GARMIN®

ENDURO™ 2

Quick Start Manual 4
Manuel de démarrage rapide 19
Manuale di avvio rapido 40
Schnellstartanleitung 58
Guía de inicio rápido 78
Manual de início rápido 96

© 2022 Garmin Ltd. or its subsidiaries
Garmin® and the Garmin logo are trademarks of Garmin Ltd. or its subsidiaries, registered in the USA and other countries. Enduro™, Connect IQ™, Firstbeat Analytics™, Garmin Connect™, Garmin Express™, and Garmin Pay™ are trademarks of Garmin Ltd. or its subsidiaries. These trademarks may not be used without the express permission of Garmin.

The BLUETOOTH® word mark and logos are owned by the Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Garmin is under license. Wi-Fi® is a registered mark of Wi-Fi Alliance Corporation. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

El número de registro COFETEL/IFETEL puede ser revisado en el manual a través de la siguiente página de internet.

EN

Enduro™ 2 Quick Start Manual

Introduction

⚠ WARNING

See the *Important Safety and Product Information* guide in the product box for product warnings and other important information.

Always consult your physician before you begin or modify any exercise program.

Getting Started

When using your watch the first time, you should complete these tasks to set it up and get to know the basic features.

1. Press **LIGHT** to turn on the watch (page 5).
2. Follow the on-screen instructions to complete the initial setup.

   During the initial setup, you can pair your smartphone with your watch to receive notifications, sync your activities, and more (page 8).
3. Charge the device (page 16).
4. Start an activity (page 11).

Device Overview

① Touchscreen

- Tap to choose an option in a menu.
- Hold the watch face data to open the glance or feature.

  NOTE: This feature is not available on all watch faces.
- Swipe up or down to scroll through the glance loop and menus.
- Swipe right to return to the previous screen.
- Cover the screen with your palm to return to the watch face and turn down the screen brightness.

② LIGHT

- Press to turn on the device.
- Press to turn the backlight on and off.

EN

EN

- Quickly press twice to turn on the flashlight.
- Hold to view the controls menu.

③ **UP·MENU**

- Press to scroll through the glance loop and menus.
- Hold to view the menu.

④ **DOWN**

- Press to scroll through the glance loop and menus.
- Hold to view the music controls from any screen.

⑤ **START·STOP**

- Press to choose an option in a menu.
- Press to view the activity list and start or stop an activity.

⑥ **BACK·LAP**

- Press to return to the previous screen.
- Press to record a lap, rest, or transition during a multisport activity.
- Hold to view the watch face from any screen.

EN

Enabling and Disabling the Touchscreen

- To temporarily enable or disable the touchscreen, hold **DOWN** and **START**.
- To enable or disable the touchscreen during general use, activities, or sleep, hold **MENU**, select **System** > **Touch**, and select an option.

Using the Watch

- Hold **LIGHT** to view the controls menu.

  The controls menu provides quick access to frequently used functions, such as turning on do not disturb mode, saving a location, and turning the watch off.
- From the watch face, press **UP** or **DOWN** to scroll through the glance loop (page 7).
- From the watch face, press **START** to start an activity or open an app (page 10).
- Hold **MENU** to customize the watch face, adjust settings, and pair wireless sensors.

Viewing the Glance Loop

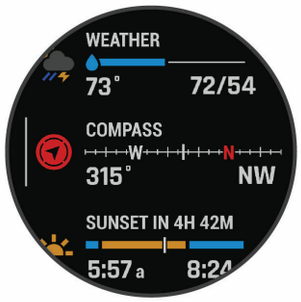
Glances provide quick access to health data,

EN

activity information, built-in sensors, and more. When you pair your watch, you can view data from your phone, such as notifications, weather, and calendar events.

1 Press **UP** or **DOWN**.

The watch scrolls through the glance loop and displays summary data for each glance.



TIP: You can also swipe to scroll or tap to select options.

2 Press **START** to view more information.

3 Select an option:

- Press **DOWN** to view details about a glance.
- Press **START** to view additional options and functions for a glance.

Smart Features

Pairing Your Phone

To use the connected features on your watch, you must pair it directly through the Garmin Connect™

app, instead of from the Bluetooth® settings on your phone.

1. From the app store on your phone, install and open the Garmin Connect app.
2. During the initial setup, select **Yes** when you are prompted to pair with your phone.
3. Follow the instructions in the app to complete the pairing and setup process.

Setting Up Your Garmin Pay™ Wallet

The Garmin Pay feature allows you to use your watch to pay for purchases in participating stores. You can add one or more participating credit or debit cards to your Garmin Pay wallet. Go to garmin.com/garminpay/banks to find participating financial institutions.

1. From the Garmin Connect app, select ☰ or •••.
2. Select **Garmin Pay** > **Get Started**.
3. Follow the on-screen instructions.

You can open your Garmin Pay wallet from the controls menu on your

EN

watch. See the owner's manual for more information on using the Garmin Pay feature.

Music

You can download audio content to your device, so you can listen when your smartphone is not nearby. The Garmin Connect app and Garmin Express™ application allow you to download audio content from a third-party provider or your computer.

You can use the music controls to control music playback on your smartphone or to play music stored on your device. To listen to audio content stored on your device, you must connect headphones with Bluetooth technology.

Connect IQ™ Features

You can add Connect IQ features to your watch from Garmin® and other providers using the Connect IQ app. You can customize your watch with watch faces, device apps, data fields, and music providers.

Activities and Apps

Your watch can be used for indoor, outdoor, athletic, and fitness activities. When you start an activity, the watch displays and records

sensor data. You can create custom activities or new activities based on default activities. When you finish your activities, you can save and share them with the Garmin Connect community.

Starting an Activity

1. From the watch face, press **START**.
2. The first time you start an activity, select the checkbox next to each of your favorites, and select **Done**.

   Your favorite activities appear at the top of the list, providing quick access to the ones you use most. Additional activities appear in the extended list.
3. Select an activity.
4. If the activity requires GPS, go outside, and wait while the watch locates satellites.
5. Press **START** to start the activity timer.

   NOTE: The watch does not record your activity data until you start the activity timer.
6. After you complete your activity, press **STOP** to stop the activity timer.

EN

EN

7 Select **Save** to save the activity and review the activity summary.

Power Modes

Power modes allow you to quickly adjust system settings, activity settings, and GPS settings to extend battery life during an activity. For example, power modes can disconnect paired sensors and turn on the UltraTrac GPS option. The watch displays the hours of battery life gained with each power mode. You can also create custom power modes.

During an activity, hold **MENU**, select **Power Mode**, and select an option.

Map

Your watch can display several types of Garmin map data, including topographical contours, nearby points of interest, ski resort maps, and golf courses. You can use the Map Manager to download additional maps or manage map storage.

Viewing the Map

1 Select an option to open the map:
   - Press **START**, and select **Map** to view the map without starting an activity.
   - Go outside, start a GPS activity

(page 11), and press **UP** or **DOWN** to scroll to the map screen.

2 If necessary, wait while the watch locates satellites.

3 Select an option to pan and zoom the map:

- To use the touchscreen, tap the map, tap and drag to position the crosshairs, and press **UP** or **DOWN** to zoom in or out.
- To use the buttons, hold **MENU**, select **Pan/Zoom**, and press **UP** or **DOWN** to zoom in or out.

  NOTE: You can press **START** to toggle between panning up and down, panning left and right, or zooming.

4 Hold **START** to select the point indicated by the crosshairs.

Managing Maps

When you connect your watch to a Wi-Fi® network, you can download maps for additional regions. You can also remove maps to increase the available device storage.

EN

EN

1 Hold **MENU**.
2 Select **Map** > **Map Manager**.
3 Select a map category.
4 Select an option:
   - To download a map, select **Add Map**, select a map, press **START**, and select **Download**.

     NOTE: To prevent battery drain, the watch queues the map download for later, and the download starts when you connect the watch to an external power source.
   - To remove a map, select a map, press **START**, and select **Remove**.

Device Information

Wearing the Watch

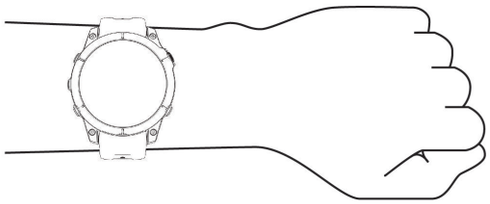
⚠ CAUTION

Some users may experience skin irritation after prolonged use of the watch, especially if the user has sensitive skin or allergies. If you notice any skin irritation, remove the watch and give your skin time to heal. To help prevent skin irritation, ensure the watch is clean and

dry, and do not overtighten the watch on your wrist. For more information, go to garmin.com/fitandcare.

- Wear the watch above your wrist bone.

  NOTE: The watch should be snug but comfortable. For more accurate heart rate readings, the watch should not shift while running or exercising. For pulse oximeter readings, you should remain motionless.



  NOTE: The optical sensor is located on the back of the watch.

- See the owner's manual for more information.

Using the UltraFit Nylon Strap

EN

EN

Changing the QuickFit® Bands

Charging the Watch

⚠ WARNING

This device contains a lithium-ion battery. See the *Important Safety and Product Information* guide in the product box for product warnings and other important information.

NOTICE

To prevent corrosion, thoroughly clean and dry the contacts and the surrounding area before charging or connecting to a computer. Refer to the cleaning instructions in the owner's manual.

1. Plug the small end of the USB cable into the charging port on your watch.

2 Plug the large end of the USB cable into a USB charging port.

The watch displays the current battery charge level.

Solar Charging

The solar charging capability of the watch allows you to charge your watch while you use it.

Tips for Solar Charging

To maximize the battery life of your watch, follow these tips.

- When you are wearing the watch, avoid covering the face with your sleeve.
- When you are not wearing the watch, point the face toward sunlight.

  NOTE: The watch protects itself from overheating and stops charging automatically if the internal temperature exceeds the solar charging temperature threshold (page 18).

EN

EN

NOTE: The watch does not solar charge when connected to an external power source or when the battery is full.

Specifications

Operating temperature range: From -20 to 45°C (from -4 to 113°F)

Charging temperature range: USB charging: from 0 to 45°C (from 32 to 113°F)

Solar charging: from 0 to 60°C (from 32 to 140°F)

EU Wireless frequency (power): 2.4 GHz @ 19.3 dBm maximum

EU SAR values: 1.9 W/kg torso, 3.9 W/kg limb

Troubleshooting

Restarting Your Watch

1. Hold **LIGHT** until the watch turns off.
2. Hold **LIGHT** to turn on the watch.

My watch is in the wrong language

Go to **garmin.com/manuals/enduro2/language** for more information on changing your watch language.

Getting the Owner's Manual

The owner's manual includes instructions for using device

features and accessing regulatory information.

Go to **garmin.com /manuals/enduro2**.

Getting More Information

You can find more information about this product on the Garmin website.

- Go to **support.garmin .com** for additional manuals, articles, and software updates.
- Go to **buy.garmin.com**, or contact your Garmin dealer for information about optional accessories and replacement parts.
- Go to **www.garmin .com/ataccuracy** for information about feature accuracy.

  This is not a medical device.

FR

Enduro™ 2 Manuel de démarrage rapide

Introduction

⚠ AVERTISSEMENT

Consultez le guide *Informations importantes sur le produit et la sécurité* inclus dans l'emballage du produit pour prendre connaissance des avertissements et autres

informations importantes sur le produit.

