MISFIT

VAPOR 2™

30 mm DISPLAY SMARTWATCH

Quick Start Guide

MODEL: DW7B1

For detailed information, visit:
Misfit.com/go

BC

Hurtig starthjælp
For detaljerede informationer gå til: **Misfit.com/go**

Aan de slag
Ga voor gedetailleerde informatie naar: **Misfit.com/go**

Snabbstartsguide
Detaljerad information och säkerhetsinstruktioner finns på **Misfit.com/go**

Hurtigstartveiledning
For detaljert informasjon, gå til: **Misfit.com/go**

Schnellanleitung
Ausführliche Informationen finden Sie unter: **Misfit.com/go**

Guide de démarrage rapide
Pour obtenir des informations détaillées, veuillez visiter : **Misfit.com/go**

Guida rapida
Per le informazioni dettagliate visita: **Misfit.com/go**

Guia de Início Rápido
Para informações detalhadas, visite: **Misfit.com/go**

Guía de inicio rápido
Para más información visite: **Misfit.com/go**

Skrócona instrukcja obsługi
W celu uzyskania szczegółowych informacji odwiedź: **Misfit.com/go**

Hızlı Başlangıç Kılavuzu
Ayrıntılı bilgi için şu adresi ziyaret edin: **Misfit.com/go**

دليل التشغيل السريع
للمزيد من المعلومات قم بزيارة: **Misfit.com/go**

Panduan Ringkas
Untuk informasi lebih lanjut kunjungi: **Misfit.com/go**

クイックスタートガイド
より詳しい情報は次のページをご参照ください: **Misfit.com/go**

快速入门指南
如需详情请访问: **Misfit.com/go**

快速入門指南
如需詳情請訪問: **Misfit.com/go**

빠른 시작 가이드
자세한 내용을 보려면 다음을 방문하십시오: **Misfit.com/go**

คู่มือเริ่มต้นการใช้งานด่วน
สำหรับข้อมูลรายละเอียด เยี่ยมชม: **Misfit.com/go**

На сайте **Misfit.com/go** представлена дополнительная информация.

Další informace naleznete na stránkách Misfit.com/go

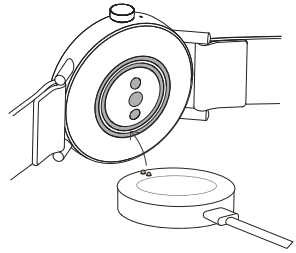
Hãy ghé thăm **Misfit.com/go** để biết thêm thông tin.

STEP 1: CHARGE AND POWER ON

1. Connect your watch to the charger. When your watch is charged, press the button to turn it on.

INPUT: 5V ⎓ 0.5A

WARNING: To avoid damage to your watch, only use with included charger. Do not use a USB hub, USB splitter, USB y-cable, battery pack or other peripheral device to charge.



TRIN 1: OPLADNING

1. Forbind dit ur til opladeren. Når dit ur er opladet, trykker du på knappen for at tænde det.

INPUT: 5V ⎓ 0.5A

ADVARSEL: Anvend kun sammen med inkluderede oplader for at undgå skade på dit ur. Anvend ikke en USB-hub, USB-splitter, USB y-kabel, batteripakke eller andet perifert udstyr til at oplade.

STAP 1: OPLADEN

1. Sluit uw horloge aan op de oplader. Wanneer uw horloge is opgeladen, drukt u op de knop om het in te schakelen.

INPUT: 5V ⎓ 0.5A

WAARSCHUWING: Gebruik alleen de meegeleverde lader om schade aan uw horloge te voorkomen. Gebruik geen USB-hub, USB-splitter, USB Y-kabel, batterijpakket of andere randapparatuur om het horloge op te laden.

STEG 1: LADDA

1. Anslut din klocka till laddaren. När din klocka är laddad, tryck på knappen för att slå på den.

INPUT: 5V ⎓ 0.5A

VARNING: Använd endast den medföljande laddaren för att undvika skador på klockan. Använd inte en USB-hub, USB-delare, USB-y-kabel, ett batteripaket eller annan kringutrustning för att ladda.

TRINN 1: LADING

1. Koble klokken til laderen. Når klokken er ladet, trykker du på knappen for å slå den på.

ADVARSEL: For å unngå skade på klokken, bruk kun tilhørende lader. Ikke bruk en USB-hub, USB-splitter, USB-y-kabel, batteripakke eller andre eksterne enheter for å lade.

SCHRITT 1: AUFLADEN

1. Verbinden Sie Ihre Uhr mit dem Ladegerät. Wenn Ihre Uhr aufgeladen ist, drücken Sie auf die Taste, um sie einzuschalten.

INPUT: 5V ⎓ 0.5A

ACHTUNG: Um Schäden an Ihrer Uhr zu vermeiden, verwenden Sie nur das mitgelieferte Ladegerät. Nutze zum Aufladen weder ein USB-Hub noch einen USB-Splitter oder ein USB-Y-Kabel, einen Akku oder sonstige Peripheriegeräte.

ÉTAPE 1 : CHARGEMENT

1. Connectez votre montre au chargeur. Lorsque votre montre est chargée, appuyez sur le bouton pour l'allumer.

INPUT: 5V ⎓ 0.5A

ATTENTION : pour éviter d'endommager votre montre, utilisez uniquement le chargeur inclus. N'utilisez pas d'hub USB, de répartiteur USB, de câble USB en Y, de bloc batterie ou d'autre périphérique pour charger.

PUNTO 1: RICARICA

1. Collega il tuo orologio ad un caricatore. Quando l'orologio è carico, premi il tasto per accenderlo.

INPUT: 5V ⎓ 0.5A

ATTENZIONE: onde evitare danni all'orologio, usare soltanto il caricatore in dotazione. Non usare un hub USB, uno splitter USB, un cavo USB a "Y", un battery pack o altri dispositivi periferici per caricare il

dispositivo.

PASSO 1: CARREGAR

1. Ligue o seu relógio ao carregador. Quando o seu relógio estiver carregado, carregue no botão para ligá-lo.

INPUT: 5V⎓0.5A

AVISO: Para evitar danificar o seu relógio, utilize apenas o carregador incluído. Não use um concentrador USB, divisor USB, cabo Y USB, conjunto de baterias ou outro dispositivo periférico para carregar.

PASO 1: CARGA

1. Conecte el reloj al cargador. Cuando el reloj esté cargado, presione el botón para encenderlo.

INPUT: 5V⎓0.5A

ADVERTENCIA: Para prevenir daños en su reloj, utilice únicamente el cargador que se proporciona. No utilice un concentrador USB, un distribuidor USB, un cable en "y" USB, una batería portátil u otros dispositivos periféricos para cargar.

KROK 1: ŁADOWANIE

1. Podłącz zegarek do ładowarki. Po naładowaniu akumulatora zegarka naciśnij przycisk włączający urządzenie.

INPUT: 5V⎓0.5A

OSTRZEŻENIE: Aby uniknąć uszkodzenia zegarka, należy używać wyłącznie dołączonej ładowarki.Do ładowania nie należy używać koncentratora ani rozdzielacza USB, kabla USB typu Y, akumulatorów wieloogniwowych ani innych urządzeń peryferyjnych.

ADIM : ŞARJ

1. Saatinizi şarj cihazına bağlayın. Şarj olduğunda saatinizi açmak için düğmeye basın.

INPUT: 5V⎓0.5A

UYARI: Saatinize zarar gelmesini önlemek için yalnızca içerikteki şarj cihazını kullanın. Cihazınızı şarj etmek için USB çoğaltıcı, USB bölücü, USB y-kablosu, pil takımı ya da diğer çevre birimlerini kullanmayın.

الخطوة ١: الشحن

١. قم بتوصيل ساعتك إلى الشاحن. عندما يتم شحن ساعتك، قم بالضغط على الزر لتشغيلها.

INPUT: 5V⎓0.5A

ت تحذير: لتجنب تلف ساعتك، استخدم الشاحن المرفق فقط. لا تستخدم موزع BSU أو مقسم BSU أو وصلة elbac-y BSU أو شاحن محمول أو أي جهاز طرفي آخر للشحن.

LANGKAH 1: ISI DAYA

1. Hubungkan jam tangan Anda ke pengisi daya. Ketika jam tangan sedang diisi daya, tekan tombol untuk menghidupkannya.

INPUT: 5V⎓0.5A

PERINGATAN: Untuk menghindari kerusakan pada jam tangan Anda, hanya gunakan pengisi baterai yang disertakan. Mohon untuk tidak menggunakan hub USB, splitter USB, kabel y USB, baterai, atau perangkat tambahan lainnya untuk mengisi daya.

ステップ 1：充電

1. ウォッチを充電器に接続してください。ウォッチの充電が完了したら、ボタンを押して電源をオンにしてください。

INPUT: 5V⎓0.5A

警告：時計への損傷を避けるため、同梱の充電器のみご使用ください。 USBハブ、USBスプリッター、USB Yケーブル、電池パックやその他の周辺機器を充電に使用しないでください。

第1步：充电

1. 将手表连接到充电器。手表充电完毕后，按下按钮将其开启。

INPUT: 5V⎓0.5A

警告：为了避免损害您的手表，请使用原装充电器。 不要使用USB集线器、USB分配器、USB y-cabl多功能数据线、电池组或其他外围设备充电。

第1步：充電

1. 將手錶連接到充電器。手錶充電完畢後，按下按鈕將其開啟。

INPUT: 5V⎓0.5A

警告：為了避免損壞您的手錶，只能使用原裝充電器。 不要使用USB集線器、USB分配器、USB y-cable多功能線、電池組或其他週邊裝置充電。

1 단계: 충전

1. 귀하의 시계를 충전기에 연결하십시오. 귀하의 시계가 충전되면, 시계가 켜지도록 버튼을 누르십시오.

INPUT: 5V⎓0.5A

경고: 시계 손상을 방지하려면, 반드시 동봉된 충전기만을 사용해야 합니다. USB 허브나 USB 분배기, USB Y 케이블, 배터리 팩, 다른 주변 기기를 사용하여 충전하지 마십시오.

ขั้นตอนที่ 1: ชาร์จ

1. เชื่อมต่อนาฬิกาของคุณไปยังตัวชาร์จ เมื่อนาฬิกาของคุณชาร์จอยู่ กดปุ่มเพื่อเปิดมัน

INPUT: 5V⎓0.5A

คำเตือน: เพื่อหลีกเลี่ยงความเสียหายต่อนาฬิกาของคุณ โปรดใช้ที่ชาร์จที่รวมมาด้วยเท่านั้น อย่าใช้ฮับ USB ตัวแบ่ง USB สายเคเบิล USB แบบตัว Y ชุดแบตเตอรี่หรืออุปกรณ์ต่อพ่วงอื่น ๆ เพื่อชาร์จ

ШАГ 1:ЗАРЯДКА И ВКЛЮЧЕНИЕ

1. Подсоедините часы к зарядному устройству.После того как часы зарядятся, нажмите кнопку, чтобы включить их.

INPUT: 5V⎓0.5A

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:Во избежание повреждения часов используйте только зарядное устройство, поставляемое в комплекте. Не используйте для зарядки USB-концентратор, USB-сплиттер, USB-разветвитель, резервный аккумулятор или другое периферийное устройство.

KROK 1:NABÍJENÍ A ZAPNUTÍ

1. Připojte hodinky k nabíječce.Když jsou hodinky nabité, zapněte je stisknutím tlačítka.

INPUT: 5V⎓0.5A

VAROVÁNÍ:Chcete-li předejít poškození hodinek, používejte pouze nabíječku, která je součástí balení. Pro nabíjení nepoužívejte USB rozdvojku, USB rozbočovač, USB y-kabel, akumulátor ani jiné periferní zařízení.

BƯỚC 1: SẠC VÀ BẬT NGUỒN

1. Kết nối đồng hồ với sạc. Khi đồng hồ được sạc, hãy ấn nút để bật nguồn.

INPUT: 5V⎓0.5A

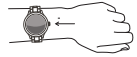
CẢNH BÁO: Để tránh làm hỏng đồng hồ, chỉ sử dụng sạc đi kèm. Không dùng cổng USB, bộ chia USB, cáp USB chữ y, bộ pin hoặc thiết bị ngoại vi khác để sạc.

STEP 2: DOWNLOAD AND PAIR

1. On your phone, download the Wear OS by Google(TM) app from the App Store(SM) or Google Play(TM) Store.
2. Open the Wear OS by Google™ app on your phone and follow the prompts to pair your watch with your phone. Once paired, your watch screen will walk you through setup procedures.
3. To enable advanced fitness tracking, on your phone, download the Misfit app from the App Store ™ or Google Play™ and follow the setup procedure on the app.

HEART RATE TRACKING

DAILY USE:
Wear the strap above your wrist bone with the watch flat against your skin.
EXERCISE:
Tighten the strap and move the watch higher on your wrist. Loosen when done.



MISFIT

Available on the App Store

GET IT ON Google Play

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc. Wear OS by Google and Google Play are trademarks of Google LLC.

For Android users in China:

1. The watch will boot up. Tap the screen to start and scroll up to allow permissions.
2. Scan the code that appears on the watch to download and install the Chinese version of the Wear OS by Google™ app. You can also download and install the Chinese version of the Wear OS by Google™ app from any major Android app market.
3. Open the Wear OS by Google™ app on your phone and follow the prompts to pair and set up your watch.

TRIN 2: KOM I GANG

1. På din telefon skal du downloade app'en Wear OS by Google(TM) fra App Store(SM) eller Google Play(TM) Store.
2. Åben appen Wear OS by Google™ på din telefon og følg anvisningerne på din telefon for at parre dit ur med din telefon. Når de er parret, fører skærmen på dit ur dig gennem opsætningsproceduren.
3. For at aktivere avanceret fitness-tracking på din telefon download Misfit-appen fra App Store ™ eller Google Play™ og følg proceduren for opsætning i appen.
   Apple og Apple-logoet er varemærker tilhørende Apple Inc. registrerede i USA og andre lande. App Store er et varemærke tilhørende Apple Inc. Wear OS by Google og Google Play er varemærker tilhørende Google LLC.

HJERTEFREKVENS-TRACKER

DAGLIG BRUG: Bær remmen ovenover din håndledsknogle med uret fladt mod huden.
MOTION: Stram remmen og flyt uret højere op på dit håndled. Løsn op når træningen er overstået.

STAP 2: BEGINNEN

1. Download de Wear OS by Google(TM) app op uw telefoon uit de App Store(SM) of uit de Google Play(TM) Store.
2. Open de Wear OS by Google™-app op uw telefoon en volg de instructies om uw horloge te koppelen met uw telefoon. Na het koppelen begeleidt het scherm van uw horloge u bij de configuratieprocedures.
3. Om geavanceerde fitnesstracking in te schakelen, downloadt u de Misfit-app in de App Store™ of Google Play™ en volgt u de configuratieprocedure in de app.

Apple en het Apple-logo zijn handelsmerken van Apple Inc., gedeponeerd in de VS en andere landen. App Store is een servicemerk van Apple Inc. Wear OS by Google en Google Play zijn handelsmerken van Google LLC.

VOLGEN VAN HARTRITME

DAGELIJKS GEBRUIK: Draag de band om uw pols met het horloge plat op de huid.
TRAINING: Plaats het horloge iets hoger op uw pols en trek de band wat strakker aan. Maak de band na de sessie weer wat losser.

STEG 2: KOM IGÅNG

1. På din telefon, ladda ner Wear OS by Google™-app en från App Store™ eller Google Play™ Store.
2. Öppna appen Wear OS by Google™ på din telefon och följ anvisningarna för att para ihop din klocka med din telefon. När de har parats ihop kommer skärmen på din klocka att vägleda dig genom inställningsprocessen.
3. För att aktivera avancerad träningsuppföljning, ladda ner Misfit-appen på din telefon från App Store ™ eller Google Play™ och instruktionerna i appen.
   Apple och Apples logotyp är varumärken som tillhör Apple Inc., registrerat i USA och andra länder. App Store är ett servicemärke som tillhör Apple Inc. Wear OS by Google och Google Play är varumärken som tillhör Google LLC.

PULSMÄTNING

DAGLIGT BRUK: Bär remmen ovanför handledsbenet med klockan platt mot huden.
TRÄNING: Dra åt remmen och flytta klockan högre upp på din handled. Lossa när du är klar.

TRINN 2: KOM I GANG

1. På telefonen, last ned Wear OS by Google ™-app fra App Store (SM) eller Google Play(TM) Store.
2. Åpne Wear OS by Google™-appen på telefonen din og følg instruksjonene for å koble sammen klokken med telefonen. Når de er sammenkoblet, vil klokkeskjermen lede deg gjennom oppsettet.
3. For å aktivere avansert treningssporing må du laste ned Misfit-appen fra App Store™ eller Google Play™ til telefonen din og følge installasjonsprosedyren i appen.
   Apple og Apple-logoen er varemerker som tilhører Apple Inc., registrert i USA og andre land. App Store er et varemerke som tilhører Apple Inc. Wear OS by Google og Google Play er varemerker som tilhører Google LLC.

HJERTEFREKVENSMÅLER

DAGLIG BRUK: Fest remmen over håndleddet med klokken flatt mot huden.
TRENING: Stram remmen og flytt klokken høyere på håndleddet. Løsne når du er ferdig.

SCHRITT 2: LEGEN SIE LOS

1. Laden Sie die Wear OS by Google™-App über den App Store(SM) oder Google Play™ Store auf Ihrem Telefon herunter.
2. Öffnen Sie die Wear OS by Google™-App auf Ihrem Telefon und folgen Sie den Aufforderungen, um Ihre Uhr mit Ihrem Telefon zu koppeln. Sobald diese gekoppelt wurde, werden Sie über den Bildschirm Ihrer Uhr durch das Setup-Verfahren geleitet.
3. Laden Sie die Misfit-App über den App Store™ oder Google Play™ auf Ihr Telefon herunter und folgen Sie dem Setup-Verfahren auf der App, um erweitertes Fitness-Tracking zu aktivieren. Apple und das Apple Logo sind Handelsmarken von Apple, Inc., registriert in den USA und anderen Ländern. App Store ist eine Dienstleistungsmarke von Apple, Inc. Wear OS by Google und das Google Play sind Handelsmarken von Google, LLC.

HERZFREQUENZTRACKING

TÄGLICHER GEBRAUCH : Trage das Armband oberhalb deines Handgelenkknochens mit der Uhr flach auf der Haut.
BEIM TRAINING :Ziehe das Armband fest und schiebe die Uhr am Handgelenk hoch. Nach Abschluss lösen.

ÉTAPE 2 :DÉMARRAGE

1. Sur votre téléphone, téléchargez l'application Wear OS by Google (TM) dans l'App Store (SM) ou Google Play (TM).
2. Ouvrez l'application Wear OS by Google™ sur votre téléphone et suivez les instructions pour synchroniser votre montre à votre téléphone. Une fois votre montre synchronisée, l'écran vous guidera à travers les procédures de configuration.
3. Pour activer le suivi fitness avancé, téléchargez l'application Misfit sur l'App Store™ ou Google Play™ et suivez la procédure de configuration de l'application.
   Apple et le logo Apple sont des marques déposées par Apple Inc., enregistrées aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque de services d'Apple Inc. Wear OS by Google et Google Play sont des marques déposées de Google LLC.

SUIVI DE FRÉQUENCE CARDIAQUE

UTILISATION QUOTIDIENNE: Portez le bracelet au-dessus de l'os du poignet avec la montre à plat contre la peau.
EXERCICE: Serrez le bracelet et placez la montre plus haut sur votre poignet. Desserrez quand fini.

PUNTO 2: INTRODUZIONE

1. Scaricare e installare sul telefono l'app Misfit da App Store℠ o Google Play™.
2. Apra l'app Wear OS by Google™ sul suo telefono e segua le istruzioni per l'accoppiamento dell'orologio con il telefono. Una volta eseguito l'accoppiamento, il quadrante dell'orologio indicherà le procedure di configurazione da seguire.
3. Per abilitare il monitoraggio avanzato del fitness, scarichi sul tuo telefono l'app Misfit da App Store ™ o Google Play™ e segua la procedura di configurazione sull'app.
   Apple e il logo Apple sono marchi registrati di Apple Inc., registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi. App Store è un marchio di servizio di Apple Inc. Wear OS by Google e Google Play sono marchi registrati di Google LLC.

MONITORAGGIO FREQUENZA CARDIACA

USO QUOTIDIANO: Indossare il cinturino sopra l'osso del polso, mantenendo l'orologio in piano sulla pelle.
ESERCIZIO: Stringere il cinturino e spostare ulteriormenrte l'orologio sopra al polso. Allentare quando fatto.

PASSO 2: COMEÇAR

1. No seu telefone, transfira a app Wear OS by Google(TM) a partir da App Store(SM) ou da Google Play(TM) Store.
2. Abra a aplicação Wear OS by Google™ no seu telefone e siga as indicações para emparelhar o seu relógio com o seu telefone. Depois de emparelhado, o ecrã do seu relógio guia-lo-á através dos procedimentos de configuração.
3. Para ativar a monitorização avançada de fitness, no seu telefone, descarregue a aplicação Misfit a partir da App Store™ ou Google Play™ e siga o procedimento de configuração na aplicação.
   Apple e o logótipo Apple são marcas registadas de Apple Inc., registadas nos EUA e noutros países. App Store é uma marca de serviço de Apple Inc. Wear OS by Google e Google Play são marcas registadas de Google LLC.

CONTROLAR DA FREQUÊNCIA CARDÍACA

UTILIZAÇÃO DIÁRIA: Utilize a correia acima do osso do seu pulso com o relógio plano contra a sua pele.
EXERCÍCIO: Aperte a correia e mova o relógio mais alto do que o seu pulso. Solte quando terminar.

PASO 2: EMPEZAR

1. Descargue la aplicación Wear OS by Google(TM) en la App Store (SM) o Google Play Store(TM) en el teléfono.
2. Abre la app Wear OS by Google™ en tu teléfono y sigue las indicaciones para emparejar el reloj con tu teléfono. Una vez emparejado, la pantalla de tu reloj te guiará por los procesos de la instalación.
3. Para habilitar el seguimiento de fitness avanzado, descarga la app Misfit de la App Store™ o Google Play™ y sigue el proceso de instalación en la app.
   Apple y el logotipo de Apple son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en EE. UU. y en otros países. App Store es una marca de servicio de Apple Inc. Wear OS by Google y Google Play son marcas comerciales de Google LLC.

SEGUIMIENTO DE LA FRECUENCIA CARDÍACA

USO DIARIO: Lleve puesta la correa por encima del hueso de la muñeca con el reloj extendido contra la piel.

EJERCICIO: Ajuste la correa y mueva el reloj más arriba en la muñeca. Aflojar cuando haya terminado.

KROK 2: WPROWADZENIE

1. Pobierz na swoim telefonie aplikację Wear OS by Google(TM) ze sklepu App Store(SM) lub Google Play(TM).
2. Uruchom aplikację Wear OS by Google™ na telefonie i postępuj zgodnie z komunikatami, aby sparować zegarek z telefonem. Następnie na ekranie zegarka zostaną wyświetlone instrukcje umożliwiające przeprowadzenie konfiguracji.
3. Aby włączyć zaawansowane monitorowanie aktywności fizycznej na telefonie, pobierz aplikację Misfit z App Store™ lub Google Play™ i postępuj zgodnie z jej procedurą konfiguracji.
Apple oraz logo Apple są znakami towarowymi firmy Apple Inc., zarejestrowanymi w Stanach Zjednoczonych innych krajach. App Store jest znakiem usługowym firmy Apple Inc. Wear OS by Google oraz Google Play są znakami towarowymi firmy Google LLC.

MIERZENIE PULSU

CODZIENNE UŻYTKOWANIE: Załóż pasek powyżej kości nadgarstka w taki sposób, aby zegarek przylegał do skóry.
ĆWICZENIA: Zaciśnij pasek i przesuń zegarek w górę nadgarstka. Po zakończeniu poluzuj pasek.

2.ADIM: BAŞLARKEN

1. Telefonunuzdan App Store(SM) ve Google Play(TM) Mağazasından Wear OS by Google(TM) indirin.
2. Telefonunuzda Wear OS by Google™ uygulamasının açın ve saatinizi telefonunuzla eşleştirmek için iletileri takip edin. Eşleştikten sonra saat ekranınızda kurulum işlemleri için rehberlik sunulacaktır.
3. Telefonunuzda gelişmiş fitness takibini etkinleştirmek için App Store™ veya Google Play™'den Misfit uygulamasını indirin ve uygulamadaki kurulum prosedürünü takip edin.
Apple ve Apple logosu Apple Inc.'in ticari markalarıdır ve bu markalar ABD'de ve diğer ülkelerde kayıtlıdır. App Store Apple Inc.'in hizmet markasıdır. Wear OS by Google ve Google Play in ticari markalarıdır Google LLC.

KALP ATIŞI TAKİBİ

GÜNLÜK KULLANIM: Kayışı saat teninize düz olacak şekilde bileğinizin üstüne takın.
EGZERSİZ: Kayışı sıkılaştırın ve saati bileğinizde yukarıya hareket ettirin. Bittiğinde gevşetin.

الخطوة ٢: استعد للبدء

١. على هاتفك، قم بتنزيل وتثبيت تطبيق Wear OS by Google(TM) من متجر التطبيقات App Store (SM) أو جوجل بلاي Google Play (TM)
٢. افتح تطبيق "Wear OS by Google™ على هاتفك واتبع التعليمات لإقران ساعتك بهاتفك. عند إقرانهم معاً ستقوم شاشة ساعتك بتنقلك عبر إجراءات الإعداد.
٣. لتفعيل ميزة تتبع اللياقة المتقدمة قم بتحميل تطبيق Misfit من متجر التطبيقات App Store ™ أو "Google Play" واتبع إجراءات Apple وشعار Apple هي علامات تجارية تابعة لشركة Apple Inc. وهي مسجلة في الولايات المتحدة ودول أخرى. App Store هو علامة خدمة تابعة لشركة Apple Inc.
Wear OS by Google أو Google Play علامات تجارية خاصة بشركة Google LLC.

. تعقب دقات القلب

الاستخدام اليومي: اربط الشريط فوق عظمة رسغك على أن تكون الساعة مسطحة على بشرتك.
تمرن: اربط الشريط فوق الساعة لتكون أعلى من رسغك.
فكه بعد الانتهاء.

LANGKAH 2: MEMULAI

1. Di ponsel Anda, unduh aplikasi Wear OS by Google(TM) dari App Store(SM) atau Google Play(TM) Store.
2. Buka aplikasi Wear OS by Google™ pada ponsel Anda dan ikuti petunjuk untuk menyandingkan jam tangan dengan ponsel Anda. Setelah disandingkan, layar jam tangan Anda akan memandu Anda melewati prosedur pengaturan.
3. Untuk mengaktifkan pelacakan kebugaran lanjutan, pada ponsel Anda, untuk aplikasi Misfit dari App Store ™ atau Google Play™ dan ikuti prosedur pengaturan di aplikasi.
Apple dan logo Apple adalah merek dagang dari Apple Inc., terdaftar di AS dan negara-negara lain. App Store adalah merek layanan dari Apple Inc. Wear OS by Google dan Google Play adalah merek dagang dari Google LLC.

