

CLINICALLY PROVEN
ACCURACY

UPPER ARM

SERIES 800

Blood Pressure Monitor

Instruction Booklet

Model #BP3KX1-1BCVS
CVS Item #800229

Please Note:
This medical instrument must be
used according to instructions to
ensure accurate readings.



BP3KX1-1BCVS-0425

Important Product and Safety Information



Follow Instructions for Use. This document provides important product operation and safety information regarding this Blood Pressure Monitor. Please read this document thoroughly before using the device and keep for future reference.

This blood pressure monitor is an automatic digital blood pressure measuring device for use by adults on the upper arm at home or in the doctor's office. It enables a very fast and reliable measurement of the systolic and diastolic blood pressure, as well as the pulse rate, by way of the oscillometric method. This device detects the appearance of irregular heartbeats during measurement and provides a warning signal when the irregular heartbeat is detected. The device can be connected via Bluetooth® to a smart mobile device running the App.

This blood pressure monitor IS intended to be used:

- For self-measurement/monitoring of blood pressure and pulse in adults; whereas the person being measured may be the user/operator of the device.
- Within a home healthcare environment.
- With a cuff located upon the user's upper arm; ½ inch above the elbow over the artery as indicated on the cuff.

This blood pressure monitor IS NOT intended for use with:

- Pregnancy
- Preeclampsia
- Children under 12
- Neonatal patients



WARNING – Potentially hazardous situation that if not avoided may result in serious injury or death.

- Self-measuring means monitoring, not diagnosis or treatment. Unusual values must always be discussed with your doctor. Under no circumstances should you independently alter the dosages of any drugs prescribed by your physician.
- Consult your physician before using this device if any of the following or similar conditions are present: arrhythmias such as atrial or ventricular premature beats or atrial fibrillation, arterial sclerosis, poor perfusion, diabetes, age, pregnancy, preeclampsia, renal diseases. Motion during measurement, including trembling or shivering may affect the measurement.

- Though not for use with children under 12, ensure that any children around this device are supervised; some parts are small enough to be swallowed and any present tubes or cables may provide a risk of strangulation.
- Ensure the cuff tubing is not kinked during use as harmful injury may occur due to the effect of blood flow interference caused by high pressure in the cuff not releasing.

DO NOT:

- ✗ Use this device if you think it is damaged or anything appears unusual (e.g. sporadic operation, open packaging upon purchase).
- ✗ Use the displayed pulse for checking the frequency of heart pacemakers as this device is not suitable for this action.
- ✗ Open/modify this device; inaccuracy and/or harmful injury may result.
- ✗ Conduct many frequent measurements as this may result in harmful injury due to blood flow interference.
- ✗ Place the Cuff over a wound as this may cause further injury.
- ✗ Place and pressurize the Cuff over/near any present intravascular access or therapy, or arteriovenous shunt, as this may cause blood flow interference and result in harmful injury.
- ✗ Place and pressurize the Cuff over a limb near the side of a mastectomy as this may cause harmful injury.
- ✗ Use the Blood Pressure Monitor on a limb simultaneously with other medical equipment on the same limb due to possible interference with such medical equipment.
- ✗ Maintain pressure in the Cuff applied to the limb for a prolonged amount of time. Ensure that circulation in the limb is not impaired by checking circulation if prolonged/repeated exposure to pressure occurs.
- ✗ Service the device when being used or when power is supplied. When the device is not in use and power is removed, cuff assembly, batteries and ac adapter (if applicable) may be replaced by the user with Microlife supplied replacements. No other parts/components are accessible.

⚠ CAUTION – Potentially hazardous situation that if not avoided may result in minor/moderate injury, property damage, and/or damage to the device.

- This device contains sensitive electronics components. Avoid strong electrical or electromagnetic fields in the direct vicinity of the device (e.g., mobile telephones, microwave ovens). These can lead to temporary impairment of the measuring accuracy. Move the device to another location if interference is determined.

- When not using the Blood Pressure Monitor for extended lengths of time, remove the batteries to avoid potential battery leakage and damage to the monitor.
- When replacing the batteries, ensure all the batteries are replaced simultaneously to avoid battery damage and potential damage to the monitor. Microlife USA does not recommend using rechargeable batteries.
- To avoid inaccurate measurements and to lessen any discomfort from Cuff pressure, ensure the Cuff is placed correctly on the limb and fits correctly when snug (not tight), as indicated by markings with the Cuff.
- Consult your physician in cases of frequent irregular heartbeat detections.
- This Risk Indicator feature is provided in order to help you understand your potential blood pressure risk. However, this feature is neither a diagnosis nor a substitute for a medical examination. It is important to consult with your physician to determine your risk.

DO NOT:

- ✗ Drop this device or expose it to strong vibrations; sensitive components may be affected resulting in inaccuracies and/or operational issues.
- ✗ Use the Blood Pressure Monitor outside of its specified operation temperature and humidity rating, or if stored outside of its specified storage temperature and humidity rating. Avoid storage in direct sunlight.
- ✗ Use this device in a moving vehicle; inaccurate measurements may result.
- ✗ Use third party accessories. Only use Microlife authorized accessories, such as cuffs or AC adapters, as those not approved for use with the device may provide inaccurate measurements, injury, and/or damage the device.

STANDARDS:

This medical device is compliant with:

- Medical device and non-invasive blood pressure monitor standards IEC 60601-1, IEC 60601-1-2, IEC 60601-1-11, and AAMI/ANSI/IEC 80601-2-30, and
- Electromagnetic standards IEC 60601-1-2 along with FCC Part 15, and
- Clinical Testing per standard ISO 81060-2 was conducted on blood pressure device using the same measurement technology.

TYPE:

IP21: Protected against solid foreign particles with a diameter of more than 12.5 mm, protected against the ingress of dripping water. 



Type BF Applied Part

Batteries and electronic instruments must be disposed of in accordance with the locally applicable regulations, not with domestic waste.

Expected Life:

Monitor: 5 Years

Cuff: 2 Years

FCC:

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation. Changes or modifications to the product are not approved by Microlife USA and could void the user's authority to operate the equipment under FCC jurisdiction.

This equipment has been verified to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications.

However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment on and off, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures: reorient or relocate the receiving antenna, increase the separation between the equipment and receiver, connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected, consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Automatic Blood Pressure Monitor

Table of contents

1. Introduction

1.1. Your automatic blood pressure monitor

2. How is blood pressure measured?

2.1. What is blood pressure, and why does it fluctuate?

2.2. Measurement guidelines

2.3. What can I do to change my blood pressure?

3. Components of your blood pressure monitor

4. How do I get started?

4.1. Inserting the batteries

4.2. Protective screen film

4.3. Power switch / screen lock

4.4. Using the interactive touch screen

4.5. Setting the date and time

4.6. Setting alarm time

4.7. Using an AC power adapter

4.8. Tube connection

4.9. Select the user

4.10. Select the measuring mode: Standard or measurement averaging mode (MAM)

4.11. Measurement averaging mode technology (MAM)

5. How do I take a measurement?

5.1. Preparing to take a measurement

5.2. Common errors

5.3. Using the cuff

5.4. Taking a measurement

5.5. Memory: reviewing readings

5.6. Stopping a measurement

5.7. MyTrend analysis

5.8. Hypertension risk indicator

5.9. Irregular heartbeat detector

5.10. Battery change indicator

6. Bluetooth® functions and application (App)

6.1. Activating your Bluetooth®

6.2. Pairing your smartphone

7. Error messages/troubleshooting

8. Care and maintenance

9. Limited lifetime warranty

10. Technical specifications

11. How to contact us

1. Introduction

1.1. Your automatic blood pressure monitor

Thank you for purchasing a fully automatic blood pressure monitor. Your monitor is designed to provide fast and reliable digital readings of your pulse, and systolic / diastolic blood pressure using the oscillometric method on your upper arm. It offers clinically proven accuracy and has been designed to be user friendly.

Before using your blood pressure monitor, please read this instruction manual carefully to ensure correct use. If you have additional questions regarding blood pressure measurements please contact your doctor.

2. How is blood pressure measured?

2.1. What is blood pressure, and why does it fluctuate?

Your level of blood pressure is determined in the circulatory center of the brain and adjusts to a variety of situations through feedback from the nervous system. To adjust blood pressure, the strength and speed of the heart (pulse), as well as the width of circulatory blood vessels is altered. Blood vessel width is affected by fine muscles in the blood vessel walls.

Your level of arterial blood pressure changes periodically during heart activity. During the "blood ejection" (Systole), the value is highest (systolic blood pressure value). At the end of the heart's "rest period" (Diastole), pressure is lowest (diastolic blood pressure value).

Blood pressure values must lie within certain normal ranges in order to prevent particular diseases.



2.2. Measurement guidelines

Blood pressure is very high if your systolic blood pressure is over 140 mmHg and/or your diastolic pressure is above 90 mmHg, **while at rest**. In this case, please consult your doctor immediately. Long-term values at this level endanger your health due to continual damage to the blood vessels in your body.

Should the systolic blood pressure values lie between 130 mmHg and 139 mmHg and/or the diastolic blood pressure values lie between 80 mmHg and 89 mmHg, consult your doctor. Regular self-checks will be necessary.

If you have blood pressure values that are too low (i.e., systolic values under 105 mmHg and/or diastolic values under 60 mmHg), consult your physician.

Even with normal blood pressure values, a regular self-check with your blood pressure monitor is recommended. You can detect possible changes in your values early and react appropriately.

If you are undergoing medical treatment to control your blood pressure, keep a record of values along with time of day and date. Show these values to your physician. **Never use the results of your measurements to independently alter your medication doses prescribed by your physician.**

Which values are normal?

The following standards for assessing high blood pressure in adults have been established by the American Heart Association (AHA) and American College of Cardiology (ACC) in 2017:

Category	Systolic (mmHg)	Diastolic (mmHg)
Normal	<120	and <80
Elevated	120-129	and <80
Hypertension		
Stage 1 Hypertension	130-139	or 80-89
Stage 2 Hypertension	140-179	or 90-119
Hypertensive Crisis	≥180	or ≥120

Additional information

- This chart reflects a 2017 update to blood pressure standards.
- If your values are mostly normal under resting conditions but exceptionally high under conditions of physical or psychological stress, it is possible that you are suffering from so-called “labile hypertension”. Consult your doctor.

2.3. What can I do to change my blood pressure?

- Consult your doctor.
- Increased blood pressure values (various forms of hypertension) are associated with considerable health risks over time. Arterial blood vessels in your body are endangered due to constriction caused by deposits in the vessel walls (arteriosclerosis). A deficient supply of blood to important organs (heart, brain, muscles) can result from arteriosclerosis. Furthermore, the heart will become structurally damaged with increased blood pressure values.
- There are many different causes of high blood pressure. We differentiate between the common primary (essential) hypertension and secondary hypertension. The latter group can be ascribed to specific organ malfunctions. Please consult your doctor for information about the possible origins of your own increased blood pressure values.
- There are measures which you can take to reduce and even prevent high blood pressure. These measures must be permanent lifestyle changes.

