



Bluetooth® Blood Pressure Monitor

Instruction
Booklet



Clinically
Proven
Accurate

Model #BP3KV1-5WPC



BP3KV1-5WPC-0325



Important Product and Safety Information



Follow Instructions for Use. This document provides important product operation and safety information regarding this Blood Pressure Monitor. Please read this document thoroughly before using the device and keep for future reference.

This blood pressure monitor is an automatic digital blood pressure measuring device for use by adults, on the upper arm at home or in the doctor's office. It enables a very fast and reliable measurement of the systolic and diastolic blood pressure, as well as the pulse rate, by way of the oscillometric method during cuff inflation. This device detects the appearance of irregular heartbeats during measurement and provides a warning signal when the irregular heartbeat is detected. The device can be connected via Bluetooth® to a smart mobile device running the App.

This blood pressure monitor IS intended to be used:

- For self-measurement/monitoring of blood pressure and pulse in adults; whereas the person being measured may be the user/operator of the device.
- Within a home healthcare environment.
- With a cuff located upon the user's upper arm; ½ inch above the elbow over the artery as indicated on the cuff.

This blood pressure monitor IS NOT intended for use with:

- Pregnancy
- Preeclampsia
- Children under 12
- Neonatal patients



WARNING – Potentially hazardous situation that if not avoided may result in serious injury or death.

- Self-measuring means monitoring, not diagnosis or treatment. Unusual values must always be discussed with your doctor. Under no circumstances should you independently alter the dosages of any drugs prescribed by your physician.
- Consult your physician before using this device if any of the following or similar conditions are present: arrhythmias such as atrial or ventricular premature beats or atrial fibrillation, arterial sclerosis, poor perfusion, diabetes, age, pregnancy, preeclampsia, renal diseases. Motion during measurement, including trembling or shivering may affect the measurement.

- Though not for use with children under 12, ensure that any children around this device are supervised; some parts are small enough to be swallowed and any present tubes or cables may provide a risk of strangulation.
- Ensure the cuff tubing is not kinked during use as harmful injury may occur due to the effect of blood flow interference caused by high pressure in the cuff not releasing.

DO NOT:

- ✗ Use this device if you think it is damaged or anything appears unusual (e.g. sporadic operation, open packaging upon purchase).
- ✗ Use the displayed pulse for checking the frequency of heart pacemakers as this device is not suitable for this action.
- ✗ Open/modify this device; inaccuracy and/or harmful injury may result.
- ✗ Conduct many frequent measurements as this may result in harmful injury due to blood flow interference.
- ✗ Place the Cuff over a wound as this may cause additional injury.
- ✗ Place and pressurize the Cuff over/near any present intravascular access or therapy, or arteriovenous shunt, as this may cause blood flow interference and result in harmful injury.
- ✗ Place and pressurize the Cuff over a limb near the side of a mastectomy as this may cause harmful injury.
- ✗ Use the Blood Pressure Monitor on a limb simultaneously with other medical equipment on the same limb due to possible interference with such medical equipment.
- ✗ Maintain pressure in the Cuff applied to the limb for a prolonged amount of time. Ensure that circulation in the limb is not impaired by checking circulation if prolonged/repeated exposure to pressure occurs.
- ✗ Service the device when being used or when power is supplied. When the device is not in use and power is removed, cuff assembly, batteries and AC adapter (if applicable) may be replaced by the user with Microlife supplied replacements. No other parts/components are accessible.

⚠ CAUTION – Potentially hazardous situation that if not avoided may result in minor/moderate injury, property damage, and/or damage to the device.

- This device contains sensitive electronics components. Avoid strong electrical or electromagnetic fields in the direct vicinity of the device (e.g., mobile telephones, microwave ovens). These can lead to temporary impairment of the measuring accuracy. Move the device to another location if interference is determined.

- When not using the Blood Pressure Monitor for extended lengths of time, remove the batteries to avoid potential battery leakage and damage to the monitor.
- When replacing the batteries, ensure all the batteries are replaced simultaneously to avoid battery damage and potential damage to the monitor. Microlife USA does not recommend using rechargeable batteries.
- To avoid inaccurate measurements and to lessen any discomfort from Cuff pressure, ensure the Cuff is placed correctly on the limb and fits correctly when snug (not tight), as indicated by markings with the Cuff.
- Consult your physician in cases of frequent irregular heartbeat detections.
- This Risk Indicator feature is provided in order to help you understand your potential blood pressure risk. However, this feature is neither a diagnosis nor a substitute for a medical examination. It is important to consult with your physician to determine your risk.

DO NOT:

- ✗ Drop this device or expose it to strong vibrations; sensitive components may be affected resulting in inaccuracies and/or operational issues.
- ✗ Use the Blood Pressure Monitor outside of its specified operation temperature and humidity rating, or if stored outside of its specified storage temperature and humidity rating. Avoid storage in direct sunlight.
- ✗ Use this device in a moving vehicle; inaccurate measurements may result.
- ✗ Use third party accessories. Only use Microlife authorized accessories, such as cuffs or AC adapters, as those not approved for use with the device may provide inaccurate measurements, injury, and/or damage the device.

STANDARDS:

In addition to the standards stated in the Instruction Manual:

- This medical device is compliant with medical device and non-invasive blood pressure monitor standards IEC 60601-1, IEC 60601-1-2, IEC 60601-1-11, and AAMI/ANSI/IEC 80601-2-30, and
- Electromagnetic standards IEC 60601-1-2 along with FCC Part 15, and
- Clinical Testing per standard ISO 81060-2 was conducted on blood pressure device using the same measurement technology.

TYPE:

IP20: Protected against solid foreign particles with a diameter of more than 12.5 mm, no protection against water. Keep Dry. 



Type BF Applied Part

Batteries and electronic instruments must be disposed of in accordance with the locally applicable regulations, not with domestic waste.

Expected Life:

Monitor: 5 Years

Cuff: 2 Years

FCC

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) this device may not cause harmful interference, and
- (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.

This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy, and if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

* RF warning for Portable device:

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

Bluetooth® Blood Pressure Monitor**Table of contents****1. Introduction**

- 1.1. Your automatic blood pressure monitor

2. How is blood pressure measured?

- 2.1. What is blood pressure, and why does it fluctuate?
- 2.2. Measurement guidelines
- 2.3. What can I do to change my blood pressure?

3. Components of your blood pressure monitor**4. How do I get started?**

- 4.1. Inserting the batteries
- 4.2. Protective screen film
- 4.3. Setting the date and time
- 4.4. Tube connection
- 4.5. Select the user
- 4.6. Select the measuring mode: Standard or Measurement Averaging Mode (MAM)
- 4.7. Measurement Averaging Mode technology (MAM)

5. How do I take a measurement?

- 5.1. Preparing to take a measurement
- 5.2. Common errors
- 5.3. Using the cuff
- 5.4. Taking a measurement
- 5.5. Irregular heartbeat detector
- 5.6. Hypertension risk indicator
- 5.7. MyTrend analysis
- 5.8. Memory: reviewing readings
- 5.9. Stopping a measurement
- 5.10. Battery change indicator
- 5.11. Using the AC power adapter

6. Bluetooth® functions and application (App)

- 6.1. Activating your Bluetooth®
- 6.2. Pairing your smartphone

7. Error messages/troubleshooting

8. Care and maintenance

9. Limited warranty

10. Technical specifications

11. How to contact us

1. Introduction

1.1. Your automatic blood pressure monitor

Thank you for purchasing a fully automatic blood pressure monitor. Your monitor is designed to provide fast and reliable digital readings of your pulse, and systolic / diastolic blood pressure using the oscillometric method on your upper arm. It offers clinically proven accuracy and has been designed to be user friendly.

Before using your blood pressure monitor, please read this instruction manual carefully to ensure correct use. If you have additional questions regarding blood pressure measurements please contact your doctor.

2. How is blood pressure measured?

2.1. What is blood pressure, and why does it fluctuate?

Your level of blood pressure is determined in the circulatory center of the brain and adjusts to a variety of situations through feedback from the nervous system. To adjust blood pressure, the strength and speed of the heart (Pulse), as well as the width of circulatory blood vessels is altered. Blood vessel width is controlled by fine muscles in the blood vessel walls.

Your level of arterial blood pressure changes periodically during heart activity: During the "blood ejection" (Systole) the value is highest (systolic blood pressure value). At the end of the heart's "rest period" (Diastole) pressure is lowest (diastolic blood pressure value).

Blood pressure values must lie within certain normal ranges in order to prevent particular diseases.

2.2. Measurement guidelines

Blood pressure is very high if your systolic blood pressure is over 140 mmHg and/or your diastolic pressure is above 90 mmHg, **while at rest**. In this case, please consult your doctor immediately. Long-term values at this level endanger your health due to continual damage to the blood vessels in your body.

Should the systolic blood pressure values lie between 130 mmHg and 139 mmHg and/or the diastolic blood pressure values lie between 80 mmHg and 89 mmHg, consult your doctor. Regular self-checks will be necessary.

If you have blood pressure values that are too low, (i.e., systolic values under 105 mmHg and/or diastolic values under 60 mmHg), consult your physician.

Even with normal blood pressure values, a regular self-check with your blood pressure monitor is recommended. You can detect possible changes in your values early and react appropriately.

If you are undergoing medical treatment to control your blood pressure, keep a record of values along with time of day and date. Show these values to your physician. **Never use the results of your measurements to independently alter the drug doses prescribed by your physician.**

Which values are normal?

The following standards for assessing high blood pressure in adults have been established by the American Heart Association (AHA) and American College of Cardiology (ACC) in 2017.

Category	Systolic (mmHg)	Diastolic (mmHg)
Normal	<120	and <80
Elevated	120-129	and <80
Hypertension		
Stage 1 Hypertension	130-139	or 80-89
Stage 2 Hypertension	140-179	or 90-119
Hypertensive Crisis	≥180	or ≥120

Additional information

- This chart reflects a 2017 update to blood pressure standards.
- If your values are mostly normal under resting conditions but exceptionally high under conditions of physical or psychological stress, it is possible that you are suffering from so-called “labile hypertension”. Consult your doctor.

2.3. What can I do to change my blood pressure?

- Consult your doctor.
- Increased blood pressure values (various forms of hypertension) are associated with considerable health risks over time. Arterial blood vessels in your body are endangered due to constriction caused by deposits in the vessel walls (Arteriosclerosis). A deficient supply of blood to important organs (heart, brain, muscles) can result from arteriosclerosis. Furthermore, the heart will become structurally damaged with increased blood pressure values.
- There are many different causes of high blood pressure. We differentiate between the common primary (essential) hypertension, and secondary hypertension. The latter group can be ascribed to specific organ malfunctions. Please consult your doctor for information about the possible origins of your own increased blood pressure values.
- There are measures which you can take to reduce and even prevent high blood pressure. These measures must be permanent lifestyle changes.

1) Eating habits

- Strive for a normal weight corresponding to your age. See your doctor for your ideal weight.
- Avoid excessive consumption of common salt.
- Avoid fatty foods.