PELACAKAN DETAK JANTUNG

PENGGUNAAN SEHARI-HARI: Kenakan tali di atas tulang pergelangan tangan Anda dengan jam tangan menempel rata di atas kulit Anda.
LATIHAN:Kencangkan tali dan pindahkan jam tangan lebih tinggi pada pergelangan tangan Anda. Kendurkan bila sudah selesai.

ステップ 2: 開始

1. スマートフォンで、App Store(SM)またはGoogle Play(TM)ストアからWear OS by Google(TM)アプリをダウンロードしてください。
2. 携帯のWear OS by Google™アプリを開き、画面の指示に従ってウォッチと携帯をペアリングします。ペアリングが完了したら、ウォッチの画面にセットアップの案内が表示されます。
3. 高度なフィットネストラッキングを有効にするには、携帯にApp Store ™またはGoogle Play™からMisfitアプリをダウンロードして、アプリのセットアップガイドに従ってください。
AppleおよびApple口ゴは、米国およびその他の国におけるApple Inc.の登録商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。Wear OS by GoogleおよびGoogle PlayはGoogle LLCの商標です。

心拍数トラッキング

日常: ストラップを手根骨(手首の関節の骨)の上に装着し、ウォッチが肌に平らに当たるようにしてください。
運動時: ストラップをしっかりと締め、ウォッチが手首の高い位置に来るようにしてください。完了したら緩めます。

第2步：开始

1. 从App Store（SM）或Google Play（TM）商店下载Wear OS by Google（TM）应用程序到手机中。

对于中国用户：

1. 手表开机，点击屏幕开始，向上滑动屏幕确认相关条款。
2. 使用手机扫描手表屏幕二维码，下载并安装 WearOS by Google™ 中国版app。
3. 打开 Wear OS by Google™ 中国版app，跟随提示完成手机和手表的 配对、同步。
4. 若要开启高级健身追踪，在您的手机上从App Store ™或Google Play™下载Misfit应用程序，并遵照应用程序上的设置流程。

Apple与Apple的标识是苹果公司在美国以及其他国家注册的商标。Apple Store是苹果公司的一个服务商标。Wear OS by Google和Google Play是Google LLC的商标。

心率追踪

日常使用: 将表带戴在腕骨上，让手表平贴您的皮肤。
运动: 收紧表带，将手表向手腕的更高处移动。完成后松开。

第2步：開始:

1. 從App Store（SM）或Google Play（TM）商店下載Wear OS by Google（TM）應用程式到手機中。
2. 在您的手機上打開Wear OS by Google™應用程式，遵照提示將手錶與您的手機配對。配對完成後，您的手錶屏幕將引導您完成設定程序。
3. 若要開啟高級健身追踪，在您的手機上從App Store ™或Google Play™下載Misfit應用程式，並遵循應用程式上的設定程序。
Apple和Apple標誌是蘋果公司在美國以及其他國家註冊的商標。 App Store（應用商店）是蘋果公司的服務標誌。Wear OS by Google Google和Google Play是Google LLC的商標。

心率追蹤

每日使用: 將錶帶配戴在您的腕骨之上，而錶底貼靠於您的皮膚。
鍛煉: 將錶帶緊緊並將手錶移至您的手腕上較高處。完成後鬆開。

2 단계: 시작하기

1. 귀하의 폰의 앱 스토어(SM) 또는 구글 플레이(TM)에서 안드로이드 웨어(TM) 앱을 다운로드하십시오.
2. 폰 Wear OS by Google™을 연 후, 시계와 폰 페어링 절차를 따라 주세요. 페어링이 되면, 시계 화면 설정 절차를 따라 주세요.
3. 폰에서 고급 피트니스 트래킹 사용 설정을 하려면, App Store ™ 또는 Google Play™ 에서 Misfit 앱을 다운로드 한 후 앱 설정 절차를 따라 주세요.
Apple과 Apple 로고는 미국 및 기타 국가들에 등록된 Apple Inc.의 상표입니다. App Store는 Apple Inc의 서비스 마크입니다. Wear OS by Google 및 Google Play Google LLC의 상표입니다.

심박 수 추적

매일 사용: 시계가 피부에 밀착되도록 팔목 뼈 위에 시계 줄을 착용하세요.
운동: 줄을 단단하게 고정한 다음 시계를 팔목 위 부분으로 올려 주세요. 완료 되면 살짝 풀어 주세요.

ขั้นตอนที่ 2: เริ่มต้น

1. บนโทรศัพท์ของคุณ ดาวน์โหลดแอป Wear OS by Google(TM) จาก App Store(SM) หรือ Google Play(TM) Store
2. เปิดแอป Wear OS by Google™ บนโทรศัพท์ของคุณแล้วทำตามคำเตือนเพื่อจับคู่นาฬิกาของคุณเข้ากับโทรศัพท์ของคุณ เมื่อจับคู่แล้ว หน้าจอนาฬิกาของคุณจะนำทางคุณไปตามขั้นตอนการตั้งค่า
3. เพื่อเปิดการติดตามความเข้มแข็งขั้นสูง ดาวน์โหลดแอป Misfit จาก App Store ™ หรือ Google Play™ ลงบนโทรศัพท์ของคุณแล้วทำตามขั้นตอนการตั้งค่าในแอป
Apple และโลโก้ Apple เป็นเครื่องหมายการค้าของ Apple Inc. ซึ่งจดทะเบียนในสหรัฐอเมริกา และประเทศอื่น ๆ App Store เป็นเครื่องหมายบริการของ Apple Inc. Wear OS by GoogleและGoogle Play ๆ เป็นเครื่องหมายการค้าของ Google LLC

การติดตามอัตราการเต้นของหัวใจ

การใช้งานประจำวัน: รัดสายเหนือกระดูกข้อมือของคุณโดยให้นาฬิการวมติดกับผิวหนังของคุณ
การออกกำลังกาย: รัดสายให้แน่นและขยับนาฬิกาให้สูงขึ้นบนข้อมือของคุณ ปรับให้หลวมเมื่อใช้เสร็จแล้ว.

ШАГ 2:ЗАГРУЗКА И СОПРЯЖЕНИЕ

1. **Загрузите на смартфон приложение Wear OS by Google(TM) из App Store(TM) или Google Play(TM).**
2. **Откройте приложение Wear OS by Google(TM) на смартфоне и следуйте подсказкам по сопряжению часов по каналу Bluetooth(TM).По окончании сопряжения следуйте указаниям на экране часов для выполнения процедуры настройки.**
3. **Для включения расширенного отслеживания фитнес-активности загрузите на смартфон приложение Misfit из App Store™ или Google Play™ и следуйте указаниям по настройке этого приложения.**
Название Apple и логотип Apple являются торговыми марками компании Apple Inc., зарегистрированной в США и других странах.App Store является знаком обслуживания компании Apple Inc. Wear OS by Google a Google Play jsou ochranné známky společnosti Google LLC.

ОТСЛЕЖИВАНИЕ ПУЛЬСА

ЕЖЕДНЕВНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ: Затяните ремешок на запястье таким образом, чтобы часы плотно прилегали к коже.
ТРЕНИРОВКА: Затяните ремешок и поднимите часы вверх по запястью. Ослабьте ремешок, когда закончите.

KROK 2:STAŽENÍ A PÁROVÁNÍ

1. **Stáhněte si do telefonu aplikaci Wear OS by Google(TM) z obchodu App Store(TM) nebo GooglePlay(TM).**
2. **Spusťte v telefonu aplikaci Wear OS by Google(TM) a postupujte podle pokynů pro spárování hodinek pomocí připojení Bluetooth(TM).Po spárování vás obrazovka hodinek provede nastavením.**
3. **Chcete-li povolit pokročilé sledování kondice v telefonu, stáhněte si z obchodu App Store™ nebo Google Play™ aplikaci Misfit a postupujte podle pokynů v aplikaci.**
Apple a logo Apple jsou ochranné známky společnosti Apple Inc. registrované v USAa dalších zemích. App Store je servisní značka společnosti Apple Inc. Wear OS by Google a Google Play jsou ochranné známky společnosti Google LLC.

SLEDOVÁNÍ TEPOVÉ FREKVENCE

DENNÍ POUŽÍVÁNÍ: Noste pásek na zápěstní kosti s hodinkami rovně proti pokožce.
CVIČENÍ: Pásek utáhněte a hodinky posuňte na zápěstí nahoru. Po dokončení uvolněte.

BUŐC 2: TÁI VỀ VÀ KẾT NỐI

1. **Trên điện thoại, hãy tải về ứng dụng Wear OS by Google(TM) từ App Store(TM) hoặc Google Play(TM) Store.**
2. **Mở ứng dụng Wear OS by Google(TM) trên điện thoại và làm theo gợi ý để kết nối đồng hồ của bạn sử dụng qua Bluetooth(TM). Khi đã kết nối, màn hình đồng hồ của bạn sẽ hướng dẫn bạn cụ thể các quy trình cài đặt.**
3. **Để bật chức năng theo dõi sức khỏe nâng cao, trên điện thoại, hãy tải về ứng dụng Misfit từ App Store ™ hoặc Google Play™ và tuân theo quy trình cài đặt trên ứng dụng.**

Apple và logo của Apple là những nhãn hiệu của Tập đoàn Apple được đăng ký ở Hoa Kỳ và các quốc gia khác. App Store là một nhãn hiệu dịch vụ của Tập đoàn Apple. Wear OS by Google và Google Play là những nhãn hiệu của Tập đoàn Google LLC.

THEO DÕI NHỊP TIM

SỬ DỤNG HÀNG NGÀY: Đeo dây đồng hồ phía trên xương cổ tay với mặt đáy đồng hồ áp vào da.
TẬP THỂ DỤC: Thắt chặt dây đồng hồ và đưa đồng hồ cao hơn cổ tay bạn. Nới lỏng khi hoàn thành.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

- Keep these instructions.
- Do not attempt to open, disassemble or tamper with the Product. Substances contained in this product and/or its battery may damage the environment and/or human health if handled and disposed of improperly.
- Do not use the Product in circumstances that could cause a dangerous situation, such as using the Product while operating heavy machinery or driving a moving vehicle in a manner that might cause you to take your eyes off the road or become so absorbed in the activity that your ability to concentrate on the act of driving becomes impaired.
- Do not expose the Product to extremely high or low temperatures, direct sunlight for an extended period of time, or to high water pressure.
- Never allow children to play with the product; the small components may be a choking hazard!
- The Product is not intended for use where the failure of the Product could lead to death, personal injury, or severe environmental damage.
- Maps, directions, and other GPS or navigation data, including data relating to your current location, may be unavailable, inaccurate, or incomplete.
- (If applicable) Do not wear or clean your Product while you are charging it.

VIGTIGE SIKKERHEDSINSTRUKTIONER

- Opbevar disse instruktioner.
- Forsøg ikke at åbne, adskille eller modificere Produktet. Stoffer, som findes i produktet og/eller batteriet, kan skade miljøet og/eller menneskers helbred, hvis de ikke håndteres og bortskaffes på passende vis.
- Anvend ikke Produktet under forhold som kunne forårsage en farlig situation, såsom at bruge Produktet mens du betjener tunge maskiner, eller er fører af et køretøj, på en måde som måtte bevirke at du tager øjnene af kørebanen, eller du bliver så opslugt i aktiviteten at din evne til at koncentrere dig om kørslen forringes.
- Udsæt ikke Produktet for ekstremt høje eller lave temperaturer, direkte sollys i længere tid eller for højt vandtryk.
- Giv aldrig børn lov til at lege med Produktet; de små komponenter kan medføre kvæliningsfare!
- Det er ikke hensigten at bruge Produktet, hvor fejlfunktion af Produktet kan medføre død, personskade eller alvorlig miljøskade.
- Kort, kørselsvejledninger og andre gps- eller navigationsdata, herunder data om din nuværende position, kan være utilgængelige, unøjagtige eller mangelfulde.
- (Hvis relevant) Bær eller rengør ikke dit Produkt mens du oplader det.

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

- Bewaar deze instructies.
- Probeer het product niet te openen, te demonteren of te veranderen. Stoffen in dit product en/of de batterij kan het milieu en/of de gezondheid schaden indien onjuist behandeld en afgevoerd.
- Gebruik het product niet in gevaarlijke omstandigheden, zoals het gebruik van het product tijdens het bedienen van zware machines of bij het besturen van een bewegend voertuig. Gebruik het product niet op een manier die ertoe kan leiden dat u uw ogen niet op de weg houdt of waarbij u zo geabsorbeerd raakt in de activiteit dat u zich niet langer kunt concentreren op het rijden.
- Stel het Product niet gedurende een lange periode bloot aan extreem hoge of lage temperaturen, direct zonlicht of aan hoge waterdruk.
- Laat geen kinderen met het product spelen. De kleine onderdelen kunnen verstikkingsgevaar opleveren!
- Het product is niet bedoeld om te gebruiken in situaties daar waar een tekortkoming aan het product zou kunnen leiden tot de dood, persoonlijk letsel of ernstige schade aan het milieu.
- Kaarten, routebeschrijvingen en andere GPS- of navigatiegegevens, waaronder gegevens over uw huidige locatie, zijn mogelijk niet beschikbaar, onjuist of onvolledig.
- (Indien van toepassing) Tijdens het opladen kunt u het product niet dragen of reinigen.

VIKTIGA SÄKERHETSINSTRUKTIONER

- Behåll dessa instruktioner.
- Försök inte att öppna, ta isär eller manipulera produkten. Ämnen som finns i denna produkt och/eller dess batteri kan skada miljön och/eller människors hälsa om de hanteras och avyttras på fel sätt.

- Använd inte produkten under omständigheter som kan skapa en farlig situation, så som att använda produkten medan du använder tunga maskiner eller kör ett fordon i rörelse på ett sätt som kan göra att du tar ögonen från vägen eller blir så upptagen av aktiviteten att din förmåga att koncentrera dig på körandet försämras.
- Utsätt inte produkten för extremt höga eller låga temperaturer, direkt solljus under en längre tid eller för högt vattentryck.
- Låt aldrig barn leka med produkten då de små komponenterna kan utgöra en kvävningsrisk!
- Produkten är inte avsedd för användning där fel på produkten kan leda till dödsfall, personskada eller allvarliga miljöskador.
- Kartor, vägbeskrivningar och andra GPS- eller navigationsdata, inklusive uppgifter om din aktuella plats, kan vara otillgängliga, felaktiga eller ofullständiga.
- (Om tillämpligt) Ha inte på dig eller rengör din produkt medan du laddar den.

VIKTIGE SIKKERHETSANVISNINGER

- Ta vare på disse anvisningene.
- Ikke forsøk å åpne, demontere eller tukle med produktet. Stoffer som finnes i dette produktet og/eller batteriet kan skade miljøet og/eller menneskers helse hvis det håndteres og avhendes på feil måte.
- Ikke bruk produktet under forhold som kan føre til en farlig situasjon; for eksempel ved bruk av produktet ved drift av tunge maskiner eller mens du kjører et kjøretøy på en måte som kan få deg til å ta øynene av veien eller blitt så oppslukt i aktiviteten at evnen til å konsentrere seg kjøringen blir svekket.
- Ikke utsett produktet for ekstremt høye eller lave temperaturer, direkte sollys over lengre tid eller høyt vanntrykk.
- Ikke la barn leke med produktet; de små komponentene kan representere en kvelningsfare!
- Produktet er ikke beregnet for bruk hvor feil med produktet kan føre til død, skader eller alvorlige miljøødeleggelser.
- Kart, veibeskrivelser og andre GPS- eller navigasjonsdata, inkludert data knyttet til din nåværende posisjon, kan være utilgjengelige, unøyaktige eller ufullstendige.
- (Hvis aktuelt) Ikke bruk eller rens produktet mens det lades.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

- Bewahren Sie diese Hinweise auf.
- Versuchen Sie nicht, das Produkt zu öffnen, zu zerlegen oder es zu manipulieren. In diesem Produkt enthaltene Substanzen und/oder seine Batterien können die Umwelt und/oder die menschliche Gesundheit schädigen, wenn sie unsachgemäß behandelt oder entsorgt werden.
- Nutzen Sie das Produkt nicht, wenn dies zu einer gefährlichen Situation führen könnte, wie z. B. die Nutzung des Produktes während der Bedienung schwerer Maschinen oder dem Fahren von beweglichen Fahrzeugen in einer Weise, in der Sie Ihre Augen von der Straße abwenden oder so in einer Aktivität versunken sind, dass Ihre Konzentrationsfähigkeit oder Ihre Fahrtüchtigkeit eingeschränkt wird.
- Setzen Sie das Produkt keinen extrem hohen oder niedrigen Temperaturen, nicht für längere Zeit direktem Sonnenlicht oder keinem zu hohen Wasserdruck aus.
- Erlauben Sie Kindern niemals, mit dem Produkt zu spielen; die kleinen Teile können ein Erstickungsrisiko darstellen.
- Dieses Produkt ist nicht für die Nutzung in Situationen geeignet, in denen die Fehlfunktion des Produktes zu Tod, Personenschäden oder gravierenden Umweltschädigungen führen könnte.
- Karten-, Wegbeschreibungs- und andere GPS- oder Navigationsdaten, einschließlich Daten im Zusammenhang mit Ihrem aktuellen Standort, könnten nicht verfügbar, ungenau oder unvollständig sein.
- (Falls zutreffend) Reinigen Sie Ihr Produkt nicht, während Sie es aufladen.

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

- Conservez ces insructions.
- Ne tentez pas d'ouvrir, de démonter ou de modifier le Produit. Les substances contenues dans ce produit et/ou sa batterie pourraient porter atteinte à l'environnement et/ou à la santé humaine en cas de manipulation ou d'élimination non conformes aux prescriptions.
- N'utilisez pas le Produit dans des circonstances pouvant créer une situation dangereuse, comme utiliser le Produit en même temps que des machines lourdes ou en conduisant un véhicule en mouvement de telle manière que vous seriez amené à quitter la route des yeux ou à être tellement absorbé par l'activité que votre capacité à vous concentrer sur votre conduite en serait altérée.
- N'exposez pas le produit à des températures extrêmement élevées ou basses, à la lumière directe du soleil pendant une période prolongée ou à une forte pression d'eau.
- Ne laissez jamais les enfants jouer avec le produit ; ses petites pièces présentent un risque d'étouffement !
- Le Produit n'est pas destiné à une utilisation là où le Produit pourrait entraîner la mort, des blessures corporelles ou porter gravement atteinte à l'environnement.
- Les cartes, les directions et les autres données GPS ou de navigation, y compris les données relatives à votre position actuelle, peuvent être indisponibles, inexactes ou incomplètes.
- (Le cas échéant) Ne portez pas et ne lavez pas le Produit durant son chargement.

INFORMAZIONI IMPORTANTI SULLA SICUREZZA

- Conservare le presenti istruzioni.
- Evitare di aprire, smontare o alterare il prodotto. Le sostanze contenute in questo prodotto e/o le pile potrebbero danneggiare l'ambiente e/o la salute se manipolate e disperse in modo incorretto.
- Non usare il Prodotto in circostanze che potrebbero causare una situazione pericolosa, come usarlo durante il funzionamento di macchinari pesanti o alla guida di un veicolo in movimento in modo che distragga l'utente dalla guida o

che sia assorbito nell'attività tale da compromettere la capacità di concentrarsi alla guida.
- Non esporre il prodotto a temperature estremamente alte o basse, alla luce diretta del sole per un periodo di tempo elevato, o a un'elevata pressione dell'acqua.
- Non consentire mai ai bambini di giocare con il prodotto, in quanto i piccoli componenti che lo compongono possono causare pericolo di soffocamento!
- Il Prodotto non è destinato ad usi, in cui il mancato funzionamento potrebbe causare morte, lesioni personali o gravi danni all'ambiente.
- Le mappe, le indicazioni e gli altri dati GPS o di navigazione, fra cui i dati relativi alla tua attuale posizione, potrebbero essere non disponibili, imprecisi o incompleti.
- (Se applicabile) non indossare o pulire il Prodotto durante la ricarica.

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA IMPORTANTES

- Guarde estas instruções.
- Não tente abrir, desmontar ou adulterar o Produto. As substâncias contidas neste produto e/ou a sua bateria poderão danificar o ambiente e/ou a saúde pública se manuseados ou eliminados indevidamente.
- Não utilize o Produto em circunstâncias que possam causar uma situação perigosa, tal como usar o Produto enquanto manobra máquinas pesadas ou enquanto conduz um veículo em movimento que o possa levar a desviar os seus olhos da estrada ou a tornar-se tão absorvido pela atividade que a sua capacidade de se concentrar na ação de conduzir fique comprometida.
- Não exponha o Produto a temperaturas extremamente altas ou baixas, à luz solar direta por um longo período de tempo ou a alta pressão da água.
- Nunca permita que crianças brinquem com o produto; os componentes pequenos poderão representar perigo de asfixia!
- O Produto não tem por objetivo ser utilizado quando uma falha do Produto possa levar à morte, a lesão pessoal ou a graves danos ambientais.
- Mapas, direções e outros dados GPS ou de navegação, incluindo dados relativos à sua localização atual, poderão não estar disponíveis, ser imprecisos ou estar incompletos.
- (Se aplicável) Não utilize ou limpe o seu Produto enquanto o estiver a carregar.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

- Conserve estas instrucciones.
- No intente abrir, desmontar o manipular el Producto. Las sustancias contenidas en este Producto y/o su batería pueden dañar el medio ambiente y/o la salud de las personas si se utilizan y desechan de forma indebida.
- No utilice el Producto en circunstancias que puedan provocar peligro, como usar el Producto al manejar maquinaria pesada o conducir un vehículo en movimiento, de forma que le haga apartar la vista de la carretera o que le haga estar tan concentrado en la actividad que la capacidad para concentrarse en el acto de conducir sea deficiente.
- No exponga el Producto a temperaturas extremas, a la luz solar directa durante un largo periodo o a una fuerte presión de agua.
- ¡Nunca permita que los niños jueguen con el Producto; las piezas pequeñas pueden provocar asfixia!
- El Producto no debe utilizarse en situaciones donde una avería del Producto pueda provocar la muerte, daños personales, o daños graves al medioambiente.
- Los mapas, las direcciones y otros datos del GPS o la navegación, incluyendo la información relacionada con su ubicación actual, podrían no estar disponibles, ser imprecisos o estar incompletos.
- (En caso de ser aplicable) No lleve puesto el Producto ni lo limpie mientras se esté cargando.

WAŻNE INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

- Zachowaj te instrukcje.
- Nie próbuj otwierać, demontować lub manipulować przy Produkcie. Substancje zawarte w tym produkcie i/lub jego bateria mogą spowodować niebezpieczeństwo dla zdrowia ludzi i dla środowiska, jeżeli będą utylizowane i usuwane w niewłaściwy sposób.
- Nie należy używać produktu w okolicznościach, które mogłyby prowadzić do niebezpiecznych sytuacji, takich jak korzystanie z Produktu podczas pracy przy ciężkim sprzęcie lub podczas prowadzenia pojazdu w sposób, który może doprowadzić do oderwania przez Ciebie wzroku od drogi lub skupienia się na aktywności związanej z produktem i spowodować, że Twoja koncentracja na akcie jazdy zostanie osłabiona.
- Nie wystawiać Produktu na działanie bardzo wysokich lub bardzo niskich temperatur, przez dłuższy czas na działanie światła słonecznego oraz na działanie wody pod ciśnieniem.
- Nigdy nie pozwalaj dzieciom bawić się Produktem; małe części mogą być przyczyną zadławienia!
- Produkt nie jest przeznaczony do używania, w przypadku gdy awaria Produktu może prowadzić do śmierci, obrażeń ciała lub poważnych szkód środowiskowych.
- Mapy, kierunki i inne dane GPS lub nawigacji, w tym dane dotyczące obecnego położenia, mogą być niedostępne, niedokładne lub niekompletne.
- (Jeśli dotyczy) Nie zakładaj Produktu ani nie czyść go, gdy się ładuje.

ÖNEMLİ GÜVENLİK TALİMATLARI

- Bu talimatları saklayın.
- Ürünü açmaya, sökmeye ya da kurcalamaya çalışmayın. Bu ürünün ve/veya bataryasının içinde bulunan maddeler elle tutulacak ya da uygun olmayan bir şekilde atılacak olursa çevreye ve/veya insan sağlığına zarar verebilir.

- Ürünü, iş makinesi kullanırken ya da hareket halindeki bir aracı kullanırken gözünüzü yoldan ayırmanıza yol açacak veya araç kullanma eylemini engelleyecek şekilde konsantrasyonunuzu bozmanıza neden olabilecek koşullarda kullanmayın.
- Ürünü uzun süre boyunca aşırı yüksek veya düşük ısıya doğrudan güneş ışığına veya yüksek su basıncına maruz bırakmayın.
- Çocukların ürünle oynamasına hiçbir zaman izin vermeyin; küçük parçalar boğulma tehlikesine yol açabilir!
- Ürün, Ürünün anzasının ölüme, yaralanmaya ya da ciddi çevresel zarara yol açabileceği durumlarda kullanılmak üzere tasarlanmamıştır.
- Mevcut konumunuzla ilgili veriler de dahil olmak üzere haritalar, yönler ve diğer GPS veya navigasyon verileri mevcut, doğru veya tam olmayabilir.
- (Eğer mevcutsa) Ürününüzü onu şarj ederken takmayın ya da temizlemeyin.

إرشادات مهمة للسلامة

- احتفظ بهذه الإرشادات.احتفظ بهذه الإرشادات.احتفظ بهذه الإرشادات.
- لا تحاول فتح أو تفكيك أو العبث بالمنتج. المواد التي يحتويها هذا المنتج و/أو البطارية الخاصة به قد تؤدي إلى أضرار بيئية و/أو على صحة الإنسان إذا تم التعامل معها والتخلص منها بطريقة غير صحيحة.
- لا تستخدم المُنتج في الظروف التي يمكن أن تسبب أوضاعا خطيرة، مثل: استخدام المُنتج أثناء تشغيل الآلات الثقيلة أو قيادة المركبات المتحركة بطريقة قد تؤدي إلى إغفالك للطريق أو أن تصبح مستغرقا تماما في التركيز الذي يضعف من سيطرتك على القيادة.
- لا تعرض المُنتج للحرارة المرتفعة أو المنخفضة جدا، أو لأشعة الشمس المباشرة لمدة طويلة من الزمن، أو لضغط مياه قوي.
- لا تسمح للأطفال أبدا باللعب بالمُنتج، حيث أن المكونات الصغيرة يمكن أن تسبب مخاطر الاختناق!
- المُنتج ليس معدا للاستخدام إذا كان فشل المُنتج قد يؤدي إلى الوفاة أو الإصابة الشخصية أو ضرر بيئي شديد.
- من الممكن أن تكون بيانات الخرائط، الاتجاهات، وغيرها من بيانات نظام التموضع العالمي أو بيانات التنقل، بما في ذلك البيانات المتعلقة بموقعك الحالي غير متوافرة، غير دقيقة، أو غير كاملة.
- (إن أمكن) لا ترتدي أو تنظف المُنتج الخاص بك أثناء شحنه.

