285x210mm 2026.1.30

User manual

1

PAGE:

English 2-9
Deutsch 10-17
Français 18-25
Italiano 26-33
Español 34-41

Customer Service & Support
Thank you for purchasing our product!
If you have any questions about the product, need operational guidance, or encounter any quality issues, please feel free to contact us via the following email address. Our professional customer service team is here to assist you.
Customer service email: HS_Treadmill@outlook.com
To help us process your inquiry more efficiently, please include your Order ID or Product Serial Number in your email.

2

IT DE

5. Impostazioni

Modello	SZ-5206B
Tensione	110v/60Hz
Potenza nominale	200w
Carico massimo	400lbs
Gamma di velocità	1-120(rev)
Angolo(rev)	1-12mm
Dimensioni esterne	616*270*150mm
Dimensioni del prodotto	580*240*120mm
N.W/G.W	6.5/7.0kg

SPECIFICACIONE DEL PROGRAMMA AUTOMATICO
5 Programmi, 10 Minuti, 120 Livelli di Velocità

Time \ Level	P01	P02	P03	P04	P05
1MIN	5	10	30	15	20
2MIN	10	80	50	25	30
3MIN	30	10	80	35	40
4MIN	40	80	100	45	90
5MIN	60	10	80	65	50
6MIN	70	80	50	75	80
7MIN	50	20	30	85	75
8MIN	40	80	50	105	100
9MIN	20	20	80	115	95
10MIN	10	80	90	105	120
	Stop	Stop	Stop	Stop	Stop

32

2. Inhaltsverzeichnis

- Verschiedene Geschwindigkeitsstufen und intensive Ganzkörper-Massagevibration.
- Mit integriertem Lautsprecher - ermöglicht Musikgenuss und Entspannung während des Trainings.
- Ideal für Muskelstraffung, Muskelaufbau, Gewichtsreduktion und Cellulite-Verringerung.
- Mit Yoga-Gurten ausgestattet, um die Wirkung für Oberkörper und Arme zu steigern.
- Kompakte Größe – überall zu Hause einsetzbar und einfach zu verstauen.
- Großes LCD-Display für klare Ablesbarkeit und einfache Bedienung.

Lieferumfang: Armkabel, Fernbedienung, Widerstandsbänder und Bedienungsanleitung.

3. Reinigung und Wartung

Hinweis:

- Stellen Sie sicher, dass das Gerät ausgeschaltet und vom Stromnetz getrennt ist.
- Reinigen Sie das Gerät mit einem warmen, feuchten Tuch und mildem Reinigungsmittel.
- Vor dem erneuten Einschalten muss das Gerät vollständig trocken sein.
- Verwenden Sie keine aggressiven Lösungsmittel wie Benzol, Verdünner, Ethylalkohol oder Benzin – sie können giftige Dämpfe freisetzen, die Oberfläche beschädigen oder innere Bauteile korrodieren.
- Decken Sie das Gerät bei längerer Nichtnutzung ab, um Staubbefall zu vermeiden.

Wartung:

-Das Gerät ist in Varianten mit unterschiedlichen Geschwindigkeitsbereichen und intensiver Ganzkörper-Vibrationsmassage erhältlich. Der integrierte Lautsprecher ermöglicht Musikwiedergabe zur Entspannung während des Trainings.
1)Nach jeder Nutzung: Gerät ausschalten und Stromverbindung trennen.
2)Lagerung: An einem trockenen, staubfreien, gut belüfteten Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung aufbewahren. Lager- und Transportbedingungen müssen den Anforderungen entsprechen.
3)Regelmäßige Prüfung: Sicherheitsrisiken (z.B. Beschädigungen, lockere Teile) in festgelegten Intervallen kontrollieren.

11

DE IT

ACHTUNG:

- Empfohlene Nutzungsdauer: 10-20 Minuten pro Sitzung.
- Bei Gelenkproblemen, Hypertonie, Bronchitis, Herzerkrankungen, Hauterkrankungen, Diabetes, Schwangerschaft, extremem Übergewicht, Mittelohrentzündung, Knochenschwäche, Osteoporose, Magengeiden, Herzschrittmacher oder anderen Erkrankungen wird vor der Nutzung des Vibrationsgeräts ärztlicher Rat empfohlen.
- Machen Sie sich mit den Funktionen des Geräts vertraut und stellen Sie sicher, dass Sie die Bedienung verstehen, um Störungen oder Verletzungen zu vermeiden.
- Halten Sie Kinder von dem Gerät fern.
- Leichter Schwindel bei den ersten Anwendungen aufgrund der Vibrationsschwingungen ist normal und verschwindet nach einigen Nutzungen.
- Springen oder Stampfen auf der Plattform ist verboten, um Verletzungen und Beschädigungen zu vermeiden.
- Stellen Sie sich nicht mit den Knien auf die Plattform – dies kann zu Verletzungen und Schäden führen.

