Smart Watch Instruction Manual

CT5

Thank you for choosing our smart health watch!
When using this device for the first time, for your convenience, please read the manual carefully and follow the steps in the manual. Please note the following points:
1. Connect to Bluetooth: 1.1. Please make sure that the Bluetooth of the mobile phone is turned on and the bracelet is turned on; 1.2. When searching for Bluetooth, please make sure that the bracelet has not been bound by other accounts; 1.3 When searching for Bluetooth, keep the bracelet and mobile phone as close as possible. 1.4 Before using Bluetooth to make calls, please make sure that the call icon is turned on in the control panel interface on the watch, and then the watch Bluetooth can be searched normally.
2. If the user's mobile phone has installed other software such as mobile housekeeper, in order to ensure the normal operation of the background APP, please open the message push and allow the background operation permission on the mobile phone, otherwise the message cannot be pushed.
3. Charging requirements: Use a charger with a specification of 5V 0.5-2A to charge, please be sure to turn off the battery if it is not used for a long time and keep it to recharge once a month.
4. In order to ensure the accuracy of the test data, after entering the blood pressure test mode, please keep your body relaxed and still during the test, and ensure that the watch is at the same height as your heart. Please do not speak during the test (this function provides data reference for observing blood pressure changes before and after exercise, and cannot be used for medical purposes).

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
—Reorient or relocate the receiving antenna.
—Increase the separation between the equipment and receiver.
—Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
—Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Important: Change or modifications not expressly approved by the manufacturer responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:
(1) This device may not cause harmful interference, and
(2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

Download the APP and add a device — EN

1. 1. Press and hold the side button above the watch to turn on and off the device; Open the device and scan the QR code with your phone to download and install the app, or search for "FitCloudPro" in the Apple Store or Android App Market to download and install it. (Compatible systems: Android 4.4 and above, Bluetooth 4.0 phones, Apple iOS 9.0 and above systems)
2. Open the mobile app, search for and select the device to be bound from the app device list.
The first step; Turn on Bluetooth on your phone
Part 2: Open the "FitCloudPro" app on your phone, click " Add Device" - "Select Device" on the device interface (please confirm that the MAC address displayed on the watch is consistent when pairing)

Operating instructions

Shortcuts	Operation method
Control	The dial homepage slides down from top to bottom
Open the information interface	The dial homepage slides from bottom to top
Open the main menu	Press the button once on the main interface to enter the main menu
Open the primary interface	Swipe the dial interface from right to left
Quick access to dial switch	Long press the dial for 3 seconds, slide left and right to switch dials
Power on/off	Long press the upper side button for 5 seconds

The side button above the button returns to the dial interface: When in the dial interface, press the side button to turn on/off the screen; The main function of the lower side button is to enter sports mode

Function Description

1.Step counting: Record in detail the number of steps, distance, calories, and other data for the day.
2. Sleep monitoring: It can record and display the total sleep duration, and view 7 days of sleep data (data can only be detected by wearing a wristband while sleeping)
3. Heart rate monitoring: Measure the current heart rate, record and display the heart rate for 24 hours a day, and automatically monitor the heart rate every 10 minutes
4. Multiple sports modes: outdoor running, cycling, skipping rope, badminton, table tennis, tennis, mountaineering, brisk walking, basketball, volleyball, dance, rowing machine, elliptical machine, yoga, aerobics, kayaking, skiing, football, golf, wrestling, fencing, and more than 100 sports modes.
5. Blood pressure monitoring: Measure the current blood pressure, record and display the blood pressure for 24 hours a day, and automatically monitor the blood pressure once every hour.
6. Blood oxygen detection: Measure the current blood oxygen, record and display the 24-hour blood oxygen throughout the day, and automatically monitor blood oxygen once every hour.
7. Music control: Control the playback/pause/previous/next music on the phone.
8. Camera control: Open the mobile app and click/shake the watch on the camera control interface to take photos.
9. Weather forecast: After Bluetooth connection to the watch, real-time weather forecast updates can be synchronized on the watch end
10. Female menstrual cycle: It is necessary to set it as female on the personal interface of the APP, and the corresponding cycle icon will be displayed on the watch.
11. Bluetooth call: After successfully pairing with Bluetooth on the APP, you can make and receive calls through the watch
12. Music playback: After successfully binding and pairing with the mobile app, you can play your phone's music through the watch
13. Other functions: alarm clock, stopwatch, calculator, timer, sedentary reminder, call reminder, find phone, breathing training, games, online dial, custom dial, theme style switching, brightness adjustment, etc

下载 APP 添加设备 — CN

1. 长按手表上方侧键开关机；打开设备使用手机扫描二维码下载并安装APP；或在苹果商店或者安卓应用市场搜索"FitCloudPro"下载安装。（兼容系统：Android 4.4及以上，蓝牙4.0的手机，苹果IOS9.0以上系统）
2.打开手机APP□在APP设备列表中搜索并选择需要绑定的设备。
第一步：打开手机蓝牙
第二部：打开手机"FitCloudPro"APP□在设备界面点击"添加设备"－"选择设备"（配对时请确认手表显示的MAC地址一致.

操作说明

快捷功能	操作方法
打开控制面板	表盘主页从上向下滑动
打开信息界面	表盘主页从下向上滑动
打开主菜单	主界面下按按键一下进入主菜单
打开一级界面	表盘界面从右向左滑动
快捷进入表盘切换	长按表盘3秒，左右滑动切换表盘
开机/关机	长按上方侧按键5秒

按键上方侧按键返回表盘界面：处于表盘界面时，按侧按键亮屏/息屏；下方侧按键主要功能是进入运动模式。

功能说明

1.计步：详细记录当天的步数，距离，卡路里等数据。
2.睡眠监测：可记录并显示睡眠总时长，可查看7天的睡眠数据（必须佩戴手环睡觉才能检测数据）
3.心率检测：测量当前心率，记录并显示全天24小时心率，每10分钟自动监测一次心率
4.多运动模式：户外跑、骑行、跳绳、羽毛球、乒乓球、网球、登山、健走、篮球、排球、舞蹈、划船机、椭圆机、瑜伽、健身操、皮划艇、滑雪、足球、高尔夫、摔跤、击剑等100+种运动模式。
5.血压检测：测量当前血压，记录并显示全天24小时血压，每小时自动监测一次血压。
6.血氧检测：测量当前血氧，记录并显示全天24小时血氧，每小时自动监测一次血氧。
7.音乐控制：控制手机音乐播放/暂停/上一曲/下一曲。
8.相机控制：打开手机APP□在手表相机控制界面点击/摇一摇手表即可拍照。
9.天气预报：蓝牙连接手表后，可以在手表端同步实时天气预报最新情况。
10.女性生理周期：需要在APP个人界面设置成女性，手表端会显示对应的周期图标。
11.蓝牙通话：在APP连接蓝牙配对成功后，即可通过手表接打电话。
12.音乐播放：连接手机APP绑定配对成功后，即可通过手表播放手机的音乐。
13.其他功能：闹钟、秒表、计算器、计时器、久坐提醒、来电提醒、查找手机、呼吸训练、游戏、在线表盘、自定义表盘、主题风格切换、亮度调整等。

Download appen og tilføj en enhed — DK

1. Tryk og hold sideknappen over uret nede for at tænde og slukke enheden. Åbn enheden, og scan QR-koden med telefonen for at downloade og installere appen, eller søg efter "FitCloudPro" i Apple Store eller Android App Market for at downloade og installere den. (Kompatible systemer: Android 4.4 og nyere, Bluetooth 4.0 telefoner, Apple iOS 9.0 og nyere systemer)
2. Åbn mobilappen, søg efter og vælg den enhed, der skal bundes på listen over appenheder.
Første skridt Slå Bluetooth til på telefonen
Del 2: Åbn appen "FitCloudPro" på din telefon, klik på "Tilføj enhed" - "Vælg enhed" på enhedens grænseflade (bekræft venligst, at MAC-adressen, der vises på uret, er ensartet, når parringen)

