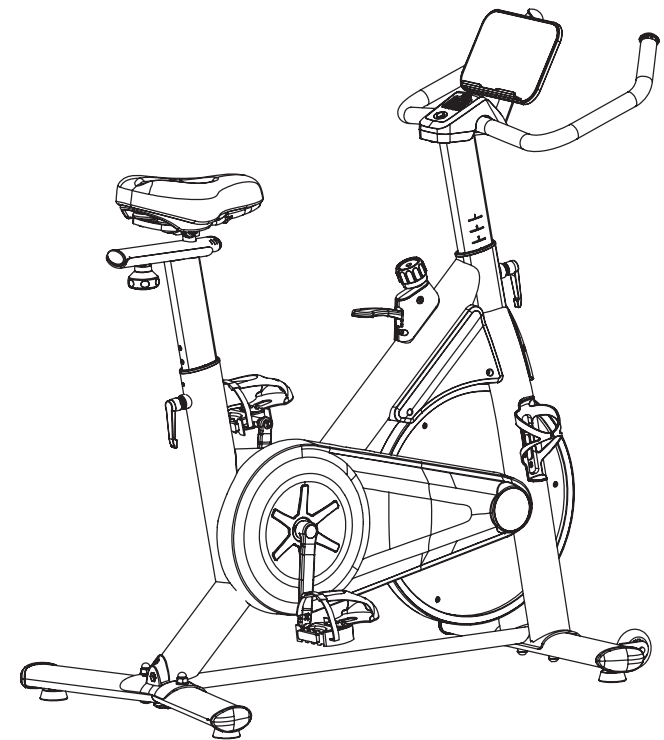


Toputure

Toputure



USER MANUAL

Exercise Bike **Model TEB1**

FCC WARNING

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Note: The Grantee is not responsible for any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance. such modifications could void the user's authority to operate the equipment.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement.

This equipment complies with FCC's RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This device and its antenna(s) must not be co-located or conjunction with any other antenna or transmitter.

Declaration of Conformity

We (EU based importer is responsible for this declaration)

Outong GmbH

(Company name)

Brehmstr.56, 40239 Duesseldorf, Germany

(Company address)

declare under our sole responsibility that the product

Trade name: Toputure

Equipment: Exercise Bike

Model No. : TEB1

to which this declaration relates is in conformity with the essential requirement set out in the Council Directive on the Approximation of the laws of the Member States relating to RoHS(2011/65/EU) product is responsible to affix CE marking, the following standards were applied:

IEC62321-3-1:2013

IEC62321-4:2013

IEC62321-5:2013

IEC62321-6:2015

IEC62321-7-1:2015

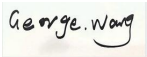
IEC62321-7-2:2017

IEC62321-8:2017

We hereby declare that the equipment named above has been designed to comply with the relevant sections of the above referenced requirements. The model complies with all applicable Essential Requirements of the Directives stated above.

Full Name: George.wang

Position: Approbation Manager

Signature: 

Place/Date: Shenzhen,China/Mar.8-2024

Language

English ----- 02-18

Deutsch ----- 19-35

Français ----- 36-53

Español ----- 54-70

Italiano ----- 71-87

Catalog

Precautions for Use - - - - -	3
Parts Drawing- - - - -	4
Installation Steps Instructions - - - - -	6
Instructions for Product Use - - - - -	13
Electronic watch Description - - - - -	14
App Connection - - - - -	15
Troubleshooting - - - - -	17
Warranty - - - - -	18

Garanzia

Garanzia limitata del produttore

Toputure garantisce all'acquirente originale che questo prodotto sarà esente da difetti nei materiali e nella lavorazione. Se installato e utilizzato dall'utente in piena conformità con il manuale dell'utente, la garanzia di Toputure si applica alle seguenti circostanze.

Garanzia sulle parti

Telaio strutturale 1 anno solo per uso domestico

Tutti gli altri componenti sono solo per uso domestico per 270 giorni

Esclusioni dalla copertura della garanzia:

Toputure non fornisce alcuna garanzia, non è responsabile e nessuna garanzia implicita è ritenuta in grado di coprire eventuali guasti, malfunzionamenti del prodotto o danni attribuibili a:

1. Installazione impropria o mancata osservanza delle linee guida di installazione di Toputure.
2. Utilizzare questo prodotto oltre il normale uso domestico o in applicazioni per le quali non è stato progettato.
3. Cosmetici, come graffi, ammaccature o scolorimento.
4. Funzionamento improprio, alterazione, manipolazione, conservazione, uso improprio o negligenza del prodotto.

Toputure, a sua esclusiva discrezione, riparerà o sostituirà gratuitamente qualsiasi parte che si riveli difettosa durante il normale utilizzo domestico. Questa garanzia è valida solo per l'acquirente originale e non è trasferibile.

È richiesta la prova d'acquisto originale.

Le parti di ricambio possono essere ordinate inviando un'e-mail al nostro servizio clienti:

customer.service@toputure.com

Quando si ordinano pezzi di ricambio, tenere a portata di mano le seguenti informazioni:

numero d'ordine

Descrizione della parte (aggiungere una foto o un video aiuterà)

Numero di parte

Data di acquisto

※Il diritto finale di interpretare e modificare il contenuto di questa scheda di garanzia appartiene a Toputure

Risoluzione dei Problemi

Condizione/ problema	Cose da controllare	Soluzione
L'orologio elettronico lo farà Non accendere/ avviare	Batterie	Assicurarsi che le batterie siano installate correttamente. Se le batterie sono installate correttamente, sostituirle con un set di batterie nuove.
L'orologio elettronico si spegne durante l'uso/Nessun dato viene visualizzato sull'orologio elettrico	Controllare l'integrità del cavo dati	Tutti i fili del cavo devono essere intatti. Se qualche cavo è tagliato o piegato, sostituirlo.
	Controllare i collegamenti del cavo dati	Assicurarsi che il cavo sia collegato saldamente.
	Controllare la posizione del magnete (richiede il paracatena rimozione della porta)	Il magnete dovrebbe essere in posizione sulla trasmissione del pignone.
La bici dondola/fa non sedersi a livello	Controllare il piedino stabilizzatore	Il piede stabilizzatore può essere ruotato verso l'interno o verso l'esterno per livellare la bicicletta.
	Controllare la superficie sotto l'unità	La regolazione potrebbe non essere in grado di compensare superfici estremamente irregolari. Spostare la bicicletta in un'area pianeggiante.
Pedali allentati	Controllare il collegamento tra pedale e pedivella	La manovella deve essere serrata saldamente all'asse.
	Controllare il collegamento della manovella all'asse	Rimuovere i pedali. Assicurati che non siano presenti detriti sulle filettature, quindi reinstalla i pedali
Si verificava rumore quando si pedalava/l'unità era difficile da pedalare	Controllare il collegamento tra pedale e pedivella	Noleggio contattare il servizio clienti per il video operativo
	Controllare la tensione della catena (richiede la rimozione dello sportello del paracatena)	Aprire lo sportello del paracatena per vedere la catena. La tensione non dovrebbe essere troppo allentata (né troppo stretta).
Movimento del reggisella	Controllare il perno di bloccaggio	Assicurarsi che il perno di regolazione sia bloccato in uno dei fori di regolazione del montante del sedile.
	Controllare la manopola di regolazione	Assicurarsi che la manopola sia serrata saldamente.

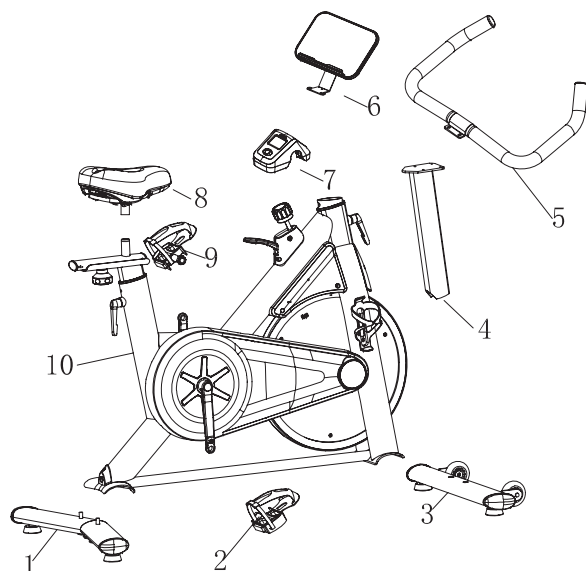
Precautions for Use

! Please read the instruction manual carefully before using the exercise bike and follow the instructions in the instruction manual. To ensure that you receive correct usage information. Includes spare parts that we provide you free of charge.

1. Please check the machine carefully before first use, and strictly follow the installation principles every 1-2 months after use. Please keep the machine in normal use and use original accessories.
2. When exercising, put your feet into the footrest cover. Do not stop immediately when rotating rapidly to avoid accidents. When you want to stop training, first slow down your pedaling speed, let your feet stick to the pedal sleeves with inertia, then adjust the brake clockwise with your hands until the flywheel stops rotating, and then get off the exercise bike.
3. The exercise bike can only be used by one person at a time. Others should keep a safe distance of more than 50cm when using it. When the flywheel is rotating, touching it with your hands or other objects is forbidden to avoid danger.
4. Please use it after the correct installation and inspection. Please do not use this product to perform dangerous actions.
5. Customers with heart disease or lung disease should use this product under the guidance of doctors and fitness professionals.
6. The resistance of this product is adjustable. Please choose the appropriate resistance.
7. Before each use, please check whether the handlebars, seats and other parts are tight, whether the pedals are loose, etc. If there is any looseness, please tighten it in time and replace the problematic parts in time.
8. Please avoid contact between the machine and corrosive cleaning agents and other items.
9. For any problems involving the main body, bearings, belts and rotating wearing parts, please do not repair it yourself, please contact the seller in time.
10. Avoid direct sunlight, especially electronic watches, which can be easily damaged. Keep your exercise bike in a clean, dry environment and away from children.
11. There is a limit engraved on the armrest frame or seat cushion frame tube. Please do not adjust it beyond this height.
12. The exercise bike should be placed in a fixed, flat place and cannot be placed in an inclined place to prevent it from tipping over.
13. This product is adult fitness equipment. If used by children, please use it under the supervision of a guardian.
14. Please make a reasonable training plan before use, and use this product strictly under the requirements.
15. If it cannot be used normally, please contact the seller.