Verlagern Sie nicht Ihr gesamtes Gewicht auf eine Seite.

- Berühren Sie das Gerät nicht mit nassen Händen.
- NUR EINE PERSON darf das Gerät gleichzeitig nutzen.
- Dieses Produkt ist ausschließlich für sportliche Übungen bestimmt.
- Jede andere Verwendung ist untersagt.

12

IT

FUNZIONALITÀ

- Pulsante di accensione: premere il pulsante di accensione per avviare o spegnere il dispositivo.
- Avvio/Arresto: premere il pulsante di avvio per avviare il dispositivo.
- Programma automatico: è possibile selezionare programmi automatici. Per utilizzare questo programma: premere il pulsante di accensione. Ogni volta che si preme il pulsante "P", il dispositivo passa alla modalità automatica (passa da P01 a P05).
- Nota: selezionare un programma automatico e premere il pulsante di avvio.

- L'apparecchio avvierà il programma selezionato. Non è possibile regolare tempo o velocità quando si avvia un programma automatico.
Velocità+: aumenta la velocità (non disponibile con un programma automatico).
Intervallo di velocità: da 1 a 120 incrementi.
Velocità: diminuisce la velocità.
(Non disponibile con i programmi automatici). Intervallo di velocità: da 1 a 120 incrementi.
- Tempo+: Aumenta la durata. La durata varia da 1 a 20 minuti.
- Tempo- Diminuisce la durata. La durata varia da 20 a 1 minuti.

I seguenti pulsanti funzionano solo quando la macchina è collegata al telefono.

- Brano precedente: riproduce il brano precedente.
- Brano successivo: riproduce il brano successivo.
- Volume+: aumenta il volume.
- Volume-: diminuisce il volume.
- Avvia/Interrompi musica: accende/spegne la musica.

Si prega di notare che il raggio di ricezione effettivo del telecomando è di 2,5 metri.
La luce a infrarossi del telecomando deve essere allineata con la finestra del ricevitore a infrarossi del dispositivo.

31

ES EN

6. Solución de problemas

	Síntoma	Posibles causas	Solución
1	La luz está siempre apagada.	¿Está desconectado o hacia de alimentación?	Reconectar
		Apagar el interruptor de encendido	Apagar y encender nuevamente
		Fusible quemado	Reemplazar el fusible
2	Ruido	Tornillos de pie o pernos del rodillo	Apretar el tornillo del pie
3	El cinturón comienza en funciones	Sin tensión/demasiado laxo	Reemplazar la banda
		Rodamiento roto del deslizadera	Reemplazar el rodamiento
4	La cinta no funciona	Los sensores de seguridad	Vuelva a colocar el sensor
5	Los sensores de velocidad no funcionan	Sensor roto o suelto	Reemplazar el sensor

Si el problema persiste, contáctenos. Nuestros técnicos estarán encantados de ayudarle.
¡Gracias!

7. Almacenamiento y transporte

Transporte

El dispositivo vibratorio puede transportarse con equipo de transporte estándar. Evite vibraciones fuertes, impactos y la lluvia durante el transporte.

almacenamiento

Los equipos de fitness vibratorios deben almacenarse en un área bien ventilada y libre de gases corrosivos.

La temperatura ambiente debe estar entre -10 °C y +50 °C (14 °F/122 °F). La humedad relativa debe ser inferior al 93 % (sin condensación).

La presión atmosférica debe estar entre 50 y 106 kPa.

41

EN ES

1.Introduction

Thank you for purchasing this fitness vibration machine.
Please read the User Manual carefully to ensure safe and proper use of this machine.Please read and fully understand the Safety Precautionsbefore use.

1.Introduction ----------1
2.Product Features ----------2
3.Cleaning and maintenance ----------2-3
4.Menu and Remote Control ----------4-6
5.Parameters ----------7
6.Troubleshooting ----------8
7.Storage and Transportation ----------8

Customer Service & Support
Thank you for purchasing our product!
If you have any questions about the product, need operational guidance, or encounter any quality issues, please feel free to contact us via the following email address. Our professional customer service team is here to assist you.
Customer service email: HS_Treadmill@outlook.com
To help us process your inquiry more efficiently, please include your Order ID or Product Serial Number in your email.

