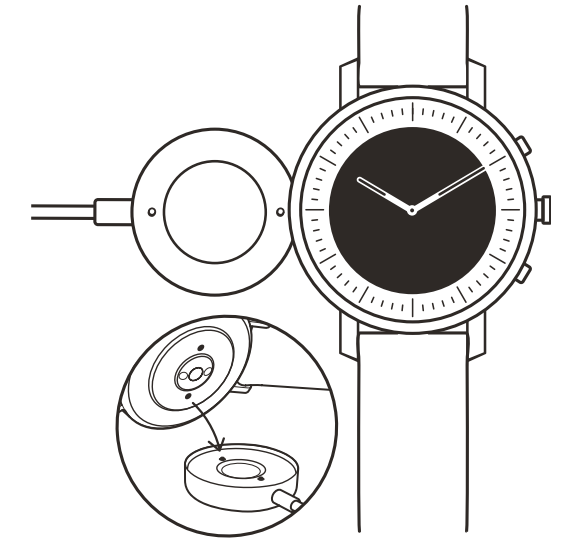




1

CHARGE

Connect your smartwatch to the included charger.



WARNING: To avoid damage to your watch, only use with included charger cord. Do not use a USB hub, USB splitter, USB y-cable, battery pack or other peripheral device to charge.

2

DOWNLOAD & PAIR

On your phone, download the **Skagen Connected app**. Open the app and follow the instructions to set up an account and pair your device. The app will walk you through how to use your smartwatch once paired.



HEART RATE TRACKING



Daily Use: Wear the strap above your wrist bone with the watch flat against your skin.



Exercise: Tighten the strap and move the watch higher on your wrist. Loosen when done.

HELP & SUPPORT

Visit support.skagen.com for how-to's, troubleshooting, frequently asked questions & more.

BLOOD OXYGEN TRACKING

Wear your watch slightly higher up your arm and avoid pressing your watch against your wrist bone.

Make sure your watch fits comfortably on your wrist. Wearing your watch too tight constricts the blood circulation while wearing it too loose may let other light in, which affects the measurement.

Place your hand on a flat surface with your fingers resting open. The back of your watch should be in contact with your skin.

Stay still and avoid interacting with the watch during the measurement.

SCHRITT 1: AUFLADEN Schließen Sie Ihre Smartwatch an das beiliegende Netzteil an. ACHTUNG: Um Schäden an Ihrer Uhr zu vermeiden, verwenden Sie nur das mitgelieferte Ladegerät. Nutze zum Aufladen weder ein USB-Hub noch einen USB-Splitter oder ein USB-Y-Kabel, einen Akku oder sonstige Peripheriegeräte.

SCHRITT 2: LEGEN SIE LOS Laden Sie auf Ihrem Smartphone die Skagen Hybrid Smartwatches-app herunter. Öffnen Sie die App und befolgen Sie die Anweisungen, um ein Konto einzurichten und Ihr Gerät zu koppeln. Die App wird Ihnen erklären, wie Sie Ihre Smartwatch nach dem Koppeln benutzen.

Für weitere Informationen, besuchen Sie: support.skagen.com
Apple und das Apple Logo sind Handelsmarken von Apple, Inc., registriert in den USA und anderen Ländern. App Store ist eine Dienstleistungsmarke von Apple, Inc. Google Play und das Google Play Logo sind Handelsmarken von Google, Inc.

HERZFREQUENZTRACKING TÄGLICHER GEBRAUCH: Tragen Sie das Armband auf Ihrem Handgelenkknochen, wobei die Uhr eben und ruhig an Ihrer Haut anliegt. BEIM TRAINING: Ziehe das Armband fest und schiebe die Uhr am Handgelenk hoch. Nach Abschluss lösen.

MESSUNG SAUERSTOFFSÄTTIGUNG BLUT
Tragen Sie Ihre Uhr etwas höher am Arm und vermeiden Sie dadurch, dass Ihre Uhr gegen Ihren Handgelenkknochen drückt.
Achten Sie darauf, dass Ihre Uhr bequem am Handgelenk sitzt. Tragen Sie die Uhr zu eng, so wird die Blutzirkulation behindert, tragen Sie die Uhr zu locker, könnte durch den zusätzlichen Lichteinfall die Messung beeinflusst werden.
Legen Sie Ihre Hand auf eine ebene Fläche und lassen Sie die Finger leicht gespreizt. Die Rückseite der Uhr sollte auf Ihrer Haut aufliegen.
Bleiben Sie ruhig stehen und vermeiden Sie es, mit der Uhr während der Messung zu interagieren.

ÉTAPE 1 : CHARGEMENT Connectez votre smartwatch au chargeur inclus. ATTENTION : pour éviter d'endommager votre montre, utilisez uniquement le chargeur inclus. N'utilisez pas d'hub USB, de répartiteur USB, de câble USB en Y, de bloc batterie ou d'autre périphérique pour charger.