Consultez toujours votre médecin avant de commencer ou de modifier tout programme d'exercice physique.

Mise en route

Lors de la première utilisation de la montre, vous devrez effectuer les opérations suivantes pour la configurer et vous familiariser avec les fonctions de base.

1. Appuyez sur le bouton **LIGHT** pour allumer la montre (page 21).
2. Suivez les instructions à l'écran pour procéder au réglage initial.

   Pendant la phase de configuration initiale, vous pouvez coupler votre smartphone avec votre montre pour recevoir des notifications, synchroniser vos activités et bien plus encore (page 26).
3. Chargez l'appareil (page 35).
4. Démarrez une activité (page 29).

FR

Présentation de l’appareil

① Ecran tactile

- appuyez pour choisir une option dans un menu.
- Maintenez les données du cadran de montre enfoncées pour ouvrir le résumé de widget ou la fonction.

REMARQUE : cette fonction n'est pas disponible sur tous les cadrans de montre.

- Faites glisser l'écran vers le haut ou vers le bas pour parcourir les résumés de widget et les menus.
- Faites glisser l'écran vers la droite pour revenir à l'écran précédent.
- Couvrez l'écran avec votre paume pour revenir au cadran de la montre et réduire la luminosité de l'écran.

FR

FR

② **LIGHT**

- appuyez sur ce bouton pour allumer l'appareil.
- Appuyez sur ce bouton pour activer et désactiver le rétroéclairage.
- Appuyez rapidement deux fois pour allumer la lampe torche.
- Maintenez ce bouton enfoncé pour afficher le menu des commandes.

③ **UP·MENU**

- appuyez sur ce bouton pour faire défiler les résumés de widget et les menus.
- Maintenez ce bouton enfoncé pour afficher le menu.

④ **DOWN**

- appuyez sur ce bouton pour faire défiler les résumés de widget et les menus.
- Maintenez ce bouton enfoncé pour afficher les commandes de la musique à partir de n'importe quel écran.

⑤ **START·STOP**

- appuyez pour choisir une option d'un menu.
- Appuyez pour afficher la liste des activités et démarrer ou arrêter une activité.

⑥ **BACK·LAP**

- appuyez sur ce bouton pour revenir à l'écran précédent.
- Appuyez sur ce bouton pour enregistrer un circuit, une période de repos ou une transition au cours d'une activité multisport.
- Maintenez ce bouton enfoncé pour afficher le cadran de montre à partir de n'importe quel écran.

Activation et désactivation de l'écran tactile

- Pour activer ou désactiver temporairement l'écran tactile, maintenez enfoncé **DOWN** et **START**.
- Pour activer ou désactiver l'écran tactile lors de l'utilisation de l'appareil, pendant une

FR

FR

activité ou pendant que l'appareil est en veille, maintenez enfoncé le bouton **MENU**, sélectionnez **Système** > **Tactile**, puis sélectionnez une option.

Utilisation de la montre

- Maintenez le bouton **LIGHT** enfoncé pour afficher le menu des commandes.

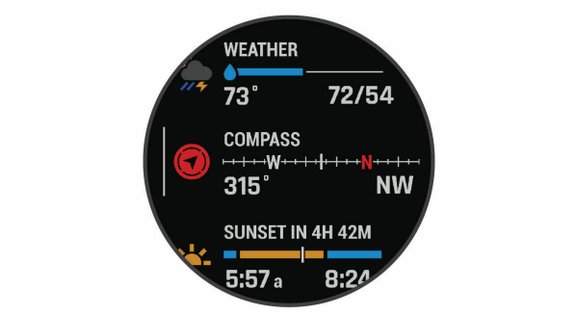
  Le menu des commandes fournit un accès rapide aux fonctions fréquemment utilisées, comme activer le mode Ne pas déranger, enregistrer une position et arrêter la montre.
- Sur le cadran de la montre, appuyez sur **UP** ou **DOWN** pour faire défiler la série de résumés de widget (page 25).
- À partir du cadran de la montre, appuyez sur **START** pour démarrer une activité ou ouvrir une application (page 28).
- Maintenez le bouton **MENU** enfoncé pour personnaliser le cadran, régler les paramètres et coupler des capteurs sans fil.

Affichage de la série de résumés de widget

Les résumés de widget fournissent un accès rapide aux données de santé, aux informations sur les activités, aux capteurs intégrés et bien plus encore. Lorsque vous couplez votre montre, vous pouvez afficher des données de votre téléphone, telles que des notifications, la météo et les événements du calendrier.

1 Appuyez sur **UP** ou **DOWN**.

La montre fait défiler les résumés de widget de la série et affiche des données récapitulatives pour chacun.



ASTUCE : vous pouvez également faire glisser votre doigt pour faire défiler l'écran ou appuyer pour sélectionner des options.

2 Appuyez sur **START** pour afficher plus d'informations.

FR

FR

3 Sélectionner une option :
   - Appuyez sur **DOWN** pour afficher les détails d'un résumé de widget.
   - Appuyez sur **START** pour voir les options et les fonctions supplémentaires d'un résumé de widget.

Fonctions Intelligentes

Couplage du téléphone

Pour utiliser les fonctions connectées de votre montre, vous devez la coupler directement via l'application Garmin Connect et non pas via les paramètres Garmin Connect de votre smartphone.

1 Depuis la boutique d'applications sur votre téléphone, installez et ouvrez l'application Garmin Connect.
2 Pendant la configuration initiale, sélectionnez **Oui** lorsque vous êtes invité à coupler l'application à votre téléphone.
3 Suivez les instructions dans l'application pour terminer la procédure de couplage et de réglage.

Configuration de votre portefeuille Garmin Pay

La fonction Garmin Pay vous permet d'utiliser votre montre pour payer vos achats dans les boutiques qui le permettent. Vous pouvez ajouter une ou plusieurs cartes de crédit ou de débit à votre portefeuille Garmin Pay. Rendez-vous sur garmin.com/garminpay/banks pour consulter la liste des établissements bancaires participant au programme.

1. Dans l'application Garmin Connect, sélectionnez ☰ ou •••.
2. Sélectionnez **Garmin Pay** > **Mise en route**.
3. Suivez les instructions présentées à l'écran.

Vous pouvez ouvrir votre portefeuille Garmin Pay depuis le menu des commandes de votre montre. Pour plus d'informations sur l'utilisation de la fonction Garmin Pay, reportez-vous au manuel d'utilisation.

Musique

Vous pouvez télécharger des pistes audio sur votre appareil pour écouter de la musique même lorsque votre smartphone n'est pas à portée de main. Les

FR

FR

applications Garmin Connect et Garmin Express vous permettent de télécharger du contenu audio d'un fournisseur tiers ou à partir de votre ordinateur.

Vous pouvez utiliser les commandes musicales pour contrôler la lecture sur votre smartphone ou pour lire la musique stockée sur votre appareil. Pour écouter les pistes audio stockées sur votre appareil, vous devez connecter des écouteurs via la technologie Bluetooth.

Fonctions Connect IQ

Garmin et d'autres fournisseurs proposent des fonctions Connect IQ que vous pouvez ajouter à votre montre via l'application Connect IQ. Vous pouvez personnaliser votre montre avec des cadrans de montre, des applications, des champs de données et des sources de musique.

Activités et applications

Vous pouvez utiliser votre montre pour des activités sportives, que ce soit d'intérieur ou de plein air. Quand vous démarrez une activité, la montre affiche et enregistre des données de capteur. Vous pouvez créer des activités personnalisées ou de nouvelles activités sur la base des activités

disponibles par défaut. Une fois vos activités terminées, vous pouvez les enregistrer et les partager avec la communauté Garmin Connect.

Démarrage d'une activité

1. À partir du cadran de la montre, appuyez sur **START**.
2. La première fois que vous démarrez une activité, cochez la case à côté de chacune de vos favorites, puis sélectionnez **Terminé**.

   Vos activités favorites s'affichent en haut de la liste, offrant un accès rapide à celles que vous utilisez le plus. Les activités supplémentaires apparaissent dans la liste étendue.
3. Sélectionnez une activité.
4. Si votre activité nécessite la fonction GPS, allez dehors, et patientez pendant l'acquisition des signaux satellites.
5. Appuyez sur **START** pour lancer le chronomètre d'activité.

   REMARQUE : la montre n'enregistre pas les

FR

FR

données de votre activité tant que vous n'avez pas lancé le chronomètre d'activité.

6 Une fois votre activité terminée, appuyez sur **STOP** pour arrêter le chronomètre d'activité.

7 Sélectionnez **Enregistrer** pour enregistrer l'activité et consulter le résumé de l'activité.

Modes d'alimentation

Les modes d'alimentation vous permettent de régler rapidement les paramètres système, les paramètres d'activité et les paramètres GPS pour prolonger l'autonomie de la batterie pendant une activité. Par exemple, les modes d'alimentation peuvent déconnecter les capteurs couplés et activer l'option GPS UltraTrac. La montre affiche les heures d'autonomie que vous gagnez avec chaque mode d'alimentation. Vous pouvez également créer vos propres modes d'alimentation.

Au cours d'une activité, maintenez **MENU** enfoncé, sélectionnez **Mode alimentation**, puis choisissez une option.

Carte

Votre montre peut afficher plusieurs types de données cartographiques Garmin, y compris les contours topographiques, les points d'intérêt à proximité, les cartes de station de ski et les parcours de golf. Vous pouvez utiliser le Gestion. crtes pour télécharger des cartes supplémentaires et gérer le stockage des cartes.

Affichage de la carte

1 Sélectionnez une option pour ouvrir la carte :
   - Appuyez sur **START**, puis sélectionnez **Carte** pour afficher la carte sans démarrer d'activité.
   - Sortez, démarrez une activité avec GPS (page 29), puis appuyez sur **UP** ou **DOWN** pour faire défiler l'écran jusqu'à la carte.
2 Si besoin, patientez pendant que la montre recherche des satellites.
3 Choisissez une option pour recadrer la carte ou zoomer :
   - Si vous voulez utiliser l'écran tactile, appuyez sur la carte et déplacez le

FR

réticule avec votre doigt, puis appuyez sur **UP** ou **DOWN** pour faire un zoom avant ou arrière.

- Si vous voulez utiliser les boutons, maintenez enfoncé **MENU**, sélectionnez **Zoom/Cadrage**, et appuyez sur **UP** ou **DOWN** pour faire un zoom avant ou arrière.

  REMARQUE : vous pouvez appuyer sur **START** pour basculer entre un recadrage vers le haut et vers le bas, vers la gauche et vers la droite, ou le zoom.

4 Maintenez le bouton **START** enfoncé pour sélectionner le point indiqué par le réticule.

Gestion des cartes

Lorsque vous connectez votre montre à un réseau Wi-Fi, vous pouvez télécharger des cartes pour d'autres régions. Vous pouvez également supprimer des cartes pour libérer de l'espace de stockage sur l'appareil.

1 Maintenez le bouton **MENU** enfoncé.

2 Sélectionnez **Carte** > **Gestion. crtes**.

3 Sélectionnez une catégorie de carte.

4 Sélectionner une option :

- Pour télécharger une carte, sélectionnez **Ajouter carte**, choisissez une carte, appuyez sur **START**, puis sur **Télécharger**.

