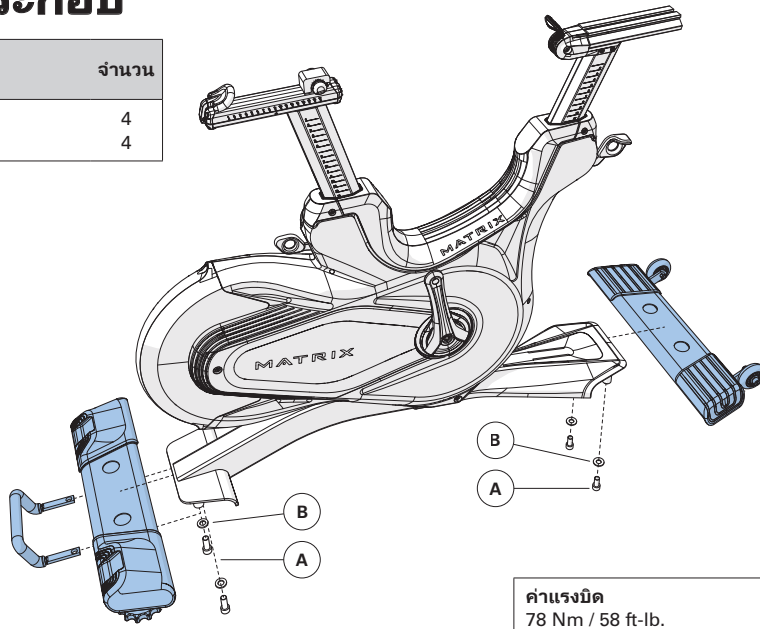


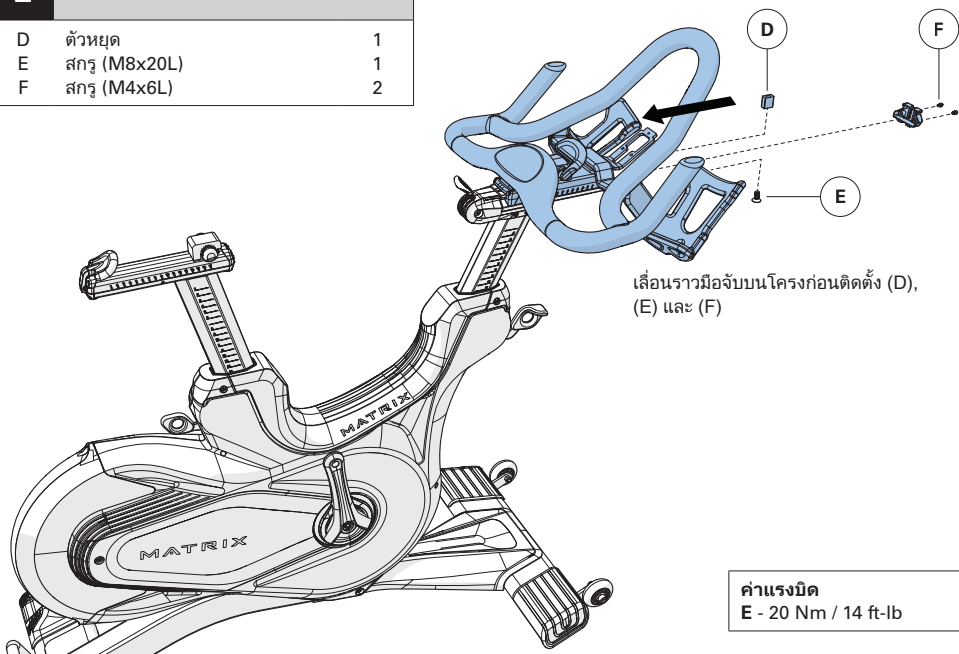


การประกอบ

1	ฮาร์ดแวร์	จำนวน
A	โบลท์ (M12x25L)	4
B	แหวนรองชนิดแบน	4

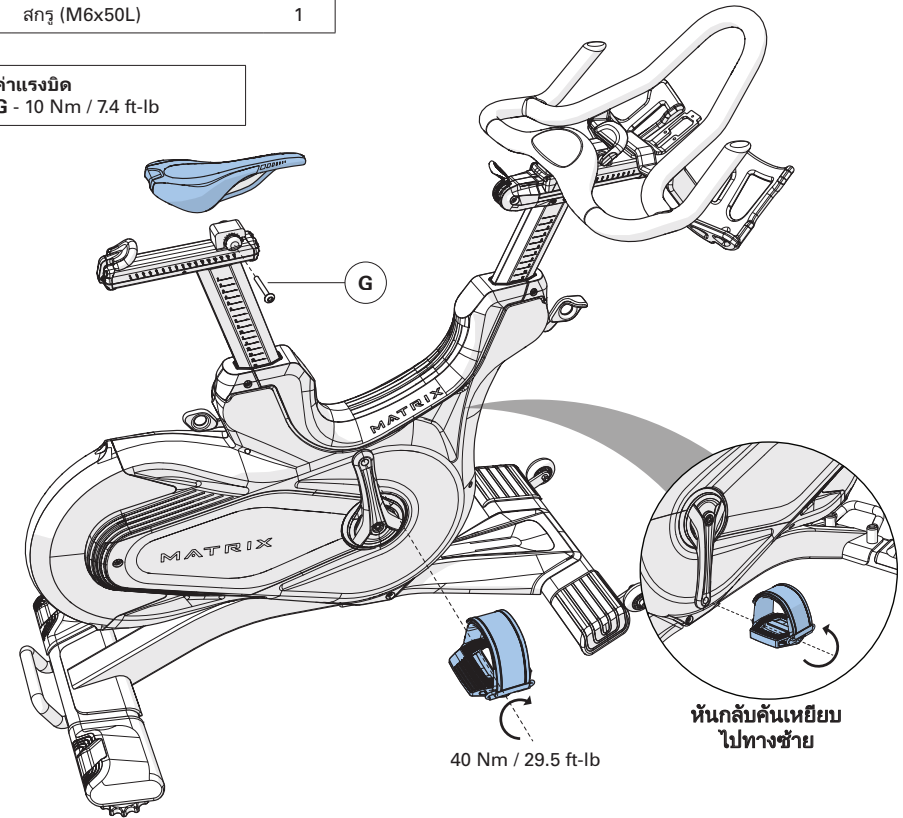


2	ฮาร์ดแวร์	จำนวน
D	ตัวหยุด	1
E	สกรู (M8x20L)	1
F	สกรู (M4x6L)	2

