Lumos

Thank you for choosing Lumos Glasses. We want you to get the most out of your experience. Please read this leaflet and the accompanying documentation carefully before using your glasses, mobile app, Lumos Services and any other related services. Failure to follow the instructions below could result in product damage, malfunction or even injury.

Merci d'avoir choisi les lunettes Lumos. Nous souhaitons que vous profitiez pleinement de votre expérience. Veuillez lire attentivement cette brochure et la documentation accompagnante avant d'utiliser vos lunettes, l'application mobile, les services Lumos et tout autre service connexe. Le non-respect des instructions ci-dessous pourrait entraîner des dommages au produit, un dysfonctionnement ou même des blessures.

Gracias por elegir las gafas Lumos. Queremos que aproveche al máximo su experiencia. Por favor, lea atentamente este folleto y la documentación adjunta antes de usar sus gafas, la aplicación móvil, los servicios de Lumos y cualquier otro servicio relacionado. No seguir las instrucciones a continuación podría resultar en daños al producto, mal funcionamiento o incluso lesiones.

Lumos

How Lumos Glasses work

LED sources emit targeted wavelengths of light onto the lenses, which have special coatings that reflect these wavelengths back into your eyes. In doing so, the glasses mimic the healthy effects of the outdoor sky on our biology. When the LEDs are turned off, the coating serves as a blue light filter, blocking incoming blue light and mimicking the night time sky.

Intended use

- **Purpose** Light therapy to support sleep, mood, and circadian rhythm regulation.
- **User group** Adults 18+. Teens 13–17 may use it under adult supervision.
- **Disclaimer** Not intended to diagnose, treat, or prevent any medical condition.

Safety information

Before using Lumos Glasses, consult a healthcare professional if you:

- Have a history of photosensitive epilepsy, seizure disorders, or photophobia.
- Have been diagnosed with diabetic retinopathy, ocular migraines, or other serious eye conditions.
- Are taking photosensitizing medications, such as certain antibiotics, diuretics, or antipsychotics.
- Are pregnant, under 12 years of age, or recovering from recent eye surgery.

Discontinue use and consult a healthcare provider if you experience headaches, eye strain, dizziness, or visual disturbances during use.

Warnings

- This device emits bright light. Do not shine the light directly into other people's eyes.
- Do not use while driving, operating machinery, or performing tasks that require full attention.
- Keep the device out of reach of children.
- If unsure about suitability, consult a healthcare professional before use.

Light exposure & timing

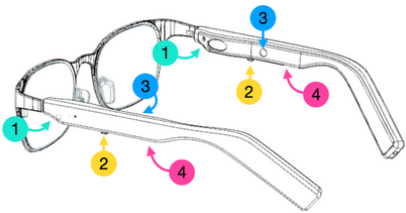
- Use the device during daytime hours, typically between 5:30 AM and 5:30 PM, as guided by the app.
- Avoid evening or nighttime use unless directed by a healthcare provider or specific app-based protocol.
- Future versions of the Lumos app may support clinically validated programs for jet lag, shift work, and other non-standard use cases.

Care & handling

- **Keep dry:** Lumos Glasses are not waterproof. Avoid exposure to water, rain, or high humidity.
- **Clean gently:** Use only the provided dry microfiber cloth. Do not use solvents, alcohol, or abrasive cleaners.
- **Charge safely:** Use only the included USB cable. Ensure all components are completely dry before charging.
- **Store properly:** Store at room temperature. If unused, charge the battery to 50% every 3 months.
- **Protect from damage:** Avoid extreme heat, cold, or direct impact.
- **No user servicing:** Do not attempt to disassemble, modify, or repair the device yourself.

Hardware information

Here are the components of Lumos Glasses hardware:



1. **Ambient light sensors** These light sensors are calibrated to measure your environment melanopic lux levels, which corresponds to how much light that activates your circadian rhythm. We generally want a high amount of melanopic lux during the day and none at night time. To view this data, you must download Lumos Glasses mobile app
2. **Mechanical buttons** Short press on the button toggles the main therapy light for each arm. Long hold for 3 seconds then letting go toggles the Bluetooth mode for connecting with the mobile device. It is also used for a reaction time game to test your cognition.
3. **Proximity sensors** These sensors, one on each arm, is used to detect if you are wearing the glasses or not by the mobile device, which can help track your progress and optimize your wellness.
4. **Charging ports** The charging ports use micro-USB connections. Any generic micro-USB cable should charge them. And a USB to dual micro-USB Y cable is provided to charge both at once from a single USB port.