2

EN ES

2.Product Features

- Variants of Speed Range and Strong body shape Massage Vibration. With speaker, enable to enjoy music and relax while taking exercise.

- Perfect for muscle toning, muscle building, weight loss & cellulite reduction.
- Fitted with yoga straps to enhance its potential for improving the upper body and arms.
- Small compact size - can be used anywhere at home & easy to put away. Designwith big LCD display, ensure clear reading and easy adjustment.
- Comes with Arm cords, Remote control , Resistance Bands and Instruction manual.

3.Cleaning and maintenance

Attention:

Please make sure the machine is power off.
The machine can be cleaned with a warm, damp cloth with detergent.
Make sure the machine is completely dry before turing it on again.
Be sure not to use benzene, thinner, ethyl alcohol, gasoline etc. which can result inhazardous fumes, fading of the paint or corroding of the inner parts.If the machine is not used for a long time, cover it to prevent dust from entering the machine.

Maintenance

- Variants of Speed Range and Strong body shape Massage Vibration. With speaker, enable to enjoy music and relax while taking exercise.
1.Ensure the machine is turned off and unplugged before cleaning it.
2.Store this machine in a dry, dust-free, and well-ventilated place. Ensure that themachine is not exposed to sunlight. Ensure that the storage and transportationenvironments meet the requirements
3.Check whether safety risks exist on a regular basis.

5. Configuración

Modelo	SZ-5206B
Voltaje	110v/60Hz
Actuación	200w
Carga máxima	400lbs
Gama de velocidad	1-120(rev)
Ángulo	1-12mm
Dimensiones externas	616*270*150mm
Dimensiones del producto	580*240*120mm
N.W/G.W	6.5/7.0kg

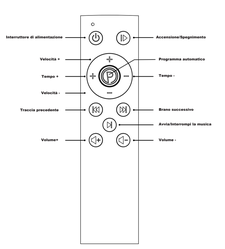
ESPECIFICACIÓN DEL PROGRAMA AUTOMÁTICO
5 programas, 10 minutos, 120 niveles de velocidad

Time \ Level	P01	P02	P03	P04	P05
1MIN	5	10	30	15	20
2MIN	10	80	50	25	30
3MIN	30	10	80	35	40
4MIN	40	80	100	45	90
5MIN	60	10	80	65	50
6MIN	70	80	50	75	80
7MIN	50	20	30	85	75
8MIN	40	80	50	105	100
9MIN	20	20	80	115	95
10MIN	10	80	90	105	120
	Stop	Stop	Stop	Stop	Stop

3 40

IT DE

Remoto



4.Menü und Fernbedienung

Menü

REF	020.2020 Revision
DIMENSIONS	1-120mm

Die LED-Anzeige wechselt automatisch zwischen Zeit und Geschwindigkeit alle 5 Sekunden,
sodass Sie Ihre Trainingsdaten leicht im Blick behalten können.

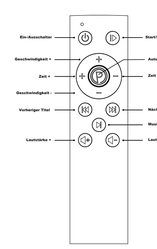
Tastenfunktionen:

- Aus den Informationen des bereitgestellten Bildes:
Lang auf den Knopf drücken, um zu beschleunigen.
- Kurz auf den Knopf drücken, um die Zeit zu erhöhen (nur im Stillstand wirksam).
Lang auf den Knopf drücken, um zu verlangsamen.
Kurz auf den Knopf drücken, um die Zeit zu verringern (nur im Stillstand wirksam).
- Knopf drücken, um das automatische Programm P01-P05 auszuwählen.
- Knopf drücken, um die Maschine ein/auszuschalten.

13

DE IT

Fernbedienung



4.Menü e Telecomando

Menü

Tempo	020.2020 Rev
Velocità	1-120(rev)

Il display LED alterna automaticamente la visualizzazione: Tempo, Velocità, cambiando ogni 5 secondi per un facile monitoraggio dei dati del tuo allenamento.

Funzione dei tasti:

- Premere a lungo il tasto per accelerare.
Premere brevemente il tasto per aumentare il tempo (solo quando è fermo).
- Premere a lungo il tasto per rallentare.
Premere brevemente il tasto per diminuire il tempo (solo quando è fermo).
- Premere il tasto per scegliere il programma automatico da P01 a P05.
- Premere il tasto per accendere/spegnere la macchina.