Betjeningsvejledning

Hurtige funktioner	Driftsmetode
Åbn kontrolpanelet	Hjemmesiden glider ned fra top til bund
Åbn informationsgrænsefladen	Hjemmesiden for opkaldet glider fra bunden til toppen
Åbn hovedmenuen	Tryk på knappen én gang på hovedgrænsefladen for at åbne hovedmenuen
Åbn den primære grænseflade	Stryg opkaldsgrænsefladen fra højre til venstre
Hurtig adgang til opkaldskontakt	Tryk længe på skiven i 3 sekunder, skub til venstre og højre for at skifte skiver
Tænd/sluk	Tryk længe på den øverste side knap i 5 sekunder

Sideknappen over knappen vender tilbage til opkaldsgrænsefladen: Når du er i opkaldsgrænsefladen, skal du trykke på sideknappen for at tænde/slukke skærmen; Hovedfunktionen af den nederste side knap er at gå ind i sportstilstand

Funktionsbeskrivelse

1.Trintælling: Registrer i detaljer antallet af trin, distance, kalorier og andre data for dagen.
2.Søvnovervågning: Den kan registrere og vise den samlede søvnvarighed og se 7 dages søvndata (data kan kun registreres ved at bære et armbånd, mens du sover)
3. Pulsovervågning: Mål den aktuelle puls, registrere og vise pulsen i 24 timer i døgnet, og automatisk overvåge pulsen hvert 10. minut
4. Flere sportstilstande: udendørs løb, cykling, springreb, badminton, bordtennis, tennis, bjergbestigning, rask gang, basketball, volleyball, dans, romaskine, elliptisk maskine, yoga, aerobics, kajak, skiløb, fodbold, golf, wrestling, hegn, og mere end 100 sportstilstande.
5.Blodtryksovervågning: Mål det aktuelle blodtryk, registrer og vise blodtrykket i 24 timer i døgnet, og automatisk overvåge blodtrykket én gang i timen.
6. Blod oxygen detektion: Mål den aktuelle blod oxygen, registrere og vise 24-timers blod oxygen i løbet af dagen, og automatisk overvåge blod oxygen en gang i timen.
7. Musikkontrol: Styr afspilning/pause/forrige/næste musik på telefonen.
8. Kamera kontrol: Åbn mobilappen og klik / ryst uret på kameraets kontrolgrænseflade for at tage billeder.
9. Vejrudsigt: Efter Bluetooth-forbindelse til uret, kan real-time vejrudsigtsopdateringer synkroniseres på urets ende.
10. Female menstruationscyklus: Det er nødvendigt at indstille det som kvinde på den personlige grænseflade af APP, og det tilsvarende cyklus ikon vil blive vist på uret.
11. Bluetooth-opkald: Når du har parret med Bluetooth på APP'en, kan du foretage eller modtage opkald via uret.
12. Afspilning af musik: Når du har indgået og parret med mobilappen, kan du afspille din telefons musik via uret.
13. Andre funktioner: vækkeur, stopur, lommeregner, timer, stillesiddende påmindelse, opkaldspåmindelse, finde telefon, åndedrætstræning, spil, online dial, brugerdefineret dial, tema stil skift, lysstyrke justering, osv

Töltse le az alkalmazást és adjon hozzá egy eszközt — HU

1. Tartsa lenyomva az óra feletti oldalsó gombot a készülék be- és kikapcsolásához; Nyissa meg a készüléket, és olvassa be a QR-kódot telefonjával az alkalmazás letöltéséhez és telepítéséhez, vagy keresse meg a "FitCloudPro" gombot az Apple Store áruházban vagy az Android App Market-ban a letöltéséhez és telepítéséhez. (Kompatibilis rendszerek: Android 4.4 és újabb, Bluetooth 4.0 telefonok, Apple iOS 9.0 és újabb rendszerek)
2. Nyissa meg a mobilalkalmazást, keresse meg és válassza ki a kötni kívánt eszközt az alkalmazás eszközeinek listájából.Az első lépés; A Bluetooth bekapcsolása a telefonon
3. rész: Nyissa meg a telefonján a "FitCloudPro" alkalmazást, kattintson a "Eszköz hozzáadása" - "Eszköz kiválasztása" gombra az eszköz interfészén (kérjük, erősítse meg, hogy az órán megjelenő MAC-cím egyenletes a párosítás során)

Használati utasítás

Gyors funkciók	Működési módszer
Nyissa meg a vezérlőpultot	A tárcsa kezdőlapja felülről lefelé csúszik
Az információs felület megnyitása	A tárcsa kezdőlapja alulról felfelé csúszik
A főmenü megnyitása	Nyomja meg egyszer a gombot a fő felületen a főmenübe való belépéshez
Az elsődleges interfész megnyitása	Csúszd jobbról balra
Gyors hozzáférés a tárcsázó kapcsolóhoz	Hosszan nyomja meg a tárcsát 3 másodpercig, csúsztassa balra és jobbra a tárcsák váltásához
Bekapcsolás/kikapcsolás	Hosszan nyomja meg a felső oldalsó gombot 5 másodpercig

A gomb fölötti oldalsó gomb visszatér a tárcsázó interfészhez: Amikor a tárcsázó interfészen van, nyomja meg az oldalsó gombot a képernyő be- és kikapcsolásához; Az alsó oldalsó gomb fő funkciója a sport módba lépé

Függvény leírása

Lépésszámlálás: Részletesen rögzítse a lépések számát, a távolságot, a kalóriákat és egyéb adatokat a napra vonatkozóan.
2. alvás monitorozás: A teljes alvás időtartamát rögzíti és megjeleníti, és 7 napos alvási adatokat tekinthet meg (az adatok csak karszalag viselésével észlelhetők alvás közben)
3. pulzusmérés: Mérje meg az aktuális pulzusmérést, rögzítse és jelenítse meg a pulzusmérést a nap 24 órájában, és automatikusan figyelje a pulzusmérést 10 percenként
4. Több sportmód: szabadtéri futás, kerékpározás, ugrókötél, tollaslabda, asztalitenisz, tenisz, hegymászás, gyors séta, kosárlabda, röplabda, tánc, evezőgép, elliptikus gép, jóga, aerobic, kajakozás, sielés, futball, golf, birkózás, vívás, és több mint 100 sport mód.
5. Vérnyomás monitorozás: Mérje meg az aktuális vérnyomást, rögzítse és jelenítse meg a vérnyomást a nap 24 órájában, és automatikusan ellenőrizze a vérnyomást óránként egyszer.
6. Véroxigénérzékelés: Mérje meg a vér aktuális oxigénjét, rögzítse és jelenítse meg a 24 órás vér oxigénjét a nap folyamán, és automatikusan ellenőrizze a vér oxigénjét óránként egyszer.
7. Zene vezérlés: Vezérelje a lejátszás/szünet/előző/következő zene a telefonon.
8. Kamera vezérlés: Nyissa meg a mobilalkalmazást, és kattintson/rázza meg az órát a kamera vezérlőfelületén a fényképek készítéséhez.
9. Időjárás-előrejelzés: Az órához való Bluetooth-kapcsolat után valós idejű időjárás-előrejelzési frissítések szinkronizálhatók az óra végén.
10. Női menstruációs ciklus: Az APP személyes felületén nőként kell beállítani, és a megfelelő ciklus ikon jelenik meg az órán.
11. Bluetooth hívás: Miután sikeresen párosította a Bluetooth alkalmazást, hívásokat kezdeményezhet vagy fogadhat az órán keresztül.
12. Zenelejátszás: Miután sikeresen összekapcsolta és párosította a mobilalkalmazást, lejátszhatja a telefon zenéit az órán keresztül.
13. Egyéb funkciók: ébresztőóra, stopperóra, számológép, időzítő, ülő emlékeztető, hívás emlékeztető, telefon keresése, légzési edzés, játékok, online tárcsázás, egyéni tárcsázás, téma stílusváltás, fényerő beállítás stb.