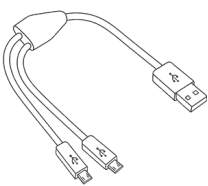
Setup instructions

To get started using Lumos, follow these simple instructions.

STEP 1: Charge your glasses

Start by charging your Lumos Glasses to full charge. To do this:

1. Plug the USB end of the charging cord to any usb port (ex. laptop or an outlet adapter)
2. Plug the other two (2) micro-USB charging cords into each leg of the glasses.
3. The glasses will have an orange glow near each charging port to indicate it is charging, and the orange glow will stop once charging is completed.



STEP 2: Get the mobile app

Scan the QR code below to download the latest version of the Lumos App on your mobile device. You can also visit
www.lumosglasses.com/app

STEP 3: Turn on Bluetooth

1. Hold the mechanical buttons down for 3 seconds until the light starts blinking and then let go. Do this for both sides.
2. Your glasses are now ready for connecting to a mobile device.

If this doesn't work, the glasses may be out of battery. See the section in this leaflet on "Charging the glasses".

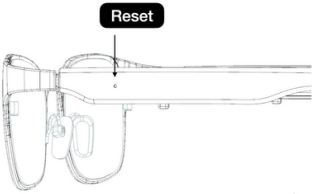
This device uses Bluetooth Low Energy (BLE) operating in the 2.4 GHz ISM band.

STEP 4: Connect Lumos Glasses to your mobile device

1. Open the Lumos app on your device.
2. Make sure to grant the app permissions
3. Ensure that the glasses are in Bluetooth connection mode (blinking).
4. Once the app is booted up, it will search for the glasses and make a connection.
5. Once the glasses are connected, the lights will stop blinking, and the app will indicate that it is connected.

Resetting your Lumos Glasses

If for any reason the glasses are not functioning correctly even though they are charged (e.g. not connecting with Bluetooth) you can reset the glasses by using the reset pinhole. Insert a paperclip or SIM card pin into the hole for a brief second, and the device will reset and the lights will begin flashing. If a mobile device with the Lumos app is present, the glasses should automatically reconnect.



Specifications

Frame & fit
- Sizes: 129mm / 135mm / 142mm
- Front: Stainless steel, matte black finish
- Temples: TR-90, lightweight & flexible
- Nose Pads: Adjustable silicone
- Hinges: Spring-loaded
- Weight: 36.3g (without lenses)

Lenses
- Optical glass, 16.3g
- Scratch-resistant, wavelength-selective coating
- Unisex rounded rectangular shape

Light therapy engine
- Wavelength: 470–480nm
- Brightness: 550 melanopic lux
- Beam aimed at lower nasal retina
- Recommended: 20+ minutes daily

Power & battery
- Battery Life: Up to 10 hours
- Charging Time: ~60 minutes
- Charging: Dual micro-USB
- Battery: Lithium polymer

Connectivity & Controls
- iOS/Android app (Bluetooth Low Energy)
- On-frame button & app-based control
- App: Schedule sessions, track usage, adjust brightness

Sensors & intelligence
- Ambient light sensor (melanopic lux)
- Wear detection: auto on/off

Environmental
- Not waterproof — avoid washing
- Charging Temp: 0°C to 45°C
- Use Temperature: -10°C to 60°C
- Store at 25°C ± 5°C, 65% ± 20% RH
- Charge to 50% every 3 months during storage

Intellectual property rights

Lumos™, product names (such as *Citizen*™), the Lumos logo, and the design of the glasses are trademarks of Lumos Health Inc. Aspects of the product design and technology are protected by copyright and trade secret laws and are patented or patent-pending. All rights reserved. Unauthorized use or reproduction is prohibited.

Terms of use & limitations of liability

Use only as intended. Lumos Health Inc. is not liable for any misuse, unauthorized modification, or failure to follow usage guidelines. The device is not a substitute for medical treatment. Use of the product and app constitutes acceptance of our full terms at **www.lumosglasses.com/legal.**

Contact information & support

For product questions, technical support, or returns, please contact:

Lumos Health Inc.
544 Brookhaven Crescent
Waterloo, Ontario, Canada N2L 4R7

www.lumosglasses.com
hello@lumosglasses.com

Warranty & returns

Lumos Glasses are covered by a 1-year limited warranty against manufacturing defects. This warranty does not cover damage due to misuse, water exposure, or unauthorized repairs.