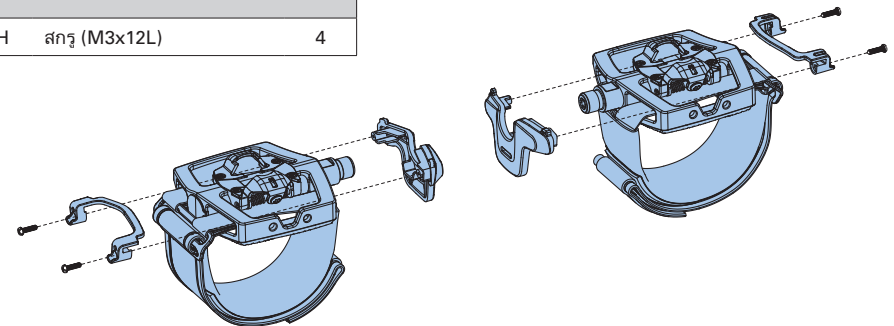


3	ฮาร์ดแวร์	จำนวน
G	สกรู (M6x50L)	1

ค่าแรงบิด
G - 10 Nm / 7.4 ft-lb



ฮาร์ดแวร์		จำนวน
H	สกรู (M3x12L)	4





การประกอบ

4

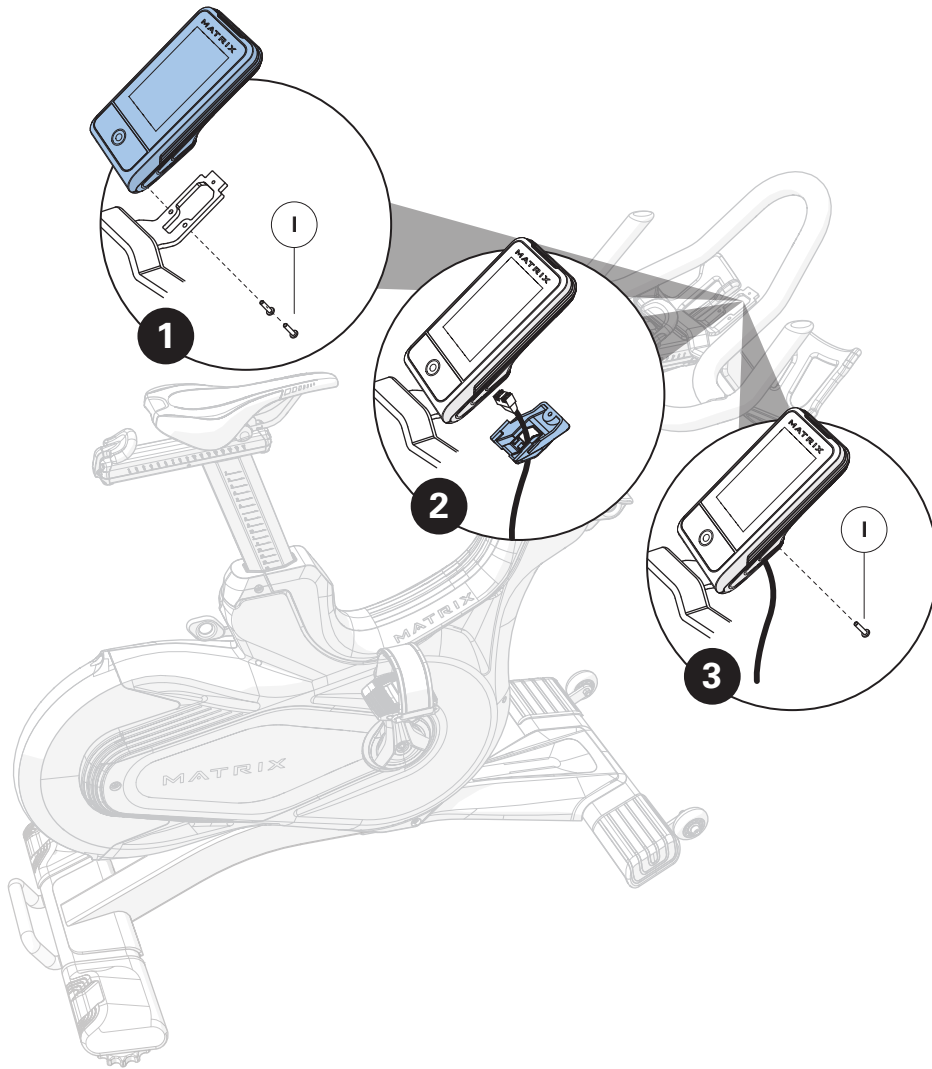
ฮาร์ดแวร์

จำนวน

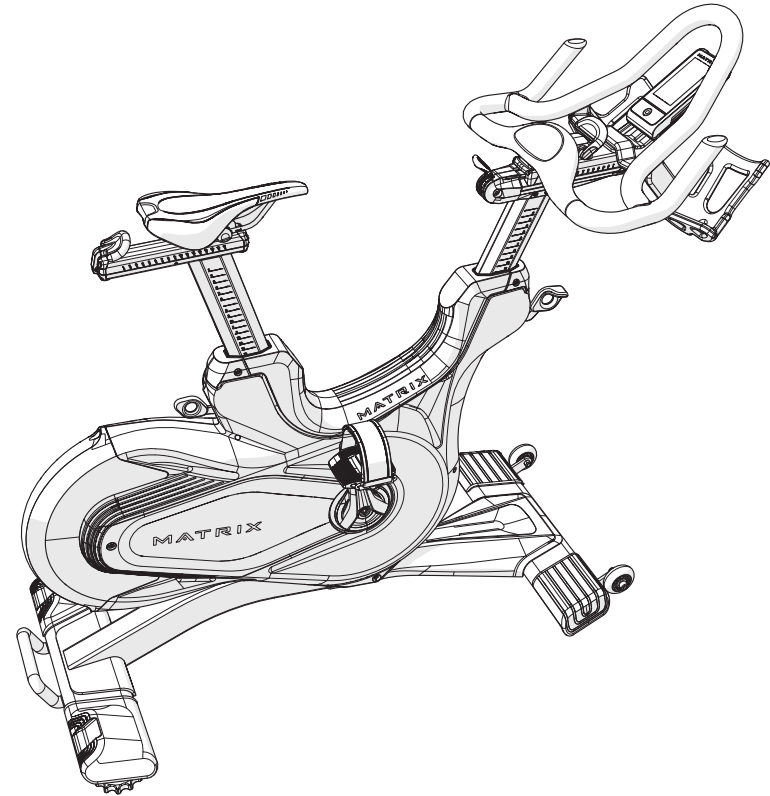
I

สกรู (M4x10L)