Κατεβάστε την εφαρμογή και προσθέστε μια συσκευή — GR

1.Πατήστε παρατεταμένα το πλαϊνό κουμπί πάνω από το ρολόι για να ενεργοποιήσετε και να απενεργοποιήσετε τη συσκευή. Ανοίξτε τη συσκευή και σαρώστε τον κωδικό με το τηλέφωνό σας για να κατεβάσετε και να εγκαταστήσετε την εφαρμογή ή αναζητήστε το στο ή στο για να το κατεβάσετε και να το εγκαταστήσετε. (Συμβατά συστήματα: και επάνω, τηλέφωνα 4.0, και πάνω από συστήματα)
2. Ανοίξτε την εφαρμογή για κινητά, αναζητήστε και επιλέξτε τη συσκευή που θα συνδεθεί από τη λίστα συσκευών εφαρμογών.
Το πρώτο βήμα. Ενεργοποιήστε το Bluetooth στο τηλέφωνό σας Μέρος 2: Ανοίξτε την εφαρμογή στο τηλέφωνό σας, κάντε κλικ στην επιλογή "Προσθήκη συσκευής" - "Επιλογή συσκευής" στη διεπαφή της συσκευής (επιβεβαιώστε ότι η διεύθυνση που εμφανίζεται στο ρολόι είναι συνεπής κατά τη σύζευξη)

Οδηγίες λειτουργίας

Γρήγορες λειτουργίες	Μέθοδος λειτουργίας
Ανοίξτε τον πίνακα ελέγχου	Η αρχική σελίδα κλήσης μετακινείται από πάνω προς τα κάτω
Άνοιγμα της διεπαφής πληροφοριών	Η αρχική σελίδα κλήσης διαφύγει από κάτω προς τα πάνω
Άνοιγμα του κύριου μενού	Πατήστε το κουμπί μια φορά στην κύρια διεπαφή για να μπείτε στο κύριο μενού
Άνοιγμα της κύριας διεπαφής	Σαρώστε τη διεπαφή κλήσης από δεξιά προς αριστερά
Γρήγορη πρόσβαση στον διακόπτη κλήσης	Πατήστε παρατεταμένα τον διακόπτη για τρία δευτερόλεπτα, σύρετε αριστερά και δεξιά για να αλλάξετε τους δίσκους
Ενεργοποίηση/απενεργοποίηση	Πατήστε παρατεταμένα το επάνω πλευρικό κουμπί για 5 δευτερόλεπτα

Το δευτερεύον κουμπί πάνω από το κουμπί επιστρέφει στη διεπαφή κλήσης: Όταν βρίσκεται στη διεπαφή κλήσης, πατήστε το δευτερεύον κουμπί για να ενεργοποιήσετε/απενεργοποιήσετε την οθόνη. Η κύρια λειτουργία του κάτω πλευρικού κουμπιού είναι να εισέλθει σε αθλητική λειτουργία

Περιγραφή συνάρτησης

1.Μέτρηση βημάτων: Καταγράψτε λεπτομερώς τον αριθμό βημάτων, την απόσταση, τις θερμίδες και άλλα δεδομένα για την ημέρα.
2. Παρακολούθηση ύπνου: Μπορεί να καταγράψει και να εμφανίσει τη συνολική διάρκεια ύπνου, και να δει 7 ημέρες των δεδομένων ύπνου (τα δεδομένα μπορούν να ανιχνευθούν μόνο φορώντας ένα βραχιόλι ενώ κοιμάται)
3.Παρακολούθηση καρδιακών παλμών: Μετρήστε τον τρέχοντα καρδιακό ρυθμό, καταγράψτε και επιδείξτε τον καρδιακό ρυθμό για 24-ώρες την ημέρα, και παρακολουθήστε αυτόματα τον καρδιακό ρυθμό κάθε 10 λεπτά
4.Πολλαπλοί αθλητικοί τρόποι: υπαίθριο τρέξιμο, ποδηλασία, σχοινί χορού, μπάντμιντον, πινγκ πονγκ, τένις, ορειβασία, γρήγορο περπάτημα, μπάσκετ, βόλεϊ, χορός, κωπηλασία, ελλειπτική μηχανή, γιόγκα, αεροβική, καγιάκ, σκι, ποδόσφαιρο, γκολφ, πάλη, και περισσότεροι από 100 αθλητικοί τρόποι.
5.Παρακολούθηση αρτηριακής πίεσης: Μετρήστε την τρέχουσα αρτηριακή πίεση, καταγράψτε και επιδείξτε την αρτηριακή πίεση για 24-ώρες την ημέρα, και παρακολουθήστε αυτόματα την αρτηριακή πίεση μια φορά κάθε ώρα.
6. ανίχνευση οξυγόνου αίματος: Μετρήστε το τρέχον οξυγόνο αίματος, καταγράψτε και επιδείξτε το 24ωρο οξυγόνο αίματος καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, και ελέγξτε αυτόματα το οξυγόνο αίματος μια φορά κάθε ώρα.
7. Έλεγχος μουσικής: Ελέγξτε την αναπαραγωγή/παύση/προηγούμενη/επόμενη μουσική στο τηλέφωνο.
8.Έλεγχος κάμερας: Ανοίξτε την εφαρμογή για κινητά και κάντε κλικ/κουνήστε το ρολόι στη διεπαφή ελέγχου κάμερας για να τραβήξετε φωτογραφίες.
9.Πρόγνωση καιρού: Μετά τη σύνδεση με το ρολόι, οι ενημερώσεις προβλέψεων καιρού σε πραγματικό χρόνο μπορούν να συγχρονιστούν στο τέλος του ρολογιού.
10.Θηλυκός εμμηνορροϊκός κύκλος: Είναι απαραίτητο να τεθεί ως θηλυκό στην προσωπική διεπαφή της και το αντίστοιχο εικονίδιο κύκλου θα εμφανιστεί στο ρολόι.
11. κλήση Μετά από επιτυχή σύζευξη με την εφαρμογή μπορείτε να κάνετε ή να λάβετε κλήσεις μέσω του ρολογιού.
12.Αναπαραγωγή μουσικής: Μετά την επιτυχή σύνδεση και σύζευξη με την εφαρμογή για κινητά, μπορείτε να παίξετε τη μουσική του τηλεφώνου σας μέσω του ρολογιού.
13. Άλλες λειτουργίες: ξυπνητήρι, χρονόμετρο, αριθμομηχανή, χρονοδιακόπτης, καθιστική υπενθύμιση, υπενθύμιση κλήσης, βρείτε το τηλέφωνο, την κατάρτιση αναπνοής, τα παιχνίδια, σε απευθείας σύνδεση κλήση, τον διακόπτη συνήθειας, τη μετατροπή ύφους θέματος, τη ρύθμιση φωτεινότητας, κ.λπ.