2) Previous illnesses

- Consistently follow all medical instructions for treating illness such as:
 - Diabetes (Diabetes mellitus or sugar diabetes)
 - Fat metabolism disorder
 - Gout

3) Habits

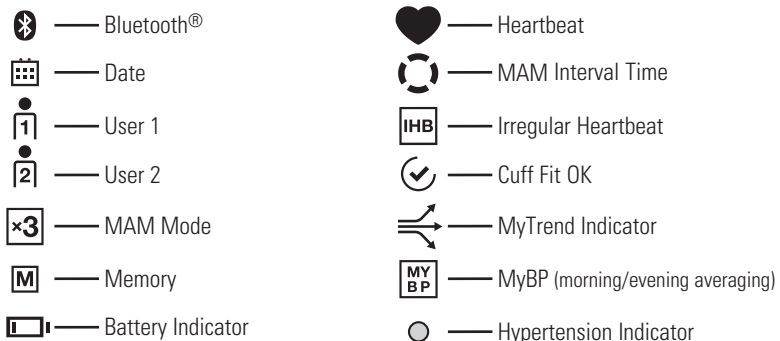
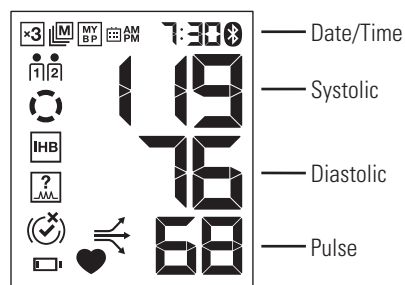
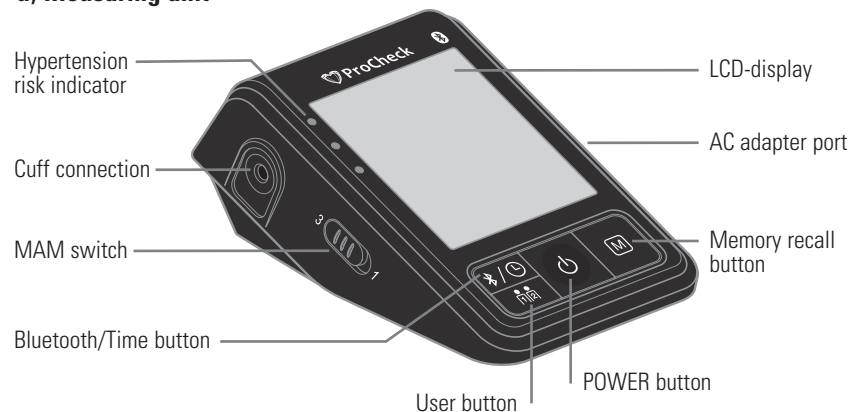
- Give up smoking completely.
- Drink only moderate amounts of alcohol.
- Restrict your caffeine consumption (coffee, tea, chocolate).

4) Your physical condition

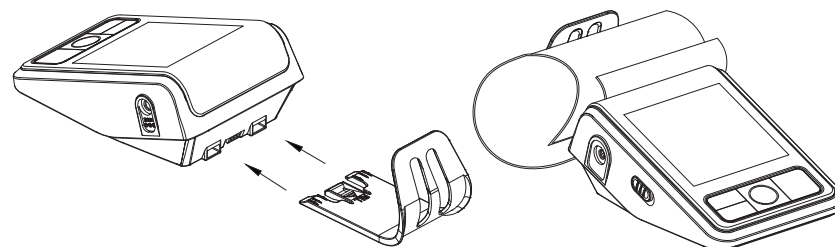
- After a medical examination, and with your doctor's approval and direction; exercise.
- Choose sports which require stamina and avoid those which require strength.
- Avoid reaching the limit of your performance.
- With previous illnesses and/or an age of over 40 years, please consult your doctor before beginning your exercise routine. Speak with your doctor regarding the type and extent of exercise that is appropriate for you.

3. Components of your blood pressure monitor

a) Measuring unit



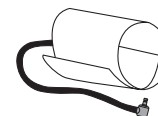
b) Cuff holder



c) Wide Range Easy-Fit Contoured Cuff:

For arm circumference 8.7" - 16.5" (22 - 42 cm)

If you ever need to buy a replacement cuff call customer service at 1-866-289-6611 for information.



Please Note:

Arm circumference should be measured with a measuring tape in the middle of the relaxed upper arm. Do not force cuff connection into the opening. Make sure the cuff connection is not pushed into the AC adapter port. If the cuff is too small, call 1-866-289-6611 for additional information.

4. How do I get started?

4.1. Inserting the batteries

Insert batteries immediately after unpacking the unit. The battery compartment is located on the bottom of the device.

- Remove cover.
- Insert the batteries (4 x size AA 1.5V), observing the indicated polarity. When replacing the batteries, replace all at the same time.
- If a battery warning appears in the display, the batteries are discharged and must be replaced.



Low Battery Indicator

Notes:

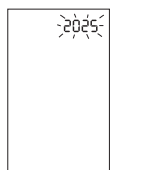
- We do not recommend using rechargeable batteries.
- If the blood pressure monitor is not used for long periods, remove the batteries from the device.

4.2. Protective screen film

There is a protective piece of static film covering the monitor's screen. Please remove it before use.

4.3. Setting the date and time

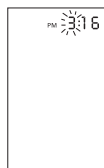
1. After the new batteries are activated, the year number flashes in the display. You can advance the year by pressing the "M" button. To confirm and then set the month, press the "BT/TIME" button.
2. You can now set the month using the "M" button. To confirm and then set the day, press the "BT/TIME" button.
3. Please follow the instructions above to set the day, hour and minutes.
4. Once you have set the last minute and pressed the "BT/TIME" button, the date and time are set and the time is displayed.
5. If you want to change the date and time, press and hold the "BT/TIME" button down for approx. 8 seconds or until the year number starts to flash. Now you can enter the new values as described above.



Memory Button



BT/TIME Button



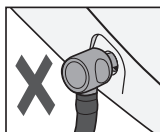
4.4. Tube connection

Make sure cuff connector is securely inserted into the side of your blood pressure monitor (a soft "click" may be heard when fully inserted).

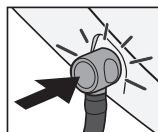


Please Note:

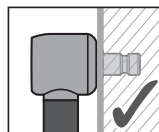
- A loose connection will result in inaccurate readings, and an error message (Err 3).



Not engaged



No stem visible



4.5. Select the user

This blood pressure monitor is designed to store 99 measurements for each of two users. Before taking a measurement, be certain that the correct user has been selected.



- a) Press the "user button" to toggle between users, user 1 or user 2.

4.6. Select the measuring mode:

Standard or Measurement Averaging Mode (MAM)

This instrument enables you to select either Standard (single measurement) or Measurement Averaging Mode (automatic triple measurement).

- a) To select Standard mode, push the switch on the side of the monitor to Position "1".
- b) To select Averaging mode, push the switch to Position "3". Note the "MAM" icon will illuminate on the screen.



If you select 1, then only one measurement will be taken. If you select 3, the unit will inflate and deflate three times resulting in one final averaged measurement.

4.7. Measurement Averaging Mode technology (MAM)

- In Averaging mode, three measurements are automatically taken in succession and the result then automatically analyzed and displayed. Because your blood pressure constantly fluctuates, a result determined in this way is more reliable than one produced by a single measurement.
- After pressing the POWER button the selected Averaging mode appears in the display.
- The bottom, right hand section of the display shows a 1, 2 or 3 to indicate which of the 3 measurements is currently being taken.
- There is a break of 15 seconds between the measurements (15 seconds are adequate according to "Blood Pressure Monitoring, 2001, 6:145-147" for oscillometric instruments). A count down indicates the remaining time before the 2nd and 3rd readings will begin.
- The individual results from measurements 1, 2 and 3 are not initially displayed.
- Do not remove the cuff between measurements.



5. How do I take a measurement?

Please note: You should always be seated before and during measurement.

5.1. Preparing to take a measurement:

- Avoid eating and smoking as well as all forms of exertion directly before measurement. These factors influence the measurement result. Find time to relax by sitting in an armchair in a quiet atmosphere for about 5 minutes before taking a measurement.
- Remove any garment that fits closely to your upper arm.
- Always measure on the same arm (normally left).
- Always compare measurements taken at the same time of day, since blood pressure changes during the course of the day, as much as 20-40 mmHg.

5.2. Common errors:

Note: Comparable blood pressure measurements always require the same conditions! Conditions should always be quiet.

- All efforts by the user to support the arm can increase blood pressure. Make sure you are in a comfortable, relaxed position and do not flex any of the muscles in the measurement arm during the measurement. Use a cushion for support if necessary.
- If the arm artery lies considerably lower or higher than the heart, an erroneously high or low blood pressure will be measured! Each 15 cm (6 inch) difference in height between your heart and the cuff results in a measurement error of 10 mmHg!
- Cuffs that are too narrow or too short result in false measurement values. Selecting the correct cuff is extremely important. Cuff size is dependent upon the circumference of the arm (measured in the center). The permissible range is printed on the cuff. If this is not suitable for your use, please call 1-866-289-6611.
- A loose cuff or a sideways protruding air pocket causes false measurement values.
- With repeated measurements, blood accumulates in the arm, which can lead to false results. Consecutive blood pressure measurements should be repeated after a 1 minute pause or after your arm has been held up in order to allow the accumulated blood to flow.

If you decide to take your Averaging Mode measurement again, be sure to wait at least one minute beforehand.

5.3. Using the cuff

- Pass the end of the cuff through the flat metal ring so that a loop is formed. The hook and loop material must be facing outward. (Ignore this step if the cuff has already been prepared.)
- Slide the cuff onto your upper left arm. The rubber tube should be on the inside of your arm extending downward to your hand. Make certain the cuff lies approximately $\frac{1}{2}$ " (1 to 2 cm) above the elbow.

IMPORTANT: The red strip on the edge of the cuff (Artery Mark) must lie over the artery which runs down the inner side of the arm.

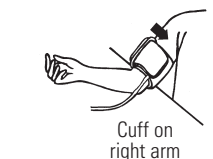
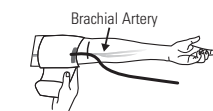
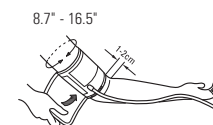
TIP: Align red artery mark to pinky finger.

- To secure the cuff, wrap it around your arm and press the hook and loop material together. Check the size range indicator on the cuff. The arrow should point within the size range on the inside of the cuff.
- There should be little free space between the arm and the cuff. You should be able to fit 2 fingers between your arm and the cuff. Clothing must not restrict the arm. Any piece of clothing which does must be removed. Cuffs that don't fit properly result in false measurement values. Measure your arm circumference if you are not sure of proper fit.
- Lay your arm on a table so the cuff is at the same height as your heart. Make sure the tube is not kinked.
- Remain seated quietly for five minutes before you begin the measurement.

