



Da Fit
USER MANUAL V3.1
Heart Rate Edition
User Manual 3.1



English (01-08)

Deutsch (09-17)

François (18-26)

español (27-35)

Italiano (36-44)

日本語 (45-53)

简体中文 (54-60)

EN

DE

FR

ES

IT

JP

ZH



1. warn



Consult your doctor before starting a new exercise program. Although the smart watch can monitor your real-time dynamic heart rate, it cannot be used for any medical purposes. It is only designed to help people live a healthier life. Remember to consult a doctor before starting any exercise and diet plan.

2. Equipment requirements



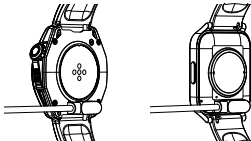
Supports Android 5.0, iOS 9.0 and above Bluetooth 4.0 devices. Devices with Android version 6.0 and above need to turn on GPS to use it.

3. Charge



If the device is not used for a long time, please make sure to recharge it every one month.

Schematic diagram of magnetic charger:

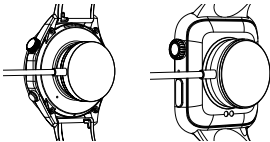


a. Please align the magnetic wire with the metal piece of the bottom case, and the magnet will automatically attract and charge the positive and negative poles.

b. Please ensure that the charging contacts are free of dirt and impurities. If there are any, please wipe them clean, otherwise charging will not be possible.

c. Plug the USB into the 5V500MA adapter and it will be fully charged in 2-3 hours.

Schematic diagram of wireless charging charger:



a. Please align the charging base with the bottom case, and the concave surface of the base will automatically align and absorb charging.

b. Make sure there are no foreign objects adsorbed on the wireless charging position and the bottom of the watch, otherwise it may cause poor charging.

c. Plug the USB into the 5V500MA adapter and it will be fully charged in 3-4 hours.

4. Smart watch connected to mobile phone



4.1 Power on: charge or press the smart watch side button for 3 seconds.

4.2 Install APP: Scan QR code through mobile phone, or search "Da Fit" APP in Apple APP store, Google Play Store to download and install.



Da Fit CODE

4.3 Connect the smart watch to the mobile APP:

Put the smart watch close to the mobile phone, follow the APP connection wizard prompts to turn on the phone's Bluetooth, turn on the GPS, search for the **"device model"** of the smart watch in the APP, and connect. Set personal information according to the APP prompts, allow the app to obtain mobile phone permissions, and complete the connection.

4.3.1 Apple device pairing connection:

After the smart watch is connected to the Apple App for the first time, a "Bluetooth pairing request" will be prompted. Please click "Pair" to complete the connection. After pairing, allow notifications to be displayed: check the Bluetooth settings to see if there is a connection, enter and check whether the system sharing notification is turned on, smart watch Only in this way can you receive incoming calls, text messages, QQ, WeChat and other notification

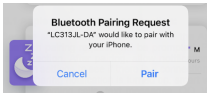
Add Device

Please select your device in the list



LC313JL-DA

ED:D1:FA:8C:F2:C2



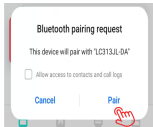
reminders pushed from the iOS system. Otherwise, you cannot receive reminders.

4.3.2 Android device connection:

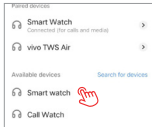
The Android system needs to turn on the app background running permission in the phone manager or system settings (turn on the APP's auto-start, high power consumption protection, whitelist, etc., and turn off the phone's power saving mode, otherwise the app will be cleared by the system) , disconnect from the smartwatch.)

4.3.3 Pairing connection call bluetooth

Android device connected to Bluetooth for calls:



After the APP is connected, turn on the Bluetooth call on the watch, and the phone will pop up a call pairing prompt. Click on the pairing to complete the call Bluetooth connection with the "LC313JL-DA".



Some mobile phones need to manually enter settings, Bluetooth, search for "LC313JL-DA" and click to connect.

Apple devices connect to Bluetooth for calls: (iOS13 and above systems automatically connect to Bluetooth for calls after connecting to the APP, and systems below iOS13 need to manually connect to Bluetooth for calls.)



Systems below iOS13



iOS13 and above systems

After the APP is connected to the watch, turn on the call Bluetooth switch of the watch, then open the phone's settings, Bluetooth, search for Smart Watch (xxxx), and click Connect.

4.4 Unbundle

Unbinding Android devices: Click Unbind on the app's device to unlink the smart watch from

the app.

Unbind Apple devices: Click Unbind in the app's device to unlink the smart watch from the app; enter the phone's settings - Bluetooth, click the exclamation mark behind the Bluetooth device Smart Watch, and click Ignore device in the pop-up dialog box, that is Can completely disconnect the smart watch.

5. Smart watch function interface



5.1 The smart watch theoretically supports iOS9.0 and Android5.0 versions and above, and devices with Bluetooth 4.0. Not all mobile device models are supported. Please refer to the actual situation for details.

5.2 This machine uses 5V500MA charging. It is strictly prohibited to use over-voltage load power supply, which may cause hardware damage.

5.3 The smart watch battery is built-in and cannot be removed. Please do not try to replace the battery.

5.4 The operating environment of smart watches is 0°C to 45°C ; charging temperature: 0°C to 45°C .

5.5 Please pay attention when wearing it. If you have sensitive skin or wear your smartwatch too tightly, you may feel discomfort.

5.6 When the smart watch is exposed to water, please wipe it dry before charging. Otherwise, it may cause malfunction and corrode the charging contact points.

1. warnen



Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie mit einem neuen Trainingsprogramm beginnen. Obwohl die Smartwatch Ihre dynamische Herzfrequenz in Echtzeit überwachen kann, kann sie nicht für medizinische Zwecke verwendet werden. Sie soll nur Menschen dabei helfen, ein gesünderes Leben zu führen. Denken Sie daran, einen Arzt zu konsultieren, bevor Sie mit einem Trainings- und Diätplan beginnen.