  REMARQUE : pour éviter de vider la batterie, la montre met le téléchargement de la carte en attente pour plus tard et le téléchargement commence lorsque vous connectez la montre à une source d'alimentation externe.

- Pour supprimer une carte, sélectionnez une carte, appuyez sur **START**, puis sélectionnez **Supprimer**.

Informations sur l'appareil

Port de la montre

⚠ ATTENTION

Certains utilisateurs peuvent ressentir une irritation de

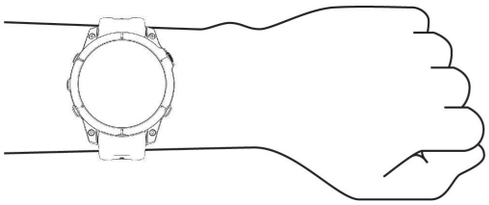
FR

FR

la peau après avoir porté la montre pendant une longue période, surtout pour les personnes qui ont la peau sensible ou souffrent d'allergies. Si votre peau est irritée, retirez la montre et laissez à votre peau le temps de guérir. Pour éviter toute irritation de la peau, assurez-vous que votre montre est propre et sèche. Évitez de trop la serrer à votre poignet. Pour plus d'informations, rendez-vous sur garmin.com /fitandcare.

- Portez la montre autour du poignet, au-dessus de l'os.

REMARQUE : la montre doit être suffisamment serrée, mais rester confortable. Pour optimiser les relevés de fréquence cardiaque, la montre ne doit pas glisser pendant que vous courez ni pendant vos entraînements. Pour effectuer un relevé avec l'oxymètre de pouls, vous devez rester immobile.



REMARQUE : le capteur optique est situé à l'arrière de la montre.

- Pour plus d'informations, reportez-vous au manuel d'utilisation.

Utilisation de la sangle en nylon UltraFit

Changement des bracelets QuickFit

Chargement de la montre

⚠ AVERTISSEMENT

Cet appareil contient une batterie lithium-ion. Consultez le guide *Informations importantes sur le produit et la sécurité* inclus dans l'emballage du produit pour prendre connaissance des avertissements et autres informations importantes sur le produit.

FR

FR

AVIS

Pour éviter tout risque de corrosion, nettoyez et essuyez soigneusement les contacts et la surface environnante avant de charger l'appareil ou de le connecter à un ordinateur. Reportez-vous aux instructions de nettoyage du manuel d'utilisation.

1 Branchez la petite extrémité du câble USB sur le port situé sur votre montre.

2 Branchez la grande extrémité du câble USB sur un port de chargement USB.

La montre affiche le niveau de charge actuel de la batterie.

Chargement à l'énergie solaire

La fonction de recharge solaire de la montre vous

permet de charger votre montre pendant que vous l'utilisez.

Conseils pour le chargement à l'énergie solaire

Pour optimiser l'autonomie de la batterie de votre montre, suivez les conseils ci-dessous.

- Lorsque vous portez votre montre, évitez de couvrir le cadran avec votre manche.
- Quand vous ne portez pas votre montre, veillez à la poser de manière à ce que le cadran soit face au soleil.

REMARQUE : la montre est dotée d'un mécanisme de protection contre la surchauffe et arrête de se charger automatiquement lorsque sa température interne dépasse le seuil de température de chargement à l'énergie solaire (page 38).

REMARQUE : la recharge à l'énergie solaire ne fonctionne pas lorsque la montre est connectée à une source d'alimentation externe ou lorsque la pile est pleine.

FR

FR

Caractéristiques

Plage de températures de fonctionnement : de -20 à 45°C (de -4 à 113°F)

Plage de températures de chargement : chargement USB : de 0 à 45 °C (de 32 à 113 °F)

Chargement solaire : de 0 à 60 °C (de 32 à 140 °F)

Fréquence sans fil UE (alimentation) : 2,4 GHz à 19,3 dBm maximum

Valeurs DAS UE : 1,9 W/kg torse, 3,9 W/kg membre

Dépannage

Redémarrage de votre montre

1. Maintenez le bouton **LIGHT** enfoncé jusqu'à ce que la montre s'éteigne.
2. Maintenez le bouton **LIGHT** enfoncé pour allumer la montre.

Ma montre n'est pas dans la bonne langue

Accédez à **garmin.com/manuals/enduro2/language** pour en savoir plus sur la manière de changer la langue sur votre montre.

Téléchargement du manuel d'utilisation

Le manuel d'utilisation comprend des instructions sur la manière d'utiliser des fonctionnalités de l'appareil et d'obtenir des informations de réglementation.

Rendez-vous sur **garmin.com/manuals/enduro2**.

Informations complémentaires

Vous trouverez des informations complémentaires au sujet de ce produit sur le site Garmin.

- Rendez-vous sur **support.garmin.com** pour profiter d'autres manuels, articles et mises à jour logicielles.
- Rendez-vous sur le site **buy.garmin.com** ou contactez votre revendeur Garmin pour plus d'informations sur les accessoires en option et sur les pièces de rechange.
- Rendez-vous sur **www.garmin.com/ataccuracy** pour en savoir plus sur la précision des fonctions.

Cet appareil n'est pas un appareil médical.

FR

Enduro™ 2 Manuale di avvio rapido

Introduzione

⚠ AVVERTENZA

Per *avvisi sul prodotto e altre informazioni importanti*, consultare la guida inclusa nella confezione del dispositivo.

Consultare sempre il proprio medico prima di iniziare o modificare un programma di allenamento.

Operazioni iniziali

Al primo utilizzo dell'orologio, è necessario effettuare le seguenti operazioni per configurarlo e per familiarizzare con le funzioni base.

1. Premere **LIGHT** per accendere l'orologio (pagina 41).
2. Attenersi alle istruzioni riportate sullo schermo per completare la configurazione iniziale.

   Durante la configurazione iniziale, è possibile associare lo smartphone all'orologio per ricevere notifiche, sincronizzare attività e molto altro (pagina 45).

IT

3 Caricare il dispositivo (pagina 54).

4 Iniziare un'attività (pagina 48).

Panoramica del dispositivo

① Touchscreen

- toccare per scegliere un'opzione in un menu.
- Tenere premuti i dati sul quadrante dell'orologio per aprire la vista rapida o la funzione.

  NOTA: questa funzione non è disponibile in tutti i quadranti.
- Scorrere verso l'alto o verso il basso per visualizzare la sequenza delle viste rapide e i menu.
- Scorrere verso destra per tornare alla schermata precedente.
- Coprire lo schermo con il palmo della mano per

IT

tornare al quadrante dell'orologio e ridurre la luminosità dello schermo.

② **LIGHT**

- premere per accendere il dispositivo.
- Premere per attivare o disattivare la retroilluminazione.
- Premere rapidamente due volte per accendere la torcia.
- Tenere premuto per visualizzare il menu dei comandi.

③ **UP·MENU**

- premere per scorrere la sequenza delle viste rapide e i menu.
- Tenere premuto per visualizzare il menu.

④ **DOWN**

- premere per scorrere la sequenza delle viste rapide e i menu.
- Tenere premuto per visualizzare comandi musicali da qualsiasi schermata.

⑤ **START·STOP**

- premere per scegliere un'opzione in un menu.

IT

- Premere per visualizzare l'elenco delle attività e avviare o interrompere un'attività.

⑥ **BACK·LAP**

- premere per tornare alla schermata precedente.
- Selezionare per registrare un Lap, un recupero o una transizione durante un'attività multisport.
- Tenere premuto per visualizzare il quadrante dell'orologio da qualsiasi schermata.

Attivazione e disattivazione del touchscreen

- Per attivare o disattivare temporaneamente il touchscreen, tenere premuto **DOWN** e **START**.
- Per attivare o disattivare il touchscreen durante l'uso generale, le attività o il sonno, tenere premuto **MENU**, selezionare **Sistema** > **Touchscreen**, quindi selezionare un'opzione.

IT

Utilizzo dell’orologio

- Tenere premuto **LIGHT** per visualizzare il menu dei comandi.

  Il menu dei comandi consente l'accesso rapido alle funzioni utilizzate più spesso, ad esempio l'attivazione della modalità Non Disturbare, il salvataggio di una posizione e lo spegnimento dell'orologio.
- Nel quadrante dell'orologio, premere **UP** o **DOWN** per scorrere la sequenza delle viste rapide (pagina 44).
- Dal quadrante dell'orologio, premere **START** per avviare un'attività o aprire un'app (pagina 48).
- Tenere premuto **MENU** per personalizzare il quadrante dell'orologio, regolare le impostazioni e associare i sensori wireless.

Visualizzazione della sequenza delle viste rapide

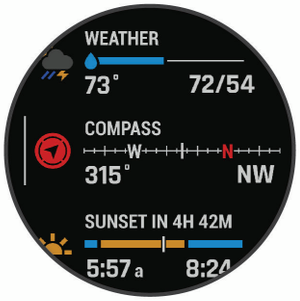
Le viste rapide consentono di accedere velocemente ai dati sulla salute, alle informazioni sulle attività, ai sensori integrati e ad altro ancora. Quando si associa l'orologio, è possibile visualizzare dallo

IT

smartphone vari dati, come notifiche, informazioni meteo ed eventi del calendario.

1 Premere **UP** o **DOWN**.

L'orologio scorre la sequenza delle viste rapide e visualizza i dati di riepilogo per ciascuna vista.



SUGGERIMENTO: è anche possibile scorrere o toccare per selezionare le opzioni.

2 Premere **START** per visualizzare ulteriori informazioni.

3 Selezionare un'opzione:

- Premere **DOWN** per visualizzare i dettagli di una vista rapida.
- Premere **START** per visualizzare ulteriori opzioni e funzioni per una vista rapida.

Funzioni Smart

Associazione del telefono

Per utilizzare le funzioni di connettività sull'orologio, è necessario associarlo direttamente tramite l'app Garmin Connect anziché

IT

dalle impostazioni Bluetooth sullo smartphone.

1. Dall'app store sullo smartphone, installare e aprire l'app Garmin Connect.
2. Durante la configurazione iniziale, selezionare **Sì** quando viene richiesto di effettuare l'associazione con lo smartphone.
3. Attenersi alle istruzioni riportate nell'app per completare il processo di associazione e configurazione.

Configurazione del wallet Garmin Pay

La funzione Garmin Pay consente di utilizzare l'orologio per effettuare acquisti presso gli store aderenti all'iniziativa. È possibile aggiungere una o più carte di credito o di debito compatibili al proprio wallet Garmin Pay. Visitare il sito Web garmin .com/garminpay/banks per trovare istituti finanziari aderenti all'iniziativa.

1. Dall'app Garmin Connect, selezionare ☰ o •••.
2. Selezionare **Garmin Pay** > **Inizia**.

3 Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.

È possibile aprire il wallet Garmin Pay dal menu dei comandi sull'orologio. Consultare il Manuale Utente per ulteriori informazioni sull'uso della funzione Garmin Pay.

Musica

È possibile scaricare contenuti audio sul dispositivo e ascoltarli quando lo smartphone è nelle vicinanze. L'app Garmin Connect e l'applicazione Garmin Express consentono di scaricare contenuti audio da un provider di terze parti o dal computer.

Per controllare la riproduzione musicale sullo smartphone o per riprodurre la musica memorizzata sul dispositivo, è possibile utilizzare i comandi musicali. Per ascoltare i contenuti audio memorizzati sul dispositivo, è necessario collegare gli auricolari con tecnologia Bluetooth.