Scarica l'app e aggiungi un dispositivo — IT

1. Tenere premuto il pulsante laterale sopra l'orologio per accendere e spegnere il dispositivo; Apri il dispositivo e scansiona il codice QR con il telefono per scaricare e installare l'app, oppure cerca "FitCloudPro" nell'Apple Store o Android App Market per scaricarla e installarla. (Sistemi compatibili: Android 4.4 e versioni successive, telefoni Bluetooth 4.0, sistemi Apple iOS 9.0 e versioni successive)
2. Aprire l'app mobile, cercare e selezionare il dispositivo da legare dall'elenco dei dispositivi app.
Il primo passo; Attivare il Bluetooth sul telefono
Parte 2: Aprire l'app "FitCloudPro" sul telefono, fare clic su "Aggiungi dispositivo" - "Seleziona dispositivo" sull'interfaccia del dispositivo (confermare che l'indirizzo MAC visualizzato sull' orologio è coerente durante l'accoppiamento)

Istruzioni per l'uso

Funzioni rapide	Metodo operativo
Apri il pannello di controllo	La homepage del quadrante scorre verso il basso dall'alto verso il basso
Apri l'interfaccia informativa	La homepage del quadrante scorre dal basso verso l'alto
Apri il menu principale	Premere il pulsante una volta sull'interfaccia principale per accedere al menu principale
Apri l'interfaccia primaria	Scorrere l'interfaccia del quadrante da destra a sinistra
Accesso rapido al selettore	Premere a lungo il quadrante per 3 secondi, scorrere sinistra e destra per cambiare I quadranti
Accensione/spegnimento	Premere a lungo il pulsante laterale superiore per 5 secondi

Il pulsante laterale sopra il pulsante ritorna all'interfaccia del quadrante: Quando si trova nell'interfaccia del quadrante, premere il pulsante laterale per accendere / spegnere lo schermo; La funzione principale del pulsante laterale inferiore è di entrare in modalità sportiva

Descrizione della funzione

1.Conta passi: registra in dettaglio il numero di passi, la distanza, le calorie e altri dati per il giorno.
2. monitoraggio del sonno: Può registrare e visualizzare la durata totale del sonno e visualizzare 7 giorni di dati del sonno (i dati possono essere rilevati solo indossando un braccialetto durante il sonno)
3. monitoraggio della frequenza cardiaca: misurare la frequenza cardiaca corrente, registrare e visualizzare la frequenza cardiaca per 24 ore al giorno e monitorare automaticamente la frequenza cardiaca ogni 10 minuti
4. modalità sportive multiple: corsa all'aperto, ciclismo, corda da salto, badminton, ping pong, tennis, alpinismo, camminata veloce, basket, pallavolo, danza, vogatore, macchina ellittica, yoga, aerobica, kayak, sci, calcio, golf, wrestling, scherma, e più di 100 modalità sportive.
5. monitoraggio della pressione sanguigna: misurare la pressione sanguigna corrente, registrare e visualizzare la pressione sanguigna per 24 ore al giorno e monitorare automaticamente la pressione sanguigna una volta ogni ora.
6. Rilevazione dell'ossigeno nel sangue: misurare l'ossigeno nel sangue corrente, registrare e visualizzare l'ossigeno nel sangue 24 ore per tutto il giorno e monitorare automaticamente l'ossigeno nel sangue una volta ogni ora.
7. Controllo musicale: controllare la riproduzione/pausa/musica precedente/successiva sul telefono.
8. Controllo fotocamera: Aprire l'applicazione mobile e fare clic / scuotere l'orologio sull'interfaccia di controllo della fotocamera per scattare foto.
9. Previsioni meteo: Dopo la connessione Bluetooth all'orologio, gli aggiornamenti delle previsioni meteo in tempo reale possono essere sincronizzati sull'estremità dell'orologio.
10. Ciclo mestruale femminile: È necessario impostarlo come femmina sull'interfaccia personale dell'APP, e l'icona del ciclo corrispondente verrà visualizzata sull'orologio.
11. Chiamata Bluetooth: Dopo aver eseguito l'accoppiamento con Bluetooth sull' APP, è possibile effettuare o ricevere chiamate tramite l'orologio.
Riproduzione musicale: Dopo aver eseguito l'associazione e l'associazione con l' app mobile, è possibile riprodurre la musica del telefono attraverso l'orologio.
13. Altre funzioni: sveglia, cronometro, calcolatrice, timer, promemoria sedentario, promemoria di chiamata, trovare il telefono, allenamento di respirazione, giochi, quadrante online, quadrante personalizzato, commutazione stile tema, regolazione della luminosità, ecc

Descargar app para agregar dispositivos — ES

1. presione la máquina de conmutación de teclas laterales por encima del reloj durante mucho tiempo; Abra el dispositivo para escanear el Código QR con su teléfono móvil para descargar e instalar la aplicación, o busque "fitcloudpro" para descargar e instalar en la tienda de Apple o en el mercado de aplicaciones android. (sistema compatible: Android 4.4 y más, teléfono móvil Bluetooth 4.0, sistema de Apple ios9.0 o más)
2. abra la aplicación móvil, busque y seleccione el dispositivo que necesita ser vinculado en la lista de dispositivos de la Aplicación.
El primer paso; Abre el Bluetooth del teléfono
Parte 2: abra la aplicación móvil "fitcloudpro" y haga clic en "agregar dispositivo" en la interfaz del dispositivo - "seleccionar dispositivo" (al emparejarse, confirme que la Dirección MAC mostrada por el reloj es la misma)

Instrucciones de operación

Función rápida	Método de operación
Abrir el panel de control	La página principal del dial se desliza hacia arriba y hacia abajo
Abrir la interfaz de información	La página principal del dial se desliza de abajo hacia arriba
Abrir el menú principal	Bajo la interfaz principal, Presione el botón para ingresar al menú principal.
Abrir la interfaz de primer nivel	La interfaz del dial se desliza de derecha a izquierda
Acceso rápido a la esfera para cambiar	Presione el dial durante 3 segundos y deslice a la izquierda y a la derecha para cambiar el dial.
Encendido / apagado	Presione la tecla lateral superior durante 5 segundos.

La tecla lateral por encima de la tecla devuelve la interfaz del disco: cuando se encuentra en la interfaz del disco, presione la tecla lateral para iluminar la pantalla / pantalla de descanso; La función principal de la tecla lateral inferior es entrar en el modo de movimiento.

Descripción funcional

1. contar pasos: registre en detalle el número de pasos, distancias, calorías y otros datos del día.
2. monitoreo del sueño: se puede registrar y mostrar la duración total del sueño, se pueden ver los datos del sueño de 7 días (se debe usar una pulsera para dormir para detectar los datos)
3. detección de la frecuencia cardíaca: medir la frecuencia cardíaca actual, registrar y mostrar la frecuencia cardíaca las 24 horas del día, monitorear automáticamente la frecuencia cardíaca cada 10 minutos
4. modo multideportivo: carrera al aire libre, ciclismo, salto de cuerda, bádminton, tenis de mesa, tenis, montañismo, caminata, baloncesto, voleibol, baile, máquina de remo, máquina elíptica, yoga, aeróbico, piragüismo, esquí, fútbol, golf, lucha libre, esgrima y otros más de 100 modos deportivos.
5. prueba de presión arterial: medir la presión arterial actual, registrar y mostrar la presión arterial las 24 horas del día, y monitorear automáticamente la presión arterial cada hora.
6. detección de oxígeno en sangre: medir el oxígeno en sangre actual, registrar y mostrar el oxígeno en sangre las 24 horas del día, y monitorear automáticamente el oxígeno en sangre cada hora.
7. control de música: controlar la reproducción de música del teléfono móvil / pausa / anterior / siguiente.
8. control de la cámara: abra la aplicación del teléfono móvil y haga clic / agite el reloj en la interfaz de control de la Cámara del reloj para tomar una foto.
9. pronóstico del tiempo: después de conectar el reloj con bluetooth, se puede sincronizar la actualización del pronóstico del tiempo en tiempo real en el extremo del reloj.
10. ciclo fisiológico femenino: es necesario configurarlo como una mujer en la interfaz personal de la app, y el icono del ciclo correspondiente se mostrará en el extremo del reloj.
11. llamada bluetooth: después de que la aplicación se conecte con éxito al emparejamiento bluetooth, se puede contestar la llamada a través del reloj.
12. reproducción de música: después de conectar con la aplicación móvil para vincular y emparejar con éxito, se puede reproducir la música del teléfono móvil a través del reloj.
13. otras funciones: despertador, cronómetro, calculadora, cronómetro, recordatorio de sedentarismo, recordatorio de llamadas, búsqueda de teléfonos móviles, entrenamiento respiratorio, juegos, dial en línea, dial personalizado, cambio de estilo temático, ajuste de brillo, etc.