Parts Drawing

Follow the assembly parts list below to make sure all assembly parts are present and in good condition. Do not dispose of packaging materials until the trial period is over. If anything is missing, check the packaging materials.



No.	Parts Name	Qty
1	Rear Foot Tube	1
2	Right Pedal	1
3	Forefoot Tube	1
4	Handlebar Slide	1
5	Handlebar	1
6	IPAD Holder	1
7	Electronic Watch Cover	1
8	Cushioned Seat	1
9	Left Pedal	1
10	Bike Frame	1

2.Scarica altre app

Puoi scansionare il codice QR qui sotto per scaricare Zwift o Kinomap.

Nota: Zwift o Kinomap sono applicazioni a pagamento, utilizzale in base alle tue esigenze personali.



APP Connessione

La cyclette Toputure-TEB1 è compatibile con l'app Z-Sport (gratuita) ed è anche compatibile con Zwift/Kinamap.

1.Installazione 1.Z-Sport

1.1 Questa APP supporta le versioni Android e Apple

Telefono Android: supporta Android 5.0 e versioni successive del sistema.

Telefono cellulare Apple: supporta iOS 9.0 e versioni successive del sistema.

1.2 Scaricamento del software

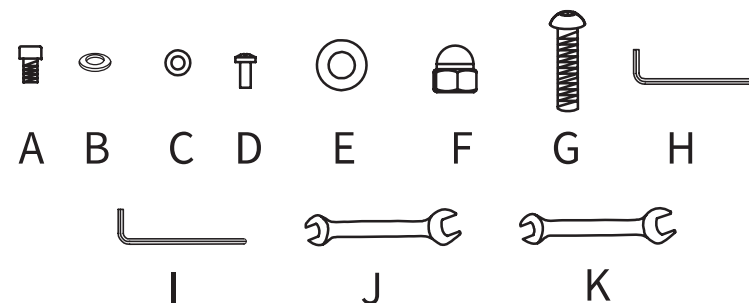
Sia gli utenti Android che Apple possono scansionare questo codice per scaricarlo.



(Download code)

1.3 Collegare il dispositivo

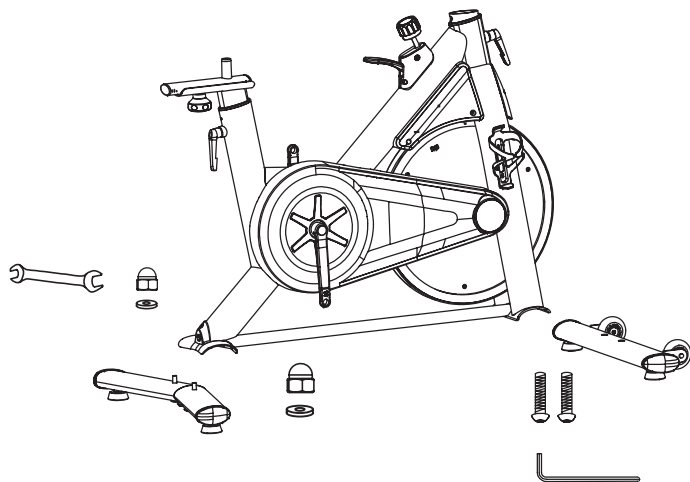
1. Inserisci l'indirizzo email corretto.
2. Fare clic su "Invia codice" e inserire il codice di verifica ricevuto via email.
3. Seleziona l'attrezzatura: accedi a questa pagina e seleziona l'attrezzatura corrispondente (Sport xx -xxxx), come spinning bike, vogatore, macchina ellittica, stepper e tapis roulant.
 - ① Accedere alla pagina di gestione del dispositivo per associare ed eliminare i dispositivi. (legame)
 - ② Una volta collegato il dispositivo, fare clic sul pulsante "INIZIA" per andare alla pagina sportiva corrispondente (solo quando si accede al software per la prima volta, è necessario collegare il dispositivo Bluetooth e successivamente il sistema accederà alla home page del dispositivo selezionato per impostazione predefinita.



A	Hexagon socket head screw M6*12	4
B	Spring Washers Ø 6	2
C	Plain Washers Ø 6*12*1.5	4
D	Cross Recessed Pan Head Screws 5*6	1
E	Plain Washers Ø 10*20*2	2
F	Cap Nuts M10	2
G	Hexagon Socket Pan Head Screw M10*60	2
H	Hexagon Socket Spanner 5mm	1
I	Hexagon Socket Spanner 6mm	1
J	Open-end Spanner 13-15	1
K	Open-end Spanner 17-19	1

Installation Steps Instructions

STEP 1: Installation of the Foot Tube



Installation tools			
Standard parts for installation	 Φ10X2PCS	 Φ10X2PCS	 Φ10X2PCS
Installation Notes	1. Take out the carton and take out the machine. 2. Assemble the rear foot tube to the bike frame, use a spanner to tighten the cap nut and flat washer. 3. Assemble the front foot tube to the bike frame and tighten the hexagonal pan head screws with a spanner.		

Descrizione dell'orologio Elettronico

1. Specifiche del prodotto:

Specifiche	Mostra dati	Funzioni
TMR	00:00-99:59 Min/Sec	Premere il tasto MODE finché il puntatore non avanza su TIME. Verrà visualizzato il tempo di lavoro totale.
SPD	0.0-999.99 Km/h	Premere il tasto MODE finché il puntatore non avanza su SPEED. Verrà visualizzata la velocità di lavoro.
DIS	0.00-99.99 Km	Premere il tasto MODE finché il puntatore non avanza su DISTANZA. Verrà visualizzata la distanza o ciascun allenamento.
CAL	0.0-999.9 Kcal	Premere il tasto MODE finché il puntatore non avanza su CALORIE. Verranno visualizzate le calorie bruciate.
ODO	0.00-999.99 Km	Premere il tasto MODE finché il puntatore non avanza su ODOMETER. Verranno visualizzati i dati sulla distanza totale dell'allenamento. I dati possono essere cancellati riaccendendo.

2. Funzione chiave

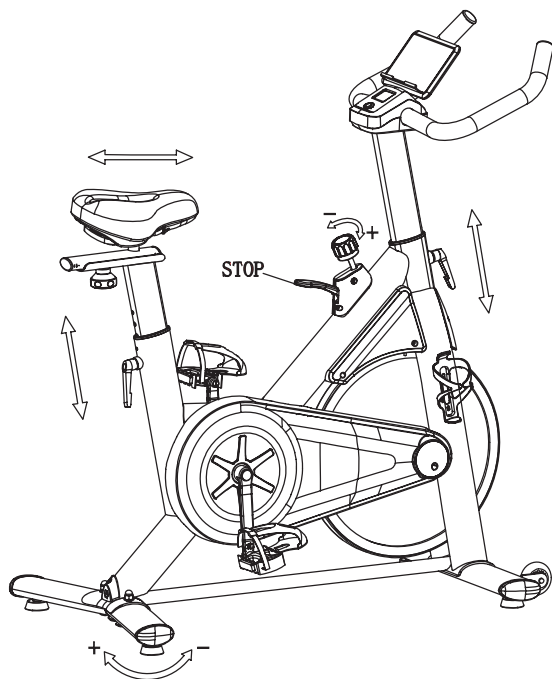
- ◆ Premere il tasto per accendere il display.
- ◆ Quando "SCAN" lampeggia, ciascuna funzione verrà visualizzata una alla volta. A questo punto, premere il tasto, "SCAN" scomparirà e smetterà di essere visualizzato a turno, ed entrerà nella modalità di blocco per fissare una determinata funzione, quindi sarà possibile premere il tasto per selezionare la funzione che si desidera visualizzare.

3. Avvertenze

- ◆ Quando il movimento viene interrotto e non viene eseguita alcuna operazione con i tasti entro 4 minuti, il contatore elettronico si spegnerà automaticamente.
- ◆ Il contatore elettronico si accenderà automaticamente in caso di rilevamento del movimento o di utilizzo dei tasti.
- ◆ Tenere premuto per 2 secondi per cancellare i dati dell'orologio elettronico.

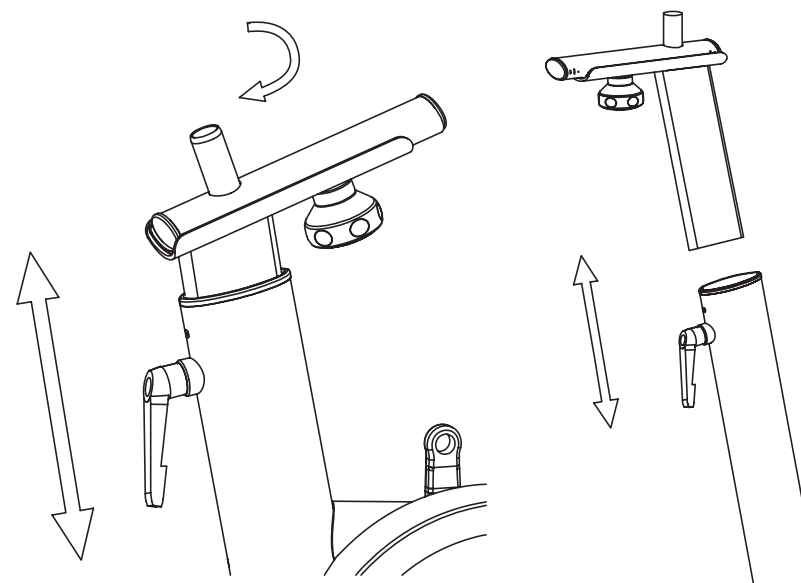
AVVISO: sono necessarie 2 batterie AAA (pacchetto non incluso). Assicurarsi che le batterie siano rivolte nella direzione degli indicatori +/- nell'alloggiamento delle batterie.