Funzioni Connect IQ

È possibile aggiungere funzioni Connect IQ allo smartwatch da Garmin e da altri provider utilizzando l'app Connect IQ. È possibile personalizzare l'orologio con

IT

i quadranti, le app del dispositivo, i campi dati e i provider di musica.

Attività e app

L'orologio può essere utilizzato per attività sportive, di fitness, al chiuso e all'aperto. Quando si avvia un'attività, l'orologio visualizza e registra i dati relativi ai sensori. È possibile creare attività nuove o personalizzate basate sulle attività predefinite. Quando si terminano attività, è possibile salvarle e condividerle con la community Garmin Connect.

Avvio di un'attività

1. Dal quadrante dell'orologio, premere **START**.
2. La prima volta che si avvia un'attività, selezionare la casella di controllo accanto a ciascun preferito e selezionare **Fatto**.

   Le attività preferite vengono visualizzate nella parte superiore dell'elenco e forniscono accesso rapido a quelle più utilizzate. Nell'elenco esteso vengono visualizzate altre attività.

3 Selezionare un'attività.

4 Se l'attività richiede il GPS, recarsi all'aperto e attendere che l'orologio localizzi i satelliti.

5 Premere **START** per avviare il timer dell'attività.

NOTA: l'orologio non registra i dati dell'attività finché il timer dell'attività non viene avviato.

6 Dopo avere completato l'attività, premere **STOP** per interrompere il timer dell'attività.

7 Selezionare **Salva** per salvare l'attività e analizzare il riepilogo delle attività.

Modalità di alimentazione

Le modalità di alimentazione consentono di regolare rapidamente le impostazioni del sistema, delle attività e del GPS per prolungare la durata della batteria. Ad esempio, le modalità di alimentazione possono scollegare i sensori associati e attivare l'opzione GPS UltraTrac. L'orologio mostra le ore di durata della batteria aggiunte per ciascuna modalità. È inoltre possibile creare modalità di alimentazione personalizzate.

IT

Durante un'attività, tenere premuto **MENU**, selezionare **Modalità aliment.**, quindi selezionare un'opzione.

Mappa

L'orologio è in grado di visualizzare diversi tipi di dati delle mappe Garmin, inclusi profili topografici, punti di interesse nelle vicinanze, mappe di impianti sciistici e campi da golf. È possibile utilizzare Gest. mappe per scaricare altre mappe o gestire l'archiviazione delle mappe.

Visualizzazione della mappa

1. Selezionare un'opzione per aprire la mappa:
   - Premere **START** e selezionare **Mappa** per visualizzare la mappa senza avviare un'attività.
   - Recarsi all'aperto, avviare un'attività GPS (pagina 48), quindi premere **UP** o **DOWN** per scorrere la schermata della mappa.
2. Se necessario, attendere che l'orologio individui i satelliti.

3 Selezionare un'opzione per spostare e ingrandire o ridurre la mappa:

- Per utilizzare il touchscreen, toccare la mappa, toccare e trascinare per posizionare il mirino, quindi premere **UP** o **DOWN** per ingrandire o ridurre la visualizzazione.
- Per utilizzare i pulsanti, tenere premuto **MENU**, selezionare **Zoom/ Scorri**, quindi premere **UP** o **DOWN** per ingrandire o ridurre la visualizzazione.

  NOTA: è possibile premere **START** per alternare le funzioni di scorrimento verso l'alto e il basso, sinistra e destra o zoom.

4 Tenere premuto **START** per selezionare il punto indicato dal mirino.

Gestione delle mappe

Quando si collega l'orologio a una rete Wi-Fi, è possibile scaricare mappe per altre regioni. È inoltre possibile rimuovere mappe per aumentare lo spazio di

IT

archiviazione disponibile nel dispositivo.

1 Tenere premuto **MENU**.
2 Selezionare **Mappa** > **Gest. mappe**.
3 Selezionare una categoria di mappe.
4 Selezionare un'opzione:
   - Per scaricare una mappa, selezionare **Agg. mappa**, selezionare una mappa, premere **START**, quindi selezionare **Scarica**.

     NOTA: per impedire che la batteria si consumi, il download delle mappe viene messo in coda per posticiparne l'esecuzione e si avvia quando l'orologio viene collegato a una sorgente di alimentazione esterna.
   - Per rimuovere una mappa, selezionarla, premere **START**, quindi selezionare **Rimuovi**.

Info sul dispositivo

Indossare l'orologio

⚠ ATTENZIONE

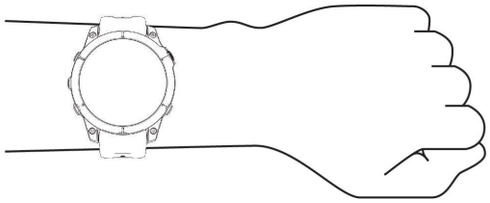
Alcuni utenti potrebbero soffrire di irritazione cutanea

IT

a seguito dell'uso prolungato dell'orologio, specialmente se l'utente ha una pelle sensibile o soffre di allergie. Se si nota un'irritazione cutanea, rimuovere l'orologio e far respirare la pelle. Per impedire le irritazioni cutanee, accertarsi che l'orologio sia pulito e asciutto e non allacciarlo troppo stretto al polso. Per ulteriori informazioni, visitare il sito Web garmin .com/fitandcare.

- Indossare l'orologio sopra l'osso del polso.

  NOTA: l'orologio deve essere aderente ma comodo. Per letture della frequenza cardiaca più precise, l'orologio non deve spostarsi durante la corsa o l'allenamento. Per le letture del pulsossimetro, si dovrebbe restare immobili.



  NOTA: il sensore ottico è situato sul retro dell'orologio.

- Per ulteriori informazioni, consultare il Manuale Utente.

IT

IT

Uso del cinturino in nylon UltraFit

Sostituzione dei cinturini QuickFit

Caricare l'orologio

⚠ AVVERTENZA

Questo dispositivo è dotato di una batteria agli ioni di litio. Per *avvisi sul prodotto e altre informazioni importanti*, consultare la guida inclusa nella confezione del dispositivo.

AVVISO

Per evitare la corrosione, pulire e asciugare accuratamente i contatti e l'area circostante prima del caricamento o del collegamento a un computer. Consultare le istruzioni sulla pulizia nel Manuale Utente.

1 Collegare l'estremità più piccola del cavo USB alla porta di ricarica dell'orologio.

2 Collegare l'estremità più grande del cavo USB a una porta di ricarica USB.

L'orologio visualizza il livello di carica corrente della batteria.

Carica solare

La funzione di ricarica solare dell'orologio consente di caricare l'orologio durante l'uso.

Suggerimenti per la ricarica solare

Per massimizzare la durata della batteria dell'orologio, seguire questi suggerimenti.

- Quando si indossa l'orologio, evitare di coprire il quadrante con la manica.
- Quando non si indossa l'orologio, puntare il quadrante verso la luce solare.

IT

IT

NOTA: l'orologio si protegge dal surriscaldamento e interrompe automaticamente la ricarica se la temperatura interna supera la soglia della temperatura di ricarica solare (pagina 56).

NOTA: l'orologio non si ricarica a energia solare quando è collegato a una fonte di alimentazione esterna o quando la batteria è completamente carica.

Caratteristiche tecniche

Intervallo temperatura di esercizio: da -20 a 45 °C (da -4 a 113 °F)

Intervallo temperatura di ricarica: ricarica USB: da 0 a 45 °C (da 32 a 113 °F)

Ricarica solare: da 0 a 60 °C (da 32 a 140 °F)

Frequenza wireless UE (alimentazione): 2,4 GHz a 19,3 dBm massimo

Risoluzione dei problemi

Riavvio dell'orologio

1 Premere **LIGHT** fino a quando l'orologio non si spegne.

2 Premere **LIGHT** per accendere l'orologio.

L'orologio visualizza la lingua errata

Accedere alla pagina **garmin .com/manuals/enduro2 /language** per ulteriori informazioni su come modificare la lingua dell'orologio.

Manuale Utente

Il Manuale Utente include le istruzioni per l'utilizzo delle funzioni del dispositivo e l'accesso alle informazioni sulle normative.

Visitare il sito Web **garmin.com /manuals/enduro2**.

Ulteriori informazioni

È possibile reperire ulteriori informazioni su questo prodotto nel sito WebGarmin.

- Visitare il sito Web **support.garmin.com** per ulteriori manuali, articoli e aggiornamenti software.
- Visitare il sito Web **buy.garmin.com** oppure contattare il proprio rivenditore Garmin per informazioni sugli accessori opzionali e sulle parti di ricambio.

IT

- Visitare il sito Web **www.garmin.com/ataccuracy** per informazioni sulla precisione della funzione.

  Questo non è un dispositivo medico.

Enduro™ 2 Schnellstartanleitung

DE

Einführung

⚠ WARNUNG

Lesen Sie alle Produktwarnungen und sonstigen wichtigen Informationen der Anleitung "*Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen*", die dem Produkt beiliegt.

Lassen Sie sich stets von Ihrem Arzt beraten, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen oder ändern.

Erste Schritte

Führen Sie bei der ersten Verwendung der Uhr folgende Schritte aus, um sie einzurichten und die grundlegenden Funktionen kennenzulernen.

1. Drücken Sie die Taste **LIGHT**, um die Uhr einzuschalten (Seite 59).
2. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Display, um

die erste Einrichtung abzuschließen.

Während der Grundeinstellungen können Sie das Smartphone mit der Uhr koppeln, um Benachrichtigungen zu erhalten, Aktivitäten zu synchronisieren u. v. m. (Seite 65).

3 Laden Sie das Gerät auf (Seite 74).

4 Starten Sie eine Aktivität (Seite 67).

Übersicht über das Gerät

① Touchscreen

- Tippen Sie, um in einem Menü eine Option auszuwählen.
- Berühren Sie die Displaydesigndaten länger, um die Übersicht oder Funktion zu öffnen.

DE

HINWEIS: Diese Funktion ist nicht auf allen Displaydesigns verfügbar.

- Streichen Sie nach oben oder unten, um die Übersichtsschleife und die Menüs zu durchblättern.
- Streichen Sie nach rechts, um zur vorherigen Seite zurückzukehren.
- Halten Sie die Hand über das Display, um zum Displaydesign zurückzukehren und die Displayhelligkeit zu reduzieren.

② LIGHT

- Drücken Sie die Taste, um das Gerät einzuschalten.
- Drücken Sie die Taste, um die Beleuchtung ein- und auszuschalten.
- Drücken Sie die Taste zweimal schnell, um die Taschenlampe einzuschalten.
- Halten Sie die Taste gedrückt, um das Steuerungsmenü anzuzeigen.

DE

③ **UP·MENU**

- Drücken Sie die Taste, um die Übersichtsschleife und Menüs zu durchblättern.
- Halten Sie die Taste gedrückt, um das Menü anzuzeigen.

④ **DOWN**

- Drücken Sie die Taste, um die Übersichtsschleife und Menüs zu durchblättern.
- Halten Sie die Taste gedrückt, um von einer beliebigen Seite die Musikfunktionen anzuzeigen.

⑤ **START·STOP**

- Drücken Sie die Taste, um in einem Menü eine Option auszuwählen.
- Drücken Sie die Taste, um die Aktivitätsliste anzuzeigen und eine Aktivität zu starten oder zu stoppen.