Comment:

If it is not possible to fit the cuff to your left arm, it can also be placed on your right arm. However, all measurements should be made using the same arm.

Comparable blood pressure measurements always require the same conditions (relax for several minutes before a reading).



5.4. Taking a measurement

After the cuff has been appropriately positioned on the arm and connected to the blood pressure monitor, the measurement can begin. Remain still during your measurement, do not flex muscles.

- Press the POWER button. The pump begins to inflate the cuff. In the display, the increasing cuff pressure is continually displayed.
- When the device has detected your pulse, the heart symbol in the display begins to blink.
- After automatically reaching an individual pressure, the pump stops and the pressure slowly falls. The cuff pressure is displayed during the measurement.
- When the cuff is positioned on the arm correctly, and is sufficiently tight, the "optimal" (cuff fit OK) cuff symbol will appear. When the cuff position is less than ideal, the "sub-optimal" symbol will appear.
- When the measurement has been concluded, the measured systolic and diastolic blood pressure values, as well as the pulse are now displayed.
- The measurement results are displayed until you switch the device off. If no button is pressed for 1 minute, the device switches off automatically.
- When the unit is set to the Averaging mode setting, 3 separate measurements will take place in succession after which your result is calculated and displayed as a single, averaged measurement. There is a 15 second resting time in-between each measurement. A count down indicates the remaining time before the 2nd and 3rd readings will begin.

If one of the measurements causes an error message, it will be repeated one more time. If any additional error occurs, the measurement will be discontinued and error code displayed.



Pumping
Pressure



Measuring



Systolic

Diastolic

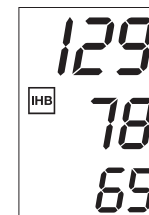
Pulse



Measurement
complete

5.5. Irregular heartbeat detector

This symbol  indicates that certain pulse irregularities were detected during the measurement. In this case, the result may deviate from your normal basal blood pressure – repeat the measurement. In most cases, this is no cause for concern. However, if the symbol appears on a regular basis (e.g. several times a week with measurements taken daily), we advise you to tell your doctor. Please show your doctor the following explanation:



Information for the doctor on frequent appearance of the Irregular Heartbeat Symbol.

This instrument is an oscillometric blood pressure monitor device that also analyzes pulse frequency during measurement. The instrument is clinically tested.

If pulse irregularities occur during measurement, the irregular heartbeat symbol is displayed after the measurement. If the symbol appears more frequently (e.g. several times per week on measurements performed daily) or if it suddenly appears more often than usual, we recommend the patient to seek medical advice.

The instrument does not replace a cardiac examination, but serves to detect pulse irregularities at an early stage.

5.6. Hypertension risk indicator

The colored LED indicator lights on the left-hand edge of the display has been designed to provide a quick visual representation of your blood pressure. Once a measurement has been completed, one of the LED lights will illuminate and display onscreen next to your measurement. The color light that illuminates will show if the measurement is within the normal (green), borderline (orange) or danger (red) range.

This classification is based on standards established by the American Heart Association (AHA) and American College of Cardiology (ACC) in 2017.



The LED indicator lights:

- **Green** light, your measurement is “Normal”.
- **Orange** light, it is “Elevated” or “Stage 1 Hypertensive”.
- **Red** light, it is “Stage 2 Hypertensive” or “Hypertensive Crisis”.

5.7. MyTrend analysis

After each measurement, the MyTrend icon will illuminate on the screen to show how the current measurement is trending compared with the stored average measurement. Depending on the most recent measurement a series of arrows will appear on screen to show if the current measurement is trending up, down or flat compared to the stored averaged measurement. See MyTrend Guidelines below:

- If the Systolic or Diastolic measurement is more than 5 mmHg above the stored average value, then an upward trend arrow will illuminate.
- If the Systolic or Diastolic measurements are less than 5 mmHg below the stored average value, then a downward trend arrow will illuminate.
- If the Systolic or Diastolic measurements do not differ by more than 5 mmHg from the stored average value, then a flat/straight arrow will illuminate.
- If the Systolic and Diastolic measurements trend in different directions from the stored average value, then the Systolic reading will flash along with an up or down arrow for a few seconds followed by the Diastolic reading will flash along with an up or down arrow for a few seconds.

5.8. Memory: reviewing readings

At the end of a measurement, this monitor automatically stores each result with date and time. This unit stores 99 memories for each of 2 users.

Viewing the MyBP blood pressure average

Press the “M” button when device is off to turn on the memory mode. MyBP average includes only readings taken in the morning or evening of the most recent 3 to 7 days for computation, per clinical guideline suggestion. MyBP average is displayed only when sufficient number of readings meeting the criteria (below) have been obtained, to provide a more clinically relevant average. If data in the memory are insufficient, MyBP average is not displayed. Note: Measurements with suboptimal cuff fit are excluded from the average computation.

- Only measurement that were performed in the morning between (5:00 am-10:59 am) or in the evening (5:00 pm-10:59 pm) in the last 28 days are evaluated.
- Measurements performed in MAM mode or single standard mode are both treated as single measurement for MyBP average.
- A maximum of 4 readings per day are evaluated for the average (2 from the morning and 2 from the evening). MyBP average requires at least 12 readings (3 days), and evaluates up to 7 days of readings.



Viewing the stored values

With the unit off, press the “M” button. The display first shows “28 A”, which is an average of all measurements in the last 28 days. Pressing the “M” button again displays the previous value. To view a particular stored memory, press and hold the “M” button to scroll to that stored reading.

Please note: Measurements for each user are averaged and stored separately. Be certain that you are viewing the measurements for the correct user.

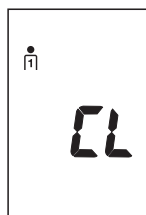
Memory full

When the memory has stored 99 results a new measured value is stored by overwriting the oldest value.

Clear all values

If you are sure that you want to permanently remove all stored values, hold down the “M” button (the instrument must have been switched off beforehand) until “CL” appears and then release the button. If you do not want to clear the values, press the POWER button. To permanently clear the memory, press the “BT/TIME” button while “CL” is flashing.

Individual values cannot be cleared.



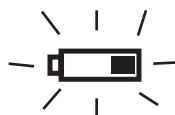
5.9. Stopping a measurement

If it is necessary to interrupt a blood pressure measurement for any reason (e.g. the patient feels unwell), the POWER button can be pressed at any time. The device then immediately lowers the cuff pressure automatically.

5.10. Battery change indicator

Batteries almost discharged

When the batteries are approximately 75% used the battery symbol will flash as soon as the instrument is switched on (if at least one of the batteries still has some charge). Although the instrument will continue to measure reliably, you should obtain replacement batteries.



Batteries discharged – replacements required

When the batteries are discharged, the battery symbol will appear unblinking as soon as the instrument is switched on. You cannot take any additional measurements and must replace the batteries.



1. Open the battery compartment at the bottom of the instrument.
2. Replace all of the batteries at the same time – ensure they are correctly connected, as shown on the symbols in the compartment.
3. The memory retains all values although date and time (and possibly also set alarm times) must be reset - the year number therefore flashes automatically after the batteries are replaced.
4. To set date and time, follow the procedure described in Section 4.3.

Notes:

Use four new, longlife 1.5V AA batteries. Do not use batteries beyond their expiration date. If the monitor is not going to be used for a prolonged period the batteries should be removed.

5.11. Using the AC power adapter (included)

You may also operate this monitor using the included AC adapter. Use only the included AC adapter to avoid damaging the unit.

- a) Ensure that the AC adapter and cable are not damaged.
- b) Plug the adapter cable into the AC adapter port on the right side of monitor.
- c) Plug the AC adapter into a 110 V power socket (U.S. or Canada).
- d) Test that power is available by pressing the POWER button.



Notes:

- No power is taken from the batteries while the AC adapter is connected to the instrument.
- If the power is interrupted during a measurement (e.g., by removal of the adapter from the wall socket), the instrument must be reset by removing the plug from the instrument.

If you have any questions regarding an AC adapter, call us at 1-866-289-6611.

6. Bluetooth® functions and application (App)

Please download the Microlife Connected Health+ US App

(referred to as App in this document) from Apple's® App Store® or Google Play® before pairing your devices:

Questions?

- To access help, go to the App home screen (Microlife Connected Health+ US) and press the "Menu" button (in the top left corner of the screen).
- Press "FAQ/Help" and select your topic.
- If you have any issues with your setup, please contact customer service toll free: 1-866-289-6611 for additional support.



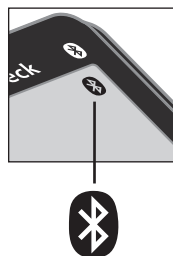
6.1. Activating your Bluetooth®

The Bluetooth® icon indicator on your blood pressure monitor, located in the upper right portion of the screen, is designed to provide information about the connection between your device and the monitor. Please note the following:

- The Bluetooth® icon on your blood pressure monitor will flash initially when ready to connect with a device, and continue flashing for 2 minutes until a connection occurs.
- To manually activate the Bluetooth® on your monitor, press the BT/TIME button or until the Bluetooth® icon starts blinking.
- If a connection does not occur within 2 minutes, the Bluetooth® function on the monitor will automatically turn off.
- Set the date and time on your blood pressure monitor before pairing to your phone.

Note: The App will not be able to receive readings unless the date and time have been properly set on your blood pressure monitor.

Bluetooth® icon



6.2. Pairing your smartphone

- Download and install the App on your phone.
- Confirm phone's Bluetooth® function is turned on.
- Open the App on your phone.
 - Select your User Profile.
 - Select the blood pressure measurement page.
- Press Start on your monitor.

Once the measurement has been completed, the monitor will automatically transfer your reading to the App.
- If you have any issues please contact customer service toll free: 1-866-289-6611.

Setting up your blood pressure monitor

Confirm the correct user is selected on your blood pressure monitor:

- Confirm the user icon on the top left hand side of the monitor screen is set to user 1 or 2.
- To change users on your monitor, see section 4.5.



7. Error messages/troubleshooting

If an error occurs during a measurement, the measurement is discontinued and a corresponding error code is displayed. We recommend you switch the device off and take a new measurement making sure you allow time for relaxation (example: Error no. 2).

Err
2

Error No.	Possible cause(s)/Solutions
ERR 1 	The tube may have loosened, or no pulse was detected.* Ensure cuff connections are tight with proper cuff placement. See section 5.3.
ERR 2 	Unnatural pressure impulses influenced the measurement result. Reason: The arm was moved during the measurement (artefact). Repeat measurement, keeping still and quiet.
ERR 3 	Inflation of the cuff takes too long. The cuff is not correctly seated or the hose connection is not tight. Re-position cuff and repeat the measurement. Please follow the procedure described in "4.4 Tube connection" to ensure the cuff is properly connected.
ERR 5	The measured readings indicated an unacceptable difference between systolic and diastolic pressures. Take another reading following directions carefully. Contact your doctor if you continue to get unusual readings.
ERR 6	There were too many errors during the measurement in MAM mode, making it impossible to obtain a final result. Read through the checklist for performing reliable measurements and then repeat the measurement.*
HI	The cuff pressure is too high. Relax for 5 minutes and repeat the measurement.*
LO	The pulse is too low (less than 40). Repeat the measurement.*
BLUETOOTH BLINKS RAPIDLY	Bluetooth® connection error. Turn off the device Bluetooth® and close the app on the smartphone. Wait for 1 minute, open the app on the smartphone and manually activate Bluetooth® on the device, to re-try Bluetooth® connection and data transfer.
ERR BT	Bluetooth® self check error. Bluetooth® is malfunctioning. To solve the problem, please contact us at 1-866-289-6611.