Istruzioni del Prodotto



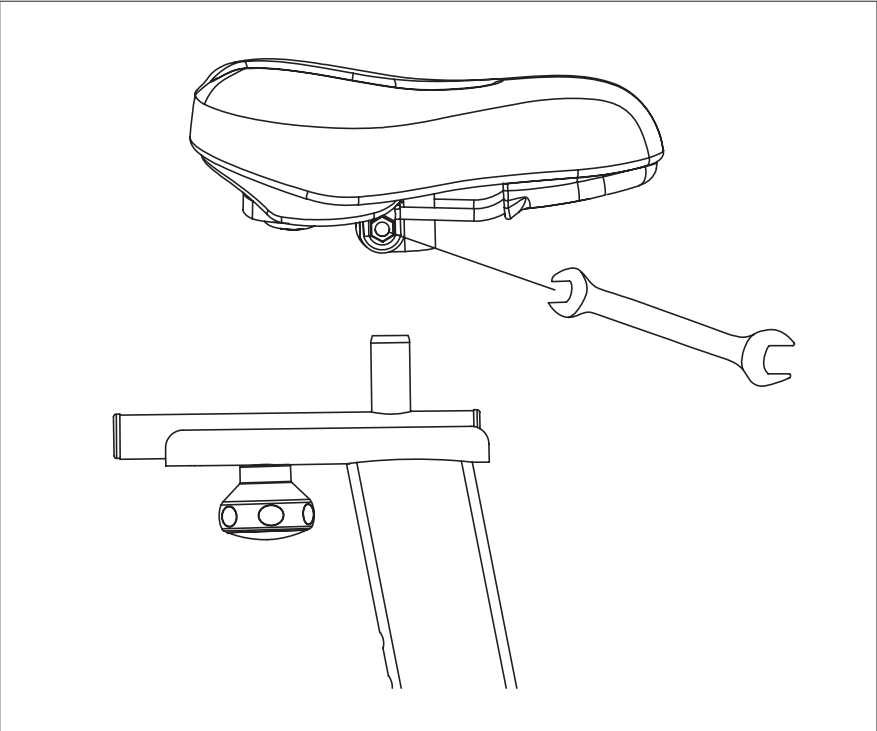
1. Quando è necessario fermarsi urgentemente, è possibile premere verso il basso la leva del freno fino a fermare la rotazione.
2. Se il telaio non è livellato, è possibile regolare i piedini a sinistra e a destra.
3. Quando si posiziona il pedale in posizione anteriore, posizionare la pianta del piede al centro. Le gambe dovrebbero essere leggermente piegate al ginocchio.
4. Se le gambe sono troppo dritte o i piedi non toccano il pedale, regolare la posizione della bicicletta. Se le gambe sono troppo piegate, regolare il pomello di regolazione.
5. Prima di regolare il sedile, appoggiare la bicicletta a terra, quindi allentare e tirare la manopola di regolazione del tubo del sedile. Regolare il sedile all'altezza desiderata. Rilasciare la manopola di regolazione per far combaciare il perno di bloccaggio. Assicurarsi che il perno di bloccaggio sia completamente inserito e stringere completamente la manopola di regolazione.
6. Tirare la leva di bloccaggio a sfera, sollevare il supporto del sedile fino all'altezza desiderata, quindi rilasciare la leva di bloccaggio a sfera in modo che il perno si infili nel piccolo foro del supporto del sedile e serrare la leva di bloccaggio a sfera. (Allentare il bullone di bloccaggio, è possibile spostare avanti e indietro il supporto del sedile, regolarlo alla posizione desiderata e quindi serrare il bullone di bloccaggio.)
7. Per regolare la resistenza, girare la testa sferica in senso orario per aumentare la resistenza, in senso antiorario per diminuirla.

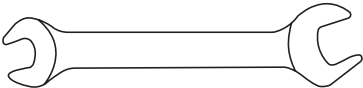
STEP 2: Adjusting the Cushioned Seat Slide



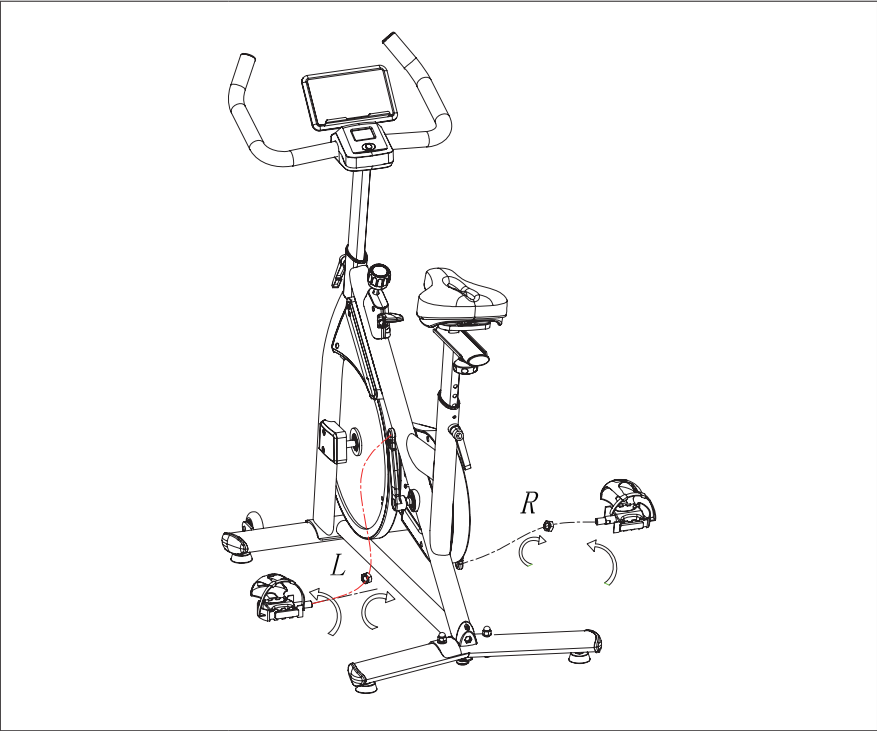
Installation tools	None
Installation Notes	First, turn the knob counterclockwise to remove the pull pin, take out the cushioned seat slide and rotate it in the direction shown in the figure, Then insert the cushioned seat slide, adjust the appropriate height and tighten the knob.

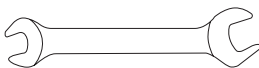
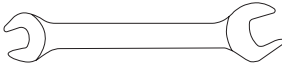
STEP 3: Installation of the Cushioned Seat



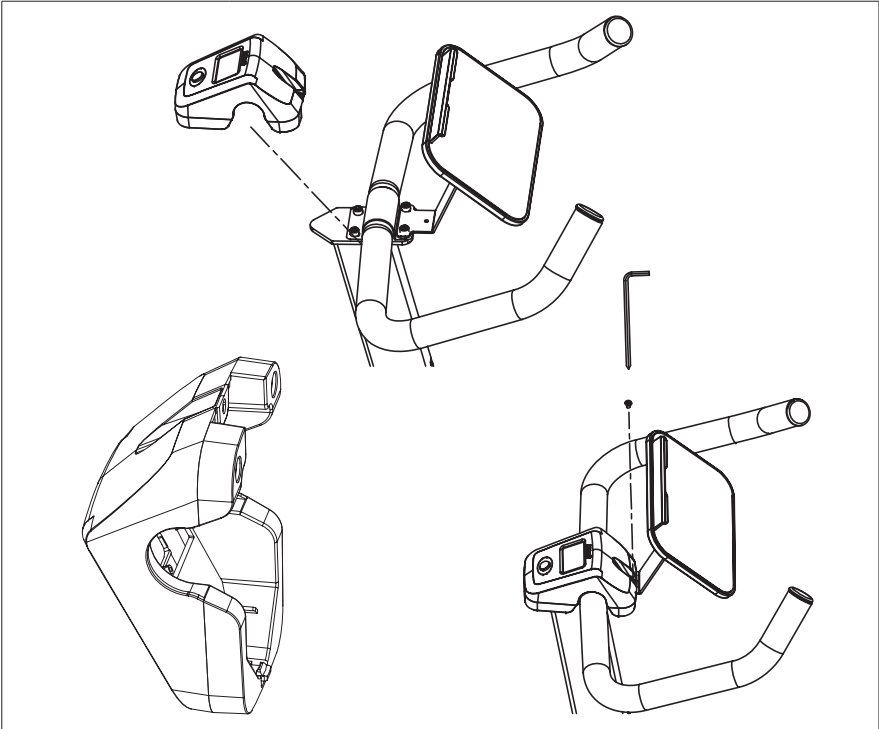
Installation tools	 13-15mm
Standard parts for installation	None
Installation Notes	First, take out the cushioned seat slide, rotate it as shown in the picture, take out the seat cushion, and align it with the seat steel bar. After adjusting the seat cushion angle, use a special open-end spanner to tighten the hexagonal nuts on both sides of the seat cushion.

Passaggio 7: Installa i pedali



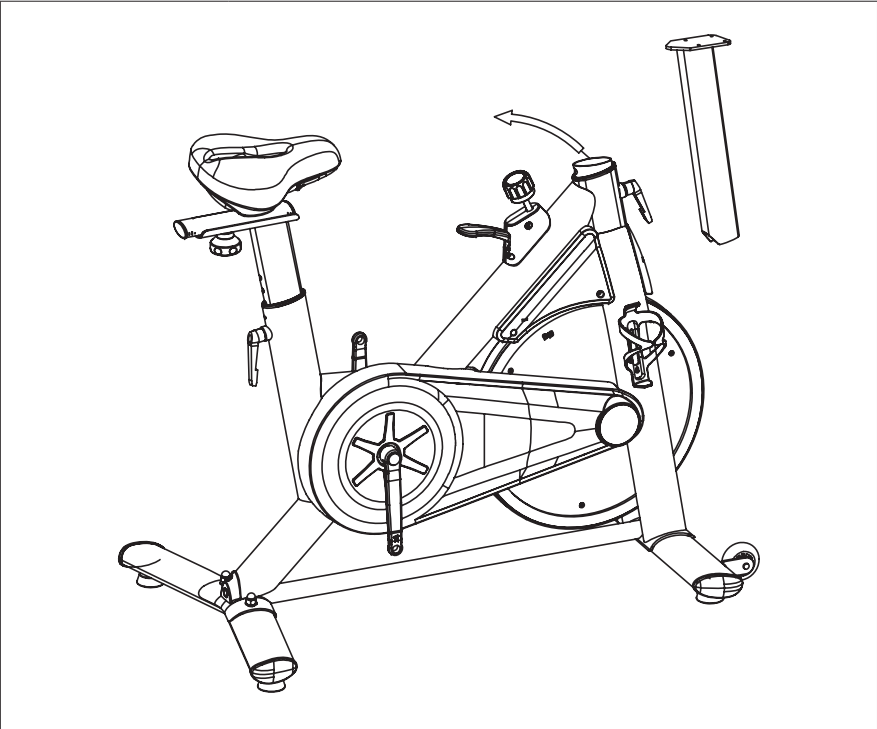
Strumenti di installazione	 13-15mm	 17-19mm
Componenti di installazione standard	Nessun	
Istruzioni di installazione	1. Estrarre il pedale, noterai che sul pedale è indicato "L" e "R". Estrarre il pedale contrassegnato con "R", quindi inserirlo nel foro filettato del lato destro del pedivella, ruotare leggermente in senso orario fino a quando non si blocca, quindi serrare saldamente con la chiave fissa speciale appositamente fornita. 2. Estrarre il pedale contrassegnato con "L", quindi inserirlo nel foro filettato del lato sinistro del pedivella, ruotare leggermente in senso antiorario fino a quando non si blocca, quindi serrare saldamente con la chiave fissa speciale appositamente fornita. (Nota: Anche il pedivella è contrassegnato con "L" e "R", corrispondenti alle etichette sui pedali. Se vengono montati al contrario, potrebbero danneggiare i filetti del pedivella. E i pedali devono essere bloccati, altrimenti potrebbero cadere dopo essere stati utilizzati per un lungo periodo.)	