PETUNJUK KESELAMATAN PENTING

- Simpanlah petunjuk ini.
- Jangan mencoba untuk membuka, membongkar, atau mengutak-atik Produk. Zat yang terkandung dalam produk ini dan/atau dalam baterainya dapat merusak lingkungan dan/atau kesehatan manusia jika tidak ditangani dan dibuang dengan benar.
- Jangan menggunakan Produk dalam keadaan yang dapat menyebabkan situasi berbahaya, seperti menggunakan Produk sementara mengoperasikan mesin berat atau mengendarai kendaraan yang bergerak dengan cara yang mungkin menyebabkan Anda mengalihkan mata Anda dari jalan atau begitu larut dalam aktivitas tersebut sehingga kemampuan Anda untuk berkonsentrasi pada kegiatan berkendara menjadi terganggu.
- Jangan memaparkan Produk ke suhu yang terlalu tinggi atau terlalu rendah, sinar matahari langsung untuk waktu yang lama, atau ke tekanan air tinggi.
- Jangan pernah membiarkan anak-anak bermain dengan produk; komponen-komponen kecilnya dapat menimbulkan bahaya tersedak!
- Produk ini tidak dimaksudkan untuk penggunaan yang bisa mengakibatkan kematian, cedera, atau kerusakan lingkungan yang parah karena kegagalan Produk.
- Data peta, arah, dan navigasi maupun data GPS lainnya, termasuk data yang berkaitan dengan lokasi Anda saat ini, mungkin tidak tersedia, tidak akurat, atau tidak lengkap.
- (Jika berlaku) Jangan memakai atau membersihkan Produk saat Anda mengisinya.

安全上の重要な注意事項

- これらの注意事項をお守りください。
- 製品（本製品）を開けたり、分解または改造しないようにしてください。本製品や電池に含まれる物質は、不適切な取り扱いまたは廃棄によって環境を破壊したり、人体に悪影響を及ぼす恐れがあります。
- 重機操作中や移動車両の運転中に道路から目を離したり、本製品の操作や視聴に没頭するあまり運転中の集中力が低下する状況で本製品を使用するなど、危険を招く状況ではご使用にならないでください。
- 本製品は、極端な高温や低温、長時間の直射日光、または高い水圧にさらさないでください。
- 本製品でお子様を遊ばせないようにしてください。小さな部品を飲み込むと、窒息を引き起こす恐れがあります！
- 本製品が故障している場合は、生命や人体または環境に深刻な被害を及ぼす恐れがあるため、ご使用にならないでください。
- お客様の現在地に関するデータを含む、地図、方角、その他のGPSデータまたはナビゲーションデータは、電波受信の状況によっては利用不可能、不正確または不完全な場合があります。
- 充電中に着用または洗浄しないでください（該当する場合）。感電する恐れがあります。

重要安全提示

- 保存这些提示。
- 请勿拆卸本产品。本产品及其电池含有的物质可能会对环境与/或人类健康造成危害，请正确处置。
- 不要在可能会引起危险的场合使用本产品，例如不得在操作重型机械时使用本产品，也不得在驾驶机动车时使用本产品，因为这样将引起您的视线离开道路或因注意力关注于产品使用而无法集中于驾驶活动。
- 不要让该产品曝露于极高或极低温度、持续接受阳光直射或者遭受高水压。
- 不得将产品交给儿童玩耍；产品的微小零件可能会引起窒息！

- 本产品不适用于如果产品出现故障则会引起死亡、人身伤害或严重环境危害的场合。
- 地图、方向和其他GPS或导航数据，包括与您的当前位置相关的数据，可能无法获得、不准确或者不完整。
- （对于需要充电的型号）不要在充电时佩戴或清洗产品。

極為重要的安全說明

請妥善保管這些說明。

- 切勿試圖打開、拆開或者篡改「產品」。如果處理和處置不當，該產品所含的物質及/或其電池可能會危害自然環境及/或人身健康。
- 切勿在會造成危險處境的情形下使用「產品」，例如：在操作重型機械或者駕駛移動車輛時使「產品」，這樣做可能會使您的目光離開路面或者由於全神貫注操作「產品」而影響駕駛行為。
- 請勿讓本產品長時間地受曝於極度高溫或低溫、持續直接陽光照射或是遭受高水壓。
- 切勿讓兒童把玩您的「產品」；其中的小組件可能會造成窒息！
- 不得在「產品」故障會導致死亡、人身傷害或重大環境損害的情況下使用「產品」。
- 地圖、方向及其他GPS或導航數據，包括關於您目前位置的數據，可能無法獲得、不準確或不完整。
- （如適用）充電時，切勿佩戴或者清潔「產品」。

중요 안전 지침

- 이 지침을 따르십시오.
- 제품을 열거나, 해체 또는 조작하려고 시도하지 마십시오. 이 제품에 내장된 물질 및/또는 배터리를 부적절하게 다루거나 폐기하면 환경 및/또는 인체 건강에 해로울 수 있습니다.
- 이 제품을 중장비를 운전하거나 움직이는 차량을 운전하면서 사용하는 등 위험한 상황이 발생할 수 있는 환경에서 사용하지 마십시오. 그러면 도로에서 눈을 떼게 되거나 운전에 집중하는 능력이 다른데 집중하는라 방해받을 수 있습니다.
- 제품을 지나친 고온/저, 장시간의 직사광선, 높은 수압에 노출 시키지 마십시오.
- 절대로 어린이가 이 제품을 가지고 놀도록 방치하지 마십시오. 작은 부품들 때문에 질식할 위험이 있습니다.
- 이 제품은 제품 고장으로 사망, 부상 또는 심각하게 환경을 훼손할 수 있는 곳에서 사용하면 안 됩니다.
- 지도, 방향, 기타 GPS 또는 현재 위치와 관련된 데이터를 포함한 내비게이션 데이터는 사용할 수 없거나 부정확하거나 불완전할 수 있습니다.
- (해당할 경우) 제품을 충전하는 동안 제품을 착용하거나 청소하지 마십시오.

คำแนะนำด้านความปลอดภัยที่สำคัญ

- เก็บคำแนะนำเหล่านี้ไว้
- อย่าพยายามเปิด แยกส่วนประกอบหรือทำลายผลิตภัณฑ์ วัสดุที่อยู่ภายในผลิตภัณฑ์นี้และ/หรือแบตเตอรี่ของมันอาจสร้างความเสียหายให้แก่สภาพแวดล้อมและ/หรือสุขภาพของมนุษย์ได้หากไม่ได้รับการจัดการและทำลายอย่างเหมาะสม
- อย่าใช้งานผลิตภัณฑ์ในสภาพที่อาจทำให้คนอยู่ในสถานการณ์อันตรายได้ เช่น การใช้ผลิตภัณฑ์เมื่อใช้งานเครื่องจักรกลหนักหรือขณะขับขี่ยานพาหนะที่เคลื่อนที่ในวิธีการที่อาจทำให้คุณละสายตาจากถนนหรือสนใจต่อกิจกรรมจนทำให้ความสามารถของคุณในการมีสมาธิในการขับรถลดลง
- อย่าให้ผลิตภัณฑ์สัมผัสกับอุณหภูมิที่สูงหรือต่ำมาก แสงแดดโดยตรงเป็นระยะเวลานาน หรือความดันน้ำสูง
- อย่าอนุญาตให้เด็กเล่นกับผลิตภัณฑ์; ส่วนประกอบขนาดเล็กอาจก่อให้เกิดอันตรายด้านการสำลักได้!
- ผลิตภัณฑ์นี้ไม่ได้มีวัตถุประสงค์เพื่อการใช้งานหากการทำงานส่งผลเหลวของผลิตภัณฑ์สามารถนำไปสู่การเสียชีวิต การบาดเจ็บส่วนบุคคล หรือความเสียหายร้ายแรงต่อสิ่งแวดล้อมได้
- แผนที่ ทิศทางและข้อมูล GPS หรือการนำทางอื่น ๆ ซึ่งรวมไปถึงข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับตำแหน่งปัจจุบันของคุณอาจไม่สามารถใช้งานได้ ไม่แม่นยำหรือไม่ครบถ้วน
- (หากปรับใช้ได้) อย่าสวมหรือทำความสะอาดผลิตภัณฑ์ของคุณระหว่างการชาร์จ

ВАЖНЫЕ УКАЗАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

- Сохраните эти инструкции.
- Не пытайтесь открывать или разбирать это Изделие или иным образом вмешиваться в его работу. Вещества, содержащиеся в этом Изделии и/или его батарее, могут повредить окружающей среде или здоровью человека, если с ними неправильно обращаться и неправильно их утилизировать.
- Не используйте Изделие в условиях, которые могут привести к возникновению опасной ситуации. К таким условиям относится использование Изделия при управлении тяжелым оборудованием или за рулем движущегося автомобиля таким образом, который может заставить вас отвести взгляд от дороги или настолько увлечься деятельностью, что вы не сможете сосредоточиться на процессе вождения.
- Не подвергайте Изделие воздействию крайне высоких или низких температур, прямых солнечных лучей в течение длительного периода времени или воды под высоким давлением.
- Никогда не позволяйте детям играть с Изделием; поскольку его компоненты малого размера могут создать опасность удушения!
- Изделие не предназначено для использования в ситуациях, когда его неисправность может привести к смерти, травме или причинить серьезный ущерб окружающей среде.
- Карты, маршрутные указания и иные данные GPS и данные навигации, включая данные, касающиеся вашего текущего местоположения, могут оказаться недоступными, неточными или неполными.
- (Если применимо) Не надевайте и не очищайте ваше Изделие во время зарядки.

INSTRUCȚIUNI IMPORTANTE PRIVIND SIGURANȚA

- Păstrați aceste instrucțiuni.
- Nu încercați să deschideți, să dezasamblați sau să modificați produsul. Substanțele din acest produs și/sau din baterie pot afecta mediul înconjurător și/sau sănătatea umană dacă sunt manipulate și eliminate în mod necorespunzător.
- Nu utilizați produsul în circumstanțe care ar putea provoca o situație periculoasă, cum ar fi utilizarea produsului în timpul exploatării utilajelor grele și nu conduceți un vehicul în mișcare într-un mod care v-ar putea distrage atenția de la drum sau v-ar putea capta atenția asupra activității, afectându-vă capacitatea de concentrare asupra condusului.
- Nu expuneți produsul la temperaturi extrem de ridicate sau scăzute, la lumină solară directă pentru o perioadă îndelungată de timp sau la apă cu presiune ridicată.
- Nu permiteți niciodată copiilor să se joace cu produsul; componentele mici pot genera pericol de sufocare!
- Produsul nu va fi utilizat dacă defecțiunea poate conduce la deces, vătămare corporală sau poate afecta grav mediul înconjurător.
- Hărțile, instrucțiunile și alte date GPS sau de navigare, inclusiv datele referitoare la locația dvs. curentă, pot fi indisponibile, inexacte sau incomplete.
- (Dacă este cazul) Nu purtați produsul sau nu îl curățați în timp ce acesta se află la încărcat.

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Tyto pokyny si uschovejte.
- Nepokoušejte se výrobek otevírat, rozebírat, ani s ním jinak manipulovat.Látky obsažené v tomto výrobku a/nebo jeho baterii mohou při nesprávném zacházení a likvidaci poškodit životní prostředí a/nebo lidské zdraví.
- Nepoužívejte výrobek za okolností, které by mohly způsobit nebezpečnou situaci, například při obsluhování těžkých strojů nebo řízení pohybujícího se vozidla, kdy byste mohli přestat sledovat vozovku nebo se jinak nechali vtáhnout do činnosti a vaše schopnost soustředit se na řízení by byla narušena.
- Nevystavujte výrobek extrémně vysokým nebo nízkým teplotám, přímému slunečnímu světlu po delší dobu nebo vysokému tlaku vody.
- Nikdy nedovolte dětem, aby si hrály s výrobkem. Malé součásti mohou představovat nebezpečí udušení!
- Výrobek není určen k použití tam, kde jeho selhání může vést k úmrtí, zranění nebo vážnému poškození životního prostředí.
- Mapy, pokyny k cestě a další údaje GPS nebo navigace, včetně údajů týkajících se vaší aktuální polohy, mohou být nedostupné, nepřesné nebo neúplné.
- (Je-li to na místě) Nenoste a nečistěte výrobek v době, kdy jej nabíjíte.

HƯỚNG DẪN AN TOÀN QUAN TRỌNG

Hãy giữ hướng dẫn này.
Không mở, tháo hoặc làm giả mạo Sản phẩm. Các vật liệu bên trong sản phẩm này và/hoặc pin của nó có thể làm tổn hại đến môi trường và/hoặc sức khỏe con người nếu không được xử lý đúng cách.
Không sử dụng Sản phẩm trong những trường hợp có thể gây ra tình huống nguy hiểm, ví dụ như sử dụng Sản phẩm trong khi vận hành máy móc lớn hoặc điều khiển phương tiện đang di chuyển theo cách có thể khiến bạn rời mắt khỏi đường đi hoặc quá chú ý vào hoạt động đến mức khả năng tập trung lái xe bị suy giảm.
Không để Sản phẩm tiếp xúc với nhiệt độ quá cao hoặc quá thấp, tiếp xúc trực tiếp với ánh nắng mặt trời trong thời gian dài, hoặc áp lực nước lớn.
Không bao giờ cho phép trẻ em chơi với sản phẩm, các linh kiện nhỏ có thể gây ra hóc!
Sản phẩm không được sử dụng ở nơi mà việc sản phẩm hỏng hóc có thể dẫn tới chết người, chấn thương hoặc tổn hại nghiêm trọng tới môi trường.
Bản đồ, hướng đi và các dữ liệu điều hướng hoặc GPS khác, bao gồm các dữ liệu liên quan tới vị trí hiện tại của bạn, có thể không hiển thị, hiển thị không chính xác hoặc không trọn vẹn.
(Nếu có) Không đeo hoặc vệ sinh Sản phẩm trong khi đang sạc.

IMPORTANT HEALTH PRECAUTIONS

Your use of the Product is solely at your own risk. We do not make any representations, warranties or promises about the accuracy, reliability or effectiveness of any of the Product's functions or services, including without limitation, the number of steps you've taken, calories burned, sleep quality or duration, heart rate (if applicable), and other information. The Product is intended to provide a reasonable approximation of information such as pace, steps, calories burned, distance covered, heart rate (if applicable) and sleep. However, the Product relies on the accuracy of the information you input, uses algorithms that are not necessarily perfect and is subject to other factors beyond our control. For instance while the heart rate monitor may typically provide an accurate estimate of a user's heart rate, there are inherent limitations with the technology that may cause some of the heart rate readings to be inaccurate under certain circumstances, such as the fit of the device, physiology of the user and the type and intensity of the activity. We do not guarantee that the information provided by the Product is 100% accurate. The Product will not precisely track each calorie burned or each step taken, and will not precisely report pace, distance covered, heart rate, or sleep.

The Product, including any included software, is not a medical device and is intended for fitness purposes only. It is not designed or intended for use in the diagnosis of disease or other conditions, or in the cure, mitigation, treatment, or prevention of disease. Always seek the advice of a qualified medical professional before making any changes to your exercise, sleep, or nutrition, as doing so may cause severe harm or death.

Prolonged rubbing and pressure can irritate the skin. You may be more likely to experience irritation from any wearable device if you have allergies or other sensitivities. Please take special care to keep the device clean as the combination of sweat and dirt may also cause skin irritation.

Persons with implanted medical devices should:

- (If applicable) Consult your physician before using a heart rate monitor.
- Keep the Product more than 20 centimeters away from their medical device when the Product is turned on.
- Do not wear the Product if you notice any interference.
- Never carry the Product in their breast pocket.
- Use the wrist opposite e the implanted medical device to minimize potential for RF interference.

FOR PRODUCTS WITH RECHARGEABLE BATTERIES

The charging dock is designed for tabletop use. Avoid placing the charger in direct sunlight. To be compliant with RF exposure guidelines
and to avoid interference with implanted medical devices, maintain a distance of at least 15 centimeters (approximately 6 inches) from the charging dock.
WARNING! Use of non-approved battery or charger may present a risk of fire, explosion, leakage or other hazard.
WARNING! Certain items are fitted with lithium batteries that may contain perchlorate material – special handling may apply. See www.dtsc ca.gov/hazardouswaste/perchlorate for more information.
Do not attempt to replace the Product's battery. It is built-in and not changeable. The battery should be serviced only by Fossil Group authorized service centers.
Batteries (and all electronic equipment) must be recycled or disposed of separately from household waste.
Do not dispose of your Product in a fire. The battery could explode.
The Product uses a California Energy Commission battery charger.

NOTE THE FOLLOWING WHEN USING DISPLAY/TOUCH-SCREEN DEVICES

WARNING REGARDING DISPLAY The display on your device is made of glass or acrylic and could break if your device is dropped or if it receives significant impact. Do not use if screen is broken or cracked as this could cause injury to you.
WARRANTY DISCLAIMER: PROPER USE OF A TOUCH-SCREEN DEVICE. If your device has a touch-screen display, please note that a touch screen responds best to a light touch from the pad of your finger or a non-metallic stylus. Using excessive force or a metallic object when pressing on the touch-screen may damage the tempered glass surface and void the warranty. For more information, please refer to the "Standard Limited Warranty."
IMPORTANT! Do not allow the touch-screen to come into contact with other electrical devices. Electrostatic discharges can cause the touch screen to malfunction.
Product specific regulatory information, certification, and compliance marks can be found on this product. Go to Settings > System > About > Regulatory Information.
For additional information see Regulatory Notices or visit https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

VIGTIGE SUNDHEDSMÆSSIGE FORHOLDSREGLER

Din brug af Produktet sker på helt egen risiko. Vi giver ikke nogen erklæringer, garantier eller løfter om nøjagtigheden, pålideligheden eller effektiviteten af nogen som helst af Produktets funktioner eller serviceydelser, herunder, uden begrænsning, antallet af skridt du har taget, forbrændte kalorier, søvnkvalitet eller -varighed, puls og andre informationer. Produktet er beregnet til at give en rimelig tilnærmet information om f.eks. tempo, skridt, forbrændte kalorier, tilbagelagt afstand, puls og søvn. Men Produktet er afhængig af nøjagtigheden af de oplysninger, du indtaster, og anvender algoritmer, der ikke nødvendigvis er perfekte, og er påvirket af andre faktorer uden for vores kontrol. For eksempel kan pulsmåleren typisk give et præcist skøn over en brugers puls, men teknologien har indbyggede begrænsninger, der under visse omstændigheder kan forårsage unøjagtighed af nogle af pulsmålingerne, såsom hvordan enheden sidder på brugeren, brugerens fysiologi og typen og intensiteten af aktiviteten. Vi garanterer ikke, at de oplysninger, som Produktet giver, er 100 % korrekte. Produktet vil ikke præcist måle hver forbrændt kalorie eller hvert skridt, du tager, og vil ikke præcist vise tempo, tilbagelagt afstand, puls eller søvn.

Produktet, inklusiv enhver inkluderet software, er ikke medicinsk udstyr, og er kun beregnet til fitness-formål. Det er ikke designet, eller beregnet til brug ved, at diagnosticere sygdom eller andre tilstande, eller til helbredelse, afhjælpning, behandling eller forebyggelse af sygdom. Søg altid kvalificeret lægehjælp inden du foretager ændringer i træning, søvn eller ernæring, da dette kan forårsage alvorlig skade eller død.

Længerevarende gnidning og tryk kan irritere huden. Hvis du har allergier eller anden overfølsomhed, vil du med større sandsynlighed opleve hudirritation fra enhver form for wearable enhed. Vær venligst ekstra omhyggelig med at holde enheden ren da kombinationen af sved og snavs også kan forårsage hudirritation.

PERSONER MED INDOPERERET MEDICINSK UDSTYR BØR:

- (Hvis relevant) Snak med din læge, inden du bruger en pulsmåler.
- Holde produktet mere end 20 centimeter fra deres medicinske udstyr når produktet er tændt.
- Aldrig bær produktet i deres brystlomme.
- Anvende håndleddet modsat det indopererede medicinske udstyr for at minimere risikoen for RF-interferens.
- Bær ikke produktet hvis du bemærker interferens.

KUN FOR PRODUKTER MED GENOPLADELIGE BATTERIER

Opladnings-docken er beregnet til brug på bordplade. For at være i overensstemmelse med retningslinjerne for RF-eksponering og for at undgå interferens med indopereret medicinsk udstyr, hold en afstand på mindst 15 centimeter (ca. 6 tommer) fra opladnings-docken.
ADVARSEL! Brug af batteri og oplader som ikke er godkendt, kan give risiko for brand, eksplosion, lækage eller anden fare.
ADVARSEL! Visse objekter indeholder litium-batterier, som kan indeholde perchlorat-materiale – særlig håndtering kan være påkrævet. Se www.dtsc.ca.gov/hazardousweste/perchlorate for flere oplysninger.
Forsøg ikke at udskifte dit produkts batteri. Det er indbygget og ikke udskifteligt. Batteriet bør kun serviceres af Fossil Group-autoriserede servicecentre.
Batterier (og alt elektronisk udstyr) må ikke smides i husholdningsaffald.
Brænd ikke dit produkt ved bortskafning. Batteriet kan eksplodere.

BEMÆRK FØLGENDE NÅR DER ANVENDES ENHEDER MED TOUCH-SKÆRM

ADVARSEL ANGÅENDE SKÆRM: Din enheds skærm er fremstillet af glas eller akryl og kan gå i stykker, hvis din enhed tabes eller får et kraftigt slag. Brug ikke skærmen hvis den er ødelagt eller evnet da dette kan skade dig.
GARANTI-ANSVARSFRASKRIVELSE: PASSENDE BRUG AF ENHED MED TOUCH-SKÆRM. Hvis din enhed har en berøringsfølsom skærm, så vær opmærksom på at touch-skærmen responderer bedst på et let tryk fra din fingerspids eller en ikke-metallisk stylus. Brug af overdreven kraft eller metalobjekt, når der trykkes på touch-skærmen, kan beskadige den hærdede glasoverflade og ugyldiggøre garantien. For flere oplysninger se den "Begrænsede Standardgaranti."
VIGTIGT! Lad ikke touch-skærmen komme i kontakt med andre elektriske enheder. Elektrostatiske afladninger kan forårsage fejlfunktion i skærmen.
For yderligere information se regulationsbemærkninger
eller besøg https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

BELANGRIJKE INFORMATIE MET BETREKKING TOT UW GEZONDHEID

Het gebruik van het product is uitsluitend op uw eigen risico. Wij geven geen verklaringen, garanties of toezeggingen met betrekking tot de nauwkeurigheid, betrouwbaarheid of doeltreffendheid van enige functies of diensten, waaronder, en zonder beperking, het aantal stappen dat u hebt gemaakt, de verbrande calorieën, de slaapkwaliteit of slaapduur, de hartslag en andere informatie. Het product is bestemd voor het verstrekken van een redelijke benadering van informatie zoals tempo, stappen, verbrande calorieën, afstand, hartslag en slaap. Echter, het product is afhankelijk van de nauwkeurigheid van de informatie die u opgeeft en algoritmes die niet noodzakelijkerwijs perfect zijn en is onderhevig aan andere factoren buiten onze controle. De hartslagmeter geeft bijvoorbeeld doorgaans een nauwkeurige schatting van de hartfrequentie. Er zijn echter inherente beperkingen aan de technologie waardoor de hartslagmetingen onnauwkeurig kunnen zijn en beïnvloed kunnen worden door andere factoren, zoals de pasvorm van het apparaat, de fysiologie van de gebruiker en het type en de intensiteit van de activiteit. Wij garanderen niet dat de informatie die door het product wordt geleverd 100% betrouwbaar is. Het product zal niet precies elke verbrande calorie of elke stap registreren en zal geen exacte informatie geven van tempo, afstand, hartslag of slaap.

Het product, inclusief de meegeleverde software, is geen medisch apparaat en is uitsluitend bedoeld voor fitness-doeleinden. Het product is niet ontworpen of bedoeld voor de diagnose, behandeling, preventie of genezing van ziektes of aandoeningen. Vraag altijd het advies van een arts voordat u veranderingen aanbrengt in uw trainingsschema, slaapritme of voedingspatroon, omdat dit de dood of ernstig letsel kan veroorzaken.

Langdurige wrijving of druk kunnen de huid irriteren. U hebt meer kans irritaties te ervaren met eender welk draagbaar apparaat als u allergieën of andere gevoeligheden hebt. We raden u aan om het horloge met veel zorg schoon te houden, want de combinatie van zweet en vuilgheid kan ook huidirritaties veroorzaken.

AANWIJZING VOOR PERSONEN MET MEDISCHE IMPLANTATEN:

- (Indien van toepassing) Raadpleeg uw arts voordat u een hartslagmeter gaat gebruiken.
- Houd het product meer dan 20 centimeter uit de buurt van het implantaat wanneer het product aan staat.
- Draag het product niet in de borstzak.
- Draag het product om de pols tegenover het geïmplanteerde medische apparaat om mogelijke RF-interferentie te minimaliseren.
- Stop met het dragen van het product als u interferentie bemerkt.

ALLEEN VOOR OPLAADBARE PRODUCTEN

Het oplaadstation is ontworpen voor gebruik op een tafelblad. Om te voldoen aan richtlijnen voor RF-blootstelling en om interferentie met geïmplanteerde medische apparaten te voorkomen, moet u minstens 15 cm (ongeveer 6 inch) afstand tot het oplaadstation bewaren.
WAARSCHUWING! Het gebruik van batterijen of laders die niet door zijn goedgekeurd, geeft een risico op brand, explosie, lekkage of ander gevaar.
WAARSCHUWING! Bepaalde items zijn uitgerust met lithium-batterijen en kunnen perchloraatmateriaal bevatten. Deze producten moeten mogelijk speciaal behandeld worden. Kijk op www.dtsc.ca.gov/hazardousweste/perchlorate voor meer informatie.
Probeer niet zelf de ingebouwde batterij te vervangen. De batterij is vast ingebouwd en kan niet worden vervangen. De batterij kan alleen worden vervangen in geautoriseerde servicecenters van Fossil Group
Batterijen (en alle elektronische apparatuur) moeten worden gerecycled of worden gescheiden van huishoudelijk afval.
Gooi het product niet in open vuur. De batterij kan ontploffen.

OPMERKING BIJ HET GEBRUIK VAN PRODUCTEN MET DISPLAY OF TOUCHSCREEN

WAARSCHUWING OVER HET DISPLAY. Het display op het apparaat is gemaakt van glas of plastic en kan breken bij stoten of als het apparaat valt. Gebruik het apparaat niet als het display gebroken of gebarsten is, omdat dit tot letsel kan leiden.