2. Ausstattungsanforderungen



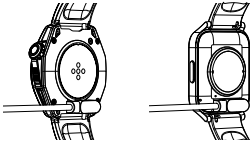
Unterstützt Android 5.0, iOS 9.0 und höher Bluetooth 4.0-Geräte. Geräte mit Android 6.0 und höher müssen GPS aktivieren, um es verwenden zu können.

3. Aufladung



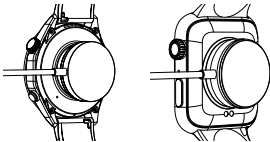
Wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzen, laden Sie es bitte jeden Monat auf.

Schematische Darstellung des magnetischen Ladegeräts:



- Bitte richten Sie den Magnetdraht am Metallteil des unteren Gehäuses aus. Der Magnet zieht dann automatisch die positiven und negativen Pole an und lädt sie auf.
- Bitte achten Sie darauf, dass die Ladekontakte frei von Schmutz und Verunreinigungen sind. Falls vorhanden, wischen Sie diese bitte sauber, da sonst ein Laden nicht möglich ist.
- Schließen Sie den USB-Anschluss an den 5V500MA-Adapter an und er ist in 2–3 Stunden vollständig aufgeladen.

Schematische Darstellung des kabellosen Ladegeräts:



a. Bitte richten Sie die Ladestation an der Unterseite des Gehäuses aus. Die konkave Oberfläche der Basis richtet sich automatisch aus und nimmt den Ladevorgang auf.

b. Stellen Sie sicher, dass sich keine Fremdkörper an der Position des kabellosen Ladens und an der Unterseite der Uhr festsetzen, andernfalls kann es zu einer schlechten Ladung kommen.

c. Schließen Sie den USB-Anschluss an den 5V500MA-Adapter an und er ist in 3–4 Stunden vollständig aufgeladen.

4. Smartwatch mit Mobiltelefon verbunden



4.1 Einschalten der Smartwatch: Laden Sie die Smartwatch auf oder halten Sie die Seitentaste der Smartwatch 3 Sekunden lang gedrückt, um sie einzuschalten.



Da Fit QR-Code

4.2 APP installieren: Scannen Sie den QR-Code rechts mit Ihrem Mobiltelefon oder suchen Sie im Apple App Store, Google App Store oder App Store nach der APP „**Da Fit**“, um sie herunterzuladen und zu installieren.

4.3 Verbinden Sie die mobile APP mit der Smartwatch:

Platzieren Sie die Smartwatch in der Nähe des Telefons, befolgen Sie die Anweisungen des APP-Verbindungsassistenten, um Bluetooth des Telefons einzuschalten, schalten Sie das GPS ein, suchen Sie in der APP nach dem „**Gerätemodell**“ der Smartwatch und stellen Sie eine Verbindung her. Legen Sie persönliche Informationen gemäß den APP-Eingabeaufforderungen fest, erlauben Sie der App, Mobiltelefonberechtigungen zu erhalten, und stellen Sie die Verbindung her.

GERÄT HINZUFÜGEN

Bitte wählen Sie Ihr Gerät in der Liste aus

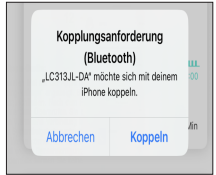


LC313JL-DA

ED:D1FA:8CF2:C2

4.3.1 Kopplungsverbindung für Apple-Geräte:

Nachdem die Smartwatch zum ersten Mal mit der Apple App verbunden wurde, wird eine „Bluetooth-Pairing-Anfrage“ angezeigt. Bitte klicken Sie auf „Pair“, um die Verbindung abzuschließen. Nach dem Pairing können Benachrichtigungen angezeigt werden: Überprüfen Sie die Bluetooth-Einstellungen, um sie anzuzeigen Wenn eine Verbindung besteht. Geben Sie ein, um zu überprüfen, ob die Systemfreigabe Benachrichtigung aktiviert ist. Smart Watch Nur auf diese Weise können Sie eingehende Anrufe, Textnachrichten, QQ, WeChat und andere Benachrichtigungserinnerungen vom iOS-System empfangen. Andernfalls können Sie keine Erinnerungen erhalten.

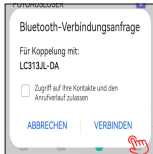


4.3.2 Android-Geräteverbindung:

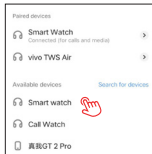
Das Android-System muss die Berechtigung zum Ausführen der App im Hintergrund im Telefonmanager oder in den Systemeinstellungen aktivieren (Autostart, Schutz vor hohem Stromverbrauch, Whitelist usw. der APP aktivieren und andernfalls den Energiesparmodus des Telefons deaktivieren). Die App wird vom System gelöscht, die Verbindung zur Smartwatch getrennt.)

4.3.3 Bluetooth koppeln, verbinden und anrufen

Mit Bluetooth verbundenes Android-Gerät für Anrufe:



Nachdem die APP verbunden ist, schalten Sie den Bluetooth-Anruf auf der Uhr ein und das Telefon zeigt eine Aufforderung zur Anruferkopplung an. Klicken Sie auf die Kopplung, um die Bluetooth-Verbindung des Anrufs mit der „LC313JL-DA“ abzuschließen.



Bei einigen Mobiltelefonen müssen Sie die Bluetooth-Einstellungen manuell eingeben, nach „LC313JL-DA“ suchen und zum Herstellen einer Verbindung klicken.

Apple-Geräte stellen für Anrufe eine Verbindung zu Bluetooth her: (Systeme unter iOS 13 und höher stellen nach der Verbindung mit der APP automatisch eine Verbindung zu Bluetooth für Anrufe her. Systeme unter iOS 13 müssen für Anrufe manuell eine Verbindung zu Bluetooth herstellen.)