***If this or any other problem occurs repeatedly, please consult your doctor.**

Other possible errors and their solutions

If problems occur when using the device, the following points should be checked:

Malfunction	Remedy
The display remains blank when the instrument is switched on although the batteries are in place.	• Check battery installation or AC adapter connection is correct and wall outlet is working. • If the display is unusual, remove the batteries and then exchange them for new ones. Check polarity.
The pressure does not rise although the pump is running.	• Check the connection of the cuff tube and connect properly.
The device frequently fails to measure, or the values measured are too low or high.	1. Ensure the cuff fits properly. (see 5.3) 2. Before starting measurement make sure that the cuff is not too tight and that clothing is not exerting pressure on the arm. Take articles of clothing off if necessary. 3. Measure blood pressure again in complete peace and quiet.
Every measurement results in different values, although the device functions normally and normal values are displayed.	• Please read the following information and the points listed under "Common sources of error" (5.2). Repeat the measurement. • Blood pressure changes constantly. The observed readings may accurately reflect your pressure.
Blood pressure values differ from those measured by my doctor.	• Record daily values and consult your doctor. • Pressure readings in your doctor's office may be higher due to anxiety.
After the instrument has inflated the cuff the pressure falls very slowly, or not at all. (No reasonable measurement possible).	• Check cuff connections. Ensure the unit has not been tampered with.

8. Care and maintenance

- a) The cuff contains a sensitive air-tight bubble. Handle this carefully and avoid all types of straining through twisting or buckling.
- b) Clean the device with a soft, dry cloth. Do not use gas, thinners or similar solvents. Spots on the cuff can be removed carefully with a damp cloth and soapsuds. **Do not wash the cuff in a dishwasher, clothes washer, or submerge in water.**
- c) Handle the tube carefully. Do not pull on it. Do not allow the tubing to kink and keep it away from sharp edges.
- d) **Never open the monitor.** This voids the manufacturer's warranty.



9. Limited warranty

Your Automatic Blood Pressure Monitor is warrantied for the estimated life of the monitor by ProCheck, against manufacturer defects for the original purchaser only, from date of purchase.

The lifetime warranty applies to the monitor only. The following accessories are warranted for 1 year: cuff, AC adapter.

Batteries are not covered by this warranty. There are no user serviceable parts inside.

The warranty does not apply to consequential and incidental damages, or damage caused by batteries, improper handling, and accidents. Professional use, not following the operating instructions, and alterations made to the monitor or accessory by third parties, are also not included in this warranty. Some states do not allow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages, so the above limitation or exclusion may not apply to you.

ProCheck will investigate your concern. A monitor or accessory as defined by this warranty, determined to be out of specification, will be replaced and shipped to you at no cost. A monitor or accessory as defined by this warranty, determined to be within specification, will be returned to you with a report of findings, at no cost.

Please use the below customer service contact information to reach ProCheck regarding any warranty concerns. We ask that you please contact us before sending any product back in order to better identify, and more quickly process, your concern.

This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights which vary from state to state.



10. Technical specifications

Weight:	415 g (with batteries)
Size:	157.5 (W) x 105 (L) x 61.5 (H) mm
Storage temperature:	-20° C to +55° C (-4° F to +131° F)
Humidity:	15 to 90% relative humidity maximum
Operation temperature:	10° C to 40° C (50° F - 104° F)
Display:	LCD-Display (Liquid Crystal Display)
Measuring method:	Oscillometric
Pressure sensor:	Semiconductor
Measuring range:	
SYS:	60 to 255 mmHg
DIA:	40 to 200 mmHg
Pulse:	40 to 199 per minute
Cuff pressure display range:	0–299 mmHg
Memory:	Automatically stores the last 99 measurements for 2 users
Measuring resolution:	1 mmHg
Accuracy:	pressure within ± 3 mmHg or 2% of reading > 200 mmHg pulse ± 5 % of the reading
Power source:	a) 4 AA batteries, 1.5 V b) AC adapter 6 V DC 600 mA (voltage 4.5 V DC to 6 V DC)
Accessories:	Wide-range cuff for arm circumference 8.7" - 16.5" (22 - 42 cm)

Technical alterations reserved.

Monitoring Device Assembled In Vietnam; Cuff Made In China

11. How to contact us

Distributed by: ProCheck
1617 Gulf to Bay Blvd.
Clearwater, FL 33755

Toll Free Customer Support: 1-866-289-6611

Trademark Usage:

Apple, the Apple logo, iPad, and iPhone are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc.

Android and Google Play are both trademarks of Google Inc.

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks in this Blood Pressure Monitor is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.



Monitor de presión arterial Bluetooth®

Manual de Instrucción

Modelo #BP3KV1-5WPC



Información importante sobre el producto y la seguridad

 **Siga las instrucciones de uso. Este documento proporciona información importante sobre el producto y la seguridad referentes a este tensiómetro. Lea este documento completamente antes de utilizar el dispositivo y conserva para futuras consultas.**

Este tensiómetro es un dispositivo digital automático para medir la presión arterial que está diseñado para su uso en adultos, en la parte superior del brazo. Puede utilizarse tanto en el hogar como en el consultorio del médico. Permite medir de manera muy rápida y fiable la presión arterial sistólica y diastólica así como la frecuencia del pulso por medio del método oscilométrico durante la inflación del brazalete. Este dispositivo detecta la aparición de latidos cardíacos irregulares durante la medición y proporciona una señal de advertencia cuando se detecta un latido cardíaco irregular. El dispositivo se puede conectar vía Bluetooth® a un dispositivo móvil inteligente que ejecute la aplicación.

Este tensiómetro **ESTÁ** diseñado para ser utilizado:

- Para la automedición/monitoreo de la presión arterial y el pulso en adultos; considerando que la persona que está siendo medida puede ser el usuario/operador del dispositivo.
- En la atención médica en el hogar.
- Con el manguito situado en la parte superior del brazo del usuario; a 1,27 cm (½ pulgada) por encima del codo, sobre la arteria, tal como se indica en el manguito.

Este monitor de presión arterial **NO ESTÁ** diseñado para ser utilizado en:

- El embarazo
- Usuaris con preeclampsia
- Niños menores de 12 años
- Pacientes neonatales

 **ADVERTENCIA – Situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, puede provocar lesiones graves o la muerte.**

- La automedición significa monitoreo, no diagnóstico ni tratamiento. Los valores inusuales deben ser tratados con el médico. Bajo ninguna circunstancia se debe alterar por cuenta propia las dosis de cualquier medicamento recetado por el médico.
- Consulte a su médico antes de usar este dispositivo si existe alguna de las siguientes condiciones o condiciones similares: arritmias tales como extrasístoles auriculares

o ventriculares o fibrilación auricular, esclerosis arterial, mala perfusión, diabetes, edad, embarazo, preeclampsia, enfermedades renales. El movimiento durante la medición, incluyendo temblores o estremecimientos, puede afectar la medición.

- Aunque no está diseñado para su uso con menores de 12 años, supervise a todos los niños que estén cerca de este dispositivo; algunas partes son lo suficientemente pequeñas como para ser tragadas y cualquiera de los tubos o cables existentes pueden representar un riesgo de estrangulación.
- Asegúrese de que el tubo del manguito no esté doblado durante su uso ya que puede producirse una lesión debido al efecto de la interferencia del flujo sanguíneo causado por la alta presión en el manguito que no ha sido liberada.

NO:

- ✗ Utilice este dispositivo si cree que está dañado o algo le parece inusual (por ejemplo, operación esporádica, el envase estaba abierto al momento de comprarlo).
- ✗ Utilice el pulso indicado para comprobar la frecuencia de los marcapasos cardíacos porque este dispositivo no es adecuado para esta acción.
- ✗ Abra ni modifique este dispositivo ya que podrían producirse lesiones o inexactitudes.
- ✗ Realice muchas mediciones frecuentes ya que esto puede provocar lesiones debido a la interferencia del flujo sanguíneo.
- ✗ Coloque el manguito sobre una herida ya que esto puede provocar una lesión mayor.
- ✗ Coloque y presurice el manguito sobre/cerca de cualquier acceso o terapia intravascular o derivación arteriovenosa, ya que esto puede provocar interferencia en el flujo sanguíneo y causar lesiones.
- ✗ Coloque y presurice el manguito sobre el brazo del lado de una mastectomía ya que esto puede causar lesiones.
- ✗ Utilice el tensiómetro en una misma extremidad simultáneamente con otros equipos médicos debido a posibles interferencias con tales equipos médicos.
- ✗ Mantenga el manguito inflado en el brazo por un período de tiempo prolongado. Asegúrese de que la circulación en el miembro no se vea afectada controlando la circulación en caso de que haya una exposición prolongada o repetida a la presión.
- ✗ Reparar el dispositivo cuando se esté utilizando o esté conectado a la red eléctrica. Cuando el dispositivo no está en uso y está desconectado de la fuente de alimentación, el usuario puede sustituir el conjunto del brazalete, las baterías y el adaptador de corriente alterna (si corresponde) con los repuestos que suministra Microlife. No hay otras piezas ni componentes que sean de fácil acceso.

⚠ PRECAUCIÓN – Situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, puede provocar lesiones menor o moderadas, daños a la propiedad y / o daños al dispositivo.

- Este dispositivo contiene componentes electrónicos sensibles. Evite los campos eléctricos o electromagnéticos en las inmediaciones del dispositivo (por ejemplo, teléfonos móviles, hornos de microondas). Esto puede ocasionar la pérdida temporal de la exactitud de la medición. Mueva el dispositivo a otra ubicación si se determina la interferencia.
- Cuando no utilice el tensiómetro durante períodos prolongados de tiempo, extraiga las pilas para evitar posibles derrames y dañar el monitor.
- Al sustituir las pilas, asegúrese de reemplazarlas a todas en forma simultánea para evitar el deterioro de las mismas y el daño potencial del monitor. Microlife USA no recomienda el uso de pilas recargables.
- Para evitar mediciones inexactas y para disminuir cualquier molestia causada por la presión del manguito, asegúrese de que el manguito esté bien colocado en la extremidad y se ajusta correctamente (no apretado), según lo indican las marcas dejadas por el manguito.
- Consulta a su médico en los casos de detecciones frecuentes de ritmo cardíaco irregular.
- Se proporciona la característica del Indicador de Riesgo con el fin de ayudarle a entender su riesgo potencial de presión arterial. No obstante, esta característica no constituye un diagnóstico ni sustituye un examen médico. Es importante consultar con su médico para determinar su riesgo.