1) Eating habits

- Strive for a normal weight corresponding to your age. See your doctor for your ideal weight.
- Avoid excessive consumption of common salt.
- Avoid fatty foods.

2) Previous illnesses

- Consistently follow all medical instructions for treating illness such as:
 - Diabetes (diabetes mellitus or sugar diabetes)
 - Fat metabolism disorder
 - Gout

3) Habits

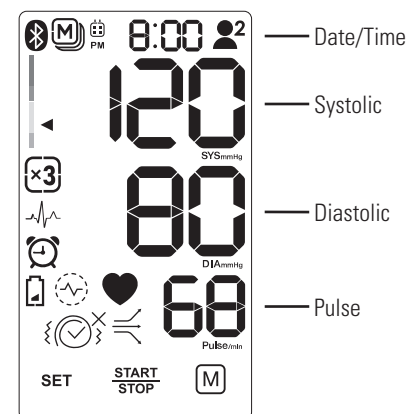
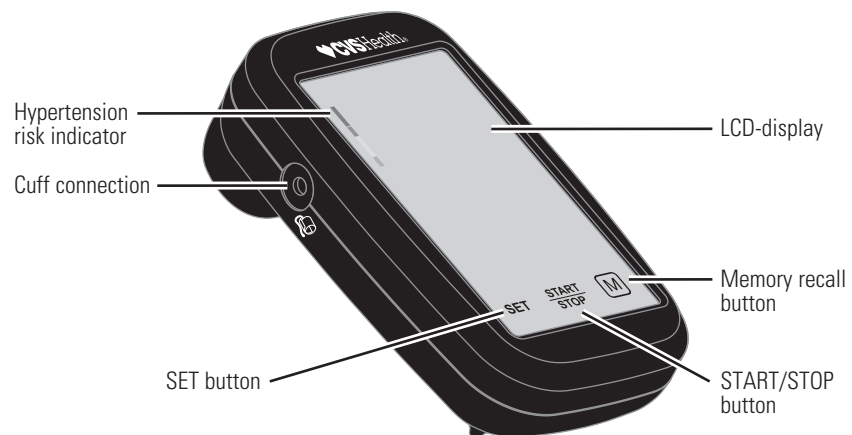
- Give up smoking completely.
- Drink only moderate amounts of alcohol.
- Restrict your caffeine consumption (e.g., coffee).

4) Physical constitution

- After a preliminary medical examination, do regular exercise.
- Choose sports which require stamina and avoid those which require strength.
- Avoid reaching the limit of your performance.
- With previous illnesses and/or an age of over 40 years, please consult your doctor before beginning your exercise routine. You must receive advice regarding the type and extent of exercise that is appropriate for you.

3. Components of your blood pressure monitor

a) Measuring unit

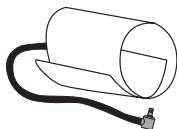


- | | | | |
|--|-----------------------|--|-------------------|
| | Bluetooth® | | User 1 |
| | Date | | User 2 |
| | Irregular Heartbeat | | Guest Mode |
| | Memory | | MAM Mode |
| | Memory Averaging | | MyTrend Indicator |
| | Heartbeat | | Battery Indicator |
| | Cuff Fit OK | | SET Button |
| | Hypertension Triangle | | START/STOP Button |
| | Alarm | | Memory Button |

b) Wide range soft cuff:

For arm circumference 8.7" - 16.5" (22 cm - 42 cm)

If you ever need to buy a replacement cuff or need an alternative size, call CVS/pharmacy Blood Pressure Support toll-free at 1-866-464-6184.

**Please note:**

Arm circumference should be measured with a measuring tape in the middle of the relaxed upper arm. Do not force cuff connection into the opening. Make sure the cuff connection is not pushed into the AC adapter port. If the cuff is too small, call 1-866-464-6184 for additional information.

4. How do I get started?**4.1. Inserting the batteries**

After you have unpacked your device, insert the batteries. The battery compartment is located on the bottom of the device.

- Remove the battery cover.
- Insert the batteries (4 x size AAA 1.5 V), observing the indicated polarity.
- If a battery warning appears in the display, the batteries are discharged and must be replaced.



Low Battery Indicator

Attention!

- After the low battery indicator appears, the device won't function until the batteries have been replaced.
- Please use AAA Long-Life or Alkaline 1.5 V batteries and replace all at the same time.
- Rechargeable batteries are not recommended for use.
- If the blood pressure monitor is not used for long periods, remove the batteries from the device.

4.2. Protective screen film

There is a protective piece of static film covering the monitor's screen. Please remove it before use.

4.3. Power switch / screen lock

To lock the monitor, slide the switch to the left locked position. To activate your monitor, slide the switch to the right, either position "1" or "3". Reference section 4.10 to select the measuring mode.



If you are not using the device, please keep the monitor locked to prevent excessive battery usage.

4.4. Using the interactive touch screen

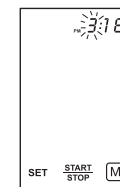
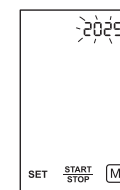
This monitor features an interactive screen with 2 touch zones which operate similarly to traditional buttons, but require only a light touch of the finger to operate.

The following functions are made easier through the interactive touch screen:

- Setting time and date
- Scrolling through memories
- Selecting the user
- Starting/stopping the blood pressure measurement

**4.5. Setting the date and time**

- After the new batteries are inserted and the monitor is unlocked, the year number flashes in the display. You can advance the year by tapping the "M" button. To confirm and then set the month, press SET button.
- You can now set the month using the "M" button. To confirm and then set the day, tap SET button.
- Please follow the instructions above to set the day, hour and minutes.
- Once you have set the last minute and tapped SET button, the date and time are set. Refer to section 4.6 for how to set alarm time. To bypass alarm time setting, tap SET button. After that, the time is displayed.
- If you want to change the date and time, press and hold the SET button down for approximately 5 to 6 seconds until the year number starts to flash. Now you can enter the new values as described above.



4.6. Setting alarm time

The device offers two alarm time settings.

1. After completing the date and time setting, now you can start to set the first alarm time.
2. "AL OFF" and alarm icon display on the screen. You can turn ON or turn OFF alarm by tapping the "M" button and tapping SET button to confirm.
3. After turning on the first alarm time, set the hour and minutes using the memory button. To confirm, tap SET button.
4. After completing the first alarm time setting, now you can follow the instructions above to set the second alarm time.
5. Once you turn on alarm function, alarm icon displays on the screen in standby mode.
6. If you want to turn off or change the alarm time, press, and hold the SET button down for approximately 5 to 6 seconds until the year number starts to flash. To bypass setting time and date, tap SET button and then follow the instructions above to set alarm time.



4.7. Using the AC power adapter

You may also operate this monitor using the included AC adapter. Use only the included AC adapter to avoid damaging the unit.

- a) Ensure that the AC adapter and cable are not damaged.
- b) Plug the adapter cable into the AC adapter port on the right side of monitor.
- c) Plug the AC adapter into a 110 V power socket (U.S. or Canada).
- d) Test that power is available by pressing the START/STOP button.



Note:

- No power is taken from the batteries while the AC adapter is connected to the monitor.
- If the power is interrupted during a measurement (e.g., by removal of the adapter from the wall socket), the instrument must be reset by removing the plug from the instrument.

If you have any questions regarding the AC adapter, call CVS/pharmacy Blood Pressure Support at 1-866-464-6184.

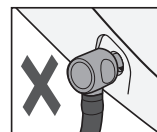
4.8. Tube connection

Make sure cuff connector is securely inserted into the side of your blood pressure monitor (a soft "click" may be heard when fully inserted).

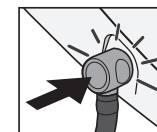


Please Note:

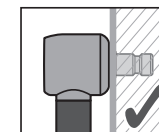
- A loose connection will result in inaccurate readings, and an error message (Err 3).



Not engaged



No stem visible



4.9. Select the user

This blood pressure monitor is designed to store 120 measurements for each of two users. Memories are not stored in guest mode.

Before taking a measurement, be certain that the correct user has been selected.

- a) With the monitor unlocked, press and hold the user icon, then release.
- b) The user icon will begin to blink. Tap again to change users.
- c) To confirm your selection wait 3 seconds, or press STOP.



Guest mode

4.10. Select the measuring mode:

Standard or measurement averaging mode (MAM)

This instrument enables you to select either standard (single measurement) or measurement averaging mode (automatic triple measurement).

- a) To select Standard mode, slide the switch on the side of the monitor to Position "1".
- b) To select Averaging mode, slide the switch to Position "3".

Note the "MAM" icon will illuminate on the screen.

If you select 1, then only one measurement will be taken. If you select 3, the unit will inflate and deflate three times resulting in one final averaged measurement.



4.11. Measurement averaging mode technology (MAM)

In Measurement Averaging Mode (MAM), 3 measurements are automatically taken in succession and the averaged result is displayed. Because your blood pressure constantly fluctuates, an averaged measurement is more reliable than one produced by a single measurement.

To use measurement averaging mode (MAM):

- Confirm that the MAM symbol is displayed. If it is not, select the averaging mode by following the steps outlined above.
- In MAM, when a measurement is taken, a 1, 2 or 3 will appear on the display to indicate which of the 3 measurements is currently being taken.
- There is a 15 second break between the measurements. A count-down is displayed.
- The individual results are not displayed. Your averaged reading will only be displayed after all measurements are taken.
- Do not remove the cuff between measurements.
- If one of the readings was questionable, an additional measurement is automatically taken.



Note:

To ensure an accurate measurement, follow the detailed instructions in Section 5.

5. How do I take a measurement?

Please note: You should always be seated before and during measurement.

5.1. Preparing to take a measurement

- Avoid eating and smoking as well as all forms of exertion directly before measurement. These factors influence the measurement result. Find time to relax by sitting in an armchair in a quiet atmosphere for about 5 minutes before your measurement.
- Remove any garment that fits closely to your upper arm.
- Always measure on the same arm (normally left).
- Compare measurements taken at the same time of day, since blood pressure changes during the course of the day (as much as 20-40 mmHg).

5.2. Common errors

Note: Comparable blood pressure measurements always require the same conditions. Conditions should always be quiet.

- All efforts by the user to support the arm can increase blood pressure. Make sure you are in a comfortable, relaxed position and do not flex any of the muscles in the measurement arm during the measurement. Use a cushion for support if necessary.
- If the arm artery lies considerably lower or higher than the heart, an erroneously high or low blood pressure will be measured. Each 15 cm (6") difference in height between your heart and the cuff results in a measurement error of 10 mmHg.
- Cuffs that are too narrow or too short result in false measurement values. Selecting the correct cuff is extremely important. Cuff size is dependent upon the circumference of the arm (measured in the center). The permissible range is printed on the cuff. If this is not suitable for your use, please call 1-866-464-6184.
- A loose cuff or a sideways protruding air pocket causes false measurement values.
- With repeated measurements, blood accumulates in the arm, which can lead to false results. Consecutive blood pressure measurements should be repeated after a 1 minute pause or after your arm has been held up in order to allow the accumulated blood to flow away.