UITSLUITING: CORRECT GEBRUIK VAN HET TOUCHSCREEN. Als uw apparaat beschikt over een touchscreen-scherm, houd er dan rekening mee dat een touchscreen het beste reageert op een lichte aanraking van de vinger of een niet-metalen pen. Het gebruik van buitensporig geweld of een metalen voorwerp op het touchscreen kan het glasoppervlak beschadigen en hierbij vervalt de garantie. Voor meer informatie verwijzen wij u naar de informatie over de Standaard Garantie.
BELANGRIJK! Zorg ervoor dat het touchscreen niet in aanraking komt met elektrische objecten. Elektrostatische ontladingen kunnen ervoor zorgen dat het display niet juist werkt.
Zie de Wettelijke Voorschriften voor meer informatie of bezoek https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

VIKTIGA HÄLSOFÖRESKRIFTER

Din användning av Produkten sker helt på egen risk. Vi gör inte några utfästelser, garantier eller löften om precision, tillförlitlighet och effektivitet i någon av Produktens funktioner eller tjänster, inklusive, utan begränsning, antalet steg du har tagit, brända kalorier, sömnkvalitet eller varaktighet, puls eller annan information. Produkten ska ge en rimlig uppskattning av information såsom tempo, steg, brända kalorier, avverkad sträcka, puls och sömn. Produkten förlitar sig på riktigheten i de uppgifter som du matar in, använder algoritmer

som inte nödvändigtvis är perfekta och är föremål för andra faktorer utom vår kontroll. Medan pulsmätaren vanligtvis kan ge en exakt uppskattning av en användares puls, finns det exempelvis inbyggda begränsningar i tekniken som kan resultera i att vissa pulsavläsningar är felaktiga under vissa omständigheter, såsom enhetens anpassning, användarens fysiologi och aktivitetenstyp och intensitet. Vi garanterar inte att den information som tillhandahålls av Produkten är 100 % rätt. Produkten kommer inte precist följa varje kalori som förbränns eller varje steg som tas, och kommer inte att precist rapportera tempo, avverkad sträcka, puls eller sömn.

Produkten, inklusive eventuell medföljande programvara, är inte en medicinteknisk produkt och är endast avsedd för träningsändamål. Den är inte utformad eller avsedd för användning vid diagnos av sjukdomar eller andra tillstånd, eller för att bota, lindra, behandla eller förebygga sjukdomar. Sök alltid rådgivning från kvalificerad vårdpersonal innan du gör några ändringar i din träning, sömn eller kost eftersom att göra det kan orsaka allvarlig skada eller dödsfall.

Tryck och friktion över tid kan irritera huden. Du kan vara mer benägen att uppleva irritation av att ha på dig bärbara enheter om du har allergier eller andra känsligheter. Vänligen var extra noga med att hålla enheten ren, eftersom kombinationen svett och smuts kan orsaka hudirritation.

PERSONER MED IMPLANTERADE MEDICINTEKNISKA PRODUKTER BÖR:
- (Om tillämpligt) Rådgör med din läkare innan du använder en pulsmätare.
- Hålla vår produkt minst 20 centimeter från den medicintekniska produkten när den är påslagen.
- Aldrig bära produkten i bröstfickan.
- Använda handleden på motsatt sida från den implanterade medicintekniska produkten för att minimera risken för RF-störningar.
- Inte använda produkten om eventuella störningar uppstår.

ENDAST FÖR PRODUKTER MED LADDNINGSBARA BATTERIER

Laddningsdockan är avsedd för bordsbruk. För att följa riktlinjerna för RF-strålning och för att undvika störningar av implanterade medicintekniska produkter ska ett avstånd på minst 15 centimeter hållas till laddningsdockan.
VARNING! Användning av batterier eller laddare som inte godkänts av kan innebära risk för brand, explosion, läckage eller andra faror.
VARNING! Vissa artiklar innehåller litium-batterier som kan innehålla materialet perklorat vilket kan innebära särskild hantering. Se www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate för ytterligare information.
Försök inte att ersätta din produkts batteri. Det är inbyggt och inte utbytbart. Batteriet bör endast servas av Fossil Groups auktoriserade servicecentra.
Batterier (och all elektronisk utrustning) måste återvinnas eller avyttras separerat från hushållsavfallet.
Avyttra inte produkten genom bränning. Batteriet kan explodera.

OBSERVER FÖLJANDE NÄR DU ANVÄNDER DISPLAYER/PEKSKÄRMSENHETER.
VARNING GÄLLANDE DISPLAY Din enhets display är gjord av glas eller akryl och kan gå sönder om du tappar din enhet eller den får rejäla stötar. Använd inte skärmen om den är trasig eller sprucken då detta kan orsaka personskador
GARANTIFRISKRIVNING: KORREKT ANVÄNDNING AV EN PEKSKÄRMSENHET. Observera att om din enhet har en pekskärm svarar denna bäst på en lätt beröring från din fingertopp eller en icke-metallisk pekpenna. Överdriven kraft eller metalliska föremål som använda för att peka på skärmen kan skada det hårdade glaset och göra garantin ogiltig. Se "Begränsad standardgaranti" för mer information.
VIKTIGT! Se till att pekskärmen inte kommer i kontakt med andra elektriska enheter. Elektrostatiska urladdningar kan göra att pekskärmen slutar fungera.
För ytterligare information se föreskrifter eller besök https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

VIKTIGE HELSEMESSIGE FORHOLDSREGLER
All bruk av produkt skjer utelukkende på egen risiko. Vi kommer ikke med noen form for påstander, garantier eller løfter om nøyaktigheten, pålitelighet eller effektiviteten til noen av produktets funksjoner eller tjenester. Dette omfatter, uten begrensning, antall skritt du har tatt, kaloriforbruk, søvnkvalitet og -lengde, puls og annen informasjon. Produktet er ment å skulle gi deg et rimelig anslag over f.eks. tempo, skritt, kaloriforbruk, tilbakelagt distanse, puls og søvn. Produktet er imidlertid avhengig av nøyaktigheten til informasjonen du legger inn, det bruker algoritmer som ikke nødvendigvis er perfekte, og det er avhengig andre faktorer som ligger utenfor vår kontroll. For eksempel kan pulsmåleren vanligvis gi et nøyaktig estimat av brukerens puls, men teknologien har iboende begrensninger som kan forårsake at avlesingen av pulsen kan være unøyaktig under visse omstendigheter, for eksempel hvor godt enheten sitter, brukerens fysiologi og aktivitetens type og intensitet. Vi garanterer ikke at informasjonen fra produktet er 100 % nøyaktig. Produktet vil ikke nøyaktig spore hver forbrente kalori eller hvert skritt man tar, og det vil ikke rapportere tempo, tilbakelagt distanse, puls eller søvn fullstendig nøyaktig.

Produktet, inkludert eventuell medfølgende programvare, er ikke et medisinsk apparat, og er beregnet for treningsformål. Det er ikke utformet eller beregnet for bruk ved diagnostisering av sykdom eller andre forhold, eller til helbredelse, lindring, behandling eller forebygging av sykdom. Søk alltid råd fra en kvalifisert medisinsk fagperson før du gjør noen endringer i trening, søvn, eller ernæring, da dette kan forårsake alvorlig skade eller død.

Langvarig friksjon og press mot huden kan virke irriterende på den. Det er større sannsynlighet for å oppleve irritasjon fra bærbare enheter hvis du har allergier eller hudplager. Vær nøye med å holde enheten ren, siden kombinasjonen av svette og smuss kan forårsake hudirritas joner.

PERSONER MED IMPLANTAT BØR:
- (Hvis aktuelt) Rådfør deg med lege før du bruker en pulsklokke.
- Holde minst 20 cm avstand fra den medisinske enheten når produktet er skrudd på.
- Bær aldri produktet i brystlommen.
- Bruk håndleddet motsatt av implantatet for å minske muligheten for RF-forstyrrelser.
- Ikke bruk produktet hvis du merker forstyrrelser eller interferens.

KUN FOR PRODUKTER MED OPPLADBARE BATTERIER

Dokkingstasjonen er utformet for bruk på bordet. For å være i samsvar med retningslinjene for RF-eksponering og for å unngå interferens med medisinske implanter, må man holde en avstand på minst 15 cm (ca. 6 tommer) fra dokkingstasjonen.
ADVARSEL! Bruk av ikke-godkjente batteri eller lader kan medføre risiko for brann, eksplosjon, lekkasje eller andre farer.
ADVARSEL! Enkelte produkter er utstyrt med litium-batterier som kan inneholde perkloratet - spesiell håndtering kan gjelde. Se www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate for mer informasjon.
Ikke forsøk å erstatte produktbatteriet. Det er innebygd og ikke bytbes ut. Batteriet skal kun repareres av Fossil Group autoriserte servicesentre.
Batterier (og alt elektronisk utstyr) må resirkuleres eller avhendes separat fra husholdningsavfall.

Ikke kast produktet i en brann. Batteriet kan eksplodere.

LEGG MERKE TIL FØLGENDE NÅR DU BRUKER ENHETER MED SKJERM/BERØRINGSSKJERM
ADVARSEL OM SKJERM Skjermen på enheten er laget av glass eller akryl og kan knuses hvis enheten mistes eller hvis den mottar et betydelig støt. Må ikke brukes hvis skjermen er knust eller sprukket, da dette kan føre til personskader.
GARANTIFRASKRIVELSE: RIKTIG BRUK AV EN ENHET MED BERØRINGSSKJERM. Hvis enheten har en berøringsskjerm, vær oppmerksom på at skjermen svarer best på en lett berøring fra puten av fingeren eller en ikke-metallisk penn. Bruke overdreven makt eller en metallgjenstand, når du trykker på berøringsskjermen kan skade glassoverflaten og gjøre garantien ugyldig. For mer informasjon, vennligst se "standard begrenset garanti."
VIKTIG! Ikke la berøringsskjermen komme i kontakt med andre elektriske enheter. Elektrostatiske utladninger kan føre til at berøringsskjermen svikter.
For mer informasjon, se Regulatory Notice eller https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

WICHTIGE GESUNDHEITSVORSORGEMAßNAHMEN:
Ihre Nutzung dieses Produktes erfolgt ausschließlich auf Ihr eigenes Risiko. Wir geben keine Angaben, Garantien oder Versprechen bezüglich der Genauigkeit, Zuverlässigkeit oder Wirksamkeit der Funktionen oder Services der Produkte, einschließlich, ohne Einschränkung, der Anzahl der gemachten Schritte, verbrannten Kalorien, Schlafqualität oder -dauer, Herzfrequenz und anderer Informationen. Das Produkt ist dazu gedacht, angemessene Informationen wie Tempo, Schritte, verbrannte Kalorien, zurückgelegte Entfernung, Herzfrequenz und Schlaf bereitzustellen. Das Produkt hängt jedoch von der Genauigkeit der Informationen ab, die Sie eingeben. Es nutzt Algorithmen, die nicht zwangsläufig perfekt sind und es unterliegt anderen Faktoren außerhalb seiner Kontrolle. Obwohl zum Beispiel das Herzfrequenzmessgerät normalerweise eine zutreffende Schätzung der Herzfrequenz bietet, bestehen natürlich Beschränkungen bezüglich der Technologie. Diese können dazu führen, dass einige der Herzfrequenzmessungen unter bestimmten Umständen wie aufgrund der Passform des Gerätes, der Physiologie des Nutzers und der Art und Intensität der Aktivität ungenau sein können. Wir garantieren nicht, dass die Informationen, die vom Produkt bereitgestellt werden, 100 % zutreffend sind. Das Produkt wird nicht jede verbrannte Kalorie oder jeden gemachten Schritt präzise tracken. Es wird auch nicht Tempo, zurückgelegte Entfernung, Herzfrequenz oder Schlaf genau berichten.

Das Produkt sowie die zugehörige Software sind keine medizinischen Geräte und ausschließlich für Fitness-Zwecke ausgelegt. Sie sind nicht zur Diagnose einer Erkrankung oder anderer Zustände gedacht oder ausgelegt. Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie Ihre sportliche Betätigungen, Schlaf oder Ernährung umstellen, da dies schwere Gesundheitsschäden oder sogar Tod verursachen kann.

Dauerhaftes Reiben und dauerhafter Druck können die Haut reizen. Wenn Du gegen etwas allergisch bist oder auf etwas empfindlich reagierst, besteht bei jedem tragbaren Gerät eine größere Wahrscheinlichkeit für Hautreizungen. Achte besonders darauf, dass du das Gerät sauber hältst, da die Kombination von Schweiß und Schmutz ebenfalls Hautreizungen verursachen kann.

PERSONEN MIT IMPLANTIERTEN MEDIZINISCHEN GERÄTEN SOLLTEN:
- (Falls zutreffend) Lassen Sie sich von Ihrem Arzt beraten, bevor Sie ein Herzfrequenzmessgerät nutzen.
- Das eingeschaltete Produkt mehr als 20 cm von dem medizinischen Gerät entfernt halten.
- Das Produkt niemals in ihrer Brusttasche tragen.
- Das Handgelenk gegenüber dem implantierten medizinischen Gerät tragen, um potenzielle RF-Interferenzen zu minimieren.
- Das Produkt nicht verwenden, wenn Sie Interferenzen bemerken.

NUR FÜR PRODUKTE MIT AUFLADBAREN AKKUS

Die Ladestation wurde für den aufrechten Betrieb entworfen. Bitte halten Sie wenigstens 15 cm (ca. 6 Inch) Abstand von der Ladestation, um den RF-Richtlinien zum Strahlenschutz zu entsprechen und Störungen von implantierten medizinischen Geräten zu vermeiden.
ACHTUNG! Die Verwendung von nicht-autorisierten Batterien oder Ladegeräten kann ein Feuer-, Explosions-, Auslauf oder anderes Gefahrenrisiko bergen.
ACHTUNG! Bestimmte Gegenstände sind mit Lithiumakkus ausgestattet, die Perchlorat enthalten können - besondere Handhabung kann notwendig sein. Lesen Sie www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate für weitere Informationen.
Versuchen Sie nicht, die Batterie Ihres Produktes auszuwechseln. Sie ist eingebaut und nicht auswechselbar. Die Batterie sollte nur von durch Fossil Group autorisierten Service-Centern gewartet werden.
Batterien (und jegliches elektronische Zubehör) muss recycelt oder vom Hausmüll getrennt entsorgt werden.
Entsorgen Sie Ihr Produkt nicht im Feuer. Die Batterie kann explodieren.

BEACHTEN SIE DAS FOLGENDE, WENN SIE GERÄTE VON MIT DISPLAY/ TOUCH-SCREENS VERWENDEN
WARNUNG BEZÜGLICH DES DISPLAYS: Das Display Ihres Gerätes ist aus Glas oder Acryl hergestellt und kann beschädigt werden, wenn Ihr Gerät herunterfällt oder starken Stößen ausgesetzt wird. Verwenden Sie es nicht, wenn der Bildschirm zerbrochen oder gerissen ist, da Sie sich daran verletzen können.
HAFTUNGSAUSSCHLUSS: ORDNUNGSGEMÄßER GEBRAUCH EINES GERÄTES MIT TOUCH-SCREEN. Wenn Ihr Gerät einen Touch-Screen hat, beachten Sie bitte, dass diese am besten auf leichten Druck durch Ihre Fingerkuppe oder einen nicht-metallischen Stift reagiert. Übermäßige Kraft oder ein metallisches Objekt können die Hartglasoberfläche beschädigen und zum Erlöschen der Garantie führen. Für weitere Informationen lesen Sie bitte die „beschränkte Standardgarantie".
WICHTIG! Lassen Sie den Touch-Screen nicht in Kontakt mit anderen elektrischen Geräten kommen. Elektrostatische Entladungen können zu Störungen des Touch-Screens führen.
Für zusätzliche Informationen sehen Sie sich die Zulassungsbestimmungen an oder besuchen Sie https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

PRÉCAUTIONS SANITAIRES IMPORTANTES
Votre utilisation du produit se fait à vos propres risques. Nous ne faisons aucune déclaration, garantie ou promesse concernant l'exactitude, la fiabilité ou l'efficacité des fonctionnalités ou des services du produit, y compris mais sans s'y limiter, le nombre de pas, les calories brûlées, la qualité ou la durée du sommeil, la fréquence cardiaque, etc. Le produit est destiné à fournir une approximation raisonnable des informations telles que l'allure, le nombre de pas, les calories brûlées, la distance parcourue, la fréquence cardiaque et le sommeil. Toutefois, le produit repose sur la précision des informations que vous indiquez, utilise des algorithmes qui ne sont pas nécessairement parfaits et est soumis à d'autres facteurs indépendants de notre volonté. Par exemple, si le cardiofréquencemètre peut généralement fournir une estimation précise de la fréquence cardiaque d'un utilisateur, il existe des limitations inhérentes à la technologie qui peuvent entraîner une certaine inexactitude des données cardiaques dans certaines circonstances, telles que l'état de l'appareil, la physiologie de l'utilisateur et le type et l'intensité de l'activité. Nous ne garantissons pas que les informations fournies par le produit soient 100 % exactes. Le produit ne suivra pas précisément chaque calorie brûlée ou chaque pas réalisé et n'indiquera pas précisément le rythme, la distance parcourue, la fréquence cardiaque ou le sommeil.

Le Produit, y compris tout logiciel inclus, n'est pas un appareil médical et n'est conçu que pour le fitness. Il n'est pas conçu pour diagnostiquer des maladies ou autres problèmes, ou pour soigner, soulager, traiter ou empêcher les maladies. Demandez toujours l'avis d'un professionnel de santé avant de changer vos habitudes d'exercice, de sommeil, ou de nutrition, puisque ce changement pourrait entraîner des blessures graves ou même la mort.

Un frottement ou une pression prolongés peuvent irriter la peau. Si vous avez des allergies ou d'autres sensibilités, il se peut que vous soyez plus susceptible de souffrir d'irritations causées par un appareil connecté. Veillez particulièrement à garder l'appareil propre car la combinaison de sueur et de saleté peut également provoquer une irritation cutanée.

POUR LES PERSONNES ÉQUIPÉES D'IMPLANTS MÉDICAUX :
- (Le cas échéant) Consultez votre médecin avant d'utiliser un cardiofréquencemètre.
- Conserver le produit à une distance supérieure à 20 cm de vos implants médicaux lorsqu'il est allumé.
- Ne jamais transporter le produit dans une poche de chemise.
- Utiliser le poignet situé du côté opposé à l'implant médical pour minimiser les risques d'interférences radio.
- Ne jamais porter le Produit si vous détectez des interférences.

SEULEMENT POUR LES PRODUITS ÉQUIPÉS D'UNE BATTERIE RECHARGEABLE

La station de chargement est conçue pour être utilisée sur une table. Pour rester conforme avec les normes en matière d'exposition aux fréquences radio et éviter les interférences avec les appareils médicaux implantés, ne vous approchez pas à moins de 15 cm de la station de chargement.
ATTENTION ! L'utilisation d'une batterie ou d'un chargeur non approuvés par peut entraîner un risque d'explosion, de fuite ou d'autres dangers.
ATTENTION ! Certains produits sont équipés de batteries au lithium pouvant contenir du perchlorate – Certaines précautions d'utilisation pourraient être requises. Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate
N'essayez pas de remplacer la batterie de votre produit. Elle est intégrée et n'est pas interchangeable. La batterie peut seulement être manipulée par des centres de réparation de Fossil Group.
Les batteries (comme tous les équipements électroniques) ne doivent pas être recyclées ou jetées avec les autres déchets ménagers.
Ne jetez pas votre produit au feu. La batterie risquerait d'exploser.

PRENEZ CONNAISSANCE DES INSTRUCTIONS SUIVANTES CONCERNANT L'UTILISATION DES APPAREILS À ÉCRAN/ ÉCRAN TACTILE.

AVERTISSEMENT CONCERNANT L'ÉCRAN. L'écran de votre appareil est constitué de verre ou d'acrylique et peut se casser en cas de chute ou en cas d'impact important. N'utilisez pas l'appareil si l'écran est cassé ou fendu car vous pourriez vous blesser.
EXCLUSION DE GARANTIE : UTILISATION APPROPRIÉE D'UN APPAREIL À ÉCRAN TACTILE. Si votre appareil dispose d'un affichage à écran tactile, n'oubliez pas qu'un écran tactile réagit mieux si vous l'effleurez du doigt ou si vous utilisez un stylet non métallique. Si vous appuyez trop fort ou utilisez un objet métallique pour faire fonctionner l'écran tactile, vous risquez d'endommager la surface en verre trempé et donc d'annuler la garantie. Pour plus d'informations, reportez-vous à la section « Garantie Limitée Standard ».
POINT IMPORTANT ! Empêchez l'écran tactile d'entrer en contact avec d'autres appareils électriques. L'électricité statique peut causer un dysfonctionnement de l'écran tactile.
Les informations réglementaires, la certification et les marques de conformité spécifique du produit figurent sur le produit. Allez sur Paramètres > Système > À propos >Renseignements réglementaires.
Pour plus de détails, consultez les Informations réglementaires ou visitez https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

IMPORTANTI PRECAUZIONI PER LA SALUTE

L'utilizzo di questo Prodotto è a tua totale discrezione. Non dichiariamo, garantiamo o promettiamo che i servizi o le funzioni del Prodotto siano precisi, affidabili o efficaci, compresi, senza limitazione, i dati relativi a passi percorsi, calorie bruciate, qualità o durata del sonno, frequenza cardiaca e altri. Il Prodotto ha lo scopo di fornire delle informazioni ragionevolmente precise come passi, ritmo, calorie bruciate, distanza percorsa, frequenza cardiaca e sonno. Tuttavia, il Prodotto si basa sulle informazioni da te inserite, utilizza degli algoritmi non necessariamente perfetti ed è soggetto a fattori esterni, al di fuori di qualsiasi controllo. Per esempio, sebbene lo strumento di misurazione della frequenza cardiaca possa fornire una stima precisa del battito cardiaco di un utente, sussistono delle limitazioni inerenti alla tecnologia che potrebbero comportare delle letture imprecise, per motivi legati all'integrità del dispositivo, la fisiologia dell'utente ed il tipo di intensità dell'attività. Non garantiamo che le informazioni fornite dal Prodotto siano accurate al 100%. Il Prodotto non calcolerà precisamente ciascuna caloria bruciata o ciascun passo percorso e non indicherà precisamente il ritmo, la distanza percorsa, la frequenza cardiaca o il sonno.

Il prodotto, fra cui qualsiasi software incluso, non è un dispositivo medico ed è destinato unicamente al fitness. Tale dispositivo non è pensato né destinato a effettuare diagnosi di malattie o di altri disturbi, o per la cura, la mitigazione, il trattamento o la prevenzione di malattie. Consultare sempre un medico professionista qualificato prima di apportare modifiche agli esercizi, al sonno, all'alimentazione, in quanto tale modifica potrebbe provocare gravi lesioni o la morte.

Uno strofinamento e una pressione prolungati possono irritare la pelle. Hai più probabilità di essere soggetto ad irritazioni cutanee, provocate da un qualsiasi dispositivo indossabile, se soffri di allergie o altre sensibilità. Assicurati di mantenere il dispositivo pulito, in quanto anche la combinazione di sudore e sporcizia potrebbe provocare delle irritazioni cutanee.

CONSIGLI AI PORTATORI DI DISPOSITIVI MEDICI IMPIANTATI:
- (Se applicabile) Consulta il tuo dottore prima di utilizzare uno strumento di misurazione della frequenza cardiaca
- Tenere il prodotto acceso a più di 20 centimetri di distanza dal dispositivo medico.
- Non portare mai il prodotto nel taschino.
- Usare il polso opposto al dispositivo medico per minimizzare potenziali interferenze RF.
- Non indossare il prodotto se si nota un'interferenza.

PER PRODOTTI ALIMENTATI SOLO A PILE RICARICABILI

Il caricabatterie è realizzato per essere usato su un tavolo. Nel rispetto delle linee guida sull'esposizione RF e per evitare interferenze con i
dispositivi medici impiantati, mantenere una distanza minima di 15 centimetri (approssimativamente 6 pollici) dal caricabatterie.
ATTENZIONE! L'uso di una pila o un caricatore non approvati da possono causare il rischio d'incendio, esplosione, perdite o altri pericoli.
ATTENZIONE! Alcuni articoli sono dotati di batterie al litio che possono contenere materiale perclorato, potrebbero richiedere un trattamento speciale. Per ulteriori informazioni visitare www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.
Non cercare di sostituire la pila del Prodotto, è integrata e non può essere sostituita. La pila dovrebbe essere sostituita unicamente dai centri di servizio autorizzati di Fossil Group.

Le pile (e tutte le apparecchiature elettroniche) devono essere riciclate o smaltite separatamente rispetto ai rifiuti domestici.
Non smaltire il prodotto nel fuoco. La pila potrebbe esplodere.

NOTARE QUANTO SEGUE QUANDO SI USANO I DISPOSITIVI CON DISPLAY/TOUCH-SCREEN

AVVISO RELATIVO AL DISPLAY Il display del dispositivo è realizzato in vetro o acrilico e può rompersi se questo cade a terra o se riceve un forte impatto. Non usare se il display è rotto o incrinato in quanto potrebbe causare ferite.
ESCLUSIONE DELLA GARANZIA: USO CORRETTO DI UN DISPOSITIVO DOTATO DI TOUCH-SCREEN. Se il dispositivo è dotato di un display touch, si prega di notare che il touch-screen risponde meglio a un leggero tocco dei polpastrelli o di una stilo non metallica. Usare forza eccessiva o un oggetto metallico quando si preme sul touch-screen, può danneggiare la superficie del vetro temperato e annullare la garanzia. Per ulteriori informazioni, consultare la "Garanzia limitata convenzionale."
IMPORTANTE! Evitare che il touch-screen entri in contatto con altri dispositivi elettrici. Le scariche elettrostatiche possono provocare il malfunzionamento del touch-screen.
Per maggiori informazioni, consulta le note sulla normativa o la pagina https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

PRENEZ CONNAISSANCE DES INSTRUCTIONS SUIVANTES CONCERNANT L'UTILISATION DES APPAREILS À ÉCRAN/ ÉCRAN TACTILE.

AVERTISSEMENT CONCERNANT L'ÉCRAN. L'écran de votre appareil est constitué de verre ou d'acrylique et peut se casser en cas de chute ou en cas d'impact important. N'utilisez pas l'appareil si l'écran est cassé ou fendu car vous pourriez vous blesser.
EXCLUSION DE GARANTIE : UTILISATION APPROPRIÉE D'UN APPAREIL À ÉCRAN TACTILE. Si votre appareil dispose d'un affichage à écran tactile, n'oubliez pas qu'un écran tactile réagit mieux si vous l'effleurez du doigt ou si vous utilisez un stylet non métallique. Si vous appuyez trop fort ou utilisez un objet métallique pour faire fonctionner l'écran tactile, vous risquez d'endommager la surface en verre trempé et donc d'annuler la garantie. Pour plus d'informations, reportez-vous à la section « Garantie Limitée Standard ».
POINT IMPORTANT ! Empêchez l'écran tactile d'entrer en contact avec d'autres appareils électriques. L'électricité statique peut causer un dysfonctionnement de l'écran tactile.
Les informations réglementaires, la certification et les marques de conformité spécifique du produit figurent sur le produit. Allez sur Paramètres > Système > À propos >Renseignements réglementaires.
Pour plus de détails, consultez les Informations réglementaires ou visitez https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

EXCLUSION DE GARANTIE : UTILISATION APPROPRIÉE D'UN APPAREIL À ÉCRAN TACTILE.