29

ES EN

FUNCIONALIDAD

- Botón de encendido: Presione el botón de encendido para iniciar o apagar el dispositivo.
- Inicio/Pausa: Pulse el botón de inicio para iniciar el dispositivo.
- Programa automático: Puede seleccionar programas automáticos. Para usar este programa, pulse el botón de encendido. Cada vez que pulse el botón "P", el dispositivo cambia al modo automático (cambia de P01 a P05).

- Nota: Seleccione un programa automático y presione el botón de inicio.

- El aparato iniciará el programa seleccionado. No se puede ajustar el tiempo ni la velocidad al iniciar un programa automático.
Velocidad+: Aumenta la velocidad (no disponible con un programa automático). Rango de velocidad: de 1 a 120 incrementos.
Velocidad: Disminuye la velocidad.
(No disponible con programas automáticos). Rango de velocidad: de 1 a 120 incrementos.
- Tiempo+: Aumenta la duración. La duración varía de 1 a 20 minutos.
- Tiempo-: Disminuye la duración. La duración varía de 20 a 1 minutos.

Los siguientes botones solo funcionarán cuando la máquina esté conectada al teléfono.

- Canción anterior: reproduce la canción anterior.
- Canción siguiente: reproduce la canción siguiente.
- Volume+: aumenta el volumen.
- Volume-: reduce el volumen.
- Inicio/Detención de música: enciende/apaga la música.

Tenga en cuenta que el alcance de recepción efectivo del control remoto es de 2,5 metros. La luz infrarroja del control remoto debe estar alineada con la ventana del receptor de infrarrojos del dispositivo.

39

EN

Attention:

- Recommended time is 10-20 minutes every time.
- If you suffer from joint problems, have a hypertension, bronchitis,heart condition or skin disease, diabetes, or pregnancy, extremeobesity, middle ear infection, bone weaknesses, osteoporosis,stomach illness, or use a pacemaker, or other diseases, werecommend seeking medical advice before using this vibration trainer.
- Study the functions and make sure you know how to operate themachine to avoid malfunction or injury.
- Keep children away from this machine.
- It is normal that some one may feel a little dizzy while using at thefirst time due to the Vibration sciliation of the machine ,It will nothappen again after using for a few time .
- To avoid injury and impairment, stamping on the pad is forbidden.
- Do not put your knees on the pad to prevent injury and impairment.
- Do not put all your weight on one side
- Do not touch the device with wet hands.
- Only one person at a time may use the device. This product is foreexercising only.
- Other uses are prohibited.
- This product is for exercising only. Other uses are prohibited.

4

IT DE

Attenzione:

- Il tempo di utilizzo consigliato è di 10-20 minuti per ogni sessione.
- Se si soffre di problemi articolari, ipertensione, bronchite, patologie cardiache o malattie della pelle, diabete, e in caso di gravidanza, obesità estrema, infezioni dell'orecchio medio, fragilità ossea, osteoporosi, malattie gastriche, se si utilizza un pacemaker o in presenza di altre patologie, si raccomanda vivamente di consultare un medico prima di utilizzare questo vibro trainer.
- Studiate le funzioni e assicuratevi di sapere come utilizzare l'apparecchio per evitare malfunzionamenti o infortuni.
- Tenere i bambini lontani dall'apparecchio.
- È normale che qualcuno possa provare un lieve capogiro durante il primo utilizzo, a causa delle oscillazioni/vibrazioni della macchina; ciò non si ripeterà dopo averla usata alcune volte.
- Per evitare infortuni e danni, è vietato saltare sul tappetino.
- Non mettere le ginocchia sul tappetino per prevenire infortuni e danni.
- Non caricare tutto il peso su un solo lato.
- Non toccare l'apparecchio con le mani bagnate.
- Solo una persona alla volta può utilizzare l'apparecchio.
- Questo prodotto è destinato esclusivamente all'esercizio fisico. Ogni altro uso è proibito.

28

DE

FUNKTIONALITÄT

- Netzschalter: Drücken Sie den Netzschalter, um den Produkt zu starten oder zu stoppen.
- Start/Stopp: Drücken Sie die Starttaste, um das Gerät zu starten.
- Automatikprogramm: Automatische Programme können ausgewählt werden.
Sie verwenden Sie dieses Programm: Drücken Sie die Netztaste.
Bei jedem Drücken der Taste „P"
wechselt die Maschine in den Automatikmodus (Zyklus von P01 bis P05).
Hinweis: Wählen Sie ein Automatikprogramm und drücken Sie die Starttaste.
Die Maschine startet das gewählte Programm. Zeit und Geschwindigkeit können beim Starten eines Automatikprogramms nicht eingestellt werden.
- Speed+: Erhöhen Sie die Geschwindigkeit (nicht verfügbar bei einem automatischen Programm). Geschwindigkeitsbereich von 1 bis 120 Stufen.
- Speed-: Verringern Sie die Geschwindigkeit.
(Nicht verfügbar für automatische Programme) Geschwindigkeitsbereich von 1 bis 120 Stufen.
- Zeit+: Erhöhen Sie die Zeit, Zeitbereich von 1- 20 Minuten.
- Zeit-: Reduzieren Sie die Zeit, Zeitbereich von 20-1 Minuten.