NO:

- ✗ Deje caer este dispositivo ni lo exponga a fuertes vibraciones; los componentes sensibles pueden verse afectados, dando como resultado inexactitudes o problemas de funcionamiento.
- ✗ Utilice el tensiómetro fuera de su rango de temperatura y humedad de operación especificado, o si se ha guardado fuera de su rango de temperatura y humedad de almacenamiento especificado. Evite guardarlo en un lugar expuesto a la luz solar directa.
- ✗ Utilice este dispositivo en un vehículo en movimiento; Pueden producirse mediciones inexactas.
- ✗ Uso de accesorios de terceros. Use solo accesorios autorizados de Microlife, tales como brazaletes o adaptadores de CA, porque aquellos que no cuentan con la aprobación para ser usados con el dispositivo pueden proporcionar mediciones inexactas, causar lesiones y/o dañar el dispositivo.

NORMAS:

Además de las normas establecidas en el Manual de instrucciones:

- Este dispositivo médico cumple con las normas relativas a los dispositivos médicos y tensiómetros no invasivos IEC 60601-1, IEC 60601-1-2, IEC 60601-1-11 y AAMI/ANSI/IEC 80601-2-30 y
- Con las normas electromagnéticas IEC 60601-1-2, junto con la Sección 15 de las normas de la FCC (Comisión Federal de Comunicaciones) y
- Se realizaron en el tensiómetro pruebas clínicas conforme a la norma ISO 81060-2 utilizando la misma tecnología de medición.

TIPO:

IP20: Protegido contra partículas sólidas extrañas con un diámetro superior a 12,5 mm, no está protegido contra el agua. Mantener Seco. ☂



Pieza aplicada tipo BF

Las pilas y los instrumentos electrónicos deben desecharse de acuerdo con la legislación local aplicable, no junto con los residuos domésticos.

Vida Útil Esperada:

Dispositivo: 5 años

Brazaletes: 2 años

FCC

Este dispositivo cumple con la Sección 15 de las normas de la FCC. La operación está sujeta a las dos condiciones siguientes: (1) este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluso las interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado. Los cambios o modificaciones en el productos no están aprobados por Microlife USA y pueden anular la autoridad del usuario para operar el equipo bajo la jurisdicción de la FCC.

Este equipo ha sido verificado y cumple con los límites para un dispositivo digital Clase B, de acuerdo con la Sección 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra las interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se usa de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones de radio. Sin embargo, no hay garantía de que no se produzcan interferencias en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencias perjudiciales para la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse apagando y encendiendo el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia mediante con una o más de las siguientes medidas: Reoriente o reubique la antena receptora, el aumento de la distancia entre el producto y el dispositivo afectado; o en su caso, o moviendo el enchufe de alimentación del producto a otra toma, consulte con el distribuidor o con un técnico de radio/TV experimentado para obtener ayuda.

Monitor de presión arterial Bluetooth®

Tabla de contenido

1. Introducción

1.1. Su monitor de presión arterial automático

2. ¿Cómo se mide la presión arterial?

2.1. ¿Qué es la presión arterial, y por qué fluctúa?

2.2. Directrices de medición

2.3. ¿Qué se puede hacer para cambiar la presión arterial?

3. Componentes de su monitor de presión arterial

4. ¿Cómo se empieza?

4.1. Inserción de las pilas

4.2. Película protectora de pantalla

4.3. Ajuste de fecha y hora

4.4. Conexión del tubo

4.5. Selección del usuario

4.6. Seleccione el modo de medición: Estándar o modo de promedio de medición (MAM)

4.7. Tecnología de modo de promedio de medición (MAM)

5. ¿Cómo se toma una medida?

5.1. Preparándose para tomar una medida

5.2. Errores comunes

5.3. Uso del brazalete

5.4. Tomando una medida

5.5. Detector de latido irregular

5.6. Indicador de hipertensión

5.7. Análisis MyTrend

5.8. Memoria: repasando las lecturas

5.9. Detención de una medición

5.10. Indicador de la carga de la batería

5.11. Uso del adaptador de alimentación de CA

6. Funciones y aplicación de Bluetooth® (App)

6.1. Activando su Bluetooth®

6.2. Emparejamiento de su teléfono inteligente

7. Mensajes de error/solución de problemas

8. Cuidado y mantenimiento

9. Garantía limitada

10. Especificaciones técnicas

11. Como contactarnos

1. Introducción

1.1. Su monitor de presión arterial automático

Gracias por comprar un monitor de presión arterial automático. Su monitor está diseñado para proporcionar lecturas digitales rápidas y confiables de su pulso y presión arterial sistólica / diastólica usando el método oscilométrico en su muñeca. Este monitor ofrece una precisión que a sido clínicamente comprobada y ha sido diseñado para ser fácil de usar.

Antes de usar el monitor de presión arterial, por favor lea este manual de instrucciones cuidadosamente para asegurar el uso correcto. Si Ud. tiene preguntas adicionales sobre las mediciones de la presión arterial, por favor consulte a su médico.

2. ¿Cómo se mide la presión arterial?

2.1. ¿Qué es la presión arterial, y por qué fluctúa?

Su nivel de presión sanguínea se determina en el centro circulatorio del cerebro y se ajusta a una variedad de situaciones conforme a la retroalimentación del sistema nervioso. Para ajustar la presión sanguínea, se altera la intensidad y frecuencia del corazón (pulso), así como también la dilatación de los vasos sanguíneos. La dilatación de las veras es controlada por pequeños músculos en las paredes de las mismas.

Su nivel de presión arterial cambia periódicamente durante la actividad cardiaca: Durante la “eyección de sangre” (sístole) el valor es más alto (valor de presión de la sangre sistólica). Al final del período de “descanso del Corazón” (diástole) la presión es la mas baja (valor de la presión de la sangre diastólica).

Los valores de la presión sanguínea deben encontrarse entre parámetros normales para prevenir enfermedades particulares.

2.2. Directrices de medición

La presión arterial es excesiva si en reposo la presión arterial sistólica es superior a 140 mmHg y/o la presión diastólica es superior a 90 mmHg, **mientras está en reposo**. Entonces deberá dirigirse inmediatamente al médico, porque la persistencia de estos valores pone en peligro su estado de salud, a causa del progresivo deterioro de los vasos sanguíneos que se produciría.

Se deberá dirigir al médico también cuando el valor de la presión sistólica se encuentre entre 130 mmHg y 139 mmHg o cuando el valor de la presión diastólica se encuentre entre 80 mmHg y 89 mmHg. Además, se deberá automedir regularmente.

Si usted obtiene resultados demasiado bajos (ej. Valores sistólicos por debajo de 105 mmHg y/o diastólicos por debajo de 60 mmHg), consulte con su médico.

Aún con valores normales de presión, se recomienda un auto-control regular con su monitor de presión sanguínea. Usted podría detectar posibles cambios a tiempo y reaccionar apropiadamente.

Si usted está bajo tratamiento para controlar la presión, lleve un registro de las lecturas obtenidas junto con la fecha y la hora. Enseñe las lecturas a su médico. **Nunca utilice los resultados de las mediciones para alterar, por su cuenta, la dosis del medicamento prescrito por su doctor.**

Cuales son los valores normales?

Los siguientes parámetros para evaluar la presión sanguínea alta (en adultos) han sido establecidos por el American Heart Association (AHA) y el American College of Cardiology (ACC) en 2017.

Categoría	Sistólica (mmHg)	Diastólica (mmHg)
Normal	<120	y <80
Elevado	120-129	y <80
Hipertensión		
Estado 1	130-139	o 80-89
Estado 2	140-179	o 90-119
Crisis Hipertensiva	≥180	o ≥120

Información adicional

- Este cuadro refleja una actualización de 2017 de los estándares de presión arterial.
- Si sus valores son mayormente normales bajo períodos de descanso pero excepcionalmente altos bajo condiciones de stress físico o mental, es posible que usted sufra de lo que se denomina "hipertensión labil". Consulte con su médico.

2.3. ¿Qué se puede hacer para cambiar la presión arterial?

- Consulte con su médico.
- Valores altos de presión sanguínea (varias formas de hipertensión) se asocian con considerables riesgos de salud a largo plazo. Las arterias de su cuerpo se encuentran bajo peligro debido a la constricción causada por los depósitos en las paredes de las venas (Arteriosclerosis). Una provisión deficiente de la sangre a los órganos

importantes (Corazón, cerebro, músculos) puede resultar en arteriosclerosis. Además, el Corazón sufriría daños con el aumento de la presión sanguínea.

- Hay diferentes causas de presión alta. Diferenciamos entre común primaria (esencial) hipertensión e hipertensión secundaria. Esta última se debe al mal funcionamiento de los órganos específicos. Por favor consulte con su médico para obtener información sobre los posibles orígenes de su presión alta.
- Hay medidas de precaución que usted puede tomar para reducir y hasta prevenir la presión alta. Estas medidas deben resultar en cambios permanentes en su estilo de vida.

1) Hábitos de comida

- Mantenga el peso correspondiente a su edad. Consulte con su médico sobre su peso ideal.
- Evite el consumo excesivo de la sal común.
- Evite comidas con grasa

2) Previas enfermedades

- Siga consistentemente todas las instrucciones médicas para el tratamiento de enfermedades tales como:
 - Diabetes (Diabetes mellitus o diabetes de azúcar)
 - Mal funcionamiento del metabolismo graso
 - Gota

3) Hábitos

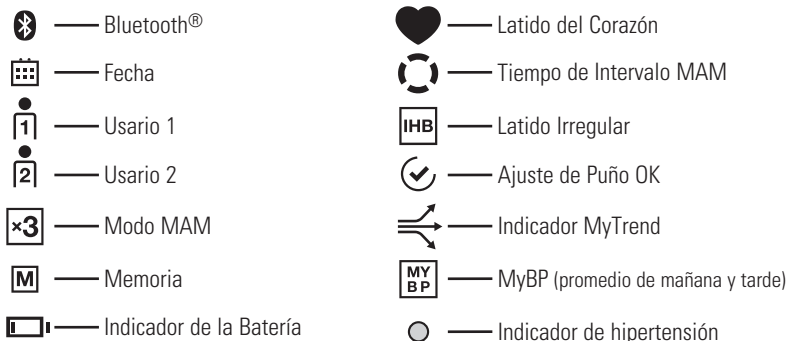
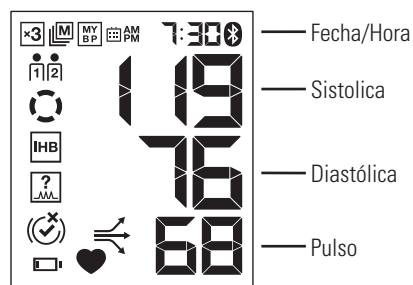
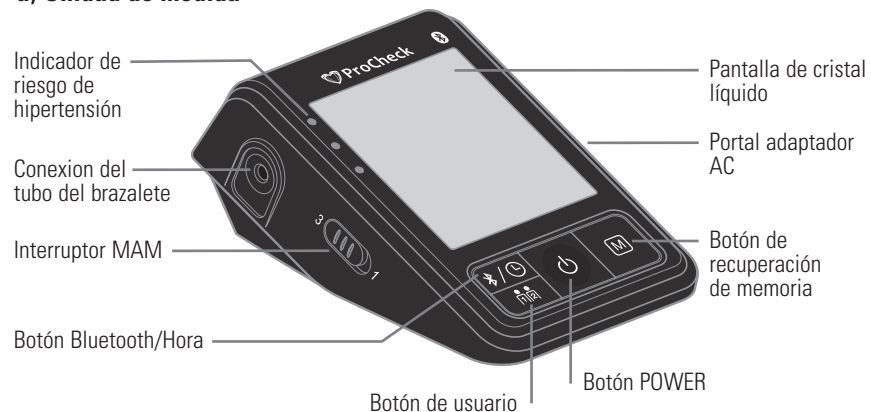
- Deje de fumar completamente.
- Beba cantidades moderadas de alcohol.
- Restrinja el consumo de cafeína (café, té, chocolate).