5.3. Using the cuff

- Pass the end of the cuff through the flat metal ring so that a loop is formed. The hook and loop material must be facing outward. (Ignore this step if the cuff has already been prepared.)
- Slide the cuff onto your upper left arm. The rubber tube should be on the inside of your arm extending downward to your hand. Make certain the cuff lies approximately $\frac{1}{2}$ " (1 to 2 cm) above the elbow.

IMPORTANT: The red strip on the edge of the cuff (Artery Mark) must lie over the artery which runs down the inner side of the arm.

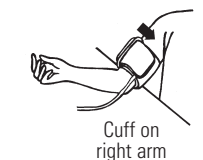
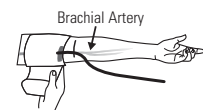
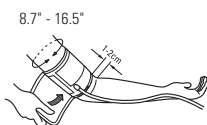
TIP: Align red artery mark to pinky finger.

- To secure the cuff, wrap it around your arm and press the hook and loop material together. Check the size range indicator on the cuff. The arrow should point within the size range on the inside of the cuff.
- There should be little free space between the arm and the cuff. You should be able to fit 2 fingers between your arm and the cuff. Clothing must not restrict the arm. Any piece of clothing which does must be removed. Cuffs that don't fit properly result in false measurement values. Measure your arm circumference if you are not sure of proper fit.
- Lay your arm on a table so the cuff is at the same height as your heart. Make sure the tube is not kinked.
- Remain seated quietly for five minutes before you begin the measurement.

Comment:

If it is not possible to fit the cuff to your left arm, it can also be placed on your right arm. However, all measurements should be made using the same arm.

Comparable blood pressure measurements always require the same conditions (relax for several minutes before a reading).



5.4. Taking a measurement

After the cuff has been appropriately positioned the measurement can begin:

- Remain seated quietly for 5 minutes before you begin the measurement.
- Press the START/STOP button. The pump begins to inflate the cuff. In the display, the increasing cuff-pressure is continually displayed.
- When the device has detected your pulse, the heart symbol in the display begins to blink for every pulse beat.
- After automatically reaching an individual pressure, the pump stops and the pressure slowly falls. The cuff-pressure is displayed during the measurement. If the inflation pressure is not sufficient, the monitor automatically re-inflates.
- When the measurement has been concluded, the cuff deflates. The measured systolic and diastolic blood pressure values as well as the pulse are now displayed.
- The measurement results are displayed until you switch the device off. If no button is pressed for 1 minute, the device switches off automatically.

Pumping
Pressure



Measuring



Systolic

Diastolic

Pulse



Measurement
complete

5.5. Memory: reviewing readings

At the end of a measurement, this monitor automatically stores each result with date and time. This unit stores 120 memories for each of 2 users.

Viewing the average of the last 28 days

Press the "M" button, when the device is in standby mode. The display first shows Memory Averaging and previous "28 A", which stands for the average of measurement values of the last 28 days. Please note: Measurements for each user are averaged and stored separately. Be certain that you are viewing the measurements for the correct user.

Viewing the stored single values

Pressing the "M" button again displays the previous value. To view a particular stored memory, press and hold the "M" button to scroll to that stored reading.

Memory full

When the memory has stored 120 results, a new measured value is stored by overwriting the oldest value.

Clear all values

If you are sure that you want to permanently remove all stored values, hold down the "M" button (the instrument must have been in standby mode beforehand) until "CL" appears and then release the button. If you do not want to clear the values, press the START/STOP button. To permanently clear the memory, press the SET button while "CL" is flashing.

Individual values cannot be cleared.



5.6. Stopping a measurement

If it is necessary to interrupt a blood pressure measurement for any reason (e.g., the patient feels unwell), the START/STOP button can be pressed at any time. The device then immediately lowers the cuff pressure automatically and enters sleep mode.

5.7. MyTrend analysis

After each measurement, the MyTrend icon will illuminate on the screen to show how the current measurement is trending compared with the stored average measurement. Depending on the most recent measurement a series of arrows will appear on screen to show if the current measurement is trending up, down or flat compared to the stored averaged measurement. See MyTrend Guidelines below:

- If the Systolic or Diastolic measurement is more than 5 mmHg above the stored average value, then an upward trend arrow will illuminate.
- If the Systolic or Diastolic measurements are less than 5 mmHg below the stored average value, then a downward trend arrow will illuminate.
- If the Systolic or Diastolic measurements do not differ by more than 5 mmHg from the stored average value, then a flat/straight arrow will illuminate.
- If the Systolic and Diastolic measurements trend in different directions from the stored average value, then the Systolic reading will flash along with an up or down arrow for a few seconds followed by the Diastolic reading will flash along with an up or down arrow for a few seconds.

5.8. Hypertension risk indicator

The colored indicator on the left-hand edge of the display has been designed to provide a quick visual representation of your blood pressure. Once a measurement has been completed, a black triangle will display onscreen next to the colored hypertension indicator. The height of the black triangle will show if the measurement is within the normal (green), borderline (yellow/orange) or danger (red) range.

This classification is based on standards established by the American Heart Association (AHA) and American College of Cardiology (ACC) in 2017.



If the black triangle is in the:

- **green zone**, your measurement is "Normal".
- **lower yellow zone**, it is "Elevated".
- **upper yellow zone**, it is "Stage 1 Hypertensive".
- **orange zone**, it is "Stage 2 Hypertensive".
- **lower red zone**, it is "Stage 2 Hypertensive".
- **upper red zone**, it is "Hypertensive Crisis".

Red	Red	Red	Red	Red	Red
Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange
Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow
Green	Green	Green	Green	Green	Green
"Normal" Blood Pressure Reading	"Elevated" Blood Pressure Reading	"Stage 1 Hypertensive" Blood Pressure Reading	"Stage 2 Hypertensive" Blood Pressure Reading	"Stage 2 Hypertensive" Blood Pressure Reading	"Hypertensive Crisis" Blood Pressure Reading

5.9. Irregular heartbeat detector

This symbol  indicates that certain pulse irregularities were detected during the measurement. In this case, the result may deviate from your normal basal blood pressure – repeat the measurement. In most cases, this is no cause for concern. However, if the symbol appears on a regular basis (e.g., several times a week with measurements taken daily), we advise you to tell your doctor.

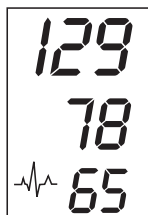
Please show your doctor the following explanation:

Information for the doctor on frequent appearance of the irregular heartbeat symbol.

This instrument is an oscillometric blood pressure monitor device that also analyzes pulse frequency during measurement. The instrument is clinically tested.

If pulse irregularities occur during measurement, the irregular heartbeat symbol is displayed after the measurement. If the symbol appears more frequently or if it suddenly appears more often than usual, we recommend the patient seek medical advice.

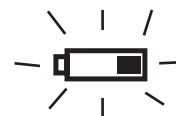
The instrument does not replace a cardiac examination but serves to detect pulse irregularities at an early stage.



5.10. Battery charge indicator

Batteries almost discharged

When the batteries are approximately 75% used, the battery symbol will flash as soon as the instrument is switched on. Although the instrument will continue to measure reliably, you should obtain replacement batteries.



Batteries discharged – replacements required

When the batteries are discharged, the battery symbol will appear unblinking soon as the instrument is switched on. You cannot take any additional measurements and must replace the batteries.



1. Open the battery compartment on the bottom of the instrument.
2. Replace all of the batteries at the same time – ensure they are correctly connected, as shown on the symbols in the compartment.
3. The memory retains all values although date and time (and possibly also set alarm times) must be reset – the year number will flash automatically after the batteries are replaced.
4. To set date and time, follow the procedure described in Section 4.5.

Note:

Use four new, Long-Life 1.5 V AAA batteries. Do not use batteries beyond their expiration date. If the monitor is not going to be used for a prolonged period, the batteries should be removed.



6. Bluetooth® functions and application (App)

Please download the Microlife Connected Health+ US App (referred to as App in this document) from Apple's® App Store® or Google Play® before pairing your devices.

Questions?

- To access help, go to the App home screen (Microlife Connected Health+ US) and press the "Menu" button (in the top left corner of the screen).
- Press "FAQ/Help" and select your topic.
- If you have any issues with your setup, please contact customer service toll free: 1-866-464-6184 for additional support.



6.1. Activating your Bluetooth®

The Bluetooth® icon indicator on your blood pressure monitor, located in the upper left portion of the screen, is designed to provide information about the connection between your device and the monitor. Please note the following:

- The Bluetooth® icon on your blood pressure monitor will flash initially when ready to connect with a device, and continue flashing for 2 minutes until a connection occurs.
- To manually activate the Bluetooth® on your monitor, press the SET button and the Bluetooth® icon will start blinking.
- If a connection does not occur within 2 minutes, the Bluetooth® function on the monitor will automatically turn off.

6.2. Pairing your smartphone

- Download and install the App on your phone.
- Confirm phone's Bluetooth® function is turned on.
- Open the App on your phone.
 - Select your User Profile.
 - Select the blood pressure measurement page.
- Press Start on your monitor. Once the measurement has been completed, the monitor will automatically transfer your reading to the App.
- If you have any issues please contact customer service toll free: 1-866-464-6184.

Setting up your blood pressure monitor

Confirm the correct user is selected on your blood pressure monitor:

- Confirm the user icon on the top right hand side of the monitor screen is set to user 1 or 2.
- To change users on your monitor, see section 4.9.

7. Error messages/troubleshooting

If an error occurs during a measurement, the measurement is discontinued and a corresponding error code is displayed (Example: Error no. 2).

Err
2

Error No.	Possible cause(s)/Solutions
ERR 1 	The tube may have loosened, or no pulse was detected.* Ensure cuff connections are tight with proper cuff placement. See section 5.3.
ERR 2 	Unnatural pressure impulses influenced the measurement result. Reason: The arm was moved during the measurement (artefact). Repeat measurement, keeping still and quiet.
ERR 3 	Inflation of the cuff takes too long. The cuff is not correctly seated or the hose connection is not tight. Re-position cuff and repeat the measurement. Please follow the procedure described in "4.8 Tube connection" to ensure the cuff is properly connected.
ERR 5	The measured readings indicated an unacceptable difference between systolic and diastolic pressures. Take another reading following directions carefully. Contact your doctor if you continue to get unusual readings.
ERR 6	There were too many errors during the measurement in MAM mode, making it impossible to obtain a final result. Read through the checklist for performing reliable measurements and then repeat the measurement.*
HI	The cuff pressure is too high. Relax for 5 minutes and repeat the measurement.*
LO	The pulse is too low (less than 40). Repeat the measurement.*
BLUETOOTH	Bluetooth® connection error. Turn off the device Bluetooth® and close the app on the smartphone. Wait for 1 minute, open the app on the smartphone and manually activate Bluetooth® on the device, to re-try Bluetooth® connection and data transfer.
ERR BT	Bluetooth® self check error. Bluetooth® is malfunctioning. To solve the problem, please contact us at 1-866-464-6184.

