



THAO TÁC BẢNG ĐIỀU KHIỂN

CXP có màn hình cảm ứng tích hợp hoàn toàn. Tất cả các thông tin yêu cầu cho bài tập đều được giải thích trên màn hình. Khám phá giao diện là điều rất được khuyến khích.

A) NÚT NGUỒN: Nhấn để kích hoạt/bật. Nhấn giữ 3 giây để màn hình ngủ. Nhấn giữ 10 giây để tắt.

B) LỰA CHỌN NGÔN NGỮ

C) ĐỒNG HỒ

D) MENU: Chạm để truy cập các chức năng khác nhau trước hoặc trong khi luyện tập.

E) BÀI TẬP: Chạm để truy cập vào một loạt các tùy chọn luyện tập mục tiêu hoặc bài tập cài sẵn.

F) ĐĂNG NHẬP: Chạm để đăng nhập bằng XID của bạn (WiFi là một tính năng bổ sung tùy chọn).

G) MÀN HÌNH HIỆN TẠI: Hiển thị màn hình mà bạn đang xem.

H) CỬA SỔ PHẢN HỒI: Hiển thị thời gian, số vòng mỗi phút, số Watt, số Watt trung bình, tốc độ, nhịp tim (nhịp trên phút), mức độ, số bước, khoảng cách hoặc lượng calo. Phản hồi thay đổi dựa trên màn hình hiện tại.

I) THAY ĐỔI MÀN HÌNH: Vuốt màn hình sang trái hoặc phải để chọn giữa tùy chọn màn hình chạy khác nhau. Hoặc chọn một số mét có hình tam giác màu cam để đi thẳng tới màn hình mong muốn.

J) MÀN HÌNH LUYỆN TẬP MỤC TIÊU: Nhấn để quay lại màn hình luyện tập mục tiêu khi các tùy chọn luyện tập mục tiêu đã được cài. Nhấn vào biểu tượng mục tiêu để cài mục tiêu luyện tập cụ thể và kích hoạt cuộn màu LED.

- THÔNG TIN CÁ NHÂN:** Nhập cân nặng, tuổi và giới tính để đảm bảo dữ liệu calo và tỷ số cường độ-trọng lượng được chính xác hơn.

- PIN:** Mức pin được chỉ ra ở phía dưới màn hình MENU. Đạp xe có thể kích hoạt/bật cho bảng điều khiển. Đạp ở mức trên 45 RPM sẽ sạc điện cho pin.

MÀN HÌNH CHÍNH

- Đạp để **KHỞI ĐỘNG** ngay lập tức. Hoặc...
- Chạm nút **WORKOUTS(BÀI TẬP)** để tùy chỉnh bài tập của bạn.
- Chạm nút **SIGN IN(ĐĂNG NHẬP)** để đăng nhập bằng XID của bạn.

ĐĂNG NHẬP

- 1) Nhập **XID** của bạn và chạm ✓.
- 2) Nhập **PASSCODE(MẬT KHẨU)** của bạn và chạm ✓.

(••) Bảng điều khiển được trang bị RFID sẽ hỗ trợ đăng nhập bằng đuôi RFID. Để đăng nhập, chạm đuôi RFID của bạn sang mặt bên phải của bảng điều khiển.

ĐĂNG KÝ TÀI KHOẢN MỚI

- 1) Bạn không có tài khoản xID? Đăng ký thật dễ dàng.
- 2) Làm theo gợi ý trên màn hình để tạo tài khoản miễn phí.
- 3) Xem lại thông tin và chọn hộp **TÔI CHẤP NHẬN CÁC ĐIỀU KHOẢN VÀ ĐIỀU KIỆN** để xem Điều khoản và Điều kiện.
- 4) Chạm ✓ để hoàn thành đăng ký. Tài khoản của bạn giờ đã được kích hoạt và bạn đã đăng nhập.

CÀI ĐẶT BÀI TẬP

- 1) Sau khi chạm nút **WORKOUTS(BÀI TẬP)** hãy chọn một trong những **WORKOUTS(BÀI TẬP)** từ danh sách.
- 2) Sử dụng **ĐIỀU KHIỂN TRƯỢT** để chỉnh cài đặt chương trình của bạn.
- 3) Nhấn **GO(ĐI TIẾP)** để bắt đầu bài tập của bạn.

THAY ĐỔI BÀI TẬP

Trong suốt bài tập, chạm **≡** và sau đó là **CHOOSE EXERCISE(CHỌN BÀI TẬP)** để truy cập vào các bài tập có sẵn.

MÀN HÌNH TÓM TẮT

Sau khi bài tập của bạn hoàn thành, một bản tóm tắt bài tập sẽ xuất hiện. Bạn có thể vuốt lên xuống để xem bản tóm tắt. Ngoài ra, vuốt màn hình sang trái và phải để chuyển giữa các màn hình tóm tắt.

THƯ GIÃN

Chạm **START COOL DOWN(BẮT ĐẦU THƯ GIÃN)** để nhập mã thư giãn. Thư giãn kéo dài trong vài phút trong khi giảm cường độ bài tập, cho phép cơ thể bạn phục hồi từ bài tập. Kết thúc thư giãn để đi tới tóm tắt bài tập.



THAO TÁC BẢNG ĐIỀU KHIỂN

BÀI LUYỆN TẬP MỤC TIÊU

- 1) Bắt đầu đạp cho tới khi màn hình mặc định xuất hiện.
- 2) Vuốt sang phải hoặc chạm vào hộp số mét có hình tam giác màu cam để tới thẳng màn hình mong muốn.
- 3) Khi tới màn hình mong muốn, chạm vào biểu tượng số mét lớn hoặc biểu tượng mục tiêu để đặt mục tiêu luyện tập của bạn sau đó chạm . Đèn LED giờ đã liên kết với mục tiêu đó.

ĐÈN LED

Chương trình đào tạo mục tiêu sử dụng các đèn sáng màu phía trên và các cạnh của bảng điều khiển để đánh giá nỗ lực và giữ cho mọi người đi theo mục tiêu của họ. Những đèn này có thể tắt hoặc mở ở cài đặt bài tập bằng cách nhấn **BẬT ĐÈN** hoặc **TẮT ĐÈN**. Đèn báo màu có: **XANH DƯƠNG** = dưới mục tiêu, **XANH LÁ** = đang ở mục tiêu, **ĐỎ** = trên mục tiêu.

CHẾ ĐỘ QUẢN LÝ

Để vào chế độ quản lý, nhấn giữ logo **MATRIX** ở giữa màn hình trong 10 giây. Sau đó nhập **1001** và chạm .