3



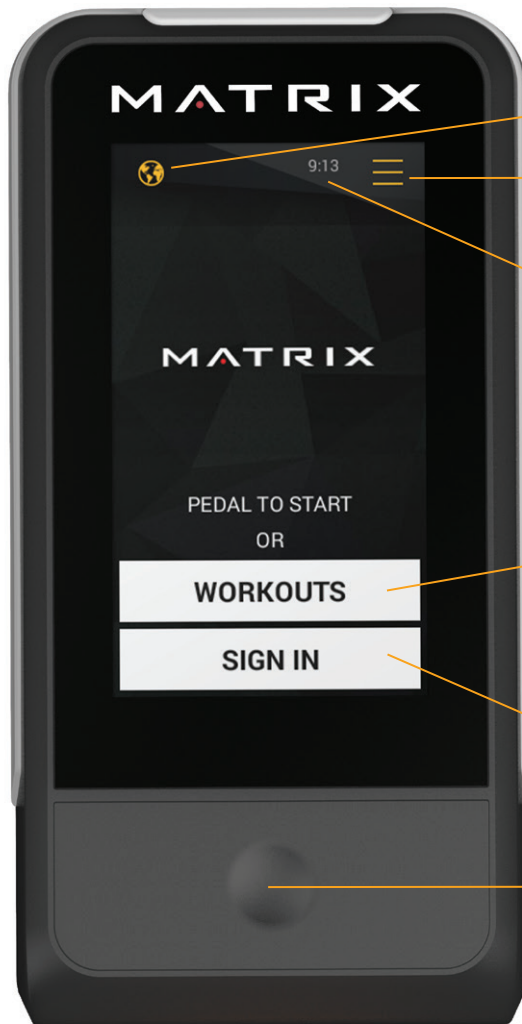
ประกอบเรียบร้อย



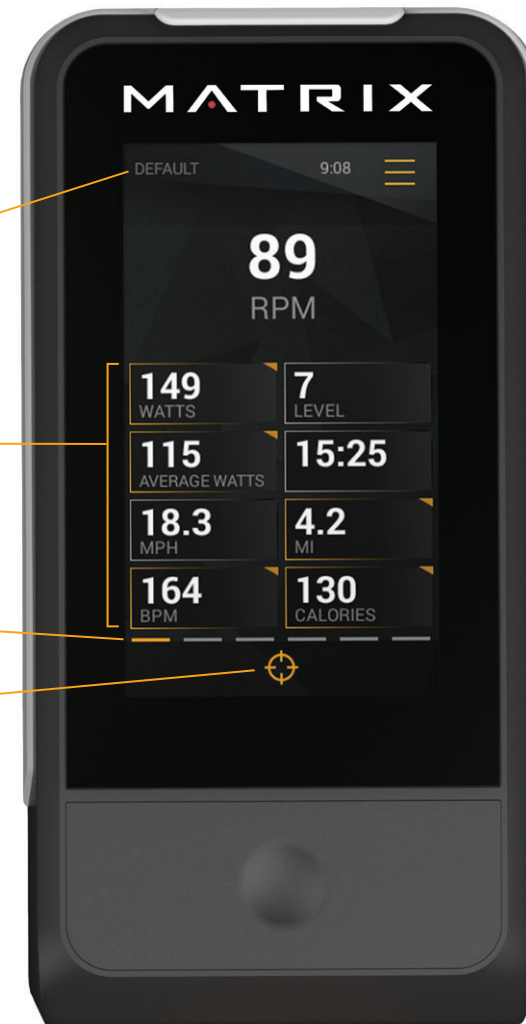


การทำงานกับแผงหน้าปัด

หน้าจอหลัก



หน้าจอในขณะวิ่ง (รอบต่อนาที)



B

D

G

C

H

E

I

J

F

A



การทำงานกับแผงหน้าปัด

CXP มีหน้าจอสัมผัสในตัวแบบสมบูรณ์ ข้อมูลทั้งหมดสำหรับการออกกำลังกายได้รับการอธิบายไว้บนหน้าจอ เราขอแนะนำเป็นอย่างยิ่งให้ท่านได้สำรวจส่วนติดต่อผู้ใช้

- A) ปุ่มเปิดปิดเครื่อง: กดเพื่อปลุกหน้าจอ/เปิดเครื่อง กดค้างไว้ 3 วินาทีเพื่อให้นาฬิกาดับลง กดค้างไว้ 10 วินาทีเพื่อปิดเครื่อง
- B) เลือกภาษา
- C) นาฬิกา
- D) รายการ: สัมผัสเพื่อเข้าสู่ฟังก์ชันต่าง ๆ ก่อนและระหว่างที่ออกกำลังกาย
- E) ออกกำลังกาย: สัมผัสเพื่อเข้าสู่ตัวเลือกเป้าหมายการฝึกหรือการตั้งล่วงหน้าการออกกำลังกาย
- F) ลงชื่อเข้าใช้: สัมผัสเพื่อลงชื่อเข้าใช้โดยใช้ XID ของคุณ (WiFi เป็นคุณลักษณะทางเลือกอันหนึ่ง)
- G) หน้าจอปัจจุบัน: แสดงผลสิ่งที่หน้าจอที่คุณกำลังมองดูอยู่ในตอนนี้
- H) หน้าต่างสัญญาณตอบกลับ: แสดงผล เวลา , รอบต่อนาที, วัด, วัดเฉลี่ย, ความเร็ว, อัตราการเต้นหัวใจ, ระดับ, ก้าว, ระยะห่าง หรือ แคลอรี สัญญาณตอบกลับจะแตกต่างกันไปโดยขึ้นกับหน้าจอปัจจุบัน
- I) เปลี่ยนหน้าจอ: ปิดหน้าจอจากซ้ายหรือขวาในการชี้ระหว่าง ตัวเลือกที่แตกต่างกันบนหน้าจอ บนตัวเลือกเมตริกกับสามเหลี่ยมสีส้มให้ไปที่หน้าจอที่ต้องการ
- J) หน้าจอเป้าหมายการฝึก: กดให้กลับไปหน้าจอเป้าหมายการฝึกในขณะที่ตัวเลือกเป้าหมายการฝึกได้รับการตั้งค่า กดไอคอนเป้าหมายในการตั้งเป้าหมายการฝึกโดยเฉพาะและเปิดการใช้งานของสีตัวห่อ LED
- ข้อมูลส่วนตัว: กรอกน้ำหนัก อายุและเพศเพื่อให้มั่นใจว่าข้อมูลแคลอรีและอัตราส่วนของกำลังต่อน้ำหนักมีความถูกต้องยิ่งขึ้น
- แบตเตอรี่: ระดับแบตเตอรี่แสดงที่ด้านล่างของหน้าจอรายการ การถีบบันไดจักรยานสามารถปลุก/เปิดแผงหน้าปัดได้ การปั่นจักรยานในอัตราสูงกว่า 45 รอบต่อนาที จะชาร์จแบตเตอรี่

หน้าจอหลัก

- ถีบบันไดจักรยานเพื่อ เริ่มต้น ทันที หรือ
- สัมผัสปุ่ม WORKOUTS (การออกกำลังกาย) เพื่อกำหนดค่าการออกกำลังกายของคุณ
- สัมผัสปุ่ม SIGN IN (ลงชื่อเข้าใช้) เพื่อลงชื่อเข้าใช้ในการใช้ XID ของคุณ

ลงชื่อเข้าใช้

- 1) กรอก XID (รหัสผู้ใช้) ของคุณและสัมผัส ✓
- 2) กรอก PASSCODE (รหัสผ่าน) ของคุณและสัมผัส ✓

(๑)แผงหน้าปัดที่ติดตั้ง RFID จะรองรับการลงชื่อเข้าระบบด้วยป้าย RFID ในการลงชื่อเข้าระบบ ให้สัมผัสป้าย RFID ทางผิวหน้าทางด้านขวาของแผงหน้าปัด

ลงทะเบียนผู้ใช้ใหม่

- 1) ไม่มีบัญชี xID หรือ? การลงทะเบียนทำได้ง่าย
- 2) ติดตามหน้าจอที่ขึ้นมาเพื่อสร้างบัญชีฟรีของคุณ
- 3) ทบทวนข้อมูลของคุณและเลือกกล่อง ข้าพเจ้ายอมรับในข้อตกลงและเงื่อนไข เพื่อทบทวนดูข้อตกลงและเงื่อนไข
- 4) สัมผัส ✓ เพื่อทำการลงทะเบียนให้เสร็จ บัญชีของคุณตอนนี้ทำงานและคุณได้ลงชื่อเข้าระบบแล้ว

การตั้งค่าการออกกำลังกาย

- 1) หลังจากสัมผัสปุ่ม WORKOUTS (การออกกำลังกาย) เลือก WORKOUTS หนึ่งอย่างจากรายการนี้
- 2) ใช้ ตัวควบคุมเลื่อน เพื่อปรับการตั้งค่าโปรแกรมของคุณ
- 3) กด GO(ไป) เพื่อเริ่มต้นการออกกำลังกายของคุณ