Die folgenden Tasten wirken nur, wenn das Gerät mit dem Telefon verbunden ist

- Last music: Den vorherigen Titel abspielen.
- Next music: Den nächsten Titel abspielen.
- Volume+: Die Lautstärke erhöhen.
- Volume-: Die Lautstärke verringern.
- Music start and stop: Musik ein- oder ausschalten.

Bitte beachten Sie, dass die gültige Empfangsreichweite der Fernbedienung 2,5 Meter beträgt.
Das Infrarotfilter auf der Fernbedienung muss mit dem Infrarot-Empfängerfenster an der Maschine ausgerichtet sein.

15

DE IT

5.Parameter

Modell	SZ-5206B
Betriebsspannung	110v/60Hz
Leistung	200w
Maximale Belastung	400lbs
Geschwindigkeitsbereich	1-120(rev)
Amplitude	1-12mm
Außenmaße	616*270*150mm
Produktdimensionen	580*240*120mm
N.W/G.W	6.5/7.0kg

AUTOMATISCHE PROGRAMMSPEZIFIKATION: 5 Programme, 10 Minuten, 120 Geschwindigkeitsstufen.

Time \ Level	P01	P02	P03	P04	P05
1MIN	5	10	30	15	20
2MIN	10	80	50	25	30
3MIN	30	10	80	35	40
4MIN	40	80	100	45	90
5MIN	60	10	80	65	50
6MIN	70	80	50	75	80
7MIN	50	20	30	85	75
8MIN	40	80	50	105	100
9MIN	20	20	80	115	95
10MIN	10	80	90	105	120
	Stop	Stop	Stop	Stop	Stop

16

2. Caratteristiche del Prodotto

- Varianti della gamma di velocità e forte vibrazione di massaggio per modellare il corpo.
Dotato di attaparlante, consente di ascoltare musica e rilassarsi durante l'allenamento.
- Perfetto per tonificare i muscoli, costruire massa muscolare, perdere peso e ridurre la cellulite.
- Dotato di cinturini yoga per potenziare l'allenamento della parte superiore del corpo e delle braccia.
- Dimensione compatta: può essere utilizzato ovunque in casa ed è facile da riporre.
Progettato con un ampio display LCD, garantisce una lettura chiara e una regolazione semplice.
- Include bracciletti, telecomando, bande di resistenza e manuale di istruzioni.

3. Pulizia e Manutenzione

Attenzione:

- Assicurarsi che l'apparecchio sia spento e scollegato dalla presa di corrente.
- L'apparecchio può essere pulito con un panno caldo e umido inumidito con detergente.
- Assicurarsi che l'apparecchio sia completamente asciutto prima di riaccenderlo.
- Non utilizzare benzina, diluente, alcol etilico, benzina o solventi simili, in quanto possono generare fumi pericolosi, scolorire la vernice o corrodere le parti interne.
- Se l'apparecchio non viene utilizzato per un lungo periodo, coprirlo per evitare che la polvere entri al suo interno.

Manutenzione:

-Variantì della gamma di velocità e forte vibrazione di massaggio per modellare il corpo. Dotato di attaparlante, consente di ascoltare musica e rilassarsi durante l'allenamento.
1)Dopo egni utilizzo, spegnere l'apparecchio e assicurarsi che sia spento.
2)Riporre l'apparecchio in un luogo asciutto, privo di polvere e ben ventilato. Evitare l'esposizione diretta alla luce solare. Assicurarsi che l'ambiente di stoccaggio e trasporto soddisfi i requisiti.
3)Controllare regolarmente la presenza di eventuali rischi per la sicurezza.

27

ES EN

4.Menú y Control Remoto

Menú

TIEMPO	020.2020 Rev
VELOCIDAD	1-120(rev)

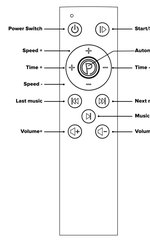
La pantalla LED cambia automáticamente entre: Tiempo, Velocidad, alternando cada 5 segundos para un seguimiento sencillo de tus estadísticas de entrenamiento.