Passaggio 6: Installazione orologio elettronico



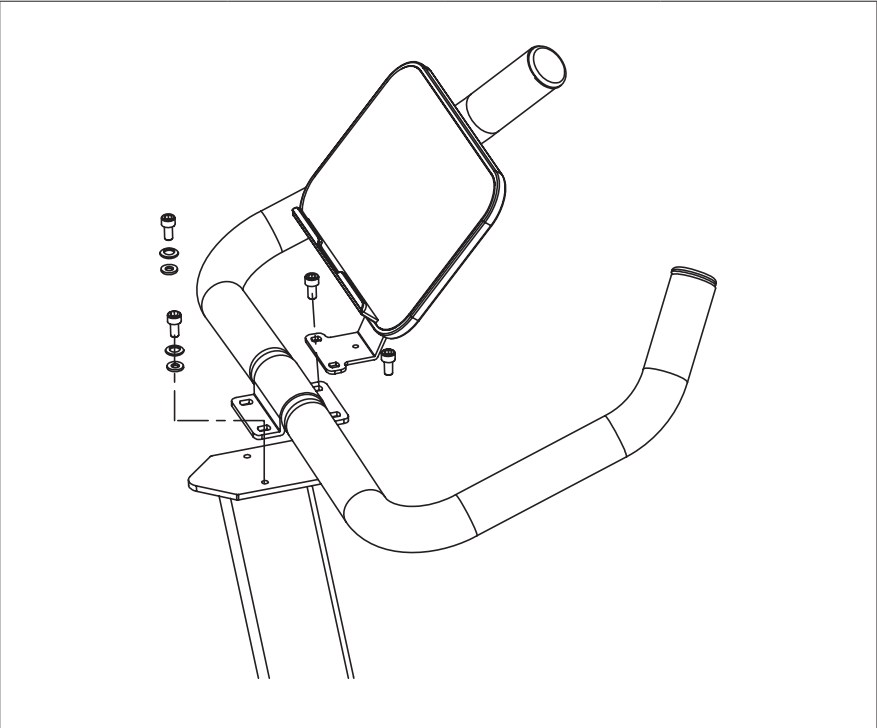
Strumenti di installazione	
Componenti di installazione standard	
Istruzioni di installazione	1. Seguire l'illustrazione per prendere il coperchio dell'orologio elettronico, installare prima la batteria nella parte inferiore dell'orologio elettronico, quindi allineare il corrimano e premere verso il basso per fissarlo. 2. Successivamente, prendere la vite e fissarla con una chiave. Dopo aver completato l'installazione, inserire il cavo del sensore nel lato sinistro inferiore dell'orologio elettronico.

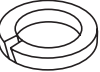
STEP 4: Installation of the Handlebar Slide



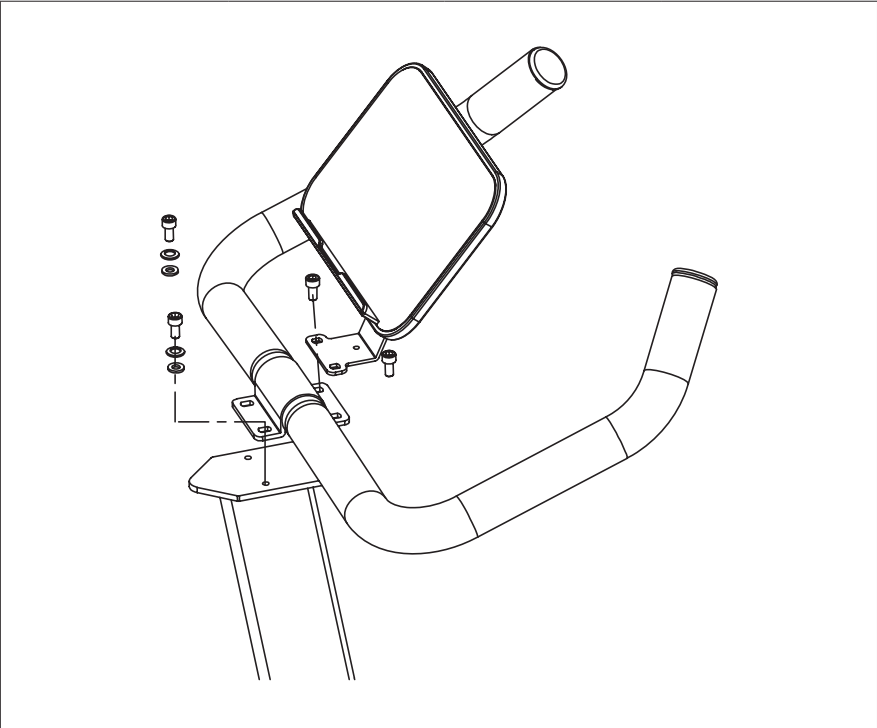
Installation tools	None
Standard parts for installation	None
Installation Notes	1.First take out the anti-fall tube, and then insert the lower decorative cover of the electronic watch into the slide rail as shown in the figure. 2.Unscrew the plum blossom knob counterclockwise, insert it into the slide rail to adjust the appropriate height and tighten the knob.

STEP 5: Installation of the Handlebar



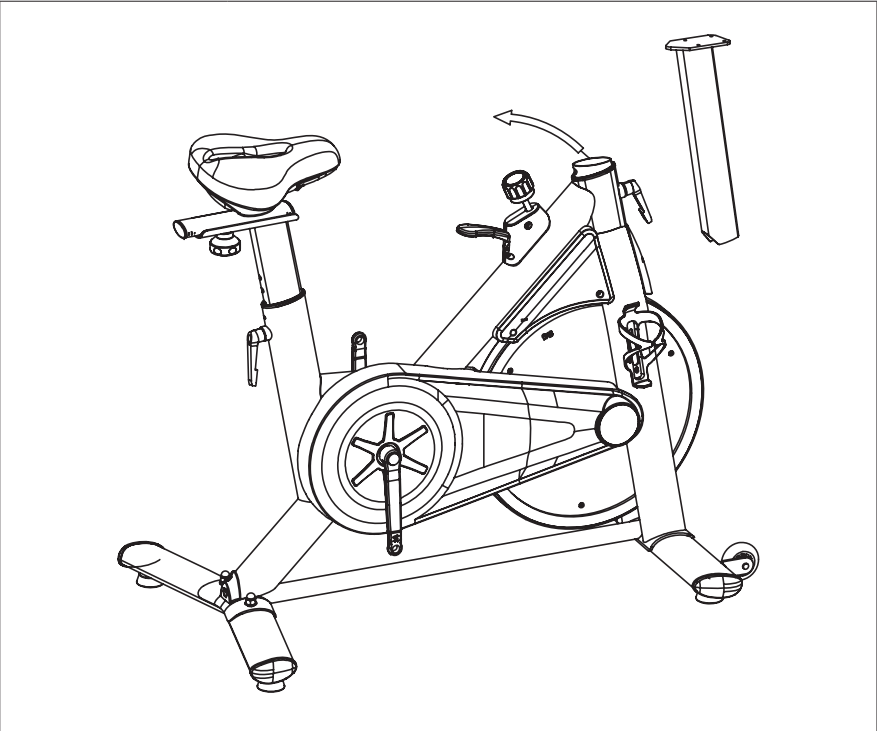
Installation tools	 5mm		
Standard parts for installation	 M6X12 4PCS	 M6 4PCS	 M6 2PCS
Installation Notes	Take the armrest, align it with the holes on the slide rail, align the screws with the screw holes on the armrest, and use a spanner to lock and fix them.		

Passaggio 5: Installare lo scivolo del corrimano



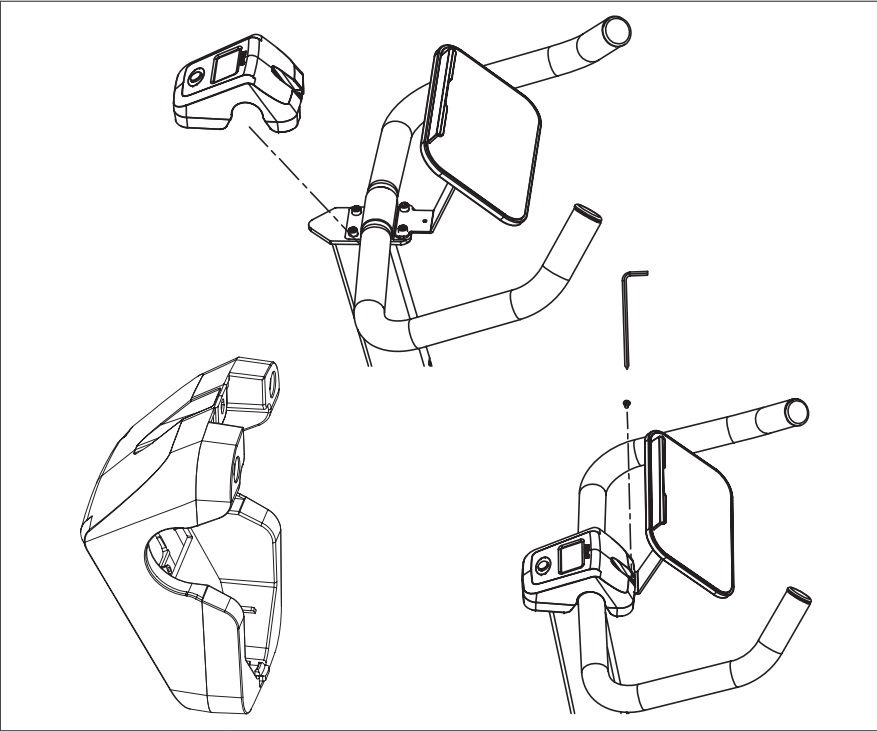
Strumenti di installazione	 5mm		
Componenti di installazione standard	 M6X12 4PCS	 M6 4PCS	 M6 2PCS
Istruzioni di installazione	Prendere il corrimano, allinearlo con i fori nel binario, quindi allineare le viti con i fori nella posizione del corrimano, e infine serrare saldamente le viti utilizzando una chiave.		