ĐỘ CHÍNH XÁC CỦA CÔNG SUẤT

Xe đạp này hiển thị công suất trên bảng điều khiển. Độ chính xác của công suất ở model này đã được thử nghiệm bằng phương pháp thử nghiệm ISO 20957-10:2017 nhằm đảm bảo độ chính xác của công suất trong dung sai $\pm 10\%$ với công suất đầu vào ≥ 50 W và trong dung sai ± 5 W với công suất đầu vào < 50 W. Độ chính xác của công suất được kiểm tra qua các điều kiện sau:

Vòng quay công suất danh nghĩa mỗi phút đo được ở tay quay

- 50 W 50 RPM
- 100 W 50 RPM
- 150 W 60 RPM
- 200 W 60 RPM
- 300 W 70 RPM
- 400 W 70 RPM

Ngoài các điều kiện thử nghiệm trên, nhà sản xuất đã thử nghiệm độ chính xác của công suất tại một điểm bổ sung, dùng tốc độ quay xấp xỉ 80 RPM (hoặc cao hơn) và so sánh công suất hiển thị với công suất đầu vào (đo được).

* Các tiêu chuẩn hỗ trợ cho tần số sóng mang 13.56 MHz gồm; ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), và LEGIC RF.

ĐO NHỊP TIM KHÔNG DÂY

Để nối thiết bị đo nhịp tim ANT+ hoặc Bluetooth SMART với bảng điều khiển, chạm sau đó chạm **HEART RATE DEVICE PAIRING(NÓI THIẾT BỊ ĐO NHỊP TIM)**.

Chức năng đo nhịp tim trên sản phẩm này không phải của một thiết bị y tế. Đọc nhịp tim chỉ có mục đích hỗ trợ luyện tập trong việc xác định kiểu nhịp tim nói chung. Hãy tham khảo ý kiến bác sĩ của bạn.

Khi kết hợp sử dụng với đai ngực hoặc băng tay không dây, nhịp tim của bạn có thể truyền không dây tới thiết bị và hiển thị lên bảng điều khiển.

CẢNH BÁO!

Các hệ thống theo dõi nhịp tim có thể không chính xác. Luyện tập quá mức có thể dẫn tới chấn thương nặng hoặc tử vong. Nếu bạn cảm thấy chóng mặt, hãy dừng tập ngay lập tức.



TRƯỚC KHI BẮT ĐẦU

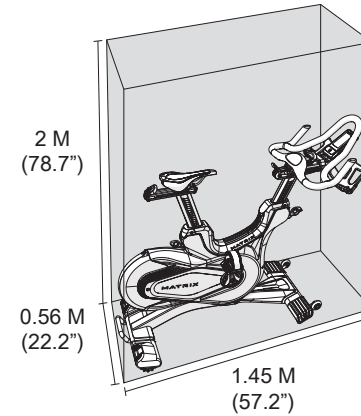
ĐẶT THIẾT BỊ

Đặt thiết bị lên một bề mặt bằng phẳng và ổn định, tránh xa ánh sáng mặt trời trực tiếp. Ánh sáng có cường độ UV cao có thể gây biến sắc cho nhựa. Đặt thiết bị của bạn vào nơi mát mẻ và độ ẩm thấp. Hãy giữ khoảng không cách tất cả các mặt của thiết bị ít nhất 60 cm (23.6"). Khu vực này không được có chướng ngại vật và chứa lại cho người dùng một lối ra thoát. Không đặt thiết bị vào khu vực bị chặn thông hơi. Thiết bị không nên được đặt trong gara, sân có mái che, gần khu vực có nước hoặc ngoài trời.

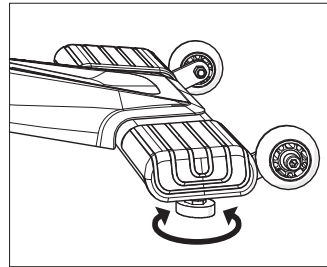
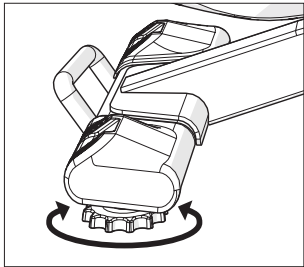
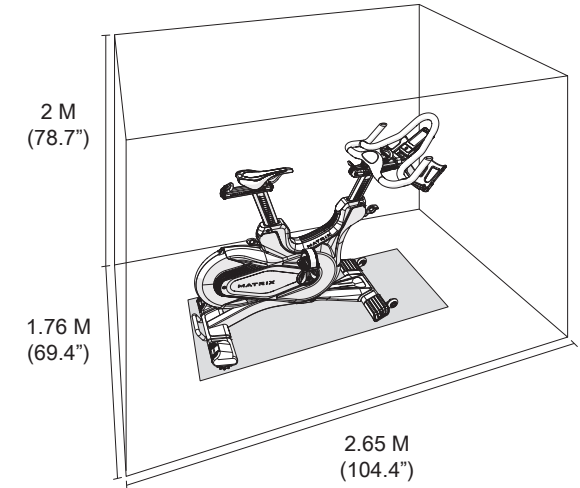
CẢNH BÁO!

Thiết bị của chúng tôi rất nặng, hãy sử dụng cẩn thận và yêu cầu trợ giúp nếu cần khi di chuyển. Không tuân theo những hướng dẫn này có thể gây chấn thương.

KHU VỰC TẬP LUYỆN

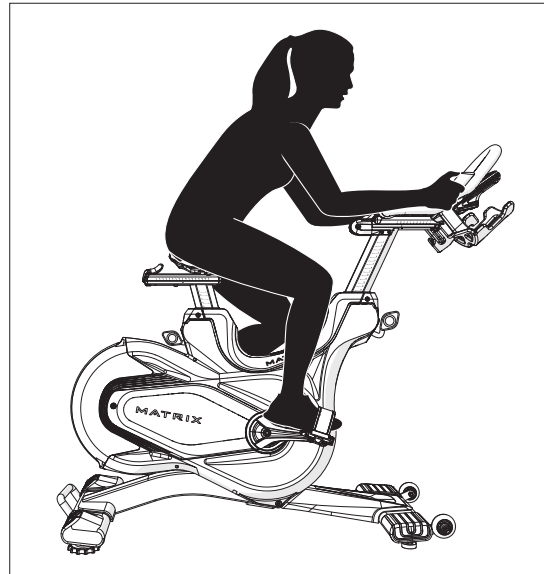


KHU VỰC BAO QUANH



CHỈNH MỨC Ở THIẾT BỊ

Chỉnh các mức tập đúng cách để luyện tập tốt là một điều cực kỳ quan trọng. Xoay chân điều chỉnh theo chiều kim đồng hồ để hạ và ngược chiều kim đồng hồ để nâng thiết bị. Điều chỉnh mỗi bên nếu cần cho tới khi thiết bị đã cân bằng. Một thiết bị không cân bằng có thể khiến đai bị lệch hoặc gây ra các vấn đề khác. Nên sử dụng ở một mức.