***If this or any other problem occurs repeatedly, please consult your doctor.**

Other possible errors and their solutions

If problems occur when using the device, the following points should be checked and, if necessary, the corresponding measures are to be taken:

Malfunction	Remedy
The display remains blank when the instrument is switched on although the batteries are in place.	• Check batteries for the correct polarity. • If the display is unusual, remove the batteries and exchange them for new ones.
The pressure does not rise although the pump is running.	• Check the connection of the cuff tube and connect properly.
The device frequently fails to measure blood pressure values or the values measured are too low or high.	• Check the positioning of the cuff. • Measure blood pressure again in peace and quiet, carefully following the details in Section 5.
Every measurement results in a different value, although the device functions normally and normal values are displayed.	• Please read the following information and points listed in Section 5.2 “Common sources of error”. Repeat the measurement. Please note: Blood pressure fluctuates continually so successive measurements will show some variability.
Blood pressure values differ from those measured by my doctor.	• Record the daily development of the measured values and consult your doctor. Please note: Individuals visiting their doctor frequently experience anxiety which can result in a higher reading than at home under resting conditions.
After the instrument has inflated the cuff the pressure falls very slowly, or not at all. (No reasonable measurement possible.)	• Check cuff connections. • Ensure the unit has not been tampered with.

8. Care and maintenance

- Do not store the unit under direct sunlight, at a high temperature, or in high humidity or dust. Performance may be degraded.
- The cuff contains a sensitive air-tight bubble. Handle this cuff carefully and avoid all types of stress through twisting or buckling.
- Clean the device with a soft, dry cloth. Do not use gas, thinners or similar solvents. Spots on the cuff can be removed carefully with a damp cloth and mild liquid dish soap. **The cuff with bladder must not be washed in a dishwasher, clothes washer, or submerged in water.**
- Handle the tube carefully. Do not pull on it. Do not allow the tubing to kink and keep it away from sharp edges.
- Never open the monitor.** This voids the manufacturer's warranty.



9. Limited lifetime warranty

Your Automatic Blood Pressure Monitor is warrantied for the estimated life of the Monitor by Microlife USA Inc, against manufacturer defects for the original purchaser only, from date of purchase.

The lifetime warranty applies to the monitor only. The following accessories are warranted for 1 year: cuff. Batteries are not covered by this warranty.

The warranty does not apply to consequential and incidental damages, or damage caused by batteries, improper handling, and accidents. Professional use, not following the operating instructions, and alterations made to the monitor or accessory by third parties, are also not included in this warranty. Some states do not allow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages, so the above limitation or exclusion may not apply to you.

Microlife USA Inc will investigate your concern. A monitor or accessory as defined by this warranty, determined to be out of specification, will be replaced and shipped to you at no cost. A monitor or accessory as defined by this warranty, determined to be within specification, will be returned to you with a report of findings, at no cost.

Please use the customer service contact information to reach Microlife USA Inc. regarding any warranty concerns. We ask that you please contact us before sending any product back in order to better identify, and more quickly process, your concern.

This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights which vary from state to state.

10. Technical specifications:

Weight:	.320 g (with batteries)
Size:	.86 (W) x 151 (L) x 47 (H) mm
Storage temperature:	-.4° F to +131° F (-20° C to +55° C)
Humidity:	.15 to 90% relative humidity maximum
Operation temperature:	.50° F to 104° F (10° C to 40° C)
Display:	.LCD (Liquid Crystal Display)
Measuring method:	.Oscillometric
Pressure sensor:	.Semiconductor
Measuring range:	
SYS:	.60 to 255 mmHg
DIA:	.40 to 200 mmHg
Pulse:	.40 to 199 per minute
Cuff pressure display range:	.0-299 mmHg
Memory:	.Automatically stores the last 120 measurements for 2 users (total 240)
Measuring resolution:	.1 mmHg
Accuracy:	.Pressure within ± 3 mmHg Pulse ± 5% of the reading
Power source:	.a) 4 AAA batteries, 1.5 V b) AC adapter 6 V DC 600 mA (voltage 4.5 V DC to 6 V DC)
Accessories:	.Cuff type: Softfit™ for arm circumference 8.7" - 16.5" (22 - 42 cm) Storage case

Technical alterations reserved.

Monitoring Device Assembled In Vietnam; Cuff Made In China



11. How to contact us:

Distributed by: CVS Pharmacy, Inc.

One CVS Drive, Woonsocket, RI 02895

Toll Free Customer Support Line: 1-866-464-6184

Email: CVSbpsupport@microlifeusa.com

Trademark Usage:

Apple, the Apple logo, iPad, and iPhone are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc.

Android and Google Play are both trademarks of Google Inc.

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks in this Blood Pressure Monitor is under license.

Other trademarks and trade names are those of their respective owners.



Monitor Automático de Presión Arterial

Manual de Instrucción

Modelo #BP3KX1-1BCVS

CVS numero de articulo #800229

Información importante sobre el producto y la seguridad



Siga las instrucciones de uso. Este documento proporciona información importante sobre el producto y la seguridad referentes a este tensiómetro. Lea este documento completamente antes de utilizar el dispositivo y conserva para futuras consultas.

Este monitor de presión arterial es un dispositivo de medición digital automático de la presión arterial para uso de adultos en la parte superior del brazo en casa o en el consultorio del médico. Permite una medición muy rápida y fiable de la presión arterial sistólica y diastólica, así como de la frecuencia del pulso, mediante el método oscilométrico. Este dispositivo detecta la aparición de latidos cardíacos irregulares durante la medición y proporciona una señal de advertencia cuando se detecta el latido cardíaco irregular. El dispositivo se puede conectar mediante Bluetooth® a un dispositivo móvil inteligente que ejecute la aplicación.

Este tensiómetro **ESTÁ** diseñado para ser utilizado:

- Para la automedición/monitoreo de la presión arterial y el pulso en adultos; considerando que la persona que está siendo medida puede ser el usuario/operador del dispositivo.
- En la atención médica en el hogar.
- Con el manguito situado en la parte superior del brazo del usuario; a 1,27 cm (½ pulgada) por encima del codo, sobre la arteria, tal como se indica en el manguito.

Este monitor de presión arterial **NO ESTÁ** diseñado para ser utilizado en:

- El embarazo
- Usuarías con preeclampsia
- Niños menores de 12 años
- Pacientes neonatales



ADVERTENCIA – Situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, puede provocar lesiones graves o la muerte.

- La automedición significa monitoreo, no diagnóstico ni tratamiento. Los valores inusuales deben ser tratados con el médico. Bajo ninguna circunstancia se debe alterar por cuenta propia las dosis de cualquier medicamento recetado por el médico.
- Consulte a su médico antes de usar este dispositivo si existe alguna de las siguientes condiciones o condiciones similares: arritmias tales como extrasístoles auriculares o ventriculares o fibrilación auricular, esclerosis arterial, mala perfusión, diabetes, edad, embarazo, preeclampsia, enfermedades renales. El movimiento durante



la medición, incluyendo temblores o estremecimientos, puede afectar la medición.

- Aunque no está diseñado para su uso con menores de 12 años, supervise a todos los niños que estén cerca de este dispositivo; algunas partes son lo suficientemente pequeñas como para ser tragadas y cualquiera de los tubos o cables existentes pueden representar un riesgo de estrangulación.
- Asegúrese de que el tubo del manguito no esté doblado durante su uso ya que puede producirse una lesión debido al efecto de la interferencia del flujo sanguíneo causado por la alta presión en el manguito que no ha sido liberada.

NO:

- ✗ Utilice este dispositivo si cree que está dañado o algo le parece inusual (por ejemplo, operación esporádica, el envase estaba abierto al momento de comprarlo).
- ✗ Utilice el pulso indicado para comprobar la frecuencia de los marcapasos cardíacos porque este dispositivo no es adecuado para esta acción.
- ✗ Abra ni modifique este dispositivo ya que podrían producirse lesiones o inexactitudes.
- ✗ Realice muchas mediciones frecuentes ya que esto puede provocar lesiones debido a la interferencia del flujo sanguíneo.
- ✗ Coloque el manguito sobre una herida ya que esto puede provocar una lesión mayor.
- ✗ Coloque y presurice el manguito sobre/cerca de cualquier acceso o terapia intravascular o derivación arteriovenosa, ya que esto puede provocar interferencia en el flujo sanguíneo y causar lesiones.
- ✗ Coloque y presurice el manguito sobre el brazo del lado de una mastectomía ya que esto puede causar lesiones.
- ✗ Utilice el tensiómetro en una misma extremidad simultáneamente con otros equipos médicos debido a posibles interferencias con tales equipos médicos.
- ✗ Mantenga el manguito inflado en el brazo por un período de tiempo prolongado. Asegúrese de que la circulación en el miembro no se vea afectada controlando la circulación en caso de que haya una exposición prolongada o repetida a la presión.
- ✗ Reparar el dispositivo cuando se esté utilizando o esté conectado a la red eléctrica. Cuando el dispositivo no está en uso y está desconectado de la fuente de alimentación, el usuario puede sustituir el conjunto del brazalete, las baterías y el adaptador de corriente alterna (si corresponde) con los repuestos que suministra Microlife. No hay otras piezas ni componentes que sean de fácil acceso.



PRECAUCIÓN – Situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, puede provocar lesiones menor o moderadas, daños a la propiedad y / o daños al dispositivo.

- Este dispositivo contiene componentes electrónicos sensibles. Evite los campos eléctricos o electromagnéticos en las inmediaciones del dispositivo (por ejemplo, teléfonos móviles, hornos de microondas). Esto puede ocasionar la pérdida temporal de la exactitud de la medición. Mueva el dispositivo a otra ubicación si se determina la interferencia.
- Cuando no utilice el tensiómetro durante períodos prolongados de tiempo, extraiga las pilas para evitar posibles derrames y dañar el monitor.
- Al sustituir las pilas, asegúrese de reemplazarlas a todas en forma simultánea para evitar el deterioro de las mismas y el daño potencial del monitor. Microlife USA no recomienda el uso de pilas recargables.
- Para evitar mediciones inexactas y para disminuir cualquier molestia causada por la presión del manguito, asegúrese de que el manguito esté bien colocado en la extremidad y se ajusta correctamente (no apretado), según lo indican las marcas dejadas por el manguito.
- Consulta a su médico en los casos de detecciones frecuentes de ritmo cardíaco irregular.
- Se proporciona la característica del Indicador de Riesgo con el fin de ayudarle a entender su riesgo potencial de presión arterial. No obstante, esta característica no constituye un diagnóstico ni sustituye un examen médico. Es importante consultar con su médico para determinar su riesgo.