Passaggio 4: Installazione su guida scorrevole



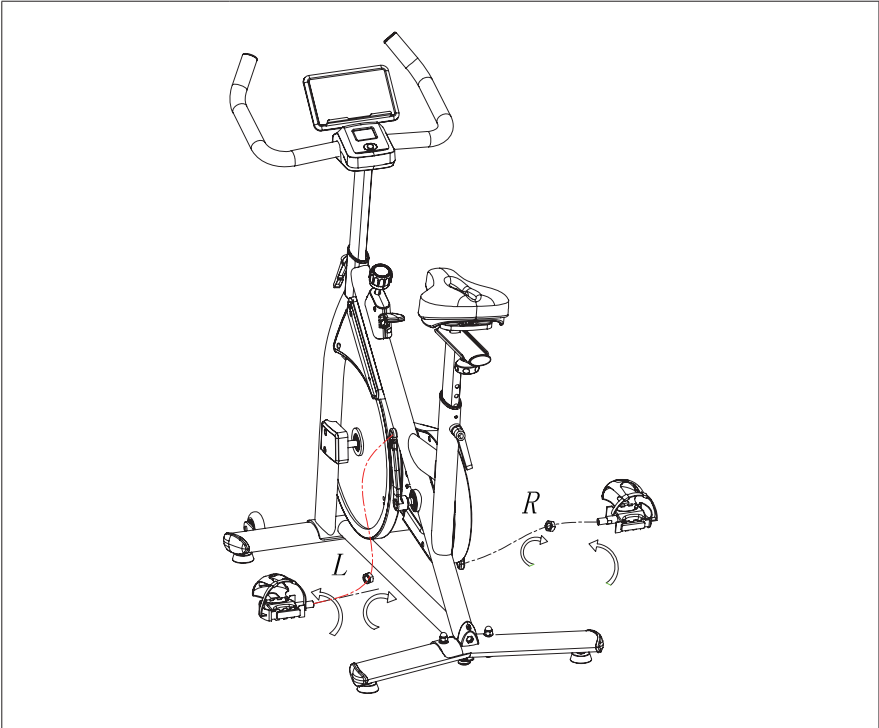
Strumenti di installazione	Nessun
Componenti di installazione standard	Nessun
Istruzioni di installazione	1. Inserire prima il coperchio decorativo dell'orologio elettronico nel binario, quindi rimuovere il tubo antiscivolo. 2. Svitare il pomello a fiore in senso antiorario, inserirlo nel binario e regolare l'altezza desiderata prima di stringere il pomello.

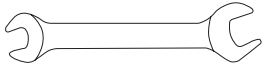
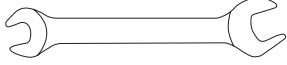
STEP 6: Installation of the Electronic Watch



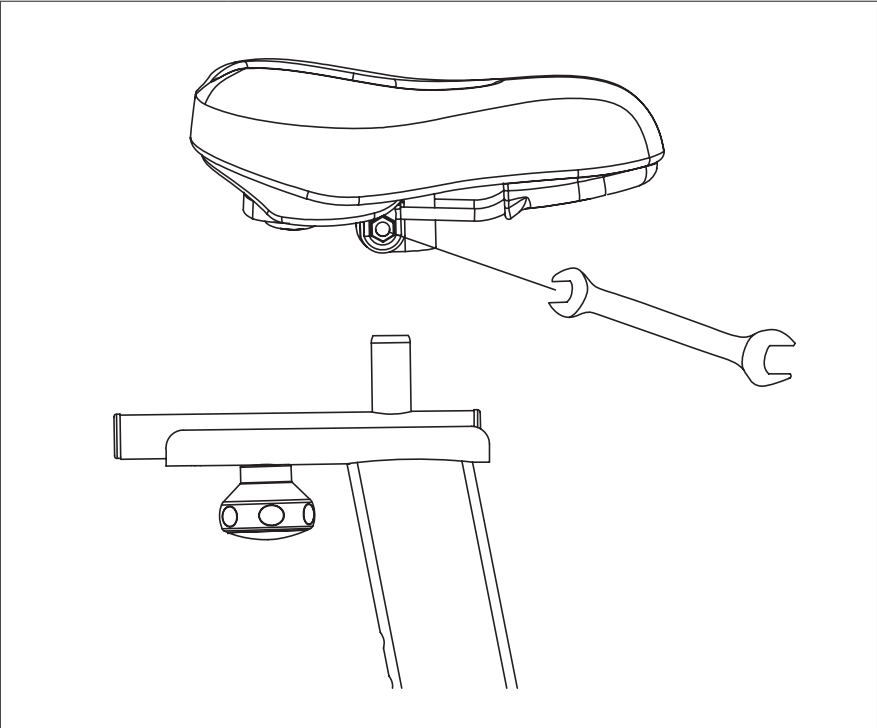
Installation tools	
Standard parts for installation	
Installation Notes	1. Take the electronic watch cover as shown in the picture. First install the battery at the bottom of the electronic watch. Then align it with the armrest and push down to fix it. Then take out the screws and use a spanner to fix it. 2. After the installation is complete, insert the sensing wire into the left side of the bottom of the electronic watch.

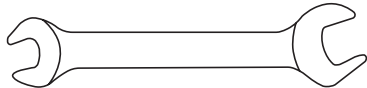
STEP 7: Installation of the Pedals



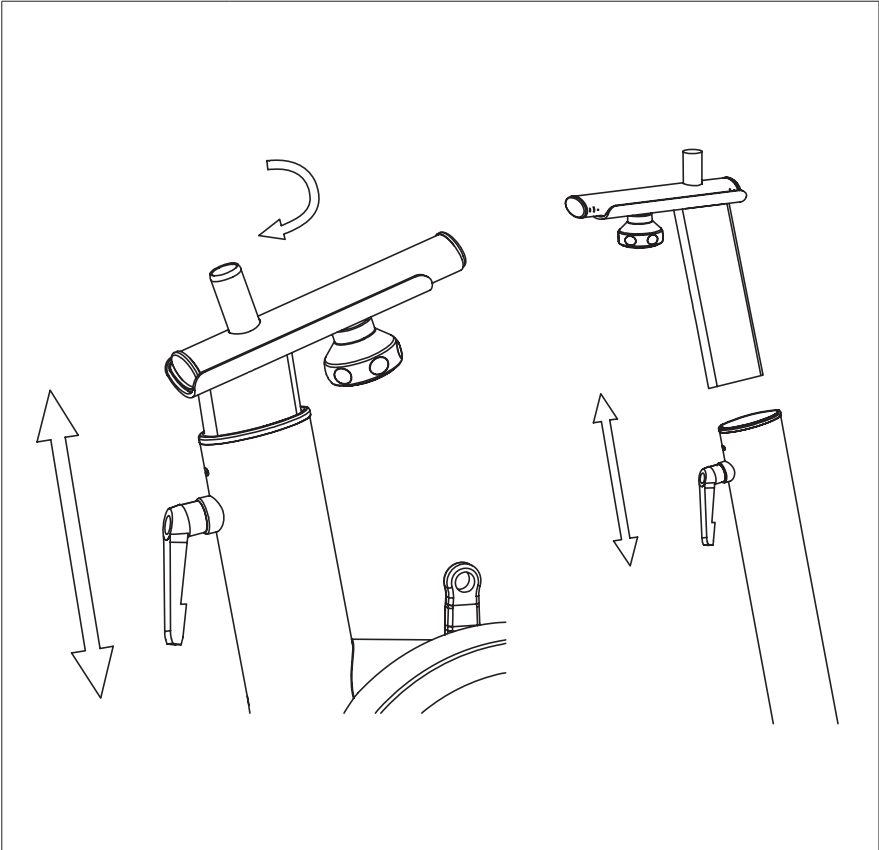
Installation tools	  13-15mm17-19mm
Standard parts for installation	None
Installation Notes	1. Take out the foot pedal marked with "R", then put it into the right crank threaded hole, turn it clockwise until it can't be turned, and then lock it with our special open-end spanner. 2. Take out the "L" foot pedal, put it into the threaded hole of the left crank, turn it anticlockwise until it can't be turned, and then lock it with our special open-end spanner. Note: The crank is also marked with "L" and "R" corresponding to the markings on the foot pedal, if installed in reverse, it may lead to crank slippage and damage to the product. The foot pedal must be locked, otherwise the pedal may fall off after some time.

Passaggio 3: Installare il cuscino



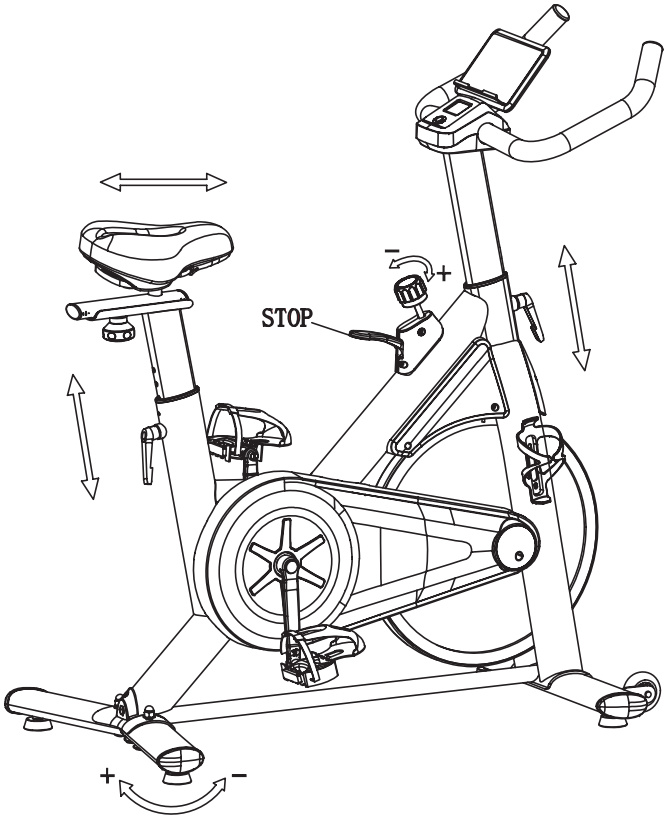
Strumenti di installazione	 13-15mm
Strumenti di installazione	Nessun
Istruzioni di installazione	Prima di tutto, estrarre il binario del sedile e ruotarlo nella direzione indicata nella figura. Successivamente, rimuovere il cuscino e posizionarlo con l'apertura rivolta verso la barra del sedile. Dopo aver regolato l'angolo del cuscino, serrare separatamente i dadi esagonali sui lati del cuscino con una chiave esagonale dedicata.