เปลี่ยนการออกกำลังกาย

ระหว่างการออกกำลังกาย ให้สัมผัส  จากนั้นสัมผัส CHOOSE EXERCISE (เลือกการออกกำลังกาย) เพื่อเข้าสู่การออกกำลังกายต่าง ๆ ที่มีให้

หน้าจอสรุป

หลังจากที่คุณออกกำลังกายเสร็จ การสรุปการออกกำลังกายจะปรากฏขึ้น คุณสามารถปัดขึ้นและลงเพื่อเลื่อนดูการสรุปนี้ คุณยังคงปัดหน้าจอไปทางซ้ายและขวาเพื่อสลับระหว่างหน้าจอการสรุปนี้ได้

คูดาวน์

สัมผัส START COOL DOWN (เริ่มต้นคูดาวน์) เพื่อเข้าโหมดคูดาวน์ คูดาวน์จะใช้เวลาสองสามนาทีในขณะที่จะลดความเข้มข้นของการออกกำลังกายลงไป ทำให้ร่างกายของคุณฟื้นตัวจากการออกกำลังกายของคุณ จบการคูดาวน์และไปที่สรุปการออกกำลังกาย



การทำงานกับแผงหน้าปัด

เป้าหมายการฝึก

- 1) เริ่มจับจรรยาจนกระทั่งหน้าจอเริ่มต้นปรากฏขึ้นมา
- 2) ให้ปิดไม่ว่าด้านขวาหรือตะที่กล่องเมตรที่มีสามเหลี่ยมสีส้มเพื่อนำคุณไปยังหน้าจอที่ต้องการโดยตรง
- 3) เมื่ออยู่บนหน้าจอที่คุณต้องการแล้ว ให้แตะที่ไอคอนเมตรขนาดใหญ่หรือไอคอนเป้าหมายเพื่อตั้งเป้าหมายการฝึกและแล้วให้สัมผัส ✓ ไฟ LED ตอนนี้จะสวิตช์สลับไปกับเป้าหมายนั้น

ไฟ LED

การจัดโปรแกรมเป้าหมายการฝึกให้ใช้ความสว่างของไฟด้านบนและด้านข้างของแผงหน้าปัดเพื่อวัดความพยายามและทำให้ทุกคนอยู่ในการติดตามเพื่อสู่เป้าหมายของตนเอง ไฟเหล่านี้จะเปิดหรือปิดในการตั้งค่าการออกกำลังกายโดยการกด เปิดไฟ หรือ ปิดไฟ ไฟบอกสถานะสีมีดังต่อไปนี้:
 สีฟ้า = ต่ำกว่าเป้าหมาย, สีเขียว = อยู่ในเป้าหมาย, สีแดง = เกินเป้าหมาย

โหมดผู้จัดการ

เพื่อเข้าสู่โหมดผู้จัดการ ให้กดค้างไว้ที่โลโก้ MATRIX และค้างไว้ตรงกลางหน้าจอเป็นเวลา 10 วินาที แล้วกรอก 1001 และสัมผัส ✓

ความแม่นยำด้านกำลัง

จรรยาณนี้แสดงสถานะการเปิดปิดเครื่องบนแผงหน้าปัดนี้ ความแม่นยำด้านกำลังของเครื่องรุ่นนี้ได้รับการทดสอบโดยใช้วิธีทดสอบของ ISO 20957-10:2017 เพื่อให้แน่ใจว่ากำลังไฟฟ้าอยู่ในช่วงความคลาดเคลื่อนที่ยอมรับได้ $\pm 10\%$ สำหรับกำลังอินพุต ≥ 50 วัตต์ และอยู่ในช่วงความคลาดเคลื่อนที่ยอมรับได้ที่ ± 5 W สำหรับกำลังไฟเข้า < 50 วัตต์ ความแม่นยำด้านกำลังได้รับการตรวจสอบยืนยันโดยใช้เงื่อนไขต่อไปนี้:

กำลังการหมุนต่อนาทีที่กำหนดไว้จะทำการวัดที่ก้านบันได

- 50 วัตต์ 50 รอบต่อนาที
- 100 วัตต์ 50 รอบต่อนาที
- 150 วัตต์ 60 รอบต่อนาที
- 200 วัตต์ 60 รอบต่อนาที
- 300 วัตต์ 70 รอบต่อนาที
- 400 วัตต์ 70 รอบต่อนาที

นอกเหนือจากเงื่อนไขการทดสอบข้างต้นแล้วผู้ผลิตทดสอบความถูกต้องด้านพลังที่จุดใดจุดหนึ่งโดยใช้ความเร็วในการหมุนของก้านบันไดจรรยาประมาณ 80 รอบต่อนาที (หรือสูงกว่า) และเปรียบเทียบกำลังที่แสดงกับกำลังรับเข้า (ค่าการวัด)

อุปกรณ์วัดอัตราการเต้นของหัวใจแบบไร้สาย

หากต้องการเชื่อมต่ออุปกรณ์วัดอัตราการเต้นหัวใจ ANT + หรือ Bluetooth SMART กับแผงหน้าปัด ให้แตะ  จากนั้นแตะที่ HEART RATE DEVICE PAIRING (การจับคู่อุปกรณ์วัดอัตราการเต้นของหัวใจ)

ฟังก์ชันการเต้นของหัวใจในผลิตภัณฑ์นี้ไม่ใช่อุปกรณ์ทางการแพทย์ การอ่านค่าอัตราการเต้นของหัวใจมีไว้เพื่อช่วยในการออกกำลังกายโดยการพิจารณาแนวโน้มอัตราการเต้นของหัวใจโดยทั่วไปเท่านั้น โปรดปรึกษาแพทย์ของคุณ

เมื่อใช้ร่วมกับสายรัดทรวงอกหรือวงแขนแบบไร้สาย อัตราการเต้นของหัวใจของคุณสามารถส่งแบบไร้สายไปยังเครื่องและแสดงบนแผงหน้าปัดได้

การเตือน!

ระบบการเฝ้าดูการเต้นของหัวใจอาจจะไม่แม่นยำ การออกกำลังกายที่มากเกินไปอาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บสาหัสหรือเสียชีวิตได้ หากคุณรู้สึกว่าจะเป็นลม ให้หยุดการออกกำลังกายโดยทันที

* มาตรฐานที่สนับสนุนที่มีค่าความถี่คลื่นตัวนำ 13.56 MHz รวมถึง ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) และ LEGIC RF



ก่อนที่คุณจะเริ่ม

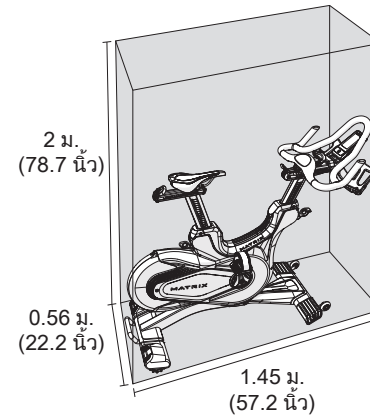
ตำแหน่งของอุปกรณ์

วางอุปกรณ์บนพื้นผิวแนวระดับและมั่นคงห่างจากแสงแดดโดยตรง แสง UV ที่รุนแรงอาจทำให้เกิดการเปลี่ยนสีบนพลาสติก วางอุปกรณ์ของคุณในบริเวณที่มีอุณหภูมิเย็นและมีความชื้นต่ำ โปรดเคลียร์พื้นที่ให้มีระยะห่างจากทุกด้านของอุปกรณ์ซึ่งมีความยาวอย่างน้อย 60 ซม. (23.6 นิ้ว) บริเวณนี้ต้องปราศจากสิ่งกีดขวางใดๆ และให้มีเส้นทางทางออกแก่จากเครื่องนี้สำหรับผู้ใช้อีกอย่างวางอุปกรณ์นี้ในพื้นที่ที่จะกีดขวางช่องระบายอากาศหรือช่องอากาศใด ๆ อุปกรณ์นี้ควรจะไม่วางไว้ในโรงจอดรถ ลานปิดหรือใกล้น้ำหรือที่กลางแจ้ง