NO:

- ✗ Deje caer este dispositivo ni lo exponga a fuertes vibraciones; los componentes sensibles pueden verse afectados, dando como resultado inexactitudes o problemas de funcionamiento.
- ✗ Utilice el tensiómetro fuera de su rango de temperatura y humedad de operación especificado, o si se ha guardado fuera de su rango de temperatura y humedad de almacenamiento especificado. Evite guardarlo en un lugar expuesto a la luz solar directa.
- ✗ Utilice este dispositivo en un vehículo en movimiento; Pueden producirse mediciones inexactas.
- ✗ Uso de accesorios de terceros. Use solo accesorios autorizados de Microlife, tales como brazaletes o adaptadores de CA, porque aquellos que no cuentan con la aprobación para ser usados con el dispositivo pueden proporcionar mediciones inexactas, causar lesiones y/o dañar el dispositivo.





NORMAS:

Además de las normas establecidas en el Manual de instrucciones:

- Este dispositivo médico cumple con las normas relativas a los dispositivos médicos y tensiómetros no invasivos IEC 60601-1, IEC 60601-1-2, IEC 60601-1-11 y AAMI/ANSI/IEC 80601-2-30 y
- Con las normas electromagnéticas IEC 60601-1-2, junto con la Sección 15 de las normas de la FCC (Comisión Federal de Comunicaciones) y
- Se realizaron en el tensiómetro pruebas clínicas conforme a la norma ISO 81060-2 utilizando la misma tecnología de medición.

TIPO:

IP21: Protegido contra partículas extrañas sólidas con un diámetro superior a 12,5 mm, protegido contra la entrada de agua que gotea. 



Pieza aplicada tipo BF

Las pilas y los instrumentos electrónicos deben desecharse de acuerdo con la legislación local aplicable, no junto con los residuos domésticos.

Vida Útil Esperada:

Dispositivo: 5 años

Brazaletes: 2 años

FCC:

Este dispositivo cumple con la Sección 15 de las normas de la FCC. La operación está sujeta a las dos condiciones siguientes: (1) este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluso las interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado. Los cambios o modificaciones en el productos no están aprobados por Microlife USA y pueden anular la autoridad del usuario para operar el equipo bajo la jurisdicción de la FCC.

Este equipo ha sido verificado y cumple con los límites para un dispositivo digital Clase B, de acuerdo con la Sección 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra las interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se usa de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones de radio. Sin embargo, no hay garantía de que no se produzcan interferencias en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencias dañinas en la recepción de radio o televisión, lo cual se puede determinar encendiendo y apagando el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas: reorientar o reubicar la antena receptora, aumente la separación entre el equipo y el receptor, conecte el equipo a un tomacorriente en un circuito diferente al que está conectado el receptor, consulte al distribuidor o a un técnico experimentado en radio/TV para obtener ayuda.



Monitor automático de presión arterial

Tabla de contenido

1. Introducción

1.1. Su monitor de presión arterial automático

2. ¿Cómo se mide la presión arterial?

2.1. ¿Qué es la presión arterial, y por qué fluctúa?

2.2. Directrices de medición

2.3. ¿Qué se puede hacer para cambiar la presión arterial?

3. Componentes de su monitor de presión arterial

4. ¿Cómo se empieza?

4.1. Inserción de las pilas

4.2. Película protectora de pantalla

4.3. Interruptor de encendido / bloqueo de pantalla

4.4. Usando la pantalla táctil interactiva

4.5. Configurar la fecha y la hora

4.6. Configurar la hora de la alarma

4.7. Utilización del adaptador de corriente alterna CA

4.8. Conexión del tubo

4.9. Selección del usuario

4.10. Seleccione el modo de medición: Estándar o modo de promedio de medición (MAM)

4.11. Tecnología de modo de promedio de medición (MAM)

5. ¿Cómo se toma una medida?

5.1. Preparándose para tomar una medida

5.2. Errores comunes

5.3. Uso del brazalete

5.4. Tomando una medida

5.5. Memoria: la revisión de las lecturas

5.6. Detención de una medición

5.7. Análisis MyTrend

5.8. Indicador de hipertensión

5.9. Detector de latido irregular

5.10. Indicador de cambio de batería

6. Funciones y aplicación de Bluetooth® (App)

6.1. Activando su Bluetooth®

6.2. Emparejamiento de su teléfono inteligente

7. Mensajes de error/solución de problemas

8. Cuidado y mantenimiento

9. Garantía limitada de por vida

10. Especificaciones técnicas

11. Como contactarnos para asistencia

1. Introducción

1.1. Su monitor de presión arterial automático

Gracias por comprar un monitor de presión arterial automático. Su monitor está diseñado para proporcionar lecturas digitales rápidas y confiables de su pulso y presión arterial sistólica / diastólica usando el método oscilométrico en su muñeca. Este monitor ofrece una precisión que a sido clínicamente comprobada y ha sido diseñado para ser fácil de usar.

Antes de usar el monitor de presión arterial, por favor lea este manual de instrucciones cuidadosamente para asegurar el uso correcto. Si Ud. tiene preguntas adicionales sobre las mediciones de la presión arterial, por favor consulte a su médico.

2. ¿Cómo se mide la presión arterial?

2.1. ¿Qué es la presión arterial, y por qué fluctúa?

Su nivel de presión sanguínea se determina en el centro circulatorio del cerebro y se ajusta a una variedad de situaciones conforme a la retroalimentación del sistema nervioso. Para ajustar la presión sanguínea se altera la intensidad y frecuencia del corazón (pulso), así como también la dilatación de los vasos sanguíneos.

Su nivel de presión arterial cambia periódicamente durante la actividad cardíaca: Durante la “eyección de sangre” (sístole), el valor es más alto (valor de presión de la sangre sistólica). Al final del período de “descanso del Corazón” (diástole), la presión es la mas baja (valor de la presión de la sangre diastólica).

Los valores de la presión sanguínea deben encontrarse entre parámetros normales para prevenir enfermedades particulares.

2.2. Directrices de medición

La presión arterial es excesiva si en reposo la presión arterial sistólica es superior a 140 mmHg y/o la presión diastólica es superior a 90 mmHg, **mientras está en reposo**. Entonces deberá dirigirse inmediatamente al médico, porque la persistencia de estos valores pone en peligro su estado de salud, a causa del progresivo deterioramiento de los vasos sanguíneos que se producirá.

Se deberá dirigir al médico también cuando el valor de la presión sistólica se encuentre entre 130 mmHg y 139 mmHg o cuando el valor de la presión diastólica se encuentre entre 80 mmHg y 89 mmHg. Además, se deberá automedir regularmente.

Si usted obtiene resultados demasiado bajos (ej., valores sistólicos por debajo de 105 mmHg y/o diastólicos por debajo de 60 mmHg), consulte con su médico.

Aún con valores normales de presión, se recomienda un auto-control regular con su monitor de presión sanguínea. Usted podría detectar posibles cambios a tiempo y reaccionar apropiadamente.

Si usted esta bajo tratamiento para controlar la presión, lleve un registro de las lecturas obtenidas junto con la fecha y la hora. Enseñe las lecturas a su médico. **Nunca utilice los resultados de las mediciones para alterar, por su cuenta, la dosis del medicamento prescripto por su doctor.**

¿Cuales son los valores normales?

Los siguientes parámetros para evaluar la presión sanguínea alta (en adultos) han sido establecidos por el American Heart Association (AHA) y el American College of Cardiology (ACC) en 2017.

Categoría	Sistólica (mmHg)	Diastólica (mmHg)
Normal	<120	y <80
Elevado	120-129	y <80
Hipertensión		
Estado 1	130-139	o 80-89
Estado 2	140-179	o 90-119
Crisis Hipertensiva	≥180	o ≥120

Información adicional

- Este cuadro refleja una actualización de 2017 de los estándares de presión arterial.
- Si sus valores son mayormente normales bajo períodos de descanso pero excepcionalmente altos bajo condiciones de stress físico o mental, es posible que usted sufra de lo que se denomina “hipertensión lábil”. Consulte con su médico.

2.3. ¿Qué se puede hacer para cambiar la presión arterial?

- Consulte con su médico.
- Valores altos de presión sanguínea (varias formas de hipertensión) se asocian con considerables riesgos de salud a largo plazo. Las arterias de su cuerpo se encuentran bajo peligro debido a la constricción causada por los depósitos en las paredes de las venas (arteriosclerosis). Una provisión deficiente de la sangre a los órganos importantes (Corazón, cerebro, músculos) puede resultar en arteriosclerosis. Además, el Corazón sufriría daños con el aumento de la presión sanguínea.

c) Hay diferentes causas de presión alta. Diferenciamos entre común primaria (esencial) hipertensión e hipertensión secundaria. Esta última se debe al mal funcionamiento de los órganos específicos. Por favor consulte con su médico para obtener información sobre los posibles orígenes de su presión alta.

d) Hay medidas de precaución que usted puede tomar para reducir y hasta prevenir la presión alta. Estas medidas deben resultar en cambios permanentes en su estilo de vida.

1) Hábitos alimentarios

- Esfuércese por mantener un peso normal que se corresponda con su edad. Reduzca el sobrepeso.
- Evite el consumo excesivo de sal común.
- Evite los alimentos grasos.

2) Previa enfermedades

- Siga consistentemente todas las instrucciones médicas para el tratamiento de enfermedades tales como:
 - Diabetes (diabetes mellitus o diabetes de azúcar)
 - Mal funcionamiento del metabolismo graso
 - Gota

3) Hábitos

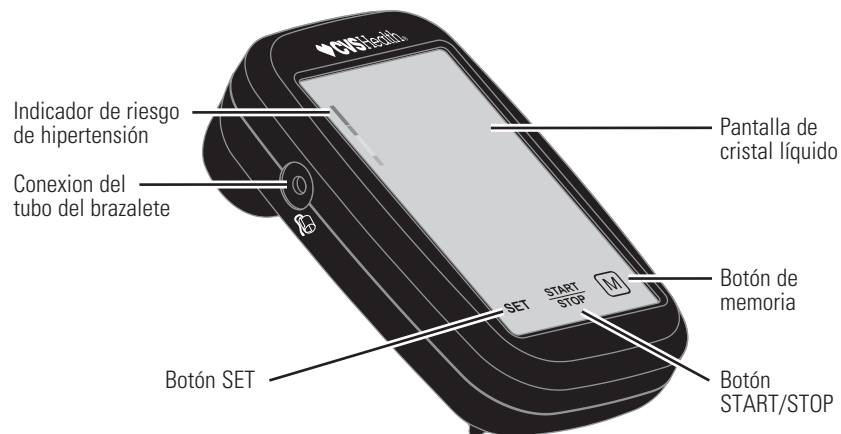
- Deje de fumar por completo
- Beba sólo cantidades moderadas de alcohol
- Reduzca el consumo de cafeína (ej., café)

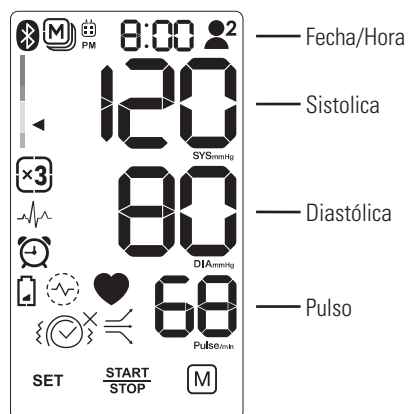
4) Constitución física

- Después de un examen médico preliminar, hace ejercicio con regularidad.
- Elija deportes que requieran vigor y evite aquellos que requieran fuerza.
- Evite llegar al límite de su capacidad física.
- En caso de haber sufrido enfermedades con anterioridad y/o tener una edad superior a los 40 años, consulte con su médico antes de comenzar a practicar deporte. Él le aconsejará sobre el tipo de deporte más apropiado para usted.