4) Su estado físico

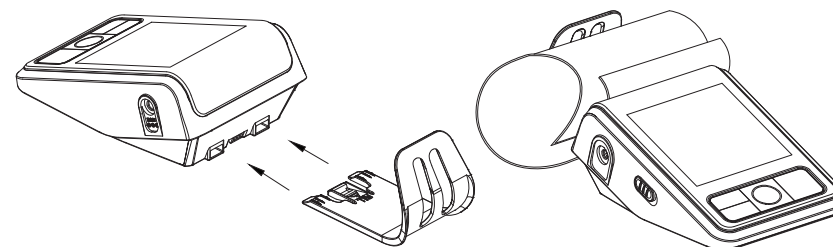
- Luego de un examen médico, con el consentimiento del doctor y bajo su dirección; haga ejercicios.
- Elija deportes que requieran aguante y evite los que demandan fuerza.
- Evite alcanzar el límite de su capacidad.
- Con previas enfermedades y/o sobre los 40 años de edad, consulte con su médico antes de comenzar una rutina de ejercicios. Usted debe asociarse con respecto al tipo y duración de los ejercicios que se recomiendan para su edad.

3. Componentes de su monitor de presión arterial

a) Unidad de medida



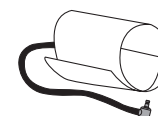
b) Porta brazaletes



c) Brazaletes

Para brazos de circunferencia 8.7" - 16.5" (22 - 42 cm)

Si usted necesita adquirir un brazalete nuevo, utilice solamente brazaletes compatibles. Llame a Servicio al Cliente al 1-866-289-6611 para más información.



Nota:

La circunferencia del brazo debe medirse con una cinta métrica en el medio de la parte superior del brazo en estado de relajación. No forcejee el brazalete. Asegúrese de que la conexión del brazalete no se introduzca en el portal del adaptador de corriente alterna AC. Si el brazalete es muy pequeño, llame al número 1-866-289-6611 para mayor información.

4. ¿Cómo se empieza?

4.1. Inserción de las pilas

Una vez desempaquetado el aparato, inserte primero las pilas. El compartimento de la batería está situado en la parte inferior del aparato (vea la ilustración).

- Retire la tapa.
- Inserte las pilas (4 x tamaño AA 1.5V), teniendo en cuenta la polaridad indicada. Cuando reemplaza las pilas, cambie todas al mismo tiempo.
- Si aparece un mensaje de advertencia sobre las pilas en la pantalla, las pilas están descargadas y deben ser sustituidas por otras nuevas.



Indicador de batería baja

Nota:

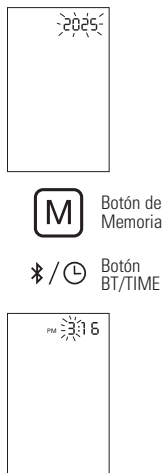
- No se recomienda el uso de pilas recargables con este dispositivo.
- Si no va a usar el monitor de tensión arterial por un largo periodo de tiempo, retire las pilas del aparato.

4.2. Película protectora de pantalla

Hay una pieza protectora de película estática que cubre la pantalla del monitor. Quítelo antes de usarlo.

4.3. Ajuste de fecha y hora

1. Después de activar las pilas nuevas, el número del año parpadea en la pantalla. Puede avanzar el año presionando el botón "M". Para confirmar y luego configurar el mes, presione el botón "BT/TIME".
2. Ahora puede configurar el mes con el botón "M". Para confirmar y luego configurar el día, presione el botón "BT/TIME".
3. Siga las instrucciones anteriores para configurar el día, la hora y los minutos.
4. Una vez que haya configurado el último minuto y presionado el botón "BT/TIME", la fecha y la hora se configuran y se muestra la hora.
5. Si desea cambiar la fecha y la hora, mantenga presionado el botón "BT/TIME" durante aprox. 8 segundos o hasta que el número del año comience a parpadear. Ahora puede ingresar los nuevos valores como se describe arriba.



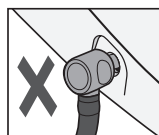
4.4. Conexión del tubo

Asegúrese de que el conector del manguito esté bien insertado en el costado de su monitor de presión arterial (es posible que se escuche un "clic" suave cuando esté completamente insertado).

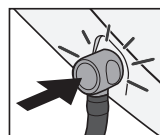


Nota:

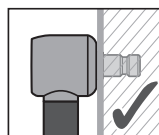
- Una conexión suelta dará como resultados inexactos y un mensaje de error (Err 3).



No comprometido



Sin pallo visible



4.5. Selección del usuario

Este tensiómetro está diseñado para almacenar 99 mediciones de cada uno de los dos usuarios. Antes de tomar una medición, asegúrese de haber seleccionado el usuario correcto.

- a) Presione el "botón de usuario" para alternar entre usuarios, usuario 1 o usuario 2.



4.6. Seleccione el modo de medición:

Estándar o modo de promedio de medición (MAM)

Este instrumento le permite seleccionar el modo Estándar (medición única) o el modo de promedio de medición (medición triple automática).

- a) Para seleccionar el modo Estándar, presione el interruptor en el costado del monitor a la posición "1".
- b) Para seleccionar el modo de promedio, coloque el interruptor en la posición "3". Observe que el ícono "MAM" se iluminará en la pantalla.



Si selecciona 1, se tomará solo una medición. Si selecciona 3, la unidad se inflará y desinflará tres veces, lo que dará como resultado una medición promedio final.

4.7. Tecnología de modo de promedio de medición (MAM)

- Cuando se utiliza la modalidad lectura Promedio, se tomarán tres medidas consecutivas, y el resultado será automáticamente analizado y expuesto. Debido a que la presión arterial fluctúa constantemente, un resultado obtenido de esta manera es más seguro que una sola medición.
- Después de presionar el botón POWER, el modo promedio seleccionado aparece en la pantalla.
- La porción inferior derecha de la pantalla muestra 1, 2 o 3 para indicar cual de las 3 medidas está siendo tomada en ese momento.
- Entre las mediciones hay un intervalo de 15 segundos (15 segundos son suficientes según "Blood Pressure Monitoring, 2001, 6:145-147" para instrumentos oscilométricos). Una cuenta regresiva indica el tiempo restante antes de que comiencen la 2.ª y la 3.ª lectura.
- Los resultados individuales 1, 2 y 3 no son inicialmente expuestos.
- No remueva el brazalete entre una medición y otra.



5. ¿Cómo se toma una medida?

Nota: Usted siempre debe estar sentado antes y durante la medición.

5.1. Preparándose para tomar una medida

- Evite comer y fumar como también toda forma de ejercicio inmediatamente antes de la medición. Estos factores influyen el resultado de la misma. Siéntese en una silla confortable en una atmósfera de calma por aproximadamente 5 minutos antes de la medición.
- Quítese toda ropa que se ajuste a la parte superior del brazo.
- Siempre tome la medición del mismo lado (normalmente el brazo izquierdo).
- Siempre tome la medición a la misma hora del día, ya que la presión sanguínea varía durante el curso del día.

5.2. Errores comunes:

Nota: Las mediciones de la presión sanguínea siempre requieren las mismas condiciones! Las condiciones deben ser el silencio/calma.

- Todo esfuerzo del usuario para sostener el brazo aumenta la presión arterial. Asegúrese que usted se encuentre en una posición cómoda y relajada y no flexione ninguno de los músculos del brazo durante la medición. Utilice un almohadón para soporte si es necesario.
- Si la vena del brazo se encuentra a una posición considerablemente mas baja o alta que el Corazón, se podría obtener una lectura errónea o muy alta o muy baja. Cada 15 cm (6 pulgadas) de diferencia en altura entre el Corazón y el brazalete, puede resultar en una lectura errada de 10 mmHg!
- Brazaletes muy estrechos o cortos resultan en lecturas falsas. La selección del brazalete apropiado es extremadamente importante. El tamaño del brazalete depende de la circunferencia del brazo (medida en el centro). La fluctuación permitida se halla impresa en el brazalete. Si la misma no se adapta a su necesidad, por favor llame al teléfono 1-866-289-6611.
- Un brazalete flojo o con protuberancias de aire a los costados causaría lecturas incorrectas.
- Mediciones seguidas hace que se acumule sangre en el brazo, que podría llevar a obtener falsos resultados. Mediciones consecutivas deben repetirse luego de una pausa de 1 minuto o luego de haber levantado el brazo para que la sangre acumulada fluya.

Si usted decide tomarse otra medición con Lectura Promedio, asegúrese de esperar por lo menos un minuto de antemano.

5.3. Uso del brazalete

- Pase el extremo de la brazalete a través del pasador de metal para formar un lazo. El material de gancho y bucle debe quedar orientada hacia afuera. (Ignore este paso si la brazalete ya ha sido preparada).
- Deslice el brazalete en su brazo izquierdo. La manguera debe estar ubicada en la parte interior del brazo extendido. Asegúrese de que el brazalete de encuentre de 1 a 2 cm ($\frac{1}{2}$ ") por encima del codo.

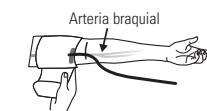
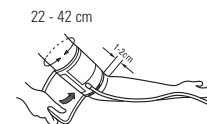
IMPORTANTE: La línea roja en la orilla del brazalete (Marca Arterial) debe quedar posicionada encima de la arteria que corre por la interior del brazo.

TIP: Alineé la marca roja de la arteria con el dedo meñique.