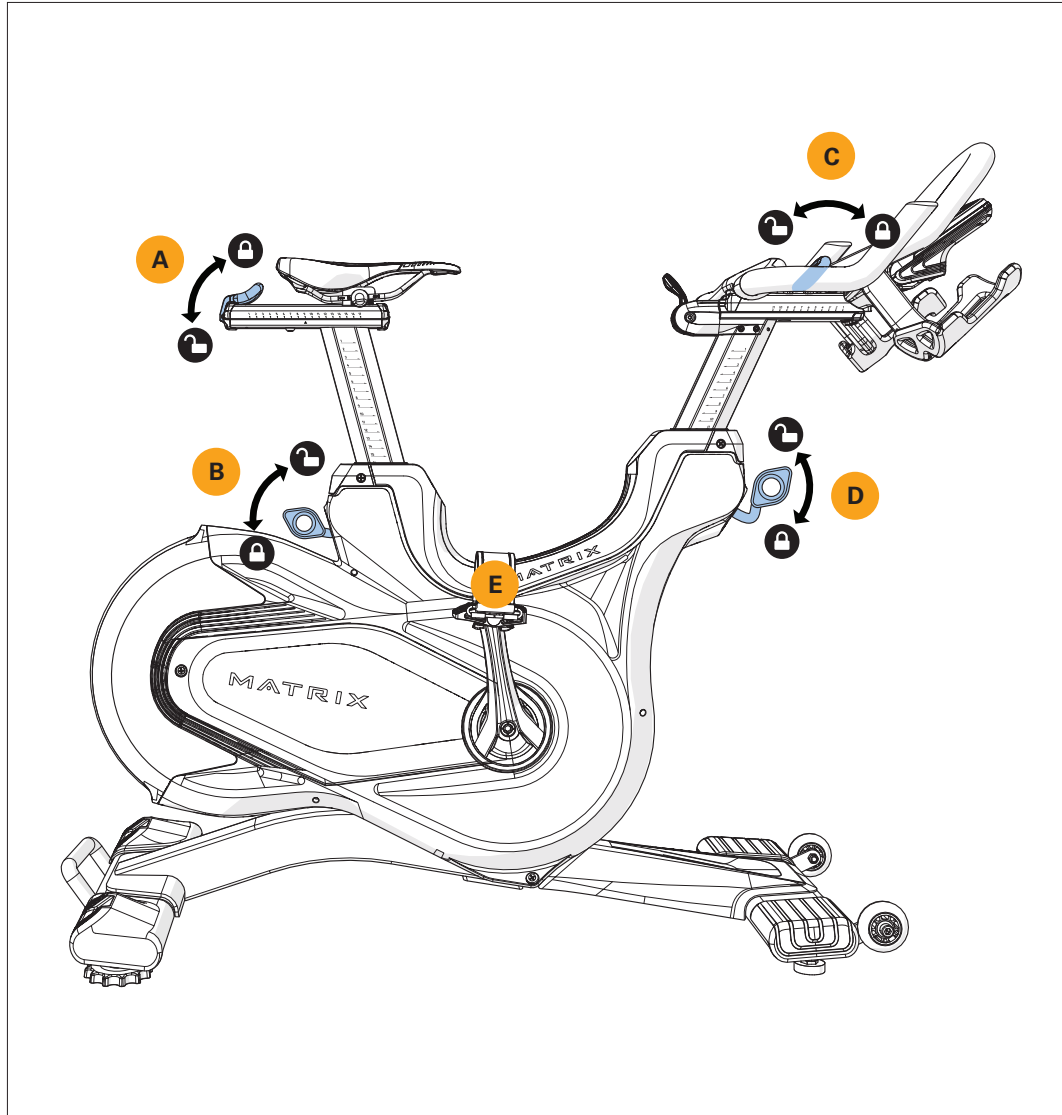


SỬ DỤNG ĐÚNG CÁCH

1. Ngồi lên xe đạp quay mặt vào tay lái. Cả hai bàn chân nên đặt trên mặt sàn, mỗi chân một bên khung.
2. Để xác định chính xác vị trí yên, hãy ngồi lên yên và đặt cả hai chân lên bàn đạp. Đầu gối của bạn nên cong nhẹ tại vị trí mà bàn đạp đi xa nhất. Bạn đạp sao cho không bị mắc đầu gối hay khiến cơ thể ngã từ bên này sang bên kia.
3. Điều chỉnh dây đai bàn đạp tới độ vừa chặt như mong muốn.
4. Để xuống xe, hãy làm ngược lại các bước sử dụng đúng cách.



TRƯỚC KHI BẮT ĐẦU



CÁCH ĐIỀU CHỈNH XE ĐẠP TẬP TẠI CHỖ

Xe đạp tập tại chỗ có thể điều chỉnh sao cho đạt được sự thoải mái và hiệu quả tập luyện tối đa. Hướng dẫn dưới đây mô tả một hướng tiếp cận để điều chỉnh xe đạp tập tại chỗ nhằm đảm bảo sự thoải mái tối ưu cho người dùng và vị trí cơ thể lý tưởng nhất; bạn có thể chọn điều chỉnh xe đạp theo cách khác.

ĐIỀU CHỈNH YÊN

Chiều cao yên phù hợp giúp đảm bảo hiệu quả tập luyện và sự thoải mái tối đa cũng như giảm nguy cơ chấn thương. Điều chỉnh chiều cao yên để đảm bảo yên ở đúng vị trí, giữ đầu gối bạn cong nhẹ trong khi hai chân mở rộng.

ĐIỀU CHỈNH TAY LÁI

Vị trí tay lái phù hợp về cơ bản dựa vào sự thoải mái. Điển hình là tay lái nên được đặt cao hơn yên xe một chút với người mới bắt đầu. Người đã tập lâu có thể thử độ cao khác để tìm ra mức độ phù hợp nhất với họ.

