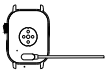
Usage Guidelines

Watch charging and activation

For the first time using, please align the watch with the adsorption charging cable to charge and turn it on. The USB end of the charging cable needs to be connected to a 5V 1A power supply. The charging indicator will appear on the watch screen. When the watch indicates low battery, please charge it in a timely manner. This device belongs to an all-in-one device, and the rear case and battery cannot be disassembled



Mobile client download

Scan the QR code below to download and install the mobile client

Bluetooth one click connection method:

one. After installing the app, open the app and turn on Bluetooth on your phone. There will be an activation prompt on the app, click Allow

two. Click on the device icon at the bottom of the APP interface to enter the Add Device page. Click on the plus sign to add a device, scan for the corresponding Bluetooth name of the product, and click Connect. All the "Pairing" and "Allow" pop-up messages on the phone will indicate successful connection.

three. Some Android phones require the phone GPS to be turned on in order to find the Bluetooth name of the watc

frequently asked question

The watch cannot be turned on

Please hold down the power button for more than 3 seconds or the battery may be low. Please charge it promptly

Bluetooth not connected or unable to connect

one. Please try restarting the watch and reconnecting

two. Please try restarting your phone's Bluetooth and connecting again

three. Do not connect your phone to other Bluetooth devices at the same time

Inaccurate measurement of heart rate, blood oxygen, etc

one. It is generally caused by poor contact between the sensor of the watch and the human body during measurement

two. Please pay attention to full contact between the sensor and the wrist during measurement

Insufficient accuracy of sleep data

one. Sleep monitoring simulates a person's natural state of falling asleep and waking up, and requires normal wearing

two. Wearing it too late or when sleeping may cause errors

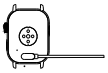
three. During the day, sleep data is not monitored. The default sleep monitoring is from 20:00 pm to 11:00 pm the next day, and sleep occurs. Time 20:00 to 06:00 the next day.

The watch functions will be updated from time to time, and please refer to the actual product for accuracy

Nutzungsric htlinien

Laden und Aktivieren der Uhr

Richten Sie die Uhr zum ersten Mal mit dem Adsorptionsladekabel aus, um sie aufzuladen und einzuschalten. Das USB-Ende des Ladekabels muss an ein 5V 1A Netzteil angeschlossen werden. Die Ladeanzeige wird auf dem Bildschirm der Uhr angezeigt. Wenn die Uhr einen niedrigen Akku anzeigt, laden Sie sie bitte rechtzeitig auf. Dieses Gerät gehört zu einem All-in-One-Gerät, und das hintere Gehäuse und die Batterie können nicht demontiert werden



Mobile Client herunterladen

Scannen Sie den QR-Code unten, um den mobilen Client herunterzuladen und zu installieren

Bluetooth One Click Verbindungsmethode:

eins. Öffnen Sie nach der Installation der App Bluetooth und schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon ein. Es wird eine Aktivierungsbenachrichtigung angezeigt, klicken Sie auf Zulassen

zwei. Klicken Sie auf das Geräusymbol am unteren Rand der APP-Oberfläche, um die Seite Gerät hinzufügen zu aufrufen, klicken Sie auf das Pluszeichen, um Geräte hinzuzufügen, suchen Sie nach dem entsprechenden Bluetooth-Namen des Produkts und klicken Sie auf Verbinden. Alle "Kopplungs"- und "Zulassen"-Pop-up-Meldungen auf dem Telefon zeigen eine erfolgreiche Verbindung an.

drei. Einige Android-Telefone erfordern, dass das Telefon GPS eingeschaltet ist, um den Bluetooth-Namen des WAtc zu finden

häufig gestellte Fragen

Die Uhr kann nicht eingeschaltet werden

Bitte halten Sie die Ein/Aus-Taste länger als drei Sekunden gedrückt, sonst ist der Akku leer. Bitte laden Sie sie umgehend auf

Bluetooth ist nicht verbunden oder kann keine Verbindung herstellen

eins.Bitte versuchen Sie, die Uhr neu zu starten und wieder zu verbinden

zwei. Versuchen Sie, Ihren Bluetooth-Ihres Telefons neu zu starten und erneut eine Verbindung herzustellen

Drei.Verbinden Sie Ihr Telefon nicht mit anderen Bluetooth-Geräten zur gleichen Zeit

Ungenaue Messung von Herzfrequenz, Blutsauerstoff usw.

eins.Es ist im Allgemeinen aufgrund eines schlechten Kontakts zwischen dem Sensor der Uhr und dem menschlichen Körper während der Messung verursacht

zwei.Bitte achten Sie auf vollen Kontakt zwischen dem Sensor und dem Handgelenk während der Messung

Unzureichende Genauigkeit der Schlafdaten

eins.Schlaf Überwachung simuliert den natürlichen Zustand einer Person, einschlafen und aufwachen, und erfordert normales Tragen

Zwei.Tragen es zu spät oder beim Schlafen kann Fehler verursachen

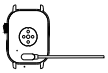
Drei.Während des Tages werden Schlafdaten nicht überwacht. Die Standard-Schlafüberwachung ist von 20:00 Uhr bis 11:00 Uhr am nächsten Tag, und Schlaf tritt auf. Zeit: 20:00 bis 06:00 am nächsten Tag