- Para asegurar el brazalete, se envuelve alrededor de su brazo y presione el material de gancho y bucle juntos. Verifique el indicador de rango de tamaño en el brazalete. La flecha debe apuntar dentro del rango de tamaño en el interior del brazalete.
- Debe de quedar un poco de espacio entre el brazo y la bocamanga. Debería caber 2 dedos entre la bocamanga y su brazo. La ropa no debe restringir el brazo. Cualquier atuendo que moleste o se interponga debe ser removido. La bocamanga que no quede perfectamente resultará en una lectura falsa. Mida la circunferencia del brazo si no está segura de que le va perfectamente.
- Descanse el brazo sobre la mesa (la palma de la mano hacia arriba) para que el brazalete esté a la misma altura que el corazón. Asegúrese que el tubo no esté doblado.
- Permanezca sentado y tranquilo por 5 minutos antes de iniciar la medición.

Nota:

Si no es posible colocarse el brazalete en el brazo izquierdo, también se puede colocar en el derecho. Sin embargo, todas las mediciones deben ser tomadas en el mismo brazo. Para poder comparar las lecturas obtenidas se requiere que siempre se cumplan las mismas condiciones (relajarse por varios minutos antes de la medición).



5.4. Tomando una medida

Una vez que el brazalete se ha colocado correctamente en el brazo y se ha conectado al tensiómetro, se puede comenzar la medición. Permanezca quieto durante la medición, no flexione los músculos.

- Presione el botón POWER. La bomba comenzará a inflar el brazalete. En la pantalla se podrá observar continuamente el aumento de la presión.
- Cuando el dispositivo ha detectado el pulso, el símbolo del Corazón se observará en la pantalla en forma intermitente.
- Al llegar a la presión deseada la bomba para automáticamente y la presión comienza a descender paulatinamente. La presión del brazalete será exhibida durante la medición.
- Cuando el brazalete esté colocado correctamente en el brazo y lo suficientemente ajustado, aparecerá el símbolo de brazalete "óptimo" (ajuste correcto del brazalete). Cuando la posición del brazalete no sea la ideal, aparecerá el símbolo de "subóptimo".
- Una vez concluida la medición, los valores sistólicos y diastólicos de la tensión arterial medidos, así como el número de pulsaciones, se visualizan ahora en la pantalla.
- Los resultados de la medición serán observados hasta que usted apague el dispositivo. Si ningún botón es oprimido por mas de 1 minuto, este dispositivo se apagará automáticamente.
- Cuando la unidad está configurada en el modo de promedio, se realizarán 3 mediciones independientes en sucesión, después de lo cual se calculará el resultado y se mostrará como una sola medición promedio. Hay un tiempo de descanso de 15 segundos entre cada medición. Una cuenta regresiva indica el tiempo restante antes de que comiencen la segunda y la tercera lectura.

Si alguna de las lecturas ocasiona un mensaje de error, la medición será repetida una vez mas. Si ocurrieren errores adicionales, la medición será descontinuada y se observará en la pantalla el mensaje error.



Presion de la bomba



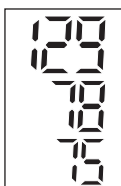
Medición



Sistolica

Diastolic

Pulso



Medición concluida

5.5. Detector de latido irregular

El símbolo **IHB** indica que se ha detectado un pulso irregular durante la medición. En este caso, el resultado puede variar su presión básica. Repita la medición, esto no es motivo de inquietud. Sin embargo, si el símbolo aparece con regularidad (ej. Varias veces a la semana durante mediciones diarias), le aconsejamos consulte con su médico.

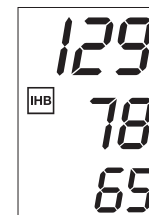
Por favor enseñe a su médico la siguiente explicación:

Información para el médico sobre la frecuente aparición del Símbolo de Latido Irregular.

Este instrumento es un monitor oscilométrico de presión sanguínea que también analiza la frecuencia del pulso durante la medición. El instrumento está clínicamente analizado.

Si durante la medición ocurren irregularidades del pulso, se observará el símbolo de latido irregular. Si el símbolo aparece con mas frecuencia (ej. Varias veces a la semana en lecturas diarias) or si aparece repentinamente con mas frecuencia que lo usual, recomendamos al paciente consultar con su médico.

Este instrumento no reemplaza un examen cardiaco, pero sirve el propósito de detectar irregularidades del pulso a temprana edad.



5.6. Indicador de hipertensión

Las luces LED de colores que se encuentran en el borde izquierdo de la pantalla se diseñaron para brindar una representación visual rápida de su presión arterial. Una vez que se haya completado una medición, una de las luces LED se iluminará y se mostrará en la pantalla junto a su medición. La luz de color que se ilumina mostrará si la medición se encuentra dentro del rango normal (verde), límite (naranja) o peligroso (rojo).

Esta clasificación se basa en los standards establecidos por el American Heart Association (AHA) y el American College of Cardiology (ACC) en 2017.



Las luces indicadoras LED:

- Luz **verde**, tu medida es "Normal".
- Luz **naranja**, es "elevada" o "hipertensión en etapa 1".
- Luz **roja**, "Hipertensión en etapa 2" o "Crisis hipertensiva".

5.7. Análisis MyTrend

Después de cada medición, el ícono MyTrend se iluminará en la pantalla para mostrar la tendencia de la medición actual en comparación con la medición promedio almacenada. Dependiendo de la medición más reciente, aparecerá una serie de flechas en la pantalla para mostrar si la medición actual tiene una tendencia ascendente, descendente o plana en comparación con la medición promediada almacenada. Consulte las pautas de MyTrend a continuación:

- Si la medición sistólica o diastólica está más de 5 mmHg por encima del valor promedio almacenado, se iluminará una flecha de tendencia ascendente.
- Si las mediciones sistólica o diastólica están a menos de 5 mmHg por debajo del valor promedio almacenado, se iluminará una flecha de tendencia descendente.
- Si las mediciones sistólica o diastólica no difieren en más de 5 mmHg del valor promedio almacenado, entonces se iluminará una flecha plana/recta.
- Si las mediciones sistólica y diastólica tienden en direcciones diferentes del valor promedio almacenado, la lectura sistólica parpadeará junto con una flecha hacia arriba o hacia abajo durante unos segundos, seguida de la lectura diastólica parpadeará junto con una flecha hacia arriba o hacia abajo durante unos segundos.



5.8. Memoria: repasando las lecturas

Al final de una medición, este monitor almacena automáticamente cada resultado con fecha y hora. Esta unidad almacena 99 memorias para cada uno de los 2 usuarios.

Visualización del promedio de presión arterial MyBP

Presione el botón "M" cuando el dispositivo esté apagado para activar el modo de memoria. El promedio de MyBP incluye solo las lecturas tomadas en la mañana o la tarde de los últimos 3 a 7 días para el cálculo, según la sugerencia de las pautas clínicas. El promedio de MyBP se muestra solo cuando se ha obtenido una cantidad suficiente de lecturas que cumplen con los criterios (a continuación), para proporcionar un promedio más relevante desde el punto de vista clínico. Si los datos en la memoria son insuficientes, el promedio de MyBP no se muestra. Nota: Las mediciones con un ajuste subóptimo del brazalete se excluyen del cálculo del promedio.

- Sólo se evalúan las mediciones realizadas en la mañana (5:00 am-10:59 am) o en la tarde (5:00 pm-10:59 pm) en los últimos 28 días.
- Las mediciones realizadas en modo MAM o en modo estándar único se tratan como una medición única para el promedio de MyBP.
- Se evalúan un máximo de 4 lecturas por día para el promedio (2 de la mañana y 2 de la tarde). El promedio de MyBP requiere al menos 12 lecturas (3 días) y evalúa hasta 7 días de lecturas.

Visualización de los valores almacenados

Con la unidad apagada, presione el botón "M". La pantalla muestra primero "28 A", que es un promedio de todas las mediciones en los últimos 28 días. Al presionar el botón "M" nuevamente, se muestra el valor anterior. Para ver una memoria almacenada en particular, mantenga presionado el botón "M" para desplazarse a esa lectura almacenada.

Tenga en cuenta: las mediciones para cada usuario se promedian y almacenan por separado. Asegúrese de que está viendo las medidas para el usuario correcto.

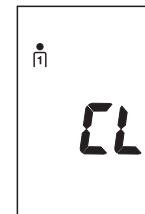
Memoria llena

Cuando la memoria ha almacenado 99 resultados, un nuevo valor reemplazará al mas antiguo.

Como despejar los valores

Si usted está seguro que quiere borrar permanentemente todos los valores almacenados, mantenga presionado el botón "M" (el dispositivo debe de estar apagado) hasta que las letras "CL" aparezcan y luego suelte el botón. Si usted no quiere borrar los valores, presione el botón POWER. Para borrar la memoria permanentemente, presione el botón "BT/TIME" mientras las letras "CL" estén intermitentes.

Valores individuales no se pueden borrar.



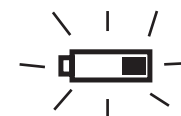
5.9. Detención de una medición

Si por alguna razón, se hace necesario interrumpir el procedimiento (ej. El paciente no se siente bien), se puede presionar el botón POWER en cualquier momento. El dispositivo inmediatamente comenzará a disminuir automáticamente la presión en el brazalete.

5.10. Indicador de cambio de la batería

Baterías casi completamente descargadas.

Cuando las baterías están aproximadamente 75% usados, se podrá observar el siguiente símbolo centelleando en la pantalla al momento de encender la unidad. A pesar de que el instrumento continuará tomando las mediciones correctamente, usted ya debería reemplazar las baterías.



Baterías completamente descargadas.

Cuando las baterías están completamente descargadas, el símbolo de la batería aparece, sin parpadear, tan pronto como el dispositivo se enciende. Usted no podrá tomar ninguna otra medición, las baterías deben ser reemplazadas inmediatamente.



1. Abra el compartimento de la batería en la parte inferior del instrumento.
2. Reemplace todas las baterías a la vez, asegúrese de que estén puestas correctamente conforme a la indicación del compartimiento.
3. La memoria retendrá todos los valores aunque el día y la hora (posiblemente las alarmas) deberán ser nuevamente fijados. Los números que indican el año centellearán automáticamente luego de que las baterías sean reemplazadas.
4. Para fijar la fecha y la hora, siga el procedimiento descrito en 4.3.

Nota:

Utilice 4 baterías nuevas de larga vida 1.5V AA. No utilice baterías que han expirado. Si el dispositivo no será utilizado por un largo periodo, es aconsejable que remueva las baterías.

5.11. Uso del adaptador de alimentación de CA (incluido)

Usted también puede utilizar este monitor con un adaptador de corriente alterna. Utilice únicamente el adaptador de CA incluido para evitar dañar la unidad.

- Asegúrese que tanto el cable como el adaptador no se encuentren dañados.
- Conecte el cable del adaptador al portal CA en el lado derecho de la unidad.
- Enchufe el adaptador CA a una toma de 110 V de potencia (US o Canadá).
- Prueba que la alimentación está disponible pulsando el botón de Encendido/Apagado.



Nota:

- Las baterías no se consumen cuando un adaptador está conectado a la unidad.
- Si la alimentación se interrumpe durante una medición (ej., por eliminación del adaptador de la toma pared), el instrumento debe ser desactivado por la eliminación de la clavija del instrumento.

