285x210mm 2026.4.28 蓝牙

EN

# User manual

FCC Caution.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference,
and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

**Note:** This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular i
nstallation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is
encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
-Reorient or relocate the receiving antenna.
-Increase the separation between the equipment and receiver.
-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.
The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

# PAGE:


English 1-11
Deutsch 12-21
Français 22-31
Italiano 32-41
Español 42-51


**Customer Service & Support**
**Thank you for purchasing our product!**
**If you have any questions about the product, need operational guidance, or encounter any quality issues, please feel free to contact us via the following email address. Our professional customer service team is here to assist you.**
**Customer service email: H5_Treadmill@outlook.com**
**To help us process your inquiry more efficiently, please include your Order ID or Product Serial Number in your email.**



EN

## 1.Introduction

**Thank you for purchasing this fitness vibration machine.**
**Please read the User Manual carefully to ensure safe and proper use of this machine.Please read and fully understand the Safety Precautionsbefore use.**


**1.Introduction** ····· 2
**2.Product Features** ····· 3
**3.Cleaning and maintenance** ····· 3-4
**4.Menu and Remote Control** ····· 5-7
**5.How to connect Bluetooth module** ····· 8-9
**6.Parameters** ····· 10
**7.Troubleshooting** ····· 11
**8.Storage and Transportation** ····· 11




ES

## 7. Solución de problemas

| | Síntoma | Posible causa | Solución |
|---|---|---|---|
| 1 | La línea está dañada. | ¿Está desconectado la toma de alimentación? | Reconectar |
| 2 | No se puede encender. | La batería está agotada o se ha vaciado. | Cargar la batería durante al menos 2 horas |
| 3 | Apagado | Fuerte interferencia | Mantenga el dispositivo alejado de otros dispositivos electrónicos |
| 4 | Lento | Carga de la batería baja | Apague el cinturón del spa |
| 5 | El cinturón vibra de manera irregular. | Los rodillos están sucios. | Retire la cubierta de la base y limpie los rodillos |
| 6 | La conexión se interrumpe o pierde de vez en cuando. | Mala línea de Bluetooth | Mantenga el teléfono a menos de 10 metros del cinturón |
| 7 | La Bluetooth no está disponible. | Bluetooth desactivado en el teléfono | Active la función Bluetooth en la configuración del teléfono |
| 8 | Baja voz cuando vibramos | Bluetooth de otros dispositivos | Apague el Bluetooth de otros dispositivos |

**Si el problema persiste, contáctenos. Nuestros técnicos estarán encantados de ayudarte.**
*¡Gracias!*

## 8. Almacenamiento y transporte

**Transporte**

El dispositivo vibratorio puede transportarse con equipo de transporte estándar.
Evite vibraciones fuertes, impactos y la lluvia durante el transporte.

**almacenamiento**

Los equipos de fitness vibratorios deben almacenarse en un área bien ventilada y libre de gases corrosivos.
La temperatura ambiente debe estar entre -10 °C y +50 °C (14 °F/122 °F). La humedad relativa debe ser inferior al 93 % (sin condensación).
La presión atmosférica debe estar entre 50 y 106 kPa.