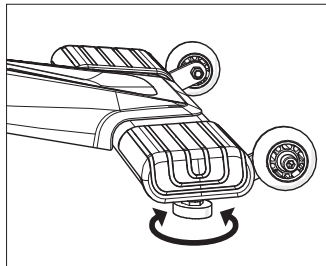
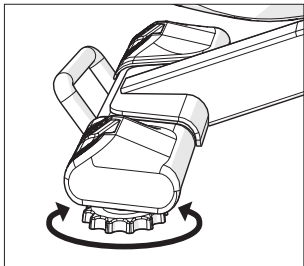
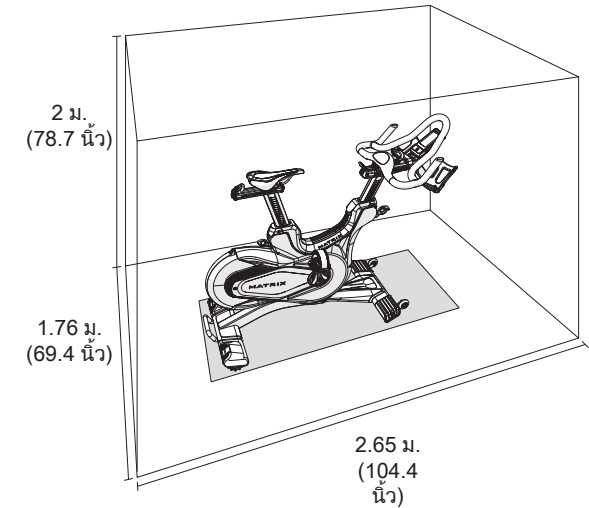
การเตือน!

อุปกรณ์ของเรามีน้ำหนักมาก ให้ใช้ความระมัดระวังและความช่วยเหลือเพิ่มเติมหากจำเป็น ในขณะที่มีการเคลื่อนที่ การไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำเหล่านี้อาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บ

พื้นที่การฝึก

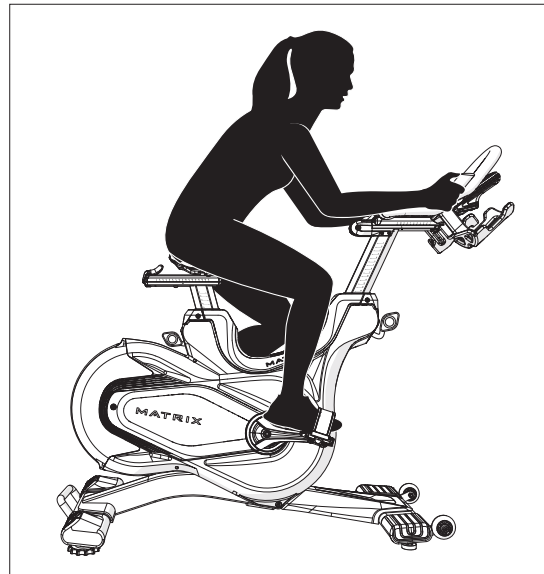


พื้นที่อิสระ



การปรับระดับของอุปกรณ์

เป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งที่ปรับระดับให้เหมาะสมสำหรับการทำงานที่เหมาะสม หมุนตัวปรับระดับตามเข็มนาฬิกาเพื่อลดระดับลง และทวนเข็มนาฬิกาเพื่อยกอุปกรณ์ขึ้น ปรับแต่ละข้างตามที่ต้องการจนกระทั่งอุปกรณ์อยู่ในระดับตรง อุปกรณ์ที่ไม่สมดุลอาจเป็นสาเหตุทำให้เกิดการเบี่ยงเบนของสายพานหรือปัญหาอื่น ๆ ได้ แนะนำให้ใช้ตัววัดระดับ