⑥ **BACK·LAP**

- Drücken Sie die Taste, um zur vorherigen Seite zurückzukehren.

DE

- Drücken Sie die Taste, um eine Runde, eine Erholungspause oder einen Wechsel während einer Multisport-Aktivität aufzuzeichnen.
- Halten Sie die Taste gedrückt, um von einer beliebigen Seite das Displaydesign anzuzeigen.

Aktivieren und Deaktivieren des Touchscreens

- Halten Sie **DOWN** und **START** gedrückt, um den Touchscreen vorübergehend zu aktivieren bzw. zu deaktivieren.
- Halten Sie **MENU** gedrückt, wählen Sie **System** > **Touchscreen** und anschließend eine Option, um den Touchscreen während der allgemeinen Verwendung, bei Aktivitäten oder beim Schlafen zu aktivieren bzw. zu deaktivieren.

Verwenden der Uhr

- Halten Sie **LIGHT** gedrückt, um

DE

das Steuerungsmenü anzuzeigen.

Das Steuerungsmenü ermöglicht einen schnellen Zugriff auf häufig verwendete Funktionen, beispielsweise zum Aktivieren des DND-Modus, zum Speichern einer Position und zum Ausschalten der Uhr.

- Drücken Sie auf dem Displaydesign die Taste **UP** bzw. **DOWN**, um die Übersichtsschleife zu durchblättern (Seite 63).
- Drücken Sie auf dem Displaydesign die Taste **START**, um eine Aktivität zu starten oder eine App zu öffnen (Seite 67).
- Halten Sie die Taste **MENU** gedrückt, um das Displaydesign anzupassen, Einstellungen zu ändern und Funksensoren zu koppeln.

Anzeigen der Übersichts-schleife

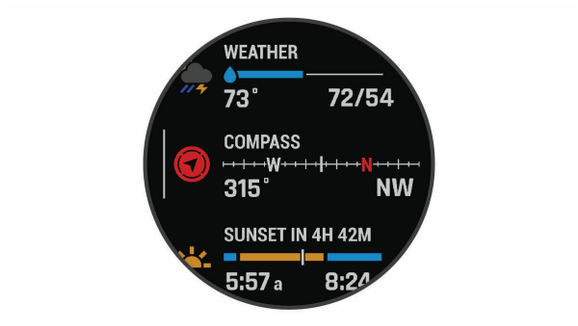
Übersichten bieten einen direkten Zugriff auf Gesundheitsdaten, Aktivitätsinformationen, integrierte Sensoren und mehr. Wenn Sie die Uhr koppeln, können Sie Daten vom Telefon anzeigen,

DE

z. B. Benachrichtigungen, Wetterdaten und Termine aus dem Kalender.

1 Drücken Sie **UP** bzw. **DOWN**.

Die Uhr durchblättert die Übersichtsschleife und zeigt zusammengefasste Daten für jede Übersicht an.



TIPP: Sie können zum Durchblättern auch über das Display streichen oder auf das Display tippen, um Optionen auszuwählen.

2 Drücken Sie **START**, um weitere Informationen anzuzeigen.

3 Wählen Sie eine Option:

- Drücken Sie **DOWN**, um Details zu einer Übersicht anzuzeigen.
- Drücken Sie **START**, um weitere Optionen und Funktionen für eine Übersicht anzuzeigen.

DE

Smartphone-Funktionen

Koppeln eines Mobiltelefons

Zum Verwenden der Online-Funktionen der Uhr müssen Sie sie direkt über die Garmin Connect App und nicht über die Bluetooth Einstellungen des Telefons koppeln.

1. Installieren Sie über den App-Shop des Telefons die Garmin Connect App und öffnen Sie sie.
2. Wählen Sie während der Grundeinstellungen die Option **Ja**, wenn Sie zur Kopplung mit dem Telefon aufgefordert werden.
3. Folgen Sie den Anweisungen in der App, um die Kopplung und die Einrichtung abzuschließen.

Einrichten der Garmin Pay Brieftasche

Verwenden Sie die Garmin Pay Funktion, um mit der Uhr in teilnehmenden Geschäften für Einkäufe zu bezahlen. Sie können der Garmin Pay Brieftasche eine oder mehrere Kredit- oder Debitkarten hinzufügen, die unterstützt werden. Informationen zu teilnehmenden Finanzinstituten finden Sie

DE

unter garmin.com/garminpay/banks.

1. Wählen Sie in der Garmin Connect App die Option ☰ oder •••.
2. Wählen Sie **Garmin Pay** > **Erste Schritte**.
3. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.

Sie können die Garmin Pay Brieftasche über das Steuerungsmenü der Uhr öffnen.
Weitere Informationen zum Verwenden der Garmin Pay Funktion finden Sie im Benutzerhandbuch.

Musik

Sie können Audioinhalte auf das Gerät herunterladen, um sie anzuhören, wenn sich das Smartphone nicht in der Nähe befindet.
Die Garmin Connect und die Garmin Express Anwendung ermöglichen es Ihnen, Audioinhalte von Drittanbietern oder vom Computer herunterzuladen.

Verwenden Sie die Musikfunktionen, um die Musikwiedergabe auf dem Smartphone zu bedienen oder um auf dem Gerät gespeicherte Musik wiederzugeben. Damit Sie sich auf dem Gerät

gespeicherte Audioinhalte anhören können, müssen Sie Kopfhörer über die Bluetooth Technologie verbinden.

Connect IQ Funktionen

Sie können der Uhr Connect IQ Funktionen von Garmin und anderen Anbietern hinzufügen. Verwenden Sie dazu die Connect IQ App. Sie können die Uhr mit Displaydesigns, Geräteapps, Datenfeldern und Musikanbietern anpassen.

Aktivitäten und Apps

Die Uhr lässt sich für Indoor-, Outdoor-, Sport- und Fitnessaktivitäten verwenden. Bei Beginn einer Aktivität zeigt die Uhr Sensordaten an und zeichnet sie auf. Sie können benutzerdefinierte Aktivitäten oder neue Aktivitäten basierend auf Standardaktivitäten erstellen. Wenn Sie die Aktivitäten abgeschlossen haben, können Sie sie speichern und mit der Garmin Connect Community teilen.

Starten von Aktivitäten

1. Wählen Sie auf dem Displaydesign die Taste **START**.
2. Wenn Sie zum ersten Mal eine Aktivität starten,

DE

aktivieren Sie das Kontrollkästchen neben den einzelnen Favoriten, und wählen Sie **Fertig**.

Ihre Lieblingsaktivitäten werden oben in der Liste angezeigt und ermöglichen einen schnellen Zugriff auf die Aktivitäten, die Sie am häufigsten verwenden. Zusätzliche Aktivitäten werden in der erweiterten Liste angezeigt.

3 Wählen Sie eine Aktivität aus.

4 Wenn für die Aktivität GPS erforderlich ist, gehen Sie nach draußen und warten Sie, während die Uhr Satellitensignale erfasst.

5 Drücken Sie **START**, um den Aktivitäten-Timer zu starten.

HINWEIS: Die Uhr zeichnet erst Aktivitätsdaten auf, wenn der Aktivitäten-Timer gestartet wird.

6 Drücken Sie nach Abschluss der Aktivität die Taste **STOP**, um den Aktivitäten-Timer zu stoppen.

7 Wählen Sie **Speichern**, um die Aktivität zu speichern und

DE

die Aktivitätsübersicht anzuzeigen.

Energiemodi

Energiemodi ermöglichen es Ihnen, schnell Systemeinstellungen, Aktivitätseinstellungen und GPS-Einstellungen anzupassen, um die Akku-Laufzeit während Aktivitäten zu verlängern. Beispielsweise können durch Energiemodi gekoppelte Sensoren getrennt und die UltraTrac GPS-Option aktiviert werden. Auf der Uhr werden die durch den jeweiligen Energiemodus gewonnenen Stunden an Akku-Laufzeit angezeigt. Sie können auch benutzerdefinierte Energiemodi erstellen.

Halten Sie während einer Aktivität die Taste **MENU** gedrückt, wählen Sie **Energiemodus** und anschließend eine Option.

Karte

Auf der Uhr können verschiedene Arten von Garmin Kartendaten angezeigt werden, darunter topografische Konturen, Points of Interest in der Nähe, Karten von Skiorten und Golfplätze. Mit dem Kartenman. können Sie zusätzliche Karten

DE

herunterladen oder den Kartenspeicher verwalten.

Anzeigen der Karte

1. Wählen Sie eine Option, um die Karte zu öffnen:
   - Drücken Sie **START** und wählen Sie **Karte**, um die Karte anzuzeigen, ohne eine Aktivität zu starten.
   - Gehen Sie nach draußen, starten Sie eine GPS-Aktivität (Seite 67) und drücken Sie **UP** bzw. **DOWN**, um zur Kartenseite zu blättern.
2. Warten Sie bei Bedarf, während die Uhr Satelliten erfasst.
3. Wählen Sie eine Option, um die Karte zu verschieben und zu zoomen.
   - Zum Verwenden des Touchscreens tippen Sie auf die Karte, positionieren das Fadenkreuz, indem Sie es ziehen, und drücken **UP** bzw. **DOWN**, um die Ansicht zu vergrößern oder zu verkleinern.
   - Zum Verwenden der Tasten halten

DE

Sie **MENU** gedrückt, wählen **Verschieben/ Zoomen** und drücken **UP** bzw. **DOWN**, um die Ansicht zu vergrößern oder zu verkleinern.

HINWEIS: Drücken Sie **START**, um zwischen Verschieben nach oben und unten, Verschieben nach links und rechts oder Zoomen zu wechseln.

4 Halten Sie **START** gedrückt, um den im Fadenkreuz angezeigten Punkt auszuwählen.

Verwalten von Karten

Wenn Sie die Uhr mit einem Wi-Fi Netzwerk verbinden, können Sie Karten für zusätzliche Regionen herunterladen. Außerdem können Sie Karten entfernen, damit mehr Speicherplatz auf dem Gerät verfügbar ist.

1 Halten Sie die Taste **MENU** gedrückt.

2 Wählen Sie **Karte** > **Kartenman.**.

3 Wählen Sie eine Kartenkategorie.

4 Wählen Sie eine Option:

- Wählen Sie **Karte hinzu** und anschließend eine

DE

Karte. Drücken Sie **START** und wählen Sie **Herunterladen**, um eine Karte herunterzuladen.

HINWEIS: Damit sich der Akku nicht entlädt, verschiebt die Uhr den Karten-Download auf einen späteren Zeitpunkt. Der Download beginnt, wenn Sie die Uhr an eine externe Stromversorgung anschließen.

- Wählen Sie eine Karte, drücken Sie **START** und wählen Sie **Entfernen**, um eine Karte zu entfernen.

Geräteinformationen

Tragen der Uhr

⚠ ACHTUNG

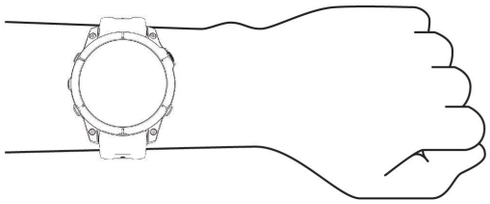
Bei einigen Benutzern kann es nach einer längeren Verwendung der Uhr zu Hautirritationen kommen. Dies gilt insbesondere für Benutzer mit einer empfindlichen Haut oder Allergien. Falls Sie Hautirritationen bemerken, nehmen Sie die Uhr ab und lassen Sie die Haut abheilen. Stellen Sie zum Vermeiden von Hautirritationen sicher, dass

DE

die Uhr sauber und trocken ist, und tragen Sie sie nicht zu fest am Handgelenk. Weitere Informationen finden Sie unter garmin.com /fitandcare.