IT

Disconnessione volontaria:
Nella configurazione Bluetooth del telefono cellulare, trova il dispositivo del massaggiatore vibrazione collegato, clicca sull'icona delle impostazioni accanto (solitamente un'icona di ingranaggio), quindi selezione "Disconnetti" o "Ignora questo dispositivo".
Spegnendo l'alimentazione del massaggiatore vibrazione, la connessione Bluetooth verrà automaticamente interrotta, oppure può disattivare la funzione Bluetooth del telefono cellulare.
Disconnessione involontaria: Quando la distanza tra il massaggiatore vibrazione e il telefono cellulare supera il raggio efficace del Bluetooth (circa 10 metri) o l'alimentazione viene interrotta, la connessione verrà automaticamente interrotta. Dopo essere tornato all'interno del raggio o aver ricaricato l'alimentazione e accese il dispositivo, di solito è necessario ricollegarlo manualmente (a volte si ricollega automaticamente).
Suggerimenti e avvisi utili
Sicurezza prima di tutto: Prima di avviare la vibrazione del massaggiatore a vibrazioni, assicurarsi che il dispositivo sia saldamente fissato al corpo. Evitare di avviare la connessione Bluetooth o l'uso del telefono cellulare per evitare di perdere l'equilibrio.
Ascoltare a priorità prioritari: Assicurarsi di ascoltare il massaggiatore a vibrazioni e di portarlo in modalità di pairing prima di cercare la connessione sul telefono cellulare.
Conferma del nome: Controllare attentamente se il nome del dispositivo trovato sul telefono cellulare corrisponde a quello del proprio massaggiatore a vibrazioni per evitare di connettersi a un altro dispositivo.
Gamma di connessione: Utilizzo la cassa Bluetooth, tenere il telefono cellulare vicino al massaggiatore a vibrazioni (preferibilmente nella stessa stanza) per ottenere una connessione e una qualità audio stabili.
Interferenze: Ridurre il più possibile la distanza tra il massaggiatore a vibrazioni e altri grandi dispositivi elettrici (come radio/ Wi- Fi, forni a microonde) o oggetti metallici, poiché possono interferire con il segnale Bluetooth.
Riconnessione: Se la connessione non viene ripristinata automaticamente dopo l'accensione, è possibile provare a dimenticare il dispositivo Bluetooth del modello di pairing Bluetooth del massaggiatore a vibrazioni) e il passaggio 2 (selezionare il dispositivo per la connessione sul telefono cellulare) nella sezione "Connessione".
Risoluzione dei problemi:
Riavviare: Provare a spegnere il massaggiatore a vibrazioni e il Bluetooth del telefono cellulare, aspettare un momento e poi riaccenderli e ricollegarli.
Dimenticare il dispositivo: "Dimenticare" il dispositivo del massaggiatore a vibrazioni nell'elenco Bluetooth del telefono cellulare e quindi ricominciare il processo di pairing.
Consultare il manuale: Se il problema persiste, consultare il manuale utente dettagliato fornito con il massaggiatore a vibrazioni.
Ora, puoi godertl gli effetti dell'esercizio della vibromassaia mentre ascolti le tue musiche preferite! Ti auguriamo un piacevole utilizzo e una sana rutteplog del corpo!



DE

**Aufmerksamkeit:**

- Die empfohlene Zeit beträgt 10-20 Minuten pro Anwendung.
- Bei Gelenkproblemen, Bluthochdruck, Bronchitis, Herz- oder Hauterkrankungen, Diabetes, Schwangerschaft, extremer Fettleibigkeit, Mittelohrentzündung, Knochenschwäche, Osteoporose, Magen-Darm-Erkrankungen, Herzschrittmacher oder anderen Erkrankungen empfehlen wir Ihnen, vor der Anwendung dieses Vibrationstrainers ärztlichen Rat einzuholen.
- Machen Sie sich mit den Funktionen vertraut und stellen Sie sicher, dass Sie mit der Bedienung des Geräts vertraut sind, um Fehlfunktionen und Verletzungen zu vermeiden.
- Halten Sie Kinder von diesem Gerät fern.
- Es ist normal, dass sich beim ersten Gebrauch aufgrund der Vibrationen des Geräts etwas schwindelig fühlt. Dies tritt nach einiger Zeit nicht mehr auf.
- Um Verletzungen und Beeinträchtigungen zu vermeiden, ist das Treten auf das Pad verboten.
- Belasten Sie das Pad nicht mit den Knien.
- Verlagern Sie Ihr Gewicht nicht auf eine Seite.
- Berühren Sie das Gerät nicht mit nassen Händen.
- Das Gerät darf jeweils nur von einer Person verwendet werden. Dieses Produkt dient ausschließlich zu Trainingszwecken. Andere Verwendungen sind untersagt.
- Dieses Produkt dient ausschließlich zu Trainingszwecken. Andere Verwendungen sind untersagt.



DE

## 4.Menü und Fernbedienung

**Menü**

| | |
|---|---|
| Ein/Ausschaltzeit | 0:00~ 23:00(60Min) |
| | 1~255(Levels) |

**Der LED-Bildschirm schaltet automatisch Zeit und Geschwindigkeit jeweils alle 5 Sekunden, damit Sie Ihre Trainingszeitleiten einfach verfolgen können.**