To initiate a return or warranty claim, please retain your box serial number and contact our support team.

Manual version

- Document Version: v1.0
- Release Date: May 2025
- Applies to: Lumos Glasses – Consumer Edition

© 2025 Lumos Health Inc. All rights reserved.

Lumos

Comment fonctionnent les lunettes Lumos

Les LED émettent des longueurs d'onde ciblées vers vos yeux, imitant le ciel. Éteintes, elles filtrent la lumière bleue, simulant la nuit.

Usage prévu

- **Objectif :** La luminothérapie pour soutenir le sommeil, l'humeur et la régulation du rythme circadien.
- **Groupe d'utilisateurs :** Adultes de 18 ans et plus. Les adolescents de 13 à 17 ans peuvent l'utiliser sous la supervision d'un adulte.
- **Avertissement :** Ne vise pas à diagnostiquer, traiter ou prévenir une quelconque condition médicale.

Informations de sécurité

Avant d'utiliser les lunettes Lumos, consultez un professionnel si vous :

- Avez des antécédents d'épilepsie, de convulsions ou de photophobie.
- Souffrez de rétinopathie, migraines ophtalmiques ou maladies oculaires graves.
- Prenez des médicaments photosensibilisants : antibiotiques, diurétiques, antipsychotiques.
- Êtes enceinte, avez moins de 12 ans ou récupérez d'une chirurgie oculaire.

Arrêtez l'utilisation et consultez un professionnel si vous avez maux de tête, fatigue oculaire, étourdissements ou troubles visuels.

Avertissements

- Cet appareil émet une lumière vive. Ne dirigez pas la lumière dans les yeux d'autrui.
- Ne l'utilisez pas en conduisant, manipulant des machines ou effectuant des tâches demandant une attention totale.
- Gardez l'appareil hors de portée des enfants.
- En cas de doute, consultez un professionnel avant utilisation.

Heures d'exposition à la lumière

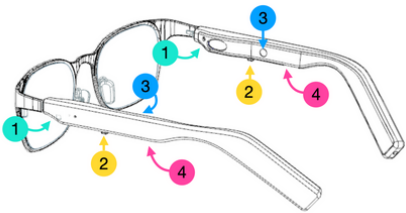
- Utilisez l'appareil pendant les heures de jour, généralement entre 5h30 et 17h30, comme indiqué par l'application.
- Évitez de l'utiliser le soir ou la nuit, sauf indication contraire d'un professionnel de santé ou d'un protocole spécifique de l'application.
- Les futures versions de l'application Lumos pourraient prendre en charge des programmes cliniquement validés pour le décalage horaire, le travail en équipe et d'autres cas d'utilisation non standard.

Entretien et manipulation

- **Gardez au sec :** Les lunettes Lumos ne sont pas étanches. Évitez l'exposition à l'eau, la pluie ou une forte humidité.
- **Nettoyez délicatement :** Utilisez uniquement le chiffon en microfibre fourni. N'utilisez pas de solvants, d'alcool ou de produits abrasifs.
- **Rechargez en toute sécurité :** Utilisez uniquement le câble USB inclus. Assurez-vous que tous les composants sont complètement secs avant de recharger.
- **Stockez correctement :** Conservez à température ambiante. Si les lunettes ne sont pas utilisées, rechargez la batterie à 50 % tous les 3 mois.
- **Protégez contre les dommages :** Évitez la chaleur extrême, le froid extrême ou les impacts directs.
- **Aucune réparation utilisateur :** Ne démontez pas, ne modifiez pas et ne réparez pas l'appareil vous-même.

Informations sur le matériel

Voici les composants du matériel des lunettes Lumos :



1. **Capteurs de lumière ambiante** Ces capteurs mesurent les niveaux de lux mélanopiques de votre environnement, activant votre rythme circadien.Un niveau élevé est recommandé en journée et nul la nuit. Pour voir ces données, téléchargez l'application des lunettes Lumos.
2. **Boutons mécaniques** Une pression courte active la lumière principale de chaque branche. Un appui long de 3 secondes active le mode Bluetooth pour se connecter à votre appareil mobile. Utilisé aussi pour un jeu de temps de réaction.
3. **Capteurs de proximité** Un capteur par branche détecte si vous portez les lunettes, aidant à suivre vos progrès via l'appareil mobile.
4. **Ports de charge** Utilisent des connexions micro-USB. Tout câble micro-USB générique fonctionne. Un câble USB vers double micro-USB en Y est fourni pour charger simultanément via un seul port USB.