Systeme unter iOS13



iOS13 und höher Systeme

Nachdem die APP mit der Uhr verbunden ist, schalten Sie den Anruf-Bluetooth-Schalter der Uhr ein, öffnen Sie dann die Einstellungen des Telefons, Bluetooth, suchen Sie nach „Smart Watch“ (xxxx) und klicken Sie auf „Verbinden“.

4.4 Entbündelung

Bindung von Android-Geräten aufheben: Klicken Sie auf dem Gerät der App auf „Bindung aufheben“, um die Smartwatch von der App zu trennen.

Bindung von Apple-Geräten aufheben: Klicken Sie im Gerät der App auf „Binden

aufheben“, um die Verknüpfung der Smartwatch mit der App aufzuheben; geben Sie die Telefoneinstellungen ein – Bluetooth, klicken Sie auf das Ausrufezeichen hinter der Bluetooth-Gerät-Smartwatch und klicken Sie im Popup-Dialogfeld auf „Gerät ignorieren“. Ist Kann die Smartwatch vollständig trennen.

5. Smartwatch-Funktionsschnittstelle



5.1 Die Smartwatch unterstützt theoretisch die Versionen iOS9.0 und Android5.0 und höher sowie Geräte mit Bluetooth 4.0. Sie unterstützt nicht alle Mobilgerätemodelle. Einzelheiten entnehmen Sie bitte der tatsächlichen Situation.

5.2 Dieses Gerät verwendet zum Laden 5V500MA. Es ist strengstens verboten, eine Überspannungs-Laststromversorgung zu verwenden, die zu Hardwareschäden führen kann.

5.3 Der Akku der Smartwatch ist eingebaut und kann nicht entfernt werden. Bitte versuchen Sie

nicht, den Akku auszutauschen.

5.4 Die Betriebsumgebung von Smartwatches beträgt 0°C bis 45°C ; Ladetemperatur: 0°C bis 45°C .

5.5 Bitte achten Sie beim Tragen darauf. Wenn Sie empfindliche Haut haben oder Ihre Smartwatch zu eng tragen, kann es zu Unwohlsein kommen.

5.6 Wenn die Smartwatch Wasser ausgesetzt ist, wischen Sie sie bitte vor dem Laden trocken. Andernfalls kann es zu Fehlfunktionen und Korrosion der Ladekontaktpunkte kommen.

1. avertir



Consultez votre médecin avant de commencer un nouveau programme d'exercices. Bien que la montre intelligente puisse surveiller votre fréquence cardiaque dynamique en temps réel, elle ne peut être utilisée à des fins médicales. Elle est uniquement conçue pour aider les gens à vivre une vie plus saine. N'oubliez pas de consulter un médecin avant de commencer tout programme d'exercice ou de régime.

2. Equipment requirements



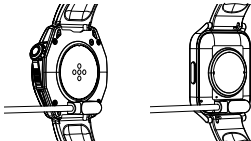
Prend en charge les appareils Android 5.0, iOS 9.0 et supérieurs Bluetooth 4.0. Les appareils équipés d'Android version 6.0 et ultérieure doivent activer le GPS pour l'utiliser.

3. Charge



Si l'appareil n'est pas utilisé pendant une longue période, veuillez à le recharger tous les mois.

Schéma de principe du chargeur magnétique :

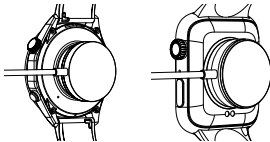


a. Veuillez aligner le fil magnétique avec la pièce métallique du boîtier inférieur, et l'aimant attirera et chargera automatiquement les pôles positifs et négatifs.

b. Veuillez vous assurer que les contacts de charge sont exempts de saleté et d'impuretés. S'il y en a, veuillez les essuyer, sinon la charge ne sera pas possible.

c. Branchez l'USB sur l'adaptateur 5V500MA et il sera complètement chargé en 2-3 heures.

Diagramme schématique du chargeur de charge sans fil :



a. Veuillez aligner la base de chargement avec le boîtier inférieur, et la surface concave de la base s'alignera et absorbera automatiquement la charge.

b. Assurez-vous qu'aucun corps étranger n'est adsorbé sur la position de chargement sans fil et sur le bas de la montre, sinon cela pourrait entraîner une mauvaise charge.

c. Branchez l'USB sur l'adaptateur 5V500MA et il sera complètement chargé en 3-4 heures.

4. Montre intelligente connectée au téléphone mobile



4.1 Allumez la montre intelligente : chargez ou appuyez et maintenez enfoncé le bouton latéral de la montre intelligente pendant 3 secondes pour l'allumer.



Code QR Da Fit

4.2 Installez l'application : scannez le code QR à droite avec votre téléphone mobile ou recherchez l'application « **Da Fit** » dans l'App Store d'Apple, Google App Store ou l'App Store pour la télécharger et l'installer.

4.3 Connectez l'application mobile à la montre intelligente :

Placez la montre intelligente à proximité du téléphone, suivez les invites de l'assistant de connexion de l'application pour activer le Bluetooth du téléphone, allumez le GPS, recherchez le « **modèle d'appareil** » de la montre intelligente dans l'application et connectez-vous. Définissez les informations personnelles selon les invites de l'application, autorisez l'application à obtenir les autorisations du téléphone mobile et terminez la connexion.

AJOUTER UN PÉRIPHÉRIQUE

Veuillez sélectionner votre appareil dans la liste

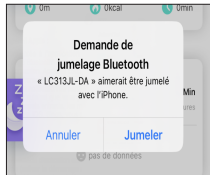


LC313JL-DA

ED:D1:FA:8C:F2:C2

4.3.1 Connexion de couplage d'appareil Apple :

Une fois la montre intelligente connectée à l'application Apple pour la première fois, une "demande de couplage Bluetooth" sera demandée. Veuillez cliquer sur "Paire" pour terminer la connexion. Après le couplage, autorisez l'affichage des notifications : vérifiez les paramètres Bluetooth pour voir s'il y a une connexion. Entrez pour vérifier si la notification de partage du système est activée. Montre intelligente Ce n'est qu'ainsi que vous pouvez recevoir des rappels de notification tels que les appels entrants, les messages texte, QQ et WeChat poussés depuis le système iOS. Sinon, vous ne pourrez pas recevoir de rappels.