**Tastendruckfunktion:**

- **Drücken Sie die Taste lange, um die letzte Musik abzuspielen.**
- **Drücken Sie die Taste kurz, um die Lautstärke zu verringern.**
- **Drücken Sie die Taste lange, um das nächste Musiktrack abzuspielen.**
- **Drücken Sie die Taste kurz, um die Lautstärke zu erhöhen.**
- **Zum Verlangsamen der Geschwindigkeit drücken Sie die Taste lange. Zum Verkürzen der Zeit drücken Sie die Taste kurz. (Wirkt nur im Stand.)**
- **Drücken Sie die Taste lange, um die Geschwindigkeit zu erhöhen. Drücken Sie die Taste kurz, um die Zeit zu erhöhen (nur im Stand wirksam).**
- **Drücken Sie die Taste, um das Automatikprogramm P01-P09 auszuwählen.**
- **Drücken Sie die Taste, um die Maschine zu starten/auszuschalten.**



IT

**Grazie per aver scelto la vibromassagiatrice con modalità audio!**
**Connettere il telefono cellulare via Bluetooth e godere di musica, podcast o audiobook durante l'uso della vibromassagiatrice. Seguire i seguenti passaggi per completare facilmente la connessione:**

**I. Preparativi**
**1. Assicurarsi che la vibromassaia sia collegata alla corrente: Collegare la vibromassaia alla presa di corrente domestica.**
**2. Accendere il Bluetooth del telefono:**
**Entrare nelle "Impostazioni" del telefono.**
**Trovare e attivare l'interruttore "Bluetooth".**
**Assicurarsi che la funzione Bluetooth del telefono sia in stato "Rilevabile" (di solito, attivando il Bluetooth si entra in questo stato).**
**Passaggi di connessione**
**1. Attivare la vibrazione e attivare l'alimentare: Trovare l'interruttore di alimentazione sul vibratore (solitamente contrassegnato con l'icona ⏻/interruttore), Premere l'interruttore per avviare il vibratore. Vedrete l'indicatore luminoso acceso.**
**2. Entrare nella modalità di accoppiamento Bluetooth:**
**Cercare il dispositivo sul telefono:**
**Tornare alla schermata "Impostazioni" > "Bluetooth" del telefono.**
**Il telefono scannerà automaticamente i dispositivi Bluetooth vicini. Aspettare alcuni secondi per consentire al telefono di completare la ricerca. Nell'elenco dei dispositivi disponibili di "e 1Bit" dispositivi", cercare il nome relativo al vibratore: Vibro Massager Pad > <Bit>.**
**Se non siete sicuri, consultare il manuale del prodotto o l'etichetta sul corpo del dispositivo per il nome Bluetooth specifico.**
**3. Selezionare e accoppiare:**
**Trovare il nome Bluetooth del vibratore nell'elenco dei dispositivi Bluetooth del telefono.**
**Fare clic sul nome.**
**Il telefono potrebbe visualizzare una finestra di conferma della richiesta di accoppiamento. Fare clic su "Accoppia", "Connetti" o "OK".**
**4. Completare la connessione:**
**Se l'accoppiamento ha avuto successo, solitamente si sentirà un messaggio vocale del vibratore che dice "Bluetooth connesso" o "Connessione riuscita". Allo stesso tempo, nell'elenco dei dispositivi Bluetooth del telefono, lo stato del nome del dispositivo cambierà da "Accoppiato" a "Connesso" o "Accoppiato".**
**III. Inizia a usare la coffa Bluetooth:**
**1. Assicurati che la connessione sia riuscita: Conferma che sia il telefono che la vibromassaia siano visualizzati in stato di connessione.**
**2. Riproduci l'audio del telefono:**
**Apri qualsiasi lettore musicale (come Apple Music, Spotify), app per podcast, app per audiolibri o app per video sul tuo telefono.**
**Riproduci il contenuto l'audio.**
**IV. Regola il volume:**
**Riferiti alle pagine 4 e 5 del manuale per le operazioni con i pulsanti e il telecomando.**
**V. Disconnetterti**



ES

## 6. Configuración

| | |
|---|---|
| Modelo | SZJ-S2008 |
| Voltaje | 110/230Vac |
| Frecuencia | 50Hz |
| Amplitud máxima | 5.2mm |
| Rango de velocidad | 1-200cicos |
| Ancho | 4-12mm |
| Dimensiones exteriores | 440*348*16mm |
| Dimensiones del producto | 460*228*90mm |
| N.W/G.W | 5.0/6.0kg |