Función de las teclas:

- Pulsación larga en el botón para acelerar.
Pulsación breve en el botón para aumentar el tiempo (solo es efectivo en estado estacionario).
- Pulsación larga en el botón para reducir la velocidad.
Pulsación breve en el botón para disminuir el tiempo (solo es efectivo en estado estacionario).
- Presione el botón para elegir el Programa Automático P01 - P05.
- Presione el botón para Encender / Apagar la máquina.

37

Remote control



6

EN ES

FUNCTIONALITY

- Power switch : Press the power switch to start or stop the product
- Start/stop :Press the start button to start the device
- Automatic program: Automatic programs can be selected:
How to use this program: press power switch button:

Every the button "p" is pressed,
the machine enter into auto-mode Program (Cycle from P01 to P05) .
Please note: Choose an auto-program and press the start button, the machine will start the chosen program. You cannot adjust the time and speed when you start anauto-program.

- Speed+ : Increase the speed. (not available with an automatic program).
Speed range from 1-120(rev).
- Speed - :Decrease the speed. (not available for automatic programs)
Speed range from 1-120(rev).
- Time+ : Increase the time. time range from 1-20 minutes.
- Time - : reduce the time.time range from 20-1 minutes.

The following buttons will only take effect when the machine is connected to the phone.

- Last music :play the last music.
- Next music :play the next music.
- Volume+ : Increase the volume.
- Volume - :reduce the volume.
- Music start and stop :turn on/off music.

Please note the valid receiving range of the remote control is 2.5 meter, theinfrared light on the remote control must align with the infrared receiver window onmachine.

7

Atención:

- El tiempo de uso recomendado es de 10 a 20 minutos por sesión.
- Si padece problemas articulares, hipertensión, bronquitis, afecciones cardíacas o cutáneas, diabetes, está embarazada, sufre obesidad extrema, infección del oído medio, debilidad ósea, osteoporosis, enfermedades estomacales, utiliza marcapasos o tiene otras enfermedades, se recomienda encarecidamente consultar a un médico antes de usar este entrenador de vibraciones.
- Estudie las funciones y asegúrese de saber cómo operar el equipo para evitar mal funcionamiento o lesiones.
- Mantenga a los niños alejados de este equipo.
- Es normal que algunas personas puedan sentir un poco de mareo la primera vez que lo usen, debido a la vibración/oscilación de la máquina; esto no volverá a ocurrir después de usarla varias veces.
- Para evitar lesiones y daños, está prohibido pisar fuerte la plataforma.
- No ponga las rodillas sobre la plataforma para prevenir lesiones y daños.
- No cargue todo su peso sobre un solo lado.
- No toque el dispositivo con las manos mojadas.
- Solo una persona puede usar el equipo a la vez.
- Este producto está diseñado únicamente para hacer ejercicio. Cualquier otro uso está prohibido.

36

IT DE

1. Introduzione

Grazie per aver acquistato questa attrezzatura vibrante per il fitness. Leggere attentamente il manuale di istruzioni per garantire un utilizzo sicuro e corretto dell'attrezzatura. Leggere attentamente le istruzioni di sicurezza prima dell'uso.

1. Introduzione ---------- 26
2. Caratteristiche del prodotto ---------- 27
3. Pulizia e manutenzione ---------- 27-28
4. Menu e telecomando ---------- 29-31
5. Parametro: ---------- 32
6. Risoluzione dei problemi ---------- 33
7. Conservazione e trasporto ---------- 33

Servizio Clienti e Supporto

Grazie per aver acquistato il nostro prodotto!
Se hai domande sul prodotto, necessiti di indicazioni operative o riscontri problemi di qualità, non esitare a contattarci all'indirizzo email qui sotto. Il nostro team di assistenza clienti professionale è a tua disposizione.
Email del servizio clienti:HS_Treadmill@outlook.com
Per consentirci di gestire la tua richiesta in modo più efficiente, ti preghiamo di includere nell'email il tuo ID ordine o il numero di serie del prodotto.