4.3.2 Connexion d'un appareil Android :

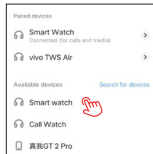
Le système Android doit activer l'autorisation d'exécution en arrière-plan de l'application dans le gestionnaire du téléphone ou les paramètres système (activer le démarrage automatique de l'application, la protection contre la consommation d'énergie élevée, la liste blanche, etc., et désactiver le mode d'économie d'énergie du téléphone, sinon l'application sera effacée par le système, déconnectée et reconnectée à la montre intelligente.)

4.3.3 Couplage, connexion et appel Bluetooth

Appareil Android connecté en Bluetooth pour les appels :



Une fois l'application connectée, activez l'appel Bluetooth sur la montre et le téléphone affichera une invite d'appairage d'appel. Cliquez sur l'appairage pour terminer l'appel Bluetooth avec la « montre intelligente ».



Certains téléphones mobiles doivent saisir manuellement les paramètres, Bluetooth, rechercher « LC313JL-DA » et cliquer pour se connecter.

Les appareils Apple se connectent à Bluetooth pour les appels : (les systèmes iOS13 et supérieurs se connecteront automatiquement à Bluetooth pour les appels après s'être connectés à l'APP. Les systèmes sous iOS13 doivent se connecter manuellement à Bluetooth pour les appels.)



Systèmes inférieurs à iOS13



Systèmes iOS13 et supérieurs

Une fois l'application connectée à la montre, activez le commutateur d'appel Bluetooth de la montre, puis ouvrez les paramètres du téléphone, Bluetooth, recherchez Smart Watch (xxxx) et cliquez sur Connecter.

4.4 Dégroupage

Dissocier les appareils Android : cliquez sur Dissocier sur l'appareil de l'application pour déconnecter la montre intelligente de l'application.

Dissocier les appareils Apple : cliquez sur Dissocier dans l'appareil de l'application pour

dissocier la montre intelligente de l'application ; entrez les paramètres du téléphone - Bluetooth, cliquez sur le point d'exclamation derrière la montre intelligente du périphérique Bluetooth, puis cliquez sur Ignorer l'appareil dans la boîte de dialogue contextuelle. est Peut déconnecter complètement la montre intelligente.

5. Interface de fonction de montre intelligente



5.1 La montre intelligente prend théoriquement en charge les versions iOS9.0 et Android5.0 et supérieures, les appareils dotés de Bluetooth 4.0. Tous les modèles d'appareils mobiles ne sont pas pris en charge. Veuillez vous référer à la situation réelle pour plus de détails.

5.2 Cette machine utilise 5V500MA pour le chargement. Il est strictement interdit d'utiliser une alimentation de charge en surtension, ce qui pourrait causer des dommages matériels.

5.3 La batterie de la montre intelligente est intégrée et ne peut pas être retirée. Veuillez ne pas

essayer de remplacer la batterie.

5.4 L'environnement de fonctionnement de la montre intelligente est de 0°C à 45°C ;
température de charge : de 0°C à 45°C .

5.5 Veuillez faire attention lorsque vous le portez. Si vous avez la peau sensible ou si vous portez votre montre connectée trop serrée, vous pourriez ressentir une gêne.

5.6 Lorsque la montre intelligente est exposée à l'eau, veuillez l'essuyer avant de la charger, sinon cela pourrait provoquer un dysfonctionnement et corroder les points de contact de charge.

1. advertir



Consulte a su médico antes de comenzar un nuevo programa de ejercicios. Aunque el reloj inteligente puede monitorear su frecuencia cardíaca dinámica en tiempo real, no puede usarse para ningún propósito médico. Solo está diseñado para ayudar a las personas a vivir una vida más saludable. Recuerde consultar a un médico antes de comenzar cualquier plan de ejercicio y dieta.

2. Requisitos del equipo



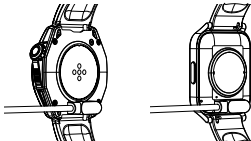
Admite dispositivos Android 5.0, iOS 9.0 y superiores con Bluetooth 4.0. Los dispositivos con la versión de Android 6.0 y superior deben activar el GPS para usarlo.

3. Cargar



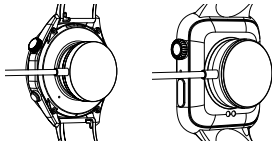
Si el dispositivo no se utiliza durante un período prolongado, asegúrese de recargarlo cada mes.

Diagrama esquemático del cargador magnético:



- Alinee el cable magnético con la pieza metálica de la carcasa inferior y el imán atraerá y cargará automáticamente los polos positivo y negativo.
- Asegúrese de que los contactos de carga estén libres de suciedad e impurezas. Si las hay, límpielas; de lo contrario, no será posible cargar.
- Conecte el USB al adaptador 5V500MA y se cargará completamente en 2-3 horas.

Diagrama esquemático del cargador de carga inalámbrico:



a. Alinee la base de carga con la carcasa inferior y la superficie cóncava de la base se alineará y absorberá automáticamente la carga.

b. Asegúrese de que no haya objetos extraños adsorbidos en la posición de carga inalámbrica y en la parte inferior del reloj; de lo contrario, podría provocar una carga deficiente.

c. Conecte el USB al adaptador 5V500MA y se cargará completamente en 3-4 horas.

4. Reloj inteligente conectado al teléfono móvil



4.1 Enciende el reloj inteligente: carga o mantén presionado el botón lateral del reloj inteligente durante 3 segundos para encenderlo.