A) VỊ TRÍ NÀM NGANG CỦA YÊN

Kéo tay cần điều chỉnh xuống dưới để trượt yên về phía trước hoặc phía sau theo mong muốn. Đẩy cần lên để khóa vị trí yên xe. Thử trượt yên để chắc chắn đã thực hiện đúng.

B) CHIỀU CAO YÊN

Nâng cần điều chỉnh lên trong khi trượt yên lên xuống bằng tay còn lại. Đẩy cần xuống để khóa vị trí yên xe.

C) VỊ TRÍ NÀM NGANG CỦA TAY LÁI

Kéo cần điều chỉnh ra phía sau xe đạp để trượt tay lái về trước và sau theo mong muốn. Đẩy cần về phía trước để khóa vị trí tay lái.

D) CHIỀU CAO TAY LÁI

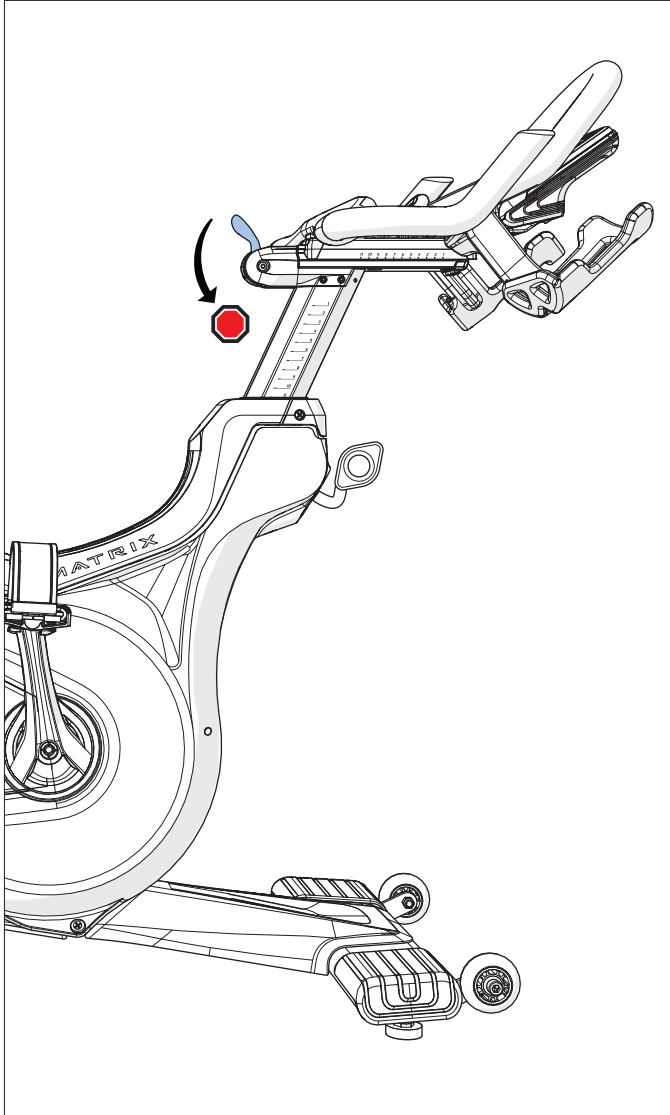
Kéo cần điều chỉnh lên trong khi nâng hoặc hạ tay lái bằng tay còn lại. Đẩy cần xuống để khóa vị trí tay lái.

E) DÂY ĐAI BÀN ĐẠP

Đặt lòng bàn chân vào khung kẹp ngón cho tới khu bàn chân ở giữa bàn đạp, với lấy và kéo đai bàn đạp lên để thắt chặt trước khi sử dụng. Để gỡ chân ra khỏi kẹp ngón, hãy nới lỏng đai và kéo ra.



TRƯỚC KHI BẮT ĐẦU



PHANH ĐIỀU KHIỂN KHÁNG LỰC/KHẨN CẤP

Độ khó thích hợp cho việc đạp (kháng lực) có thể điều chỉnh tăng dần bằng cách sử dụng cần điều khiển độ căng. Để tăng kháng lực, đẩy cần điều khiển độ căng xuống đất. Để giảm kháng lực, kéo cần lên.

CHÚ Ý:

- Để dừng bánh đà khi đạp, đẩy mạnh cần xuống.
- Bánh đà sẽ nhanh chóng dừng hoàn toàn.
- Đảm bảo giày của bạn đã cố định vào khung kẹp ngón.
- Áp dụng tải trọng toàn phần khi xe đạp không sử dụng nữa để tránh chấn thương do các bộ phận truyền động di chuyển.

⚠ CẢNH BÁO

Xe đạp tập tại chỗ không có bánh đà chuyển động tự do; bàn đạp sẽ tiếp tục di chuyển cùng với bánh đà cho tới khi bánh đà dừng lại. Bắt buộc giảm tốc độ có kiểm soát. Để dừng bánh đà ngay lập tức, đẩy cần phanh khẩn cấp màu đỏ xuống. Luôn đạp có kiểm soát và điều chỉnh nhịp điệu mong muốn của bạn theo khả năng của bản thân. Đẩy cần màu đỏ xuống = dừng khẩn cấp.

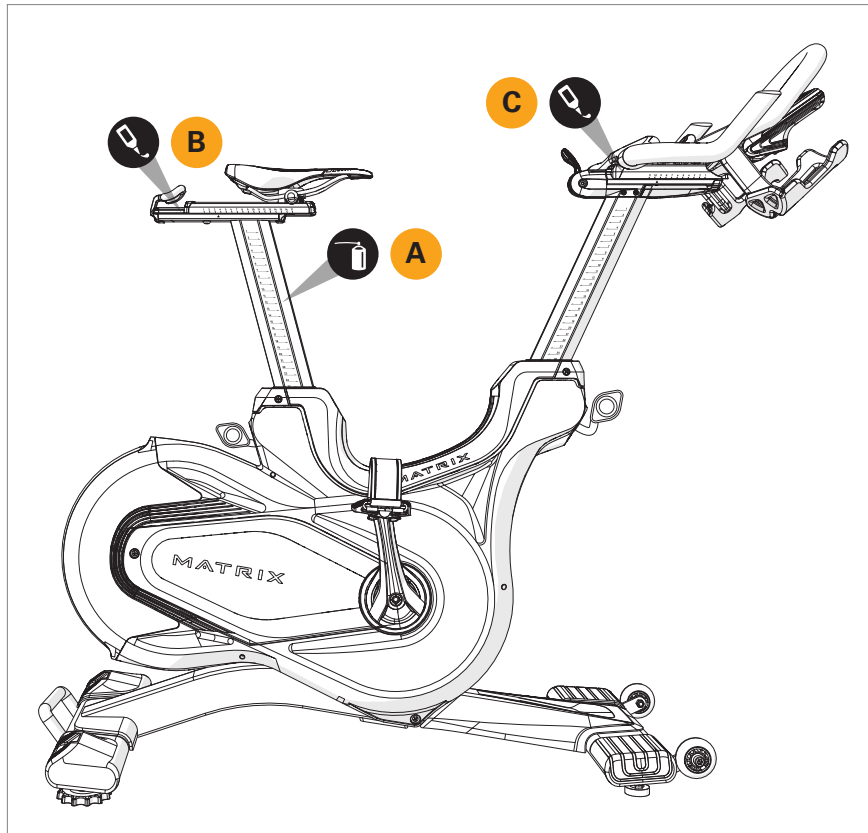
Xe đạp tập tại chỗ sử dụng bánh đà cố định để tạo đà và sẽ giữ cho bàn đạp quay ngay cả sau khi người dùng đã dừng đạp hoặc bàn chân bị trượt. **KHÔNG CỐ BỎ CHÂN RA KHỎI BÀN ĐẠP HOẶC XUỐNG KHỎI MÁY CHO TỚI KHI CẢ HAI BÀN ĐẠP VÀ BÁNH ĐÀ ĐỀU DỪNG HOÀN TOÀN.**