Passaggio 2: Regolare la guida del sedile



Strumenti di installazione	Nessun
Istruzioni di installazione	Prima di tutto, svitare la spina nel senso antiorario, estrarre la slitta del sedile, ruotarla nella direzione indicata nella figura, reinserirla nella slitta del sedile, regolare l'altezza desiderata e serrare la spina.

Instructions for Product Use



1. When you need to make an emergency stop, please press the resistance knob down until the flywheel stops rotating.
2. Tighten the stabilizer foot when the frame is not level.
3. When using the exercise bike, please put your feet into the center of the pedal. And your leg should be slightly bent at the knee.
4. If your legs are too straight or your feet cannot touch the pedals, adjust the seat tube down. If your leg is bent too much, please adjust the seat up.
5. Before adjusting the seat, step off the bike and loosen and pull the seat tube adjustment knob. Adjust the seat to a suitable height. Loosen the adjustment knob to engage the locking pin. Ensure that the pin is fully engaged and fully tightened and screwed down.
6. Loosen the locking bolt, you can move the cushion slide back and forth, adjust it to a comfortable position, and then lock the bolt.

Electronic watch Description

1.Product specifications:

Specifications	Display Data	Functions
TMR	00:00-99:59 Min/Sec	Press the MODE key until the pointer advance to TIME. The total working time will be shown.
SPD	0.0-999.9 Km/h	Press the MODE key until the pointer advance to SPEED. The working speed will be shown.
DIS	0.00-99.99 Km	Press the MODE key until the pointer advance to DISTANCE. The distance or each workout will be displayed.
CAL	0.0-999.9 Kcal	Press the MODE key until the pointer advance to CALORIES. The calories burned will be displayed.
ODO	0.00-999.99 Km	Press the MODE key until the pointer advance to ODOMETER. The total distance data of your workout will be displayed. The data can be cleared by powering on again.

2.Key Function

- ◆ Press the key to switch on the display.
- ◆ When "SCAN" flashes, each function will be displayed one by one in turn. At this time, press the key, "SCAN" will disappear, and stop displaying in turn, and enter into the lock mode to fix a certain function, and then you can press the key to select the function you want to display.

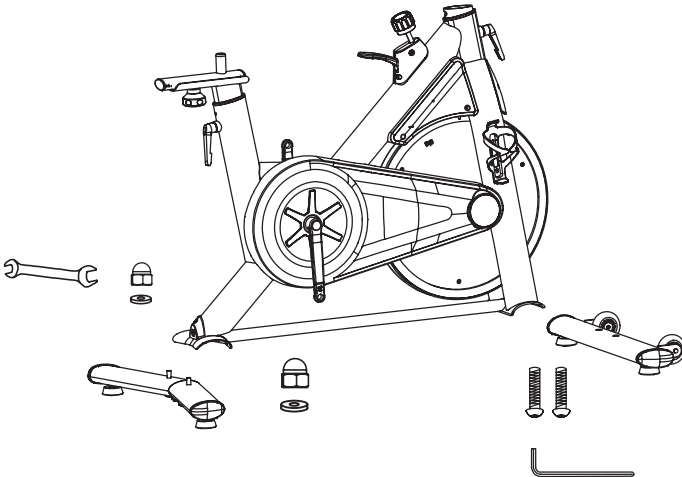
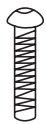
3.Cautions

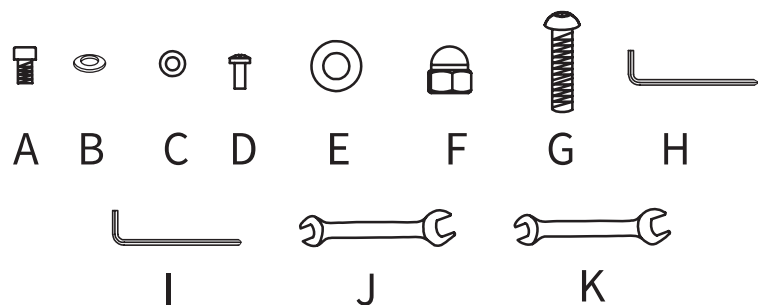
- ◆ When the movement is stopped and there is no key operation within 4 minutes, the electronic meter will turn off automatically.
- ◆ The electronic meter will turn on automatically when there is motion sensing or key operation.
- ◆ Press and hold for 2 seconds to clear the data of the electronic watch.

NOTICE: 2 AAA batteries is needed(Package not Included). Make sure that the batteries point in the direction of the +/-indicators in the battery bay.

Istruzioni di Installazione

Passaggio 1: Installazione del tubo del piede

			
Strumenti di installazione			
Componenti di installazione standard	 Φ10X2PCS	 Φ10X2PCS	 Φ10X2PCS
Istruzioni di installazione	1. Rimuovere il cartone e tirare fuori la macchina. 2. Montare il tubo posteriore sul telaio, serrare con una chiave esagonale interna la dado esagonale cappuccio e la rondella piatta. 3. Montare il tubo anteriore sul telaio, serrare con una chiave esagonale interna la vite a testa piatta esagonale interna.		



A	Vite a testa esagonale M6*12	4
B	Rondelle elastiche Ø 6	2
C	Rondelle piane Ø 6*12*1,5	4
D	Viti a testa cilindrica con incasso a croce 5*6	1
E	Rondelle piane Ø 10*20*2	2
F	Dadi ciechi M10	2
G	Vite a testa cilindrica con esagono incassato M10*60	2
H	Chiave a bussola esagonale da 5 mm	1
I	Chiave a bussola esagonale da 6 mm	1
J	Chiave fissa 13-15	1
K	Chiave fissa 17-19	1

App Connection

The Toputure-TEB1 exercise bike is compatible with the Z-Sport (free) app and is also compatible with Zwift/KINOMAP.

1.Z-Sport installation

1.1 This APP supports Android and Apple versions

Android phone: supports Android 5.0 and above system versions.

Apple mobile phone: Supports iOS 9.0 and above system versions.

1.2 Software Download

Both Android and Apple users can scan this code to download.



(Download code)

1.3 Connect the device

1. Enter the correct email address.
2. Click "Send code" and enter the verification code received by email.
3. Select equipment: Enter this page and select the corresponding equipment (Sport xx-xxxx), such as spinning bike, rowing machine, elliptical machine, stepper, and walking machine.
 - ① Enter the device management page to bind and delete devices. (binding)
 - ② When the device has been bound, click the button "START" to go to the corresponding sports page. (only when entering the software for the first time, you need to bind the Bluetooth device, and later the system will enter the selected device homepage by default)

2.Other apps Download

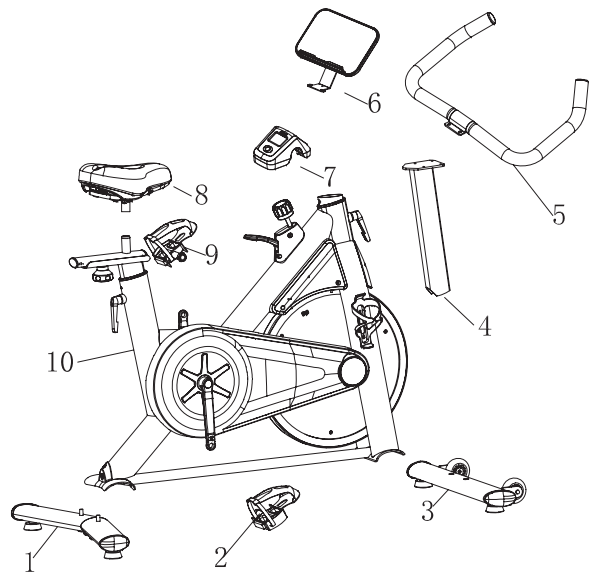
You can download Zwift or Kinomap by scanning the QR code below

Note: Zwift or Kinomap are paid apps, please use according to your personal needs.



Disegno delle Parti

Eeguire un controllo seguendo l'elenco dei componenti di montaggio qui sotto per assicurarsi che tutti i componenti di montaggio siano presenti e in buono stato. Non rimuovere i materiali di imballaggio fino alla fine del periodo di prova. Se manca qualcosa, controllare i materiali di imballaggio.



No.	Nome delle parti	Qty
1	Tubo del piede posteriore	1
2	Pedale destro	1
3	Tubo dell'avampiede	1
4	Scivolo del manubrio	1
5	Manubrio	1
6	Supporto per iPad	1
7	Cover per orologio elettronico	1
8	Sedile imbottito	1
9	Pedale sinistro	1
10	Telaio della bici	1

Precauzioni per l'uso

! Prima di utilizzare la cyclette, leggete attentamente il manuale di istruzioni e seguite le indicazioni fornite. Assicuratevi di ricevere le corrette informazioni sull'uso, inclusi i componenti di ricambio gratuiti che vi forniamo.