4.2 Instale la APLICACIÓN: Escanee el código QR a la derecha con su



Código QR de Da Fit

teléfono móvil o busque la APLICACIÓN **"Da Fit"** en Apple App Store, Google App Store o App Store para descargarla e instalarla.

4.3 Conecte la aplicación móvil al reloj inteligente:

Coloque el reloj inteligente cerca del teléfono, siga las indicaciones del asistente de conexión de la APLICACIÓN para encender el Bluetooth del teléfono, encienda el GPS, busque el **"modelo de dispositivo"** del reloj inteligente en la APLICACIÓN y conéctese. Configure la información personal de acuerdo con las indicaciones de la APLICACIÓN, permita que la aplicación obtenga permisos del teléfono móvil y complete la conexión.

AGREGAR UN DISPOSITIVO

Seleccione su dispositivo en la lista



LC313JL-DA

ED:D1:FA:8C:F2:C2

4.3.1 Conexión de emparejamiento de dispositivos Apple:

Después de que el reloj inteligente esté conectado a la aplicación Apple por primera vez, se solicitará una "solicitud de emparejamiento de Bluetooth". Haga clic en "Emparejar" para completar la conexión. Después del emparejamiento, permita que se muestren notificaciones: verifique la configuración de Bluetooth para ver si hay una conexión. Ingrese para verificar si la notificación de uso compartido del sistema está activada. Reloj inteligente Solo de esta manera puede recibir recordatorios de notificaciones como llamadas entrantes, mensajes de texto, QQ y WeChat enviados desde el sistema iOS. De lo contrario, no podrá recibir recordatorios.

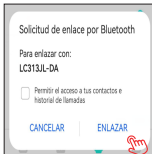


4.3.2 Conexión de dispositivo Android:

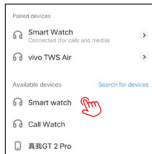
El sistema Android necesita activar el permiso de ejecución en segundo plano de la aplicación en el administrador del teléfono o en la configuración del sistema (activar el inicio automático de la aplicación, la protección contra alto consumo de energía, la lista blanca, etc., y desactivar el modo de ahorro de energía del teléfono; de lo contrario, la aplicación será borrada por el sistema, desconectada y conectada al reloj inteligente).

4.3.3 Emparejamiento, conexión y llamada Bluetooth

Dispositivo Android conectado a Bluetooth para llamadas:



Después de conectar la aplicación, active la llamada Bluetooth en el reloj y aparecerá un mensaje de emparejamiento de llamadas en el teléfono. Haga clic en el emparejamiento para completar la conexión Bluetooth de la llamada con el "Reloj inteligente".



Algunos teléfonos móviles necesitan ingresar manualmente la configuración, Bluetooth, buscar "LC313 JL-DA" y hacer clic para conectarse.

Los dispositivos Apple se conectan a Bluetooth para llamadas: (los sistemas iOS13 y superiores se conectarán automáticamente a Bluetooth para llamadas después de conectarse a la APLICACIÓN. Los sistemas inferiores a iOS13 deben conectarse manualmente a Bluetooth para llamadas).



Sistemas por debajo de iOS13



Sistemas iOS13 y superiores

Después de conectar la aplicación al reloj, active el interruptor de llamada Bluetooth del reloj, luego abra la configuración del teléfono, Bluetooth, busque Smart Watch (xxxx) y haga clic en Conectar.

4.4 Desagregación

Desvinculación de dispositivos Android: Haga clic en Desvincular en el dispositivo de la aplicación para desconectar el reloj inteligente de la aplicación.

Desvinculación de dispositivos Apple: Haga clic en Desvincular en el dispositivo en la

aplicación para desvincular el reloj inteligente de la aplicación; ingrese a la configuración del teléfono - Bluetooth, haga clic en el signo de exclamación detrás del reloj inteligente del dispositivo Bluetooth y haga clic en Ignorar dispositivo en el cuadro de diálogo emergente para desvincular completamente el reloj inteligente conectar.

5. Interfaz de función de reloj inteligente



5.1 En teoría, el reloj inteligente es compatible con las versiones iOS9.0 y Android5.0 y superiores, y dispositivos con Bluetooth 4.0. No todos los modelos de dispositivos móviles son compatibles. Consulte la situación real para obtener más detalles.

5.2 Esta máquina utiliza 5V500MA para cargar. Está estrictamente prohibido utilizar una fuente de alimentación de carga de sobretensión, lo que puede causar daños al hardware.

5.3 La batería del reloj inteligente está incorporada y no se puede quitar. No intente reemplazar

la batería.

5.4 El entorno operativo del reloj inteligente es de 0 °C a 45 °C ; temperatura de carga: 0 °C a 45 °C .

5.5 Preste atención cuando lo use. Si tienes la piel sensible o usas tu reloj inteligente demasiado apretado, puedes sentir molestias.

5.6 Cuando el reloj inteligente esté expuesto al agua, séquelo con un paño antes de cargarlo. De lo contrario, podría causar un mal funcionamiento y corroer los puntos de contacto de carga.

1. avvisare



Consulta il tuo medico prima di iniziare un nuovo programma di esercizi. Sebbene l'orologio intelligente possa monitorare la frequenza cardiaca dinamica in tempo reale, non può essere utilizzato per scopi medici. È progettato solo per aiutare le persone a vivere una vita più sana. Ricordati di consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizi e dieta.

2. Requisiti dell'attrezzatura



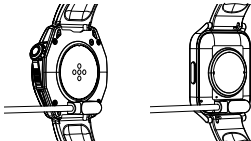
Supporta dispositivi Android 5.0, iOS 9.0 e versioni successive Bluetooth 4.0. I dispositivi con versione Android 6.0 e successive devono attivare il GPS per utilizzarlo.

3. Carica



Se il dispositivo non viene utilizzato per un lungo periodo, assicurarsi di ricaricarlo ogni mese.

