



製品仕様

	CXP 屋内サイクル
最大ユーザー重量	159 kg / 350 lbs
ユーザーの身長範囲	147 – 200.7 cm / 4'11" – 6'7"
サドルおよびハンドルバーの最大高さ	130.3 cm / 51.3"
最大長	145.2 cm / 57.2"
製品重量	57.6 kg / 127 lbs
積み込み重量	63.5 kg / 140 lbs
必要床面積 (長さ×幅)*	125.4 x 56.3 cm / 49.4 x 22.2"
寸法 (サドルおよびハンドルバーの最大高さ)	145.2 x 56.4 x 130.2 cm / 57.2 x 22.2 x 51.3"
全体寸法 (長さ×幅×高さ)*	125.4 x 56.4 x 102.8 cm / 49.4 x 22.2 x 40.5"

* MATRIX マシンにスムーズにアクセスできるようにし、マシンの周囲に最小空間幅 0.6 メートル (24") を確保してください。

注： 0.91 メートル (36") は車いす使用者のための ADA 推奨間隔幅です。

オーナーズマニュアルの最新版および最新情報については matrixfitness.com をご覧ください。

注意：

本機は FCC 規則パート 15 に従って試験済みであり、クラス B、デジタルデバイスの制限事項に適合すると判定されています。これら制限事項は住宅地域で設置された場合の有害な電磁波に対する適正な保護を提供するように規定されています。本機は高周波エネルギーを生成、使用し、高周波エネルギーを放射することがあります。指示通りに設置、使用されなかった場合、無線通信に対する有害な電磁障害を起こすことがあります。しかしながら、特定の設置状況において電磁障害が起きないとの保証はありません。本機がラジオまたはテレビの受信に有害な電磁障害を起こした場合、次の措置を取ることで電磁障害を是正することを推奨いたします。電磁障害の有無は本機の電源を切ってから入れることで特定することができます。

- 受信アンテナの向きを変えるまたは場所を変える。
- 本機と受信機間の間隔を広くする。
- 受信機が接続されているのとは別のコンセントに本機を接続する。
- 販売店または熟練のラジオ/テレビ技師にサポートを依頼する。

法規遵守の責任者によって明示的に承認された以外の変更や改造が行われた場合には、ユーザーが本機を使用する権限が無効になることがあります。

FCC RF 放射線照射に関するステートメント：

1. 本送信機は別のアンテナまたは別の送信機と一緒に配置したり、稼働させてはなりません。
2. 本機は制御された環境に対して規定された FCC RF 放射線照射限界に適合します。本機は放射源と人体の間に 20 センチメートル以上の距離を空けて設置および稼働する必要があります。



중요한 주의 사항

아래의 지침을 지켜주세요

Matrix 운동 기구를 사용할 때는 다음 사항을 비롯하여 기본 주의 사항을 항상 따라야 합니다. 본 기구를 사용하기 전에는 모든 지침사항을 읽어주세요. 본 기구의 소유자는 모든 사용자에게 경고 및 주의 사항을 올바르게 알려주어야 할 의무가 있습니다.

이 기구는 실내에서만 사용할 수 있습니다. 이 트레이닝 기구는 피트니스 시설과 같은 상업 환경에서 사용하도록 설계된 S 등급 제품입니다.

본 기구는 기온이 조절되는 공간에서만 사용해야 합니다. 기구가 낮은 기온이나 습도가 높은 기후에 노출된 경우에는 기구를 사용하기 전에 실내 온도로 예열하기를 강력히 권장합니다.

위험!

감전의 위험을 줄이려면:

청소 전, 유지보수 수행 전, 또는 부품 탈부착 전 항상 제품 플러그를 전기 콘센트에서 뽑으세요.

경고!

연소, 화재, 감전 또는 부상의 위험을 줄이려면:

- 기구의 사용설명서에 설명된 용도로만 이 기구를 사용하세요.
- 14세 미만의 어린이는 이 기구를 사용하지 않아야 합니다.
- 애완동물이나 14세 미만의 어린이는 이 기구와 3미터 이내에 가까이 있지 않아야 합니다.
- 신체적, 감각적 또는 정신적 능력이 떨어지는 사용자 또는 경험과 지식이 부족한 사용자는 기구 사용과 관련하여 안전 책임자의 감독이나 지시를 받는 상태에서만 이 기구를 사용해야 합니다.
- 이 기구를 사용하는 동안에는 항상 운동화를 착용하세요. 맨발로는 이 운동 기구를 절대 작동하지 마세요.
- 이 기구의 움직이는 부품에 끼일 수도 있는 옷은 착용하지 마세요.
- 심박수 모니터링 시스템은 정확도가 떨어질 수 있습니다. 과도한 운동은 심각한 부상이나 사망을 초래할 수 있습니다.
- 올바르게 많은 방법으로 혹은 과도하게 운동하면 심각한 부상이나 사망에 이를 수 있습니다. 가슴 통증, 메스꺼움, 현기증 또는 호흡 곤란 등의 통증을 경험하는 경우 즉시 운동을 중단하고, 의사의 진찰을 받은 후에 재개하세요.
- 기구에 뛰어오르지 마세요.
- 한 명 이상의 사람이 이 기구를 동시에 사용해서는 안 됩니다.
- 이 기구를 단단한 곳에 설치하고 작동하십시오.
- 올바르게 작동하지 않거나 파손된 경우에는 이 기구를 절대 조작하지 마세요.
- 기구에 타거나 내릴 때 그리고 운동 중 추가적인 안정이 필요할 때는 핸들바를 사용하세요.
- 부상을 방지하기 위해 손가락, 손, 팔 또는 발과 같은 신체 부위를 구동 메커니즘 또는 기타 잠재적으로 움직일 수 있는 부품에 노출하지 마세요.
- 본 운동 기구를 올바르게 접지된 콘센트에만 연결하세요.
- 이 기구는 플러그가 꽂혀 있을 때 절대 방치해서는 안 됩니다. 사용하지 않을 때와 장비를 수리, 청소 또는 이동하기 전에는 전원을 끈 다음 콘센트에서 플러그를 뽑으세요.
- 부품이 손상되었거나 마모되었거나 파손된 기구는 절대 사용하지 마세요. 고객 기술 지원팀이나 대리점에서 공급한 교체 부품만 사용하세요.
- 떨어뜨리거나 손상되거나 제대로 작동하지 않거나, 코드 또는 플러그가 손상되었거나, 습하거나 습한 환경에 있거나, 물에 젖은 경우에는 이 기구를 절대 작동하지 마세요.