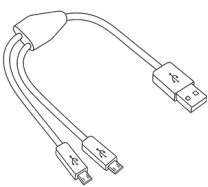
Instructions de configuration

Pour commencer à utiliser Lumos, suivez ces instructions simples.

ÉTAPE 1: Chargez vos lunettes

Commencez par charger vos lunettes Lumos à pleine charge. Pour ce faire :

1. Branchez l'extrémité USB du câble de charge à n'importe quel port USB (par exemple, un ordinateur portable ou un adaptateur secteur).
2. Branchez les deux autres câbles de charge micro-USB dans chaque branche des lunettes.
3. Les lunettes auront une lueur orange près de chaque port de charge pour indiquer qu'elles sont en cours de chargement, et la lueur orange s'arrêtera une fois le chargement terminé.



ÉTAPE 2: Obtenez l'application mobile

Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger la dernière version de l'application Lumos sur votre appareil mobile. Vous pouvez également visiter
www.lumosglasses.com/app

ÉTAPE 3 : Activer le Bluetooth

1. Maintenez les boutons enfoncés 3 secondes jusqu'à ce que la lumière clignote, puis relâchez. Faites-le des deux côtés.
2. Vos lunettes sont prêtes à être connectées à un appareil mobile.

Si cela échoue, les lunettes peuvent être déchargées. Consultez la section « Chargement des lunettes ».

Cet appareil utilise le Bluetooth Low Energy (BLE) dans la bande ISM de 2,4 GHz.

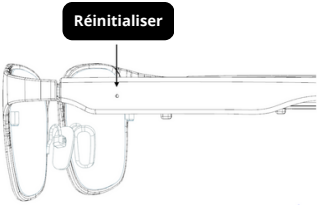
ÉTAPE 4 : Connecter les lunettes Lumos à votre appareil

1. Ouvrez l'application Lumos sur votre appareil.
2. Accordez les permissions à l'application.
3. Assurez-vous que les lunettes sont en mode Bluetooth (clignotement).
4. L'application recherchera et connectera les lunettes.

Une fois connectées, les lumières cesseront de clignoter et l'application l'indiquera.

Réinitialisation de vos lunettes Lumos

Si les lunettes ne fonctionnent pas correctement bien qu'elles soient chargées (par exemple, pas de connexion Bluetooth), réinitialisez-les via le trou de réinitialisation. Insérez un trombone ou une épingle de carte SIM dans le trou une seconde, l'appareil se réinitialisera et les lumières clignoteront. Si un appareil mobile avec l'application Lumos est présent, les lunettes devraient se reconnecter automatiquement.



Spécifications

Cadre et ajustement
- Tailles: 129 mm / 135 mm / 142 mm
- Avant : Acier inoxydable, finition noire mate
- Branches : TR-90, léger et flexible
- Plaquettes de Nez : Silicone ajustable
- Charnières : Ressort
- Poids: 36,3 g (sans verres)

Verres
- Verre optique, 16,3 g
- Revêtement résistant aux rayures, sélectif de longueur d'onde
- Forme rectangulaire arrondie unisexe

Moteur de thérapie par la lumière
- Longueur d'onde : 470–480 nm
- Luminosité : 550 lux mélanopique
- Faisceau dirigé vers la rétine nasale inférieure
- Recommandé : Plus de 20 minutes par jour

Alimentation et batterie
- Autonomie : Jusqu'à 10 heures
- Temps de charge : Environ 60 minutes
- Charge : Double micro-USB
- Batterie : Lithium polymère

Connectivité et commandes
- Application iOS/Android (Bluetooth Low Energy)
- Bouton sur le cadre et contrôle basé sur l'application
- Application : Programmer des sessions, suivre l'utilisation, ajuster la luminosité

Capteurs et intelligence
- Capteur de lumière ambiante (lux mélanopique)
- Détection de port: allumage/extinction automatique

Environnement
- Non étanche — éviter le lavage
- Température de charge : 0 °C à 45 °C
- Température d'utilisation : -10 °C à 60 °C
- Conserver à 25 °C ± 5 °C, 65 % ± 20 % HR
- Charger à 50 % tous les 3 mois pendant le stockage

Utilisation, entretien et maintenance

Manipulez avec soin. Évitez l'exposition à l'eau, à une chaleur extrême, à un froid extrême ou à des chocs directs. Nettoyez les lentilles avec le chiffon en microfibre fourni. N'utilisez pas de nettoyants abrasifs. Rechargez uniquement avec le câble inclus. Stockez à température ambiante et rechargez à 50 % tous les 3 mois si non utilisé.

