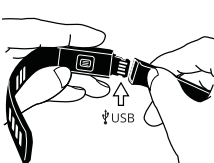
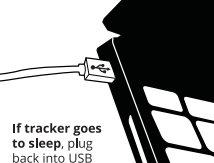


Dash HR Quick Start Guide International FRONT , TOP EDGE the same as BACK
Scale 1:1, millimeters, process colors

 Get started in 3 steps 1 Plug tracker into USB power source until connection process complete. 2 Install Strivv app on iOS or Android smartphone. 3 Connect tracker to smartphone via the Strivv app.	1 Pull buckle-strap away from tracker to reveal USB connector.  Plug module into USB power source using included USB extension cable.  This will turn on tracker's screen and cause HR lights on back of tracker to blink green.	DO NOT UNPLUG tracker while pairing to phone or tablet.  If tracker goes to sleep, plug back into USB power source.	2 Install Strivv app on smart-phone or tablet.   For link and step-by-step instructions: strivv.com/start	3 Open Strivv app, sign in, and follow app instructions to complete the pairing process.  DASH HR IS READY TO GO!
DZ Gebrauchsanweisung Beginnen Sie in 3 Schritten Den Tracker an die USB-Stromquelle anschließen, bis der Verbindungvorgang abgeschlossen ist. Die Strivv App auf dem iOS oder Android Smartphone installieren. Den Tracker mit dem Smartphone mit Hilfe der Strivv App verbinden. FR Instructions Commencez en 3 étapes 1. Connectez le tracker à la source d'alimentation USB jusqu'à ce que processus de connexion soit terminé. 2. Installez l'application Strivv sur un smartphone iOS ou Android. 3. Connectez le tracker au smartphone par le biais de l'application Strivv ES Instrucciones Comience en 3 pasos Conecte el medidor a la fuente de alimentación USB hasta que finalice el proceso de conexión. Instale la aplicación Strivv en el teléfono inteligente iOS o Android. Conecte el medidor al teléfono inteligente a través de la aplicación Strivv RU Инструкция к работе за 3 шага Присоедините трекер к источнику питания USB и дождитесь завершения процесса подключения. Установите приложение Strivv на смартфон iOS или Android. Подключите трекер к смартфону через приложение Strivv.	DE Das Schallband vom Tracker wegziehen, um den USB-Anschluss freizumachen. FR Tirez sur la courroie avec boucle du tracker pour apercevoir le connecteur USB. ES Retire la hebilla de la correa del rastreador para revelar el conector USB. RU Отсоедините ремешок от трекера, чтобы открыть разъем USB. DE Das Modul an die USB-Stromquelle mit dem mitgelieferten USB-Verlängerungskabel anschließen. Dabei wird das Display vom Tracker angehen und die HR-Lichtern auf der Rückseite des Trackers werden mit grünem Licht blinken. FR Connectez le module à la source USB à l'aide du câble d'extension USB. Cela allumera l'écran du tracker et les lumières HR à l'arrière du tracker clignoteront en vert. ES Conecte el módulo a la fuente de alimentación USB utilizando el cable de extensión USB incluido. Esto encenderá la pantalla del medidor y hará que las luces de ritmo cardíaco en la parte posterior del medidor parpadreen de color verde. RU Подключите модуль к источнику питания USB с помощью удлинительного USB-кабеля, входящего в комплект поставки. Это приведет к включению экрана трекера, а индикаторы пульса на задней поверхности трекера замигают зеленым светом.	DE Den Tracker NICHT AUSSTECKEN, während er mit einem Handy oder Tablet verbunden ist. Wenn der Tracker in den Sleep-Modus eintritt, zurück an die USB-Stromquelle anschließen. FR Ne déconnectez pas le tracker pendant le processus d'appairage du téléphone ou de la tablette. Si le tracker entre en mode veille, reconnectez-le à la prise USB. ES NO DESCONECTE el medidor durante el emparejamiento con el teléfono o la tabletta. Si el medidor se pone en modo suspensión, vuelva a conectarlo a la fuente de alimentación USB. RU НЕ ОТКЛЮЧАЙТЕ трекер во время процесса сопряжения с телефоном или планшетом. Если трекер переходит в спящий режим, подключите источник питания USB.	DE Die Strivv App auf einem Smartphone oder Tablet installieren. Für Links- und Schritt-für-Schritt Anleitungen: strivv.com/start FR Installez l'application Strivv sur un smartphone ou une tablette. Pour le lien et les instructions étape par étape allez sur : strivv.com/start. ES Instale la aplicación Strivv en el teléfono inteligente o tabletta. Para consultar instrucciones acerca del emparejamiento y guía paso a paso: strivv.com/start RU Установите приложение Strivv на смартфон или планшет. Ссылка и пошаговые инструкции приводятся на strivv.com/start	DE Die Strivv App öffnen, sich anmelden und den App-Anweisungen folgen, um den Verbindungsprozess abzuschließen. DASH HR IST EINSATZBEREIT! FR Ouvrez l'application Strivv, connectez-vous et suivez les instructions pour terminer le processus d'appariage. DASH HR EST PRÊT! ES Abra la aplicación Strivv, inicie sesión y siga las instrucciones de la aplicación para completar el proceso de emparejamiento. ¡DASH HR ESTÁ LISTO PARA EMPEZAR! RU Откройте приложение Strivv, войдите в систему и следуйте инструкциям в приложении для завершения процесса сопряжения. DASH HR ГОТОВ К РАБОТЕ!