Không làm theo hướng dẫn này có thể dẫn tới mất kiểm soát và tiềm ẩn khả năng chấn thương nặng.

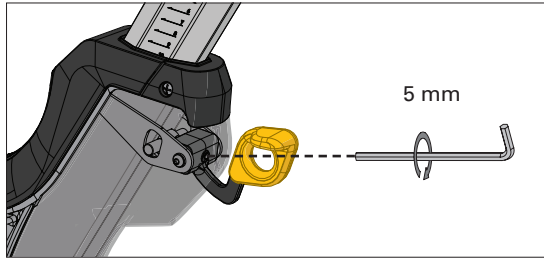


BẢO TRÌ

- Việc tháo bỏ hoặc thay thế một hay tất cả các bộ phận đều phải được thực hiện bởi kỹ thuật viên có trình độ.
- KHÔNG** sử dụng thiết bị hư hỏng và/hoặc có bộ phận bị mòn hay vỡ. Chỉ sử dụng các bộ phận thay thế được cung cấp bởi đại lý MATRIX tại quốc gia của bạn.
- GIỮ NGUYÊN TEM NHÃN:** Không gỡ nhãn mác vì bất cứ lý do gì. Chúng có chứa thông tin quan trọng. Nếu không thể đọc được hoặc bị thiếu, hãy liên hệ với đại lý MATRIX để thay.
- BẢO TRÌ TẤT CẢ THIẾT BỊ:** Bảo trì dự phòng là nhân tố chính giúp thiết bị hoạt động trơn tru cũng như giữ trách nhiệm của bạn ở mức tối thiểu. Thiết bị cần được kiểm tra định kỳ.
- Đảm bảo rằng bất cứ ai điều chỉnh hoặc bảo trì hoặc sửa chữa thiết bị đều phải có đủ trình độ. Các đại lý MATRIX sẽ đào tạo về chăm sóc và bảo trì tại công ty chúng tôi theo yêu cầu.



LỊCH BẢO TRÌ

HÀNH ĐỘNG	TẦN SUẤT
Vệ sinh xe đạp tập tại chỗ bằng vải mềm hoặc khăn giấy hoặc dung dịch được Matrix chấp thuận (chất tẩy rửa không nên chứa cồn và amoniac). Khử trùng yên và tay lái, lau sạch mồ hôi cơ thể.	SAU MỖI LẦN SỬ DỤNG
Đảm bảo rằng xe đạp tập tại chỗ cân bằng và không rung đưa.	HÀNG NGÀY
Vệ sinh toàn bộ máy bằng nước và xà phòng dịu nhẹ hoặc dung dịch được Matrix chấp thuận (chất tẩy rửa không nên chứa cồn và amoniac). Lau tất cả các bộ phận bên ngoài, khung thép, chân chống trước và sau, ghế ngồi và tay lái.	HÀNG TUẦN
Thử phanh khẩn cấp để đảm bảo phanh hoạt động chính xác. Để làm vậy, nhấn cần phanh khẩn cấp màu đỏ khi đạp. Nếu hoạt động chính xác, nó sẽ ngay lập tức làm bánh đà chạy chậm lại cho tới khi dừng hoàn toàn.	HAI TUẦN MỘT LẦN
Bôi trơn thanh trụ yên (A). Để làm vậy, nâng thanh trụ yên tới vị trí MAX, xịt nước bảo trì và chà toàn bộ mặt ngoài bằng vải mềm. Lau thanh trượt yên (B) bằng vải mềm và nếu cần, bôi một lượng mỡ lithium/silicon lên.	HAI TUẦN MỘT LẦN
Lau thanh trượt tay lái (C) bằng vải mềm và nếu cần, bôi một lượng mỡ lithium/silicon lên.	HAI TUẦN MỘT LẦN
Kiểm tra tất cả các bu lông lắp ráp và bàn đạp trên máy xem có chắc chắn không.	HÀNG THÁNG
	HÀNG THÁNG



THÔNG SỐ KỸ THUẬT SẢN PHẨM

	Đạp xe tại nhà CXP
Trọng lượng tối đa của người dùng	159 kg / 350 lbs
Chiều cao người dùng	147 – 200,7 cm / 4'11" – 6'7"
Chiều cao tối đa của yên xe và tay lái	130,3 cm / 51,3"
Chiều dài tối đa	145,2 cm / 57,2"
Khối lượng sản phẩm	57,6 kg / 127 lbs
Khối lượng vận chuyển	63.5 kg / 140 lbs
Yêu cầu bàn chân (L x W)*	125,4 x 56,3 cm / 49,4 x 22,2"
Kích thước (chiều cao tối đa của yên xe và tay lái)	145,2 x 56,4 x 130,2 cm / 57,2 x 22,2 x 51,3"
Kích thước tổng thể (L x W x H)*	125,4 x 56,4 x 102,8 cm / 49,4 x 22,2 x 40,5"

* Đảm bảo khoảng trống có chiều rộng tối thiểu là 0,6 m (24") để tiếp cận và di chuyển quanh thiết bị MATRIX. Hãy chú ý 0,91 m (36") là khoảng trống đề xuất của ADA cho những người dùng xe lăn.