- Tragen Sie die Uhr oberhalb des Handgelenks.

  HINWEIS: Die Uhr sollte dicht anliegen, aber angenehm zu tragen sein. Sie erhalten genauere Herzfrequenzdaten, wenn sich die Uhr während des Laufens oder des Trainings nicht bewegt. Damit Sie Pulsoximeterwerte erhalten, sollten Sie sich nicht bewegen.



  HINWEIS: Der optische Sensor befindet sich auf der Rückseite der Uhr.

- Weitere Informationen finden Sie im Benutzerhandbuch.

DE

Verwenden des UltraFit Nylon-Armbands

Auswechseln der QuickFit Armbänder

Aufladen der Uhr

⚠ WARNUNG

Dieses Gerät ist mit einem Lithium-Ionen-Akku ausgestattet. Lesen Sie alle Produktwarnungen und sonstigen wichtigen Informationen der Anleitung "*Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen*", die dem Produkt beiliegt.

HINWEIS

Zum Schutz vor Korrosion sollten Sie die Kontakte und den umliegenden Bereich vor dem Aufladen oder dem Anschließen an einen Computer sorgfältig reinigen und trocknen. Weitere

DE

Informationen finden Sie im Benutzerhandbuch in den Anweisungen zum Reinigen.

1 Stecken Sie das schmale Ende des USB-Kabels in den Ladeanschluss an der Uhr.

2 Stecken Sie das breite Ende des USB-Kabels in einen USB-Ladeanschluss am Computer.

Die Uhr zeigt den aktuellen Akkuladestand an.

Solarladung

Die Solarladefunktion der Uhr ermöglicht es Ihnen, die Uhr während der Verwendung aufzuladen.

Tipps für die Solarladung

Beachten Sie die folgenden Tipps, um die Akku-Laufzeit der Uhr zu verlängern.

- Wenn Sie die Uhr tragen, bedecken Sie die Uhr nach Möglichkeit nicht mit dem Ärmel.

DE

- Wenn Sie die Uhr nicht tragen, richten Sie das Uhrglas auf das Sonnenlicht aus.

  HINWEIS: Die Uhr verfügt über einen Überhitzungsschutz und beendet den Ladevorgang automatisch, wenn die interne Temperatur über dem Temperaturbereich für die Solarladung liegt (Seite 76).

  HINWEIS: Die Uhr wird nicht über Solar aufgeladen, wenn sie mit einer externen Stromquelle verbunden oder der Akku voll ist.

Technische Daten

Betriebstemperaturbereich: -20 °C bis 45 °C (-4 °F bis 113 °F)

Ladetemperaturbereich: USB-Ladung: 0 °C bis 45 °C (32 °F bis 113 °F)

Solarladung: 0 °C bis 60 °C (32 °F bis 140 °F)

EU-Funkfrequenzen (Leistung): 2,4 GHz bei 19,3 dBm (maximal)

Fehlerbehebung

Neustart der Uhr

1 Halten Sie die Taste **LIGHT** gedrückt, bis sich die Uhr ausschaltet.

DE

2 Halten Sie die Taste **LIGHT** gedrückt, um die Uhr einzuschalten.

Meine Uhr zeigt die falsche Sprache an

Besuchen Sie **garmin.com/manuals/enduro2/language**, um weitere Informationen zum Ändern der Sprache der Uhr zu erhalten.

Benutzerhandbuch

Das Benutzerhandbuch enthält Anweisungen zum Verwenden von Gerätefunktionen sowie für den Zugriff auf aufsichtsrechtliche Informationen.

Rufen Sie die Website **garmin.com/manuals/enduro2** auf.

Weitere Informationsquellen

Weitere Informationen zu diesem Produkt finden Sie auf der Garmin Website.

- Unter **support.garmin.com** finden Sie zusätzliche Handbücher, Artikel und Software-Updates.
- Rufen Sie die Website **buy.garmin.com** auf, oder wenden Sie sich an einen Garmin Händler, wenn Sie weitere Informationen zu

DE

optionalen Zubehör- bzw. Ersatzteilen benötigen.

- Rufen Sie die Website **www.garmin.com/ataccuracy** auf, um Informationen zur Genauigkeit der Funktion zu erhalten.

  Dies ist kein medizinisches Gerät.

Enduro™ 2
Guía de inicio rápido

ES

Introducción

⚠ ADVERTENCIA

Consulta la guía *Información importante sobre el producto y tu seguridad* que se incluye en la caja del producto y en la que encontrarás advertencias e información importante sobre el producto.

Consulta siempre a tu médico antes de empezar o modificar cualquier programa de ejercicios.

Primeros pasos

Cuando utilices el reloj por primera vez, debes realizar las siguientes tareas para configurarlo y familiarizarte con sus funciones básicas.

1. Pulsa **LIGHT** para encender el reloj (página 79).
2. Sigue las indicaciones que aparecen en pantalla

para completar la configuración inicial.

Durante la configuración inicial, puedes vincular tu smartphone con el reloj para recibir notificaciones, sincronizar las actividades y mucho más (página 84).

3 Carga el dispositivo (página 92).

4 Inicia una actividad (página 86).

Descripción general del dispositivo

① Pantalla táctil

- tócala para seleccionar una opción en un menú.
- Mantén pulsados los datos de la pantalla del reloj para abrir el widget en un vistazo o la función.

ES

NOTA: esta función no está disponible en todas las pantallas de reloj.

- Desliza el dedo hacia arriba o hacia abajo para desplazarte por el bucle de sugerencias rápidas y los menús.
- Desliza el dedo hacia la derecha para volver a la pantalla anterior.
- Cubre la pantalla con la palma de la mano para volver a la pantalla del reloj y reducir el brillo de la pantalla.

② **LIGHT**

- púlsalo para encender el dispositivo.
- Púlsalo para activar o desactivar la retroiluminación.
- Púlsalo dos veces rápidamente para activar la linterna.
- Mantenlo pulsado para ver el menú de controles.

③ **UP·MENU**

- púlsalo para desplazarte por el bucle de sugerencias rápidas y los menús.

ES

- Mantenlo pulsado para ver el menú.

④ **DOWN**

- púlsalo para desplazarte por el bucle de sugerencias rápidas y los menús.
- Mantenlo pulsado para ver los controles de música desde cualquier pantalla.

⑤ **START·STOP**

- púlsalo para seleccionar una opción en un menú.
- Púlsalo para ver la lista de actividades e iniciar o detener una actividad.

⑥ **BACK·LAP**

- púlsalo para volver a la pantalla anterior.
- Púlsalo para registrar una vuelta, un descanso o una transición durante una actividad multideporte.
- Mantenlo pulsado para ver la pantalla del reloj desde cualquier pantalla.

ES

Activar y desactivar la pantalla táctil

- Para activar o desactivar temporalmente la pantalla táctil, mantén pulsados **DOWN** y **START**.
- Para activar o desactivar la pantalla táctil durante el uso general, las actividades o el sueño, mantén pulsado **MENU**, selecciona **Sistema** > **Táctil**y selecciona una opción.

Usar el reloj

- Mantén pulsado **LIGHT** para ver el menú de controles.

El menú de controles contiene accesos directos a las funciones y las acciones más utilizadas, como activar el modo No molestar, guardar una ubicación y apagar el reloj.

- Desde la pantalla del reloj, pulsa **UP** o **DOWN** para desplazarte por el bucle de sugerencias rápidas (página 83).
- En la pantalla del reloj, pulsa **START** para empezar una actividad o abrir una aplicación (página 86).
- Mantén pulsado **MENU** para personalizar la

ES

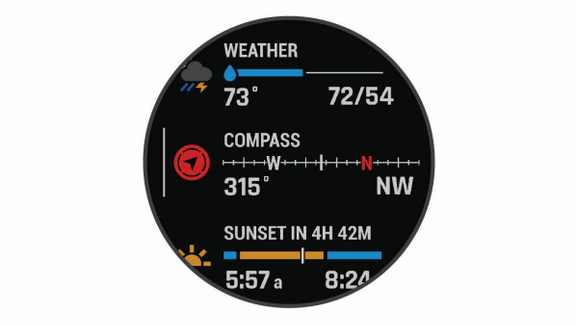
esfera del reloj, ajustar la configuración y vincular los sensores inalámbricos.

Ver el bucle de sugerencias rápidas

Los widgets en un vistazo permiten acceder rápidamente a los datos de salud, la información de las actividades, los sensores integrados y mucho más. Si vinculas el reloj, puedes ver datos del teléfono, como las notificaciones, el tiempo y los eventos del calendario.

1 Pulsa **UP** o **DOWN**.

El reloj se desplaza por el bucle de widgets en un vistazo y muestra los datos de resumen de cada widget.



SUGERENCIA: también puedes deslizar el dedo para desplazarte o tocar para seleccionar las opciones.

2 Pulsa **START** para ver más información.

ES

3 Selecciona una opción:
   - Pulsa **DOWN** para ver los detalles de una sugerencia rápida.
   - Pulsa **START** para ver más opciones y funciones de una sugerencia rápida.

Funciones inteligentes

Vincular tu teléfono

Para utilizar las funciones de conectividad del reloj, debes vincularlo directamente a través de la aplicación Garmin Connect y no desde la configuración de Bluetooth de tu teléfono.

1 Desde la tienda de aplicaciones de tu teléfono, instala y abre la aplicación Garmin Connect.
2 Durante la configuración inicial, selecciona **Sí** cuando el reloj solicite vincular tu teléfono.
3 Sigue las instrucciones de la aplicación para completar el proceso de vinculación y configuración.

Configurar el monedero Garmin Pay

La función Garmin Pay permite utilizar el reloj para pagar compras en tiendas admitidas. Puedes agregar una o más tarjetas

ES

de débito o crédito admitidas a tu monedero Garmin Pay. Visita garmin .com/garminpay/banks para buscar entidades financieras admitidas.

1. En la aplicación Garmin Connect, selecciona ☰ o •••.
2. Selecciona **Garmin Pay** > **Comenzar**.
3. Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

Puedes abrir tu monedero de Garmin Pay desde el menú de controles del reloj. Consulta el manual del usuario para obtener más información sobre el uso de la función Garmin Pay.

Música

Puedes descargar contenido de audio en el dispositivo para poder escucharlo cuando el smartphone no esté cerca. Las aplicaciones Garmin Connect y Garmin Express te permiten descargar contenido de audio de un proveedor externo o de tu ordenador.

Puedes utilizar los controles de música para controlar la reproducción de música en tu smartphone o reproducir contenido almacenado en el dispositivo. Para

ES

escuchar contenido de audio almacenado en tu dispositivo, debes conectar los auriculares por medio de la tecnología Bluetooth.

Funciones de Connect IQ

Puedes añadir funciones de Connect IQ al reloj Garmin u otros proveedores a través de la aplicación Connect IQ Puedes personalizar el reloj con pantallas para el reloj, aplicaciones de dispositivo, campos de datos y proveedores de música.