- 전원 코드를 가열된 표면 가까이에서 두지 마세요. 전원 코드를 잡아당기거나 이 코드에 어떠한 기계적인 하중도 가하지 마세요.
- 고객 기술 지원팀의 지시가 없는 한 보호 커버를 제거하지 마세요. 수리는 공인된 서비스 기술자만 수행해야 합니다.
- 감전을 방지하려면 기구의 구멍 안에 어떠한 물체도 떨어뜨리거나 끼우지 마세요.
- 에어로졸(스프레이) 제품을 사용 중이거나 산소를 공급 중일 때에는 제품을 조작하지 마세요.
- 이 기구는 사용설명서에 명시된 최대 체중을 초과하는 사람이 사용하면 안 됩니다. 이를 준수하지 않으면 제품의 품질보증이 무효화됩니다.
- 이 기구는 온도 및 습도가 모두 조절되는 환경에서 사용해야 합니다. 야외, 차고, 간이 차고, 현관, 욕실 또는 수영장, 온수 욕조나 한중실 근처와 같은 장소에서 이 기구를 사용하지 마세요. 이를 준수하지 않으면 제품의 품질보증이 무효화됩니다.
- 검사, 수리 및/또는 서비스는 고객 기술 지원팀이나 대리점에 문의하세요.
- 외기구가 막힌 상태에서 이 운동 기구를 조작하면 안 됩니다. 모든 외기구 및 내부 구성 요소에 보풀, 머리카락 등의 이물질이 끼지 않도록 깨끗이 유지하세요.
- 이 운동 기구를 개조하거나 승인되지 않은 부착물 또는 액세서리를 사용하지 마십시오. 이 기구를 개조하거나 승인되지 않은 부착물 또는 액세서리를 사용하면 품질보증이 무효화되고 부상을 입을 수 있습니다.
- 기구를 청소하려면 비누와 싯작 젖은 천으로만 표면을 닦으세요. 용제는 절대 사용하지 마세요. (유지보수 항목 참조)
- 고정식 훈련 기구는 지도받는 환경에서 사용하세요.
- 운동을 수행하는 사용자의 힘은 디스플레이에 표시되는 기구의 힘과 다를 수 있습니다.
- 운동할 때는 항상 편안하고 조절된 페이스를 유지하세요.
- 조절 레버(시트와 핸들바의 앞뒤 조절)가 적절하게 고정되어 있고 운동 중 동작 범위를 방해하지 않는지 확인하세요.
- 낮은 속도에서 충분히 연습을 하기 전에는 서 있는 자세로 높은 RPM에서 운동 자전거를 타려고 하지 마세요.
- 시트 높이 위치를 조정할 때 안장 높이 조정 레버를 들어 올리고 시트를 천천히 낮은 높이로 내리거나 시트를 원하는 높이로 올리세요. 안장 높이 조절 레버를 아래로 눌러 고정하고 사용하기 전에 클램프가 완전히 체결되었는지 확인하세요.
- 사용 전에는 항상 핸들바가 안전한 상태인지 확인하세요.
- 발 페달을 절대 손으로 돌리지 마세요.
- 페달이 완전히 멈춘 후에만 이 기구에서 내리세요.
- 본 제품에는 프리 휠이 장착되어 있지 않습니다. 페달 속도는 통제된 방식으로 줄여야 합니다.
- 기구를 타거나 내릴 때는 주의해야 합니다. 기구를 타거나 내리기 전에 타거나 내리는 쪽의 페달을 가장 낮은 위치로 이동시키세요.



조립

포장 풀기

사용하려고 하는 경우 본 운동 기구의 포장을 푸세요. 포장 상자를 평평한 표면에 놓으세요. 바닥에 보호 덮개를 까는 것이 좋습니다. 상자가 옆으로 누워 있는 상태에서는 절대 개봉하지 마세요.

중요 사항

각 조립 단계에서 모든 너트와 볼트가 제 위치에 있고 일부분에는 나사산이 있는지 확인하세요.

몇몇 부품은 조립과 사용 시 도움이 되도록 사전 윤활 처리를 하였습니다. 이 윤활유를 닦아내지 마세요. 어려움이 있으시면 리튬 그리스를 살짝 바르는 것이 좋습니다.

경고!

조립 과정에는 특별한 주의를 기울여야 할 몇 가지 영역이 있습니다. 조립 지침을 정확히 따르고 모든 부품이 단단히 조여졌는지 확인하는 것이 매우 중요합니다. 조립 지침을 정확히 따르지 않으면 기구 부품이 단단히 조여질 수 없기 때문에 헐거워져서 자극적인 소음이 발생할 수 있습니다. 기구의 손상을 방지하려면 조립 지침을 검토하고 시정 조치를 취해야 합니다.

도움이 필요하세요?

질문이 있거나 누락된 부품이 있는 경우 고객 기술지원팀에 문의하세요.

소요 공구:

- ☐ 3mm 육각 렌치
- ☐ 5 mm 육각 렌치
- ☐ 10 mm 육각 렌치
- ☐ 플랫 렌치(15mm/17mm 325L)
- ☐ 십자드라이버

포함된 부품:

- ☐ 메인 프레임 1개
- ☐ 전방 스테빌라이저 튜브 1개
- ☐ 후방 스테빌라이저 튜브 1개
- ☐ 핸들바 세트 1개
- ☐ 운반용 손잡이 1개
- ☐ 자전거 안장 1개
- ☐ 페달 2개
- ☐ 콘솔 1개
- ☐ 하드웨어 키트 1개

⚠ 주의

14세 미만의 아이들은 이 장비에 가까이 오지 않도록 하십시오.