Diagramma schematico del caricatore magnetico:

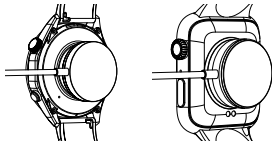


a. Allinea il filo magnetico con il pezzo di metallo della custodia inferiore e il magnete attirerà e caricherà automaticamente i poli positivo e negativo.

b. Assicurarsi che i contatti di ricarica siano privi di sporco e impurità. Se presenti, pulirli, altrimenti la ricarica non sarà possibile.

c. Collega l'USB all'adattatore 5V500MA e sarà completamente carico in 2-3 ore.

Diagramma schematico del caricabatterie di ricarica wireless:



a. Allineare la base di ricarica con la custodia inferiore e la superficie concava della base si allineerà e assorbirà automaticamente la ricarica.

b. Assicurati che non vi siano oggetti estranei assorbiti nella posizione di ricarica wireless e nella parte inferiore dell'orologio, altrimenti la ricarica potrebbe essere scarsa.

c. Collega l'USB all'adattatore 5V500MA e sarà completamente carico in 3-4 ore.

4. Orologio intelligente collegato al telefono cellulare



4.1 Accendi lo smartwatch: carica o tieni premuto il pulsante laterale dello smartwatch per 3 secondi per accenderlo.

4.2 Installa l'APP: scansiona il codice QR a destra con il tuo telefono



Codice QR DaFit

cellulare o cerca l'APP "**Da Fit**" nell'App Store di Apple, nell'App Store di Google o nell'App Store per scaricarla e installarla.

4.3 L'APP mobile si connette allo smartwatch:

Avvicina lo smartwatch al telefono, segui le istruzioni della procedura guidata di connessione dell'APP per attivare il Bluetooth del telefono, attiva il GPS, cerca il "**modello del dispositivo**" dello smartwatch nell'APP e connettiti. Imposta le informazioni personali in base alle istruzioni dell'APP, consenti all'app di ottenere le autorizzazioni del telefono cellulare e completa la connessione.

AGGIUNGI UN DISPOSITIVO

Seleziona il tuo dispositivo nell'elenco

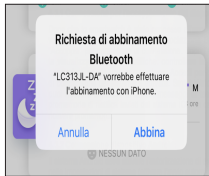


LC313JL-DA

ED:D1:FA:8C:F2:C2

4.3.1 Connessione per l'accoppiamento del dispositivo Apple:

Dopo che lo smartwatch è stato connesso all'app Apple per la prima volta, verrà richiesta una "richiesta di associazione Bluetooth". Fare clic su "Accoppia" per completare la connessione. Dopo l'associazione, consentire la visualizzazione delle notifiche: controllare le impostazioni Bluetooth per vedere se c'è una connessione. Accedi per verificare se la notifica di condivisione del sistema è attivata. Smart Watch Solo in questo modo puoi ricevere chiamate in arrivo, messaggi di testo, QQ, WeChat e altri promemoria di notifica inviati dal sistema iOS. In caso contrario, non potrai ricevere promemoria.

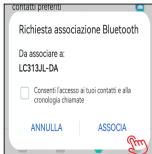


4.3.2 Connessione dispositivo Android:

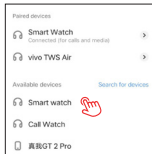
Il sistema Android deve attivare l'autorizzazione di esecuzione in background dell'app nella gestione del telefono o nelle impostazioni di sistema (attivare l'avvio automatico dell'APP, la protezione dal consumo energetico elevato, la lista bianca, ecc. e disattivare la modalità di risparmio energetico del telefono, altrimenti l'app verrà cancellata dal sistema, disconnessa e collegata allo Smart Watch.)

4.3.3 Associazione, connessione e chiamata Bluetooth

Dispositivo Android connesso al Bluetooth per le chiamate:



Dopo aver connesso l'APP, attiva la chiamata Bluetooth sull'orologio e il telefono visualizzerà una richiesta di associazione della chiamata. Fare clic sull'associazione per completare la connessione Bluetooth della chiamata con lo "LC313JL-DA".

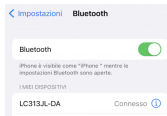


Alcuni telefoni cellulari devono inserire manualmente le impostazioni, Bluetooth, cercare "LC313JL-DA" e fare clic per connettersi.

I dispositivi Apple si connettono al Bluetooth per le chiamate: (i sistemi iOS13 e successivi si connetteranno automaticamente al Bluetooth per le chiamate dopo essersi connessi all'APP. I sistemi inferiori a iOS13 devono connettersi manualmente al Bluetooth per le chiamate.)



Sistemi inferiori a iOS13



Sistemi iOS13 e successivi

Dopo aver collegato l'APP all'orologio, attiva l'interruttore Bluetooth di chiamata dell'orologio, quindi apri le impostazioni del telefono, Bluetooth, cerca Smart Watch (xxxx) e fai clic su Connetti.

4.4 Disaggregazione

Scollegare i dispositivi Android: fare clic su Scollega sul dispositivo dell'app per disconnettere lo smartwatch dall'app.

Scollegare i dispositivi Apple: fare clic su Scollega nel dispositivo dell'app per scollegare

lo smartwatch dall'app; inserire le impostazioni del telefono - Bluetooth, fare clic sul punto esclamativo dietro il dispositivo Bluetooth Smart Watch e fare clic su Ignora dispositivo nella finestra di dialogo pop-up, che È possibile disconnettere completamente lo smartwatch.

5. Interfaccia funzione orologio intelligente



5.1 Lo smartwatch supporta teoricamente le versioni iOS9.0 e Android5.0 e successive e dispositivi con Bluetooth 4.0. Non supporta tutti i modelli di dispositivi mobili. Per i dettagli fare riferimento alla situazione reale.

5.2 Questa macchina utilizza 5V500MA per la ricarica. È severamente vietato utilizzare un alimentatore con carico di sovratensione, che potrebbe causare danni all'hardware.