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA AUTOMÁTICO: 9 programas.
10 minutos, 250 niveles de velocidad

| Modo | P01 | P02 | P03 | P04 | P05 | P06 | P07 | P08 | P09 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1MIN | 27 | 9 | 7 | 18 | 53 | 30 | 50 | 40 | 20 |
| 2MIN | 53 | 18 | 15 | 36 | 80 | 60 | 80 | 80 | 50 |
| 3MIN | 80 | 27 | 36 | 18 | 53 | 90 | 130 | 120 | 90 |
| 4MIN | 107 | 33 | 10 | 53 | 133 | 120 | 160 | 160 | 140 |
| 5MIN | 133 | 36 | 36 | 80 | 107 | 150 | 180 | 200 | 180 |
| 6MIN | 107 | 44 | 7 | 107 | 80 | 120 | 160 | 180 | 200 |
| 7MIN | 80 | 36 | 36 | 80 | 133 | 90 | 130 | 160 | 160 |
| 8MIN | 53 | 53 | 3 | 36 | 80 | 60 | 80 | 120 | 120 |
| 9MIN | 27 | 36 | 36 | 27 | 36 | 30 | 50 | 80 | 80 |
| 10MIN | 9 | 9 | 15 | 36 | 18 | 10 | 20 | 40 | 40 |
| | Stop | Stop | Stop | Stop | Stop | Stop | Stop | Stop | Stop |



EN

## 2.Product Features

- Variants of Speed Range and Strong body shape Massage Vibration.

- Perfect for muscle toning, muscle building, weight loss & cellulite reduction.
- Fitted with yoga straps to enhance its potential for improving the upper body and arms.
- Small compact size - can be used anywhere at home & easy to put away.
Designwith big LCD display, ensure clear reading and easy adjustment.
- Comes with 4em cords, Remote control , Resistance Bands and Instruction manual.

## 3.Cleaning and maintenance

**Attention:**

**Please make sure the machine is power off.**
**The machine can be cleaned with a worm, damp cloth with detergent.**
**Make sure the machine is completely dry before turing it on again.**
**Be sure not to use benzene, thinner, ethyl alcohol, gasoline etc.**
**which can result inhazardous fumes, fading of the paint or corroding of the inner parts.If the machine is not used for a long time, cover it to prevent dust from entering the machine.**

**Maintenance**

- Variants of Speed Range and Strong body shape Massage Vibration.

**1.After each use,turn off the machine and make sure it's power off.**
**2.Store this machine in a dry, dust-free, and well-ventilated place. Ensure that themachine is not exposed to sunlight. Ensure that the storage and transportationenvironments meet the requirements.**
**3.Check whether safety risks exist on a regular basis.**



EN

**Attention:**

- **Recommended time is 10-20 minutes every time.**
- **If you suffer from joint problems, have a hypertension, bronchitis,heart condition or skin disease, diabetes, or pregnancy, extremeobesity, middle ear infection, bone weaknesses, osteoporosis,stomach illness, or use a pacemaker, or other diseases, werecommend seeking medical advice before using this vibration trainer.**
- **Study the functions and make sure you know how to operate themachine to avoid malfunction or injury.**
- **Keep children away from this machine.**
- **It is normal that some one may feel a little dizzy while using at thefirst time due to the Vibration scillation of the machine ,it will nothappen again after using for a few time .**
- **To avoid injury and impairment, stamping on the pad is forbidden.**
- **Do not put your knees on the pad to prevent injury and impairment.**
- **Do not put all your weight on one side**
- **Do not touch the device with wet hands.**
- **Only one person at a time may use the device. This product is forexercis ing only.**
- **Other uses are prohibited.**
- **This product is for exercising only. Other uses are prohibited.**



ES

**Cuarto, ajuste el volumen:**
**Consulte el manual de instrucciones página 6, página 5 botón y operación de control remoto**

**V. desconexión**

**desconexión activa:**
**en la configuración bluetooth de su teléfono, busque el dispositivo seemad conectado, haga clic en el icono de configuración al lado (generalmente el icono de engranaje) y seleccione "desconectar" o "Ignorar este dispositivo".**
**Apagando la alimentación del masajeador vibratorio, se desconectará la función bluetooth del teléfono.**
**desconexión pasiva:Si la conexión se desconecta automáticamente cuando la distancia entre el dispositivo y el teléfono está fuera del rango efectivo de bluetooth (aproximadamente 10 metros) o cuando se desconecta la fuente de alimentación;Vuelva a entrar en el rango o encienda después de conectar la electricidad. A menudo se requiere una reconexión manual (a veces se reconecta automáticamente).**