ES

Actividades y aplicaciones

El reloj se puede utilizar para actividades deportivas, de fitness, en interiores y exteriores. Al iniciar una actividad, el reloj muestra y registra los datos de los sensores. Puedes crear actividades personalizadas o nuevas actividades basadas en actividades predeterminadas. Cuando termines las actividades, puedes guardarlas y compartirlas con la comunidad de Garmin Connect.

Iniciar una actividad

1. Desde la pantalla del reloj, pulsa **START**.
2. Si es la primera vez que inicias una actividad,

marca la casilla de verificación junto a cada actividad para añadirla a tus favoritas y, a continuación, selecciona **Hecho**.

Tus actividades favoritas aparecen en la parte superior de la lista, lo que te permite acceder rápidamente a las que más utilizas. Las actividades adicionales aparecen en la lista ampliada.

3 Selecciona una actividad.

4 Si la actividad requiere GPS, sal al exterior y espera hasta que el reloj localice satélites.

5 Pulsa **START** para iniciar el temporizador de actividad.

NOTA: el reloj no registra los datos de la actividad hasta que no se inicia el temporizador de actividad.

6 Cuando acabes la actividad, pulsa **STOP** para detener el tiempo de actividad.

7 Selecciona **Guardar** para guardar la actividad y consultar el resumen de actividad.

ES

Modos de energía

Los modos de la batería permiten ajustar rápidamente la configuración del sistema, de la actividad y del GPS para prolongar la autonomía de la batería. Por ejemplo, los modos de batería pueden desconectar los sensores vinculados y activar la opción GPS UltraTrac. El reloj muestra las horas de autonomía con cada uno de los modos de batería. Aunque también puedes crear modos de batería personalizados.

Durante una actividad, mantén pulsado **MENU**, selecciona **Modo de energía** y, a continuación, elige una opción.

Mapa

El reloj es capaz de mostrar varios tipos de datos de mapas de Garmin, como los contornos topográficos, los puntos de interés cercanos, las estaciones de esquí y los campos de golf. Puedes utilizar el Administrador de mapas para descargar más mapas o gestionar el almacenamiento de estos.

Visualizar el mapa

1. Selecciona una opción para abrir el mapa:
   - Pulsa **START** y selecciona **Mapa**

ES

para ver el mapa sin iniciar ninguna actividad.

- Sal al exterior, inicia una actividad GPS (página 86) y pulsa **UP** o **DOWN** para desplazarte hasta la pantalla de mapa.

2 Si es necesario, espera mientras el reloj localiza satélites.

3 Selecciona una opción para explorar y ampliar el mapa:

- Para utilizar la pantalla táctil, toca el mapa, coloca las cruces tocando y arrastrando y pulsa **UP** o **DOWN** para acercar o alejar la imagen.
- Para utilizar los botones, mantén pulsado **MENU**, selecciona **Explorar/ Zoom** y pulsa **UP** o **DOWN** para acercar o alejar la imagen.

NOTA: puedes pulsar **START** para cambiar entre explorar hacia arriba y hacia abajo, hacia la izquierda o la derecha, o hacer zoom.

ES

4 Mantén pulsado **START** para seleccionar el punto que indica la cruz.

Gestionar mapas

Si conectas el reloj a una red Wi-Fi, puedes descargar mapas de regiones adicionales. También puedes borrar mapas para aumentar el espacio de almacenamiento disponible en el dispositivo.

1 Mantén pulsado **MENU**.
2 Selecciona **Mapa** > **Administrador de mapas**.
3 Selecciona una categoría de mapa.
4 Selecciona una opción:

- Para descargar un mapa, selecciona **Añadir mapa**, selecciona un mapa, pulsa **START** y selecciona **Descargar**.

  NOTA: para evitar que se agote la batería, el reloj pondrá en cola la descarga del mapa y esta se iniciará al conectar el reloj a una fuente de alimentación externa.
- Para borrar un mapa, selecciona un mapa,

ES

pulsa **START** y selecciona **Borrar**.

Información del dispositivo

Colocar el reloj

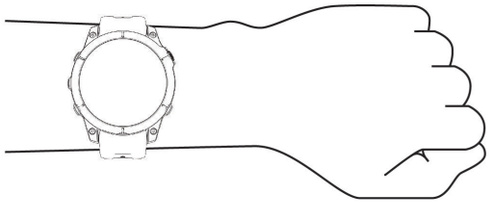
⚠ ATENCIÓN

Algunos usuarios pueden sufrir irritaciones cutáneas tras el uso prolongado del reloj, sobre todo si tienen la piel sensible o alguna alergia. Si notas alguna irritación en la piel, retira el reloj de inmediato y deja que tu piel se cure. Para evitar que se te irrite la piel, asegúrate de que el reloj está limpio y seco, y no te lo ajustes demasiado a la muñeca. Para obtener más información, visita garmin .com/fitandcare.

- Ponte el reloj por encima del hueso de la muñeca.

  NOTA: el reloj debe quedar ajustado pero cómodo. Para obtener lecturas de frecuencia cardiaca más precisas, el reloj no debe moverse mientras corres o te ejercitas. Para efectuar lecturas de pulsioximetría, debes permanecer quieto.

ES

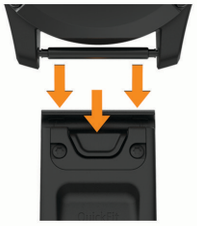


NOTA: el sensor óptico está ubicado en la parte trasera del reloj.

- Consulta el manual del usuario para obtener más información.

Utilizar la correa de nailon UltraFit

Cambiar las correas QuickFit



Cargar el reloj

⚠ ADVERTENCIA

Este dispositivo contiene una batería de ion-litio. Consulta la guía *Información importante sobre el producto y tu seguridad* que se incluye en la caja del producto y en la que encontrarás advertencias e información importante sobre el producto.

ES

AVISO

Para evitar la corrosión, limpia y seca totalmente los contactos y la zona que los rodea antes de cargar el dispositivo o conectarlo a un ordenador. Consulta las instrucciones de limpieza en el manual del usuario.

1 Conecta el extremo pequeño del cable USB al puerto de carga del reloj.

2 Conecta el extremo grande del cable USB a un puerto de carga USB.

El reloj muestra el nivel de carga actual de la batería.

Carga solar

La función de carga solar del reloj te permite cargarlo mientras lo utilizas.

ES

Consejos para la carga solar

Para prolongar al máximo la duración de la batería, sigue estos consejos.

- Cuando lleves puesto el reloj, evita cubrir la pantalla con la manga.
- Cuando no lleves puesto el reloj, orienta la pantalla hacia la luz del sol.

  NOTA: el reloj se protege del sobrecalentamiento deteniendo la carga automáticamente si la temperatura interna supera el umbral de temperatura para la carga solar (página 94).

  NOTA: el reloj no se carga con energía solar cuando está conectado a una fuente de alimentación externa o cuando la batería está llena.

Especificaciones

Rango de temperatura de funcionamiento: de -20 °C a 45 °C (de -4 °F a 113 °F)

Rango de temperatura de carga: carga por USB: entre 0 °C y 45 °C (entre 32 °F y 113 °F)

ES

Carga solar: entre 0 °C y 60 °C (entre 32 °F y 140 °F)

Frecuencia inalámbrica (potencia) para la UE: 2,4 GHz a 19,3 dBm máximo

Solución de problemas

Reiniciar el reloj

1. Mantén pulsado **LIGHT** hasta que el reloj se apague.
2. Mantén pulsado **LIGHT** para encender el reloj.

Mi reloj está en otro idioma

Visita **garmin.com/manuals/enduro2/language** para obtener más información sobre cómo cambiar el idioma del reloj.

Cómo obtener el manual del usuario

El manual del usuario incluye instrucciones para utilizar las funciones del dispositivo y acceder a la información sobre las normativas vigentes.

Visita **garmin.com/manuals/enduro2**.

Más información

Puedes encontrar más información acerca de este producto en el sitio web de Garmin.

- Visita **support.garmin.com** para obtener

ES

manuales, artículos y actualizaciones de software adicionales.

- Visita **buy.garmin.com** o ponte en contacto con tu distribuidor de Garmin para obtener información acerca de accesorios opcionales y piezas de repuesto.
- Visita **www.garmin.com/ataccuracy** para obtener información sobre la precisión de la función.

  Esto no es un dispositivo médico.

PT

Enduro™ 2 Manual de início rápido

Introdução

⚠ ATENÇÃO

Consulte o guia *Informações importantes sobre segurança e sobre o produto* na caixa do produto para obter mais detalhes sobre avisos e outras informações importantes.

Consulte sempre seu médico antes de começar ou modificar o programa de exercícios.

Introdução

Ao usar seu relógio pela primeira vez, execute os seguintes procedimentos para configurá-lo e conhecer suas funções básicas.

1. Pressione **LIGHT** para ativar o relógio (página 97).
2. Siga as instruções na tela para concluir a configuração inicial.

   Durante a configuração inicial, você pode emparelhar seu smartphone com seu relógio para receber notificações, sincronizar atividades e muito mais (página 102).
3. Carregue o dispositivo (página 111).
4. Inicie uma atividade (página 105).

Visão geral do dispositivo

① Tela sensível ao toque

- toque na tela para escolher uma opção em um menu.

PT

- Mantenha os dados do visor do relógio pressionados para abrir o mini Widget ou o recurso.

  OBSERVAÇÃO: este recurso não está disponível em todos os visores de relógio.
- Passe o dedo na tela para cima ou para baixo a fim de navegar pelo loop de informações rápidas e pelos menus.
- Passe o dedo na tela para a direita a fim de voltar à tela anterior.
- Cubra a tela com a palma da sua mão para voltar ao visor do relógio e diminuir o brilho da tela.

② **LIGHT**

- pressione para ligar o dispositivo.
- Pressione para ligar e desligar a luz de fundo.
- Pressione duas vezes rapidamente para ativar a lanterna.
- Mantenha pressionado para visualizar o menu de controles.

PT

③ UP·MENU

- pressione para navegar pelo loop de informações rápidas e pelos menus.
- Mantenha pressionado para visualizar o menu.

④ DOWN

- pressione para navegar pelo loop de informações rápidas e pelos menus.
- Mantenha pressionado para ver os controles de música a partir de qualquer tela.

⑤ START·STOP

- pressione para escolher uma opção em um menu.
- Pressione para ver a lista de atividades e iniciar ou parar uma atividade.

⑥ BACK·LAP

- pressione para retornar à tela anterior.
- Pressione para gravar uma volta, um descanso ou uma transição durante uma atividade multiesportes.

PT

- Mantenha pressionado para ver a tela de relógio a partir de qualquer tela.

Ativar e desativar a tela sensível ao toque

- Para ativar ou desativar temporariamente a tela sensível ao toque, mantenha pressionado **DOWN** e **START**.
- Para ativar ou desativar a tela sensível ao toque durante o uso geral, uma atividade ou o descanso, mantenha pressionado **MENU**, selecione **Sistema** > **Toque** e escolha uma opção.

Usar o relógio

- Mantenha **LIGHT** pressionado para visualizar o menu de controles.

  O menu de controles fornece acesso rápido a funções usadas com frequência, como ativar o modo Não perturbe, salvar um local e desligar o relógio.
- No visor do relógio, pressione **UP** ou **DOWN** para navegar pelo loop de informações rápidas (página 101).