Droits de propriété intellectuelle

Lumos™, les noms de produits (comme Citizen™), le logo Lumos et le design des lunettes sont des marques déposées de Lumos Health Inc. Les aspects du design et de la technologie du produit sont protégés par les lois sur le droit d'auteur et le secret commercial, et sont brevetés ou en instance de brevet. Tous droits réservés. Toute utilisation ou reproduction non autorisée est interdite.

Conditions d'utilisation et limites de responsabilité

Utilisez uniquement comme prévu. Lumos Health Inc. n'est pas responsable de toute mauvaise utilisation, modification non autorisée ou non-respect des lignes directrices d'utilisation. L'appareil ne remplace pas un traitement médical. L'utilisation du produit et de l'application constitue l'acceptation de nos conditions complètes sur **www.lumosglasses.com/legal.**

Informations de contact et support

Pour des questions sur le produit, un support technique ou des retours, veuillez contacter :

Lumos Health Inc.
544 Brookhaven Crescent
Waterloo, Ontario, Canada N2L 4R7

www.lumosglasses.com
hello@lumosglasses.com

Garantie et retours

Les lunettes Lumos sont couvertes par une garantie limitée de 1 an contre les défauts de fabrication. Cette garantie ne couvre pas les dommages dus à une mauvaise utilisation, à l'exposition à l'eau ou à des réparations non autorisées.
Pour initier un retour ou une réclamation de garantie, veuillez conserver le numéro de série de votre boîte et contacter notre équipe de support.

Version du manuel

- Version du Document : v1.0
- Date de Publication : Mai 2025
- S'applique à : Lunettes Lumos – Édition Consommateur

© 2025 Lumos Health, Inc. Tous droits réservés.

Lumos

Cómo funcionan las gafas Lumos

Las fuentes LED emiten luz que las lentes, con recubrimientos especiales, reflejan hacia tus ojos, imitando el efecto saludable del cielo al aire libre. Al apagarse los LED, el recubrimiento bloquea la luz azul, simulando el cielo nocturno.

Uso previsto

- **Propósito:** Terapia de luz para apoyar el sueño, el estado de ánimo y la regulación del ritmo circadiano.
- **Grupo de usuarios:** Adultos de 18 años en adelante. Adolescentes de 13 a 17 años pueden usarlo bajo supervisión de un adulto.
- **Descargo de responsabilidad:** No está destinado a diagnosticar, tratar o prevenir ninguna condición médica.

Información de seguridad

Consulte a un profesional de la salud antes de usar las gafas Lumos si usted:

- Tiene epilepsia fotosensible, trastornos convulsivos o fotofobia.
- Ha sido diagnosticado con retinopatía diabética, migrañas oculares u otras condiciones oculares graves.
- Toma medicamentos fotosensibilizantes.
- Está embarazada, es menor de 12 años o se recupera de una cirugía ocular reciente.

Suspenda el uso y consulte a un médico si experimenta dolores de cabeza, fatiga ocular, mareos o alteraciones visuales.

Advertencias

- No dirija la luz brillante hacia los ojos de otras personas.
- No lo use mientras conduce, opera maquinaria o realiza tareas que requieran atención completa.
- Mantenga fuera del alcance de los niños.
- Consulte a un profesional de la salud si tiene dudas sobre su uso.

Horarios de exposición a la luz

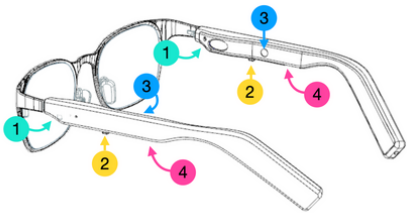
- Utiliza el dispositivo durante las horas del día, normalmente entre las 5:30 a. m. y las 5:30 p. m., según lo indicado por la aplicación.
- Evita usarlo por la tarde o noche, a menos que lo indique un profesional de la salud o un protocolo específico de la aplicación.
- Las futuras versiones de la aplicación Lumos podrían incluir programas clínicamente validados para el desfase horario, el trabajo por turnos y otros usos no estándar.