Để cập nhật số tay người dùng và thông tin mới nhất, hãy truy cập matrixfitness.com

LƯU Ý:

Thiết bị này đã được thử nghiệm và công nhận tuân thủ các giới hạn của thiết bị kỹ thuật số Loại B, theo phần 15 của quy định FCC. Những giới hạn này được đưa ra để bảo vệ một cách hợp lý chống lại sự nhiễu loạn nguy hại khi lắp đặt ở khu dân cư. Thiết bị này tạo ra, sử dụng và có thể phát ra năng lượng tần số vô tuyến và nếu không được cài đặt cũng như sử dụng theo hướng dẫn, nó có thể gây nhiễu loạn nguy hại cho truyền thông vô tuyến. Tuy nhiên, không có gì đảm bảo rằng nhiễu loạn sẽ không xảy ra khi lắp đặt ở một nơi riêng biệt. Nếu thiết bị gây nhiễu loạn nguy hại cho việc thu sóng vô tuyến hoặc truyền hình, có thể xác định bằng cách tắt và bật thiết bị, người dùng nên cố gắng điều chỉnh nhiễu loạn bằng một hoặc nhiều biện pháp sau:

- Xoay hoặc di chuyển ăng ten thu sóng.
- Tăng khoảng cách giữa thiết bị và máy thu sóng.
- Nối thiết bị vào một ổ cắm trên mạch khác với ổ cắm của máy thu sóng.
- Tham khảo ý kiến của đại lý hoặc kỹ thuật viên có kinh nghiệm về vô tuyến/truyền hình để được giúp đỡ.

Mọi thay đổi hoặc điều chỉnh không được phê duyệt rõ ràng bởi bên chịu trách nhiệm về việc tuân thủ có thể làm mất quyền sử dụng thiết bị này.

Tuyên bố Phơi nhiễm Bức xạ RF của FCC:

1. Máy phát sóng này không được đặt chung hoặc nối cùng với ăng ten hay máy phát sóng khác.
2. Thiết bị này tuân thủ giới hạn phơi nhiễm bức xạ RF của FCC đặt ra cho môi trường không được kiểm soát. Thiết bị này nên được lắp đặt và vận hành ở khoảng cách tối thiểu 20 cm với bộ phát xạ và cơ thể bạn.



ข้อควรระวังที่สำคัญ

บันทึกคำแนะนำเหล่านี้

เมื่อใช้อุปกรณ์ออกกำลังกาย Matrix ติดตามข้อควรระวังพื้นฐานอยู่เสมอซึ่งรวมถึงสิ่งต่อไปนี้: อ่านคำแนะนำทั้งหมดก่อนที่จะใช้อุปกรณ์นี้ เจ้าของอุปกรณ์มีความรับผิดชอบที่จะทำให้มั่นใจว่าผู้ใช้อุปกรณ์นี้ทุกคนได้รับข้อมูลค่าเตือนและข้อควรระวังทั้งหมดอย่างเพียงพอ

อุปกรณ์นี้มิได้สำหรับการใช้งานในอาคารเท่านั้น อุปกรณ์ออกกำลังกายนี้เป็นผลิตภัณฑ์ระดับ S (ออกแบบสำหรับใช้งานในสภาพแวดล้อมเชิงพาณิชย์ เช่น ฟิตเนส)

อุปกรณ์ต้องใช้งานในห้องที่ควบคุมสภาพอากาศเท่านั้น หากอุปกรณ์ออกกำลังกายนี้ตั้งอยู่ในสภาวะที่มีอุณหภูมิเย็นหรือมีอุณหภูมิสูง ขอแนะนำเป็นอย่างยิ่งให้อุ่นเครื่องอุปกรณ์ให้ได้อุ่นภูมิห้องก่อนการใช้งาน

อันตราย!

เพื่อลดความเสี่ยงจากไฟฟ้าช็อต:

ให้ถอดปลั๊กอุปกรณ์จากเต้ารับไฟฟ้าทุกครั้งก่อนทำความสะอาด บำรุงรักษา รวมทั้งติดตั้งและถอดชิ้นส่วน

ค่าเตือน!

เพื่อลดความเสี่ยงจากการถูกความร้อนลวก ไฟไหม้ ไฟฟ้าช็อตหรือการบาดเจ็บต่อบุคคล:

- ใช้อุปกรณ์ตามที่อธิบายวัตถุประสงค์การใช้งานที่อธิบายในคู่มือเจ้าของของอุปกรณ์เท่านั้น
- ห้ามเด็กอายุต่ำกว่า 14 ปีใช้งานอุปกรณ์นี้ในทุกกรณี
- ห้ามสัตว์เลี้ยงหรือเด็กอายุต่ำกว่า 14 ปีเข้าใกล้อุปกรณ์นี้ในระยะ 10 ฟุต / 3 เมตรในทุกกรณี
- อุปกรณ์นี้ไม่ได้มีวัตถุประสงค์เพื่อใช้โดยบุคคลที่มีความบกพร่องด้านความสามารถทางร่างกาย ทางประสาทสัมผัส หรือทางจิต หรือขาดประสบการณ์และความรู้ เว้นแต่จะได้รับคำดูแลหรือคำแนะนำเกี่ยวกับการใช้ อุปกรณ์โดยบุคคลที่รับผิดชอบด้านความปลอดภัย
- สวมใส่รองเท้ากีฬาเสมอเมื่อใช้งานอุปกรณ์นี้ ห้ามใช้อุปกรณ์ออกกำลังกายด้วยเท้าเปล่าโดยเด็ดขาด
- ห้ามสวมใส่เสื้อผ้าที่อาจเข้าไปติดกับชิ้นส่วนเคลื่อนไหวนของอุปกรณ์นี้
- ระบบการเฝ้าการเต้นของหัวใจอาจจะไม่แม่นยำ การออกกำลังกายที่มากเกินไปอาจจะส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บสาหัสหรือเสียชีวิตได้
- การออกกำลังกายที่ไม่ถูกต้องหรือมากเกินไปอาจจะส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บสาหัสหรือเสียชีวิตได้ หากคุณพบอาการปวดใด ๆ ซึ่งไม่จำกัดเฉพาะอาการเจ็บหน้าอก คลื่นไส้ เวียนศีรษะ หรือหายใจหอบถี่ ให้หยุดการออกกำลังกายทันทีและปรึกษาแพทย์ของคุณก่อนที่จะออกกำลังกายต่อ
- อย่ากระโดดบนอุปกรณ์
- อย่าให้คนมากกว่าหนึ่งคนขึ้นไปบนอุปกรณ์ในขณะที่ใช้งานในทุกกรณี
- ติดตั้งและใช้งานอุปกรณ์บนพื้นราบที่มั่นคง
- อย่าใช้อุปกรณ์ที่ทำงานไม่อย่างถูกต้องหรือได้รับความเสียหาย
- ใช้มือจับรักษาสมดุลขณะขึ้นและลงจากอุปกรณ์ และเพื่อเสถียรภาพเพิ่มเติมขณะออกกำลังกาย
- เพื่อหลีกเลี่ยงการบาดเจ็บ อย่าให้ส่วนใด ๆ ของร่างกาย (เช่น นิ้ว มือ แขน หรือขา) ผลักกลไกหรือชิ้นส่วนที่อาจเคลื่อนไหวนอื่น ๆ ของอุปกรณ์
- เชื่อมต่ออุปกรณ์ออกกำลังกายเข้ากับเต้ารับที่ติดตั้งสายดินอย่างเหมาะสมเท่านั้น
- อุปกรณ์นี้ไม่ควรเสียบปลั๊กไว้โดยไม่มีการดูแลโดยเด็ดขาด เมื่อไม่ใช้งาน และก่อนการซ่อมบำรุง ทำความสะอาด หรือเคลื่อนย้ายอุปกรณ์ ให้ปิดเครื่อง จากนั้นถอดปลั๊กออกจากเต้ารับ
- อย่าใช้อุปกรณ์ใดๆ ที่เสียหายหรือมีส่วนประกอบที่เสื่อมสภาพหรือชำรุด ให้อะไหล่เปลี่ยนที่จัดหาจากฝ่ายสนับสนุนทางเทคนิคหรือตัวแทนจัดจำหน่ายที่ได้รับอนุญาตเท่านั้น
- ห้ามใช้งานหากอุปกรณ์ตรวจตก ชำรุด หรือทำงานไม่ถูกต้อง สายหรือปลั๊กชำรุด ตั้งอยู่ในสภาพแวดล้อมที่เปียกหรือชื้น หรือจมอยู่ในน้ำ