26

DE

6.Fehlerbehebung

	Symptom	Mögliche Ursachen	Lösung
1	Leitfaden steht aus	Ist die Netzverbindung in Ordnung?	Erneut anschließen
		Netzschalter des Geräts ausschalten	Ausschalten und wiederholt einschalten
		Sicherung durchgebrannt	Sicherung austauschen
2	Geräusch	Fußschrauben an Rollenbahn	Fußschraube anziehen
3	Fortbewegung beginnt(nicht) nicht	Keine Anwendung/Anwendung zu lose	Riemen ersetzen
		Zu rost von Gleitschienen	Gleitlager Reparieren/ LU Motor
4	Motorlauf stoppt während des Betriebs	Motorüberhitzung	Motor kurz ins Wasser eintauchen
5	Trittsensor nicht mehr empfindlich	Ein- oder Ausschalten	Sicherstellung ausschalten und neu starten

Wenn das Problem dadurch immer noch nicht behoben werden kann, kontaktieren Sie uns bitte. Unsere Techniker helfen Ihnen gerne weiter. Vielen Dank!

7. Lagerung und Transport

Transport

Das Vibrationsgerät kann mit handelsüblichen Transportmitteln transportiert werden. Starke Vibrationen, Stöße oder Regen sind während des Transports zu vermeiden.

Lagerung

Das Fitness-Vibrationsgerät muss in einem gut belüfteten Raum ohne korrosive Gase gelagert werden.
Die Umgebungstemperatur muss zwischen -10 °C und +50 °C (14 °F/122 °F) liegen.
Die relative Luftfeuchtigkeit muss unter 93 % (nicht kondensierend) liegen.
Der Luftdruck muss zwischen 50 und 106 kPa liegen.

17

Manuel d'utilisation

Manuale utente

EN ES

6.Troubleshooting

	Symptom	Possible causes	Solution
1	Speaker	A plastic cracks off	Plug it again
2	Lights are off	Power switch is turned off	Turn on power switch
		Fuse blown	Replace fuse
3	Noise	Footplate screws and rolling screws loose	Tighten footplate screws
4	Motor	Is the motor cover hot?	Adjust the motor
5	Remote controlsdoes not work	No battery / battery empty	Replace battery
6	Motor stops during operation	Motor is too hot	Dip motor in water for a minute
7	Motor stops during operation	Motor is too hot	Turn off power switch
8	Keys not sensitive enough	Damaged key lamp controller	Turn off power switch

If this still can't help you solve the problem, please contact us and our engineers will help you deal with it. Thanks !

7.Storage and Transportation

Transportation

The fitness vibration machine can be transported using general transporte tion tools.Severe vibration, shock, or rain must be avoided during transportation.

Storage

The fitness vibration machine must be stored in a well-ventilated room without corrosive gas.
The ambient temperature must be -10°C to +50°C(14°F_122°F).
the relative humidity must be lower than 93% (non-condensing).
and the atmospheric pressure must be 50-106 kPa.

8

1. Introducción

Gracias por adquirir este equipo de fitness vibratorio. Lea atentamente el manual de instrucciones para garantizar un uso seguro y correcto del equipo. Lea atentamente las instrucciones de seguridad antes de usarlo.

1. Introducción ---------- 34
2. Características del producto ---------- 35
3. Limpieza y mantenimiento ---------- 35-36
4. Menú y control remoto ---------- 37-39
5. Parámetro: ---------- 40
6. Solución de problemas ---------- 41
7. Almacenamiento y transporte ---------- 41

Servicio de Atención al Cliente y Soporte

¡Agradecemos su compra!
Si tiene alguna pregunta sobre el producto, necesita orientación sobre su funcionamiento o encuentra algún problema de calidad, no dude en contactarnos a través de la siguiente dirección de correo electrónico. Nuestro equipo profesional de atención al cliente está aquí para ayudarle.
Correo electrónico de atención al cliente: HS_Treadmill@outlook.com
Para ayudarnos a procesar su consulta de manera más eficiente, le rogamos que incluya su ID de pedido o el Número de serie del producto en su correo electrónico.

34

FR FR

6. Dépannage

	Défaillance	Situation possible	Solution
1	Les haut-parleurs sont éteintes	Le Microcontrôleurgrille ou prise du haut-parleur	Reconnecter
		Interrupteur d'alimentation activé	Éteindre puis rallumer
		Fusible grillé	Remplacer le fusible
2	Bruit	Vis de pied et rouleau de pied	Serrer la vis de pied
3	La détectionsemble ne fonctionner pas	Pas de tension/détendu rôle	Remplacer la bande
		Roulement de glissière cassé	Remplacer le roulement
4	Le tapis ne fonctionne pas	Les capteurs de sécurité	Fixez-vous le capteur
5	Les fonctions ne sont pas disponibles	Trop de consommation moyen	Coupez l'alimentation et redémarrez

Si cela ne résout toujours pas le problème, veuillez nous contacter. Nos techniciens se feront un plaisir de vous aider. Merci!