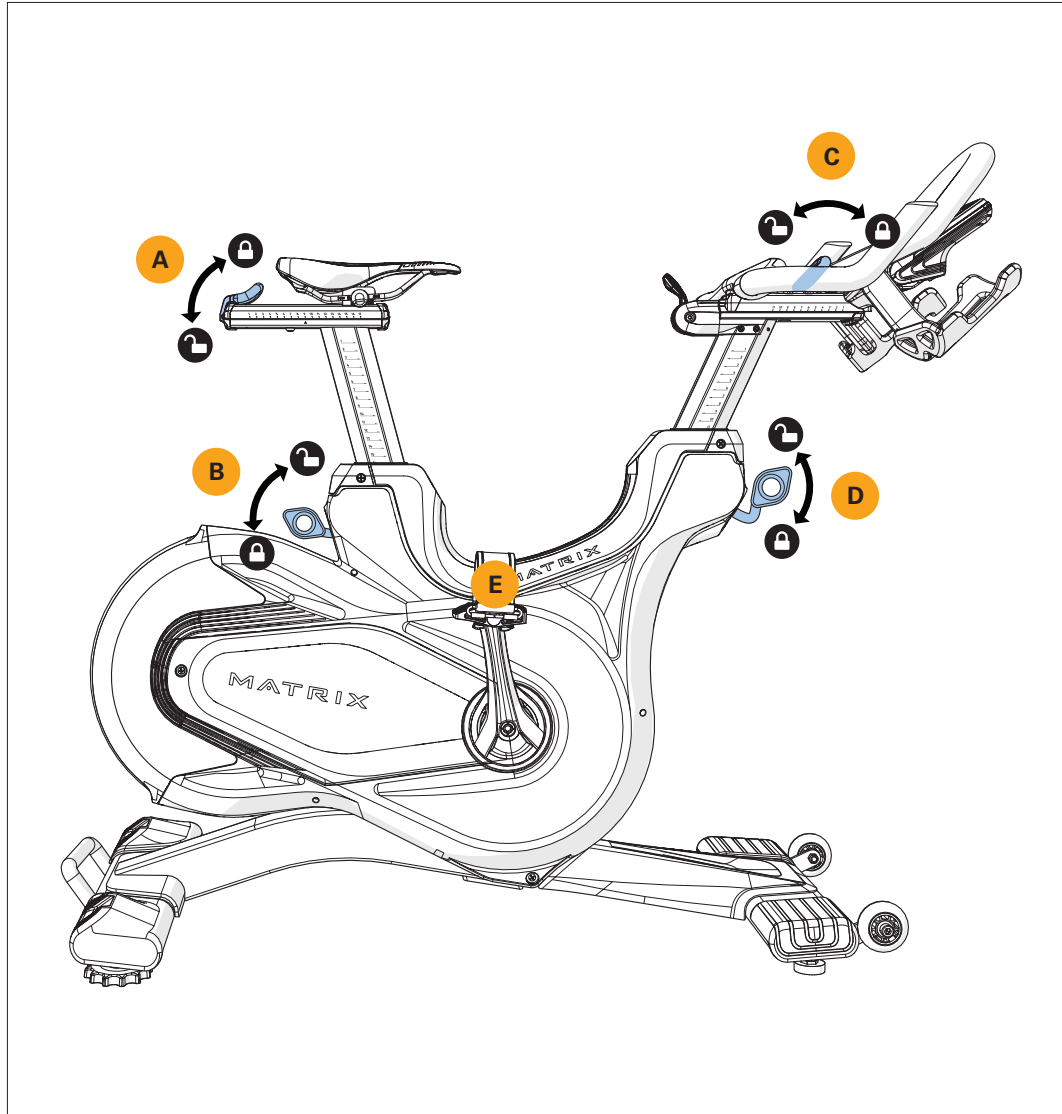


การใช้อย่างถูกต้อง

1. นั่งบนจักรยานหันหน้าเข้ากับแฮนด์ ให้เท้าทั้งคู่อยู่บนพื้นในแต่ละข้างของโครงนั้น
2. เมื่อต้องการระบุตำแหน่งที่นั่งที่เหมาะสม ให้นั่งบนเบาะนั่งและวางเท้าทั้งสองข้างบนบันไดจักรยานเข้าของคุณควรรองเล็กน้อย ณ ตำแหน่งที่บันไดจักรยานอยู่ใกล้ที่สุด คุณจะจะสามารถเหยียบบันไดโดยที่เข่าของคุณไม่ล็อกหรือมีการขยับน้ำหนักตัวของคุณจากด้านหนึ่งไปยังอีกด้านหนึ่ง
3. ปรับสายรัดบันไดจักรยานให้แน่นตามที่ต้องการ
4. เพื่อออกจากจักรยาน ให้ทำตามขั้นตอนการใช้ในแบบย้อนกลับ



ก่อนที่คุณจะเริ่ม



วิธีการปรับจักรยานออกกำลังกายในร่ม

คุณสามารถปรับจักรยานออกกำลังกายในร่มให้รู้สึกสบายที่สุดและออกกำลังกายได้อย่างมีประสิทธิภาพ คำแนะนำด้านล่างอธิบายวิธีการปรับจักรยานออกกำลังกายในร่มเพื่อให้มั่นใจว่าผู้ใช้ได้รับความสบายที่สุดและร่างกายอยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสมที่สุด คุณอาจเลือกปรับจักรยานออกกำลังกายในร่มได้ตามต้องการ

การปรับเบาะนั่ง

ระดับความสูงของเบาะนั่งที่เหมาะสมจะช่วยให้คุณออกกำลังกายได้อย่างมีประสิทธิภาพสูงสุดและรู้สึกสบายที่สุด อีกทั้งช่วยลดความเสี่ยงต่อการได้รับบาดเจ็บ ปรับระดับความสูงของเบาะนั่งเพื่อให้มั่นใจว่าอยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสม โดยให้คุณงอเข่าได้เล็กน้อยเมื่อขาของคุณอยู่ในท่ายืดออก

การปรับราวจับ

ตำแหน่งที่เหมาะสมสำหรับราวจับขึ้นอยู่กับความรู้สึกสบายของคุณ โดยทั่วไป ควรให้ตำแหน่งราวจับอยู่สูงกว่าเบาะนั่งเล็กน้อยสำหรับผู้เริ่มขี่จักรยาน ผู้ขี่จักรยานที่มีประสบการณ์สามารถปรับระดับความสูงเพื่อให้รู้สึกสบายและเหมาะสมกับตนเองมากที่สุด

A) ตำแหน่งแนวอนของเบาะนั่ง

ดัดก้านปรับลงเพื่อเลื่อนเบาะนั่งไปข้างหน้าหรือข้างหลังตามต้องการ ดันก้านปรับขึ้นเพื่อล็อคตำแหน่งเบาะนั่ง ทดสอบตัวเลื่อนเบาะนั่งว่าทำงานถูกต้อง

B) ความสูงของเบาะนั่ง

ยกก้านปรับขึ้นและใช้มืออีกข้างหนึ่งเลื่อนเบาะนั่งขึ้นและลง ดันก้านปรับลงเพื่อล็อคตำแหน่งเบาะนั่ง

C) ตำแหน่งแนวอนของราวจับ

ดัดก้านปรับไปทางด้านหลังของจักรยานเพื่อเลื่อนราวจับไปข้างหน้าหรือข้างหลังตามต้องการ ดันก้านปรับไปข้างหน้าเพื่อล็อคตำแหน่งราวจับ

D) ความสูงของราวจับ

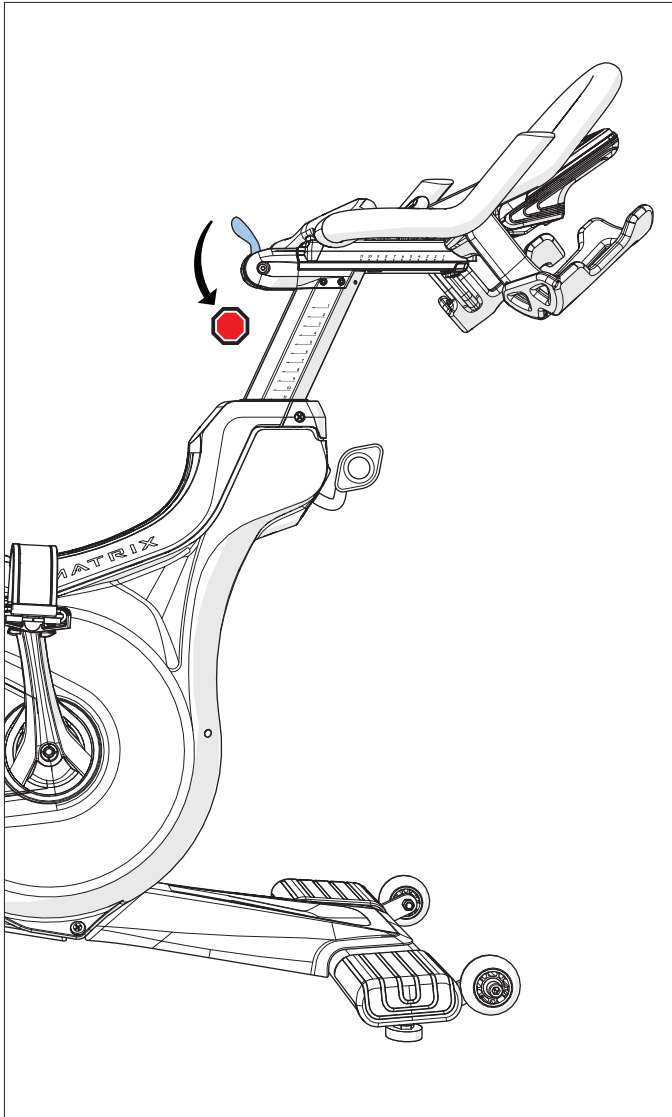
ดัดก้านปรับขึ้นและใช้มืออีกข้างหนึ่งยกขึ้นหรือลดระดับราวจับ ดันก้านปรับลงเพื่อล็อคตำแหน่งราวจับ

E) สายรัดคั้นเหยียบ

วางหน้าเท้าในสายรัดนิ้วเท้าโดยหน้าเท้าอยู่ตรงกลางคันเหยียบ เหยียดเท้าและดึงสายรัดขึ้นเพื่อขันแน่นก่อนใช้งาน หากต้องการเอาเท้าออกจากสายรัดนิ้วเท้า ปลดสายรัดและดึงออก