PT

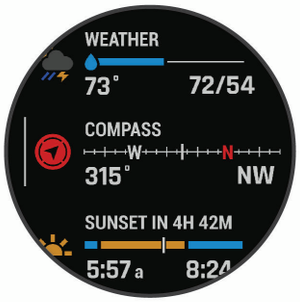
- No visor do relógio, pressione **START** para iniciar uma atividade ou abrir um app (página 104).
- Pressione **MENU** para personalizar o visor do relógio, ajustar configurações e emparelhar sensores sem fio.

Visualizar o loop de informações rápidas

Os mini Widgets dão acesso rápido a dados de saúde, informações de atividade, sensores integrados e muito mais. Ao emparelhar o relógio, você pode visualizar dados do seu smartphone, como notificações, previsão do tempo e eventos do calendário.

1 Pressione **UP** ou **DOWN**.

O relógio navega pelo loop de informações rápidas e exibe dados resumidos de cada mini Widget.



DICA: você também pode passar o dedo na tela para navegar pelas

PT

opções ou tocar em uma opção para selecioná-la.

2 Pressione **START** para visualizar mais informações.

3 Selecione uma opção:
   - Pressione **DOWN** para visualizar detalhes sobre uma informação rápida.
   - Pressione **START** para visualizar outras opções e funções de uma informação rápida.

Recursos inteligentes

Emparelhando o telefone

Para usar os recursos conectados do relógio, ele deve ser emparelhado diretamente pelo aplicativo Garmin Connect, ao invés das configurações do Bluetooth no seu smartphone.

1 Usando a loja de apps do seu smartphone, instale e abra o app Garmin Connect.

2 Durante a configuração inicial, selecione **Sim** quando for solicitado a emparelhar com seu smartphone.

3 Siga as instruções no aplicativo para concluir o processo de emparelhamento e configuração.

PT

Configurar sua carteira Garmin Pay

O recurso Garmin Pay permite que você use seu smartwatch para pagar compras em lojas participantes. É possível adicionar um ou mais cartões de crédito ou débito na sua carteira Garmin Pay. Acesse garmin.com/garminpay/banks para encontrar instituições financeiras participantes.

1. No app Garmin Connect, selecione ☰ ou •••.
2. Selecione **Garmin Pay** > **Introdução**.
3. Siga as instruções na tela.

É possível abrir sua carteira Garmin Pay pelo menu de controles do seu relógio. Consulte o manual do proprietário para obter mais informações sobre o uso do recurso Garmin Pay.

Music

Você pode baixar conteúdo de áudio para o seu dispositivo, para poder ouvir quando seu smartphone não estiver por perto. O Garmin Connect app e o Garmin Express permitem que você baixe conteúdo de áudio de

PT

outros fornecedores ou de seu computador.

É possível utilizar os controles de música para controlar a reprodução de música em seu smartphone ou reproduzir música armazenada em seu dispositivo. Para ouvir o conteúdo de áudio armazenado em seu dispositivo, conecte os fones de ouvido com tecnologia Bluetooth.

Recursos do Connect IQ

É possível adicionar recursos do Connect IQ ao seu relógio da Garmin ou de outros fornecedores usando o app Connect IQ . Você pode personalizar seu relógio com modelos de relógio, aplicativos do dispositivo, campos de dados e provedores de música.

Atividades e aplicativos

O seu relógio pode ser usado em ambientes internos, externos, atividades atléticas e de condicionamento físico. Ao iniciar uma atividade, o relógio exibe e registra os dados do sensor. Você pode criar atividades personalizadas ou novas atividades com base em atividades padrão. Ao concluir suas atividades, você pode salvá-las e compartilhá-las com

PT

a comunidade Garmin Connect.

Iniciar uma atividade

1. No visor do relógio, pressione **START**.
2. Na primeira vez que você iniciar uma atividade, marque a caixa de seleção ao lado de cada um dos seus favoritos e selecione **Concluído**.

   Suas atividades favoritas aparecem no topo da lista, oferecendo acesso rápido ao que você mais utiliza. Atividades adicionais aparecem na lista expandida.
3. Selecione uma atividade.
4. Se o uso do GPS for necessário, vá para fora e espere enquanto o relógio localiza os satélites.
5. Pressione **START** para iniciar o temporizador de atividade.

   OBSERVAÇÃO: o relógio não registra seus dados de atividade até que o temporizador de atividade seja iniciado.
6. Quando terminar a atividade, pressione **STOP** para parar o temporizador da atividade.

PT

7 Selecione **Salvar** para salvar a atividade e verificar o resumo de atividades.

Modos de alimentação

Os modos de alimentação permitem ajustar rapidamente as configurações do sistema, da atividade e do GPS, para aumentar a duração da bateria. Por exemplo, os modos de alimentação podem desconectar sensores emparelhados e ativar a opção UltraTrac GPS. O relógio exibe as horas de duração da bateria ganhas com cada modo de alimentação. Você também pode criar modos de alimentação personalizados.

Durante uma atividade, mantenha **MENU** pressionado, selecione **Modo de alimentação** e selecione uma opção.

Mapa

Seu relógio pode exibir diversos tipos de dados de mapas da Garmin, incluindo contornos topográficos, pontos de interesse próximos, mapas de resort de esqui e campos de golfe. Você pode usar o Geren. mapas para baixar mapas adicionais e gerenciar o armazenamento de mapas.

PT

Visualizar o mapa

1 Selecione uma opção para abrir o mapa.
   - Pressione **START** e selecione **Mapa** para visualizar o mapa sem iniciar uma atividade.
   - Vá para fora, inicie uma atividade de GPS (página 105) e pressione **UP** ou **DOWN** para ir até a tela do mapa.

2 Se necessário, aguarde enquanto o relógio localiza os satélites.

3 Selecione uma opção para aplicar panorâmica e zoom ao mapa:
   - Para usar a tela sensível ao toque, toque no mapa, toque e arraste para posicionar os retículos e pressione **UP** ou **DOWN** para aumentar ou diminuir o zoom.
   - Para usar os botões, mantenha **MENU** pressionado, selecione **Panorama/Zoom** e pressione **UP** ou **DOWN** para aumentar ou diminuir o zoom.

PT

OBSERVAÇÃO: você pode pressionar **START** para alternar entre panorama para cima e para baixo, panorama para a esquerda e para a direita ou zoom.

4 Mantenha **START** pressionado para selecionar o ponto indicado pelos retículos.

Gerenciar mapas

Ao conectar seu relógio a uma rede Wi-Fi, você pode baixar mapas de outras regiões. Também é possível remover mapas para aumentar o armazenamento disponível do dispositivo.

1 Mantenha pressionado **MENU**.

2 Selecione **Mapa** > **Geren. mapas**.

3 Selecione uma categoria de mapa.

4 Selecione uma opção:

- Para baixar um mapa, selecione **Adic. mapa**, escolha um mapa, pressione **START** e selecione **Baixar**.

  OBSERVAÇÃO: para evitar o desperdício de bateria, o download do mapa é colocado na fila para mais tarde e iniciado

PT

quando você conecta o relógio a uma fonte de alimentação externa.

- Para remover um mapa, selecione-o, pressione **START** e selecione **Remover**.

Informações sobre o dispositivo

Usar o relógio

⚠ CUIDADO

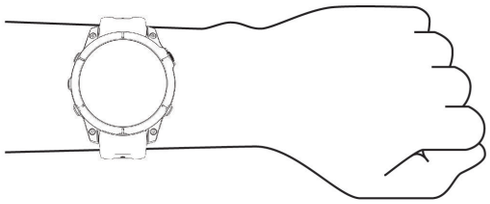
Alguns usuários podem sofrer irritação na pele após o uso prolongado do relógio, especialmente se o usuário tiver pele sensível ou alergias. Se você notar alguma irritação na pele, remova o relógio e dê um tempo para que a pele se cure. Para evitar irritação na pele, certifique-se de que o relógio esteja limpo e seco e não o utilize muito apertado em seu pulso. Para obter mais informações, acesse garmin.com/fitandcare.

- Use o relógio acima do seu pulso.

  OBSERVAÇÃO: o relógio deve ficar justo, mas confortável. Para leituras de frequência cardíaca mais precisas, o relógio não deve se mover durante a corrida ou exercícios. Para leituras

PT

do oxímetro de pulso, você deve permanecer imóvel.



OBSERVAÇÃO: o sensor óptico encontra-se na parte de trás do relógio.

- Consulte o manual do proprietário para obter mais informações.

Usando a tira de nylon UltraFit

Trocando as pulseiras QuickFit

PT

Carregar o relógio

⚠ ATENÇÃO

Este dispositivo contém uma bateria de íon-lítio. Consulte o guia *Informações importantes sobre segurança e sobre o produto* na caixa do produto para obter mais detalhes sobre avisos e outras informações importantes.

AVISO

Para evitar a corrosão, limpe e seque totalmente os contatos e a área subjacente antes de carregar ou conectar a um computador. Consulte as instruções de limpeza no manual do proprietário.

1 Conecte a extremidade menor do cabo USB na porta de carregamento no seu relógio.

2 Conecte a extremidade maior do cabo USB à porta de carregamento USB.

PT

O relógio exibe o nível atual de carga da bateria.

Carregamento solar

A capacidade de carregamento solar do relógio permite carregar seu relógio enquanto o usa.

Dicas para o carregamento solar

Para maximizar a duração da bateria do seu relógio, siga estas dicas.

- Quando estiver usando o relógio, evite cobrir o visor com a manga da sua roupa.
- Quando você não estiver usando o relógio, aponte o visor em direção à luz solar.

OBSERVAÇÃO: o relógio se protege contra superaquecimento e para automaticamente o carregamento se a temperatura interna exceder o limite de temperatura de carregamento solar (página 113).

OBSERVAÇÃO: o relógio não carrega na energia solar quando conectado a uma fonte de alimentação externa ou quando a bateria está cheia.

PT

Especificações

Intervalo de temperatura de funcionamento: de -20 a 45°C (de -4 a 113°F)

Intervalo de temperatura de carregamento: carregamento por USB: de 0 a 45 °C (de 32 a 113 °F)

Carregamento solar: de 0 a 60 °C (de 32 a 140 °F)

Frequência sem fio da UE (potência): máximo de 2,4 GHz a 19,3 dBm

Solução de problemas

Reiniciar o relógio

1. Mantenha **LIGHT** pressionado até o relógio desligar.
2. Mantenha **LIGHT** pressionado para ligar o relógio.

Meu relógio está com o idioma errado

Acesse **garmin.com/manuals/enduro2/language** para obter mais informações sobre como alterar o idioma do relógio.

PT

Introdução ao Manual do proprietário

O manual do proprietário inclui instruções para usar os recursos do dispositivo e acessar informações regulamentares.

Acesse **garmin.com/manuals/enduro2**.

Como obter mais informações

Você pode encontrar mais informações sobre este produto no site da Garmin.

- Acesse **support.garmin.com** para manuais adicionais, artigos e atualizações de software.
- Acesse **buy.garmin.com** ou entre em contato com seu revendedor Garmin para obter informações sobre acessórios opcionais e peças de reposição.
- Acesse **www.garmin.com/ataccuracy** para obter informações sobre a precisão do recurso.

  Este não é um dispositivo médico.

support.garmin.com

22
PAP

Printed in Taiwan
May 2022
190-02945-90_0A