5.3 La batteria dello smartwatch è integrata e non può essere rimossa. Si prega di non tentare

di sostituire la batteria.

5.4 L'ambiente operativo dello smartwatch è compreso tra 0°C e 45°C ; temperatura di ricarica: tra 0°C e 45°C .

5.5 Si prega di prestare attenzione quando lo si indossa. Se hai la pelle sensibile o indossi il tuo smartwatch troppo stretto, potresti provare disagio.

5.6 Quando lo smartwatch è esposto all'acqua, asciugarlo prima di caricarlo, altrimenti potrebbe causare malfunzionamenti e corrodere i punti di contatto di ricarica.

1. 警告する、



新しい運動プログラムを開始する前に医師に相談してください。スマート ウォッチはリアルタイムの動的な心拍数を監視できますが、医療目的には使用できません。人々がより健康的な生活を送ることを目的としてのみ設計されています。運動や食事計画を開始する前に必ず医師に相談してください。

2. 機器要件



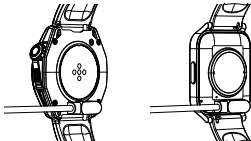
Android 5.0、iOS 9.0 以降の Bluetooth 4.0 デバイスをサポートします。Android バージョン 6.0 以降のデバイスで GPS を使用するには、GPS をオンにする必要があります。

3. 充電



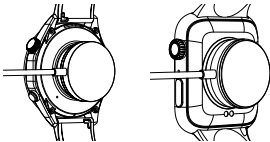
長期間使用しない場合は、1ヶ月ごとに必ず充電してください。

磁気充電器の概略図：



- a. マグネットワイヤーをボトムケースの金属部分に合わせてください。磁石が自動的にプラス極とマイナス極を引きつけて充電します。
- b. 充電接点に汚れや不純物が付着していないことを確認し、付着した場合はきれいに拭き取ってください。そうしないと充電できません。
- c. USB を 5V500MA アダプターに接続すると、2 ～ 3 時間で完全に充電されます。

ワイヤレス充電器の概略図：



- ↙
- a. 充電ベースをボトムケースの位置に合わせてください。ベースの凹面が自動的に位置を合わせて充電を吸収します。
 - b. ワイヤレス充電位置や時計の底面に異物が吸着していないか確認してください。充電不良の原因となります。
 - c. USB を 5V500MA アダプターに接続すると、3 ～ 4 時間で完全に充電されます。

4. 携帯電話に接続されたスマートウォッチ



4.1 スマートウォッチの電源をオンにします。充電するか、スマートウォッチのサイドボタンを 3 秒間長押しして電源をオンにします。

4.2 アプリのインストール: 携帯電話で右側の QR コードをスキャンするか、



Da Fit QR コード

Apple App Store、Google App Store、または App Store で「**Da Fit**」APP を検索してダウンロードしてインストールします。

4.3 モバイル APP をスマート ウォッチに接続します。

スマート ウォッチを携帯電話の近くに置き、APP 接続ウィザードの指示に従って携帯電話の Bluetooth をオンにし、GPS をオンにし、APP でスマート ウォッチの「**デバイス モデル**」を検索して接続します。アプリのプロンプトに従って個人情報を設定し、アプリが携帯電話の許可を取得できるようにして、接続を完了します。

デバイスを追加する

リストからデバイスを選択してください



LC313JL-DA

ED-D1:FA:8C-F2:C2

4.3.1 Apple デバイスのペアリング接続：

スマートウォッチを初めて Apple アプリに接続すると、「Bluetooth ペアリング要求」が表示されます。「ペアリング」をクリックして接続を完了してください。ペアリング後、通知の表示を許可します。Bluetooth 設定を確認して確認してください。接続がある場合は、 を入力して、システム共有通知がオンになっているかどうかを確認します。スマート ウォッチ この方法のみ、iOS システムからプッシュされる着信、テキスト メッセージ、QQ、WeChat、その他の通知リマインダーを受信できます。 そうしないと、リマインダーを受け取ることができません。



4.3.2 Android デバイスの接続：

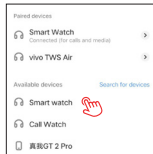
Android システムは、電話マネージャーまたはシステム設定でアプリのバックグラウンド実行許可をオンにする必要があります（アプリの自動起動、高電力消費保護、ホワイトリストなどをオンにし、電話の省電力モードをオフにします）。アプリはシステムによってクリアされ、スマートウォッチの接続が切断されます。）

4.3.3 Bluetooth のペアリング、接続、呼び出し

通話のために Bluetooth に接続された Android デバイス：



APP が接続された後、時計の Bluetooth 通話をオンにすると、電話は通話ペアリングプロンプトをポップアップ表示します。ペアリングをクリックすると、「スマートウォッチ」との通話 Bluetooth 接続が完了します。



一部の携帯電話では、設定、Bluetooth を手動で入力し、「スマート ウォッチ (xxxx)」を検索し、クリックして接続する必要があります。

Apple デバイスは通話のために Bluetooth に接続します：(iOS13 以降のシステムは、APP に接続した後、自動的に通話のために Bluetooth に接続します。iOS13 より前のシステムでは、通話のために Bluetooth に手動で接続する必要があります。)



iOS13 以下のシステム



iOS13 以降のシステム

アプリが時計に接続されたら、時計の通話 Bluetooth スイッチをオンにして、電話の Bluetooth 設定を開き、スマート ウォッチ (xxxx) を検索して、[接続] をクリックします。

4.4 束ねる

Android デバイスのバインドを解除する：アプリのデバイスで [バインドを解除] をクリックして、スマート ウォッチをアプリから切断します。

Apple デバイスのバインドを解除する：アプリのデバイスで [バインド解除] をクリックし

て、アプリからスマート ウォッチのリンクを解除します。電話の設定 - Bluetooth を入力し、Bluetooth デバイスのスマート ウォッチの後ろにある感嘆符をクリックし、ポップアップ ダイアログ ボックスで [デバイスを無視] をクリックします。スマートウォッチを完全に切断できます。