Ladda ner appen och lägg till en enhet — SE

1.Tryck på och håll ned sidoknappen ovanför klockan för att slå på och stänga av enheten. Öppna enheten och skanna QR-koden med telefonen för att ladda ner och installera appen, eller sök efter "FitCloudPro" i Apple Store eller Android App Market för att ladda ner och installera den. (Kompatibla system: Android 4.4 och senare, Bluetooth 4.0 telefoner, Apple iOS 9.0 och senare system)
2. Öppna mobilappen, sök efter och välj den enhet som ska bindas i listan över appenheter.
Det första steget. Aktivera Bluetooth på telefonen
Del 2: Öppna appen "FitCloudPro" på telefonen, klicka på "Lägg till enhet" - "Välj enhet" på enhetens gränssnitt (bekräfta att MAC-adressen som visas på klockan är konsekvent när du parkopplar)

Bruksanvisning

Snabbfunktioner	Arbetsmetod
Öppna kontrollpanelen	Startsidan för uppringningen glider nedåt uppifrån och ner
Öppna informationsgränssnittet	Startsidan för uppringningen glider från botten till toppen
Öppna huvudmenyn	Tryck på knappen en gång på huvudgränssnittet för att gå in i huvudmenyn
Öppna primärgränssnittet	Svep uppringningsgränssnittet från höger till vänster
Snabbåtkomst till omkopplare	Tryck länge på ratten i 3 sekunder, skjut vänster och höger för att byta ratt
Ström på/av	Tryck länge på den övre sidoknappen i 5 sekunder

Sidoknappen ovanför knappen återgår till urtavlans gränssnitt: Tryck på sidoknappen för att slå på/av skärmen när du befinner dig i urtavlans gränssnitt. Huvudfunktionen för den nedre sidoknappen är att gå in i sportläge

Funktionsbeskrivning

1.Steg räkning: Registrera i detalj antalet steg, avstånd, kalorier och andra data för dagen.
2. Sömnövervakning: Den kan registrera och visa den totala sömnlängden och visa 7 dagars sömndata (data kan endast detekteras genom att bära ett armband medan du sover)
3. Pulsövervakning: Mät den aktuella pulsen, registrera och visa pulsen i 24 timmar om dagen och övervaka automatiskt pulsen var 10:e minut
Flera sportlägen: utomhus löpning, cykling, hopprep, badminton, bordtennis, tennis, bergsbestigning, snabb promenad, basket, volleyboll, dans, roddmaskin, elliptisk maskin, yoga, aerobics, kajakpaddling, skidåkning, fotboll, golf, brottning, fäktning och mer än 100 sportlägen.
Blodtrycksövervakning: Mät det aktuella blodtrycket, registrera och visa blodtrycket i 24 timmar om dagen och övervaka automatiskt blodtrycket en gång i timmen.
6. Blod syre detektering: Mät det aktuella blodsyret, registrera och visa 24-timmars blodsyre under dagen och övervaka automatiskt blodsyre en gång i timmen.
7. Musikkontroll: Kontrollera uppspelning/paus/föregående/nästa musik på telefonen.
Kamerakontroll: Öppna mobilappen och klicka/skaka klockan på kamerans kontrollgränssnitt för att ta bilder.
Väderprognos: Efter Bluetooth-anslutning till klockan kan väderprognosuppdateringar i realtid synkroniseras på klockans ände.
Kvinnlig menstruationscykel: Det är nödvändigt att ställa in den som kvinna på APP:s personliga gränssnitt, och motsvarande cykelikon visas på klockan.
Bluetooth-samtal: När du har parkopplat med Bluetooth på appen kan du ringa eller ta emot samtal via klockan.
Musikuppspelning: När du har lyckats binda och parkoppla med mobilappen kan du spela upp telefonens musik via klockan.
13. Andra funktioner: väckarklocka, stoppur, miniräknare, timer, stillasittande påminnelse, samtal påminnelse, hitta telefon, andning träning, spel, online uppringning, anpassad uppringning, temastil växling, ljusstyrka justering, etc.

APPをダウンロードしてデバイスを追加する — JP

1.腕時計の上方側キースイッチを長押しする、デバイスを開いて携帯電話でQRコードをスキャンしてアプリをダウンロードしたり、アップルストアやAndroidアプリ市場で「FitCloudPro」を検索してインストールをダウンロードしたりします。（互換システム：Android 4.4以上、Bluetooth 4.0の携帯電話、アップルIOS 9.0以上）
2.携帯APPを開き、APPデバイスリストでバインドするデバイスを検索して選択します。
最初のステップ携帯電話のBluetoothをオンにする
第二部：携帯電話「FitCloudPro」アプリを開き、デバイスインタフェースで「デバイスを追加する」→「デバイスを選択する」をクリックする（ペアリング時に時計に表示されているMACアドレスが一致していることを確認してください）

操作の説明

ショートカット機能	操作方法
コントロールパネルを開く	文字盤のホームページを上から下にスライド
情報インタフェースを開く	文字盤のホームページを下から上にスライド
メインメニューを開く	メイン画面でキーを押してメインメニューに入ります
レベル1インタフェースを開く	文字盤インタフェースを右から左にスライド
ショートカット文字盤切り替え	文字盤を3秒間長く押し、左右にスライドして文字盤を切り替える
電源オン/オフ	上側ボタンを5秒間長押しする

キーの上のボタンを押して文字盤のインタフェースに戻ります：文字盤のインタフェースがある時、サイドボタンを押してスクリーン/スクリーンをハイライトします；下側ボタンの主な機能は運動モードに入ることです

機能の説明

1.歩数計：当日の歩数、距離、カロリーなどのデータを詳細に記録する。
2.睡眠モニタリング：睡眠総時間を記録して表示でき、7日間の睡眠データを見ることができる（データを測定するには手輪をつけて寝なければならない）
3.心拍数測定：現在の心拍数を測定し、24時間の心拍数を記録し、表示し、10分ごとに心拍数を自動的に監視する
4.マルチスポーツモード：アウトドアランニング、サイクリング、縄跳び、バドミントン、卓球、テニス、登山、健走、バスケットボール、バレーボール、ダンス、ボート漕ぎ、楕円機、ヨガ、フィットネス、カヌー、スキー、サッカー、ゴルフ、レスリング、フェンシングなど100+種類のスポーツモード。
5.血圧測定：現在の血圧を測定し、終日24時間の血圧を記録し、表示し、1時間ごとに自動的に血圧を監視する。
6.血中酸素検査：現在の血中酸素を測定し、24時間の血中酸素を記録し、表示し、1時間ごとに血中酸素を自動的に監視する。
7.音楽制御：携帯電話の音楽再生 / 一時停止 / 前の曲 / 次の曲を制御する。
8.カメラ制御：携帯アプリを開き、腕時計カメラ制御画面で腕時計をクリック/振るだけで写真を撮ることができる。
9.天気予報：Bluetooth接続腕時計後、腕時計端でリアルタイムの天気予報の最新状況を同期することができる。
10.女性の生理周期：APPパーソナルインタフェースに女性を設定する必要があり、腕時計の端に対応する周期アイコンが表示される。
11.Bluetooth通話：APP接続Bluetoothペアリングに成功した後、腕時計を通じて電話に出ることができる。
12.音楽再生：携帯アプリに接続してペアリングに成功すると、腕時計を通じて携帯電話の音楽を再生することができる。
13.その他の機能：目覚まし時計、ストップウォッチ、電卓、タイマー、長居注意、着信注意、携帯電話検索、呼吸訓練、ゲーム、オンライン文字盤、カスタム文字盤、テーマスタイル切り替え、明るさ調整など