- เก็บรักษาสายไฟให้ห่างจากพื้นผิวร้อน อย่าดึงสายไฟเส้นนี้หรือวางสิ่งของที่มีน้ำหนักทับสายไฟเส้นนี้
- ห้ามถอดฝาปิดป้องกัน เว้นแต่ได้รับคำแนะนำจากฝ่ายสนับสนุนทางเทคนิคของลูกค้า การซ่อมบำรุงควรดำเนินการโดยช่างซ่อมบำรุงที่ได้รับอนุญาตเท่านั้น
- เพื่อป้องกันไฟฟ้า อย่าทำวัตถุร่วงตกหรือส่อตัวใดๆ ลงไปในช่องเปิดใด ๆ เด็ดขาด
- ห้ามใช้เครื่องในขณะที่มีการใช้งานผลิตภัณฑ์ที่สร้างละออง (สเปรย์) หรือเมื่อมีการใช้อุปกรณ์ช่วยหายใจ
- อุปกรณ์นี้ไม่ควรใช้โดยผู้ที่มีน้ำหนักมากกว่าขีดจำกัดน้ำหนักสูงสุดที่ระบุไว้ในคู่มือเจ้าของของอุปกรณ์ การไม่ปฏิบัติตามจะทำให้การรับประกันเป็นโมฆะ
- อุปกรณ์นี้ต้องใช้งานในสภาพแวดล้อมที่มีการควบคุมทั้งอุณหภูมิและความชื้น ห้ามใช้อุปกรณ์นี้ในสถานที่ที่ไม่มีการควบคุมอุณหภูมิ เช่น กลางแจ้ง ในโรงรถ ที่จอดรถ ระเบียง หอพัก หรือพื้นที่ใกล้สระว่ายน้ำ อ่างน้ำร้อน หรือห้องอบไอน้ำ เป็นต้น การไม่ปฏิบัติตามจะทำให้การรับประกันเป็นโมฆะ
- ติดต่อฝ่ายสนับสนุนทางเทคนิคของลูกค้าหรือตัวแทนจำหน่ายที่ได้รับอนุญาตสำหรับการตรวจสอบ ซ่อมแซม และ/หรือซ่อมบำรุง
- ห้ามใช้เครื่องออกกำลังกายนี้ขณะที่มีการอุดกั้นช่องอากาศโดยเด็ดขาด รักษาความสะอาดของช่องอากาศและส่วนประกอบภายใน ให้ปราศจากเศษผ้า เศษผม หรือสิ่งที่คล้ายกัน
- อย่าดัดแปลงอุปกรณ์ออกกำลังกายนี้หรือใช้ส่วนต่อพ่วงหรืออุปกรณ์เสริมที่ไม่มีการรับรอง การดัดแปลงอุปกรณ์นี้หรือใช้งานส่วนต่อพ่วงหรืออุปกรณ์เสริมที่ไม่มีการรับรองจะทำให้การรับประกันเป็นโมฆะ และอาจก่อให้เกิดการบาดเจ็บ
- ในการทำทำความสะอาด ให้เช็ดพื้นผิวด้วยสบู่น้ำและผ้าชุบน้ำหมาด ๆ เล็กน้อย อย่าใช้สารทำละลาย (ดูการบำรุงรักษา)
- ใช้อุปกรณ์การฝึกในสภาพแวดล้อมที่ได้รับการดูแล
- แรงที่ใช้ในการออกกำลังกายของแต่ละคนอาจแตกต่างจากแรงเชิงกลที่แสดง
- ขณะออกกำลังกาย ให้ใช้ความเร็วที่สบายและอยู่ในการควบคุม
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคั่นโยกการปรับ (ที่นั่งและแฮนด์หน้าและหลัง) ถูกยึดไว้อย่างถูกต้องและไม่รบกวนการเคลื่อนไหวในระหว่างการออกกำลังกาย
- อย่าพยายามขี้อักรยานออกกำลังกายในท้ายขณะวิ่งด้วย RPM สูงจนกว่าคุณจะฝึกหัดด้วยความเร็วต่ำแล้ว
- ขณะปรับตำแหน่งความสูงที่นั่ง ให้ยกคั่นปรับความสูงและลดที่นั่งมาถึงความสูงที่ต่ำกว่า หรือยกที่นั่งไปยังความสูงที่ต้องการ ดันคั่นปรับความสูงลงเพื่อยึด ตรวจสอบให้แน่ใจว่าส่วนยึดแน่นหนาใช้งาน
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีมือจับมั่นคงก่อนใช้งานแต่ละครั้ง
- ห้ามหมุนบันไดจักรยานด้วยมือโดยเด็ดขาด
- ห้ามลงจากอุปกรณ์จนกว่าบันไดจักรยานจะหยุดนิ่ง
- อุปกรณ์นี้ไม่ได้ติดตั้งล้ออิสระ ความเร็วก้าวควรลดลงอย่างควบคุมได้
- ใช้ความระมัดระวังขณะก้าวขึ้นหรือลงจากอุปกรณ์ ก่อนก้าวขึ้นหรือลงจากอุปกรณ์ ขยับบันไดจักรยานบนด้านที่จะก้าวขึ้นหรือลงไปยังตำแหน่งล่างสุด