Si votre appareil dispose d'un affichage à écran tactile, n'oubliez pas qu'un écran tactile réagit mieux si vous l'effleurez du doigt ou si vous utilisez un stylet non métallique. Si vous appuyez trop fort ou utilisez un objet métallique pour faire fonctionner l'écran tactile, vous risquez d'endommager la surface en verre trempé et donc d'annuler la garantie. Pour plus d'informations, reportez-vous à la section « Garantie Limitée Standard ».
POINT IMPORTANT ! Empêchez l'écran tactile d'entrer en contact avec d'autres appareils électriques. L'électricité statique peut causer un dysfonctionnement de l'écran tactile.

ATTENTION ! Pour éviter d'endommager l'écran tactile, ne vous servez pas d'un objet pointu et n'exercez pas une pression du doigt excessive lorsque vous utilisez votre appareil.

PRECAUÇÕES IMPORTANTES DE SAÚDE

A sua utilização do Produto é da sua única e exclusiva responsabilidade. Não fazemos quaisquer representações, garantias ou promessas quanto à precisão, confiabilidade ou eficácia de qualquer uma das funções ou serviços do Produto, incluindo, sem limitação, o número de passos que deu, as calorias queimadas, a qualidade do sono ou a duração, o ritmo cardíaco ou outra informação. O Produto tem como objetivo fornecer uma aproximação razoável da informação tal como o ritmo, os passos, as calorias queimadas, a distância coberta, o ritmo cardíaco e o sono. Contudo, o Produto depende da precisão da informação que introduzir, utiliza algoritmos que não são necessariamente perfeitos e está sujeito a outros fatores para lá do nosso controlo. Por exemplo, embora o monitor de ritmo cardíaco possa tipicamente fornecer uma estimativa precisa do ritmo cardíaco de um utilizador, existem limitações inerentes com a tecnologia que poderão causar que algumas das leituras do ritmo cardíaco sejam imprecisas em certas circunstâncias, tais como a colocação do dispositivo, a fisiologia do utilizador e o tipo e a intensidade da atividade. Não garantimos que a informação fornecida pelo Produto seja 100% precisa. O Produto não irá seguir com precisão cada caloria queimada ou cada passo dado e não irá reportar com precisão o ritmo, a distância coberta, o ritmo cardíaco ou o sono.

O Produto, bem como qualquer software incluído, não é um dispositivo médico e destina-se apenas à prática de ginástica. Não foi concebido e nem é adequado para ser utilizado no diagnóstico de doenças ou outros estados, ou na cura, atenuação, tratamento ou prevenção de doenças. Procure sempre o conselho de pessoal médico qualificado antes de realizar quaisquer alterações ao seu exercício, sono ou nutrição, dado que tal poderá causar danos severos ou morte.

Atrito e pressão prolongados podem irritar a pele. Pode ter mais probabilidade de experienciar irritação ao usar qualquer dispositivo portátil se tiver alergias ou outras sensibilidades. Por favor, tenha especial cuidado em manter o dispositivo limpo, pois a combinação de suor e sujidade também podem causar irritação na pele.

PESSOAS COM DISPOSITIVOS MÉDICOS IMPLANTADOS DEVERÃO:
- (Se aplicável) Consulte o seu médico antes de utilizar um monitor de ritmo cardíaco.
- Manter o Produto a mais de 20 centímetros do seu dispositivo médico quando o Produto estiver ligado.
- Nunca transportar o Produto no bolso do peito.
- Utilizar no pulso oposto ao dispositivo médico implantado para minimizar a potencial interferência de RF.
- Não use o Produto se reparar em alguma interferência.

APENAS PARA PRODUTOS COM BATERIAS RECARREGÁVEIS

A estação de carregamento foi concebida para utilização em cima de uma mesa. Para cumprir com as diretrizes de exposição a RF e para evitar interferência com dispositivos médicos implantados, mantenha uma distância de pelo menos 15 centímetros (aproximadamente 6 polegadas) da estação de carregamento.
AVISO! A utilização de uma bateria ou carregador não aprovado pela poderá representar risco de fogo, explosão, vazamento ou outro perigo.
AVISO! Certos artigos contêm baterias de lítio que poderão conter materiais de perclorato - poderá ser necessário um manuseamento especial. Veja www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate para mais informações.
Não tente substituir a bateria do seu Produto. É integrada e insubstituível. A bateria deverá ser trocada apenas por centros de serviço autorizados da Fossil Group.
As baterias (e todos os equipamentos eletrónicos) deverão ser reciclados ou eliminados separadamente do lixo doméstico.
Não elimine o seu Produto com fogo. A bateria poderá explodir.

TENHA EM ATENÇÃO O SEGUINTE AO UTILIZAR DISPOSITIVOS COM ECRÃ/ECRÃ TÁTIL
AVISO EM RELAÇÃO AO ECRÃ O ecrã do seu dispositivo é feito de vidro ou acrílico e poderá quebrar se o seu dispositivo cair ou sofrer um impacto considerável. Não o utilize se o ecrã estiver partido ou rachado, pois poderá magoar-se.
EXCLUSÕES DE GARANTIA: UTILIZAÇÃO ADEQUADA DO DISPOSITIVO COM ECRÃ TÁTIL. Se o seu dispositivo tiver um ecrã tátil, por favor, tenha em atenção que o ecrã tátil responde melhor a um toque leve da ponta do seu dedo ou a uma caneta não-metálica. A utilização de força excessiva ou de um objeto metálico ao pressionar o ecrã tátil poderá danificar a superfície de vidro temperado e anular a garantia. Para mais informações, por favor, veja "Garantia Padrão Limitada."
IMPORTANTE! Não permita que o ecrã tátil entre em contacto com outros dispositivos elétricos. As descargas eletroestáticas poderão provocar o mal funcionamento do ecrã tátil.
Neste específico do produto as informações sobre a regulamentação, a certificação e as marcas de conformidade. Vá a Configurações > Sistema > Sobre > Informações sobre a Regulamentação.
Para mais informações, consulte os Avisos de Regulamentação ou visite https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

PRECAUCIONES IMPORTANTES RELATIVAS A LA SALUD
El uso que usted haga del Producto es únicamente bajo su propia cuenta y riesgo. No declaramos, garantizamos ni prometemos nada en cuanto a la precisión, fiabilidad o efectividad de cualesquiera funciones o servicios del Producto, incluyendo, sin límites, el número de pasos que ha dado, las calorías quemadas, la duración o la calidad del sueño, la frecuencia cardíaca y otra información. El producto está diseñado para ofrecer una estimación razonable de datos como el ritmo, los pasos, las calorías quemadas, la distancia cubierta, la frecuencia cardíaca y el sueño. Sin embargo, el Producto depende de la precisión de la información que usted introduzca, utiliza algoritmos que no son perfectos necesariamente y está sujeto a otros factores que se escapan a nuestro control. Por ejemplo, aunque el monitor de la frecuencia cardíaca puede proporcionar normalmente una estimación precisa de la frecuencia cardíaca de un usuario, hay limitaciones inherentes a la tecnología que podrían causar que algunas de las lecturas de la frecuencia cardíaca sean imprecisas en ciertas circunstancias, como el ajuste del dispositivo, la fisiología del usuario y el tipo e intensidad de la actividad. No garantizamos que la información ofrecida por el Producto sea precisa al 100 %. El Producto no hará un seguimiento de forma exacta de cada caloría quemada o cada paso dado ni informará de forma exacta del ritmo, la distancia recorrida, la frecuencia cardíaca o el sueño.

El Producto, incluido cualquier software que se incluya, no es un dispositivo médico y está pensado para utilizarse solamente en la práctica del ejercicio físico. No está diseñado ni tiene por objeto diagnosticar enfermedades u otras afecciones, ni curar, aliviar, tratar o prevenir enfermedades. Busque siempre asesoramiento médico profesional cualificado antes de realizar cualquier cambio en sus hábitos de ejercicio, descanso y alimentación; actuar de otro modo podría causar daños graves o incluso la muerte.

El roce y la presión prolongada pueden irritar la piel. Podría ser más probable que sufra irritación por un dispositivo ponible si tiene alergias u otras intolerancias. Por favor, tenga especial cuidado de mantener el dispositivo limpio, ya que la combinación de sudor y suciedad también podría causar irritación en la piel.

LAS PERSONAS CON DISPOSITIVOS MÉDICOS IMPLANTADOS DEBERÍAN:
- (En caso de ser aplicable) Consulte a su médico antes de utilizar un monitor de la frecuencia cardíaca.
- Mantener el Producto a más de 20 centímetros de sus dispositivos médicos cuando el Producto esté activado.
- No llevar nunca el Producto en los bolsillos del pecho.
- Usar la muñeca opuesta a la parte del cuerpo donde esté implantado el dispositivo médico con el fin de minimizar las posibles interferencias por radiofrecuencia (RF).
- No lleve puesto el Producto en caso de que note interferencias.

SOLO PARA PRODUCTOS CON BATERÍAS RECARGABLES
La base de carga está diseñada para utilizarse sobre una mesa. Para cumplir con las normas de exposición a la radiofrecuencia (RF) y evitar interferencias con dispositivos médicos implantados, manténgase alejado de la base de carga a una distancia de al menos 15 centímetros (aproximadamente 6 pulgadas).
¡ADVERTENCIA! El uso de baterías o cargadores no aprobados por puede provocar peligro de incendio, explosión y fugas, entre otros.
¡ADVERTENCIA! Determinados productos incluyen baterías de litio que pueden contener material de perclorato y por tanto se deben manipular con precaución. Para más información, visite www.dtsc.ca.gov/hazardousweste/perchlorate.
No intente sustituir la batería de su Producto. Está integrada en el dispositivo y no puede sustituirse. La batería debe ser revisada y reparada solamente en centros de servicios autorizados por Fossil Group
Las baterías (y todos los dispositivos electrónicos) se deben reciclar y al desecharlos nunca deben mezclarse con los residuos domésticos. No tire el Producto al fuego. La batería podría explotar.

TENGA EN CUENTA LO SIGUIENTE CUANDO UTILICE DISPOSITIVOS CON PANTALLA/PANTALLA TÁCTIL
AVISO EN CUANTO A LA PANTALLA La pantalla de su dispositivo está fabricada con cristal o acrílico y podría romperse si se cae o recibe un golpe considerable. No utilice el Producto si la pantalla está rota o resquebrajada ya que podría causarle lesiones.
EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD SOBRE LA GARANTÍA: USO ADECUADO DE UN DISPOSITIVO DE PANTALLA TÁCTIL. Si su dispositivo dispone de pantalla táctil, tenga en cuenta que esta responde mejor a un ligero toque con la punta del dedo o con un stylus no metálico. Ejercer demasiada presión o utilizar un objeto metálico sobre la pantalla táctil podría dañar la superficie de cristal templado y anular la garantía. Para más información, consulte la "Garantía limitada estándar".
¡IMPORTANTE! No deje que la pantalla táctil entre en contacto con otros dispositivos eléctricos. Las descargas electrostáticas pueden producir un funcionamiento incorrecto de su pantalla táctil.
Puede encontrar información sobre concreto del producto, información normativa y marcas de cumplimiento acerca de este producto. Vaya a Ajustes > Sistema > Acerca de > Información Normativa.
Para más información, consulte los Avisos Normativos o visite https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

WAŻNE ŚRODKI OSTROŻNOŚCI DOTYCZĄCE ZDROWIA
Korzystasz z produktu całkowicie na własną odpowiedzialność. Nie dajemy żadnych poświadczeń, gwarancji ani obietnic odnośnie dokładności, niezawodności czy efektywności jakiejkolwiek funkcji produktu lub usługi, w tym, bez ograniczeń, liczby zrobionych kroków, spalonych kalorii, jakości lub długości snu, tętna i innych informacji. Celem produktu jest zapewnienie rozsądnych danych szacunkowych takich jak: tępo, kroki, spalone kalorie, pokonany dystans, tętno i sen. Produkt polega na dokładności wprowadzonych informacji, wykorzystując algorytmy, które niekoniecznie są idealne i podlega innym czynnikom, które są poza naszą kontrolą. Na przykład, podczas gdy monitor tętna zazwyczaj podaje dokładne szacunkowe tętno użytkownika, technologia ma istotne ograniczenia, które mogą spowodować, że odczyty tętna w pewnych okolicznościach mogą być nieprecyzyjne. Może to być spowodowane nieodpowiednim założeniem urządzenia, fizjologią użytkownika oraz typem i intensywnością aktywności. Nie gwarantujemy, że informacje podane przez urządzenie są dokładne w 100%. Produkt będzie niedokładnie śledził każdą spaloną kalorię i każdy zrobiony

krok i będzie niedokładnie podawał tępo, pokonaną odległość, tętno i sen.

Produkt, w tym jakiekolwiek dołączone oprogramowanie, nie jest urządzeniem medycznym i jest przeznaczony wyłącznie do celów związanych z aktywnością fizyczną. Nie został zaprojektowany lub przeznaczony do stosowania w diagnostyce chorób lub do ich leczenia, łagodzenia objawów bądź też do zapobiegania chorobom. Należy zawsze zasięgnąć porady wykwalifikowanego pracownika medycznego przed wprowadzeniem jakichkolwiek zmian dotyczących ćwiczeń, snu lub sposobu odżywiania, gdyż w przeciwnym razie może dojść do poważnych szkód zdrowotnych lub nawet śmierci.

Długotrwałe tarcie oraz ucisk może wywołać podrażnienia skóry. Prawdopodobieństwo podrażnienia może być większe, jeśli masz alergie lub jesteś wrażliwy na określone materiały. Upewnij się, że Twoje urządzenie pozostaje czyste, ponieważ połączenie potu i brudu również może powodować podrażnienia skóry.

OSOBY POSIADAJĄCE URZĄDZENIA IMPLANTOWANE MEDYCZNIE POWINNY:
- (Jeśli dotyczy) Przed rozpoczęciem korzystania z monitora należy skonsultować się z lekarzem.
- Trzymać Produktu w odległości większej niż 20 centymetrów od urządzenia medycznego, gdy produkt jest włączony.
- Nie nosić Produktu w kieszeni na piersi.
- Nosić Produkt na nadgarstku naprzeciwko miejsca, w którym zostało wszczepione urządzenie medyczne, aby zminimalizować ryzyko zakłóceń generowanych przez urządzenia wykorzystujące transmisję radiową.
- Nie zakładać Produktu, jeśli będą zauważalne jakiekolwiek zakłócenia.

DLA URZĄDZEŃ Z BATERIAMI WIELOKROTNEGO ŁADOWANIA
Stacja dokująca jest przeznaczona do stosowania na stole. Aby postępować zgodnie z wytycznymi dotyczącymi narażenia na działanie fal o częstotliwości radiowej i uniknąć interferencji z wszczepionymi urządzeniami medycznymi, zachowaj odległość co najmniej 15 centymetrów (około 6 cali) od stacji dokującej.
OSTRZEŻENIE! Używanie baterii lub ładowarki niezatwierdzonej przez firmę może wiązać się z ryzykiem pożaru, eksplozji, wycieku lub innym zagrożeniem.
OSTRZEŻENIE! Niektóre artykuły wyposażone są w baterie litowe, które mogą zawierać nadchloran i w związku z tym wymagać specjalnego traktowania. Aby dowiedzieć się więcej, odwiedź stronę www.dtsc.ca.gov/hazardousweste/perchlorate.
Nie próbuj wymieniać baterii w Produkcie. Jest wbudowana i nie można jej wymienić. Bateria powinna być serwisowana wyłącznie przez autoryzowane centra serwisowe Fossil Group.
Baterie (i cały sprzęt elektroniczny) muszą być poddane recyklingowi i nie wolno ich wyrzucać razem z odpadami domowymi.
Nie wrzucaj Produktu do ognia. Bateria może wybuchnąć.

PROSIMY UWZGLĘDNIĆ NASTĘPUJĄCE INFORMACJE W TRAKCIE UŻYWANIA URZĄDZEŃ Z WYŚWIETLACZEM/EKRANEM DOTYKOWYM.
OSTRZEŻENIE DOTYCZĄCE WYŚWIETLACZA. Wyświetlacz Twojego urządzenia wykonany jest ze szkła lub akrylu i może pęknąć. jeśli urządzenie zostanie upuszczone lub uderzy w coś ze znaczącą siłą. Nie używaj urządzenia, jeśli ekran jest pęknięty lub uszkodzony, gdyż mogłoby to spowodować obrażenia ciała.
WYŁĄCZENIE GWARANCJI: WŁAŚCIWE UŻYWANIE URZĄDZENIA Z EKRANEM DOTYKOWYM. Jeśli twoje urządzenie posiada ekran dotykowy, pamiętaj, że najlepiej reaguje on na lekkie dotknięcie opuszkiem palca lub niemetalicznym rysikiem. Zastosowanie nadmiernej siły lub metalowego przedmiotu w trakcie naciskania na ekran dotykowy może uszkodzić szklaną powierzchnię i spowodować utratę gwarancji. Aby uzyskać więcej informacji na ten temat, proszę zapoznać się ze „standardową ograniczoną gwarancją".
WAŻNE! Ekran dotykowy nie może mieć kontaktu z innymi urządzeniami elektrycznymi. Wyładowania elektrostatyczne mogą spowodować nieprawidłowe funkcjonowanie ekranu dotykowego.
Jeśli potrzebujesz dodatkowych informacji, zapoznaj się z Deklaracjami Zgodności lub wejdź na stronę https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

ÖNEMLİ SAĞLIK TEDBİRLERİ
Ürünü kullanımınızın riski tamamen size aittir. Attığınız adımlar, yakılan kalori, uyku kalitesi veya süresi, kalp atış hızı veya diğer bilgiler de dahil, ancak bunlarla sınırlı olmamak üzere herhangi bir ürün işlevinin veya hizmetin doğruluğu, güvenilirliği veya etkinliği hakkında herhangi bir temsilde, garantide veya taahhütte bulunmamaktayız. Ürün; tempo, adımlar, yakılan kalori, katedilen mesafe, kalp atış hızı ve uyku gibi makul bir tahmini bilgi sağlamak amacındadır. Ancak ürün, girmiş olduğunuz bilgilerin doğruluğuna dayanır, mutlak mükemmeliyete sahip olmayan algoritmalar kullanır ve kontrolümüz dışındaki diğer faktörlere tabidir. Örneğin, kalp atış hızı ölçüm monitörü genellikle kullanıcının kalp atış hızının yaklaşık tahminini sağlayabilse de cihazın vücuda uygunluğu, kullanıcının fizyolojisi, faaliyetin türü ve yoğunluğu gibi belirli durumlar altında bazı kalp atış hızı okumalarının hatalı olmasına yol açabilecek, teknolojiyle ilgili doğal kısıtlamalar söz konusudur. Ürünün sağladığı bilgilerin %100 doğru olduğunu garanti etmemekteyiz. Ürün, yakılan her bir kaloriyi veya atılan adımı kusursuz olarak takip etmemekte, tempoyu, katedilen mesafeyi, kalp hızını veya uykuyu kusursuz olarak rapor etmemektedir.

Ürün, içerilen herhangi bir yazılımı da dahil, bir medikal cihaz değildir ve yalnızca fitnes amacıyla kullanılır. Bir hastalığın ya da diğer koşulların teşhis edilmesi, ya da bir hastalığın tedavi edilmesi, teşkin edilmesi ya da hastalıktan korunmak için tasarlanmamıştır ya da bu amaçlarla kullanılmaz. Egzersizinizde, uykunuzda ya da beslenmenizde bir değişiklik yapmadan önce yeterliliğe sahip bir sağlık uzmanının tavsiyesini alın, aksini yapmak ciddi sağlık sorunlarına ya da ölüme neden olabilir.

Uzun süreli sürtünme ve basınç cildi tahriş edebilir. Eğer alerjiniz ya da başka hassasiyetleriniz varsa giyilebilir tüm cihazların cildinizde tahrişe neden olma ihtimali daha fazladır. Ter ve kirin birleşmesi de cilte tahrişe neden olabileceğinden lütfen cihazınızı temiz tutmaya özen gösterin.

İMPLANT YAPILMIŞ MEDİKAL CİHAZ KULLANAN KİŞİLER AŞAĞIDAKİLERE UYMALIDIR:
- (Eğer mevcutsa) Bir kalp atış hızı ölçüm aracı kullanmadan önce doktorunuza danışın.
- Ürün açık konumdayken ürünü medikal cihazlarından en az 20 santimetre uzakta tutmalıdırlar.
- Ürünü asla göğüs ceplerinde taşımamalıdırlar.
- Olası RF müdahalesini en aza indirmek için implant yapılmış cihazın karşı tarafında olan bileği kullanın.
- Herhangi bir müdahale olduğunu fark ederseniz Ürünü takmayın.

YALNIZCA ŞARJ EDİLEBİLİR BATARYASI OLAN CİHAZLAR İÇİN
Şarj doku masa üzeri kullanım için tasarlanmıştır. RF taslak kılavuzlarına uygun olması ve implant yapılmış medikal cihazlarla etkileşimi engellemek amacıyla, şarj dokundan en az 15 santimetre

(yaklaşık 6 inç) mesafeyi koruyun.
UYARI! Onayı olmayan batarya ya da şarj cihazı kullanımı yangın, patlama, sızıntı ve diğer tehlikelerin ortaya çıkması riskine yol açabilir.
UYARI! Lityum bataryaya sahip belirli parçalar perklorat malzeme içerebilir - özel uygulama gerektirebilir. Daha fazla bilgi için www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchloratesayfasına gidin.
Ürününüzün bataryasını değiştirmeye çalışmayın. Batarya dahilidir ve değiştirilemez. Batarya yalnızca Fossil Group yetkili servisleri tarafından bakım görmelidir.
Bataryalar (ve tüm elektronik cihazlar) geri dönüşüme tabi tutulmalı ya da evsel atıklardan ayrı olarak atılmalıdır. Ürününüzü ateşe maruz bırakmayın. Batarya patlayabilir.

EKRAN/DOKUNMATİK EKRAN CİHAZLARI KULLANIRKEN AŞAĞIDA YAZILANLARI GÖZ ÖNÜNDE BULUNDURUN

EKRAN UYARISI Cihazınızın ekranı camdan ya da akrilikten yapılmıştır ve cihazınız düşerse ya da önemli bir çarpma sonucu kırılabilir. Yaralanmanza yol açabileceği için kırılmış ya da çatlamış ekranı kullanmayın.
GARANTİ REDDİ: DOKUNMATİK EKRANIN DOĞRU KULLANIMI. Cihazınızın dokunmatik bir ekranı varsa, lütfen dokunmatik ekranın en iyi tepkiyi dokunmatik yüzeye yapacağınız hafif bir parmak dokunuşuna ya da metal olmayan bir işaretleme kalemine verdiğini unutmayın. Dokunmatik ekrana dokunurken fazla güç ya da metal cisim kullanım sertleştirilmiş cam yüzeye zarar verebilir ve garantiyi geçersiz hale getirir. Daha fazla bilgi için lütfen "Standart Sınırlı Garanti"ye bakın.
ÖNEMLİ! Dokunmatik ekranın diğer elektronik cihazlarla temas etmesini engelleyin. Elektrostatik boşalma dokunmatik ekranın işlevini bozabilir.
Daha fazla bilgi için Düzenleyici Genelgelere bakın veya https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/ adresini ziyaret edin.

احتياطات صحية هامةاحتياطات صحية هامة

أنت تستخدم هذا المنتج على مسؤوليتك الخاصة. نحن لا نقدم أي تعهدات أو ضمانات أو وعود بشأن دقة أو موثوقية أو فعالية أي وظيفة من وظائف المنتج أو الخدمات، بما في ذلك وبدون الاقتصار على، عدد الخطوات التي يمشيها، السعرات الحرارية المحروقة، نوعية النوم أو مدته، معدل ضربات القلب، أو غيرها من المعلومات. الغرض من المنتج هو تزويدك بمعلومات تقديرية معقولة مثل السرعة، الخطوات، السعرات الحرارية المحروقة، المسافة المقطوعة، معدل ضربات القلب والنوم. ومع ذلك، يعتمد المنتج على دقة المعلومات التي تقوم بإدخالها، ويستخدم خوارزميات ليست مثالية بالضرورة وتخضع لعوامل أخرى خارجة عن سيطرتنا. على سبيل المثال، في حين أن وظيفة مراقبة معدل ضربات القلب قد تعطيك عادة تقدير دقيق لمعدل نبضات قلب المستخدم، إلا أن هناك قيود متأصلة في التكنولوجيا التي قد تعطي بعض القراءات غير الدقيقة بشكل متزايد عند ضربات القلب تحت ظروف معينة، مثل توافق الجهاز. فيزيولوجيا المستخدم، نوع وشدة النشاط، نحن لا نضمن بأن المعلومات التي يقدمها المنتج 100٪ دقيقة. حيث أن المنتج لا يمكنه أن يتنبع بدقة كل سعرة حرارية يتم حرقها أو كل خطوة تمشيها كما أنه لن يقدم تقريرا دقيقا حول السرعة، المسافة المقطوعة ،معدل ضربات القلب، أو النوم.

لا يعتبر المنتج، بما في ذلك، أي برمجيات مضمنة داخله، بمثابة جهاز طبي والغرض منه يتمثل في أغراض اللياقة البدنية فقط. كما أنه ليس مصمما أو معدا للاستخدام في تشخيص الأمراض أو الحالات الأخرى، أو في الاستشفاء، أو تسكين الآلام أو العلاج أو الوقاية من الأمراض. لذا عليك دائما طلب المشورة من متخصص مؤهل في المسائل الطبية قبل إجراء أي تغييرات على التمارين الرياضية التي تمارسها أو النوم أو البرنامج الغذائي، حيث قد يسبب ذلك أضرارا شديدة أو الوفاة.

الفرك والضغط لفترة طويلة يمكنه أن يهيج الجلد. قد تكون أكثر عرضة للإصابة بتهيج من أي جهاز يمكن ارتداؤه إذا كنت تعاني من الحساسية أو تحسسات أخرى. يرجى إيلاء عناية خاصة للحفاظ على نظافة الجهاز، لأن تراكم العرق والأوساخ قد يسبب كذلك تهيج البشرة.

الأشخاص الذين لديهم أجهزة طبية مزروعة يجب عليهم ما اتباع ما يلي:

- (إن أمكن) الرجاء استشارة الطبيب قبل استخدام متتبع معدل ضربات القلب.
- إبقاء المنتج على مسافة أكثر من 20 سنتيمترا من الجهاز الطبي الخاص بهم في وقت تشغيل المنتج
- عدم وضع المنتج في الجيب للجلوز للصدر.
- استخدام المنتج بمسافة في الجهة المعاكسة للجهاز الطبي المزروع من أجل تقليل احتمالات تداخل الترددات اللاسلكية.
- عدم ارتداء المنتج إذا لاحظت وجود أي تداخل.

الإجراءات الاحترازية للتعامل مع البطارية
للأجهزة يتم استخدام بطارية ذائرية

لا تبتلع البطارية. حيث يمكن أن تتسبب بمخاطر تؤدي إلى حروق كيميائية.
يحتوي المنتج على بطارية دائرية على شكل عملة معدنية / زر. إذا تم ابتلاع هذه البطارية فإنها قد تتسبب في حروق داخلية خطيرة في غضون ساعتين فقط وقد تؤدي إلى الموت.
حافظ على البطاريات الجديدة والمستخدمة بعيدا عن متناول الأطفال.
إذا لم يتم إغلاق مكان البطارية بإحكام، توقف عن استخدام هذا المنتج وحافظ عليه بعيدا عن متناول الأطفال.
إذا كنت تعتقد أنه قد تم ابتلاع البطاريات أو تم إدخالها في أي عضو من الجسم، فيرجى الاتصال بالطبيب فورا.