사용하기 전에 모든 경고 및 지침을 읽고 적절한 지침을 받아야 합니다. 이 장비는 의도한 목적으로만 사용하십시오. 이 장비를 사용하기 전에 의사와 상담하십시오.

평평하고 단단한 곳에서 제품을 조립 및 사용하십시오. 장비를 올라타거나 내릴 때 주의해야 합니다. 페달이 완전히 멈출 때까지 운동용 사이클에서 내리지 마십시오.

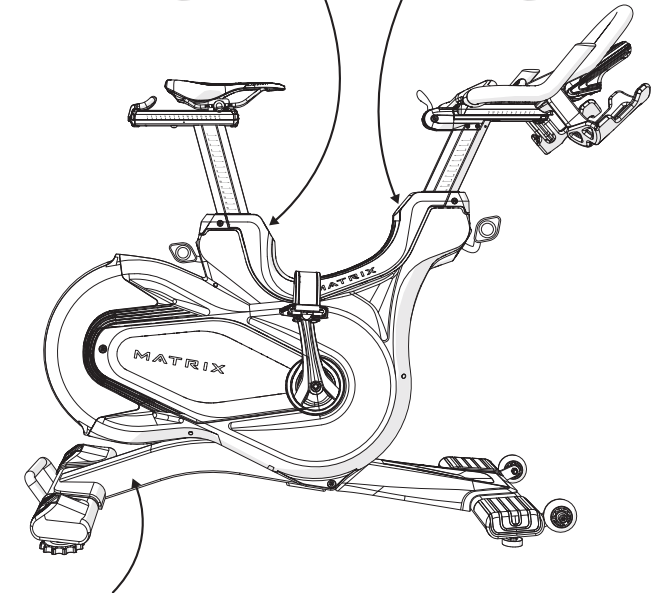
⚠ 경고

시트 및 핸들바: 높이를 조정하는 동안 한 손으로 잡으십시오. 사용 전에 클램프가 완전히 결합되었는지 확인하십시오.

교육 받은 강사가 직접 감독하는 환경에서 고정된 운동 장비를 사용하십시오.

페달이 헛돌면 부상을 일으킬 수 있습니다.

이 운동용 자전거는 프리휠이 없으므로 페달 속도는 통제된 방식으로 감소시켜야 합니다.



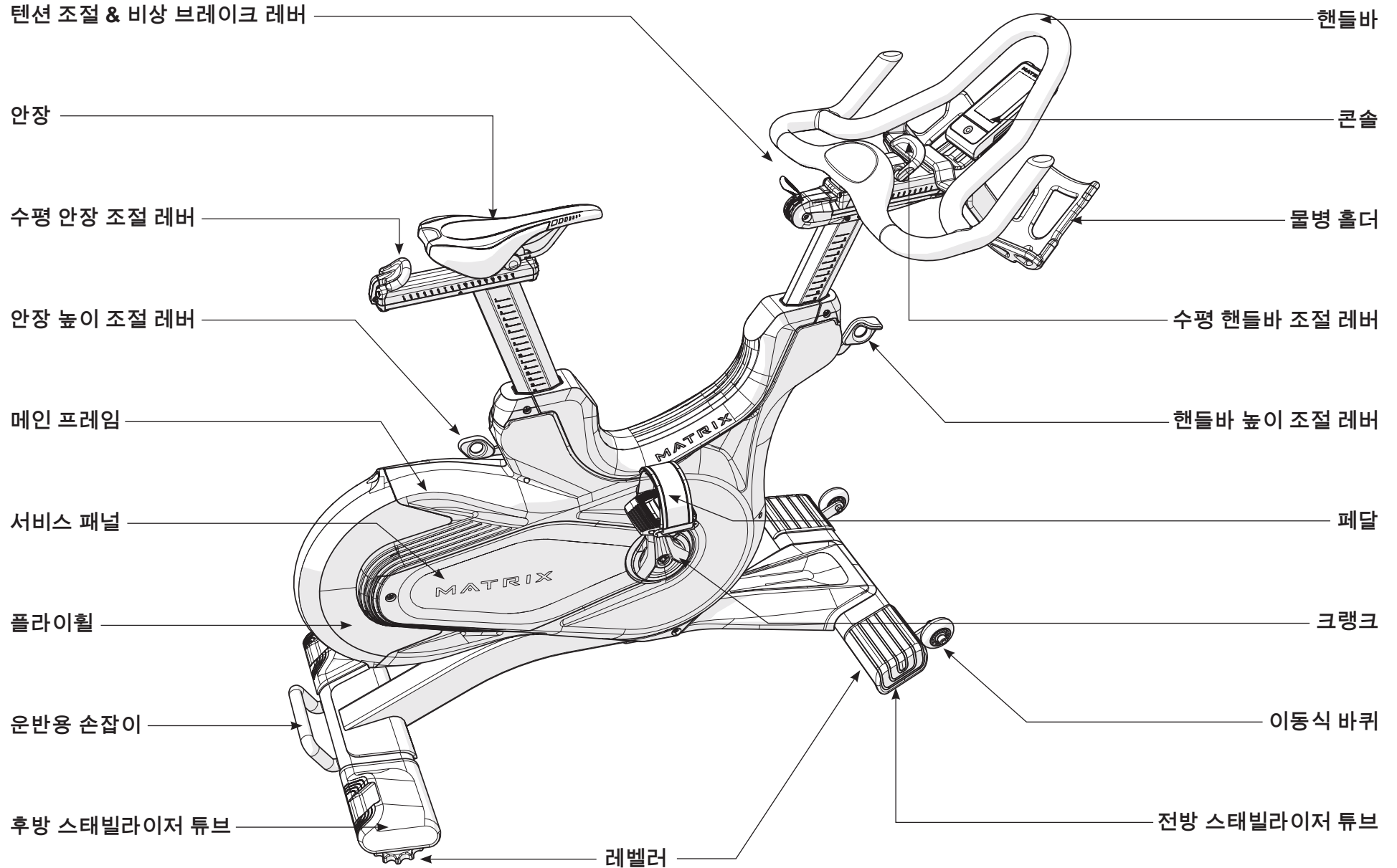
일련번호

모델: CXP MATRIX TARGET TRAINING CYCLE

* 서비스를 요청할 때는 위의 정보를 사용하세요.