ก่อนที่คุณจะเริ่ม



การควบคุมแรงต้าน/เบรคฉุกเฉิน

ระดับความยากที่ต้องการในการฝึกจักรยาน (แรงต้าน) สามารถควบคุมได้ในการเพิ่มทีละน้อยโดยการใช้คันควบคุมแรงต้าน เพื่อเพิ่มแรงต้าน กดคันโยกควบคุมแรงต้านในทิศทางสู่พื้น เพื่อลดแรงต้าน ดึงคันโยกนี้ขึ้นมา

สิ่งสำคัญ:

- เพื่อหยุดล้อตุนกำลังในขณะที่ถีบจักรยานอยู่ ให้กดที่คันโยกอย่างแรง
- ล้อตุนกำลังควรจะหยุดสนิทอย่างรวดเร็ว
- ให้มั่นใจว่าร่องเท้าของคุณติดแน่นกับคลิปรัดเท้า
- ใช้แรงต้านเต็มที่เมื่อไม่ใช้จักรยานเพื่อป้องกันการบาดเจ็บอันเนื่องมาจากการเคลื่อนย้ายชิ้นส่วนเกี่ยวข้อเคลื่อน

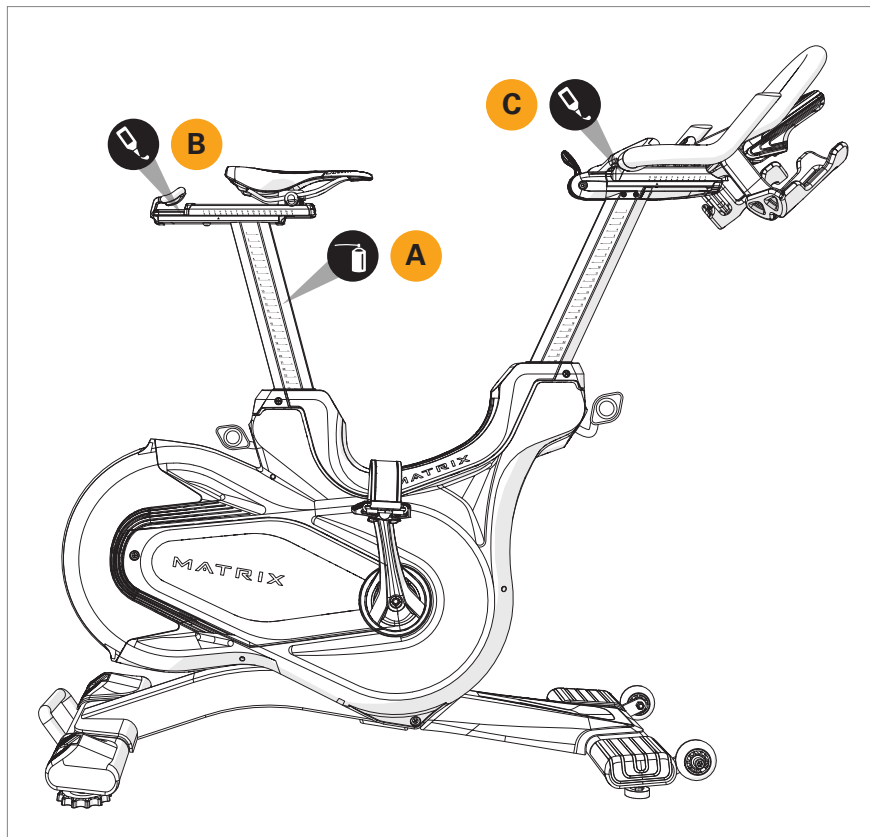
⚠ การเตือน

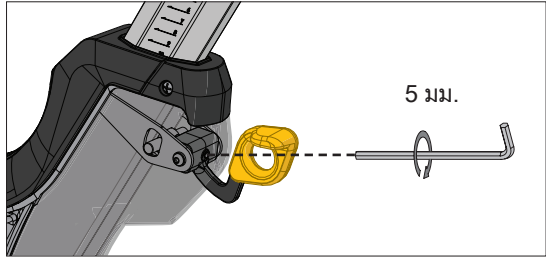
จักรยานในร่มไม่มีล้อตุนกำลังแบบหมุนฟรี บันไดจักรยานจะเคลื่อนที่ไปพร้อมกับล้อตุนกำลังจนกระทั่งล้อตุนกำลังจะหยุดเคลื่อนที่ จำเป็นต้องลดความเร็วในลักษณะที่ควบคุมได้ เพื่อหยุดล้อตุนกำลังโดยทันที ให้กดคันเบรคสีแดงฉุกเฉิน ให้บันไดจักรยานอยู่ในลักษณะที่ควบคุมได้และปรับจังหวะที่คุณต้องการตามความสามารถของคุณเอง กดคันโยกลีแดงลง = หยุดแบบฉุกเฉิน

จักรยานในร่มใช้ล้อตุนกำลังแบบตรึงกับที่ซึ่งจะสะสมโมเมนตัม และจะทำให้บันไดจักรยานหมุนต่อไปหลังจากที่ผู้ใช้หยุดถีบหรือหากผู้ใช้ยกเท้าออก อย่าพยายามนำเท้าของคุณออกจากบันไดจักรยานหรือออกจากอุปกรณ์นี้จนกว่าทั้งบันไดจักรยานและล้อตุนกำลังจะหยุดลงโดยสมบูรณ์ การไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำเหล่านี้อาจทำให้สูญเสียการควบคุมและมีโอกาสได้รับบาดเจ็บสาหัส

✕ การบำรุงรักษา

1. การถอดและการเปลี่ยนชิ้นส่วนใด ๆ หรือชิ้นส่วนอะไหล่ทั้งหมด ต้องทำโดยช่างเทคนิคบริการที่มีคุณสมบัติเหมาะสม
2. อย่าใช้อุปกรณ์ใดๆ ที่เสียหายหรือมีส่วนประกอบที่เสื่อมสภาพหรือชำรุด ใช้เฉพาะชิ้นส่วนอะไหล่ที่ตัวแทนจำหน่าย MATRIX ในประเทศของคุณ เท่านั้น
3. ดูแลรักษาป้ายและป้ายชื่อไว้ให้ดี: อย่านำป้ายนี้ออกไปไม่ว่าจะด้วยเหตุผลใด สิ่งนี้มีข้อมูลสำคัญ หากอ่านไม่ได้หรือสูญหายไป ให้ติดต่อตัวแทนจำหน่าย MATRIX เพื่อขอเปลี่ยนใหม่
4. บำรุงรักษาอุปกรณ์ทั้งหมด: การบำรุงรักษาเชิงป้องกันคือกุญแจสำคัญ ในการทำให้อุปกรณ์การดำเนินงานราบรื่นและ ให้ความความรับผิดชอบของคุณอยู่ในระดับต่ำสุด อุปกรณ์ต้องได้รับการตรวจสอบเป็นระยะ
5. ตรวจสอบให้แน่ใจว่าบุคคลใด ๆ ที่ทำการปรับเปลี่ยนหรือดำเนินการซ่อมบำรุง หรือซ่อมแซมใด ๆ มีคุณสมบัติที่จะทำเช่นนั้น ตัวแทนจำหน่าย MATRIX จะจัดฝึกอบรมด้านบริการและบำรุงรักษาที่สถานที่ของบริษัของเรา ตามการร้องขอ