للمنتجات المزودة ببطاريات قابلة لإعادة الشحن فقط

قاعدة الشحن مصممة للاستخدام وهي موضوعة على الطاولة. من أجل التوافقية مع المبادئ التوجيهية للتعرض للموجات اللاسلكية وتجنب التداخل مع الأجهزة الطبية المزروعة، احافظ على مسافة لا تقل عن 15 سنتيمتر (حوالي 6 بوصات) عن قاعدة الشحن.
تحذير! استخدام بطارية أو شاحن غير معتمد من قبل Fossil Group قد يؤدي إلى مخاطر مثل: الحريق أو الانفجار أو التسرب أو غيرها من المخاطر الأخرى.
تحذير! بعض العناصر مجهزة ببطاريات ليثيوم والتي قد تحتوي على مواد بيركلورية - لذا قد يتوجب التعامل معها بشكل خاص. يرجى الاطلاع على www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/ perchlorate لمزيد من المعلومات.
لا تحاول استبدال بطارية المنتج الخاص بك. إنها بطارية مدمجة وغير قابلة للتغيير. يجب صيانة البطارية من قبل مراكز الصيانة المعتمدة لـ Fossil Group.
تجب إعادة تدوير أو التخلص من البطاريات (وكل المعدات الإلكترونية) بشكل منفصل عن النفايات المنزلية.
لا ترم المنتج الخاص بك في النار. حيث يمكن أن تشعر البطارية.

يرجى ملاحظة التالي عند استخدام أجهزة العرض/شاشات اللمس الخاصة بـ

تحذير بخصوص شاشة العرض. الشاشة الخاصة بجهازك مصنوعة من الزجاج أو الأكريليك وهي قابلة للكسر في حال سقوط الجهاز أو إذا تلقت ضربة قوية. لا تستخدم الجهاز إذا كانت الشاشة مكسورة أو متصدعة حيث يمكن أن يتسبب ذلك في إصابتك.
إخلاء مسؤولية الضمان: الاستخدام السليم للجهاز المزود بشاشة تعمل باللمس. إذا كان جهازك يحتوي على شاشة تعمل باللمس، فيجب ملاحظة أن الشاشة التي تعمل باللمس تستجيب بشكل أفضل للمس الخفيف بالإصبع أو بالقلم غير المعدني. حيث أن استخدام القوة المفرطة أو جسم معدني عند الضغط على الشاشة التي تعمل باللمس قد يؤدي إلى تلف السطح الزجاجي وإلغاء الضمان. قد تجد من المعلومات، يرجى الرجوع إلى "شروط الضمان القياسي المحدود."
هاما لا تمسح الشاشة التي تعمل باللمس بحامسة الأجهزة الكهربائية الأخرى. حيث أن التفريغ الكهربي يمكن أن يؤدي إلى تعطيل الشاشة التي تعمل باللمس.
وتعليمات التنظيف والشهادات وإعدادات الامتثال، جميعها موضحة على هذا المنتج. اذهب إلى الإعدادات -> الأنظمة -> معلومات من/معلومات التنظيف.
مزيد من المعلومات يرجى الاطلاع على الإشعارات التنظيمية أو زيارة compliance/regulatory-compliance https://www.fossilgroup.com/ /

WEWANTI KESEHATAN PENTING

Penggunaan Anda atas Produk ini semata-mata menjadi tanggung jawab Anda. Kami tidak membuat pernyataan, jaminan atau janji-janji mengenai keakuratan, keandalan maupun efektivitas dari fungsi atau layanan apa pun atas Produk ini, termasuk tetapi tidak terbatas pada, jumlah langkah yang telah Anda ambil, kalori yang terbakar, kualitas atau durasi tidur, denyut jantung, dan informasi lainnya. Produk ini dimaksudkan untuk memberikan perkiraan informasi yang wajar seperti kecepatan, langkah, kalori yang terbakar, jarak yang ditempuh, denyut jantung dan tidur. Namun demikian, Produk ini bergantung pada keakuratan informasi yang Anda masukkan, menggunakan

algoritma yang tidak sepenuhnya sempurna dan dipengaruhi oleh faktor-faktor lain di luar kendali kami. Sebagai contoh, meskipun monitor denyut jantung mungkin biasanya menunjukkan perkiraan yang akurat dari denyut jantung pengguna, ada keterbatasan yang melekat pada teknologi yang mungkin menyebabkan beberapa pembacaan denyut jantung menjadi tidak akurat pada kondisi-kondisi tertentu, seperti kesesuaian keperangkat, fisiologi pengguna dan tipe serta intensitas aktivitas. Kami tidak menjamin bahwa informasi yang disediakan oleh Produk ini 100% akurat. Produk ini tidak akan secara tepat melacak setiap kalori yang terbakar atau setiap langkah yang diambil, dan tidak akan secara tepat melaporkan kecepatan, jarak yang ditempuh, denyut jantung, maupun tidur.

Produk, termasuk perangkat lunak apa pun yang disertakan, bukan perangkat medis dan dimaksudkan untuk tujuan kebugaran saja. Produk ini tidak dirancang atau dimaksudkan untuk digunakan dalam diagnosis penyakit atau kondisi lain, atau dalam penyembuhan, peredaan, pengobatan, atau pencegahan penyakit. Selalu cari saran dari seorang profesional medis yang memenuhi kualifikasi sebelum melakukan perubahan pada latihan, tidur, atau gizi Anda, karena hal tersebut dapat menyebabkan kerusakan parah atau kematian.

Gesekan dan tekanan yang berkepanjangan dapat menyebabkan iritasi pada kulit. Anda mungkin lebih cenderung mengalami iritasi dari perangkat wearable mana pun jika Anda memiliki alergi atau kepekaan lainnya. Mohon pastikan perangkat tetap bersih karena campuran keringat dan kotoran juga dapat menyebabkan iritasi kulit.

ORANG DENGAN PERANGKAT MEDIS IMPLAN HARUS:

- (Jika berlaku) Konsultasikan dengan dokter Anda sebelum menggunakan monitor denyut jantung.
- Jaga jarak Produk dan perangkat medis mereka lebih dari 20 cm saat Produk dihidupkan.
- Jangan pernah membawa Produk dalam saku baju mereka.
- Gunakan pergelangan tangan pada sisi tubuh yang berlawanan dengan perangkat medis implan tersebut untuk meminimalkan potensi gangguan RF.
- Jangan memakai Produk jika Anda merasakan gangguan apa pun.

HANYA UNTUK PRODUK DENGAN BATERAI ISI ULANG

Dok pengisi daya dirancang untuk penggunaan di meja. Untuk mematuhi panduan keterpaparan RF dan untuk menghindari gangguan pada perangkat medis implan, jaga jarak minimal 15 cm (sekitar 6 inci) dari dok pengisi daya.
PERINGATAN! Penggunaan baterai yang tidak disetujui oleh dapat menyebabkan risiko kebakaran, ledakan, kebocoran, atau bahaya lainnya.
PERINGATAN! Beberapa barang tertentu dilengkapi dengan baterai litium yang mungkin berisi materi perklorat - penanganan khusus mungkin diperlukan. Lihat www.dtsc.ca.gov/hazardousweste/perchlorate untuk informasi lebih lanjut.
Jangan mencoba untuk mengganti baterai Produk Anda. Baterai ini terintegrasi dan tidak dapat diganti. Baterai harus diservis hanya oleh pusat layanan resmi Fossil Group.
Baterai (dan semua peralatan elektronik) harus didaur ulang atau dibuang secara terpisah dari limbah rumah tangga.
Jangan buang Produk Anda ke dalam api. Baterai bisa meledak.

PERHATIKAN HAL-HAL BERIKUT INI SAAT MENGGUNAKAN PERANGKAT TAMPILAN/LAYAR SENTUH

PERINGATAN TENTANG TAMPILAN Tampilan pada perangkat Anda terbuat dari kaca atau akrilik dan bisa pecah jika perangkat Anda terjatuh atau terkena benturan yang signifikan. Jangan gunakan jika layar rusak atau retak karena hal ini bisa menyebabkan cedera pada Anda.
PENAFIAN GARANSI: PENGGUNAAN PERANGKAT LAYAR SENTUH YANG TEPAT. Jika perangkat Anda memiliki layar sentuh, harap dicatat bahwa respons terbaik layar sentuh ada pada sentuhan ringan dari ujung jari Anda atau stilus nonlogam. Menggunakan kekuatan berlebih atau benda logam ketika menekan layar sentuh dapat merusak permukaan kaca keras dan membatalkan garansi. Untuk informasi lebih lanjut, silakan merujuk ke "Garansi Terbatas Standar."
PENTING! Jangan biarkan layar sentuh mengalami kontak dengan perangkat elektronik lainnya. Luahan elektrostatik dapat menyebabkan layar sentuh rusak.
Untuk informasi tambahan lihat Peringatan Regulasi atau kunjungi https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

健康に関する重要な安全上の注意事項

本製品は、完全な自己責任で使用するものとします。当社は、歩数、消費カロリー、睡眠の質または睡眠時間、心拍数およびその他の情報を含みますがこれらに限られない、本製品のいずれの機能またはサービスにおいても、その正確性、信頼性または有効性について表明、保証または誓約することはありません。本製品は、ペース、歩数、消費カロリー、移動距離、心拍数および睡眠などの情報について、合理的な近似値を提供することを目的としています。但し、本製品はお客様が入力する情報の正確性に依存し、必ずしも完璧ではないアルゴリズムを使用し、当社の管理の及ばないその他の要因の影響を受けます。その一例として心拍数モニターは、通常、ユーザーの心拍数の正確な推定値を提供できますが、デバイスの装着状況やユーザーの生理機能、アクティビティの種類や強度など、特定の状況下において心拍数の表示の一部が不正確になる原因となるテクノロジー固有の限界が存在します。当社は、本製品によって提供される情報が完全に正確であることを保証しません。本製品は、消費カロリーまたは歩数を一単位毎に正確にトラッキングするものではなく、また、速度、移動距離、心拍数または睡眠時間を正確に報告するものでもありません。

本製品および本製品に含まれるソフトウェアは医療機器ではなく、フィットネス目的に限られます。疾病やその他の健康状態の診断、または疾病の回復、緩和、治療、予防のために設計されているものではなく、またそのような用途を意図するものではありません。重大な損傷や生命の危機に至る場合があるため、運動、睡眠または栄養摂取法を変更する前に、必ず資格を持つ医療専門家にご相談ください。

長時間こすったり押し付けたりすると肌が炎症を起こす可能性があります。アレルギーやその他の過敏症をお持ちの場合、各種ウェアラブルデバイスにより炎症が起きる可能性が高くなります。汗や汚れが組み合わさり肌の炎症の原因となる場合もあるため、特別に注意を払いデバイスを清潔に保ってください。

植込み型医療機器をご使用の方へ:

- 心拍数モニターをご利用になる前に、かかりつけの医師にご相談ください。(該当する場合)。
- 本製品がオンの時は、本製品を医療機器から20センチ以上離してください。
- 本製品を胸ポケットに入れて携帯しないでください。
- RFT渉を最小限に抑えるため、植込み型医療機器を装着していない側の手首をお使いください。
- 障害に気付いた場合は、本製品を装着しないでください。

充電式電池使用製品のみ

充電ドックは卓上使用に設計されています。RF曝露ガイドラインに準拠し、植込み型医療機器に対する障害を避けるには、充電ドックを15センチ以上離してご使用ください。
警告！未承認の電池または充電器の使用により、火災、爆発、液漏れ、その他の事故を引き起こす恐れがあります。
警告！特定のアイテムには過塩素酸塩を含むリチウム電池が適していますが、特別な取扱いを要する場合があります。詳細はwww.dtsc.ca.gov/hazardousweste/perchlorateをご覧ください。

本製品の電池を自分で交換しようとしないでください。これは交換不能の内蔵電池です。電池に関するサービスは、Fossil Group公認のサービスセンターのみご利用ください。
電池(および全ての電子機器)は、家庭ごみと分別してリサイクルまたは処分してください。
本製品を焼却処分しないでください。電池が爆発する恐れがあります。

ディスプレイおよびタッチスクリーンデバイスをご利用の際は次の点にご注意ください
ディスプレイに関する警告
デバイスのディスプレイはガラスまたはアクリル製で、デバイスが落下したり、デバイスに大きな衝撃を与えると破損する恐れがあります。怪我を引き起こす恐れがあるため、画面が破損またはひび割れがある場合はご使用にならないでください。"
"保証の否認:タッチスクリーンデバイスの適切な使用
お使いのデバイスがタッチスクリーンディスプレイの場合、タッチスクリーンには指の腹または非金属製スタイラスの使用が最適です。タッチスクリーンに触れる際に力を入れすぎたり、金属物の使用により強化ガラスの表面に損傷を与えた場合、保証は無効となります。詳細は「標準的な限定保証」をご覧ください。"
重要事項:タッチスクリーンを他の電気機器と接触させないでください。静電気放電は、タッチスクリーンの故障の原因となる場合があります。
本製品では、製品固有の、法規制情報、証明書および法令遵守関連の認証マークが見つかります。ご確認いただくには、[端末情報] > [規制情報]
詳細は、規制通知または https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/ をご覧ください。

重要健康警告
使用本产品的风险由您自行承担。我们不会对本产品的任何功能或服务的准确性、可靠性或有效性作出任何陈述、保证或承诺，包括但不限于：您行走的步数、燃烧的卡路里、睡眠质量或持续时间、心率和其他信息。本产品旨在提供步速、步数、所燃烧卡路里、行走距离、心率和睡眠等信息的合理近似值。但是，本产品依赖您所输入信息的准确性，使用不一定完美的算法，并且受制于我们无法控制的其他因素。例如，虽然心率监视器可能通常会提供使用者心率的准确估计，但是技术的固有局限可能会导致一些心率读数在某些情况下不准确，例如设备是否合身、使用者的生理状况以及活动类型和强度。我们不保证本产品所提供的信息100%准确。本产品不会精确追踪您燃烧的每一卡路里或者行走的每一步，也不会精确地报告步速、行走距离、心率或睡眠。

本产品，包括其内置软件，不是医疗设备，仅用于健身目的。本产品并非设计用于诊断疾病或其他身体状况，或用于治疗、缓解或预防疾病。在改变运动、睡眠或营养方案前请咨询有资格的医疗专业人士的建议，因为这些改变可能会损害健康或导致死亡。

长时间的摩擦和压迫可能会刺激皮肤。如果您有过敏史或其他敏感症状，您可能会更容易受到任何穿戴式设备的刺激。请特别注意保持设备清洁，因为汗水和污渍的组合可能也会导致皮肤刺激。

体内植入医疗装置的人员应该：：
- 在使用心率监视器之前，请咨询您的医生。
- 在开启本产品时，保持与身体20厘米以上的距离。
- 不得将本产品装于胸前口袋中。
- 在距离植入医疗装置部位较远的手腕上佩戴本产品，以尽量降低射频干扰风险。
- 如果发现可能存在干扰，请勿佩戴本产品。

仅适用于配有充电电池的产品
充电座仅适用于桌面充电使用。为了符合射频辐射规范的要求，避免对植入医疗装置造成干扰，应保持距离充电座15厘米（约6英寸）。
警告！使用非认证的电池或充电器可能会引起火灾、爆炸、泄露或其他危险。
警告！某些产品装有可能含有高氯酸盐材料的锂电池——对此可能需要特殊处理方法。访问 www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate，了解更多信息。
勿尝试自行更换电池。本产品为内置且不可更换电池。本产品电池只可在Fossil Group授权的服务中心进行维修。
电池（与所有电子设备）在抛弃时应与家庭废物分开。
不要将产品扔入火中。电池可能会爆炸。

在使用显示屏/触摸屏设备时应注意以下事项
关于显示屏的警告 您设备的显示屏是由玻璃或丙烯酸树脂制成，因此如果设备跌落或受到猛烈撞击可能造成显示屏破碎。如果显示屏破碎或出现裂缝，请勿继续使用，否则可能使您受到伤害。
免责声明：请正确使用触摸屏设备。如果您的设备配有触摸屏，请注意触摸屏对您手指或非金属手写笔会有良好的响应。点击触摸屏时用力过大或使用金属物品触碰，可能会造成其表面造成损害，且将使产品保修无效。欲了解更多信息，请参考“标准有限保修条款。”
重要！请勿将触摸屏与其他电子设备触碰。静电放电会导致触摸屏故障。
在本产品上可找到产品特有的吸收辐射率、监管信息、认证和合规标记。前往设置 > 系统 > 关于 > 监管信息。
若要查看更多信息，请参见“法规注意事项”或者访问https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/。

重要的健康注意事项
您使用本產品的風險由您獨自承擔。對於本產品的任何功能或服務，包括但不限於您行走的步數、燃燒的卡路里、睡眠品質或時長、心率以及其他資料，我們不作出關於其準確性、可靠性或有效性的任何陳述、保證或承諾。本產品旨在提供例如步速、步數、所燃燒的卡路里、行走距離、心率和睡眠等資料的合理近似值。然而，本產品依賴您所輸入資料的準確性，使用未必完美的算法，並且受制於我們無法控制的其他因素。例如，心率監測器可能通常提供使用者心率的準確估計，但是技術的固有限制可能會導致一些心率讀數在某些情況下不準確，例如設備是否合身、使用者的生理狀況，以及活動的類型和強度。我們不保證本產品所提供的資料是100%準確。本產品不會精確地追踪所燃燒的每一卡路里或者所行走的每一步，亦不會精確地報告步速、行走距離、心率或睡眠。

本产品，包括其内置软件，不是医疗设备，仅用于健身目的。本产品并非设计用于诊断疾病或其他身体状况，或用于治疗、缓解或预防疾病。在改变运动、睡眠或营养方案前请咨询有资格的医疗专业人士的建议，因为这些改变可能会损害健康或导致死亡。

長時間的摩擦和壓迫可以刺激皮膚。如果您有過敏史或其他敏感症狀，您可能會更容易受到任何穿戴式裝置的刺激。請特別注意保持裝置清潔，因為汗水和污漬的組合也可能會導致皮膚刺激。

攜帶植入式醫療設備者應：
- 在使用心率監測器之前請先諮詢您的醫生。
- 佩戴本產品的位置跟其體內醫療設備的距離應保持在20釐米以上。
- 切勿將本產品放在胸袋內攜帶。
- 將本產品佩戴在植入式醫療設備所處部位另一側的手腕上，以最大程度降低潜在的射頻干擾。
- 如若察覺到任何干擾，請勿佩戴本產品。

僅適用於可充電電池
充電場設計在桌面上使用。為遵守射頻輻射規定以及避免干擾植入式醫療設備，請將充電場放在至少15釐米（約6英吋）以外。
警告！使用非核准的電池或充電器可能會引起火災、爆炸、化學品滲漏或其他危險。
警告！某些產品配備的是可能含有高氯酸鹽材料的鋰電池，需要採取特殊處理。請參見www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate了解更多信息。
切勿試圖更換產品裡面的電池。電池是內置式的，不可更換。電池只能由Fossil Group授權的維修中心進行維修。
電池（以及所有電子設備）必須有別于家庭垃圾地單獨回收或處理。
切勿將產品置於火中，否則電池可能會爆炸。

使用顯示/觸摸屏設備時，請注意以下事項
關於顯示屏的警告 設備上的顯示屏由玻璃或丙烯酸製成，如果設備跌落或者受到強力衝擊，可能會損壞。為了避免傷害到您，屏幕損壞或破裂時，請勿繼續使用。
質量保證免責聲明：觸摸屏設備的恰當使用。如果您的設備有觸摸屏顯示，請注意，觸摸屏對來自手指或非金屬觸筆輕觸的響應最好。在觸摸屏上按壓時，用力過大或者使用金屬物件可能會損壞觸化玻璃表面，使設備無法獲得保修。如需了解更多信息，請參閱「Standard Limited Warranty」（標準的有限質量保證）。
重要提醒！切勿讓觸摸屏跟其他電子設備接觸。靜電放電會使觸摸屏發生故障。
在本產品上可找到產品特有的吸收輻射率、監管資訊、認證和合規標記。前往設置 > 系統 > 關於 > 監管資訊。
關於其他資訊，請參見「法規注意事項」或是訪問https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

중요한 건강상 주의사항
이 제품의 사용은 전적으로 사용자 본인의 책임입니다. 당사는 보행수, 칼로리 소모량, 수면의 질, 수면 기간, 심박수, 기타 정보 등을 포함하여 제품의 기능이나 서비스의 정확성, 신뢰성 또는 효율성에 대해 어떠한 진술, 보증 또는 약속도 하지 않습니다. 이 제품은 속도, 보행수, 칼로리 소모량, 이동 거리, 심박수, 수면 등의 정보에 대한 합리적인 근사치를 제공하는 데 목적이 있습니다. 그러나 이 제품은 사용자가 입력한 정보의 정확성에 의존하고 완벽하지만은 않은 알고리즘을 사용하여 당사가 통제할 수 없는 다른 요인들의 영향을 받습니다. 예를 들어, 일반적으로 심박수 모니터는 사용자의 심박수에 대한 정확한 추정치를 제공하지만, 장치의 적합성, 사용자의 생리적 특성, 활동 유형과 강도 등의 특정 환경하에서 부정확한 심박수 판독을 야기하는 기술의 내재적 한계가 존재합니다. 당사는 이 제품에 의해 제공되는 정보가 100% 정확하다는 걸 보증하지 않습니다. 이 제품은 칼로리 소모량이나 보행수를 정확히 추적하지 않으며 속도, 이동 거리, 심박수, 수면을 정확히 보고하지 않습니다.

함께 제공되는 소프트웨어를 포함하여 이 제품은 의료기기가 아니며 피트니스 용도로만 설계되었습니다. 이 제품은 질병이나 기타 질환에 대한 진단이나 치유, 증상 완화, 치료, 또는 질병예방을 위해 설계되거나 의도되지 않았습니다. 운동, 수면 또는 영양에 변화를 줄 경우 심각한 부작용 또는 사망의 원인이 될 수 있으므로 변화를 주기 전에 항상 자격 있는 전문 의료인과 상담하시기 바랍니다.

지속적인 마찰과 압력은 피부를 자극할 수 있습니다. 알레르기나 기타 과민증이 있는 경우에는 웨어러블 기기로 인한 자극을 받을 가능성이 더 큽니다. 땀과 오염이 피부 자극을 유발할 수 있으므로 장치를 청결하게 유지할 수 있도록 특별히 신경 써 주시기 바랍니다.

의료기기가 몸에 이식된 사람의 경우 주의해야 할 사항:
- (해당할 경우) 심박수 모니터를 사용하기 전에 의사와 상담하시기 바랍니다.
- 제품이 켜져 있을 때는 이식된 의료기기로부터 20cm 이상 떨어져 있게 해야 합니다.
- 제품을 절대 가슴 근처의 주머니에 넣고 다니지 마십시오.
- 이식된 의료기기의 반대편 손목에 제품을 사용하여 RF의 간섭을 최소화 하십시오.
- 어떤 전파 간섭이든 감지하게 되면 제품을 착용하지 마십시오.

단 재 충전 가능 배터리에 한함
이 충전독은 테이블 위에서 사용할 수 있도록 디자인되었습니다. RF 노출 가이드라인을 준수하고 이식된 의료기기와의 전파 간섭을 피하려면 충전독으로부터 최소 15cm (약 6인치) 이상의 거리를 유지하십시오.
경고! 가 인증하지 않은 배터리나 충전기를 사용하면 화재, 폭발, 누출 또는 기타 위험이 발생할 수 있습니다.
경고! 일부 제품들은 주로 과염소산염 물질을 포함하고 있는 리튬 인지를 사용하도록 되어 있기 때문에 특별한 취급이 필요할 수 있습니다. 보다 자세한 정보는 www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate를 참조하십시오.
제품의 배터리를 교체하려고 하지 마십시오. 내장형 제품은 배터리를 교체할 수 없습니다. 이 배터리는 Fossil Group이(가) 인증한 서비스센터에서만 서비스받아야 합니다.
배터리 (및 모든 전자장치)는 재활용하거나 가정 쓰레기와는 분리하여 폐기해야 합니다.
제품을 불속에 폐기하지 마십시오. 배터리가 폭발할 수 있습니다.

경고! Misfit가 인증하지 않은 배터리나 충전기를 사용하면 화재, 폭발, 누출 또는 기타 위험이 발생할 수 있습니다. Misfit의 보증서는 디스플레이에 관한 경고 기기의 디스플레이는 유리 또는 아크릴로 되어 있기 때문에 기기를 떨어뜨리거나 심한 충격을 받을 경우 깨어질 수 있습니다. 스크린이 깨졌거나 금이 간 경우 부상의 위험이 있으므로 사용하지 마십시오.
보증 면책조항: 터치스크린 기기의 올바른 사용. 기기의 디스플레이가 터치스크린이라면, 손가락 또는 비금속 터치펜의 가벼운 터치에 가장 잘 반응합니다. 터치 스크린을 누를 때 과도한 힘을 사용하거나 금속 물질을 사용할 경우, 강화유리 표면이 손상될 수 있으며 제품 보증 서비스를 받을 수 없습니다. 보다 자세한 정보는 "표준 제한 보증(Standard Limited Warranty)"을 참조하십시오.
중요! 터치스크린이 다른 전기기기와 접촉되지 않도록 하십시오. 정전기가 발생하면 터치 스크린의 오작동을 유발할 수 있습니다.
제품별, 규제 정보, 인증 및 준수 표시는 이 제품에서 확인할 수 있습니다. 설정>시스템>소개>규제 정보로 이동하세요.
추가 정보는 정기 알림을 보거나 https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/ 을 방문하세요.