Stáhněte si aplikaci a přidejte zařízení — CZ

1. Stisknutím a podržením bočního tlačítka nad hodinkami zapněte a vypněte zařízení; Otevřete zařízení a naskenujte QR kód pomocí telefonu, abyste si aplikaci stáhli a nainstalovali, nebo vyhledejte "FitCloudPro" v Apple Storu nebo Android App Market, abyste ji stáhli a nainstalovali. (Kompatibilní systémy: Android 4.4 a vyšší, Bluetooth 4.0 telefony, Apple iOS 9.0 a vyšší systémy)
2. Otevřete mobilní aplikaci, vyhledejte a vyberte zařízení, které má být vázáno ze seznamu zařízení aplikace.
První krok; Zapněte Bluetooth v telefonu
Část 2: Otevřete aplikaci "FitCloudPro" v telefonu, klikněte na "Přidat zařízení" – "Vyberte zařízení" v rozhraní zařízení (ověřte, že MAC adresa zobrazená na hodinkách je konzistentní při párování)

Návod k obsluze

Rychlé funkce	Metoda provozu
Otevřete ovládací panel	Domovská stránka vytáčení se posouvá dolů shora dolů
Otevřít informační rozhraní	Domovská stránka vytáčení se posouvá dolů nahoru
Otevřít hlavní nabídku	Stiskněte tlačítko jednou na hlavním rozhraní pro vstup do hlavní nabídky
Otevřít primární rozhraní	Přejeďte prstem rozhraní voliče zprava doleva
Rychlý přístup k vypínači	Dlouhým stisknutím voliče tři sekundy, posuňte doleva a doprava pro přepínání voličů
Zapnutí/vypnutí	Dlouhé stisknutí horního bočního tlačítka po dobu pěti sekund

Tlačítko v horní části tlačítka se vrátí na rozhraní číselníku: při rozhraní číselníku stiskněte boční tlačítko k osvětlení / vypnutí obrazovky; Hlavní funkcí dolního tlačítka je vstup do režimu pohybu.

Popis funkce

1.Počítání kroků: Podrobně zaznamenejte počet kroků, vzdálenost, kalorie a další údaje za den.
2. Sledování spánku: Může zaznamenat a zobrazit celkovou dobu trvání spánku a zobrazit 7-dní data spánku (data lze detekovat pouze nosením náramku během spánku)
3. Sledování srdeční frekvence: Měřte aktuální srdeční frekvenci, zaznamenávejte a zobrazte srdeční frekvenci po dobu 24hodin denně a automaticky sledujte srdeční frekvenci každých deset minut
4. Několik sportovních režimů: venkovní běh, cyklistika, skákací lano, badminton, stolní tenis, tenis, horolezectví, rychlá chůze, basketbal, volejbal, tanec, veslovací stroj, eliptický stroj, jóga, aerobik, jízda na kajaku, lyžování, fotbal, golf, wrestling, oplocení a více než 100 sportovních režimů.
5. Sledování krevního tlaku: Měřte aktuální krevní tlak, zaznamenejte a zobrazte krevní tlak po dobu 24hodin denně a automaticky sledujte krevní tlak jednou za hodinu.
6. Detekce kyslíku v krvi: Měřte aktuální kyslík v krvi, zaznamenejte a zobrazte 24hodinový kyslík v krvi během dne a automaticky sledujte kyslík v krvi jednou za hodinu.
7. Ovládání hudby: Ovládání přehrávání/pozastavení/předchozí/další hudby v telefonu.
Ovládání fotoaparátu: Otevřete mobilní aplikaci a klikněte/zatřepejte hodinkami v ovládacím rozhraní fotoaparátu pro pořizování fotografií.
9. Předpověď počasí: Po Bluetooth připojení k hodinkám lze na konci hodinek synchronizovat aktualizace předpovědi počasí v reálném čase.
10. Ženský menstruační cyklus: Je nutné jej nastavit jako ženský na osobním rozhraní aplikace a odpovídající ikona cyklu se zobrazí na hodinkách.
11. Volání Bluetooth: Po úspěšném spárování s Bluetooth v aplikaci můžete volat nebo přijímat přes hodinky.
12. Přehrávání hudby: Po úspěšném propojení a spárování s mobilní aplikací můžete přehrávat hudbu telefonu prostřednictvím hodinek.
13. Další funkce: budík, stopky, kalkulačka, časovač, sedavá připomínka, připomenutí hovoru, najít telefon, dýchací trénink, hry, online vytáčení, vlastní volič, přepínání stylu tématu, nastavení jasu atd

Download de app en voeg een apparaat toe — NL

1. Houd de zijknop boven het horloge ingedrukt om het apparaat in- en uit te schakelen; Open het apparaat en scan de QR-code met uw telefoon om de app te downloaden en te installeren, of zoek naar " FitCloudPro" in de Apple Store of Android App Market om het te downloaden en te installeren. (Compatibele systemen: Android 4.4 en hoger, Bluetooth 4.0 telefoons, Apple iOS 9.0 en hoger systemen)
2. Open de mobiele app, zoek en selecteer het apparaat dat u wilt koppelen in de lijst met apps.
De eerste stap; Bluetooth inschakelen op uw telefoon
Deel 2: Open de app "FitCloudPro" op uw telefoon, klik op "Apparaat toevoegen" - "Selecteer Apparaat" in de interface van het apparaat (controleer of het MAC-adres dat op het horloge wordt weergegeven consistent is bij het koppelen)

Gebruiksaanwijzing

Snelle functies	Werkingsmethode
Open het bedieningspaneel	De startpagina van de wijzerplaat schuift van boven naar beneden
De informatieinterface openen	De startpagina van de wijzerplaat schuift van onder naar boven
Het hoofdmenu openen	Druk één keer op de knop op de hoofdinterface om het hoofdmenu te openen
De primaire interface openen	Veeg de dialinterface van rechts naar links
Snelle toegang tot draaischakelaar	Druk drie seconden lang op de wijzerplaat, schuif naar links en rechts om van de wijzerplaat te wisselen
Aan/uit	Druk vijf seconden lang op de bovenste zijknop

De zijknop boven de knop keert terug naar de kiesinterface: Wanneer u zich in de kiesinterface bevindt, drukt u op de zijknop om het scherm in/uit te schakelen; De belangrijkste functie van de onderste zijknop is om in sportmodus te gaan