กำหนดเวลาการบำรุงรักษา	
การกระทำ	ความถี่
ทำความสะอาดจักรยานในร่มโดยใช้ผ้านุ่มหรือผ้าขนหนู กระดาษหรือสารละลายอื่น ๆ ที่ได้รับการรับรองจาก Matrix (สารทำความสะอาดควรเป็นสารที่ปราศจากแอลกอฮอล์และแอมโมเนีย) เช็ดเชือกที่อานและแฮนด์ และเช็ดสิ่งตกค้างทั้งหมด	หลังจากการใช้แต่ละครั้ง
ตรวจสอบให้แน่ใจว่าจักรยานในร่มตั้งวางในแนวราบและไม่โอนเอียง	แต่ละวัน
ทำความสะอาดเครื่องจักรทั้งหมดโดยใช้น้ำและสบู่ที่อ่อนโยนสารละลายอื่น ๆ ที่ได้รับการรับรองจาก Matrix (สารทำความสะอาดควรเป็นสารที่ปราศจากแอลกอฮอล์และแอมโมเนีย) ทำความสะอาดชิ้นส่วนภายนอกทั้งหมด โครงเหล็ก ตัวกันโคลงหน้าและหลังที่นั่ง และ แฮนด์	รายสัปดาห์
ทดสอบเบรคฉุกเฉินเพื่อตรวจสอบให้แน่ใจว่าทำงานได้เหมาะสม เพื่อดำเนินการสิ่งนี้ ให้กดคันโยกเบรคฉุกเฉินสีแดงขณะที่ยังจักรยานอยู่ หากสิ่งนี้ทำงานได้อย่างถูกต้อง มันควรชะลอการเคลื่อนที่ของล้อให้ช้าลงจนกว่าจะหยุดสนิท	รายสัปดาห์
ใส่สารหล่อลื่นเสาอาน (A) เพื่อดำเนินการสิ่งนี้ ให้ยกเสาอานขึ้นไปตำแหน่ง MAX กดปุ่มด้วยสเปรย์บำรุงรักษาและเช็ดถูพื้นผิวด้านนอกทั้งหมดด้วยผ้านุ่ม ทำความสะอาดอานสไลด์ (B) ด้วยผ้านุ่มและถ้าจำเป็นให้ใช้จารบีลิเทียม / ซิลิโคนเพียงเล็กน้อย	รายสัปดาห์
ทำความสะอาดแฮนด์ (C) ด้วยผ้านุ่มและถ้าจำเป็นให้ใช้จารบีลิเทียม / ซิลิโคนเพียงเล็กน้อย	รายสัปดาห์
ตรวจสอบสลักเกลียวที่ใช้ประกอบทั้งหมดและบันไดจักรยานของเครื่องนี้ว่ามี ความแน่นที่เหมาะสม	รายเดือน
	รายเดือน



ข้อมูลจำเพาะของผลิตภัณฑ์

	จักรยานในร่ม CXP
น้ำหนักสูงสุดของผู้ใช้	159 กก. / 350 ปอนด์
ช่วงความสูงของผู้ใช้	147 – 200.7 ซม. / 4 ฟุต 11 นิ้ว – 6 ฟุต 7 นิ้ว
ความสูงสุดของอานและแฮนด์	130.3 ซม. / 51.3 นิ้ว
ความยาวสูงสุด	145.2 ซม. / 57.2 นิ้ว
น้ำหนักของผลิตภัณฑ์	57.6 กก. / 127 ปอนด์
น้ำหนักการจัดส่ง	63.5 กก. / 140 ปอนด์
พื้นที่ที่ต้องการ (สูง X กว้าง)*	125.4 x 56.3 ซม. / 49.4 x 22.2 นิ้ว
มิติ (ความสูงสูงสุดของอานและแฮนด์)	145.2 x 56.4 x 130.2 ซม. / 57.2 x 22.2 x 51.3 นิ้ว
มิติโดยรวม (ยาว x กว้าง x สูง)*	125.4 x 56.4 x 102.8 ซม. / 49.4 x 22.2 x 40.5 นิ้ว

* ตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีความกว้างของช่องว่างขั้นต่ำที่ 0.6 เมตร (24 นิ้ว) สำหรับการเข้าและเคลื่อนผ่านอุปกรณ์ MATRIX โปรดทราบว่า 0.91 เมตร (36 นิ้ว) คือความกว้างของช่องว่างที่แนะนำของ ADA สำหรับรถเข็นแต่ละคัน

สำหรับคู่มือผู้ใช้และข้อมูลฉบับล่าสุด ให้ดูที่ matrixfitness.com

หมายเหตุ:

อุปกรณ์นี้ได้รับการทดสอบและพบว่าสอดคล้องกับขีดจำกัด สำหรับอุปกรณ์ดิจิทัล Class B ตามส่วนที่ 15 ของกฎ FCC ข้อจำกัดเหล่านี้ได้รับการออกแบบเพื่อให้การป้องกันที่เป็นอันตรายต่อการรบกวนที่เป็นอันตรายในการติดตั้งในที่อยู่อาศัย อุปกรณ์นี้สร้าง ใช้และสามารถแผ่รังสีคลื่นความถี่วิทยุ และหากไม่ได้ติดตั้งและใช้งานตามคำแนะนำอาจเป็นสาเหตุให้เกิดสัญญาณรบกวนที่เป็นอันตรายต่อการสื่อสารทางวิทยุ อย่างไรก็ตามไม่มีการรับประกันว่าการรบกวนจะไม่เกิดขึ้นในการติดตั้งครั้งใดๆ โดยเฉพาะ หากอุปกรณ์นี้ก่อให้เกิดสัญญาณรบกวนที่เป็นอันตรายต่อการรับสัญญาณวิทยุหรือโทรทัศน์ ซึ่งสามารถตรวจสอบได้ได้โดยการเปิดและปิดอุปกรณ์ ผู้ใช้ควรพยายามแก้ไขสัญญาณรบกวนโดยใช้มาตรการดังต่อไปนี้:

- ปรับทิศทางหรือย้ายเสาอากาศรับสัญญาณ
- เพิ่มระยะห่างระหว่างอุปกรณ์และตัวรับสัญญาณ
- เชื่อมต่ออุปกรณ์เข้ากับเต้าเสียบในวงจรที่แตกต่างจากตัวรับสัญญาณที่เชื่อมต่ออยู่
- ปรึกษากับตัวแทนจำหน่ายหรือช่างเทคนิคทางวิทยุ / โทรทัศน์ที่มีประสบการณ์เพื่อขอความช่วยเหลือ

การเปลี่ยนแปลงใด ๆ หรือการดัดแปลงที่ไม่ได้รับการอนุญาตอย่างชัดเจนจากคู่มือที่รับผิดชอบในการปฏิบัติตามข้อกำหนดอาจทำให้สิทธิของผู้ใช้ในการใช้อุปกรณ์นี้เป็นโมฆะ

แถลงการณ์การรับการแผ่รังสี FCC RF:

1. เครื่องส่งสัญญาณนี้ต้องไม่ติดตั้งหรือทำงานร่วมกับเสาอากาศหรือเครื่องส่งสัญญาณอื่น ๆ
2. อุปกรณ์นี้สอดคล้องกับข้อจำกัดในการรับรังสี RF FCC ที่กำหนดไว้สำหรับสภาพแวดล้อมที่ไม่สามารถควบคุมได้ อุปกรณ์นี้ควรติดตั้งและใช้งานโดยให้มีระยะห่างระหว่างที่ระบายความร้อนและตัวคุณอย่างน้อย 20 ซม.