Cuidado y manejo

- **Mantenga seco:** Las gafas Lumos no son impermeables. Evite el contacto con agua, lluvia o alta humedad.
- **Limpie con cuidado:** Use solo el paño de microfibra incluido. No utilice disolventes, alcohol ni limpiadores abrasivos.
- **Cargue de forma segura:** Use únicamente el cable USB incluido. Asegúrese de que todos los componentes estén completamente secos antes de cargar.
- **Almacene correctamente:** Guarde a temperatura ambiente. Si no se utilizan, cargue la batería al 50 % cada 3 meses.
- **Proteja de daños:** Evite el calor extremo, el frío extremo o los impactos directos.
- **No intente repararlo:** No desmonte, modifique ni repare el dispositivo usted mismo.

Información de hardware

Aquí están los componentes del hardware de las gafas Lumos:



1. **Sensores de luz ambiental:** Estos sensores están calibrados para medir los niveles de lux melanópico del entorno, que indican cuánta luz activa tu ritmo circadiano. Queremos niveles altos durante el día y ninguno por la noche. Para ver estos datos, debes descargar la aplicación de las gafas Lumos en tu dispositivo móvil.
2. **Botones mecánicos:** Una pulsación corta en el botón activa la luz de terapia principal de cada brazo. Mantenerlo presionado durante 3 segundos y soltarlo activa el modo Bluetooth para conectarse con el dispositivo móvil. También se utiliza para un juego de tiempo de reacción que evalúa tu cognición.
3. **Sensores de proximidad:** Estos sensores, uno en cada brazo, detectan si llevas puestas las gafas, lo que ayuda a rastrear tu progreso y optimizar tu bienestar.
4. **Puertos de carga:** Los puertos de carga utilizan conexiones micro-USB. Cualquier cable micro-USB genérico debería cargarlas. Se proporciona un cable USB a Y de doble micro-USB para cargar ambas a la vez desde un solo puerto USB.

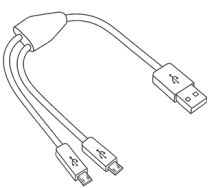
Instrucciones de configuración

Para comenzar a usar Lumos, sigue estas sencillas instrucciones.

PASO 1: Carga tus gafas

Comienza cargando tus gafas Lumos hasta que estén completamente cargadas. Para hacerlo:

1. Conecta el extremo USB del cable de carga a cualquier puerto USB (por ejemplo, un portátil o un adaptador de enchufe).
2. Conecta los otros dos (2) cables de carga micro-USB a cada pata de las gafas.
3. Las gafas tendrán un brillo naranja cerca de cada puerto de carga para indicar que se están cargando, y el brillo naranja se detendrá una vez que la carga esté completa.



PASO 2: Obtén la aplicación móvil

Escanea el código QR a continuación para descargar la última versión de la aplicación Lumos en tu dispositivo móvil. También puedes visitar **www.lumosglasses.com/app.**

PASO 3: Enciende el Bluetooth

1. Mantén presionados los botones mecánicos durante 3 segundos hasta que la luz comience a parpadear y luego suéltalos. Haz esto en ambos lados.
2. Tus gafas ahora están listas para conectarse a un dispositivo móvil.

Si esto no funciona, es posible que las gafas estén sin batería. Consulta la sección de este folleto sobre "Cargar las gafas".

Este dispositivo utiliza Bluetooth de baja energía (BLE) que opera en la banda ISM de 2.4 GHz.

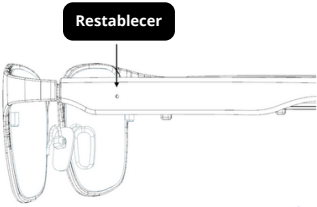
PASO 4: Conecta tus gafas Lumos a tu dispositivo móvil.

1. Abre la aplicación Lumos en tu dispositivo.
2. Asegúrate de otorgar los permisos a la aplicación.
3. Asegúrate de que las gafas estén en modo de conexión Bluetooth (parpadeando).
4. Una vez que la aplicación se haya iniciado, buscará las gafas y establecerá una conexión.

Una vez que las gafas estén conectadas, las luces dejarán de parpadear y la aplicación indicará que está conectada.