조립

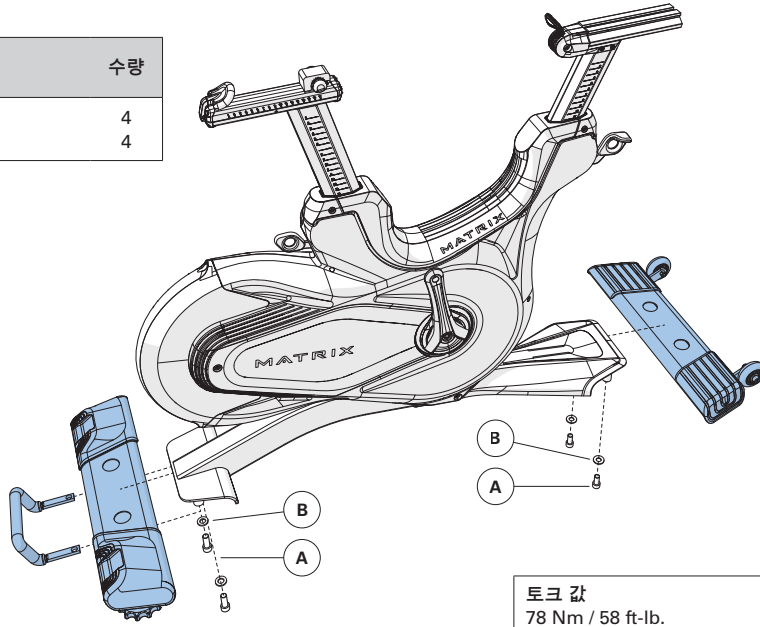




조립

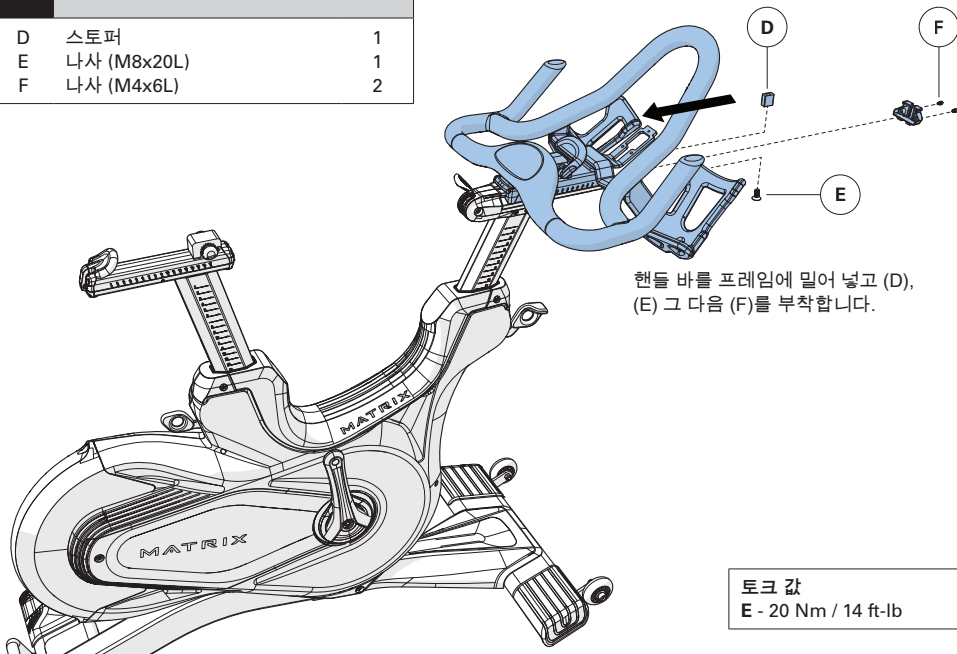
1 하드웨어 수량

A	나사 (M12x25L)	4
B	평와셔	4



2 하드웨어 수량

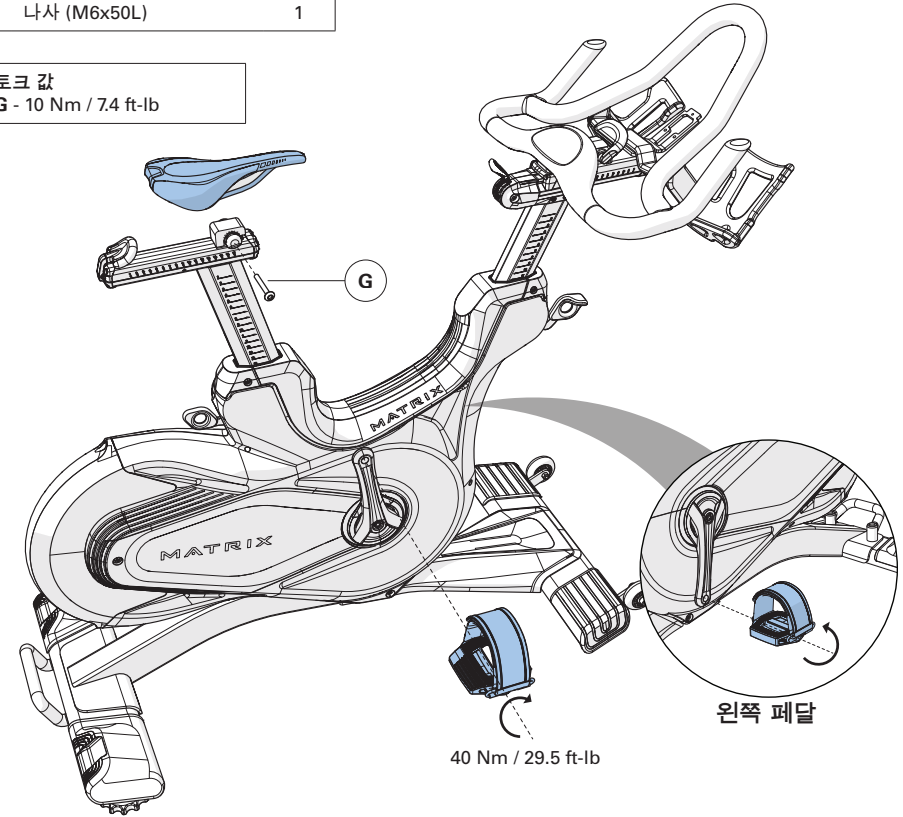
D	스토퍼	1
E	나사 (M8x20L)	1
F	나사 (M4x6L)	2



3 하드웨어 수량