คำเตือนสุขภาพที่สำคัญ
คุณใช้ผลิตภัณฑ์โดยรับความเสี่ยงด้วยตนเอง เราไม่เป็นตัวแทน ให้การรับประกันหรือให้สัญญาเกี่ยวกับความแม่นยำใด ๆ ความน่าเชื่อถือหรือประสิทธิภาพของฟังก์ชันหรือบริการของผลิตภัณฑ์ใด ๆ ซึ่งรวมถึงแต่ไม่จำกัดเพียงข้อมูลเกี่ยวกับจำนวนก้าวที่คุณเดิน แคลอรี่ที่เผาผลาญ คุณภาพหรือระยะเวลาการนอนหลับ อัตราการเต้นของหัวใจ และข้อมูลอื่น ๆ ผลิตภัณฑ์นี้มีวัตถุประสงค์ในการมอบข้อมูลที่ใกล้กับการประมาณค่าอย่างเหมาะสม เช่น การการเดิน จำนวนการ แคลอรี่ที่เผาผลาญ ระยะทางที่เดิน อัตราการเต้นของหัวใจ และระยะเวลาการนอนหลับ อย่างไรก็ตาม ผลิตภัณฑ์เน้นอิงถึงข้อความแม่นยำของข้อมูลที่คุณกรอก ใช้อัลกอริทึมที่อาจจะไม่สมบูรณแบบเสมอไป และขึ้นอยู่กับปัจจัยอื่น ๆ ที่อยู่นอกเหนือการควบคุมของเรา ยกตัวอย่างเช่น ในขณะที่โดยปกติแล้วเครื่องวัดอัตราการเต้นของหัวใจจากจอมอนิเตอร์ความถี่ของอัตราการเต้นของหัวใจของผู้ใช้ได้อย่างแม่นยำ มีข้อจำกัดด้านเทคโนโลยีในตัวเองที่อาจทำให้การกำหนดอัตราการเต้นของหัวใจไม่แม่นยำภายใต้สถานการณ์ต่างกัน เช่น ความกระชับของอุปกรณ์ สรีรวิทยาของผู้ใช้ และประเภทรวมทั้งความรุนแรงของกิจกรรม เราไม่รับประกันว่าข้อมูลที่ผลิตภัณฑ์มอบให้จะแม่นยำ 100% ผลิตภัณฑ์จะไม่ติดตามแคลอรี่ที่เผาผลาญทุกหนวยหรือก้าวเดินแต่ละก้าวอย่างแม่นยำ และจะไม่รวยงานการการเดิน ระยะทางที่เดิน อัตราการเต้นของหัวใจหรือการนอนหลับอย่างแม่นยำ

ผลิตภัณฑ์ รวมถึงซอฟต์แวร์ใด ๆ ที่รวมเข้ารไปนั้นไม่ใช่อุปกรณ์ทางการแพทย์และมิวัตถุประสงค์เพื่อการออกกำลังกายเท่านั้น มันไม่ได้รับการออกแบบหรือมีวัตถุประสงค์เพื่อใช้งานในการวินิจฉัยโรคหรือสภาพอื่น ๆ หรือในการรักษา การบรรเทา การดูแลหรือการป้องกันโรค โปรดขอคำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญทางการแพทย์ที่มีคุณวุฒิเหมาะสมเสมอก่อนทำการปรู้ยนแปลงใด ๆ ตลการออกกำลังกาย การนอนหลับ หรืออาหารของคุณ เนื่องจากการกะทำเช่นนี้อาจกอให้เกิดอันตรายร้ายแรงหรือการเสียชีวิตได

การอุเป็นเวลานานหรือความตั้นอาจทำให้คิวระคะายเคืองได้ อาจมีความเป็นไปได้ที่คุณจะประสบกับความระคายเคืองจากอุปกรณ์สวมใส่ได้ ๆ หากคุณมีโรคภูมิแพ้หรือความรูสึกไวคอสิ่งอื่น ๆ โปรดให้ความใส่ใจเป็พิเศษเพื่อรักษาความสะอาดของอุปกรณ เนื่องจากเหงื่อและฝุ่นที่สะสมกันอาจทำให้เกิดความระคายเคืองผอผิวหนังได้
บุคคลที่มีอุปกรณการแพทยฝังภายในร่วงกายควร:

- (หากปรับใช้ได้) โปรดปรึกษาแพทย์ของคุณก่อนการใช้เครื่องติดตามอัตราการเต้นของหัวใจ
- เก็บผลิตภัณฑ์ไหห่างมากกว่า 20 เซนติเมตรจากอุปกรณการแพทยของพวกเขาเมื่อผลิตภัณฑเปิดใช้งานอยู่
- อยู่ภันผลิตภัณฑ์ไว้ในกระเป๋าเสื้อที่หน้าอกของพวกเขา
- ใช้ชอมือตามคงขาญกับความที่ผิผอุปกรณการแพทยเพื่อลดการรบกวน RF ที่อาจเกิดขึ้น
- อย่าสวมใส่ผลิตภัณฑหากคุณรู้สึกถึงการรบกวนใด ๆ

สำหรับผลิตภัณฑ์ที่มีแบตเตอรี่แบบชาร์จใหม่ได้เท่านั้น
แทนชารจ ได้รับการออกแบบให้ชอบใดะ เพื่อให้สอดคล้องกับคำแนะนำตอการสัมผัสรังสี RF และเพื่อหลีกเลี่ยงการรบกอนต่ออุปกรณทางการแพทยที่ฝังภายในร่วงกาย โปรดรักษาระยะห่างอย่างน้อย 15 เซนติเมตร (ประมาณ 6 นิ้ว) จากแทนชารจ
คำเตือน! การใช้แบตเตอรี่หรือที่ชาร์จที่ไม่ได้รับการรับรองจาก อาจทำให้เกิดความเสี่ยงด้านอัคคีภัย การระเบิด การรั่วไหลหรืออันตรายอื่น ๆ
คำเตือน! สินค้างางชิ้นซึ่งประกอบไปด้วยแบตเตอรี่ลิเทียมอาจประกอบไปด้วยวัสดุแบบเปอร์คลอเรต – อาจต้องได้รับการจัดการพิเศษ ชม www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate สำหรับขอมูลเพิ่มเติม
อยาพยายามเปลี่ยนแบตเตอรี่ของผลิตภัณฑ์มันอยภายในและ ในสามารถเปลี่ยนได้ แบตเตอรี่ต้องได้รับบริการจากศูนย์บริการที่ได้รับการอนุญาตจาก Fossil Group เท่านั้น
แบตเตอรี่ (และอุปกรณอิเล็กทรอนิกสทั้งหมด) จำเป็นต้องได้รับการรู้ไซเคิลหรือทิ้งโดยแยกจากขยะในครัวเรือน อยาทิ้งผลิตภัณฑของคุณด้วยการเผาด้วยไฟ แบตเตอรี่อาจระเบิดได

โปรดพรามถึงข้อมูลต่อไปนี้เมื่อใช้หน้าจอแสดงผล/อุปกรณ์ที่มีหน้าจอสัมผัสของ
คำเตือนเกี่ยวกับหน้าจอแสดงผล หน้าจออุปกรณ์ของคุณผลิตจากแก้วหรืออะคริลิคและอาจแตกได้หากอุปกรณ์ของคุณหล่นหรือหากมันได้รับการกระแทกอย่างรุนแรง อย่าใช้งานหากหน้าจอแตกหรือรวงเพราะมันอาจทำให้คุณเบาดเจ็บได้
การปฏิเสธความรับผิดชอบตอการรับประกัน: การใช้งานของอุปกรณ์ที่มีหน้าจอสัมผัสอย่างเหมาะสม หากอุปกรณ์ของคุณมีหน้าจอสัมผัส โปรดทราบวาหน้าจอสัมผัสตอบสนองได้ดีที่สุดผอการเหตุเบา ๆ ควยปลายนิ้วหรือปากกาสาไลล์สแบบไม่ใช้ไฟฟะ การใช้แรงมากเกินไปหรือการใช้วัตถุที่ทำจากวัสโหะเนื่อกคุณหนาจอสัมผัสอาจทำให้หน้าจอกระจกเงมเปอรแตกได้ และจะทำให้การรับประกันเป็นโมฆะ สำหรับขอมูลเพิ่มเติม โปรดอ่านยิงไปยัง "การรับประกันมาตฐานแบบจำกัด"
สำคัญ! อย่าให้หน้าจอสัมผัสมีการสัมผัสกับอุปกรณไฟฟ้าอื่น ๆ การถายเทประจุไฟฟ้าอาจทำให้หน้าจอสัมผัสทำงานผิดปกติได้

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม ดูประกาศเกี่ยวกับกฎระเบียบหรือเยี่ยมชม https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

ВАЖНЫЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ, КАСАЮЩИЕСЯ ЗДОРОВЬЯ
Вы используете Изделие исключительно на свой страх и риск. Мы не делаем никаких заявлений, не даем никаких гарантий и обещаний относительно точности, надежности или эффективности любой функции или службы Изделия, включая, без ограничений, подсчет числа пройденных вами шагов и сожженных калорий, определение качества или продолжительности сна, пульса (если применимо) и предоставления иной информации. Изделие предназначено для предоставления разумной приблизительной информации, такой как темп, число шагов, число сожженных калорий, пройденное расстояние, пульс (если применимо) и качество сна. Однако работа Изделия зависит от точности информации, которую вы вводите, Изделие использует алгоритмы, которые не всегда совершенны, и на работу Изделия влияют иные факторы вне нашего контроля. Например, хотя монитор пульса обычно может предоставлять точную оценку пульса пользователя, у данной технологии существует ряд системных ограничений, которые могут привести к неточности некоторых измерений пульса при определенных обстоятельствах, к числу которых относится исправность устройства, физиология пользователя, а также тип и интенсивность деятельности. Мы не гарантируем, что информация, представленная Изделием, будет на 100% достоверной. Изделие не будет точно отслеживать каждую сожженную калорию или каждый шаг и не будет предоставлять точных показателей темпа, пройденного расстояния, пульса и сна.

Данное Изделие, включая любое программное обеспечение, входящее в комплект, не является медицинским устройством и предназначено только для фитнеса. Оно не разрабатывалось и не предназначалось для использования при диагностике заболеваний или других состояний, а также для исцеления от заболеваний, облегчения, лечения и профилактики заболеваний. Всегда обращайтесь за консультацией к квалифицированному медицинскому работнику перед внесением любых изменений в ваши физические упражнения, сон, питание, поскольку такие изменения могут причинить серьезный вред здоровью или привести к смерти.

Продолжительное трение или давление может вызвать раздражение кожи.Любое устройство, носимое на теле, может вызывать раздражение, если вы страдаете от аллергии или имеете чувствительную кожу. Уделяйте особое внимание содержанию устройства в чистоте, поскольку сочетание пота и грязи также может привести к раздражению кожи.

ЛИЦАМ С ИМПЛАНТИРОВАННЫМИ МЕДИЦИНСКИМИ УСТРОЙСТВАМИ НЕОБХОДИМО:

- (Если применимо) Проконсультироваться со своим врачом перед использованием монитора пульса.
- Держать включенное Изделие более чем в 20 сантиметрах от медицинского устройства.
- Не надевать Изделие, если замечено любое нарушение работы медицинского устройства.
- Никогда не носить Изделие в нагрудном кармане.
- Использовать запястье, которое находится напротив имплантированного медицинского устройства, для сведения к минимуму потенциальных радиочастотных помех.

ИЗДЕЛИЯ С АККУМУЛЯТОРАМИ
Зарядное устройство предназначено для настольного использования. Для выполнения

руководящих указаний относительно радиочастотных воздействий и предотвращения вмешательства в работу имплантированных медицинских устройств находитесь не ближе 15 сантиметров (примерно 6 дюймов) от зарядного устройства.
ОСТОРОЖНО! Использование неодобренной батареи или зарядного устройства может вызвать опасность пожара, взрыва, утечки или другие опасности.
ОСТОРОЖНО! Некоторые Изделия оснащены литиевыми батареями, которые могут содержать перхлораты. К таким изделиям могут применяться особые правила обращения. См. www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate для получения дополнительной информации.
Не пытайтесь заменить батарею Изделия. Она является встроенной, и ее невозможно заменить. Обслуживание батареи должны выполнять только уполномоченные сервисные центры Fossil Group. После истечения срока службы батареи (и всего электронного оборудования) ее следует отправить на переработку или утилизировать отдельно от бытовых отходов.
Не утилизируйте свое Изделие в огне. Батарея может взорваться.

ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ УСТРОЙСТВ С ДИСПЛЕЕМ/СЕНСОРНЫМ ЭКРАНОМ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА СЛЕДУЮЩЕЕ
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ОТНОСИТЕЛЬНО ДИСПЛЕЯ: Дисплей вашего устройства изготовлен из стекла или акрила и может разбиться при падении устройства или сильном ударе по нему. Не используйте устройство, если его экран разбит или треснул, поскольку так вы можете причинить себе травму.
ОТКАЗ ОТ ГАРАНТИЙНЫХ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ: НАДЛЕЖАЩЕЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СЕНСОРНОГО ЭКРАНА УСТРОЙСТВА. Если ваше устройство оснащено сенсорным дисплеем, обратите внимание, что он лучше всего реагирует на легкое прикосновение подушечкой пальца или неметаллическим стилусом. Использование чрезмерной силы или металлического объекта при нажатии на сенсорный экран может привести к повреждению поверхности закаленного стекла и аннулированию гарантии. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь со «Стандартной ограниченной гарантией».
ВАЖНО! Не позволяйте сенсорному экрану контактировать с другими электрическими устройствами. Электростатические разряды могут привести к сбоям в работе сенсорного экрана.
На изделие нанесена информация о нормативном регулировании, сертификации, а также знаки соответствия стандартам. Перейдите в «Настройки > О > Информация о нормативном регулировании». Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с Уведомлениями о нормативном регулировании или посетите сайт https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

MĂSURI IMPORTANTE DE PRECAUȚIE PRIVIND SĂNĂTATEA
Utilizarea de către dvs. a produsului se face exclusiv pe propriul risc.Nu oferim nicio declarație, garanție sau promisiune cu privire la acuratețea, fiabilitatea sau eficiența funcțiilor sau serviciilor produsului, inclusiv (fără limitare) numărul de pași făcuți, caloriile arse, calitatea sau durata somnului, pulsul (dacă este cazul), precum și alte informații.Produsul este destinat să ofere o aproximare rezonabilă a informațiilor privind ritmul de mers, pașii, caloriile arse, distanța parcursă, pulsul (dacă este cazul) și somnul.Cu toate acestea, produsul se bazează pe acuratețea informațiilor pe care le introduceți, utilizează algoritmi care nu sunt neapărat perfecți și depinde și de alți factori în afara controlului nostru.De exemplu, deși propriul ceas de monitorizare a pulsului poate oferi în mod specific o estimare exactă a ritmului cardiac al utilizatorului, există limitări inerente privind tehnologia care pot determina ca unele citiri ale frecvenței cardiace să fie inexacte în anumite circumstanțe, cum ar fi ajustarea dispozitivului, fiziologia utilizatorului, tipul și intensitatea activității desfășurate.Nu garantăm că informațiile furnizate de produs sunt 100% corecte.Produsul nu va monitoriza cu precizie fiecare calorie arsă sau fiecare pas făcut și nu va raporta cu exactitate informații privind ritmul de mers, distanța parcursă, pulsul sau somnul.

Produsul, inclusiv orice program inclus în acesta, nu este un dispozitiv medical și este destinat exclusiv activităților de fitness.Produsul nu este conceput sau destinat utilizării în diagnosticarea bolilor sau a altor afecțiuni sau în vindecarea, atenuarea, tratamentul sau prevenirea bolilor.Solicitați întotdeauna sfatul unui specialist în domeniul medical înainte de a face orice modificare în ceea ce privește exercițiile fizice, somnul sau alimentația, deoarece acest lucru poate provoca vătămări grave sau chiar decesul.

Frecarea prelungită și presiunea pot provoca iritații ale pielii.În cazul în care aveți alergii sau alte sensibilități, purtarea dispozitivului poate provoca apariția iritațiilor.Vă rugăm să acordați o atenție deosebită păstrării dispozitivul curat, deoarece combinația de transpirație și murdărie poate provoca, de asemenea, iritarea pielii.

PERSOANELE CU DISPOZITIVE MEDICALE IMPLANTATE TREBUIE:
(Dacă este cazul) Să consulte medicul înainte de a utiliza un program de monitorizare a ritmului cardiac.

- Atunci când produsul este pornit, să îl mențină la o distanță mai mare de 20 de centimetri față dedispozitivul medical.
- Să nu poarte produsul dacă observă orice fel de interferențe.
- Să nu țină niciodată produsul în buzunarul de la piept.
- Să utilizeze încheietura mâinii opuse dispozitivului medical implantat pentru a minimiza potențialul interferenței frecvențelor radio.

PENTRU PRODUSELE CU BATERII REÎNCĂRCABILE
Suportul pentru încărcare este destinat utilizării pe o suprafață plană.Evitați amplasarea încărcătorului direct în lumina soarelui.Pentru a respecta instrucțiunile privind expunerea la frecvențele radio și pentru a evita interferența cu dispozitivele medicale implantate, păstrați o distanță de cel puțin 15 centimetri de la suportul pentru încărcare.
AVERTISMENT!Utilizarea bateriilor sau încărcătoarelor neautorizate atrage riscuri de incendiu, explozie, scurgeri sau alte pericole.
AVERTISMENT!Anumite articole sunt echipate cu baterii cu litiu care pot conține perclorat – în acest caz pot fi valabile instrucțiuni speciale de manipulare.Pentru mai multe informații, vizitați www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.
Nu încercați să înlocuiți bateria produsului.Aceasta este încorporată și nu poate fi schimbată.Bateria trebuie trimisă în service doar în centrele autorizate de către Fossil Group.

Bateriile (şi toate echipamentele electronice) trebuie reciclate sau aruncate separat de deşeurile menajere.
Nu aruncaţi produsul în foc.Bateria poate exploda.

REŢINEŢI URMĂTOARELE ASPECTE ÎN TIMPUL UTILIZĂRII DISPOZITIVELOR CU AFIŞAJ/ECRAN TACTIL

AVERTISMENT PRIVIND AFIŞAJUL Ecranul dispozitivului dvs. este fabricat din sticlă sau acril şi se poate sparge dacă dispozitivul cade pe jos sau este lovit puternic.Nu utilizaţi produsul dacă ecranul este spart sau crăpat deoarece acest lucru poate cauza vătămări.
DECLINAREA RESPONSABILITĂŢII ÎN CEEA CE PRIVEŞTE GARANŢIA:UTILIZAREA CORESPUNZĂTOARE A UNUI DISPOZITIVCU ECRAN TACTIL.Dacă dispozitivul dvs. are un ecran tactil, vă rugăm să reţineţi că acesta răspunde cel mai bine la o atingere uşoară cu vârful degetului sau cu un pix stylus nemetalic.Utilizarea forţei excesive sau a unui obiect metalic atunci când apăsaţi pe ecranul tactil poate deteriora suprafaţa de sticlă călită şi anulează garanţia.Pentru mai multe informaţii, consultaţi „Garanţia limitată standard".
IMPORTANT!Nu permiteţi ca ecranul tactil să intre în contact cu alte dispozitive electrice.Descărcările electrostatice pot provoca deteriorarea ecranului tactil.
Informaţiile de reglementare specifice produsului, certificarea şi mărcile de conformitate pot fi găsite pe acest produs.Mergeţi la Setări>Sistem>Despre>Informaţii de reglementare.
Pentru informaţii suplimentare, consultaţi Notificările privind reglementarea sau vizitaţi https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ PRO ZDRAVÍ

Výrobek používáte výhradně na vlastní nebezpečí.Nevydáváme žádná prohlášení, záruky ani přísliby týkající se přesnosti, spolehlivosti nebo užitečnosti funkcí nebo služeb výrobku, mimo jiné včetně počtu ušlých kroků, spálených kalorií, kvality nebo délky spánku, tepové frekvence (je-li to na místě) a dalších informací. Účelem výrobku je poskytovat přiměřené přibližné informace, jako jsou tempo, počet kroků, spálené kalorie, vzdálenost, tepová frekvence (je-li to na místě) a spánek.Výrobek nicméně vychází z informací, které zadáte, využívá algoritmy, které nejsou nezbytně dokonalé a podléhají jiným faktorům, které jsou mimo naši kontrolu. Přestože například monitor tepové frekvence obvykle poskytuje přesný odhad tepové frekvence uživatele, má technologie neodmyslitelná omezení, která mohou způsobit, že některá čtení tepové frekvence jsou za určitých okolností nepřesná. Záleží na tom, jak zařízení sedí na ruce, na fyziologii uživatele i typu a intenzitě aktivity. Nezaručujeme, že informace poskytované výrobkem jsou 100% přesné.Výrobek přesně nezaznamená každou spálenou kalorii ani každý krok, a nebude vám přesně hlásit tempo, vzdálenost, tepovou frekvenci ani spánek.

- Výrobek, včetně jakéhokoli dodávaného softwaru, není zdravotnickým prostředkem a je určen pouze pro účely sledování tělesné kondice.Není určen ani zamýšlen pro stanovení diagnózy onemocnění nebo jiných stavů, ani pro léčbu, zmírňování, ošetření ani předcházení onemocněním.Před provedením jakýchkoli změn cvičení, spánku nebo výživy vždy požádejte o radu kvalifikovaného lékaře, neboť takové změny mohou vést k vážné újmě na zdraví nebo k úmrti.

Dlouhotrvající tření a tlak mohou dráždit pokožku.Pokud máte alergii nebo jste jinak přecitlivělý/á, s větší pravděpodobností se u vás při nošení nositelné elektroniky (tzv. wearables) objeví podráždění.Dbejte na to, aby bylo zařízení čisté, neboť kombinace potu a nečistot může také způsobit podráždění pokožky.

OSOBY S IMPLANTOVANÝM ZDRAVOTNICKÝM PROSTŘEDKEM BY MĚLY DODRŽOVAT NÁSLEDUJÍCÍ POKYNY:

- (Je-li to na místě) Před použitím monitoru srdečního tepu se poraďte s lékařem.
- Zapnutý výrobek noste ve vzdálenosti alespoň 20 centimetrů od svého zdravotnického prostředku.
- Pokud si všimnete jakéhokoli rušení, výrobek nepoužívejte.
- Nikdy nenechávejte výrobek v náprsní kapse.
- K nošení výrobku používejte zápěstí na druhé straně těla než máte implantovaný zdravotnický prostředek, abyste minimalizovali pravděpodobnost radiofrekvenčního rušení.

PRO VÝROBKY S DOBÍJECÍMI BATERIEMI

Nabíjecí stanice je určena pro stolní použití.Nepokládejte nabíječku na místo, kam dopadá přímé sluneční světlo.Abyste dodrželi pokyny pro expozici rádiovým frekvencím a zabránili interferenci s implantovanými zdravotnickými prostředky, udržujte od nabíjecí stanice vzdálenost alespoň 15 centimetrů.
VAROVÁNÍ!Použití neschválené baterie nebo nabíječky může představovat riziko vzniku požáru, výbuchu, úniku nebo jiného nebezpečí.
VAROVÁNÍ!Některé předměty jsou vybaveny lithiovými bateriemi, které mohou obsahovat chloristan – mohou vyžadovat zvláštní zacházení.Více informací naleznete na adrese www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.
Nepokoušejte se vyměňovat baterii výrobku.Je vestavěná a nelze ji měnit.Baterie mohou opravovat pouze servisní střediska autorizovaná společností Fossil Group.
Baterie (a veškerá elektronická zařízení) je třeba recyklovat nebo likvidovat odděleně od běžného domácího odpadu.
Nevyhazujte výrobek do ohně.Baterie by mohla explodovat.

PŘI POUŽÍVÁNÍ ZAŘÍZENÍ S DISPLEJEM / DOTYKOVOU OBRAZOVKOU VEZMĚTE V ÚVAHU NÁSLEDUJÍCÍ INFORMACE

UPOZORNĚNÍ K DISPLEJI Displej na vašem zařízení je vyroben ze skla nebo akrylu, a pokud vám zařízení upadne nebo utrpí silný náraz, může se displej rozbít. Nepoužívejte výrobek, jestliže je obrazovka rozbitá nebo prasklá. Mohlo by dojít k poranění.
ODMÍTNUTÍ ZÁRUKY:SPRÁVNÉ POUŽITÍ ZAŘÍZENÍ S DOTYKOVOU OBRAZOVKOU.Pokud má vaše zařízení dotykovou obrazovku, upozorňujeme, že dotyková obrazovka nejlépe reaguje na lehký dotyk bříška vašeho prstu nebo nekovového stylusu.Použití příliš velké síly nebo kovového předmětu při ovládání dotykové obrazovky může poškodit povrch z tvrzeného skla a zneplatnit záruku.Další informace naleznete v části „Standardní omezená záruka".
DŮLEŽITÉ!Nedovolte, aby se dotyková obrazovka dostala do kontaktus jinými elektrickými zařízeními. Elektrostatické výboje mohou způsobit poruchu dotykové obrazovky.
Na tomto výrobku můžete najít informace o předpisech týkajících se výrobku, certifikace a značky dokládající shodu s předpisy.Přejděte do Nastavení>Systém>O zařízení>Informace o právních předpisech.
Další informace naleznete v regulačních oznámeních nebo na adrese https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

KHUYẾN CÁO SỨC KHỎE QUAN TRỌNG

Bản thân bạn chịu rủi ro khi sử dụng Sản phẩm. Chúng tôi không đại diện, bảo đảm hoặc hứa hẹn về sự chính xác, tin cậy hoặc hiệu quả của bất kỳ chức năng nào của Sản phẩm hoặc dịch vụ, bao gồm nhưng không hạn chế ở số bước đi, lượng calo đốt cháy, chất lượng hoặc thời gian giấc ngủ, nhịp tim (nếu có), và các thông tin khác. Sản phẩm được mong đợi sẽ cung cấp một lượng thông tin xấp xỉ hợp lý về tốc độ đi, bước đi, lượng calo đốt cháy, khoảng cách đi, nhịp tim (nếu có) và giấc ngủ. Tuy nhiên, Sản phẩm dựa trên sự chính xác của thông tin đầu vào, sử dụng các thuật toán mà không nhất thiết phải hoàn hảo và chịu sự chi phối của các yếu tố khác vượt ra khỏi sự kiểm soát của chúng tôi. Vì dụ, dù việc theo dõi nhịp tim thường cho biết nhịp tim được ước lượng chính xác của người dùng, vẫn có những hạn chế rõ ràng của công nghệ có thể khiến việc đọc nhịp tim không chính xác trong những điều kiện nhất định, như sự phù hợp của thiết bị, chức năng sinh lý của người dùng, loại và cường độ hoạt động. Chúng tôi không đảm bảo rằng thông tin được Sản phẩm cung cấp là chính xác 100%. Sản phẩm sẽ không theo dõi một cách chính xác lượng calo được đốt cháy hoặc mỗi bước đi, và sẽ không báo cáo chính xác tốc độ đi, khoảng cách đi, nhịp tim hay giấc ngủ.

Sản phẩm, bao gồm bất kỳ phần mềm trong sản phẩm nào, không phải là một thiết bị y tế và chỉ được dùng với mục đích thể dục. Sản phẩm không được thiết kế hay mong muốn được sử dụng vào việc chuẩn đoán bệnh hoặc các điều kiện khác, hoặc vào việc chữa, làm thuyên giảm, điều trị hoặc phòng bệnh. Hãy luôn tìm kiếm lời khuyên từ nhà chuyên môn y tế đủ khả năng trước khi đưa ra bất kỳ thay đổi nào với việc tập thể dục, giấc ngủ hay dinh dưỡng của bạn, bởi việc thay đổi này có thể gây ra thiệt hại nghiêm trọng hoặc tử vong.

Việc cọ xát và ép sát vào đồng hồ kéo dài có thể gây kích thích da. Bạn có nhiều khả năng bị kích thích da khi sử dụng bất kỳ thiết bị đeo tay nào nếu bạn bị dị ứng hoặc có các nhạy cảm khác. Hãy đặc biệt chú ý tới việc giữ cho thiết bị sạch sẽ bởi sự kết hợp giữa mồ hôi và bụi bẩn cũng có thể gây ra kích thích da.