1. Prima di ogni utilizzo, controllate attentamente la macchina e, dopo ogni mese o due di utilizzo, effettuate una rigorosa verifica secondo i principi di installazione. Cerca di mantenere la macchina in condizioni normali e utilizza solo pezzi di ricambio originali.
2. Durante l'esercizio, assicuratevi di inserire i piedi nei pedali. Evitate di fermarvi improvvisamente durante la rotazione ad alta velocità per evitare incidenti. Per fermare l'allenamento, rallentate prima la pedalata, lasciate che i piedi rimangano nei pedali per l'inerzia e utilizzate la mano per regolare il freno in senso orario fino a quando il volano non si ferma, quindi scendete dalla cyclette.
3. La cyclette è adatta a un solo utente per volta. Durante l'uso, gli altri devono mantenere una distanza di sicurezza di almeno 50 cm. Durante la rotazione del volano, è vietato toccare con le mani o con altre parti del corpo o oggetti per evitare pericoli.
4. Utilizzate il prodotto solo dopo un'installazione e una verifica corrette. Evitate di eseguire movimenti pericolosi con questo prodotto.
5. I clienti affetti da malattie cardiache o polmonari devono utilizzare questo prodotto sotto la supervisione di un medico o di un professionista del fitness.
6. Il livello di resistenza di questo prodotto è regolabile. Scegliete la resistenza appropriata per voi.
7. Prima di ogni utilizzo, controllate se manubrio, sellino e altri componenti siano fissati saldamente e se i pedali siano allentati. In caso di allentamento, serrate immediatamente e sostituite tempestivamente i componenti difettosi.
8. Evitate il contatto della macchina con agenti di pulizia corrosivi e simili.
9. In caso di problemi relativi al telaio, ai cuscinetti, alla cinghia o ad altri componenti soggetti a usura, non tentate di riparare da soli. Contattate immediatamente il venditore.
10. Evitate l'esposizione diretta alla luce solare, specialmente per i display elettronici che possono danneggiarsi facilmente. Allenatevi sulla cyclette in un ambiente pulito e asciutto, lontano dai bambini.
11. Sulle barre di supporto o sui tubi del sedile sono incise delle posizioni limitate. Si prega di non superare questa altezza durante l'aggiustamento.
12. Posizionate la cyclette su una superficie piana e stabile, evitando inclinazioni per prevenire ribaltamenti.
13. Questo prodotto è destinato all'uso da parte di adulti. Se i bambini lo usano, devono essere supervisionati da un adulto.
14. Prima dell'uso, pianificate un programma di allenamento ragionevole e seguitelo rigorosamente.
15. In caso di malfunzionamenti, contattate il venditore.

Troubleshooting

Condition/ Problem	Things to Check	Solution
Electronic watch will not turn on/ start	Batteries	Make sure batteries are installed correctly. If the batteries are correctly installed, please replace them with a set of new batteries.
Electronic watch shuts off while in use/No data displayed on electric watch	Check data cable integrity	All wires in the cable should be intact. If any cable are cut or crimped, please replace it.
	Check data cable connections	Be sure cable is connected securely.
	Check magnet position (requires chain guard door removal)	Magnet should be in place on sprocket drive.
Bike rocks/does not sit level	Check stabilizer foot	Stabilizer foot may be turned in or out to level bike.
	Check surface under unit	Adjustment may not be able to compensate for extremely uneven surfaces. Move bike to level area.
Pedals loose	Check pedal to crank connection	Crank should be tightened securely to axle.
	Check crank to axle connection	Remove pedals. Make sure there is no debris on threads, and then reinstall the pedals.
Noise occurred when pedaling/unit difficult to pedal	Check pedal to crank connection	lease contact customer service for operating video
	Check chain tension (requires chain guard door removal)	Open chain guard door to see the chain. Tension should not be too loose (nor too tight).
Seat post movement	Check locking pin	Be sure adjustment pin is locked into one of the seat post adjustment holes.
	Check adjustment knob	Be sure knob is securely tightened.

Warranty

Manufacturer's Limited Warranty

Toputure warrants to the original purchaser that this product will be free from defects in materials and workmanship. When installed and operated by the user in full accordance with the user manual, Toputure's warranty applies to the following circumstances.

Parts warranty

Structural frame 1 year for home use only

All other components are for home use only for 270 days

Exclusions from warranty coverage:

Toputure makes no warranty, is not responsible, and no implied warranty is deemed to cover any product failure, product malfunction, or damage attributable to:

1. Improper installation or failure to follow Toputure's installation guidelines.
2. Use this product beyond normal household use, or in applications for which it was not designed.
3. Cosmetics, such as scratches, dents or discoloration.
4. Improper operation, alteration, handling, storage, misuse or neglect of the product.

Toputure will, at its sole discretion, repair or replace free of charge any part that proves to be defective under normal household use. This warranty is valid only to the original purchaser and is not transferable.

Original proof of purchase is required.

Replacement parts can be ordered by emailing our customer service department:

customer.service@toputure.com

When ordering replacement parts, please have the following information ready:

order number

Part description (adding a photo or video will help)

Part Number

Purchase date

※The final right to interpret and modify the contents of this warranty card belongs to Toputure.

Catalogue

Precauzioni per l'uso-	72
Disegno delle Parti -	73
Istruzioni di Installazione -	75
Istruzioni del Prodotto-	82
Descrizione dell'orologio Elettronico-	83
APP Connessione-	84
Risoluzione dei Problemi -	86
Garanzia-	87

Garantía

Garantía Limitada Del Fabricante

Toputure garantiza al comprador original que este producto está libre de defectos de material y mano de obra cuando se utiliza para los fines previstos, en las condiciones que se ha instalado y operado de acuerdo con el Manual del Usuario. La obligación en virtud de esta garantía se aplica a lo siguiente.

Duración De La Garantía

El cuadro de la bicicleta: 1 año. Sólo para uso doméstico

Las piezas de montaje: 270 días. Sólo para uso doméstico

Exclusiones de la cobertura de la garantía:

Toputure no garantiza y no es responsable de cualquier fallo, mal funcionamiento o daños del producto atribuibles a los siguientes supuestos, y no se considerará que ninguna garantía implícita cubre estas circunstancias:

1. Instalación incorrecta o incumplimiento de las directrices de instalación de Toputure.
2. Uso de este producto más allá del uso doméstico normal, o en una aplicación para la que no fue diseñado.
3. Problemas cosméticos como arañazos, abolladuras o decoloraciones.
4. Funcionamiento inadecuado, alteración, manipulación, almacenamiento, abuso o negligencia de los productos.

Toputure, a su entera discreción, reparará o sustituirá gratuitamente cualquier pieza que se demuestre defectuosa en condiciones normales de uso doméstico. Esta garantía se ofrece únicamente al comprador original y no es transferible.

Se requiere el comprobante de compra original.

Las piezas de repuesto pueden solicitarse por correo electrónico a nuestro departamento de atención al cliente:

customer.service@toputure.com

Cuando solicite piezas de repuesto, tenga a mano la siguiente información:

Número de pedido

Descripción de las piezas (sería útil añadir fotos o vídeos)

Número de pieza

Fecha de compra

※El derecho final de interpretación y modificación del contenido de esta tarjeta de garantía corresponde a Toputure.

KATALOG

Vorsichtsmaßnahmen für die Verwendung - - - - - 20

Teile Zeichnung- - - - - 21

Anweisungen zu den Installationsschritten - - - - - 23

Anweisungen zur Verwendung des Produkts - - - - - 30

Beschreibung des elektronischen Bildschirms - - - - - 31

App-Verbindung - - - - - 32

Fehlersuche- - - - - 34

Garantie - - - - - 35

Vorsichtsmaßnahmen für die Verwendung

! Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie den Heimtrainer benutzen, und befolgen Sie die Anweisungen in der Bedienungsanleitung. So stellen Sie sicher, dass Sie korrekte Nutzungsinformationen erhalten. Enthält Ersatzteile, die wir Ihnen kostenlos zur Verfügung stellen.

- Bitte überprüfen Sie das Gerät vor dem ersten Gebrauch sorgfältig und halten Sie sich nach dem Gebrauch alle 1-2 Monate streng an die Installationsgrundsätze. Bitte halten Sie das Gerät bei normalem Gebrauch und verwenden Sie Originalzubehör.
- Legen Sie beim Training Ihre Füße in die Fußstützenabdeckung. Halten Sie nicht sofort an, wenn Sie sich schnell drehen, um Unfälle zu vermeiden. Wenn Sie mit dem Training aufhören wollen, verlangsamen Sie zunächst Ihre Tretgeschwindigkeit, lassen Sie Ihre Füße mit der Trägheit an den Pedalhülsen haften, stellen Sie dann die Bremse mit den Händen im Uhrzeigersinn ein, bis die Schwungscheibe aufhört zu drehen, und steigen Sie dann vom Heimtrainer ab.
- Der Heimtrainer kann nur von einer Person gleichzeitig benutzt werden. Andere Personen sollten einen Sicherheitsabstand von mehr als 50 cm einhalten, wenn sie ihn benutzen. Wenn sich die Schwungscheibe dreht, ist es verboten, sie mit den Händen oder anderen Gegenständen zu berühren, um Gefahren zu vermeiden.
- Bitte verwenden Sie es nach der korrekten Installation und Überprüfung. Bitte verwenden Sie dieses Produkt nicht, um gefährliche Handlungen durchzuführen.
- Kunden mit Herz- oder Lungenkrankheiten sollten dieses Produkt nur unter der Anleitung von Ärzten und Fitnessexperten verwenden.
- Der Widerstand dieses Produkts ist einstellbar. Bitte wählen Sie den passenden Widerstand.
- Prüfen Sie vor jedem Gebrauch, ob Lenker, Sitze und andere Teile fest sitzen, ob die Pedale locker sind usw. Wenn etwas locker ist, ziehen Sie es bitte rechtzeitig fest und ersetzen Sie die problematischen Teile rechtzeitig.
- Vermeiden Sie den Kontakt des Geräts mit ätzenden Reinigungsmitteln und anderen Gegenständen.
- Bei Problemen mit dem Hauptteil, den Lagern, den Riemen und den rotierenden Verschleißteilen sollten Sie diese nicht selbst reparieren, sondern sich rechtzeitig an den Verkäufer wenden.
- Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung, insbesondere bei elektronischen Uhren, die leicht beschädigt werden können. Bewahren Sie Ihren Heimtrainer in einer sauberen, trockenen Umgebung und außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Auf dem Armlehnenrahmen oder dem Sitzkissenrahmenrohr ist ein Grenzwert eingraviert. Bitte verstellen Sie ihn nicht über diese Höhe hinaus.
- Der Heimtrainer muss an einem festen, flachen Ort stehen und darf nicht schräg stehen, damit er nicht umkippt.
- Dieses Produkt ist ein Fitnessgerät für Erwachsene. Wenn es von Kindern benutzt wird, verwenden Sie es bitte unter der Aufsicht einer Aufsichtsperson.
- Bitte erstellen Sie vor dem Gebrauch einen vernünftigen Trainingsplan und verwenden Sie dieses Produkt streng nach den Anforderungen.
- Wenn es nicht normal verwendet werden kann, kontaktieren Sie bitte den Verkäufer.