Si usted tiene alguna pregunta con respecto de un adaptador de CA, llámenos 1-866-289-6611.

6. Funciones y aplicación de Bluetooth®

Descargue del App Store® de Apple® o de Google Play® **la Microlife Connected Health+ US app** (a la que nos referimos como "la aplicación" en este documento) antes de emparejar sus dispositivos.

¿Preguntas?

- Para acceder a la ayuda, diríjase a la pantalla de inicio de la aplicación (Microlife Connected Health+ US) y presione el botón "Menú" (en la esquina superior izquierda de la pantalla).
- Pulse "Preguntas frecuentes/Ayuda" y seleccione su tema.
- Si tiene problemas con su configuración, comuníquese con el servicio de atención al cliente sin cargo, llamando al: 1-866-289-6611 para obtener soporte adicional.



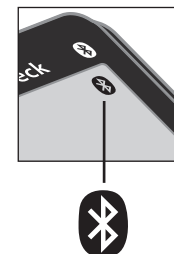
6.1. Activando su Bluetooth®

El indicador del ícono de Bluetooth® en su monitor de presión sanguínea, situada en la parte superior derecha de la pantalla, está diseñado para brindarle información sobre su dispositivo para monitorear la conexión. Tenga en cuenta lo siguiente:

- El ícono de Bluetooth® en su monitor de presión sanguínea parpadeará al principio cuando esté listo para conectarse con un dispositivo y continuará parpadearo durante 2 minutos hasta que se produzca una conexión.
- Para activar manualmente el Bluetooth® en su monitor, presione el botón BT/TIME o hasta que el ícono de Bluetooth® comience a parpadear.
- Si no se produce una conexión en 2 minutos, la función Bluetooth® en el monitor se apagará automáticamente.
- Configure la fecha y la hora en su monitor de presión arterial antes de emparejarlo con su teléfono.

Nota: La aplicación no podrá recibir lecturas a menos que la fecha y la hora se hayan configurado correctamente en su monitor de presión arterial.

Ícono de Bluetooth®



6.2. Emparejamiento de su teléfono inteligente

- Descarga e instala la aplicación en su teléfono.
- Confirme que la función del Bluetooth® del teléfono esté encendida.
- Abre la aplicación en su teléfono.
 - Seleccione su perfil de usuario.
 - Seleccione la página de medición de la presión arterial.
- Presione Start (inicio) en su monitor. Una vez que se haya completado la medición, el monitor transferirá automáticamente su lectura a la aplicación.
- Si tiene algún problema, comuníquese con el número gratuito de atención al cliente: 1-866-289-6611.

Configuración de su monitor de presión sanguínea

Confirme que está seleccionado el usuario correcto en su monitor:

- Confirme que el ícono de usuario en la parte superior izquierda de la pantalla del monitor esté configurado para el usuario 1 o 2.
- Para cambiar los usuarios, vea la sección 4.5.



7. Mensajes de error/solución de problemas

Si ocurre un error durante la medición, la misma será descontinuada y el código de error se observará en la pantalla. Recomendamos apagar el dispositivo y efectuar una nueva medición, siempre y cuando usted se tome el tiempo necesario para relajarse. (ej. Error no. 2)

Err
2

Error No.	Posible(s) causa(s)/Solución(es)
ERR 1 	Es posible que el tubo se haya aflojado o que no se haya detectado pulso.* Asegúrese de que las conexiones del manguito estén apretadas con la colocación adecuada del manguito. Ver sección 5.3.
ERR 2 	Impulsos de presión antinaturales influyeron en el resultado de la medición. Motivo: El brazo se movió durante la medición (artefacto). Repita la medición, manteniéndose quieto y en silencio.
ERR 3 	El inflado del manguito tarda demasiado. El manguito no está colocado correctamente o la conexión de la manguera no está apretada. Vuelva a colocar el brazalete y repita la medición. Siga el procedimiento descrito en "4.4 Conexión del tubo" para asegurarse de que el manguito esté conectado correctamente.
ERR 5	Las lecturas medidas indicaron una diferencia inaceptable entre las presiones sistólica y diastólica. Realice otra lectura siguiendo cuidadosamente las instrucciones. Comuníquese con su médico si continúa obteniendo lecturas inusuales.
ERR 6	Hubo demasiados errores durante la medición en modo MAM, lo que hizo imposible obtener un resultado final. Lea la lista de verificación para realizar mediciones confiables y luego repita la medición.*
HI	La presión del manguito es demasiado alta. Relájese durante 5 minutos y repita la medición.*
LO	El pulso es demasiado bajo (menos de 40). Repita la medición.*
BLUETOOTH PARPADEA RÁPIDAMENTE	Error de conexión Bluetooth®. Apague el dispositivo Bluetooth® y cierre la aplicación en el teléfono inteligente. Espere 1 minuto, abra la aplicación en el teléfono inteligente y active manualmente Bluetooth® en el dispositivo para volver a intentar la conexión Bluetooth® y la transferencia de datos.
ERR BT	Error de autocomprobación de Bluetooth®. Bluetooth® no funciona correctamente. Para resolver el problema, contáctenos al 1-866-289-6611.

***Si este o algún otro problema ocurre repetidamente, por favor consulte con su médico.**

Otros posibles errores y soluciones

Si ocurren problemas durante el uso del dispositivo, verifique los siguientes puntos:

Mal funcionamiento	Solución
La pantalla permanece en blanco cuando se enciende el dispositivo, aún cuando las baterías han sido colocadas.	• Revise la instalación de las baterías. • Si el despliegue es inusual, remueva las baterías y cámbielas por nuevas. Revise la polaridad.
La presión no aumenta aún cuando la bomba está funcionando	• Controle la conexión del tubo del brazalete y conéctelo correctamente.
El dispositivo no logra una medición, o los valores son muy bajos o altos.	1. Ajuste el brazalete al brazo correctamente. 2. Antes de comenzar la medición. 3. Asegúrese de que el brazalete no esté demasiado ajustado y que la vestimenta no obstruya la medición. Remueva toda obstrucción. Mida la presión otra vez en completo silencio y calma.
Cada medición obtiene valores diferentes, aún cuando el dispositivo funciona normalmente y los valores obtenidos son normales.	• Por favor lea la siguiente información bajo los siguientes puntos "Causas comunes de error" (5.2). Repita la medición. • La presión sanguínea cambia constantemente. Las lecturas obtenidas reflejan exactamente su presión.
La medición obtenida difiere de los valores obtenidos por el médico.	• Registre sus mediciones diarias y consulte a su médico. • Las lecturas obtenidas en el consultorio médico podrían ser mas altas debido a la ansiedad.
Luego de que el dispositivo haya inflado la brazalete, la presión baja lentamente o no se registra presión alguna. (Se hace imposible obtener una medición.	• Verifique las conexiones del brazalete. Asegúrese de que la unidad no haya sido maltratada.

8. Cuidado y mantenimiento

- Las bocamangas contienen burbujas de aire muy sensitivas. Manéjelas con cuidado para evitar todo tipo de stress al doblarlas o abrocharlas.
- Limpie el dispositivo con un paño limpio y seco. No use ninguna clase de solventes ni gas. Manchas en la bocamanga pueden ser removidas muy cuidadosamente con un paño humedo. **Las bocamangas no se pueden introducir en el lavarropas, lavaplatos ni ser sumergidas en agua.**
- Manipule el tubo cuidadosamente. No lo jale. No permita que el tubo se doble y manténgalo lejos de los bordes afilados.
- Nunca abra el monitor.** Ello anularía la garantía del fabricante.



9. Garantía limitada

Su monitor automático de presión sanguínea está garantizado por ProCheck, por el tiempo estimado de vida del monitor, por defectos de manufactura solamente para el comprador original desde la fecha de compra.

La garantía de por vida aplica al monitor. Los siguientes accesorios tienen garantía por un año: brazalete y adaptador CA.

Las pilas no están cubiertas por esta garantía. Dentro de la unidad no hay partes que le sirvan al usuario.

La garantía no aplica a daños consecuentes o incidentales, o daños causados por las pilas o mal manejo y accidentes. Uso profesional, no siguiendo el manual de instrucciones, y alteraciones hechas al monitor o accesorios por terceros, están también excluidos en esta garantía. Algunos estados no permiten la exclusión o limitación de los daños consecuentes o incidentales. Por consiguiente dicha limitación o exclusión puede que no apliquen en su caso.

ProCheck, investigará su reclamo. Un monitor o accesorio definido por esta garantía, que se determine fuera de especificaciones, será reemplazado y enviado sin costo para usted. Un monitor o accesorio definido por esta garantía que se determine estar dentro de las especificaciones, le será devuelto con su respectivo reporte, sin costo.

Por favor usar la información de servicio al cliente de ProCheck, para cualquier reclamo de garantía. Le solicitamos por favor que nos contacte primero antes de devolver cualquier producto para así identificar mejor el problema y procesar más rápido su cuestión.

Esta garantía le otorga derechos legales específicos, y usted también puede tener otros derechos que varían de estado a estado.



10. Especificaciones técnicas

Peso:	415 g (con baterías)
Tamaño:	157.5 (W) x 105 (L) x 61.5 (H) mm
Temperatura de almacenamiento:	-20° C a +55° C (-4° F to +131° F)
Humedad:	15 a 90% relativa humedad máxima
Temperatura de operación:	10° C a 40° C (50° F - 104° F)
Pantalla:	Pantalla LCD (Pantalla Cristal Liquido)
Método de Medición:	Oscilación
Sensor de Presión:	Semiconductor
Area de medición:	
SYS:	60 to 255 mmHg
DIA:	40 to 200 mmHg
Pulso:	40 to 199 por minuto
Capacidad del brazalete:	0–299 mmHg
Memoria:	Almacena automáticamente las últimas 99 mediciones para 2 usuarios
Medida de resolución:	1 mmHg
Precisión:	Presión dentro de un pulso de ± 3 mmHg o 2% de la medición >200 mmHg Pulso ± 5 % de lectura
Fuente de energía:	a) 4 baterías AA, 1.5V b) Adaptador AC 6 V DC 600 mA (voltaje 4.5 V DC to 6 V DC)
Accesorios:	Brazo de circunferencia 8.7" - 16.5" (22 - 42 cm)

Cambios técnicos reservados.

Dispositivo de monitoreo ensamblado en Vietnam; brazalete fabricado en China

11. Como contactarnos

Distribuido por: ProCheck
1617 Gulf to Bay Blvd.
Clearwater, FL 33755

Atención al Cliente Gratuita: 1-866-289-6611

Uso de marcas registradas:

Apple, el logotipo de Apple, iPad y iPhone son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en EE. UU. y otros países. App Store es una marca de servicio de Apple Inc.

Android y Google Play son marcas comerciales de Google Inc.

La marca denominativa y los logotipos de Bluetooth® son marcas comerciales registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y cualquier uso de dichas marcas en este monitor de presión arterial se realiza bajo licencia. Otras marcas comerciales y nombres comerciales son propiedad de sus respectivos propietarios.