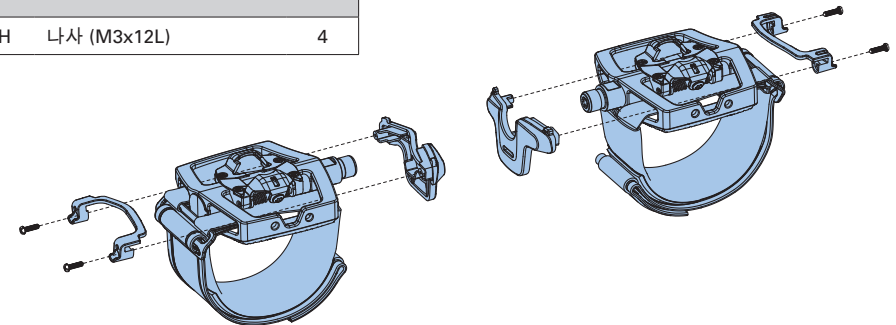
G	나사 (M6x50L)	1
---	-------------	---

토크 값
G - 10 Nm / 7.4 ft-lb



하드웨어 수량

H	나사 (M3x12L)	4
---	-------------	---





조립

4

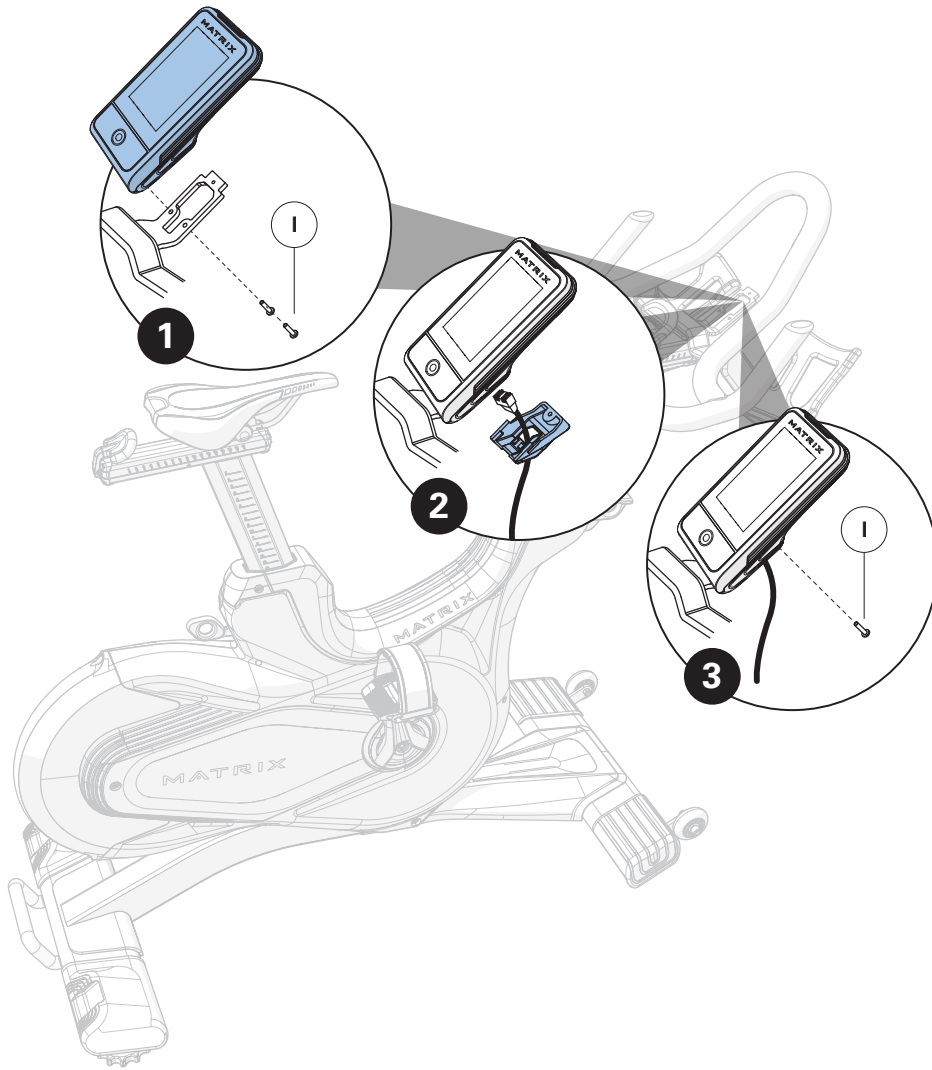
하드웨어

수량

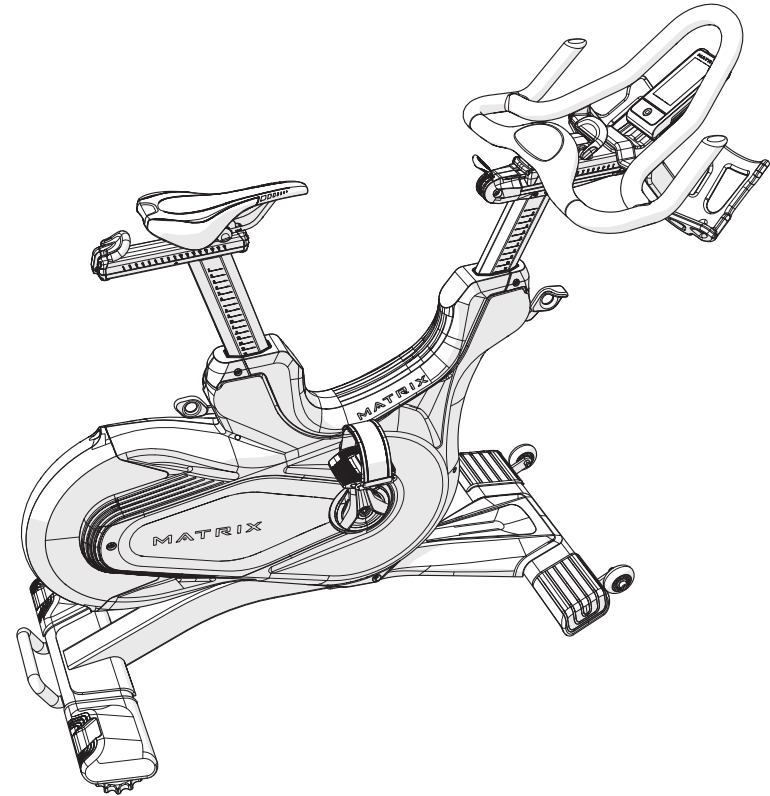
I

나사 (M4x10L)