Restablecer tus gafas Lumos

Si las gafas no funcionan correctamente aunque estén cargadas, puedes restablecerlas usando el orificio de reinicio. Inserta un clip o un pin de tarjeta SIM por un segundo, y el dispositivo se reiniciará y las luces parpadearán. Si hay un dispositivo móvil con la aplicación Lumos, las gafas deberían reconectarse automáticamente.



Especificaciones

Marco y ajuste
- Tamaños: 129mm / 135mm / 142mm
- Frente: Acero inoxidable, acabado negro mate
- Patillas: TR-90, ligeras y flexibles
- Almohadillas nasales: Silicona ajustable
- Bisagras: Con resorte
- Peso: 36.3g (sin lentes)

Lentes
- Vidrio óptico, 16.3g
- Recubrimiento resistente a los arañazos, selectivo de longitud de onda
- Forma unisex rectangular redondeada

Motor de terapia de luz
- Longitud de onda: 470–480nm
- Brillo: 550 lux melanópicos
- Haz dirigido a la retina nasal inferior
- Recomendado: 20+ minutos diarios

Energía y batería
- Duración de la batería: Hasta 10 horas
- Tiempo de carga: ~60 minutos
- Carga: Micro-USB dual
- Batería: Polímero de litio

Conectividad y controles
- App iOS/Android (Bluetooth de baja energía)
- Botón en el marco y control basado en la aplicación
- App: Programar sesiones, rastrear uso, ajustar brillo

Sensores e inteligencia
- Sensor de luz ambiental (lux melanópicos)
- Detección de uso: encendido/apagado automático

Ambiental
- No impermeable — evitar mojar
- Temp. de carga: 0°C a 45°C
- Temp. de uso: -10°C a 60°C
- Almacenar a 25°C ± 5°C, 65% ± 20% HR
- Cargar al 50% cada 3 meses durante el almacenamiento

Derechos de propiedad intelectual

Lumos™, los nombres de productos (como Citizen™), el logotipo de Lumos y el diseño de las gafas son marcas registradas de Lumos Health Inc. Aspectos del diseño del producto y la tecnología están protegidos por leyes de derechos de autor y secretos comerciales, y están patentados o en trámite de patente. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso o reproducción no autorizados.

Términos de uso y limitaciones de responsabilidad

Úselo solo como está previsto. Lumos Health Inc. no es responsable de ningún mal uso, modificación no autorizada o incumplimiento de las pautas de uso. El dispositivo no es un sustituto del tratamiento médico. El uso del producto y la aplicación constituye la aceptación de nuestros términos completos en **www.lumosglasses.com/legal.**

Información de contacto y soporte

Para preguntas sobre el producto, soporte técnico o devoluciones, por favor contacte a:

Lumos Health Inc.
544 Brookhaven Crescent
Waterloo, Ontario, Canadá N2L 4R7

www.lumosglasses.com
hello@lumosglasses.com

Garantía y devoluciones

Las gafas Lumos están cubiertas por una garantía limitada de 1 año contra defectos de fabricación. Esta garantía no cubre daños debido al mal uso, exposición al agua o reparaciones no autorizadas.
Para iniciar una devolución o un reclamo de garantía, por favor conserve el número de serie de la caja y contacte a nuestro equipo de soporte.

Versión del manual

- Versión del Documento: v1.0
- Fecha de Lanzamiento: Mayo 2025
- Aplicable a: Gafas Lumos – Edición para Consumidores

© 2025 Lumos Health Inc.
Todos los derechos reservados.

Lumos

Regulatory Information
Mentions Réglementaires

Regulatory and Certifications

English

Lumos Glasses are a Class I medical device.

Canada: Complies with Health Canada Medical Devices Regulations (SOR/98-282); manufacturer holds a valid Medical Device Establishment Licence (MDEL).

USA: Listed under FDA 21 CFR 880.5700 as a general wellness device. Exempt from 510(k) premarket notification.

This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any medical condition.

Français

Les lunettes Lumos sont un dispositif médical de classe I.

Canada : Conformes au Règlement sur les instruments médicaux de Santé Canada (DORS/98-282) ; le fabricant détient une Licence d'établissement d'instruments médicaux (LEIM) valide.

Photobiological Safety

English

Lumos Glasses were evaluated under IEC 62471:2006 by TÜV SÜD. At the standard 200 mm distance, the device is classified as Exempt Group, indicating no photobiological hazard under typical use conditions.