Functiebeschrijving

1.Stap tellen: registreer in detail het aantal stappen, afstand, calorieën en andere gegevens voor de dag.
2. Slaapmonitoring: Het kan de totale slaapduur registreren en weergeven, en 7 dagen slaapgegevens bekijken (gegevens kunnen alleen worden gedetecteerd door een polsband te dragen tijdens het slapen)
3. Hartslagbewaking: Meet de huidige hartslag, registreer en toon de hartslag voor 24-uur per dag, en controleer automatisch de hartslag elke tien minuten
4. Meerdere sportmodi: outdoor hardlopen, fietsen, springtouw, badminton, tafeltennis, tennis, bergbeklimmen, snel wandelen, basketbal, volleybal, dans, roeimachine, elliptische machine, yoga, aerobics, kajakken, skiën, voetbal, golf, worstelen, hekken, en meer dan 100 sportmodi.
5. Bloeddrukbewaking: Meet de huidige bloeddruk, registreer en toon de bloeddruk voor 24-uur per dag, en controleer automatisch de bloeddruk eenmaal per uur.
6. Bloedzuurstofdetectie: Meet de huidige bloedzuurstof, registreer en toon de 24-uursbloedzuurstof gedurende de dag, en controleer automatisch bloedzuurstof eenmaal per uur.
7. Muziekbesturing: Bedien het afspelen/pauzeren/vorige/volgende muziek op de telefoon.
8.Camera controle: Open de mobiele app en klik/schud het horloge op de camera controle interface om foto's te maken.
9. Weersvoorspelling: Na Bluetooth-verbinding met het horloge kunnen real-time weervoorspellingen worden gesynchroniseerd op het horloge einde.
10. Vrouwelijke menstruatiecyclus: Het is noodzakelijk om het in te stellen als vrouwelijk op de persoonlijke interface van de APP, en het overeenkomstige cycluspictogram zal op het horloge worden weergegeven.
11. Bluetooth-oproep: Na succesvol koppelen met Bluetooth op de APP, kunt u gesprekken voeren of ontvangen via het horloge.
Muziek afspelen: Nadat u succesvol bent verbonden en gekoppeld met de mobiele app, kunt u de muziek van uw telefoon afspelen via het horloge.
13. Andere functies: wekker, stopwatch, rekenmachine, timer, zittende herinnering, oproepherinnering, vind telefoon, ademhalingstraining, games, online wijzerplaat, aangepaste wijzerplaat, thema stijl switching, helderheidsaanpassing, enz.

Télécharger l'app ajouter un appareil — FR

1. Appuyez longuement sur la machine de commutation à touches latérales au - dessus de la montre; Utilisez votre téléphone pour scanner le Code QR pour télécharger et installer l'application ou recherchez « fitcloudpro » sur l'Apple Store ou l'Android app Market pour télécharger l'installation. (système compatible: android 4.4 et supérieur, téléphone avec Bluetooth 4.0, système Apple iOS 9.0 et supérieur)
2. Ouvrez l'APP téléphone, recherchez et sélectionnez l' appareil que vous souhaitez lier dans la liste des appareils app.
La première étape; Ouvrez le téléphone Bluetooth
Partie 2: Ouvrez l'application "fitcloudpro" de votre téléphone et appuyez sur " ajouter un appareil" - "sélectionner un appareil" dans l'interface de l'appareil (Vérifiez que l'adresse MAC affichée par la montre est cohérente lors de l'appairage)

Instructions de fonctionnement

Fonction rapide	Méthode de fonctionnement
Ouvrir le panneau de contrôle	Dial Home glisser de haut en bas
Ouvrir l'interface d'information	Dial Home glisser de bas en haut
Ouvrir le menu principal	Interface principale appuyez sur une touche pour accéder au menu principal
Ouvrir l'interface de niveau 1	L'interface du cadran glisse de droite à gauche
Entrée rapide au dial switch	Appuyez longuement sur le cadran pendant 3 secondes, faites glisser gauche et droite pour changer de cadran
Mise en marche / arrêt	Appuyez longuement sur la touche latérale supérieure pendant 5 secondes

Appuyez sur les touches latérales au - dessus pour revenir à l'interface du cadran: lorsque vous êtes dans l'interface du cadran, appuyez sur les touches latérales pour allumer l'écran / l'écran d'affichage; La fonction principale des touches latérales ci - dessous est d'entrer en mode sport

Description des fonctions

1. Comptez les étapes: enregistrez en détail les étapes de la journée, la distance, les calories, etc.
2. Surveillance du sommeil: la durée totale du sommeil peut être enregistrée et affichée, les données de sommeil de 7 jours peuvent être consultées (vous devez porter un bracelet pour dormir pour détecter les données)
3. Détection de la fréquence cardiaque: mesure la fréquence cardiaque actuelle, enregistre et affiche la fréquence cardiaque 24 heures par jour, surveille automatiquement la fréquence cardiaque toutes les 10 minutes
Mode 4.multisports: course en plein air, équitation, corde à sauter, badminton, tennis de table, tennis, alpinisme, marche sportive, basket - ball, volley - ball, danse, rameur, machine elliptique, yoga, gymnastique, kayak, ski, football, golf, lutte, escrime et plus de 100 modes de sport.
5. Détection de la pression artérielle: mesurer la pression artérielle actuelle, enregistrer et afficher la pression artérielle 24 heures par jour, surveiller automatiquement la pression artérielle toutes les heures.
6. Test d'oxygène du sang: mesure l'oxygène du sang actuel, enregistre et affiche l'oxygène du sang 24 heures par jour, surveille automatiquement l'oxygène du sang toutes les heures.
7. Contrôle de la musique: contrôlez la lecture de musique de téléphone portable / pause / chanson précédente / chanson suivante.
8. Contrôle de l'appareil photo: Ouvrez l'application du téléphone et cliquez / secouez une montre dans l'interface de contrôle de l'appareil photo de la montre pour prendre des photos.
9. Prévisions météorologiques: après avoir connecté votre montre Bluetooth, vous pouvez synchroniser les prévisions météorologiques en temps réel sur le côté de la montre.
10. Cycle physiologique de la femme: il doit être réglé en tant que femme dans l'interface personnelle de l'app, l'icône correspondante du cycle sera affichée sur le côté de la montre.
11. Appel Bluetooth: après app connexion Bluetooth couplage réussi, vous pouvez répondre à l'appel via la montre.
12. Lecture de musique: connectez le téléphone app BIND avec succès, vous pouvez lire la musique de votre téléphone via votre montre.
13. Autres fonctions: réveil, chronomètre, calculatrice, minuterie, rappel sédentaire, rappel d'appel entrant, trouver un téléphone portable, entraînement respiratoire, jeux, cadran en ligne, cadran personnalisé, changement de style de thème, réglage de la luminosité, etc.

Laden Sie die App herunter und fügen Sie ein Gerät hinzu — DE

1. Halten Sie die Seitentaste über der Uhr gedrückt, um das Gerät ein- und auszuschalten; Öffnen Sie das Gerät und scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Telefon, um die App herunterzuladen und zu installieren, oder suchen Sie im Apple Store oder Android App Market nach " FitCloudPro", um sie herunterzuladen und zu installieren. (Kompatible Systeme: Android 4.4 und höher, Bluetooth 4.0 Telefone, Apple iOS 9.0 und höher Systeme)
2. Öffnen Sie die mobile App, suchen Sie nach dem Gerät, das gebunden werden soll, und wählen Sie es aus der Liste der App-Geräte aus.
Der erste Schritt; Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon ein
Teil 2: Öffnen Sie die App "FitCloudPro" auf Ihrem Telefon, klicken Sie auf "Gerät hinzufügen" - "Gerät auswählen" auf der Geräteschnittstelle (bestätigen Sie bitte, dass die auf der Uhr angezeigte MAC-Adresse beim Pairing konsistent ist)

Bedienungsanleitung

Schnelle Funktionen	Betriebsmethode
Öffnen Sie das Bedienfeld	Die Dial Homepage gleitet von oben nach unten
Öffnen der Informationsoberfläche	Die Dial Homepage gleitet von unten nach oben
Öffnen Sie das Hauptmenü	Drücken Sie die Taste einmal auf der Hauptoberfläche, um das Hauptmenü zu öffnen
Öffnen Sie die primäre Schnittstelle	Wischen Sie die Wählschnittstelle von rechts nach links
Schneller Zugriff auf Wählschalter	Drücken Sie das Zifferblatt für 3 Sekunden lang und schieben Sie links und rechts um das Zifferblatt zu wechseln
Ein-/Ausschalten	Drücken Sie lange die obere Seitentaste für fünf Sekunden

Die Seitentaste über der Taste kehrt zur Wählschnittstelle zurück: Wenn Sie sich in der Wählschnittstelle befinden, drücken Sie die Seitentaste, um den Bildschirm ein-/auszuschalten; Die Hauptfunktion der unteren Seitentaste ist, in den Sportmodus zu wechseln