3



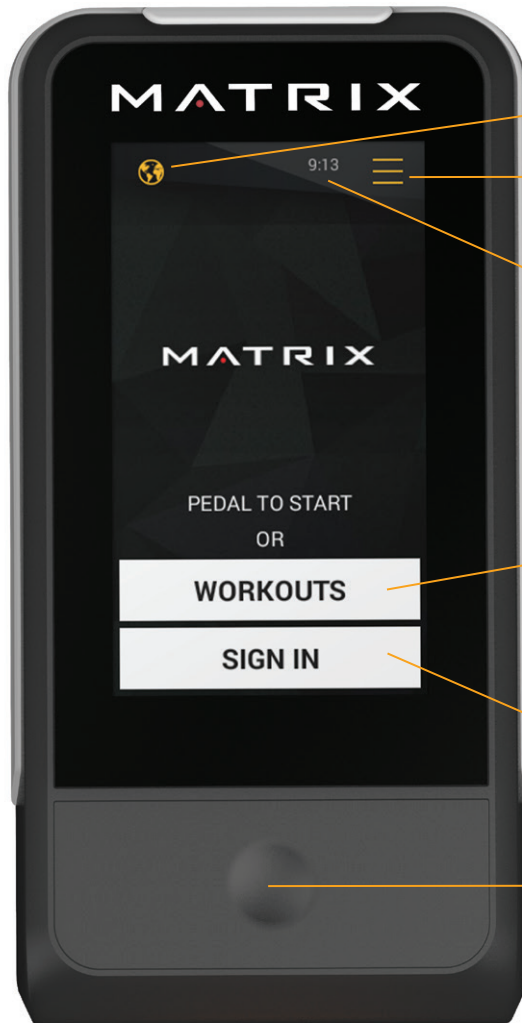
組み立て完了



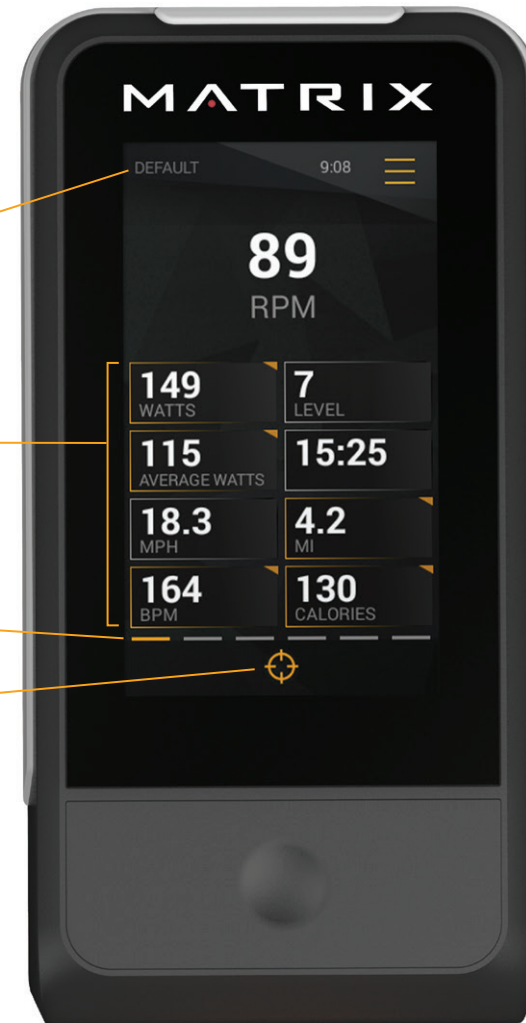


콘솔 조작

홈 화면



작동 화면(RPM)



B

D

G

C

H

E

I

J

F

A



콘솔 조작

CXP에는 완전 통합형 터치스크린 디스플레이가 갖춰 있습니다. 운동에 필요한 모든 정보가 화면에 표시됩니다. 인터페이스 탐색이 적극 권장됩니다.