**Cálidos consejos y precauciones**
**Ia seguridad es lo primero:asegúrese de que sus pies estén firmemente en el pedal antes de comenzar a sacudir la máquina de seba;Evite la inestabilidad de pie debido a distracciones mientras se conecta a bluetooth o opera un teléfono.**
**emparejamiento de arranque prioritario: asegúrese de activar la máquina de venta y ponerla en modo de emparejamiento antes de buscar la conexión en el teléfono.**
**confirmación del nombre: verifique cuidadosamente si el nombre del dispositivo encontrado por el teléfono coincide con su dispositivo de venta. Evite conectarse a otros dispositivos.**
**limitación de distancia: mantenga su teléfono cerca de la máquina de despreciо (preferiblemente en la misma habitación) cuando use el sonido bluetooth para una conexión estable y calidad de sonido.**
**interferencia: minimice la distancia de la máquina de sacudida de otros grandes dispositivos electrónicos (por ejemplo, enrutadores inalámbricos, hornos de microondas) o objetos metálicos que pueden interferir con la señal bluetooth.**
**reconectar: si no se conecta automáticamente después de la próxima vez que se encienda, debe repetir dos. En ba pasos de conexión: paso 2 (entrar en el modo de emparejamiento bluetooth de la máquina de despreciado) y paso 3 (seleccionar este dispositivo en el teléfono para conectarse).**
**Pasos de problemas:**
**reinicio: trate de apagar el seba y el bluetooth del teléfono. Espere un momento antes de volver a encenderlo y conectarlo.**
**olvidar el dispositivo: "olvidar" este dispositivo en la configuración bluetooth de su teléfono y luego comenzar el proceso de emparejamiento desde el principio.**
**consulte el manual: si el problema persiste, consulte el manual de usuario detallado que viene con su máquina de selación.**

**¡Ahora puede escuchar su música favorita sin problemas mientras disfruta del efecto deportivo de la máquina de venta!¡Le deseamos un uso agradable y una forma saludable!**



IT

**FUNZIONALITÀ**

- **Intensytone uscuft: premere l'intensytone uscuff per avviare e arrestare il prodotto.**
- **AvviaArresto: premere il pulsante di avvio per avviare il dispositivo.**
- **Programma automatico: è possibile selezionare programmi automatici.**
**Programma automatico: è possibile selezionare programmi automatici.**

**Ogni volta che si preme il pulsante - P - la macchina cambia**
**in modalità automatica (vide da P01 a P09).**
**Modo selezionato un programma automatico e premere il pulsante di avvio. La macchina avvierà il programma selezionato. Non è possibile regolare tempo e velocità quando si avvia un programma automatico.**

- **Speed+: aumenta la velocità (non disponibile per i programmi automatici).**
**Gamma di velocità da 1 a 250 livelli.**
- **Velocità- Riduce la velocità (non disponibile nei programmi automatici).**
**Gamma di velocità da 1 a 250 livelli.**
- **Tempo+: aumenta il tempo (1- 80 minuti).**
- **Tempo- riduce il tempo (1- 80 minuti).**

**I seguenti pulsanti sono efficaci solo quando il dispositivo è connesso al telefono.**

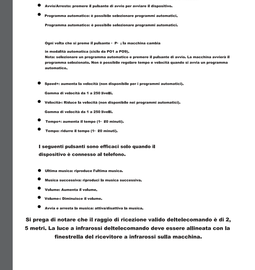
- **Ultima musica: riproduce l'ultima musica.**
- **Musica successiva: riproduci la musica successiva.**
- **Volume: Aumenta il volume.**
- **Volume- Diminuisce il volume.**
- **Avvia e arresta la musica: attiva/disattiva la musica.**

**Si prega di notare che il raggio di ricezione valido deltelecomando è di 2, 5 metri. La luce a infrarossi deltelecomando deve essere allineata con la finestrella del ricevitore a infrarossi sulla macchina.**



DE

**Fernbedienung**






DE

**FUNKTIONALITÄT**

- **Ein/Ausschalten: Drücken Sie den Ein/Ausschalten, um das Produkt zu starten oder zu stoppen.**
- **Start/Stopp: Drücken Sie die Starttaste, um das Gerät zu starten.**
- **Automatikprogramm: Automatische Programme können ausgewählt werden.**
**Sie verwenden Sie eines Programm: Drücken Sie die Ein/Aus-Taste.**

**Mit jedem Drücken der Taste „P" wechselt die Maschine**
**in den Automatikmodus (Zyklen von P01 bis P09).**
**Wenn: Wählen Sie ein Automatikprogramm und drücken Sie die Starttaste. Die Maschine startet das ausgewählte Programm. Tempo und Geschwindigkeit können beim Starten eines Automatikprogramms nicht eingestellt werden.**