3. Componentes de su monitor de presión arterial

a) Unidad de medida





Fecha/Hora

Sistólica

Diastólica

Pulso

Bluetooth®

Fecha

Latido Irregular

Memoria

Promedio de Memoria

Latido del Corazón

Ajuste de Puño OK

Triángulo de la Hipertensión

Alarma

Usuario 1

Usuario 2

Modo Invitado

Modo MAM

Indicador MyTrend

Indicador de la Batería

Botón SET

Botón START/STOP

Botón de Memoria

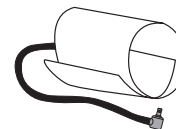
b) Brazalete amplia gama suave:

Para brazos de circunferencia 8.7" - 16.5" (22 cm - 42 cm)

Si usted necesita comprar un brazalete de reemplazo, llame al número de la presión arterial CVS/pharmacy soporte gratuito 1-866-464-6184.

Nota:

La circunferencia del brazo debe medirse con una cinta métrica en el medio de la parte superior del brazo en estado de relajación. No forcejee el brazalete. Asegúrese de que la conexión del brazalete no se introduzca en el portal del adaptador de corriente alterna CA. Si el brazalete es muy pequeño, llame al número 1-866-464-6184 para mayor información. Puede que usted prefiera usar uno de nuestros monitores para el puño.



4. ¿Cómo se empieza?

4.1. Inserción de las pilas

Introduzca las baterías después de desempacar la unidad.

El compartimiento de las baterías está localizado en la parte posterior del dispositivo.

- Remueva la cubierta de las baterías.
- Inserte las baterías (4 AAA 1.5 V), observando la indicada polaridad.
- Si el símbolo de la batería aparece en la pantalla, significa que las baterías no están cargadas y deben ser reemplazadas.



Indicador de
batería agotada

¡Atención!

- Una vez que el indicador de baterías con baja potencia aparezca, el dispositivo no funcionará hasta que las mismas hayan sido reemplazadas.
- Por favor utilice baterías alcalinas de Larga-Vida (AAA 1.5 V) y reemplace todos a la vez.
- No se recomienda el uso de acumuladores recargables.
- Si su monitor de presión arterial no será utilizado por mucho tiempo, por favor remueva las baterías.

4.2. Película protectora de pantalla

Hay una pieza protectora de película estática que cubre la pantalla del monitor. Quítelo antes de usarlo.

4.3. Interruptor de encendido / bloqueo de pantalla

Para bloquear el monitor, deslice el interruptor a la posición de bloqueo izquierda. Para activar su monitor, deslice el interruptor hacia la derecha, ya sea en la posición "1" o "3". Consulte la sección 4.10 para seleccionar el modo de medición.



Si no está utilizando el dispositivo, mantenga el monitor bloqueado para evitar el uso excesivo de la batería.

4.4. Usando la pantalla táctil interactiva

Este monitor cuenta con una pantalla interactiva con 2 zonas táctiles que funcionan de manera similar a los botones tradicionales, pero solo requieren un ligero toque del dedo para funcionar.

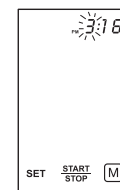
Las siguientes funciones se simplifican gracias a pantalla táctil interactiva:

- Configuración de hora y fecha
- Navegando por los recuerdos
- Seleccionando el usuario
- Iniciar/detener la medición de la presión arterial



4.5. Configurar la fecha y la hora

1. Después de insertar las baterías nuevas y desbloquear el monitor, el número del año parpadea en la pantalla. Puede avanzar el año tocando el botón "M". Para confirmar y luego configurar el mes, presione el botón SET.
2. Ahora puede configurar el mes usando el botón "M". A confirmar y luego configure el día, toque el botón SET.
3. Siga las instrucciones anteriores para configurar el día, la hora y los minutos.
4. Una vez que haya configurado el último minuto y haya tocado el botón SET, se configurarán la fecha y la hora. Consulte la sección 4.6 para saber cómo configurar la hora de la alarma. Para omitir la configuración de la hora de la alarma, toque el botón SET. Después de eso, se muestra la hora.
5. Si desea cambiar la fecha y la hora, presione y mantenga presionado el botón SET durante aproximadamente 5 a 6 segundos hasta que el número del año comience a parpadear. Ahora puede ingresar los nuevos valores como se describe arriba.



4.6. Configurar la hora de la alarma

El dispositivo ofrece dos configuraciones de hora de alarma.

1. Después de completar la configuración de fecha y hora, ahora puede comenzar a configurar la primera hora de alarma.
2. "AL OFF" y el icono de alarma se muestran en la pantalla. Puede encender o apagar la alarma tocando el botón "M" y tocando el botón SET para confirmar.
3. Después de encender la primera hora de alarma, configure la hora y los minutos usando el botón de memoria. Para confirmar, toque el botón SET.
4. Después de completar la configuración de la primera hora de la alarma, ahora puede seguir las instrucciones anteriores para configurar la segunda hora de la alarma.
5. Una vez que active la función de alarma, el icono de alarma aparecerá en la pantalla en el modo de espera.
6. Si desea apagar o cambiar la hora de la alarma, presione y mantenga presionado el botón SET durante aproximadamente 5 a 6 segundos hasta que el número del año comience a parpadear. Para omitir la configuración de hora y fecha, toque el botón SET y luego siga las instrucciones anteriores para configurar la hora de la alarma.



4.7. Utilización del adaptador de corriente alterna CA

Usted también puede utilizar este monitor con el adaptador de corriente alterna incluido. Para evitar daños a la unidad, utilice únicamente el adaptador incluido.

- a) Asegúrese que tanto el cable como el adaptador no se encuentren dañados.
- b) Conecte el cable del adaptador al portal CA en el lado derecho de la unidad.
- c) Enchufe el adaptador CA a una toma de 110 V de potencia (EE.UU. o Canadá).
- d) Prueba que la alimentación está disponible pulsando el botón START/STOP.



Nota:

- Las baterías no se consumen cuando el adaptador está conectado a la unidad.
- Si la alimentación se interrumpe durante una medición (ej., por eliminación del adaptador de la toma pared), el instrumento debe ser desactivado por la eliminación de la clavija del instrumento.

Si usted tiene alguna pregunta con respecto al adaptador de CA, llame al soporte de presión arterial CVS/pharmacy 1-866-464-6184.



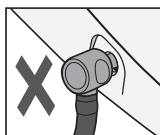
4.8. Conexión del tubo

Asegúrese de que el conector del manguito esté bien insertado en el costado de su monitor de presión arterial (es posible que se escuche un "clic" suave cuando esté completamente insertado).

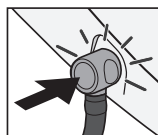


Nota:

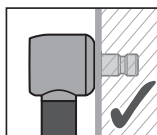
- Una conexión suelta dará como resultados inexactos y un mensaje de error (Err 3).



No comprometida



Sin pallo visible



4.9. Selección del usuario

Este monitor de presión arterial está diseñado para almacenar 120 mediciones para cada uno de dos usuarios. Los recuerdos no se almacenan en modo invitado.

Antes de realizar una medición, asegúrese de haber seleccionado al usuario correcto.

- Con el monitor desbloqueado, mantenga presionado el ícono de usuario y luego suéltelo.
- El ícono de usuario comenzará a parpadear. Toque nuevamente para cambiar de usuario.
- Para confirmar su selección espere 3 segundos o presione STOP.



Modo invitado

4.10. Seleccione el modo de medición:

Estándar o modo de promedio de medición (MAM)

Este instrumento le permite seleccionar el modo estándar (medición única) o el modo de promedio de medición (medición triple automática).

- Para seleccionar el modo Estándar, deslice el interruptor en el costado del monitor a la Posición "1".
- Para seleccionar el modo Promedio, deslice el interruptor a la Posición "3". Tenga en cuenta que el icono "MAM" se iluminará en la pantalla.



Si selecciona 1, solo se tomará una medición. Si selecciona 3, la unidad se inflará y desinflará tres veces, lo que dará como resultado una medición promediada final.

4.11. Tecnología de modo de promedio de medición (MAM)

En el modo de promedio de medición (MAM), se toman automáticamente 3 mediciones en sucesión y se muestra el resultado promediado. Debido a que su presión arterial fluctúa constantemente, una medición promediada es más confiable que una producida por una sola medición.

Para usar el modo de promedio de medición (MAM):

- Confirme que se muestra el símbolo MAM. Si no es así, seleccione el modo promedio siguiendo los pasos descritos anteriormente.
- En MAM, cuando se toma una medida, aparecerá un 1, 2 o 3 en la pantalla para indicar cuál de las 3 medidas se está tomando actualmente.
- Hay un descanso de 15 segundos entre las mediciones. Se muestra una cuenta regresiva.
- Los resultados individuales no se muestran. Su lectura promediada solo se mostrará después de que se hayan tomado todas las medidas.
- No quite el brazalete entre mediciones.
- Si una de las lecturas fue cuestionable, se toma automáticamente una medición adicional.



Nota:

Para garantizar una medición precisa, siga las instrucciones detalladas en la Sección 5.

5. ¿Cómo se toma una medida?

Nota: Usted siempre debe estar sentado antes y durante la medición.

5.1. Preparándose para tomar una medida

- Evite comer y fumar como también toda forma de ejercicio inmediatamente antes de la medición. Estos factores influyen el resultado de la misma. Siéntese en una silla confortable en una atmósfera de calma por aproximadamente 5 minutos antes de su medición.
- Quítese toda ropa que se ajuste a la parte superior del brazo.
- Siempre tome la medición del mismo lado (normalmente el brazo izquierdo).
- Comparar mediciones a la misma hora del día, porque la presión sanguínea varía durante el curso del día (tanto como 20-40 mmHg).

5.2. Errores comunes

Nota: Las mediciones de la presión sanguínea siempre requieren las mismas condiciones. Las condiciones deben ser el silencio/calma.