- A) 전원 버튼: 디스플레이/전원을 켜려면 이 버튼을 누르세요. 디스플레이를 수면 상태에 둘 때는 3초 동안 누르세요. 전원을 끄려면 10초 동안 누르세요.
- B) 언어 선택
- C) 시계
- D) 메뉴: 운동 시작 전이나 운동 진행 중 다양한 기능에 접근할 때 터치하세요.
- E) 운동: 다양한 타겟 트레이닝 옵션이나 사전 설정된 운동에 접근할 때 터치하세요.
- F) 로그인: XID를 사용하여 로그인할 때 터치하세요(WiFi는 옵션 추가 기능입니다).
- G) 현재 화면: 현재 화면에 나타난 내용을 표시합니다.
- H) 피드백 창: 시간, RPM, 출력량(Watt), 평균 출력량, 속도, 심박수(BPM), 레벨, 속도감(Pace), 거리 또는 칼로리 소모량 피드백은 현재 화면에 따라 다릅니다.
- I) 화면 변경: 디스플레이를 왼쪽 또는 오른쪽으로 스와이프하여 개의 다른 운동 화면 옵션 사이에서 변경하세요. 또는 주황색 삼각형이 표시된 메트릭을 선택하여 원하는 화면으로 직접 이동하세요.
- J) 타겟 트레이닝 화면: 타겟 트레이닝 옵션이 설정된 경우 타겟 트레이닝 화면으로 돌아갈 때 누르세요. 타겟 아이콘을 눌러 특정 훈련 목표를 설정하고 LED 컬러 랩을 활성화하세요.
- 개인 정보: 체중, 연령, 성별을 입력하여 더욱 정확한 칼로리 자료와 파워 대비 체중비를 구하세요.
- 배터리: 배터리 잔량은 메뉴 화면 하단에 표시됩니다. 페달을 밟으면 콘솔이 켜질 수 있습니다. 45 RPM 이상의 속도로 페달을 밟으면 배터리가 충전됩니다.

홈 화면

- 즉시 시작 하려면 페달을 밟으세요. 또는,
- 운동을 맞춤 설정하려면 운동 버튼을 터치하세요.
- XID를 사용하여 로그인하려면 로그인 버튼을 터치하세요.

로그인

- 1) XID를 입력하고 ✓를 터치하세요.
 - 2) 패스코드를 입력하고 ✓를 터치하세요.
- (☹) RFID가 설치된 콘솔은 RFID 태그 로그인 방식을 지원합니다. 로그인하려면 콘솔의 오른쪽 화면으로 RFID 태그를 터치하세요.

신규 사용자 등록

- 1) xID 계정이 없으신가요? 등록은 어렵지 않습니다.
- 2) 화면의 지시에 따라 무료 계정을 만드세요.
- 3) 입력한 정보를 검토하고 이용 약관에 동의함 상자를 선택하여 이용 약관을 검토하세요.
- 4) ✓를 터치하여 등록을 완료하세요. 이제 계정이 활성화되었으며 로그인되었습니다.

운동 설정

- 1) 운동 버튼을 터치 후 목록에서 운동 을 선택하세요.
- 2) 슬라이더 컨트롤을 사용하여 프로그램 설정을 조정하세요.
- 3) 운동을 시작하려면 이동을 누르세요.

운동 변경

운동 중 ≡를 터치한 후 운동 변경을 터치하여 이용할 수 있는 운동에 접근하세요.

요약 화면

운동이 완료된 후 운동 요약 화면이 나타납니다. 요약 화면을 위아래로 스와이프하여 스크롤할 수 있습니다. 또한, 디스플레이를 좌우로 스와이프하여 요약 화면 사이에서 전환하세요.

정리운동

정리운동 모드에 들어가려면 정리운동 시작을 터치하세요. 신체가 운동에서 회복될 수 있으므로 운동 강도를 줄이면서 몇 분 동안 정리운동을 유지하세요. 정리운동을 종료하고 운동 요약으로 이동하세요.



콘솔 조작

타겟 트레이닝 운동

- 1) 기본 화면이 나타날 때까지 페달을 밟기 시작하세요.
- 2) 오른쪽으로 스와이프하거나 주황색 삼각형이 포함된 메트릭 상자를 탭하여 원하는 화면으로 직접 이동하세요.
- 3) 원하는 화면에서는 큰 메트릭 상자 또는 타겟 아이콘을 탭하여 훈련 목표를 설정한 후 ✓를 터치하세요. 이제 LED 표시등이 이 타겟과 연결됩니다.

LED 표시등

타겟 트레이닝 프로그램에서는 콘솔의 상단과 측면에 밝은 색의 표시등을 사용하여 노력을 측정하고 목표를 추적할 수 있도록 합니다. 이 표시등은 표시등 켜짐 또는 표시등 꺼짐을 눌러 운동 설정에서 켜거나 끌 수 있습니다. 색은 다음을 나타냅니다.

파란색 = 목표 이하, 녹색 = 목표 도달, 빨간색 = 목표 이상

관리자 모드

관리자 모드에 들어가려면 화면 중앙에 있는 **MATRIX** 로고를 10초 동안 누르세요. 이어서 **1001**을 입력하고 ✓를 터치하세요.

출력 정확도

이 자전거는 콘솔에 출력을 표시합니다. 이 모델의 출력정확도는 ISO 20957-10:2017의 시험 방법을 사용하여 시험되어 입력 출력이 $\geq 50W$ 일 때 출력 정확도를 $\pm 10\%$ 의 허용 오차 이내에서, 입력 출력이 $< 50W$ 일 때 $\pm 5W$ 의 허용 오차 이내에서 보장합니다. 출력 정확도는 다음 조건을 사용하여 검증되었습니다.

크랭크에서 측정된 분당 공칭 출력 회전수

- 50 W 50 RPM
- 100 W 50 RPM
- 150 W 60 RPM
- 200 W 60 RPM
- 300 W 70 RPM
- 400 W 70 RPM

위의 시험 조건 외에도 제조업체는 약 80 RPM(또는 그 이상)의 크랭크 회전 속도를 사용하고 표시된 출력과 입력(측정) 출력을 비교하여 한 추가 지점에서 출력 정확도를 시험했습니다.

무선 심박수

ANT+ 또는 블루투스 SMART 심박수 장치를 콘솔에 연결하려면 **三**를 터치 후 심박수 장치 페어링을 터치하세요.