- **Geschwindigkeit+: Geschwindigkeit erhöhen (nicht verfügbar bei Automatikprogrammen).**
**Geschwindigkeitsbereich von 1 bis 250 Stufen.**
- **Geschwindigkeit- Geschwindigkeit verringern (nicht verfügbar bei Automatikprogrammen).**
**Geschwindigkeitsbereich von 1 bis 250 Stufen.**
- **Zeit+: Zeit erhöhen (1-80 Minuten).**
- **Zeit- Zeit reduzieren (1-80 Minuten).**

**Die folgenden Schaltflächen sind nur wirksam, wenn**
**das Gerät mit dem Telefon verbunden ist.**

- **Letzte Musik: Letzte Musik abspielen.**
- **Nächste Musik: Nächste Musik abspielen.**
- **Lautstärke+: Lautstärke erhöhen.**
- **Lautstärke- Lautstärke verringern.**
- **Musik starten und stoppen: Musik ein/ausschalten.**

**Bitte beachten Sie, dass die gültige Empfangsreichweite der Fernbedienung 2,5 Meter beträgt. Das Infrarotlicht auf der Fernbedienung muss mit dem Infrarot-Empfangsfenster an der Maschine ausgerichtet sein.**



IT

**telecomando**

ES

**¡Gracias por elegir seductor con modo de sonido!" al conectar su teléfono a través de bluetooth, puede disfrutar de música, podcasts o audiolibros mientras utiliza su máquina de venta.Siga estos pasos para completar la conexión fácilmente:**

**I. trabajos preparatorios**
**1. Asegúrese de que el seba está conectado: conecte el seba antes de conectarlo.**
**nuEZ. Habilite el bluetooth del teléfono:**
**vaya a la "configuración" de su teléfono.**
**encuentra y enciende el interruptor "bluetooth".**
**Asegúrese de que la función bluetooth del teléfono esté en el estado "detectable" (por lo general, cuando se enciende bluetooth se ante estado).**
**II. Pasos de conexión**
**1. Encienda el poder de la venta: encuentra el interruptor de encendido en la venta (generalmente marcado con el icono de "poder"):Presione el interruptor para activar la máquina de selecWera la luz indicadora encendida.**
**2. Entrar en el modo de emparejamiento bluetooth:**
**Buscar dispositivos en el teléfono:**
**vuelve a la pantalla "ajustes" > "bluetooth" de su teléfono.**
**el teléfono escanea automáticamente los dispositivos bluetooth cercanos.Espere unos segundos y espera a que la lista de dispositivos se refresque. En la lista de dispositivos disponibles o otros dispositivos, busque el nombre relacionado con el seductor Vibrator Plate>VM01**
**si no está seguro, consulte la descripción del producto o la etiqueta del cuerpo para obtener el nombre específico bluetooth.**
**3. Seleccionar y emparejar bluetooth:**
**encuentra el nombre bluetooth de la lista de dispositivos bluetooth de tu teléfono.**
**haga clic en el nombre.**
**el teléfono puede aparecer un cuadro de confirmación de solicitud de emparejamiento. Haga clic en "emparejar", "conectar" o "aceptar".**
**4. Completar la conexión:**
**si el emparejamiento es exitoso, por lo general escuchará el mensaje de voz "bluetooth conectado" o "conectado con éxito" de la máquina de venta. El estado del nombre del dispositivo aparecerá como "conectado" o "emparejado" en la lista de dispositivos bluetooth de su teléfono.**
**III. Comience a usar el sonido bluetooth**
**1. Asegúrese de que la conexión sea exitosa: asegúrese de que tanto el teléfono como la máquina de seba muestren el estado de la conexión.**
**2. Reproducir el audio del teléfono:**
**abra cualquier reproductor de música (por ejemplo, Apple Music, Spotify), aplicación de podcast, aplicación de libro de audio o aplicación de vídeo en su teléfono.**
**comienza a reproducir audio.**



EN

## 4.Menu and Remote Control

**Menu**

| | |
|---|---|
| TIME | 0:00~23:00(60Min) |
| SPEED | 1~250(Levels) |

**The LED screen rotates automatically: Time, Speed, changing every 5 seconds for easy tracking of your workout stats.**

**Keypress Funcetion:**

- **Long press the button to play the last music. Short press the button to reduce the volume.**
- **Long press the button to play the next music. Short press the button to increase the volume.**
- **Long press the button to speed down. Short press the button to reduce the time.(only effective in a stationary state)**
- **Long press the button to speed up. Short press the button to increase the time (only effective in a stationary state)**
- **Press the button to Choose P01-P09 Automatic Program.**
- **Press the button to Start / Off the machine.**