ÉTAPE 2 : DÉMARRAGE Sur votre téléphone, téléchargez l'appli Skagen Hybrid Smartwatches. Ouvrez l'appli et suivez les instructions pour créer un compte et jumeler votre gadget. L'appli vous montrera comment utiliser votre smartwatch une fois jumelée.

Pour des informations détaillées, rendez-vous sur : support.skagen.com
Pour plus d'informations sur l'utilisation de votre montre, visitez support.google.com/wearos
Apple et le logo Apple sont des marques déposées par Apple Inc., enregistrées aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque de services d'Apple Inc. Google Play et le logo Google Play sont des marques déposées de Google LLC.

SUIVI DE FRÉQUENCE CARDIAQUE UTILISATION QUOTIDIENNE: Portez le bracelet au dessus de votre os de poignet en gardant la montre en position plate et immobile contre votre peau. EXERCICE: Serrez le bracelet et placez la montre plus haut sur votre poignet. Desserrez quand fini.

SUIVI DE L'OXYGÈNE DANS LE SANG
Remontez votre montre légèrement sur votre bras en évitant de l'appuyer contre l'os du poignet. Assurez-vous que votre montre est adaptée confortablement à votre poignet. Si votre montre est trop serrée, la circulation sanguine est entravée. Si elle ne l'est pas assez, vous risquez de laisser entrer

d'autre lumière, ce qui affecte la mesure.
Posez votre main sur une surface plane avec les doigts ouverts. Le dos de votre montre doit être en contact avec la peau.
Restez immobile et évitez toute interaction avec la montre pendant la mesure.

PUNTO 1: RICARICA Collega il tuo smartwatch al caricabatteria incluso. ATTENZIONE: onde evitare danni all'orologio, usare soltanto il caricatore in dotazione. Non usare un hub USB, uno splitter USB, un cavo USB a "Y", un battery pack o altri dispositivi periferici per caricare il dispositivo.

PUNTO 2: INTRODUZIONE Scarica l'app Skagen Hybrid Smartwatches sul tuo telefono. Apri l'app e segui le istruzioni per creare un account e per accoppiare il tuo dispositivo. L'app ti spiegherà come utilizzare il tuo smartwatch, una volta accoppiato.

Per informazioni dettagliate, visitare: support.skagen.com
Apple e il logo Apple sono marchi registrati di Apple Inc., registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi. App Store è un marchio di servizio di Apple Inc. Google Play e il logo Google Play sono marchi registrati di Google LLC.

MONITORAGGIO FREQUENZA CARDIACA USO QUOTIDIANO: Indossa il cinturino sopra al tuo polso, mantenendo l'orologio piatto e a contatto con la tua pelle. ESERCIZIO: Stringere il cinturino e spostare ulteriormente l'orologio sopra al polso. Allentare quando fatto.

MONITORAGGIO DELL'OSSIGENO NEL SANGUE
Indossa l'orologio sul braccio, leggermente più in alto del polso, evitando di premerlo contro l'osso. Assicurati che il tuo orologio si adatti comodamente al polso. Portandolo troppo stretto, si blocca la circolazione del sangue, mentre se è troppo allentato, si rischia di far entrare altra luce, influenzando la misurazione.

Metti la mano su una superficie piana tenendo le dita aperte. Il retro dell'orologio deve essere a contatto con la pelle.
Stai fermo ed evita di interagire con l'orologio durante la misurazione.

PASSO 1: CARREGAR Ligue o seu relógio inteligente ao carregador incluído. AVISO: Para evitar danificar o seu relógio, utilize apenas o carregador incluído. Não use um concentrador USB, divisor USB, cabo Y USB, conjunto de baterias ou outro dispositivo periférico para carregar.

PASSO 2: COMEÇAR No seu telefone, descarregue a app Skagen Hybrid Smartwatches. Abra a app e siga as instruções para configurar uma conta e emparelhar o seu dispositivo. A app irá mostrar-lhe passo a passo como utilizar o seu relógio inteligente depois de emparelhado.

Per informazioni dettagliate, visitare: support.skagen.com
Apple e o logótipo Apple são marcas registadas de Apple Inc., registadas nos EUA e noutros países. App Store é uma marca de serviço de Apple Inc. Google Play e o logótipo Google Play são marcas registadas de Google LLC.

CONTROLAR DA FREQUÊNCIA CARDÍACA UTILIZAÇÃO DIÁRIA: Use a pulseira acima do osso do seu pulso com o relógio fixo e imóvel contra a sua pele. EXERCÍCIO: Aperte a correia e mova o relógio mais alto do que o seu pulso. Solte quando terminar.

RASTREIO DE OXIGÊNIO NO SANGUE
Use o seu relógio um pouco mais acima no braço e evite encostá-lo ao osso do pulso.
Certifique-se de que o seu relógio cabe confortavelmente no pulso. Usar o seu relógio muito apertado