본 제품의 심박수 기능은 의료 기기 용도가 아닙니다. 심박수 측정값은 일반적으로 심박수 경향을 결정할 때 운동 보조 수단으로만 사용하려는 것입니다. 의사와 상의하세요.

무선 체스트 스트랩(wireless chest strap) 또는 암 밴드(arm band)를 함께 사용할 때는 심박수가 기구에 무선으로 송신되어 콘솔에 표시될 수 있습니다.

경고!

심박수 모니터링 시스템은 정확도가 떨어질 수 있습니다. 과도한 운동은 심각한 부상이나 사망을 초래할 수 있습니다. 어지러우면 즉시 운동을 중단하세요.

* 13.56 MHz의 반송파 주파수를 지원하는 표준에는 ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), LEGIC RF이 포함됩니다.



시작에 앞서

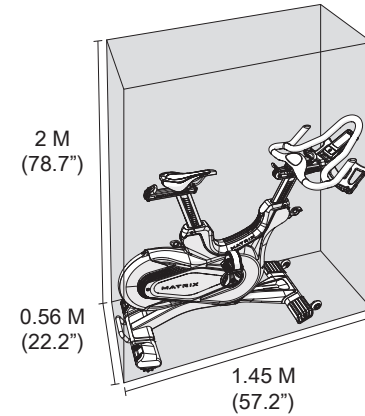
제품의 배치 장소

직사광선이 비치지 않는 평평하고 안정된 표면에 기구를 배치하세요. 강한 자외선을 받으면 플라스틱이 변색될 수 있습니다. 시원하고 습도가 낮은 곳에 제품을 배치하세요. 기구의 사방에 최소 60 cm(23.6")의 빈 공간을 남겨 두세요. 이 공간에는 어떠한 장애물도 없어야 하며 기구의 출구 경로가 되어야 합니다. 통풍구나 외기구를 막을 수 있는 곳에는 기구를 배치하지 마세요. 차고, 베란다, 물가 또는 실외에 배치하지 않아야 합니다.

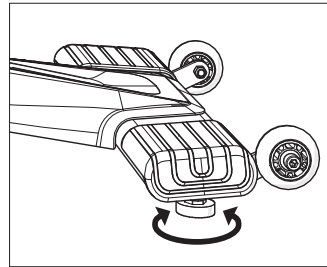
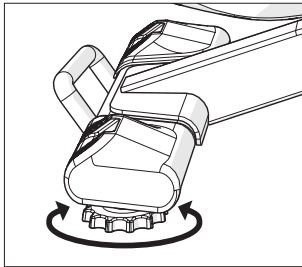
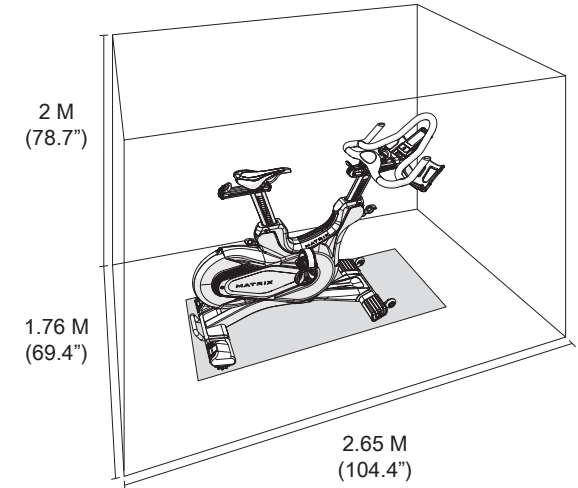
경고!

본 기구는 매우 무거우므로 주의하시고 이동 시 필요한 경우 추가적인 도움을 받으세요. 이 지침을 따르지 않으면 부상을 입을 수 있습니다.

훈련 영역

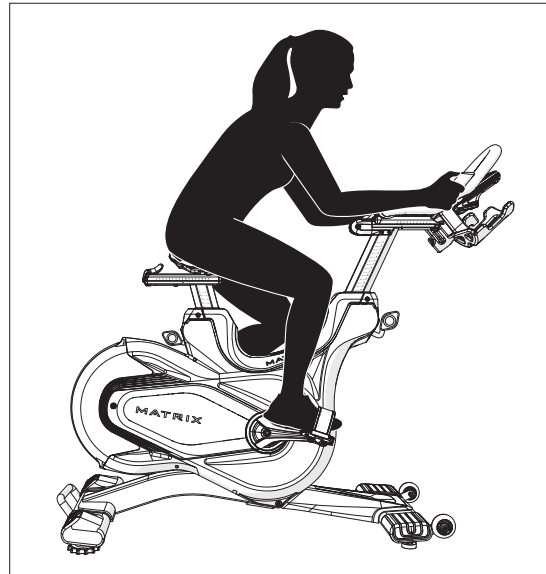


자유 영역



기구 수평화

올바르게 작동하도록 레벨러를 정확히 조정하는 것이 상당히 중요합니다. 기구의 높이를 낮추려면 레벨풋을 시계방향으로 돌리고, 높이를 올리려면 반시계방향으로 돌리세요. 기구가 수평이 될 때까지 필요에 따라 각 측면을 조정하세요. 기구가 수평이 되지 않으면 벨트의 정렬 상태가 흐트러지거나 그외 문제가 발생할 수 있습니다. 수평계를 사용하는 것이 좋습니다.



올바른 사용법

1. 핸들바를 바라보며 사이클에 앉으세요. 양발을 바닥에 있는 프레임의 양쪽 측면에 한 발씩 두어야 합니다.
2. 시트 위치가 적절한지 판단하려면 시트에 앉고 양발을 페달에 두세요. 무릎은 가장 먼 페달 위치에서 약간 구부러져야 합니다. 무릎을 펴 붙이거나 체중을 좌우로 이동하지 않아도 페달을 밟을 수 있어야 합니다.
3. 페달 스트랩을 원하는 조임 상태로 조정하세요.
4. 사이클에서 내리려면 올바른 사용법을 역순으로 수행하세요.