- Todo esfuerzo del usuario para sostener el brazo aumenta la presión arterial. Asegúrese que usted se encuentre en una posición cómoda y relajada y no flexione ninguno de los músculos del brazo durante la medición. Utilice un almohadón para soporte si es necesario.
- Si la vena del brazo se encuentra a una posición considerablemente mas baja o alta que el Corazón, se podría obtener una lectura errónea o muy alta o muy baja. Cada 15 cm (6") de diferencia en altura entre el corazón y el brazalete, puede resultar en una lectura errada de 10 mmHg.
- Brazaletes muy estrechos o cortos resultan en lecturas falsas. La selección del brazalete apropiado es extremadamente importante. El tamaño del brazalete depende de la circunferencia del brazo (medida en el centro). La fluctuación permitida se halla impresa en el brazalete. Si la misma no se adapta a su necesidad, por favor llame al teléfono 1-866-464-6184.
- Un brazalete flojo o con protuberancias de aire a los costados causaría lecturas incorrectas.
- Mediciones seguidas hace que se acumule sangre en el brazo, que podría llevar a obtener falsos resultados. Mediciones consecutivas deben repetirse luego de una pausa de 1 minuto o luego de haber levantado el brazo para que la sangre acumulada fluya.

5.3. Uso del brazalete

- Pase el extremo de la brazalete a través del pasador de metal para formar un lazo. El material de gancho y bucle debe quedar orientada hacia afuera. (Ignore este paso si la brazalete ya ha sido preparada).
- Deslice el brazalete en su brazo izquierdo. La manguera debe estar ubicada en la parte interior del brazo extendido. Asegúrese de que el brazalete de encuentre de 1 a 2 cm $\frac{1}{2}$ " por encima del codo.

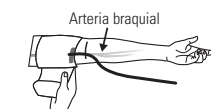
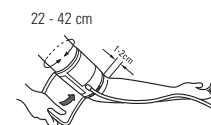
IMPORTANTE: La línea roja en la orilla del brazalete (Marca Arterial) debe quedar posicionada encima de la arteria que corre por la interior del brazo.

TIP: Alineé la marca roja de la arteria con el dedo meñique.

- Para asegurar el brazalete, se envuelve alrededor de su brazo y presione el material de gancho y bucle juntos. Verifique el indicador de rango de tamaño en el brazalete. La flecha debe apuntar dentro del rango de tamaño en el interior del brazalete.
- Debe de quedar un poco de espacio entre el brazo y la bocamanga. Debería caber 2 dedos entre la bocamanga y su brazo. La ropa no debe restringir el brazo. Cualquier atuendo que moleste o se interponga debe ser removido. La bocamanga que no quede perfectamente resultará en una lectura falsa. Mida la circunferencia del brazo si no está segura de que le va perfectamente.
- Descanse el brazo sobre la mesa (la palma de la mano hacia arriba) para que el brazalete esté a la misma altura que el corazón. Asegúrese que el tubo no esté doblado.
- Permanezca sentado y tranquilo por 5 minutos antes de iniciar la medición.

Nota:

Si no es posible colocarse el brazalete en el brazo izquierdo, también se puede colocar en el derecho. Sin embargo, todas las mediciones deben ser tomadas en el mismo brazo. Para poder comparar las lecturas obtenidas se requiere que siempre se cumplan las mismas condiciones (relajarse por varios minutos antes de la medición).



5.4. Tomando una medida

Una vez que el manguito se haya colocado correctamente, se puede comenzar la medición:

- Permanezca sentado en silencio durante 5 minutos antes de comenzar la medición.
- Presione el botón START/STOP. La bomba comienza a inflar el manguito. En la pantalla se muestra continuamente el aumento de la presión del manguito.
- Cuando el dispositivo ha detectado su pulso, el símbolo del corazón en la pantalla comienza a parpadear con cada latido.
- Después de alcanzar automáticamente una presión individual, la bomba se detiene y la presión cae lentamente. La presión del manguito se muestra durante la medición. Si la presión de inflado no es suficiente, el monitor se vuelve a inflar automáticamente.
- Cuando finaliza la medición, el manguito se desinfla. Ahora se muestran los valores medidos de presión arterial sistólica y diastólica, así como el pulso.
- Los resultados de la medición se muestran hasta que apaga el dispositivo. Si no se pulsa ningún botón durante 1 minuto, el dispositivo se apaga automáticamente.

Presion de
la bomba



Medición



Sistolica



Diastolic

Pulso



Medición
concluida

5.5. Memoria: la revisión de las lecturas

Al final de una medición, este monitor almacena automáticamente cada resultado con fecha y hora. Esta unidad almacena 120 memorias para cada uno de los 2 usuarios.

Ver el promedio de los últimos 28 días

Presione el botón "M" cuando el dispositivo esté en modo de espera. La pantalla muestra primero el promedio de memoria y el anterior "28 A", que representa el promedio de los valores de medición de los últimos 28 días. Tenga en cuenta: las mediciones de cada usuario se promedian y almacenan por separado. Asegúrese de estar viendo las medidas del usuario correcto.

Ver los valores individuales almacenados

Al presionar nuevamente el botón "M" se muestra el valor anterior. Para ver una memoria almacenada en particular, presione y mantenga presionado el botón "M" para desplazarse a esa lectura almacenada.

Memoria llena

Cuando la memoria ha almacenado 120 resultados, se almacena un nuevo valor medido sobrescribiendo el valor más antiguo.

Borrar todos los valores

Si está seguro de que desea eliminar permanentemente todos los valores almacenados, mantenga presionado el botón "M" (el instrumento debe haber estado en modo de espera de antemano) hasta que aparezca "CL" y luego suelte el botón. Si no desea borrar los valores, presione el botón START/STOP. Para borrar permanentemente la memoria, presione el botón SET mientras "CL" parpadea.

Los valores individuales no se pueden borrar.

CL

5.6. Detención de una medición

Si es necesario interrumpir una medición de la presión arterial por cualquier motivo (p. ej., el paciente se siente mal), se puede presionar el botón START/STOP en cualquier momento. Luego, el dispositivo reduce automáticamente la presión del manguito y entra en modo de suspensión.

5.7. Análisis MyTrend

Después de cada medición, el ícono MyTrend se iluminará en la pantalla para mostrar la tendencia de la medición actual en comparación con la medición promedio almacenada. Dependiendo de la medición más reciente, aparecerá una serie de flechas en la pantalla para mostrar si la medición actual tiene una tendencia ascendente, descendente o plana en comparación con la medición promediada almacenada. Consulte las pautas de MyTrend a continuación:

- Si la medición sistólica o diastólica está más de 5 mmHg por encima del valor promedio almacenado, se iluminará una flecha de tendencia ascendente.
- Si las mediciones sistólica o diastólica están a menos de 5 mmHg por debajo del valor promedio almacenado, se iluminará una flecha de tendencia descendente.
- Si las mediciones sistólica o diastólica no difieren en más de 5 mmHg del valor promedio almacenado, entonces se iluminará una flecha plana/recta.
- Si las mediciones sistólica y diastólica tienden en direcciones diferentes del valor promedio almacenado, la lectura sistólica parpadeará junto con una flecha hacia arriba o hacia abajo durante unos segundos, seguida de la lectura diastólica parpadeará junto con una flecha hacia arriba o hacia abajo durante unos segundos.

5.8. Indicador de hipertensión

El indicador de color en el borde izquierdo de la pantalla está diseñado para proporcionar una representación visual rápida de su presión arterial. Una vez realizada la medición, aparecerá un triángulo negro junto al indicador de hipertensión. La altura del triángulo negro indicará si la medición se encuentra dentro del rango normal (verde), límite (amarillo/naranja) o peligroso (rojo).

Esta clasificación se basa en los standards establecidos por el American Heart Association (AHA) y el American College of Cardiology (ACC) en 2017.



Si el triángulo negro está en:

- **verde**, su medida es "Normal".
- **amarilla inferior**, su medida es "Elevada".
- **amarilla superior**, su medida es "Hipertensión en Etapa 1".
- **naranja**, su medida es "Hipertensión en Etapa 2".
- **roja inferior**, es "Hipertensión en Etapa 2".
- **roja superior**, es "Crisis Hipertensiva".

Rojo	Rojo	Rojo	Rojo	Rojo	Rojo
Naranja	Naranja	Naranja	Naranja	Naranja	Naranja
Amarillo	Amarillo	Amarillo	Amarillo	Amarillo	Amarillo
Verde	Verde	Verde	Verde	Verde	Verde
Indica una "Normal" presión	Indica una presión "Elevada"	Indica "Hipertension en Etapa 1"	Indica "Hipertension en Etapa 2"	Indica "Hipertension en Etapa 2"	Indica "Crisis Hipertensiva"



5.9. Detector de latido irregular

El símbolo  indica que se ha detectado un pulso irregular durante la medición. En este caso, el resultado puede variar su presión básica. Repita la medición, esto no es motivo de inquietud. Sin embargo, si el símbolo aparece con regularidad (ej., varias veces a la semana durante mediciones diarias), le aconsejamos consulte con su médico.

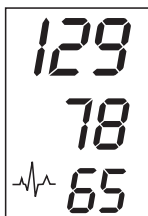
Por favor enseñe a su médico la siguiente explicación:

Información sobre la frecuente aparición del símbolo de latido irregular.

Este instrumento es un monitor oscilométrico de presión sanguínea que también analiza la frecuencia del pulso durante la medición. El instrumento está clínicamente analizado.

Si durante la medición ocurren irregularidades del pulso, se observará el símbolo de latido irregular. Si el símbolo aparece con más frecuencia o si aparece repentinamente con más frecuencia que lo habitual, se recomienda que el paciente consulte con su médico.

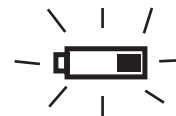
Este instrumento no reemplaza un examen cardiaco pero sirve el propósito de detectar irregularidades del pulso a temprana edad.



5.10. Indicador de cambio de batería

Baterías casi completamente descargadas.

Cuando las baterías están aproximadamente 75% descargadas, se podrá observar el siguiente símbolo centelleando en la pantalla al momento de encender la unidad. A pesar de que el instrumento continuará tomando las mediciones correctamente, usted ya debería reemplazar las baterías.



Baterías completamente descargadas.

Cuando las baterías están completamente descargadas, se podrá observar el símbolo intermitente de la batería tan pronto como usted encienda el dispositivo. Usted no podrá tomar ninguna otra medición, las baterías deben ser reemplazadas inmediatamente.



1. Abra el compartimiento de la batería en la parte inferior del dispositivo.
2. Reemplace todas las baterías a la vez, y asegúrese de que estén puestas correctamente conforme a la indicación del compartimiento.
3. La memoria retendrá todos los valores aunque el día y la hora (posiblemente las alarmas) deberán ser nuevamente fijados. Los números que indican el año centellearán automáticamente luego de que las baterías sean reemplazadas.
4. Para fijar la fecha y la hora, siga el procedimiento descrito en 4.5.