While IEC 62471 does not classify exposure at closer distances, Lumos commissioned additional near-eye measurements, performed by TÜV SÜD. These evaluations incorporated eye behavior modeling, optical simulations, and Lumos' custom calibration process. The findings confirmed that near-eye exposure remains well below accepted thresholds, with a >10× safety margin.

Français

Les lunettes Lumos ont été évaluées selon la norme IEC 62471:2006 par TÜV SÜD. À la distance standard de 200 mm, l'appareil est classé comme Groupe Exempt, indiquant qu'il n'y a pas de risque photobiologique dans des conditions d'utilisation typiques.

Des mesures proches des yeux, réalisées par TÜV SÜD, ont confirmé que l'exposition reste bien en dessous des seuils acceptés, avec une marge de sécurité >10×. L'évaluation comprenait des simulations optiques, la calibration Lumos, et des avis d'experts en sécurité photobiologique.

Battery Transport Safety

English

The built-in rechargeable lithium-polymer battery complies with UN 38.3 testing standards for safe air and ground transportation.

Français

La batterie lithium-polymère rechargeable intégrée est conforme aux normes d'essai UN 38.3 pour le transport aérien et terrestre en toute sécurité.

Electronic Waste Compliance

English

Do not dispose of this product with household waste. This product contains electronic components and a rechargeable battery and must be recycled at an appropriate collection facility in accordance with local regulations. Complies with the WEEE Directive 2012/19/EU.

Français

Ne jetez pas ce produit avec les déchets ménagers. Ce produit contient des composants électroniques et une batterie rechargeable. Il doit être recyclé dans un centre de collecte approprié, conformément à la réglementation locale. Conforme à la directive DEEE 2012/19/UE.

Disposal Instructions

English

In Canada and the United States, dispose of the device through authorized e-waste recycling programs or contact Lumos Health Inc. for return instructions.

In the EU or UK, recycle the product through official WEEE collection points.

Français

Au Canada et aux États-Unis, éliminez l'appareil par le biais de programmes de recyclage agréés ou contactez Lumos Health Inc. pour obtenir des instructions de retour.

Dans l'UE ou au Royaume-Uni, recyclez le produit via les points de collecte officiels DEEE.

Battery Considerations

English

Do not attempt to remove or replace the battery unless instructed by Lumos Health Inc. If the device is returned for servicing or disposal, our team will handle the battery according to regional environmental standards.

Français

Ne tentez pas de retirer ou de remplacer la batterie, sauf indication de Lumos Health Inc. En cas de retour de l'appareil pour service ou élimination, notre équipe traitera la batterie conformément aux normes environnementales régionales.

FCC & ISED Wireless Compliance

FCC Compliance Statement

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause harmful interference, and
2. this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

CAUTION: The grantee is not responsible for any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance. Such modifications could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy, and if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications.

FCC & ISED Wireless Compliance

However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception — which can be determined by turning the equipment off and on — the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This equipment has been tested and meets applicable limits for radio frequency (RF) exposure.

Canadian Compliance Statement (ISED)

This device contains license-exempt transmitter(s)/receiver(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada license-exempt RSS(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause interference.
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

NOTE: This equipment has been tested and meets the applicable limits for radio frequency (RF) exposure under RSS-102.

English

GTIN: 990312280491
Each pair of Lumos Glasses includes a unique serial number. The GTIN and box serial number are printed on the packaging and linked to internal component identifiers. These are used for traceability, warranty validation, batch tracking, and recall readiness.

Français

GTIN : 990312280491
Chaque paire de lunettes Lumos comporte un numéro de série unique. Le GTIN et le numéro de série de la boîte sont imprimés sur l'emballage et liés aux identifiants internes des composants. Ces éléments sont utilisés pour la traçabilité, la validation de la garantie, le suivi des lots et la gestion des rappels.

Déclaration de conformité canadienne (ISED)

L'émetteur/récepteur exempt de licence contenu dans le présent appareil est conforme aux CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada applicables aux appareils radio exempts de licence.

L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

- L'appareil ne doit pas produire de brouillage;
- L'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

REMARQUE : Cet équipement a été testé et respecte les limites applicables pour l'exposition aux radiofréquences (RF) sous RSS-102.

Labeling Symbols

Refer to instructions for use
Reportez-vous aux instructions d'utilisation

Manufacturer
Fabricant

SN

Serial Number
Numéro de série

WEEE: Do not dispose in household waste
DEEE: Ne pas jeter avec les déchets ménagers

Lumos