Funktionsbeschreibung

1.Schrittzählung: Zeichnen Sie detailliert die Anzahl der Schritte, Distanz, Kalorien und andere Daten für den Tag auf.
2. Schlafüberwachung: Es kann die gesamte Schlafdauer aufzeichnen und anzeigen und 7-Tage-Schlafdaten anzeigen (Daten können nur durch Tragen eines Armbandes während des Schlafes erkannt werden)
3. Herzfrequenz-Überwachung: Messen Sie die aktuelle Herzfrequenz, zeichnen Sie die Herzfrequenz für 24-Stunden-Tag auf und zeigen Sie sie an und überwachen Sie die Herzfrequenz automatisch alle 10-Minuten
4. Mehrere Sportmodi: Laufen im Freien, Radfahren, Springseil, Badminton, Tischtennis, Tennis, Bergsteigen, schnelles Gehen, Basketball, Volleyball, Tanz, Rudergerät, Ellipsengerät, Yoga, Aerobic, Kajakfahren, Skifahren, Fußball, Golf, Ringen, Fechten und mehr als 100-Sportmodi.
5. Blutdrucküberwachung: Messen Sie den aktuellen Blutdruck, zeichnen und zeigen Sie den Blutdruck für 24-Stunden am Tag auf und überwachen Sie automatisch den Blutdruck einmal pro Stunde.
6. Blutsauerstofferkennung: Messen Sie den aktuellen Blutsauerstoff, zeichnen Sie den 24-Stunden-Blutsauerstoff während des Tages auf und zeigen Sie ihn an und überwachen Sie automatisch einmal pro Stunde Blutsauerstoff.
7. Musiksteuerung: Steuern Sie die Wiedergabe/Pause/vorherige/nächste Musik auf dem Telefon.
8. Kamerasteuerung: Öffnen Sie die mobile App und klicken/schütteln Sie die Uhr auf der Kamerasteueroberfläche, um Fotos aufzunehmen.
9. Wettervorhersage: Nach Bluetooth-Verbindung zur Uhr können Echtzeit-Wettervorhersagen-Updates am Uhrenende synchronisiert werden.
10. Weiblicher Menstruationszyklus: Es ist notwendig, ihn auf der persönlichen Benutzeroberfläche der APP als weiblich einzustellen, und das entsprechende Zyklussymbol wird auf der Uhr angezeigt.
11. Bluetooth-Anruf: Nach erfolgreicher Kopplung mit Bluetooth auf der APP können Sie Anrufe über die Uhr tätigen oder empfangen.
12. Musikwiedergabe: Nach erfolgreicher Bindung und Kopplung mit der mobilen App können Sie die Musik Ihres Telefons über die Uhr wiedergeben.
13. Andere Funktionen: Wecker, Stoppuhr, Taschenrechner, Timer, sitzende Erinnerung, Anruferinnerung, Telefon finden, Atemtraining, Spiele, Online-Wähl, benutzerdefiniertes Zifferblatt, Themenstilumschaltung, Helligkeitseinstellung, etc.

Pobierz aplikację i dodaj urządzenie — PL

1. Naciśnij i przytrzymaj boczny przycisk nad zegarkiem, aby włączyć i wyłączyć urządzenie; Otwórz urządzenie i zeskanuj kod QR za pomocą telefonu, aby pobrać i zainstalować aplikację, lub wyszukaj "FitCloudPro" w sklepie Apple Store lub Android App Market, aby ją pobrać i zainstalować. (Kompatybilne systemy: Android 4.4 i powyżej, Bluetooth 4.0 telefony, Apple iOS 9.0 i powyżej systemy)
2. Otwórz aplikację mobilną, wyszukaj i wybierz urządzenie, które ma być powiązane z listy urządzeń aplikacji.
Pierwszy krok; Włącz Bluetooth w telefonie
Część 2: Otwórz aplikację "FitCloudPro" w telefonie, kliknij "Dodaj urządzenie" – " Wybierz urządzenie" w interfejsie urządzenia (proszę potwierdzić, że adres MAC wyświetlany na zegarku jest spójny podczas parowania)

Instrukcja obsługi

Szybkie funkcje	Metoda operacji
Otwórz panel sterowania	Strona główna pokręcenia przesuwa się w dół od góry do dołu
Otwórz interfejs informacyjny	Strona główna pokręcenia przesuwa się od dołu do góry
Otwórz menu główne	Naciśnij raz przycisk na głównym interfejsie, aby wejść do menu głównego
Otwórz główny interfejs	Przesuń interfejs tarczy od prawej do lewej
Szybki dostęp do przełącznika wybierania	Długo naciśnij tarczę przez 3-sekundy, przesuń w lewo i w prawo, aby przełączyć tarczę
Włączanie/wyłączanie zasilania	Długo naciśnij górny przycisk boczny przez pięć sekund

Przycisk boczny nad przyciskiem powraca do interfejsu wybierania: Gdy znajduje się w interfejsie wybierania, naciśnij przycisk boczny, aby włączyć/wyłączyć ekran; Główną funkcją dolnego przycisku bocznego jest wejście w tryb sportowy

Opis funkcji

Liczenie kroków: Zapisz szczegółowo liczbę kroków, odległość, kalorie i inne dane dla danego dnia.
2. Monitorowanie snu: Może rejestrować i wyświetlać całkowity czas trwania snu i wyświetlać 7-dniowe dane snu (dane mogą być wykryte tylko przez noszenie opaski podczas snu)
3. Monitorowanie tętna: mierz bieżące tętno, rejestruj i wyświetlaj tętno przez 24-godziny dziennie i automatycznie monitoruj tętno co dziesięć minut
4. Wiele trybów sportowych: bieganie na zewnątrz, jazda na rowerze, skakanka lina, badminton, tenis stołowy, tenis, alpinistyka, szybkie spacery, koszykówka, siatkówka, taniec, wioślarz, maszyna eliptyczna, joga, aerobik, kajakarstwo, narciarstwo, piłka nożna, golf, zapasy, ogrodzenie i ponad 100 trybów sportowych.
5. Monitorowanie ciśnienia krwi: mierz bieżące ciśnienie krwi, rejestruj i wyświetlaj ciśnienie krwi przez 24-godziny dziennie i automatycznie monitoruj ciśnienie krwi raz na godzinę.
6. Wykrywanie tlenu we krwi: Zmierz bieżący tlen we krwi, rejestruj i wyświetlaj 24-godzinny tlen we krwi w ciągu dnia i automatycznie monitoruj tlen we krwi raz na godzinę.
7. Kontrola muzyki: Kontrola odtwarzania/pauzy/poprzedniej/następnej muzyki w telefonie.
8. Sterowanie kamerą: Otwórz aplikację mobilną i kliknij/potrząśnij zegarek na interfejsie sterowania kamerą, aby zrobić zdjęcia.
Prognoza pogody: Po połączeniu Bluetooth z zegarkiem aktualizacje prognozy pogody w czasie rzeczywistym mogą być synchronizowane na końcu zegarka.
10. Kobiecy cykl miesiączkowy: Konieczne jest ustawienie go jako kobiety w osobistym interfejsie aplikacji, a odpowiednia ikona cyklu zostanie wyświetlona na zegarku.
11. Połączenie Bluetooth: Po pomyślnym sparowaniu z Bluetooth w aplikacji możesz wykonywać lub odbierać połączenia za pośrednictwem zegarka.
12. Odtwarzanie muzyki: Po pomyślnym wiązaniu i sparowaniu z aplikacją mobilną możesz odtwarzać muzykę telefonu za pośrednictwem zegarka.
13. Inne funkcje: budzik, stoper, kalkulator, zegar, siedzące przypomnienie, przypomnienie połączenia, znaleźć telefon, trening oddychania, gry, pokręcenie online, niestandardowe pokręcenie, przełączanie stylu motywu, regulacja jasności itp