EN

**Attention:**

- **Recommended time is 10-20 minutes every time.**
- **If you suffer from joint problems, have a hypertension, bronchitis,heart condition or skin disease, diabetes, or pregnancy, extremeobesity, middle ear infection, bone weaknesses, osteoporosis,stomach illness, or use a pacemaker, or other diseases, werecommend seeking medical advice before using this vibration trainer.**
- **Study the functions and make sure you know how to operate themachine to avoid malfunction or injury.**
- **Keep children away from this machine.**
- **It is normal that some one may feel a little dizzy while using at thefirst time due to the Vibration scillation of the machine ,it will nothappen again after using for a few time .**
- **To avoid injury and impairment, stamping on the pad is forbidden.**
- **Do not put your knees on the pad to prevent injury and impairment.**
- **Do not put all your weight on one side**
- **Do not touch the device with wet hands.**
- **Only one person at a time may use the device. This product is forexercis ing only.**
- **Other uses are prohibited.**
- **This product is for exercising only. Other uses are prohibited.**



ES

**Remote control**

**FUNCIONALIDAD**

- **Encendido/Apagado: Presione Encendido/Apagado para iniciar o detener el producto.**
- **Inicio/Parada: Pulse el botón de inicio para iniciar el dispositivo.**
- **Programa automático: Se pueden seleccionar programas automáticos.**
**Para utilizar este programa: Presione el botón de encendido.**

**Cada vez que presione el botón - P - la máquina cambia**
**en modo automático (vide de P01 a P09).**
**Nota: Seleccione un programa automático y pulse el botón de inicio. La máquina iniciará el programa**
**seleccionado. El tiempo y la velocidad no se pueden ajustar al iniciar un programa automático.**

- **Velocidad+: Aumenta la velocidad (no disponible para programas automáticos).**
**Rango de velocidad de 1 a 250 niveles.**
- **Velocidad- Disminuye la velocidad (no disponible para programas automáticos). Rango de velocidad de 1 a 250 niveles.**
- **Tiempo+: Aumentar el tiempo (1- 80 minutos).**
- **Tiempo- Disminuir el tiempo (1- 80 minutos).**

**Los siguientes botones solo son efectivos cuando el dispositivo está conectado al teléfono.**

- **Última música: Reproduce la última música.**
- **Siguiente música: Reproduce la siguiente música.**
- **Volumen +: Sube el volumen.**
- **Volumen - Baja el volumen.**
- **Iniciar y detener música: Enciende o apaga la música.**

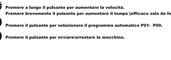
**Tenga en cuenta que el alcance de recepción del control remoto es de 2, 5 metros. La luz infrarroja del control remoto debe estar alineada con la ventana del receptor de infrarrojos del dispositivo.**



IT

## 4. Menu e telecomando

**Menu**




| | |
|---|---|
| Tempo | 0:00~ 23:00(60Min) |
| velocità | 1~250(Livelli) |

**Le schermo LED ruota automaticamente: il tempo e la velocità cambiano ogni 5 secondi, facilitando il monitoraggio delle statistiche di allenamento.**

**Funzione di battitura:**

- **Premere a lungo il pulsante per riprodurre l'ultimo brano musicale. Premere brevemente il pulsante per diminuire il volume.**
- **Premere a lungo il pulsante per riprodurre il brano successivo. Premere brevemente il pulsante per aumentare il volume.**
- **Per rallentare la velocità, tenere premuto il pulsante. Per ridurre il tempo, premere brevemente il pulsante. (Funziona solo da fermo).**
- **Premere a lungo il pulsante per aumentare la velocità. Premere brevemente il pulsante per aumentare il tempo (efficace solo da fermo).**
- **Premere il pulsante per selezionare il programma automatico P01- P09.**
- **Premere il pulsante per avviare/arrestare la macchina.**



DE

**Vielen Dank, dass Sie sich für die Vibrationsgerät zum Abnehmen mit Soundmodus entschieden haben! Über die Bluetooth-Verbindung mit Ihrem Smartphone können Sie während des Gebrauchs Musik, Podcasts oder Hörbücher genießen. Bitte folgen Sie den folgenden Schritten, um die Verbindung problemlos herzustellen:**