396.0 mm

Dash HR Quick Start Guide BACK, TOP EDGE the same as FRONT
Scale 1:1, millimeters, process colors

100mm

TIPS

For most accurate battery level, please charge module for **3 hours**.

To operate: Double-tap to turn on. Swipe up/down to change screens. Tap icons and buttons.

Use included small and large straps to customize fit.

Dash HR is safe to wear while showering, bathing, and floating.

Not intended for diving, scuba, or high-speed water sports.

Clean heart rate sensor and USB connector periodically with cotton swab and rubbing alcohol.

Troubleshooting

Watch how-to videos and get in touch with Striiv Customer Care team:

striiv.com/customercare
 +1(855) 997 9255 (US & Worldwide)

Touch and hold screen to **return to clock**.

DE Störungsbehebung

Videoanleitungen ansehen und Kontakt mit dem Striiv-Kundenservice aufnehmen:

striiv.com/customercare
 +1(855) 997 9255 (usa & weltweit)

FR Dépannage

Visionnez des vidéos « comment faire » ou communiquez avec notre équipe d'assistance client Striiv :

striiv.com/customercare
 +1(855) 997 9255 (États-Unis et monde entier)

ES Solución de problemas

Vea videos tutoriales y contacte con el servicio de atención al cliente de Striiv:

striiv.com/customercare
 +1(855) 997 9255 (EE. UU. y en todo el mundo)

RU Устранение неисправностей

Посмотрите видеоинструкции и свяжитесь со службой поддержки клиентов Striiv:

striiv.com/customercare
 +1(855) 997 9255 (США и по всему миру)

DE TIPS

Für den optimalen Ladezustand des Akkus, das Modul bitte während 3 Stunden aufladen.

FR CONSEILS

Pour un niveau de batterie plus précis, veuillez charger le module pendant 3 heures.

ES CONSEJOS

Para un nivel de batería más preciso, cargue el módulo durante 3 horas.

RU СОВЕТЫ

Для получения сведений о максимально точном уровне заряда батареи заряжайте модуль в течение 3 часов.

DE Für die Bedienung: Zweimal tippen, um einzuschalten. Swipe-Geste nach oben/unten, um Bildschirme zu wechseln. Auf Icons und Schaltflächen tippen. Den Bildschirm berühren und halten, um zur Uhr zurück zu wechseln.

FR Pour le faire fonctionner : touchez deux fois pour l'allumer. Faites glisser vers le haut et vers le bas pour changer les écrans. Touchez les icônes et les boutons. Touchez et maintenez le doigt sur l'écran pour revenir à l'horloge.

ES Funcionamiento: toque dos veces para encender. Deslice el dedo hacia arriba/abajo para cambiar las pantallas. Toque los iconos y los botones. Mantenga presionada la pantalla para volver al reloj.

RU Порядок эксплуатации: Дважды нажмите для включения. Проведите пальцем вверх/вниз для смены экранов. | Коснитесь значков и кнопок. Коснитесь экрана и удерживайте его нажатом, чтобы вернуться к часам.

DE Benutzen Sie die mitgelieferten kleinen und großen Bänder, um den Sitz anzupassen.

FR Utilisez les grandes et les petites sangles pour ajuster la taille.

ES Utilice las correas pequeñas y grandes incluidas para personalizar el ajuste.

RU Для обеспечения более удобного прилегания используйте мелкие и крупные ремешки, входящие к комплект.

DE Dash HR kann sicher beim Duschen, Baden oder Schwimmen getragen werden. Nicht geeignet für das Tauchen, Gerätetauchen, oder Hochgeschwindigkeits-Wassersportarten.

FR Dash HR peut être tranquillement porté sous la douche ou dans le bain et le flotte. Non adapté à la plongée sous-marine ou aux sports aquatiques de vitesse.

ES Dash HR es seguro de usar mientras se ducha, baña y flota sobre el agua. No está pensado para el buceo, submarinismo o deportes acuosos de alta velocidad.

RU Он не предназначен для дайвинга, плавания с аквалангом или высокоскоростных водных видов спорта. Периодически очищайте датчик сердечного ритма и разъем USB валным тампоном со спиртом для протирки.

DE Den Herzfrequenz-Sensor und das USB-Anschluss regelmäßig mit Watteestäbchen und Reinigungsalkohol sauber machen.

FR Nettoyez le capteur de fréquence cardiaque et le connecteur USB périodiquement avec l'aide d'un coton tige et un peu d'alcool.

ES Limpie el sensor de ritmo cardíaco y el conector USB periódicamente con algodón y alcohol.

RU Периодически очищайте датчик сердечного ритма и разъем USB валным тампоном со спиртом для протирки.

396.0 mm

Federal Communication Commission (FCC) Radiation Exposure Statement

This device complies with part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) this device may not cause harmful interference, and
- (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

NOTE: The manufacturer is not responsible for any radio or TV interference caused by unauthorized modifications or changes to this equipment. Such modifications or changes could void the user's authority to operate the equipment.

Swappable Wristband(Model No:TOCHGM0010)has been evaluated to meet general RF exposure requirement, Swappable Wristband(Model No:TOCHGM0010) can be used in portable exposure condition without restriction.