7. Stockage et transport

Transport

Le dispositif de vibration peut être transporté avec un équipement de transport standard. Évitez les fortes vibrations, les chocs et la pluie pendant le transport.

stockage

L'appareil de fitness vibrant doit être stocké dans un local bien ventilé et exempt de gaz corrosifs.
La température ambiante doit être comprise entre -10 °C et +50 °C (14 °F/122 °F).
L'humidité relative doit être inférieure à 93 % (sans condensation).
La pression atmosphérique doit être comprise entre 50 et 106 kPa.

25

1. Inhaltsverzeichnis

Vielen Dank, dass Sie sich für dieses Fitness-Vibrationsgerät entschieden haben.
Bitte lesen Sie das Benutzerhandbuch sorgfältig durch, um eine sichere und ordnungsgemäße Nutzung des Geräts zu gewährleisten. Bitte lesen und beachten Sie vor der Verwendung unbedingt die Sicherheitshinweise.

1. Einleitung ---------- 18
2. Produktmerkmale ---------- 19
3. Reinigung und Wartung ---------- 19-20
4. Menü und Fernbedienung ---------- 21-23
5. Parameter ---------- 24
6. Fehlerbehebung ---------- 25
7. Lagerung und Transport ---------- 25

Service Clientèle et Support

Merci d'avoir acheté notre produit !
Si vous avez des questions concernant le produit, besoin d'instructions d'utilisation ou rencontrez des problèmes de qualité, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse e-mail suivante. Notre équipe de service clientèle professionnelle est à votre disposition pour vous aider.
E-mail du service clientèle : HS_Treadmill@outlook.com
Pour nous permettre de traiter votre demande plus efficacement, veuillez inclure votre numéro de commande ou le numéro de série du produit dans votre e-mail.

18

FR FR

2. Caractéristiques du produit

- Plage de vitesses variée et vibrations de massage pour une silhouette raffermie. Équipé d'un haut-parleur, permettant de profiter de la musique et de se détendre pendant l'exercice.
- Idéal pour tonifier les muscles, développer la masse musculaire, perdre du poids et réduire la cellulite.
Livré avec des sangles de yoga pour renforcer le haut du corps et les bras.
- Format compact - peut être utilisé partout à la maison et se range facilement.
- Conçu avec un grand écran LCD pour une lecture claire et des réglages simples.
- Inclut : câbles pour les bras, télécommande, bandes de résistance et manuel d'utilisation.

3. Nettoyage et entretien

Attention:

- Veuillez vous assurer que l'appareil est hors tension.
- La machine peut être nettoyée avec un chiffon chaud et humide et du détergent.
- Assurez-vous que l'appareil est complètement sec avant de le rallumer.
- N'utilisez en aucun cas de l'essence, du diluant, de l'alcool éthylique, du benzène ou des produits similaires, car ils peuvent générer des fumées dangereuses, décolorer la peinture ou corroder les pièces internes.
- Si l'appareil n'est pas utilisé pendant une longue période, couvrez-le pour éviter que la poussière n'y pénètre.

Entretien:

-L'appareil offre différentes plages de vitesse et une vibration de massage intense pour sculpter le corps. Équipé d'un haut-parleur, il permet de profiter de la musique et de se détendre pendant l'exercice.
1)Après chaque utilisation, éteignez l'appareil et assurez-vous qu'il est hors tension.
2)Conservez l'appareil dans un endroit sec, sans poussière et bien ventilé. Assurez-vous qu'il n'est pas exposé à la lumière directe du soleil. Les conditions de stockage et de transport doivent répondre aux exigences.
3)Vérifiez régulièrement l'existence de risques pour la sécurité.

5. Paramètres

Modèle	SZ-5206B
Tension	110v/60Hz
Puissance	200w
Charge maximale	400lbs
Plage de vitesse	1-120(rev)
Amplitude	1-12mm
Dimensions extérieures	616*270*150mm
Dimensions du produit	580*240*120mm
N.W/G.W	6.5/7.0kg

SPÉCIFICATION DE PROGRAMME AUTOMATIQUE
5 Programmes, 10 Minutes, 120 Niveaux de Vitesse

Time \ Level	P01	P02	P03	P04	P05

FCC Caution.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

-Reorient or relocate the receiving antenna.

-Increase the separation between the equipment and receiver.

-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.