**Erstens, bereiten sie alles vor**
**1. Sorg dafür, dass die quellen gefüllt sind: verbinde den anschluss erst mit dem Ofen.**
**2. Aktivieren Sie Ihr Bluetooth:**
**öffnet auf Ihr handy**
**finden und Öffnen sie den bluetooth.**
**vergewissern sie sich, dass die bluetooth-funktion in einem "bestochtbaren" zustand ist (was normalerweise der fall ist, wenn bluetooth geöffnet wird).**
**Zweitens: die verbindungsmethode**
**1. Die Sinusdrück ernsen: finden Sinusdrück auf der schalter (normalerweise mit " ernsen" gekennzeichnet). Drücken Sie den knopf und starten sie das bebegerät.Die leterne wird aufleuchten.**
**2. Du hast den bluetooth-modus erreicht:**
**player öffnen**
**gehen sie zurück in die hauptsäuley > bluetooth.**
**sein handy scannt nach den bluetooth in der nähe.Warte ein paar sekunden, dann will ich die liste der geräte anzeigen. Es einer Liste Von "maschinen" Oder "anderen bluetooth-geräten" Finden sie den namen quellen unter dem geräteplatz.Bei einbauten wenn sie nicht sicher sind, lesen sie bitte den genauen bluetooth, der auf der rutter im flugzeug erscheint.**
**3. Mitteilung:**
**der name Ihres bluetooth steht in der liste der bluetooth-telefone.**
**klicken sie auf den namen.**
**ein handy kann die verbindungsbitt für tango anzeigen und auf "verbinden", "tonnen" oder "akzeptieren" klicken**
**4. Verbindung beendet:**
**wenn die passenden partner erfolgreich sind, haben sie Von hinashina die akustische ansage "bluetooth ist angeschlossen" Oder "erfolgreich verbunden" gehört In der liste der bluetooth-geräte Ihres handys zeigt der name des geräts eine verbindung Oder einen partner an**

**Die notaufnahme beginnt mit bluetooth**
**1. Für erfolgreiche verbindungen sorgen: telefone und löffel haben sich bereits als angeriffen gemeldet.**
**2. Ton dispulsion:**
**aus einem o.beliebigen musik-player (wie beispielsweise Apple Music, Spotify), akustischen apps, akustischen Oder videoapps**
**beginne audio.**
**4. Ton anpassen:**



DE

## 4.Menü und Fernbedienung

**Menü**




| | |
|---|---|
| Ein/Ausschaltzeit | 0:00~ 23:00(60Min) |
| | 1~255(Levels) |

**Der LED-Bildschirm wechselt automatisch Zeit und Geschwindigkeit jeweils alle 5 Sekunden, damit Sie Ihre Trainingszeitleiten einfach verfolgen können.**

**Tastendruckfunktion:**

- **Drücken Sie die Taste lange, um die letzte Musik abzuspielen.**
- **Drücken Sie die Taste kurz, um die Lautstärke zu verringern.**
- **Drücken Sie die Taste lange, um das nächste Musiktrack abzuspielen.**
- **Drücken Sie die Taste kurz, um die Lautstärke zu erhöhen.**
- **Zum Verlangsamen der Geschwindigkeit drücken Sie die Taste lange. Zum Verkürzen der Zeit drücken Sie die Taste kurz. (Wirkt nur im Stand.)**
- **Drücken Sie die Taste lange, um die Geschwindigkeit zu erhöhen. Drücken Sie die Taste kurz, um die Zeit zu erhöhen (nur im Stand wirksam).**
- **Drücken Sie die Taste, um das Automatikprogramm P01-P09 auszuwählen.**
- **Drücken Sie die Taste, um die Maschine zu starten/auszuschalten.**



IT

**Grazie per aver scelto la vibromassagiatrice con modalità audio!**
**Connettere il telefono cellulare via Bluetooth e godere di musica, podcast o audiobook durante l'uso della vibromassagiatrice. Seguire i seguenti passaggi per completare facilmente la connessione:**

**I. Preparativi**
**1. Assicurarsi che la vibromassaia sia collegata alla corrente: Collegare la vibromassaia alla presa di corrente domestica.**
**2. Accendere il Bluetooth del telefono:**
**Entrare nelle "Impostazioni" del telefono.**
**Trovare e attivare l'interruttore "Bluetooth".**
**Assicurarsi che la funzione Bluetooth del telefono sia in stato "