Die Uhrenfunktionen werden von Zeit zu Zeit aktualisiert, und bitte beziehen Sie sich auf das tatsächliche Produkt für Genauigkei

Guide d'utilisation

Chargement et activation de la montre

Lors de la première utilisation, veuillez aligner la montre avec le câble de charge adsorbant pour charger et allumer l'extrémité USB du câble de charge doit être connectée à une alimentation 5V 1a. Un indicateur de charge apparaîtra sur l'écran de la montre. Lorsque la montre montre montre que la charge est faible, chargez-la à temps. L'appareil appartient à un appareil tout-en-un, le boîtier arrière et la batterie ne peuvent pas être démontés



Mobile client télécharger

Scannez le Code QR ci-dessous pour télécharger et installer le client mobile

Méthode de connexion Bluetooth en un clic:

Un. Une fois l'application installée, ouvrez Bluetooth et activez le Bluetooth sur votre téléphone. Une invite de notification d'activation apparaîtra, cliquez sur autoriser.

Deux.Appuyez sur l'icône de l'appareil en bas de l'interface de l'application pour accéder à la page ajouter un appareil. Cliquez sur le signe plus pour ajouter un appareil, recherchez le nom Bluetooth du produit approprié, puis cliquez sur connecter. Toutes les informations contextuelles "jumelage" et "autoriser" sur le téléphone indiquent que la connexion a réussi.

Trois.Certains téléphones Android doivent activer le GPS du téléphone pour trouver le nom Bluetooth du Wat

Questions fréquemment posées

La montre ne s'éteint pas

Maintenez le bouton d'alimentation enfoncé pendant plus de 3 secondes, sinon la batterie risque d'être faible. Veuillez charger à temps

Bluetooth n'est pas connecté ou ne peut pas être connecté

1. Essayez de redémarrer la montre et reconnecter •2. Essayez de redémarrer le Bluetooth de votre téléphone, puis reconnecter •3. Ne connectez pas votre téléphone à d'autres appareils Bluetooth en même temps

Mesure inexacte de la fréquence cardiaque, de la fréquence du sang, etc

1. généralement causé par le mauvais contact du capteur de la montre avec le corps humain pendant la mesure

2. Veuillez prêter attention au contact complet du capteur avec le poignet lors de la mesure

Précision insuffisante des données sur le sommeil

1. surveillance du sommeil simule l'état naturel de l'endormissement et du réveil de la personne et nécessite un port normal

2. Porté ou trop tôt ou trop tard ou en dormant

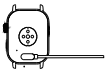
3. Pendant la journée, les données du sommeil ne sont pas suivies. L'heure de surveillance du sommeil par défaut est de 20:00 à 11:00 le lendemain, le sommeil se produit, heure: 20: 00 à 04: 00 le lendemain

Les fonctions de la montre sont mises à jour de temps en temps, veuillez vous référer au produit réel

Guía de uso

Carga y activación del reloj

En el primer uso, alinee el reloj con el cable de carga adsorbente para cargar y encender. el extremo USB del cable de carga debe conectarse a la fuente de alimentación 5v 1a. El indicador de carga aparecerá en la pantalla del reloj. Cuando el reloj muestra que la electricidad es insuficiente, cargue a tiempo. El dispositivo es un dispositivo integrado, la carcasa trasera y la batería no se pueden desmontar.



Descarga del cliente móvil

Escanee el siguiente código QR para descargar e instalar el cliente móvil

Modo de conexion bluetooth con un solo clic:

Uno.Después de instalar la aplicación, abra Bluetooth y abra el bluetooth en su teléfono móvil. Aparecerá un aviso de activación, haga clic en "permitir"

Dos.Haga clic en el icono del dispositivo en la parte inferior de la interfaz app para ingresar a la página agregar dispositivo. Haga clic en el número más para agregar el dispositivo, busque el nombre Bluetooth del producto correspondiente y luego haga clic en conectar. Todos los mensajes emergentes "emparejados" y "permitidos" en el teléfono móvil indican que la conexión fue exitosa.

Tres.Algunos teléfonos Android necesitan encender el GPS del teléfono para encontrar el nombre Bluetooth de watc

Preguntas frecuentes

El reloj no se puede abrir

Presione el botón de encendido durante más de 3 segundos, de lo contrario, la batería puede estar insuficiente. Por favor, cargue a tiempo

Bluetooth no conectado o no se puede conectar

1. por favor, intente reiniciar el reloj y volver a conectarse

2. Por favor, intente reiniciar el Bluetooth de su teléfono y conectarse

3. no conecte su teléfono a otros dispositivos Bluetooth al mismo tiempo

La medición de la frecuencia cardíaca, la y el oxígeno en sangre es inexacta.

1. generalmente debido al mal contacto del sensor del reloj con el cuerpo humano durante el proceso de medición

2. preste atención al contacto completo entre el sensor y la muñeca al medir

Falta de precisión en los datos del sueño

1. el monitoreo del sueño simula el estado natural en el que las personas se duermen y se despiertan, y necesita usarse normalmente.