Nota:

Utilice 4 baterías nuevas de Larga-Vida 1.5 V AAA. No utilice baterías que han expirado. Si el dispositivo no será utilizado por un largo periodo, es aconsejable que remueva las baterías.

6. Funciones y aplicación de Bluetooth® (App)

Descargue del App Store® de Apple® o de Google Play® **la Microlife Connected Health+ US app** (a la que nos referimos como “la aplicación” en este documento) antes de emparejar sus dispositivos.

¿Preguntas?

- Para acceder a la ayuda, diríjase a la pantalla de inicio de la aplicación (Microlife Connected Health+ US) y presione el botón “Menú” (en la esquina superior izquierda de la pantalla).
- Pulse “Preguntas frecuentes/Ayuda” y seleccione su tema.
- Si tiene problemas con su configuración, comuníquese con el servicio de atención al cliente sin cargo, llamando al: 1-866-464-6184 para obtener soporte adicional.



6.1. Activando su Bluetooth®

El indicador del ícono de Bluetooth® en su monitor de presión sanguínea, situada en la parte superior derecha de la pantalla, está diseñado para brindarle información sobre su dispositivo para monitorear la conexión. Tenga en cuenta lo siguiente:

- El ícono de Bluetooth® en su monitor de presión sanguínea parpadeará al principio cuando esté listo para conectarse con un dispositivo y continuará parpadeando durante 2 minutos hasta que se produzca una conexión.
- Para activar manualmente el Bluetooth® en su monitor, presione el botón SET o hasta que el ícono de Bluetooth® comience a parpadear.
- Si no se produce una conexión en 2 minutos, la función Bluetooth® en el monitor se apagará automáticamente.

6.2. Emparejamiento de su teléfono inteligente

- Descarga e instala la aplicación en su teléfono.
- Confirme que la función del Bluetooth® del teléfono esté encendida.
- Abre la aplicación en su teléfono.
 - Seleccione su perfil de usuario.
 - Seleccione la página de medición de la presión arterial.
- Presione Start (inicio) en su monitor. Una vez que se haya completado la medición, el monitor transferirá automáticamente su lectura a la aplicación.
- Si tiene algún problema, comuníquese con el número gratuito de atención al cliente: 1-866-464-6184.

Configuración de su monitor de presión sanguínea

Confirme que está seleccionado el usuario correcto en su monitor:

- Confirme que el ícono de usuario en la parte superior derecha de la pantalla del monitor esté configurado como usuario 1 o 2.
- Para cambiar los usuarios, vea la sección 4.9.



7. Mensajes de error/solución de problemas

Si ocurre un error durante la medición, la misma será descontinuada y el código de error correspondiente se observará en la pantalla (ej., Error no. 2).

Err
2

Error No.	Posible(s) causa(s)/solución(es)
ERR 1 	Es posible que el tubo se haya aflojado o que no se haya detectado pulso.* Asegúrese de que las conexiones del manguito estén apretadas con la colocación adecuada del manguito. Ver sección 5.3.
ERR 2 	Impulsos de presión antinaturales influyeron en el resultado de la medición. Motivo: El brazo se movió durante la medición (artefacto). Repita la medición, manteniéndose quieto y en silencio.
ERR 3 	El inflado del manguito tarda demasiado. El manguito no está colocado correctamente o la conexión de la manguera no está apretada. Vuelva a colocar el brazalete y repita la medición. Siga el procedimiento descrito en "4.8 Conexión del tubo" para asegurarse de que el manguito esté conectado correctamente.
ERR 5	Las lecturas medidas indicaron una diferencia inaceptable entre las presiones sistólica y diastólica. Realice otra lectura siguiendo cuidadosamente las instrucciones. Comuníquese con su médico si continúa obteniendo lecturas inusuales.
ERR 6	Hubo demasiados errores durante la medición en modo MAM, lo que hizo imposible obtener un resultado final. Lea la lista de verificación para realizar mediciones confiables y luego repita la medición.*
HI	La presión del manguito es demasiado alta. Relájese durante 5 minutos y repita la medición.*
LO	El pulso es demasiado bajo (menos de 40). Repita la medición.*
BLUETOOTH	Error de conexión Bluetooth®. Apague el dispositivo Bluetooth® y cierre la aplicación en el teléfono inteligente. Espere 1 minuto, abra la aplicación en el teléfono inteligente y active manualmente Bluetooth® en el dispositivo para volver a intentar la conexión Bluetooth® y la transferencia de datos.
ERR BT	Error de autocomprobación de Bluetooth®. Bluetooth® no funciona correctamente. Para resolver el problema, contáctenos al 1-866-464-6184.

***Si este o algún otro problema ocurre repetidamente, por favor consulte con su médico.**

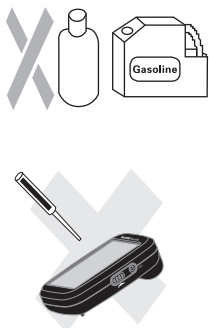
Otros posibles errores y soluciones

Si aparecen problemas al usar el aparato, deben comprobarse los siguientes puntos y, si es necesario, deben tomarse las medidas correspondientes:

Mal funcionamiento	Solución
La pantalla permanece en blanco cuando se enciende el dispositivo.	- Revise la polaridad de las baterías. - Si el despliegue es inusual, remueva las baterías y cámbielas por nuevas.
La presión no aumenta aun cuando la bomba está funcionando correctamente.	Verifique la conexión del tubo de la bocamanga y conéctela correctamente.
El dispositivo falla con frecuencia a medir valores de la presión arterial, o los valores son muy bajos o altos.	- Ajuste la bocamanga al brazo correctamente. - Mida la presión otra vez en paz y tranquilidad, siguiendo cuidadosamente los detalles en la sección 5.
Cada medición obtiene un valor diferente, aunque el dispositivo funciona normalmente y los valores normales se muestran.	Por favor, lea la siguiente información en la Sección 5.2 "Fuentes comunes de error". Repita la medición. Nota: La presión sanguínea fluctúa continuamente así que las mediciones sucesivas se muestran cierta variabilidad.
La medición obtenida difiere de los valores obtenidos por el médico.	Registre sus mediciones diarias y consulte a su médico. Nota: Las personas que visitan a su médico con frecuencia experimentan ansiedad que puede resultar en una lectura mas alta que en casa en condiciones de reposo.
Después de que el dispositivo ha inflado la bocamanga, la presión disminuye lentamente, o nada en absoluto. (Se hace imposible obtener una medición.)	- Verifique las conexiones de la bocamanga. - Asegúrese de que la unidad no ha sido maltratada.

8. Cuidado y mantenimiento

- No exponga este dispositivo a temperaturas extremas, humedad, polvo o rayos del sol.
- Las bocamangas contienen burbujas de aire muy sensibles. Manéjelas con cuidado para evitar todo tipo de stress al doblarlas o abrocharlas.
- Limpie el dispositivo con un paño limpio y seco. No use ninguna clase de solventes ni gas. Manchas en la bocamanga pueden ser removidas muy cuidadosamente con un paño humedo y jabón suave para platos. **Las bocamangas no se pueden introducir en el lavaplatos, lavaplatos ni ser sumergidas en agua.**
- Manipule el tubo cuidadosamente. No lo jale. No permita que el tubo se doble y manténgalo lejos de los bordes afilados.
- Nunca abra el monitor.** Ello anularía la garantía del fabricante.



9. Garantía limitada de por vida

Su monitor automático de presión sanguínea está garantizado por Microlife USA Inc., por el tiempo estimado de vida del monitor, por defectos de manufactura solamente para el comprador original desde la fecha de compra.

La garantía de por vida se aplica únicamente al monitor. Los siguientes accesorios tienen una garantía de 1 año: manguito. Las baterías no están cubiertas por esta garantía.

La garantía no aplica a daños consecuentes o incidentales, o daños causados por las pilas o mal manejo y accidentes. Uso profesional, no siguiendo el manual de instrucciones, y alteraciones hechas al monitor o accesorios por terceros, están también excluidos en esta garantía. Algunos estados no permiten la exclusión o limitación de los daños consecuentes o incidentales. Por consiguiente dicha limitación o exclusión puede que no apliquen en su caso.

Microlife USA Inc., investigará su reclamo. Un monitor o accesorio definido por esta garantía, que se determine fuera de especificaciones, será reemplazado y enviado sin costo para usted. Un monitor o accesorio definido por esta garantía que se determine estar dentro de las especificaciones, le será devuelto con su respectivo reporte, sin costo.

Por favor usar la información de servicio al cliente de Microlife USA Inc., para cualquier reclamo de garantía. Le solicitamos por favor que nos contacte primero antes de devolver cualquier producto para así identificar mejor el problema y procesar más rápido su cuestión.

Esta garantía le otorga derechos legales específicos, y usted también puede tener otros derechos que varían de estado a estado.

10. Especificaciones técnicas:

Peso:	320 g (con baterías)
Tamaño:	86 (W) x 151 (L) x 47 (H) mm
Temperatura de almacenamiento:	-4° F to +131° F (-20° C to +55° C)
Humedad:	15 a 90% relativa humedad máxima
Temperatura de operación:	50° F to 104° F (10° C to 40° C)
Pantalla:	LCD (Pantalla Cristal Liquido)
Método de Medición:	Oscilación
Sensor de Presión:	Semiconductor
Area de medición:	
SIS:	60 a 255 mmHg
DIA:	40 a 200 mmHg
Pulso:	40 a 199 por minuto
Capacidad de la bocamanga:	0-299 mmHg
Memoria:	Almacena automáticamente las últimas 120 mediciones para dos usuarios (240 total)
Medida de resolución:	1 mmHg
Precisión:	Presión dentro de un pulso de ± 3 mmHg Pulso $\pm 5\%$ de lectura
Fuente de energía:	a) 4 baterías AAA, 1.5 V b) Adaptador AC 6 V DC 600 mA (voltaje 4.5 V DC a 6 V DC)
Accesorios:	Bocamanga tipo Softfit™ para brazo de circunferencia 8.7" - 16.5" (22 - 42 cm) Bolsa de almacenamiento

Cambios técnicos reservados.

Dispositivo de monitoreo ensamblado en Vietnam; brazaletes fabricado en China

11. Como contactarnos para asistencia:

Distributed by: CVS Pharmacy, Inc.

One CVS Drive, Woonsocket, RI 02895

Línea gratuita de atención al cliente: 1-866-464-6184

Email: CVSbbsupport@microlifeusa.com

Uso de marcas registradas:

Apple, el logotipo de Apple, iPad y iPhone son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en EE. UU. y otros países. App Store es una marca de servicio de Apple Inc.

Android y Google Play son marcas comerciales de Google Inc.

La marca denominativa y los logotipos de Bluetooth® son marcas comerciales registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y cualquier uso de dichas marcas en este monitor de presión arterial se realiza bajo licencia. Otras marcas comerciales y nombres comerciales son propiedad de sus respectivos propietarios.