NHỮNG NGƯỜI CÓ THIẾT BỊ Y TẾ ĐƯỢC CẤY DƯỚI DA NÊN:

- (Nếu có) Tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi sử dụng máy theo dõi nhịp tim.
- Giữ Sản phẩm cách xa thiết bị y tế hơn 20cm khi Sản phẩm được bật lên.
- Không đeo Sản phẩm nếu bạn nhận thấy bất kỳ sự gây nhiễu nào.
- Không bao giờ để Sản phẩm trong túi áo ngực.
- Hãy sử dụng cổ tay đối diện với thiết bị y tế được cấy để giảm thiểu nguy cơ gây nhiễu tần số cao.

VỚI NHỮNG SẢN PHẨM DÙNG PIN CÓ THỂ SẠC LẠI

Để sạc được thiết kế cho việc sử dụng theo kiểu nằm ngang. Tránh đặt sạc trực tiếp dưới ánh sáng mặt trời. Để tuân thủ các hướng dẫn khi tiếp xúc với tần số cao và tránh gây nhiễu cho các thiết bị y tế, hãy duy trì khoảng cách ít nhất 15cm cách xa đế sạc.
CẢNH BÁO! Việc sử dụng pin hoặc sạc không được chứng nhận có thể gây ra nguy cơ hỏa hoạn, cháy nổ, rò rỉ hoặc các mối nguy hại khác.
CẢNH BÁO! Những bộ phận được lắp cùng pin Lithi có thể chứa chất liệu peclorat - có thể phải xử lý đặc biệt. Hãy truy cập trang www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate để biết thêm thông tin.
Không cố thay pin của Sản phẩm. Pin được gắn liền và không thể thay được. Chỉ những trung tâm dịch vụ được Tập đoàn Fossil ủy quyền chính thức mới nên xử lý pin.
Pin (và tất cả thiết bị điện tử) phải được tái chế hoặc xử lý tách rời rác thải sinh hoạt.
Không vứt pin của Sản phẩm vào lửa. Pin có thể nổ.

HÃY LƯU Ý NHỮNG ĐIỀU DƯỚI ĐÂY KHI SỬ DỤNG CÁC THIẾT BỊ MÀN HÌNH HIỂN THỊ/CẢM ỨNG

CẢNH BÁO VỀ MẶT ĐỒNG HỒ Mặt trên thiết bị của bạn được làm bằng thủy tinh hoặc acrylic và có thể vỡ nếu thiết bị của bạn rơi hoặc nếu nó bị tác động lớn. Không sử dụng nếu màn hình bị vỡ hoặc nứt bởi điều này có thể gây thương tích cho bạn.
TỪ CHỐI BẢO HÀNH: SỬ DỤNG THIẾT BỊ CÓ MÀN HÌNH CẢM ỨNG ĐÚNG CÁCH. Nếu thiết bị của bạn có mặt là màn hình cảm ứng, hãy lưu ý rằng màn hình cảm ứng hồi đáp tốt nhất khi chạm nhẹ ngón tay hoặc bút cảm ứng phi kim. Ấn vào màn hình cảm ứng với một lực quá lớn hoặc sử dụng vật kim loại có thể làm hỏng bề mặt kính cường lực và vô hiệu hóa bảo hành. Để biết thêm thông tin, hãy xem phần "Bảo hành Có Giới hạn Tiêu chuẩn."
QUAN TRỌNG! Không để màn hình cảm ứng tiếp xúc với các thiết bị điện khác. Phóng tĩnh điện có thể khiến màn hình cảm ứng trục trặc.
Các dấu hiệu về thông tin, chứng nhận và tuân thủ pháp quy cụ thể của sản phẩm có thể được tìm thấy trên sản phẩm này. Đi tới phần Cài đặt > Hệ thống> Thông tin> Thông tin Pháp quy.
Để biết thêm thông tin, hãy xem phần Thông báo Pháp quy hoặc truy cập https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

REGULATORY AND SAFETY NOTICES

FCC STATEMENT (USA)

FCC ID: UK7-DW7A

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment to an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio or television technician for help.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

WARNING! Exposure to Radio Frequency Radiation. The radiated output power of this device is below the FCC and Industry Canada radio frequency exposure limits. FCC requires the user to be notified that any changes or modifications made to this device that are not expressly approved by manufacturer, may void the user's authority to use the device. This device must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter. This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B) (Canada)

IC: 6708A-DW7A

This digital apparatus does not exceed the Class B limits for radio noise emissions from digital apparatus set out in the interference-causing equipment standard entitled: "Digital Apparatus," ICES-003 of the Canadian Department of Communications.

Cet appareil numérique ne dépasse pas les limites de la classe B pour les émissions radio, comme établi dans la norme des appareils créant des interférences intitulée « Appareils numériques », ICES-003 du Département canadien des Communications.

This device complies with Industry Canada license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Ce produit répond aux exigences des normes RSS exemptes de licence d'Industry Canada. Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne devra pas causer d'interférences, et (2) cet appareil doit accepter toutes les interférences, y compris celles pouvant entraîner un dysfonctionnement.

CE DECLARATION OF CONFORMITY (EUROPE)

[ENGLISH] Hereby, Fossil Group, Inc., declares that this product is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

[DANSK] Hermed erklærer Fossil Group Inc.,overensstemmelse med de essentielle krav og andre relevante bestemmelser fra Direktiv 2014/53/EU. Hele teksten af konformitetserklæringen fra EU kan findes på følgende internetadresse: https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

[NEDERLANDS] Fossil Group Inc. verklaart hierbij dat dit product voldoet aan de essentiële eisen en andere relevante bepalingen van EU-Richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is te vinden op het volgende internetadres: https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

[SVENSKA] Härmed intygar Fossil Group, Inc. att denna produkt står i överensstämmelse med de väsentliga kraven och andra relevanta bestämmelser i direktivet 2014/53/EG. Den fullständiga texten gällande EU-försäkran om överensstämmelse finns tillgänglig på följande adress: https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

[NOSK] Fossil, Inc. erklærer herved at dette produktet er i samsvar med de grunnleggende krav og øvrige relevante krav i direktiv 2014/53/EU. Den fullstendige teksten i EU-erklæringen er tilgjengelig på følgende internettadresse: https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

[DEUTSCH] Fossil Group, Inc. erklärt hiermit, dass dieses Produkt die wesentlichen Anforderungen und anderen relevanten Bestimmungen der EU Richtlinie 2014/53/EU einhält. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/.

[FRANÇAIS] Fossil Group Inc. déclare par la présente que ce produit est conforme aux principales exigences et autres clauses pertinentes de la directive européenne 2014/53/EU. Vous trouverez le texte intégral de la déclaration de conformité de l'UE à l'adresse suivante : https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

[ITALIANO] Con la presente, Fossi Group, Inc., dichiara che questo prodotto rispetta i requisiti essenziali e altre disposizioni pertinenti alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

[PORTUGUÊS] Fossil Group, Inc., declara que este produto está conforme com os requisitos essenciais e outras disposições da Directiva 2014/53/CE. O texto integral da declaração de conformidade CE está disponível no seguinte endereço de Internet: https://www.fossilgroup.com/responsibility/regulatory-compliance/

[ESPAÑOL] Por medio de la presente Fossil Group, Inc., declara que el producto cumple con los requisitos esenciales y cualesquiera otras disposiciones aplicables o exigibles de la Directiva 2014/53/CE. El texto íntegro de la declaración CE de conformidad está disponible en la siguiente dirección web: https://www.fossilgroup.com/responsibility/regulatory-compliance/

[POLSKI] Niniejszym, Fossil Group, Inc. oświadcza, że ten produkt jest zgodny z zasadniczymi wymaganiami oraz pozostałymi stosownymi postanowieniami Dyrektywy 2014/53/UE. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

[TÜRKÇE] İş bu vesileyle, Fossil Group, Inc., bu ürünün temel gerekliliklere ve 2014/53/EU sayılı direktifin diğer ilgili maddelerine uygun olduğunu beyan eder. AB uygunluk deklarasyonun tam metni aşağıdaki internet adresinde bulunabilir: https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

[RUSSIAN]
ЕВРОПА (ДЕКЛАРАЦИЯ СООТВЕТСТВИЯ НОРМАМ СЕ)Настоящим группа компаний Fossil Group, Inc. заявляет, что данное изделие соответствует обязательным требованиям и прочим соответствующим положениям Директивы 2014/53/EU.Полный текст декларации соответствия нормам ЕС представлен в интернете по следующему адресу: https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

[ROMANIAN]
EUROPA (DECLARAŢIA CE DE CONFORMITATE)Prin prezenta, Fossil Group Inc. declară că acest produs respectă cerințele esențiale și alte prevederi relevante ale Directivei 2014/53/UE.Textul complet al declarației UE de conformitate este disponibil la următoarea adresă de internet: https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

[CZECH]
EVROPA (PROHLÁŠENÍ CE O SHODĚ)Společnost Fossil Group, Inc. tímto prohlašuje, že tento výrobek je v souladu se základními požadavky a dalšími příslušnými ustanoveními směrnice 2014/53/EU.Úplné znění prohlášení o shodě EU je k dispozici na internetové adrese: https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

[VIETNAMESE]
TUYÊN BỐ PHÙ HỢP TIÊU CHUẨN CE (CHÂU ÂU)
CHÂU ÂU (TUYÊN BỐ PHÙ HỢP TIÊU CHUẨN CE)
Do vậy, Tập đoàn Fossil tuyên bố rằng sản phẩm này tuân thủ các yêu cầu cốt yếu và các điều khoản liên quan khác của Chỉ thị 2014/53/EU. Toàn văn của Chứng nhận Hợp chuẩn EU có tại địa chỉ sau: https://www.fossilgroup.com/compliance/regulatory-compliance/

DISPOSAL AND RECYCLING INFORMATION

[ENGLISH] Disposal and Recycling Information

The symbol indicates that this Product shall not be mixed with unsorted municipal waste when disposed of. There is a separate collection system for waste electrical and electronic equipment. Usually old electrical and electronic equipment can be returned free of charge. For further information please contact the competent municipal authorities or the shop where you purchased the Product. Correct disposal ensures that waste electrical and electronic equipment is recycled and reused appropriately. It helps avoid potential damage for the environment and human health and to preserve natural resources.

- Do not dispose of the Product with household waste.
- Batteries are not to be disposed of in municipal waste stream and require separate collection.
- Disposal of the packaging and your Product should be done in accordance with local regulations.

[DANSK] Oplysninger om bortskaffelse og genbrug

Dette symbol indikerer, at produktet ikke må blandes med usorteret kommunalt affald, når det bortskaffes. Der findes et separat indsamlingssystem for elektrisk affald og elektronisk udstyr. Sædvanligvist kan gammelt elektrisk og elektronisk udstyr returneres gratis. For yderligere oplysninger kontakt relevante kommunale myndigheder eller butikken, hvor du købte produktet. Korrekt bortskafning sikrer, at elektrisk affald og elektronisk udstyr genbruges på passende vis. Dette hjælper med

at modvirke potentielle skader på miljøet og menneskers sundhed og bevare naturressourcer.
• Bortskaf ikke produktet sammen med husholdningsaffald.
• Batterier må ikke bortskaffes via kommunal affaldsindsamling, og kræver separat indsamling.
• Bortskafning af indpakning og dit produkt bør ske i overensstemmelse med lokale bestemmelser.

[NEDERLANDS] Informatie over weggooien en recyclen
Het symbool geeft aan dat dit product niet mag worden gemengd met ongesorteerd huishoudelijk afval. Er is een apart inzamelsysteem voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur. Meestal kan oude elektrische en elektronische apparatuur kosteloos worden geretourneerd. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de bevoegde gemeentelijke instanties of met de winkel waar u het product hebt gekocht. De juiste verwijdering zorgt ervoor dat afgedankte elektrische en elektronische apparatuur wordt gerecycled en op passende wijze wordt hergebruikt. Het systeem voor aparte inzameling voorkomt mogelijke schade aan het milieu en de volksgezondheid en beschermt de natuurlijke hulpbronnen.
• Gooi het product niet weg met het huishoudelijk afval.
• Batterijen vereisen gescheiden inzameling en mogen niet worden weggegooid in de gemeentelijke afvalstroom.
• Verwerking van de verpakking en van het product moet worden gedaan in overeenstemming met de plaatselijke regelgeving.

[SVENSKA] Information om avfallshantering och återvinning
Symbolen anger att produkten inte skall blandas med osorterat kommunalt avfall vid avyttrande. Det finns en återvinningsstation för elektriskt och elektroniskt avfall. Oftast kan gamla elektriska och elektroniska produkter lämnas in kostnadsfritt. Kontakta behöriga kommunala myndigheterna eller den butik där du köpte produkten för ytterligare information. Korrekt avyttring säkerställer att elektrisk och elektronisk utrustning återvinns och återanvänds på lämpligt sätt. Det hjälper till med att undvika potentiell skada för miljön och människors hälsa och för att bevara naturresurser.

• Avyttra inte produkten med hushållsavfallet.
• Batterier får inte avfallshanteras i kommunala avfallet och kräver separat insamling.
• Avyttring av förpackningen och produkten bör göras i enlighet med lokala föreskrifter.

[NOSK] Informasjon om avhending og resirkulering
Symbolet indikerer at dette produktet ikke skal blandes med restavfall ved avhending. Det er et eget innsamlingssystem for elektrisk avfall og elektronisk utstyr. Vanligvis kan gammelt elektrisk og elektronisk utstyr returneres gratis. For ytterligere informasjon kontakt kommunale myndigheter eller butikken der du kjøpte produktet. Korrekt avhending sikrer at avfall fra elektrisk og elektronisk utstyr blir resirkulert og gjenbrukt på riktig måte. Det bidrar til å unngå mulig skade for miljøet og menneskers helse, samt bevarre naturressurser.
• Ikke kast produktet sammen med husholdningsavfall.
• Batterier må ikke kastes i husholdningsavfallet og krever separat innsamling.
• Avfallshåndtering av emballasjen og produkt bør gjøres i henhold til lokale bestemmelser..

[DEUTSCH] Informationen zu Entsorgung und Recycling
Das Symbol zeigt an, dass dieses Produkt nicht gemeinsam mit unsortierten Kommunalabfällen entsorgt werden darf. Es gibt ein separates Sammelsystem für elektrische und elektronische Abfälle. Alte elektrische und elektronische Geräte können üblicherweise kostenfrei zurückgegeben werden. Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte die zuständige Kommunalverwaltung oder das Geschäft, in dem Sie das Produkt gekauft haben. Die ordnungsgemäße Entsorgung stellt sicher, dass elektrische und elektronische Geräte angemessen recycelt und wiederverwertet werden. Dies hilft dabei, potenzielle Schädigungen der Umwelt und der menschlichen Gesundheit zu vermeiden und natürliche Ressourcen zu erhalten.
• Entsorgen Sie das Produkt nicht im Hausmüll.
• Batterien dürfen nicht in den kommunalen Entsorgungskreislauf gelangen und erfordern separate Sammlung.
• Die Entsorgung der Verpackung und Ihres Produktes sollte gemäß örtlicher Richtlinien erfolgen.

[FRANÇAIS] Informations concernant l'élimination et le recyclage des déchets
Ce symbole indique que ce Produit ne doit pas être mélangé à d'autres déchets ménagers lors de son élimination. Il existe un système de récupération particulier pour l'élimination des appareils électriques et électroniques. Habituellement, les anciens appareils électriques et électroniques peuvent être restitués gratuitement. Pour plus d'informations nous vous invitons à contacter les instances municipales compétentes ou le magasin où vous avez acheté le Produit. Une procédure d'élimination adéquate garantit que les déchets électriques et électroniques seront recyclés et réutilisés correctement. Elle permet d'éviter de porter atteinte à l'environnement et à la santé humaine et aide à préserver les ressources naturelles.
• Ne jetez pas le produit avec des déchets ménagers.
• Les batteries ne doivent pas être jetées dans les caniveaux et nécessitent une collecte séparée.
• L'élimination de l'emballage et de votre Produit devra se faire selon les règlements locaux.

[ITALIANO] Informazioni sullo smaltimento e il riciclaggio
Il simbolo indica che il presente Prodotto non potrà essere unito ad altri rifiuti domestici in fase di smaltimento. Esiste un sistema di raccolta differenziata per apparecchiature elettriche ed elettroniche. In genere le vecchie apparecchiature elettriche ed elettroniche possono essere restituite gratuitamente. Per ulteriori informazioni, contattare le autorità competenti o il punto vendita dove è stato acquistato il Prodotto. Il corretto smaltimento assicura che le apparecchiature elettriche ed elettroniche siano riciclate e riutilizzate adeguatamente. Tale pratica aiuta ad evitare danni potenziali all'ambiente e alla salute dell'uomo e a preservare le risorse naturali.
• Non smaltire il prodotto assieme ai rifiuti domestici.
• Le pile non possono essere smaltite nel flusso dei rifiuti domestici, bensì richiedono una raccolta differenziata.
• Lo smaltimento della confezione del Prodotto deve avvenire nel rispetto delle normative locali.

[PORTUGUÊS] Informações sobre descarte e reciclagem
O símbolo indica que este Produto não deverá ser misturado com resíduos urbanos não triados quando o quiser descartar. Existe um sistema de recolha diferenciada para resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos. Normalmente, os equipamentos elétricos e eletrónicos obsoletos podem ser devolvidos sem qualquer custo. Para mais informações, por favor, contacte as autoridades públicas municipais ou a loja onde comprou o Produto. O descarte correto garante que os resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos são devidamente reciclados e reutilizados. Ajuda a evitar potenciais danos para o ambiente e para a saúde pública, e a preservar os recursos naturais.
• Não descarte o Produto juntamente com os resíduos domésticos.
• As baterias não devem ser descartadas juntamente com a cadeia de resíduos urbanos e necessitam de recolha diferenciada.
• O descarte da embalagem e do seu Produto deve ser feito de acordo com os regulamentos locais.

[ESPAÑOL] Información sobre reciclaje y eliminación
El símbolo indica que cuando deseche este Producto, no debe mezclarlo con residuos municipales sin clasificar. Existe un sistema de recogida independiente de residuos de aparatos eléctricos y electrónicos. Normalmente, los aparatos eléctricos y electrónicos antiguos pueden ser devueltos de forma gratuita. Para más información, consulte con las autoridades municipales competentes o con el establecimiento donde adquirió el Producto. Desechar los aparatos eléctricos y electrónicos de forma correcta garantiza un reciclaje y una reutilización adecuados. Esto ayuda a evitar posibles daños en el medio ambiente y en la salud de las personas y preserva los recursos naturales.
• No mezcle el Producto con los residuos domésticos cuando lo deseche.
• Las baterías no deben mezclarse con los residuos municipales y deben depositarse en contenedores apropiados para tal fin.
• Debe desechar el envase y su Producto conforme a la normativa local.

[POLSKI] Informacje na temat utylizacji i recyklingu
Symbol wskazuje, że zużyty produkt nie powinien być wyrzucany razem z niesegregowanymi odpadami komunalnymi. Istnieje oddzielny system zbiórki zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Zazwyczaj stary sprzęt elektryczny i elektroniczny można bezpłatnie zwrócić. W celu uzyskania dalszych informacji prosimy o kontakt z właściwymi władzami miejskimi lub z pracownikami sklepu, w którym produkt został zakupiony. Prawidłowe usunięcie zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego pozwala na jego odpowiednie przetworzenie i ponowne wykorzystanie. To pomaga uniknąć potencjalnego niebezpieczeństwa dla zdrowia ludzi i dla środowiska oraz uchronić zasoby naturalne.
• Nie wyrzucaj produktu razem z odpadami domowymi.
• Baterie nie powinny być usuwane razem z odpadami komunalnymi; wymagają oddzielnej zbiórki.
• Usunięcie opakowania i zużytego Produktu powinno odbyć się w sposób zgodny z obowiązującymi przepisami.

[TÜRKÇE] İmha ve Geri Dönüşüm Bilgisi
Sembol bu Ürünün uzaklaştırılırken tasnif edilmemiş şehir atıklarıyla karıştırılmaması gerektiğini ifade eder. Elektrik ve elektronik atıklar için ayrı bir toplama sistemi mevcuttur. Çoğunlukla eski elektrik ve elektronik araç gereçler ücretsiz olarak geri dönüştürülürler. Daha bilgi için lütfen yetkili belediye görevlilerine ya da Ürünü satın aldığınız mağazaya ulaşın. Doğru uzaklaştırma atık elektrik ve elektronik araç gereçlerin geri dönüştürüldüğünü ve doğru bir şekilde tekrar kullandığını garanti eder. Çevre için olası zararların önlenmesine ve doğal kaynakların korunmasına yardımcı olur.
• Ürünü evsel atıklarla beraber atmayın.
• Bataryalar kent atıkları arasına atılmamalıdır ve ayrı olarak toplanmaları gerekir.
• Ürünün ve paketinin bertarafının yerel yasal düzenlemeler uyarınca yapılması zorunludur.

[RUSSIAN] ИНФОРМАЦИЯ О ПЕРЕРАБОТКЕ И УТИЛИЗАЦИИ
Этот символ указывает на то, что данное изделие при утилизации не должно попадать в несортированные бытовые отходы.Для использованного электрического и электронного оборудования существует отдельная система сбора мусора.Как правило, старое электрическое и электронное оборудование может быть бесплатно сдано на утилизацию. За более подробной информацией можно обратиться в компетентные муниципальные органы или в магазин, где вы приобрели изделие.Правильная утилизация обеспечивает надлежащую переработку и повторное использование электрического и электронного оборудования.Она позволяет избежать возможного ущерба окружающей среде и здоровью людей, а также сохранить природные ресурсы.
• Не выбрасывайте изделие в бытовые отходы.
• Батарейки не следует выбрасывать в коммунально-бытовые отходы, поскольку для них требуется отдельная система сбора.
• Утилизация упаковки и самого изделия должна осуществляться в соответствии с местными нормативными требованиями.

[ROMANIA] INFORMAŢII DESPRE ELIMINARE ŞI RECICLARE
Simbolul indică faptul că acest produs nu trebuie amestecat cu deşeurile municipale nesortate atunci când este aruncat.Există un sistem de colectare separată pentru deşeurile echipamentelor electrice şi electronice.De obicei, echipamentele electrice şi electronice vechi pot fi returnate gratuit.Pentru informaţii suplimentare, vă rugăm să contactaţi autorităţile municipale competente sau magazinul de unde aţi achiziţionat produsul.Eliminarea corectă asigură faptul că deşeurile echipamentelor electrice şi electronice sunt reciclate şi reutilizate în mod adecvat.Acest lucru ajută la evitarea deteriorării mediului înconjurător şi afectarea sănătăţii umane, susţinând conservarea resurselor naturale.
• Nu aruncaţi produsul împreună cu deşeurile menajere.
• Bateriile nu trebuie eliminate folosind sistemul municipal de deşeuri şi necesită colectare separată.
• Eliminarea ambalajului şi a produsului trebuiesă se facă în conformitate cu reglementările locale.

[CZECH] INFORMACE O LIKVIDACI A RECYKLACI
Symbol označuje, že tento výrobek nesmí být likvidován s netříděným komunálním odpadem. Pro likvidaci nepoužívaných elektrických a elektronických zařízení existuje samostatný systém sběru.Stará elektrická a elektronická zařízení lze obvykle bezplatně vrátit.Další informace získáte u příslušných obecních úřadů nebo v prodejně, kde jste produkt zakoupili.Správná likvidace je zárukou, že nepoužívaná elektrická a elektronická zařízení budou recyklována a vhodně znovu použita.Pomáhá předcházet možným škodám na životním prostředí a lidském zdraví a zachovávat přírodní zdroje.
• Nelikvidujte výrobek s běžným domácím odpadem.
• Baterie nesmí být likvidovány s běžným komunálním odpadem, je třeba je shromažďovat odděleně.
• Likvidace obalu a výrobku by měla probíhat v souladu s místními předpisy.

[Vietnamese] THÔNG TIN XỬ LÝ VÀ TÁI CHẾ RÁC THẢI
Biểu tượng chỉ ra rằng Sản phẩm này sẽ không được trộn lẫn với rác thải đô thị không được phân loại khi được xử lý. Có một hệ thống thu gom riêng biệt dành cho thiết bị điện và điện tử phế thải. Thông thường thiết bị điện và điện tử cũ có thể được trả lại miễn phí. Để biết thêm thông tin, hãy liên lạc với cơ quan đô thị có thẩm quyền hoặc cửa hàng nơi bạn mua Sản phẩm. Việc xử lý đúng cách đảm bảo rằng thiết bị điện và điện tử phế thải được tái chế và tái sử dụng một cách thích hợp. Việc này giúp tránh được mối nguy hại đối với môi trường và sức khỏe con người và nhằm mục đích bảo vệ tài nguyên thiên nhiên.
• Không xử lý Sản phẩm phế thải cùng rác thải sinh hoạt.
• Pin phế thải không được xử lý cùng rác thải đô thị và cần thu gom riêng.
• Việc xử lý phế thải bao bì và Sản phẩm của bạn nên tuân theo quy định của địa phương.

Brazil
Este equipamento opera em caráter secundário, isto é, não tem direito a proteção contra interferência prejudicial, mesmo de estações do mesmo tipo, e não pode causar interferência a sistemas operando em caráter primário.
Este produto está homologado pela ANATEL, de acordo com os procedimentos regulamentados pela Resolução 242/2000, e atende aos requisitos técnicos aplicados.
Para maiores informações, consulte o site da ANATEL www.anatel.gov.br

Thailand
เครื่องโทรคมนาคมและอุปกรณ์นี้ มีความสอดคล้องตามข้อกำหนดของ กทช.

Korea
해당무선설비는 운용 중 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과관련된 서비스는 할 수 없습니다
통화 시 단말기를 입에 대고 통화하게 되면 하울링 현상 등으로 정확한 통화가 이뤄지지 않으므로
한 뼘 정도(10~15Cm) 이격을 두고 사용하세요.

Mexico
La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su propia operación no deseada.

Taiwan
警語
低功率電波輻性電機管理辦法
第十二條經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使
用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。
第十四條低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發
現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。
前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

使用過度恐傷害視力。
使用30分鐘請休息10分鐘。
未滿2歲幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。

廢電池請回收

設備名稱： 智慧型手錶; 型號(型式)：						
單元	限用物質及其化學符號					
	鉛 (Pb)	汞 (Hg)	鎘 (Cd)	六價鉻 (Cr^{+6})	多溴聯苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
電路板	—	○	○	○	○	○
面板	○	○	○	○	○	○
錶殼	○	○	○	○	○	○
錶帶	○	○	○	○	○	○
充電器	—	○	○	○	○	○

備考1.”超出0.1wt%”及”超出0.01wt%”係指限用物質之百分含量超出百分比含量基準值。
備考2.”○”係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。
備考3.”—”係指該項限用物質為排除項目。

SINGAPORE

Complies with
IMDA Standards
DA105446

MALAYSIA

MCMC
CIDF16000085

AUSTRALIA/NEW ZEALAND

RUSSIA

EAC

CHINA

部件名称	有害物质					
	铅	汞	镉	六价铬化合物	多溴联苯	多溴二苯醚
外壳及内部部件	X	O	O	O	O	O
带	O	O	O	O	O	O

本表格依据SJ/T 11364的规定编制。
O：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T 26572 规定的限量要求以下。
X：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572 规定的限量要求。