2. You may make mistakes when dressing up too late or going to bed

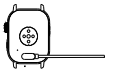
3. no monitorear los datos del sueño durante el día. El tiempo de monitoreo predeterminado del sueño es de 20:00 a 11:00 al día siguiente, el sueño se produce, el tiempo: 20: 00 a 04: 00 al día siguiente

La función del reloj se actualizará de vez en cuando, por favor, tome el producto real como referencia

Linee guida di utilizzo

Caricamento e attivazione dell'orologio

Per la prima volta, allineare l'orologio con il cavo di ricarica ad adsorbimento per caricarlo e accenderlo. L'estremità USB del cavo di ricarica deve essere collegata a un alimentatore 5V 1A. L'indicatore di carica apparirà sullo schermo dell'orologio. Quando l'orologio indica batteria scarica, si prega di caricarlo in modo tempestivo. Questo dispositivo appartiene a un dispositivo all-in-one e la custodia posteriore e la batteria non



Download client mobile

Scansione il codice QR qui sotto per scaricare e installare il client mobile

Metodo di connessione Bluetooth con un clic:

uno. Dopo aver installato l'app, apri Bluetooth e attiva il Bluetooth sul telefono. Verrà visualizzato un prompt di notifica di attivazione, fare clic su Consenti

due. Clicca sull'icona del dispositivo nella parte inferiore dell'interfaccia APP per accedere alla pagina Aggiungi dispositivo. Fare clic sul segno più per aggiungere un dispositivo, cercare il nome Bluetooth corrispondente del prodotto e fare clic su Connetti. Tutti i messaggi pop-up "Accoppiamento" e "Consenti" sul telefono indicheranno una connessione riuscita.

tre. Alcuni telefoni Android richiedono che il GPS del telefono sia acceso per trovare il nome Bluetooth del watc

domande frequenti

L'orologio non può essere acceso

Tenere premuto il pulsante di accensione per più di 3 secondi o la batteria potrebbe essere scarica. Si prega di caricarlo tempestivamente

Bluetooth non connesso o impossibile connettersi

uno,Si prega di provare a riavviare l'orologio e riconnettersi

two,Please try restarting your phone's Bluetooth and connect again

3. non collegare il telefono ad altri dispositivi Bluetooth allo stesso tempo

Misurazione imprecisa della frequenza cardiaca, della dell'ossigeno nel sangue, ecc

uno. È generalmente causato da cattivo contatto tra il sensore dell'orologio e il corpo umano durante il processo di misurazione

due.Si prega di prestare attenzione al contatto completo tra il sensore e il polso durante la misurazione

Precisione insufficiente dei dati sul sonno

uno. Il monitoraggio del sonno simula lo stato naturale di una persona di addormentarsi e svegliarsi, e richiede normale usura

due,Indossarlo troppo tardi o quando dormire può causare errori

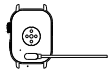
tre. Durante il giorno, i dati di sonno non sono monitorati. Il monitoraggio predefinito del sonno è dalle 20:00 pm alle 23:00 pm il giorno successivo, e il sonno si verifica. Ora: 20:00 a 06:00 il giorno successivo

La funzione dell'orologio viene aggiornata di tanto in tanto e si prega di fare riferimento al prodotto effettivo per la precisio

使 用 指 南

手表充电与激活

初次使用请将手表对准吸附充电线充电开机。充电线USB端需接入5V 1A的电源。手表屏幕会出现充电指示。当手表提示电量低电时，请及时充电。该设备属于一体机，后壳和电池不可拆卸



手机客户端下载

扫描下方二维码下载并安装手机客户端

蓝牙一键连接方法：

1.安装APP完成后，打开Da Fit,并打开手机蓝牙 会有启用通知提示，点击允许。

2.点APP界面下方的设备图标，进入添加设备页面，点加号添加 设备，搜索产品对应的蓝牙名称并点连接，手机上弹出的全部点配对和允许，即可连接成功。

3.部分安卓手机需打开手机GPS才能搜到手表蓝牙名称。

常见问题

手表无法开机

请按住电源键时间超过3秒或可能电量低请及时充电

蓝牙未连接或无法连接

1、请尝试重启手表，重新连接

2、请尝试重启手机蓝牙后再次连接

3、手机不要同时连接其它蓝牙设备

测量心率/血氧等不准确

1、一般为佩戴时，手表传感器与人体接触不良导致

2、测量时请注意佩戴接触导手表贴充分接触

睡眠数据不够准确

1、睡眠监测是模拟人的自然入睡及起床状态的状态，需要正常佩戴

2、入睡太晚或入睡时才佩戴，可能出现误差

3、白天不监测睡眠数据，默认睡眠监测为晚上20:00至次日11:00，入睡时间为：20：00至次日04：00

手表功能会不定时更新，最终请以实物为准

FCC Statement

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
•Reorient or relocate the receiving antenna.
•Increase the separation between the equipment and receiver.
•Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
•Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.
Caution: Any changes or modifications to this device not explicitly approved by manufacturer could void your authority to operate this equipment.

RF Exposure Information
The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.