การประกอบ

การเปิดกล่องบรรจุ

การเปิดกล่องบรรจุอุปกรณ์ในสถานที่ที่คุณจะใช้งาน วางกล่องลงบนพื้นผิวที่ราบเรียบ ขอแนะนำใหวางบนตัวป้องกันพื้นไว้ อย่าเปิดกล่องขณะตะแคงข้าง

หมายเหตุสำคัญ

ในระหว่างขั้นตอนการประกอบแต่ละขั้น ให้ตรวจสอบว่าน็อตและสลักเกลียวทั้งหมดอยู่ในตำแหน่งและขันลงไปบางส่วน ชิ้นส่วนหลายชิ้นส่วนได้รับการหล่อลื่นไว้ล่วงหน้าเพื่อช่วยในการประกอบและการใช้งาน โปรดอย่าเช็ดออก หากคุณมีปัญหา แนะนำให้หาจาระบีลิเทียมเล็กน้อย

การเตือน!

ในหลายส่วนของกระบวนการประกอบนั้นจำเป็นต้องใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ การทำตามวิธีการประกอบอย่างถูกต้องและตรวจสอบให้มั่นใจว่าทุกชิ้นส่วนได้รับการขันให้แน่นนั้นเป็นสิ่งสำคัญมาก หากไม่ทำตามคำแนะนำการประกอบอย่างถูกต้อง อุปกรณ์อาจมีบางชิ้นส่วนที่ไม่ได้ขันแน่นและจะหลวมและอาจจะก่อให้เกิดเสียงรบกวน เพื่อป้องกันไม่ให้อุปกรณ์เกิดความเสียหาย ต้องทบทวนคำแนะนำการประกอบและควรทำอย่างถูกต้อง

ต้องการความช่วยเหลือหรือ?

หากคุณมีคำถามหรือมีชิ้นส่วนที่ขาดไป ให้ติดต่อฝ่ายสนับสนุน

เครื่องมือที่ต้องการ:

- ☐ ประแจหกเหลี่ยมขนาด 3 มม.
- ☐ ประแจหกเหลี่ยมขนาด 5 มม.
- ☐ ประแจหกเหลี่ยมขนาด 10 มม.
- ☐ ประแจแบน (15 มม./17 มม. 325L)
- ☐ ไขควงหัวแฉก

- ☐ ชิ้นส่วนประกอบด้วย:
- ☐ เฟรมหลัก 1 อัน
- ☐ ท่อกันโคลงด้านหน้า 1 อัน
- ☐ ท่อกันโคลงด้านหลัง 1 อัน
- ☐ ชุดจับแฮนด์ 1 ชุด
- ☐ หูจับสำหรับเคลื่อนย้าย 1 อัน
- ☐ อานจักรยาน 1 อัน
- ☐ บันไดจักรยาน 2 อัน
- ☐ แผงหน้าปัด 1 อัน
- ☐ ชุดฮาร์ดแวร์ 1 ชุด

⚠ CAUTION

KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 14 AWAY FROM EXERCISE EQUIPMENT.

ALL WARNINGS AND INSTRUCTIONS SHOULD BE READ AND PROPER INSTRUCTION OBTAINED PRIOR TO USE. USE THIS EQUIPMENT FOR ITS INTENDED PURPOSE ONLY. CONSULT A PHYSICIAN BEFORE USING THIS EQUIPMENT.

SET UP AND OPERATE THE STATIONARY EXERCISE BICYCLE ON A SOLID LEVEL SURFACE. CARE SHOULD BE TAKEN IN MOUNTING AND DISMOUNTING THE STATIONARY EXERCISE BICYCLE. BEFORE DISMOUNTING, BRING THE PEDALS TO A COMPLETE STOP.

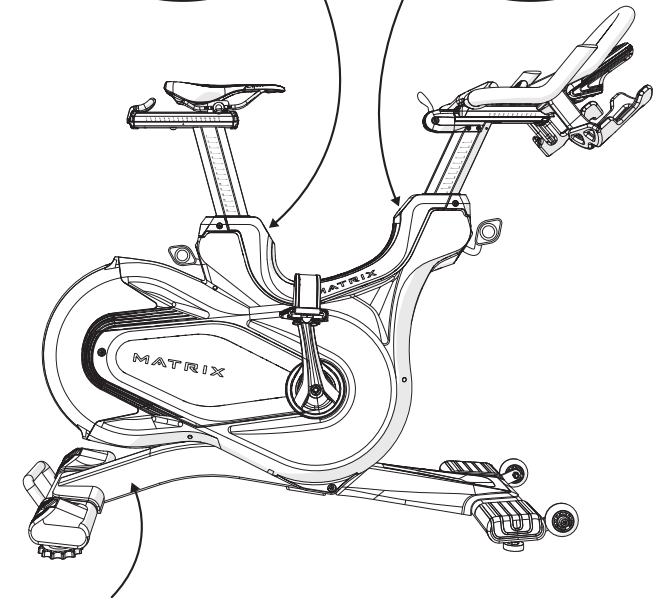
⚠ WARNING

SEAT AND HANDLEBARS: HOLD WITH ONE HAND WHILE ADJUSTING HEIGHT. ENSURE CLAMP IS FULLY ENGAGED PRIOR TO USE.

USE THE STATIONARY TRAINING EQUIPMENT IN A SUPERVISED ENVIRONMENT UNDER THE DIRECT SUPERVISION OF A TRAINED INSTRUCTOR.

SPINNING PEDALS CAN CAUSE INJURY.

THIS EXERCISE BICYCLE DOES NOT HAVE A FREEWHEEL AND PEDAL SPEED MUST BE REDUCED IN A CONTROLLED MANNER.



หมายเลขซีเรียล

รุ่น CXP MATRIX TARGET TRAINING CYCLE

* ใช้ข้อมูลข้างบนนี้เมื่อโทรหาบริการ



การประกอบ