5. スマートウォッチ機能インターフェース



5.1 スマートウォッチは理論上、iOS9.0 および Android5.0 以降のバージョン、および Bluetooth 4.0 を搭載したデバイスをサポートしていますが、すべてのモバイルデバイスモデルをサポートしているわけではありません。詳細については、実際の状況を参照してください。

5.2 このマシンは充電に 5V500MA を使用しますが、ハードウェアの損傷を引き起こす可能性がある過電圧負荷電源の使用は固く禁止されています。

5.3 スマートウォッチのバッテリーは内蔵されており、取り外しできませんので、バッテリー

を交換しないでください。

5.4 スマートウォッチの動作環境は 0℃～ 45℃、充電温度は 0℃～ 45℃です。

5.5 着用の際はご注意ください。肌が敏感な場合、またはスマートウォッチをきつく装着しすぎる場合は、不快感を感じる可能性があります。

5.6 スマートウォッチに水がかかった場合は、誤動作や充電接点の腐食の原因となりますので、充電前に乾拭きしてください。

1. 警告



开始新的运动项目之前请咨询您的医生。智能手表尽管可以监测您的实时动态心率，但并不能用作任何医疗用途，它只为了帮助人们更健康的生活，切记在开始任何运动和饮食计划前咨询医生。

2. 设备要求



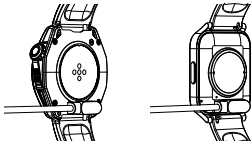
支持安卓 5.0，iOS 9.0 及以上版本蓝牙 4.0 的设备。安卓 6.0 及以上版本设备需要打开 GPS 才能使用。

3. 充电



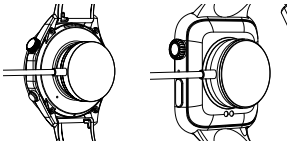
如果设备长期不用请保证每 1 个月补充电一次。

磁吸式充电器示意图：



- a. 请把磁吸线对准底壳金属片位置，磁铁会自动对正正负极吸附充电
- b. 请保证充电触点无脏污，杂质，如有请擦除干净，否则无法充电
- c. 将 USB 插入 5V500MA 的适配器，2-3 小时即可充满电。

无线充电器示意图：



- a. 请把充电底座对准底壳位置，底座凹面会自动对正吸附充电。
- b. 保证无线充位置和手表底部无吸附异物，否则会导致充电不良。
- c. 将 USB 插入 5V500MA 的适配器，3-4 小时即可充满电。

4. 智能手表与手机连接



4.1 智能手表开机：充电或长按智能手表侧按键 3 秒开机。

4.2 安装 APP：手机扫描右侧二维码，或者在苹果应用商店，谷歌应用商店，应用宝搜索 "Da Fit" APP 下载安装。



Da Fit 二维码

4.3 手机 APP 连接智能手表：

智能手表靠近手机，根据 APP 连接向导提示打开手机蓝牙，打开 GPS，在 APP 中搜索智能手表“设备型号”，并连接。根据 APP 提示设置个人信息，允许 app 获取手机权限，完成连接。

4.3.1 苹果设备配对连接：

智能手表与苹果 App 第一次连接好以后会提示“蓝牙配对请求”，请点“配对”完成连接，配对后允许显示通知：查看蓝牙设置是否有连接，进入检查系统共享通知是否打开，智能手表才能接收来自 iOS 系统推送的来电、短信、QQ、微信等通知提醒。否则无法接收提醒。

绑定手表

请在列表中选择您的设备



LC313JL-DA

ED:D1:FA:8C:F2:C2



4.3.2 安卓设备连接:

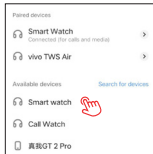
安卓系统需要在手机管家或系统的设置里面，打开 app 后台运行权限（打开 APP 的自启动、高耗电保护、白名单等，关闭手机省电模式，否则 app 会被系统清掉，断开和智能手表的连接。）

4.3.3 配对连接通话蓝牙

安卓设备连接通话蓝牙:



APP 连接好以后，手表打开通话蓝牙，手机会弹出通话配对提示，点击配对完成和“LC313JL-DA”通话蓝牙连接。



部分手机需要手动进入设置，蓝牙，搜索“LC313JL-DA”，点击连接。

苹果设备连接通话蓝牙：（iOS13 系统及以上系统连接 APP 以后自动连接通话蓝牙，iOS13 以下系统需手动连接蓝牙通话。）



iOS13 以下系统



iOS13 及以上系统

APP 连接手表后，打开手表的通话蓝牙开关，然后打开手机的设置，蓝牙，搜索 Smart Watch (xxxx)，点击连接。

4.4 解绑

安卓设备解绑：在 app 的设备点击解绑即解除智能手表和 app 的连接。

苹果设备解绑：在 app 的设备点击解绑即解除智能手表和 app 的连接；进入手机的设置 - 蓝牙，点按蓝牙设备 Smart Watch 后面的感叹号，在弹出的对话框中点选忽略设备，即可完全解除智能手表连接。

5. 智能手表功能界面



5.1 智能手表理论上支持 iOS9.0 和 Android5.0 版本及以上，带蓝牙 4.0 的设备，并非支持所有移动设备型号，具体请以实际为准。

5.2 本机使用 5V500MA 充电，严禁使用超电压负荷电源，造成硬件损伤。

5.3 智能手表电池为内置，不可拆卸，请勿尝试拆换电池。

5.4 智能手表使用环境为 0°C到 45°C；充电温度：0°C到 45°C。

5.5 佩戴时请注意。若您拥有敏感性肤质或将智能手表佩戴过紧，可能会感到不适。

5.6 智能手表沾水时请先擦干后方可进行充电操作，否则会导致故障，腐蚀充电接触点。

FCC Warning Statement: Changes or modifications to this unit not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications.

However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

FCC Radiation Exposure Statement

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.