Solución de problemas

Condición/ Problema	Cosas a Comprobar	Solución
El reloj electrónico no se enciende/ arranca	Baterías	Si las baterías están correctamente instaladas, sustitúyalas por un juego de baterías nuevas
El reloj electrónico se apaga mientras está en uso/No se visualizan datos en el reloj eléctrico	Compruebe la integridad del cable de datos	Todos los hilos del cable deben estar intactos. Si algún cable está cortado o doblado, sustitúyalo
	Compruebe las conexiones del cable de datos	Asegúrese de que el cable esté bien conectado
	Compruebe la posición del imán (requiere retirar la puerta del protector de la cadena)	El imán debe estar en su sitio en el piñón
La bicicleta se balancea/no se mantiene estable	Compruebe el pie estabilizador	El pie estabilizador puede girarse hacia dentro o hacia fuera para nivelar la bicicleta
	Compruebe la superficie debajo de la unidad	Es posible que el ajuste no pueda compensar superficies muy irregulares. Mueva la bicicleta a un área nivelada
Pedales flojos	Compruebe la conexión entre el pedal y la biela	La biela debe estar bien apretada al eje
	Compruebe la conexión entre la biela y el eje	Quite los pedales. Asegúrese de que no haya residuos en las roscas y vuelva a instalar los pedales
Se produce ruido al pedalear/es difícil pedalear	Compruebe la conexión entre el pedal y la manivela	Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente para obtener un vídeo de funcionamiento
	Compruebe la tensión de la cadena (es necesario de la cadena)	Abra el cubrecadena para ver la cadena. La tensión no debe ser demasiado floja (ni demasiado apretada)
Movimiento de la tija del sillín	Compruebe el pasador de bloqueo	Asegúrese de que el pasador de ajuste esté bloqueado en uno de los orificios de ajuste de la tija del sillín
	Compruebe el botón de ajuste	Asegúrese de que el botón está bien apretado

2.Descarga de otras aplicaciones

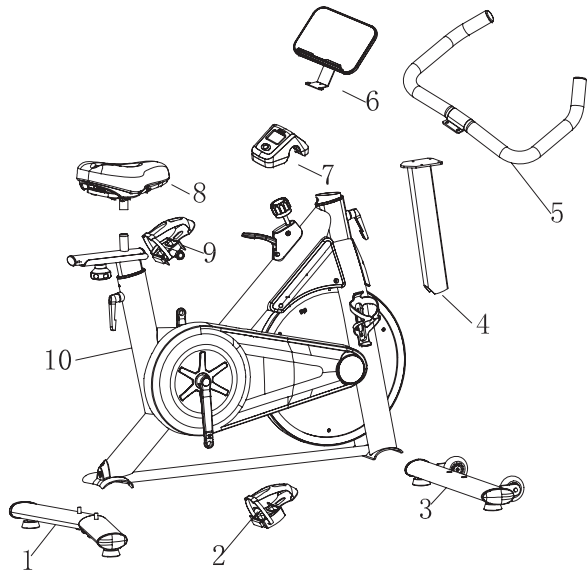
Puedes descargar Zwift o Kinomap escaneando el siguiente código QR.

Nota: Zwift o Kinomap son aplicaciones de pago, por favor, utilícelas según sus necesidades personales.

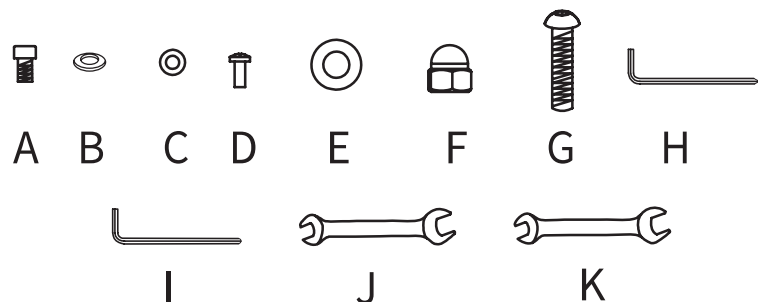


Teile Zeichnung

Vergewissern Sie sich anhand der nachstehenden Liste der Montageteile, dass alle Teile vorhanden und in gutem Zustand sind. Entsorgen Sie das Verpackungsmaterial erst nach Ablauf der Testphase. Wenn etwas fehlt, überprüfen Sie das Verpackungsmaterial.



Nein.	Teile Name	Menge
1	Hinteres Fußrohr	1
2	Rechtes Pedal	1
3	Vorfußrohr	1
4	Lenker-Schieber	1
5	Lenker	1
6	IPAD-Halter	1
7	Abdeckung für elektronische Uhren	1
8	Fahrrad Kissen	1
9	Linkes Pedal	1
10	Fahrradrahmen	1



A	Innensechskantschraube M6*12	4
B	Federscheiben Ø 6	2
C	Glatte Unterlegscheiben Ø 6*12*1,5	4
D	Kreuzschlitzschrauben mit Linsenkopf 5*6	1
E	Glatte Unterlegscheiben Ø 10*20*2	2
F	Hutmuttern M10	2
G	Schraube mit Innensechskant und Pan Head M10*60	2
H	Sechskant-Steckschlüssel 5mm	1
I	Sechskant-Steckschlüssel 6mm	1
J	Gabelschlüssel 13-15	1
K	Gabelschlüssel 17-19	1

Enlace APP

La bicicleta deportiva Toputure-TEB1 aplica la app Z-Sport (gratuita), también compatible con Zwift/Kinamap.

1.Instalación de Z-Sport

1.1 Esta APP es compatible con las versiones de Android y Apple

Teléfono móvil Android: soporte android 5.0 y por encima de la versión del sistema.

Teléfono móvil Apple: soporta iOS 9.0 y superior.

1.2 Descarga del software

Los usuarios de Android y Apple pueden escanear este código para descargar.



(Código de descarga)

1.3 Conexión del dispositivo

1. Introduzca la dirección de correo electrónico correcta.
2. Haga clic en "Enviar código" e introduzca el código de verificación recibido por su buzón de correo.
3. Seleccione el equipo: Entre en esta página y seleccione el equipo correspondiente (Sport xx -xxxx), como bicicleta dinámica, máquina de remo, máquina elíptica, máquina de step, máquina de caminar.

① Entre en la página de gestión de equipos, puede vincular y eliminar el equipo.
(Vinculación)

② En el caso del dispositivo vinculado, haga clic en el botón "START", puede ir a la página de ejercicio correspondiente (sólo en la primera vez para entrar en el software, es necesario vincular el dispositivo Bluetooth, el sistema por defecto a la página de inicio del dispositivo ha sido seleccionado).

Descripción de la mesa electrónica

1.Especificaciones del producto :

Specifications	Display Data	Functions
TMR	00:00-99:59 Min/Sec	Pulse el botón MODE hasta que el puntero avance a TIME. Se mostrará el tiempo total de trabajo.
SPD	0.0-999.9 Km/h	Pulse el botón MODE hasta que la aguja avance a SPEED. Se muestra la velocidad de trabajo.
DIS	0.00-99.99 Km	Pulse el botón MODE hasta que la aguja avance a DISTANCE. Se mostrará la distancia de cada entrenamiento.
CAL	0.0-999.9 Kcal	Pulse el botón MODE hasta que el indicador avance a CALORÍAS. Se mostrarán las calorías quemadas.
ODO	0.00-999.99 Km	Pulse el botón MODE hasta que la aguja avance a ODOMETRO. Se mostrarán los datos de distancia total de su entrenamiento. Los datos pueden borrarse encendiendo el aparato de nuevo.

2.Botón Función

- ◆ Pulse el botón para encender la pantalla.
- ◆ Cuando "SCAN" parpadea, cada función se mostrará una a una sucesivamente. En este momento, pulse el botón, "SCAN" desaparecerá, y dejará de mostrarse por turnos, y entrará en el modo de bloqueo para fijarse en una función determinada, y entonces podrá pulsar el botón para seleccionar la función que desea visualizar.

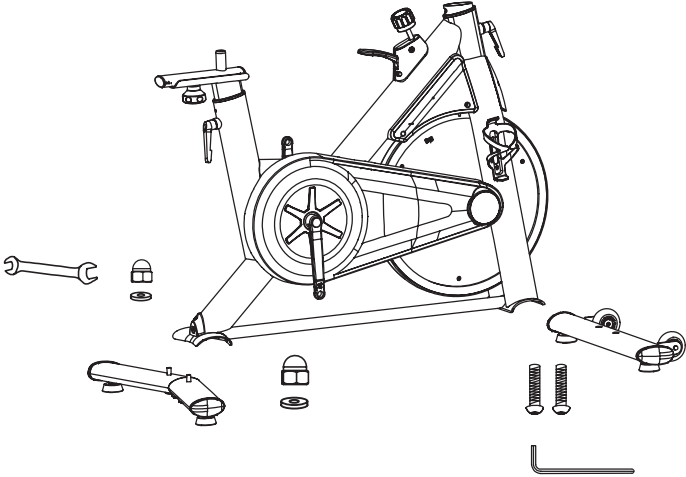
3.Precauciones

- ◆ Cuando el movimiento se detiene y no hay ninguna operación de botón en 4 minutos, el medidor electrónico se apagará automáticamente.
- ◆ El medidor electrónico se encenderá automáticamente cuando haya detección de movimiento u operación de botones.
- ◆ Pulse y mantenga pulsado durante 2 segundos para borrar los datos del reloj electrónico.

AVISO: Se necesitan 2 pilas AAA(Paquete no incluido). Asegúrese de que las pilas apuntan en la dirección de los indicadores +/- en la bahía de la batería.

Anweisungen zu den Installationsschritten

SCHRITT 1: Installation des Fußrohrs

			
Einbauwerkzeug			
Montage Standardteil	 Φ10X2PCS	 Φ10X2PCS	 Φ10X2PCS
Einbauanleitung	1. Nehmen Sie den Karton heraus und entnehmen Sie das Gerät. 2. Montieren Sie das hintere Fußrohr am Fahrradrahmen, ziehen Sie die Muttermutter und die Unterlegscheibe mit einem Schraubenschlüssel fest. 3. Montieren Sie das vordere Fußrohr am Fahrradrahmen und ziehen Sie die Sechskant-Linsenkopfschrauben mit einem Schraubenschlüssel fest.		